



Shimonita Town

広
報

しもにた

2016

9

No.725



夏期巡回ラジオ
体操会

8月21日(日)中学校校庭において、58年ぶりとなる夏期巡回ラジオ体操会が行われ、約1,250名の方が参加し、盛大に行われました。また、この夏期巡回ラジオ体操会はNHKラジオ第1放送で、全国・世界に生放送されました。

◆特集

下仁田こんにゃく夏祭り

合併浄化槽設置について	4
国民年金について	10
まちのわだい	15
バイブレーションテーブル2016開催	16
お知らせ版	20~21
国民健康保険証更新	26

下仁田 こんにゃく夏祭り

8月14日(日)「第45回下仁田こんにゃく夏祭り」が開催されました。多彩なイベントが予定通り行われ、今年もにぎやかなお祭りになりました。



ご協力ありがとうございました

夏祭り会場となったこんにゃく手作り体験道場前広場において、8月7日(日)下仁田建築業組合をはじめ、町商工会青年部や町森林組合などの各種団体から大勢の方々にご協力いただき、ステージと櫓、提灯が設置されました。



夏祭り花火協賛金に 対する御礼

下仁田こんにゃく夏祭り実行委員会

この度は、8月14日開催の花火打ち上げに対し、地区法人会員の皆様を中心に多くの企業、事業所、商店をはじめ一般町民の皆様から多額の協賛金を賜り、衷心より感謝し厚く御礼を申し上げます。

以下、ご芳名(事業所名等)をご報告させていただき、御礼のご挨拶に代えさせていただきます。



▲(一社)富岡法人会下仁田地区会の皆さん

協賛金を戴いた団体、企業等(順不同・敬称略)

団体等	青倉地区
(一社)富岡法人会	(有)黒沢組
下仁田金融会	白石工業(株)白艶華工場
下仁田建築業組合	(有)アスモ・エフ・シー
下仁田町森林組合	(有)清水通信工業
JA甘楽富岡農協下仁田支所	赤岩自動車
群馬県蒟蒻原料商工業協同組合	幸樹園
下仁田蒟蒻工業協同組合	(有)赤岩製作所
建設会	(有)ニュー日本閣
大同生命保険(株)群馬支社	三和化成工業(株)
ぐんま共済	小金澤下仁田蒟蒻(株)
下仁田町更生保護女性会	(株)フクダ
下仁田飲食店組合	(株)サンテクノ(やまふく)
下仁田町農業委員会	ヤマカコーポレーション
下仁田町区長会	
下仁田酒類小売業組合	南牧村
町商工会職員一同	浅川商事(株)
町役場職員有志一同	(株)磯貝晃三商店
	(株)田村靖一商店
	国土建設(株)
	(株)イシコー
町外	
下仁田地区	ドコモショップ富岡店
(有)マルイ洋品店	富永麻美
(有)下仁田館	狩野京介
大井田薬局(株)	矢鳥昭房
(有)総本家紙屋	
(株)小林新次郎商店	
(株)荻野商店	西牧地区
安兵衛	(株)山昭
ヨシザワ洋品店	(有)マルヨシ重機土木
中江米穀店	小井土製材(株)
(有)たかはし	(有)荒船環境興業
里見文林堂	(株)オギノケアサービス
(有)なかいそ	(有)ラーメンショップ
イワイオートサービス	デザイン工業(有)
山田新聞店	(有)かぶら電子工業
(有)鈴木電機	(株)小井土蒟蒻
つくし	(有)小井土建設
	(財)神津牧場
(有)森川酒店	
ウッドショップ関口	馬山地区
(有)花のたかはし	白山製材(株)
医療法人清隆会	(株)清水工業
下仁田林業(株)	(有)神戸造園
(有)矢嶋石材	(有)下南興業社
(有)本多	(有)北村商事
セブンイレブン下仁田店	神戸土木(株)
スナックぶおるが	(有)中山金属工業
インテリアあるが	(有)中澤製作所
小須田総合保険事務所	(株)エステック
スナック雅	(株)岩井工建
(有)下協	(株)サマタ機工
(株)開成エンジニアリング	(有)カネタケ
神戸住建	(有)下仁田納豆
下仁田倉庫(株)	下仁田カントリークラブ
(有)桜井電気商会	セブンイレブン下仁田店
(有)成和自動車	(有)産業開発しもにた
(有)新彦商店	馬山ドライブクリーニング
(有)コバヤシ薬局	(有)岡野製材所
カシワヤ薬局(有)	(有)坂口建設
(株)林吉太郎商店	岩崎木工
福田屋	スナックドバー
(有)日昇軒	
(有)あびすや米穀店	
(有)小沢新聞店	
(有)鍋屋	
(有)カネミ・さいとう	
(株)まるへい	
茶茶	
堀口精肉店	
速洗舎	
金子酒店	
(株)常盤館	
樋口写真館	
(有)まるや	
飯塚時計店	
屋	
東陽軒	
近田ホンダ	
木暮接骨院	
ヘアサロンサトウ	
佐藤石灰(有)	
(株)小山商店	
(有)永井自動車整備工場	
諸星建設(株)	
(有)佐藤鉄工所	
(有)尚美堂印刷所	
千野新建材	
(有)石井自動車整備工場	
(有)ライフエイド	
(有)鈴木銃砲火薬店	
なかい観光バス(株)	
茂木時計店	
生沢商店	
土屋製作所	
(有)小林帯鋸加工所	
(株)ウエハラ	
(株)神戸万吉商店	
上原建設(株)	
西毛建設(株)	
(株)ヤマキ	
(有)武井自動車整備工場	
(有)土谷電気商会	
双葉電機工業(有)	
(有)今井水道ガス工事店	
(有)市川石材	
(有)鈴木運輸	
(有)今井鉄建設備	
(有)下仁田温泉清流荘	
(有)小井土デンキ設備	
村木建設(株)	
(有)石井ライフ工業	
国際警備保障(株)	
スティーラクラフト WIN	
(株)マルモト	
神戸工業不動産	
食亭エイト	
寝具の大島	
伴野クリーニング店	
妙義書房	
きよしや食堂	
高橋寝装店	
彰栄自動車整備工場	
神戸自動車整備工場	
(有)大野製作所	
加庭紀夫	
平田精司	
金井久行	
上州下仁田屋	
小金澤龍司	
小坂地区	
茂木食品工業(株)	
下仁田こんにゃく観光センター(株)	
(有)マルサ下仁田蒟蒻	
(株)丸高食品商会	
(株)斎藤食品	
金井プロパン	
(有)思恋路	
(有)永井製作所	
(有)下仁田しいたけ	
相川産業(株)	
萩原建設(株)	
(有)佐藤製作所	
(有)大宮製材所	
日興製作所(株)下仁田工場	
林自動車整備工場	
神戸建設(株)	
永井印刷(株)	
(有)神戸オート	
(有)しもにた聖苑	
(有)エコトピア	
マルサン木材	
上原武男	

花火店紹介
黄綬褒章受章
厚生労働大臣表彰受賞
(有)菊屋小幡花火店

合併浄化槽設置しませんか

～合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です～

今、入替えが大変お得!費用負担を次のとおり軽減し、単独槽等からの入替えを促進します。
今年度の申請の締切りは平成28年12月28日です。早めの計画、申請をお願いします。

1 エコ補助金を継続!

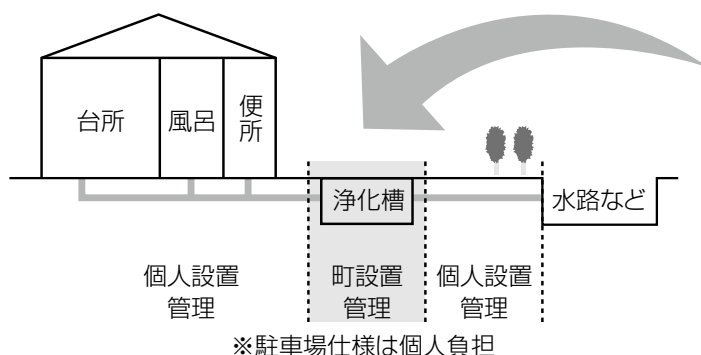
単独浄化槽、汲取り槽から合併浄化槽に入替え、年度内に使用開始する場合、下表の額を助成します。

※申請には、撤去前後の単独浄化槽・汲取り槽の写真が必要となります。

ただし、エコ補助金は来年度以降の継続は不明となっておりますので注意してください。

2 分担金軽減を継続!

大好評、平成30年3月(平成29年度)まで次のとおり軽減し、浄化槽を設置します。



人槽区分	分担金	使用料(月額)	エコ補助(予定)
5人槽	150,000円	3,800円	60,000円
7人槽	210,000円	4,600円	70,000円
10人槽	300,000円	5,500円	80,000円

3 単独浄化槽、撤去します。

単独槽、必要とあれば町が撤去します。ただし、撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

4 設置規則を見直しました

今まで、合併浄化槽を設置する場所が狭く、設置できなかったお宅でも、出来るだけ設置できるように、対応いたしますので、一度役場に来てご相談ください。

5 合併浄化槽の必要性

下仁田町は水源の町であるため、清浄な水を下流へ流す重要な役割を担っています。

現在の水質汚濁の要因は、単独浄化槽または汲取りのご家庭からそのまま放流されている台所、風呂等からの生活排水が多くを占めており、その結果、川や水路を汚したり匂いを発生させたりしています。この水質汚濁を解決する唯一の方法が合併浄化槽です。

現在、単独浄化槽で処理を行っているご家庭では、すでにトイレが水洗化されているため合併浄化槽への転換のメリットがあまり無い様に思われますが、浄化槽を設置すればこれらの問題が解消され、更には環境保全につながります。

6 群馬県の汚水処理計画と町の現状

群馬県の汚水処理人口普及率(生活排水処理施設が整備されている区域の割合)は、平成26年度で77.5%で全国第37位であり、決して高くありません。

下仁田町の汚水処理人口普及率は、平成26年度で28.3%(5%上げるには約170基整備が必要)であり、水源の町であるにも関わらず群馬県で最下位を推移しています。県の平均値に近づけるには大変厳しいものがありますが、汚水処理人口向上のため皆様のご理解ご協力が必要です。

問合せ先 建設ガス水道課 建設係 ☎64-8807

景観の届出が必要です

下仁田町景観条例により、次に該当する場合には町への届出が必要となります。

「住宅等及び工作物(柵・塀・門)の新築、増改築、移転、撤去、外観の修繕、外観の模様替え、外観の色彩の変更」建築確認の届出をする前に、町へ景観の届出をしてください。

まちの風景を次世代に引き継いでいくための制度です。皆様のご理解ご協力をお願いします。

詳しくは事務担当へお問い合わせください。

問合せ・届出先 建設ガス水道課 管理係 ☎64-8807

大規模な土地取引には届出が必要です (国土利用計画法に基づく土地売買等届出書)

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

●届出が必要な面積

市街化区域内：2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上

都市計画区域外：10,000㎡以上

●届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内

●届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

問合せ先

群馬県庁 地域政策課

☎027-226-2366

下仁田町役場 地域創生課 企画政策係

☎64-8809

10月は土地月間です ～10会場で土地価格などの無料相談会を開催～

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。これにちなみ、県・(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催しますので、皆さん、お気軽にお出かけください。

●日時 10月5日(水)10:00～15:00

●会場	前橋会場	前橋市役所(前橋市大手町)	高崎会場	高崎市役所(高崎市高松町)
	桐生会場	桐生市役所(桐生市織姫町)	伊勢崎会場	伊勢崎市役所(伊勢崎市今泉町)
	太田会場	太田市役所(太田市浜町)	沼田会場	沼田市役所(沼田市西倉内町)
	館林会場	館林市役所(館林市城町)	渋川会場	渋川市役所第二庁舎(渋川市石原)
	藤岡会場	藤岡市役所(藤岡市中栗須)	富岡会場	富岡市役所(富岡市富岡)

●内容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

●問合せ先 群馬県庁地域政策課(☎027-226-2366)

(公社)群馬県不動産鑑定士協会(☎027-243-3077)

空き地の適正管理をお願いします。

雑草類が繁茂し、周辺住民の方々に迷惑を及ぼすこととなります。空き地の所有者や管理者は、防草シート設置や住環境に配慮した除草作業等、適切な管理をされるようお願いします。

雑草類が繁茂していると、次のような生活環境の悪化をもたらします。

1. 不法投棄の温床の場となり、さらなる不法投棄を招く可能性があります。
2. 蚊・ハエ等の害虫が発生する場所になります。
3. 冬期には立ち枯れて、タバコの投げ入れなどにより火災の原因になります。
4. 植物の進出や倒木等、隣接地や道路通行者へ被害を与える恐れがあります。
5. 非行や犯罪を誘発する原因になります。

町環境美化条例第14条により所有者(管理者)の適正な管理をお願いします。

●問合せ先 保健環境課 環境係 ☎82-5490



ポータルサイト「確かめよう労働条件」のご案内

厚生労働省では、労働条件や労務管理上の疑問点を確認できるための情報を広く発信することを目的としたポータルサイト「確かめよう 労働条件」を開設しています。労働条件を確かめてみませんか？

・インターネット

群馬労働局ホームページ(<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)

「労働条件に関する総合情報サイト 確かめよう 労働条件」をクリックすれば、

厚生労働省ホームページ(<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>)へリンク。

シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

適度な飲酒を

お酒は適量であれば「百薬の長」ですが、飲み過ぎはがん、高血圧、脂質異常症、肝臓病などを引き起こし、こころの病気とも深く関わるなど、影響は多大了。

「節度ある適度な飲酒」の量は、ビールなら500ml、日本酒なら1合、焼酎（25度）なら100ml、ワインなら200ml、ウイスキー・ブランデーは60ml程度です。

適正飲酒量を守るには、「適正飲酒の10か条」を実践することが肝心です。

「適正飲酒の10か条」

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳中は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに



「適正飲酒」を実践して、おいしいお酒を楽しみながら、健康で幸せな生活を過ごしてください。「百薬の長」といっても、飲めない人が無理に飲む必要はまったくありません。

問合せ先 保健環境課 保健予防係（保健センター） ☎82-5490

下仁田町食生活改善推進員（ヘルスメイト）による

『乳製品料理講習会』 受講者募集!

生活習慣病とロコモティブシンドローム予防を目的に、食生活改善推進員さんが楽しい料理教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ★日 時 9月29日（木）10時～13時
- ★会 場 保健センター 2階 栄養学習室
- ★対象者 男女問わず、どなたでもどうぞ
- ★内 容 調理実習「乳製品を取り入れた簡単料理」
食生活改善推進員からのわかりやすい講話
- ★実施者 下仁田町食生活改善推進員がお手伝いします
- ★費 用 調理実習材料代 500円
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、材料代
- ★申込み・問合せ先 保健環境課 保健推進係（保健センター） ☎82-5490

新入学予定児健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を行います。

対象児 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた児童

実施場所	受付時間	実施日
下仁田小学校	午後1時～ 1時15分	10月18日（火）

※当日は、保護者またはこれに代わる人が必ず付き添ってください。

※詳細につきましては後日、保護者宛に通知いたします。

問合せ先 教育委員会 学校教育係 ☎82-2115

こどもの『B型肝炎』予防接種が定期接種になります

10月1日からB型肝炎が予防接種法のA類疾病になります。
保護者の方は該当のお子さまが予防接種を受けられるように努めてください。

対象者	接種回数	方法
平成28年4月1日 以降生まれの0歳児	計3回接種 27日以上の間隔を置いて2回接種した後、 第1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回接種します。	・個別接種 ・自己負担なし

詳しくは、9月下旬に個別通知をしますのでご確認ください。
・1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。このため、特に、平成28年4月、5月生まれの方は接種日の管理が重要となります。
早目に主治医にご相談下さい。(1歳になると、定期接種の対象外となります。)
・母子感染予防のために抗HBs免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は定期接種の対象となりません。

問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

『ロタウイルス』予防接種(任意接種)費用の一部助成を開始します

下仁田町では、10月1日よりロタウイルスワクチン接種費用の一部を助成します。
希望する方は、保健センターへ事前に申請してください。(9月26日より受付を開始します。)

対象年齢 ワクチンの種類によって、対象年齢が異なります。
1価ワクチン…生後6週～生後24週
5価ワクチン…生後6週～生後32週
※いずれのワクチンも、初回接種を生後14週までに受けてください。

費 用 医療機関により接種金額が異なります。町の助成額を差し引いた金額を医療機関でお支払いいただきます。(助成額:1価ワクチン7,500円/回、5価ワクチン5,000円/回)

回 数 1価ワクチン…2回
5価ワクチン…3回

接種方法 委託医療機関での個別接種

そ の 他 必ず事前に町へ申請してください。指定の医療機関以外で接種した場合は、助成することができません。

問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

平成28年度胃がん集団検診のお知らせ

がん退治に必要なことは早期発見、早期治療です。初期のうちに見つければ治る確率は飛躍的に上がります。定期的な検診を受けることが大切です。混雑を避けるため地区割りをしてありますが、都合が悪い方は他の会場で受診してください。

対 象 平成28年4月1日現在40歳以上74歳以下の方(自己責任になりますが75歳以上84歳以下の方も受診できます。)

検査方法 胃レントゲン撮影(バリウム)検査

受診料 500円 ※配布済みの受診票をよくお読みになってお出かけください。

問合せ先 保健環境課 保健推進係 ☎82-5490

検 診 日	会 場	対象地区	受 付 時 間
9月9日(金)	馬山社会体育館	馬山地区	午前7時30分～10時30分
9月12日(月)	青倉社会体育館	青倉地区	午前7時30分～10時
9月13日(火)	13区公会堂	小坂地区	午前7時30分～8時30分
	大平地区集会所		午前9時15分～10時45分
9月14日(水)	矢川友愛館	西牧地区	午前7時30分～8時30分
	三ツ瀬地区集会所		午前9時30分～10時30分
9月21日(水)	活性化センター(本宿)		午前7時30分～9時30分
10月18日(火)	保健センター	旭町区・東町区	午前8時30分～10時30分
10月21日(金)		川井区・吉崎区・栗山区	
10月30日(日)		上町区・仲町区・下町区	

平成28年度臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）のお知らせ

消費税率の引上げに際し支給される「臨時福祉給付金」、及び賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者に支給される「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」については、現在申請を受け付けております。

対象と思われる方へは事前に申請書を郵送しましたので、提出書類をご用意の上、申請してください。

また、事前に申請書は届かなかったが支給対象者に該当するという方は、申請書以外の提出書類をご用意の上、受付窓口までお越しください。

なお、申請後に支給要件に該当しないことが確認された方へは、給付金は支給されませんのでご了承ください。

●支給対象者：次に該当する方

(1)平成28年度の住民税が非課税の方。ただし、住民税が課税されている方の被扶養者は除きます。

(2)(1)の対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給中の方。

●受付窓口：健康課 福祉係（給付金受付窓口）

●申請期限：平成28年11月8日（火）まで

●提出書類：①申請書

②本人確認書類（運転免許証、健康保険証の写し）

③口座確認ができる書類（通帳、キャッシュカードの写し）

④障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類（年金証書、年金額改定通知書の写し等）※④は受給者のみ

※振り込み詐欺などには、引き続き十分ご注意ください。

町・県民税の申告がお済みでない方へ

町・県民税の申告がお済みでない方は、給付金が正しく支給できない場合がありますので、下仁田町役場 住民税務課 税務係で申告手続きを行ってください。

問合せ先 健康課 福祉係 ☎64-8803（直通）

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員会連合会では、9月5日（月）から同月11日（日）までの一週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」専用電話番号は

全国共通 **0570-003-110**

※一部のIP電話からは接続できません。

受付期間は、月曜日から金曜日まで午前8時30分から午後7時まで・土曜日と日曜日は午前10時から午後5時まで対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

問合せ先 前橋地方法務局 人権擁護課 ☎027-221-4466

9月16日から登下校に合わせて、スクールバスの運行時刻が変更になります

9月16日（金）から小中学校の登下校に合わせ、午後4時以降のスクールバス運行時間（平日）が変更になります。

各路線ともに主に午後の下り便が変更になりますので、午後4時以降に利用される一般の方は、時刻表をよくご覧の上、ご乗車いただきますようお願いいたします。

※1 スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

※2 小中学校の児童生徒へは学校から連絡があります。

変更期間 秋冬期 9月16日（金）～10月14日（金）

問合せ先 スクールバス 下仁田町役場 教育課 ☎82-2115

しもにたバス 下仁田町役場 地域創生課 ☎64-8809

運転管理 上信ハイヤー株式会社下仁田営業所 ☎82-2429

バス事務所 ☎82-5038



救急医療講演会・救急実技講習会の開催について

9月9日は「救急の日」です。この日を含む一週間が「救急医療週間」と定められています。不慮の事故や急病から大切な生命を守るには、適切な応急手当が必要です。

そこで、「救急の日」の行事として講演会と講習会を次のとおり開催します。講習会では、AED（自動体外式除細動器）の使用方法も含めた実技指導を行います。多くの方々の参加をお待ちしております。

- ・主 催 富岡市甘楽郡医師会・富岡市・富岡甘楽広域消防本部
- ・日 時 9月10日（土）午後1時30分から4時00分
- ・会 場 富岡市生涯学習センター
- ・講 演
 - 1.演 題「貧血について」 講師 こがはらクリニック 小河原一成 先生
 - 2.演 題「熱中症について」 講師 公立富岡総合病院 内科医 齋藤康之 先生
 - 3.寸 劇「パーフェクトAED手当」 富岡消防署職員
- ・実技指導 「おぼえよう応急手当」 富岡消防署職員

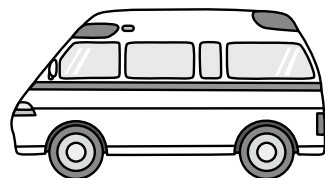
☆参加費 無料

☆託児サービスあり（希望者は9月9日（金）までに予約して下さい）

問合せ先 富岡市保健センター（☎64-1901、FAX64-1969）

子どもの救急・救命教室

- ◇会 場 下仁田町保健センター 1階集団検診室
- ◇対 象 乳幼児の両親、祖父母、子育てに関わる地域の皆さん
- ◇定 員 先着20名（託児は乳幼児で6～7人までお受けできます）
- ◇費 用 無料
- ◇申込締切：9月23日まで
- ◇日程・内容・講師



日 程	内 容	講 師
9月28日(水)	子どものかかりやすい病気とアレルギーについて	もみの木こどもクリニック 菊池 修先生
10月3日(月)	病気やけがの看病・応急手当	日本赤十字群馬支部 救急法指導員
10月12日(水)	乳幼児を持つ親の災害への備えと対応方法	日本赤十字群馬支部 救急法指導員

※参加希望の方は、保健センターまでご連絡ください。

申込み・問合せ先 保健環境課 保健予防係（保健センター内） ☎82-5490

9月の「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」活動計画



「保育園子育て応援（保育園体験）」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保 育 園	馬山こども園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも実施しています。ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問合せ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会 場	こども園ホール	保育園内	
実 施 日	毎週木曜日 9/1・8・15	9/13(火)	
時 間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対 象 児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～未入园児	
内 容	親子の集いの広場	親子ふれあい遊び	
	リトミック(第1週及び第3週)	月齢により赤ちゃんマッサージ	
	親子で楽しくふれあい遊び	保育園児とあそぼう	
	絵本の読み聞かせ・工作 等	園庭開放	
	※園庭開放…毎日行っています。 ・月曜日～土曜日 13:00～17:00・日曜日 8:00～18:00		
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	
講 師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)をご利用ください。

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより、国民年金の資格期間が少ない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、**年金そのものが受給できなくなってしまうことが**あります。^(注1)

このような事態を避けるために、法律が改正され、平成27年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から5年に延長となる後納制度が実施されています。^(注2)

ただし、**既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができません**ので、ご注意願います。

なお、保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査をさせていただくことになります。(審査の結果、制度による納付をご利用いただけない場合があります。)

詳しくは下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

(注1)保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合

(注2)後納保険料を納付できる期間は、平成30年9月30日をもって終了します。ご注意下さい。

高崎年金事務所お客様相談室

027-322-4299

国民年金保険専用ダイヤル

0570-011-050

年金

※届け出を忘れずに※



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する公的年金制度です。

加入者(被保険者)は、就職したときや退職したときをはじめ、次のような機会ごとに届け出が必要になります。

第1号被保険者(自営業者や学生などが、

■就職して厚生年金や共済年金に加入したとき

↓勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

■結婚、配偶者の就職等で、第2号被保険者である配偶者の扶養となったとき

↓配偶者が勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

第2号被保険者(会社員や公務員などが、

▼退職したとき

↓市役所・町村役場へ届け出をします。

▼退職し、第2号被保険者である配偶者の扶養となったとき

↓配偶者が勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)が、

◆就職して厚生年金や共済組合に加入したとき

↓勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

◆離婚、配偶者の退職等で、第2号被保険者である配偶者の扶養でなくな

ったとき

↓市役所・町村役場へ届け出をします。

必要な届け出を忘れてそのままにしておくと、将来年金が受けられなくなったり減額されたりする場合があります。ご注意ください。

くわしくは年金事務所にお問い合わせください。

高崎年金事務所 お客様相談室 ☎027-322-4299

協力隊活動報告

大井田隊員報告

矢川区の一人暮らしの方々を訪問させていただくうちに、高齢者の方から『一人暮らしの方だけで交流会をしようよ!』というお話をいただきました。区長さんをはじめ皆さんと準備を進めながら、梅雨が明け暑い中でしたが、たくさんの方が集まってくださり8/4に無事に一回目を開催することができました。同じ区で暮らしていても普段なかなか会えない状況で、久しぶりの再会という感動もありました。思い出話も膨らみ、8月生まれの方のお誕生日会もでき、皆さんの笑顔がいっぱいの楽しい時間を過ごすことができました。『生きがいづくり』という言葉は形では表せないものですが、こうした時間を通じて皆さんの笑顔がみられることがその証なのだと実感しました。



渡辺隊員報告

「まちづくり」

協力隊に着任してから「観光」と「地域活性化」において、この2つは実に密接なつながりがあるということを考えさせられます。とある町の日帰り温泉や農産物直売所などに寄った時のこと。大きな観光資源がなくともその町が持つ小さな資源をパズルのように組み合わせ、結果それが観光や地域活性化につながっている、というものでした。

行政と現場と町民の意向(かな?)、それらの役割や方向性がバランスよく取れていると感じさせるものでした。またその町に行ってみたいと思っています。

小池隊員報告

2016年7月1日より下仁田町地域おこし協力隊イベント実行委員会が立ち上がりました。

その第1回イベントとして、東京の文京区で7月24日に開催された朝顔ほおずき市に実行委員会で出店してきました。下仁田町の特産コンニャクや、地元野菜などを販売し、下仁田町のPRを行いました。



片山隊員報告

8月は夏休みに合わせ、子供向けのジオパーク体験講座を複数回実施しました。なかでも人気だったのが「アンモナイトキーホルダー作り」。アンモナイト型のキーホルダーを作りながら、地層のでき方を学ぶ講座でした。講座の終盤には、子どもたち自ら実験したり、観察したりして、とても楽しんでいる様子でした。4月に着任してから準備していたことをようやく形にすることができました。これからも頑張っていきます。



沼田隊員報告

8月14日に夏祭りに参加して参りました。そこでは協力隊として少しでも楽しんでいただける企画と群馬県の協力隊の宣伝をいたしました。そこで、地域の方々にたくさん声をかけていただきまして、他の地域の協力隊に驚かれました。本当に地域の方々に恵まれて生活している事を実感いたしました。本当にいつもありがとうございます。

下仁田町の火災

里 見 哲 夫

9月1日は防災の日、この日は各地で防災訓練が実施されています。命を守るため常に備えを持つことが何よりも大切なことです。7月号の広報に地震・気象災害等を書きました。ここ到下仁田町に発生した過去の大火について調べてみました。

①～③は1917年(大正6年)。④～⑤は1934年(昭和9年)の新聞記事です。

①. 小坂村で39戸 1月31日午後2時頃、北甘楽郡小坂村の民家より出火、折柄の西北の烈風に煽られ猛火となりて民家を順次襲ひ、火勢は唸りを生じて山林へ入り、凄惨たる光景を呈したり。午後5時に至り漸く鎮火、罹災家屋は39戸71棟その他山林を焼失。罹災者家族150余名は、焼け跡で寒天に3日3晩の露宿せざるべからず。(2月2日、3日)上毛新聞。山林の焼失は100町歩(100ヘクタール)といわれています。

②. 5月19日午後11時40分、北甘楽郡下仁田町の飴菓子商より出火、下仁田盆地は忽ち猛火を以て覆われたり。火は中町の大通路を一直線に進み、同町の大半を見る見る烏有(うゆう)に帰せしめ、翌晩3時15分鎮火したるが、焼失戸数87戸、その焼け跡を見るに一木一草あまさず焼尽せり。(5月20日、21日)上毛新聞。

③. 下仁田町の大火 19日午後11時40分北甘楽郡下仁田町字新町〇番地〇〇〇〇方より出火したるが折柄の烈風と水利の便なき処とて下仁田の盆地は忽ち猛火を以て覆はれ全町を一舐めにせしが物凄き光景を呈したり目下判明したる焼失戸数87戸、土蔵26、電柱焼失4、電話不通となりたるが間もなく開通せり(下仁田電話)。

毎日新聞の記事より。

この年には、1月31日 小坂村、5月19日 下仁田町と連続の大火がありました。

④. 下仁田大火の罹災50余戸80棟焼く 1月19日午前3時40分頃、北甘楽郡下仁田町の荒物商から出火、水利の便悪いため火勢はたちまち広がり、同町目抜きの通りを全焼50余戸80棟、半焼12戸、消防手その他負傷者6名を出して同6時30分漸く鎮火した。町内には鐺川が貫通するのみで、消防用水に恵まれていなかった。去る大正6年に100戸を焼いて以来、18年ぶりの大火であった。(1月20日)上毛新聞。

⑤. 朝風呂の火から 今焼 下仁田大火 消防用水に恵まれずこの大事 50余戸80棟焼く。(昭和9年1月20日 毎日新聞)

以上は現下仁田町に於ける主な大火です。資料乏しくようやく上毛新聞社と現毎日新聞(当時は東京日々新聞)の記事から拾いだしました。如何に記録が大切かがわかります。新聞記事に見られますように当時は防火用水の設置もなく、用水の不備が大火になったことが分かります。また、旧下仁田町に電灯がついたのは1907年(明治40)、電話が入ったのは1908年(明治41)です。その後、農村部へと広まりました。

※平成28年7月13日の上毛新聞「視点」欄に、熊本地震の教訓―「自分の役割 再確認」という副町長 吉弘 拓生さんの記事をごらんになりましたか。結びに、「備えあれば憂いなし」という言葉があるように、今回の地震を教訓に災害への備え、近くの避難所の確認、地域での行動、役割をもう一度確認しておくことが何よりもの備えになりますので、できることから確認しましょう。」と書いてありました。地震に限らず種々の防災に備えて日頃の訓練や準備が必要でしょう。9月1日は防災の日。8月30日から9月5日にかけては防災週間です。この機会を通じて防災についての備えを試みましょう。

7月の美化活動

7月は下仁田町の代表的なジオサイト「青岩公園」で美化活動を行いました。

平日の早朝にも関わらず地元の方々を含め20名以上の方に参加いただき、ゴミ拾いや草刈作業を行いました。

作業終了後のミニ講座は、里見応援団長にクリッペの成り立ちや青岩周辺の植物等について分かりやすく解説いただきました。

また、町職員の皆さんによる役場周辺の美化活動も実施されました。



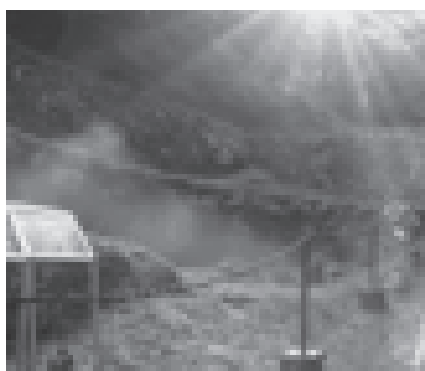
あじさい祭

紫陽花を育てる会が年間を通して手入れをし、管理しているあじさい園で、6月12日(日)から7月2日(土)まであじさい祭りが開催されました。

今年も鮮やかな色の花が馬山丘陵を(河岸段丘)に広がり、県内外より昨年を上回る大勢の皆様にご来園いただきました。園内では観光案内所を設置し、日本ジオパーク下仁田応援団と町職員によるあじさい園を始めジオパークと観光のPRを行い、大勢の皆様にご案内いただき、喜んでいただきました。関係者の皆さんお疲れ様でした。特に、紫陽花を育てる会の皆様には、年間を通してのボランティア活動まことにありがとうございます。今後もよろしくおねがいいたします。

荒船風穴

下仁田町の世界遺産荒船風穴は、7月あたりから冷風の勢いが強くなり、冷風を体感するだけでなく目で楽しむ事ができる時期となります。冷風が見える状態とは、冷風で冷やされた外気に含まれる水分が細かな水の粒子として白くなる現象の事です。さらに木漏れ日が差し込みことでとても神秘的な雰囲気を持ちます。来年はみなさんもその目で確認してみましょう。



毎月20日は『下仁田ジオパークの日』

9月の清掃活動は、ジオサイトの一つである「すべり面」の清掃活動を行います。

日 時 9月20日(火) AM6:30~7:15

集合場所 下仁田町自然史館

*ゴミ袋・ゴミ挟みは用意します。

*軍手等は各自ご持参願います。

*清掃活動終了後10分程度の、ミニジオ講座を開催します。

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

関東大会テーマが決定しました

11月20日(日)・21日(月)に開催するジオパーク地区の関東大会のテーマが決定しました!

「地域の宝を発信しよう～子どもの未来を育むジオパーク～」

下仁田町には世界遺産や豊富な自然、ネギやコンニャクなど様々な資源があります。そしてそれらを町づくりに活かしてきた様々な活動があり、それらの活動を、関東大会を通じて全国に発信していくことをコンセプトにこのテーマが選定されました。

ジオパーク下仁田協議会では、同日開催のネギ祭りに参加した人にもジオパークを知ってもらえるよう、関東地区のジオパーク下仁田の人たちの交流が深められるように、様々な企画をすすめています。

当日は皆さんもぜひご参加下さい。

行事予定

ジオパーク講座「再確認!下仁田の防災」

「地震」「津波」「水害」…自然災害にもいろいろな種類があります。下仁田で生活するうえで特に気をつけなければいけない災害はどれでしょうか。下仁田の大地のことを学び、自然災害から自分や身の回りの人を守るための知識を学びましょう。

【日時】平成28年9月3日(土) 午後1時30分～午後2時30分

【会場】下仁田町自然史館ミーティングルーム

受講者にはジオ商品のおみやげ付きます!

行事報告

夏の子どもジオパーク探検教室が開催されました

8月6日(土)・7日(日)二日間にわたり下仁田自然学校の主催する夏の子どもジオパーク探検教室が開催されました。町内外から約20人の子供たちが集まり、大学生のお兄さんお姉さんの案内のもとに下仁田の自然探検を満喫しました。

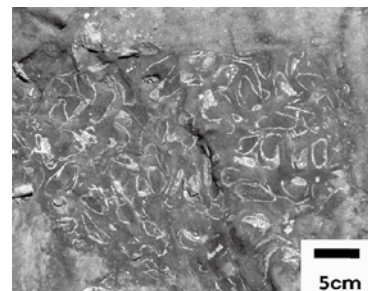
川の探検では、青倉川上流で川の生き物を観察し、夜には自然史館周りの昆虫観察、山の探検では稲倉山に登るなど、下仁田の自然の中で、楽しい夏の思い出作りを行いました。



ネギとコンニャク・ジオパーク

化石を探そう!

みなさんは町なかで化石を見つけることができる場所があるのをご存知ですか? 諏訪神社のワキから河床に下りていくとそれはあります。足元の岩石をよくみると白いぐにゃぐにゃした模様が入っています。この模様の正体は化石です。ぐにゃぐにゃした模様は二枚貝の貝殻の断面です。下仁田には実はこんなにすぐ近くに化石スポットがあります! ぜひ1度足を運んでみてください。



※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています、ぜひお出かけください。

※9月の休館日は1日・15日です

問合せ先 教育課ジオパーク推進係(下仁田町自然史館) ☎70-3070

荒船風穴の清掃活動を行いました

荒船風穴友の会では、7月17日(日)朝6時30分より風穴において清掃作業を行いました。

早朝にもかかわらず、友の会から18名の会員が参加して草むしりなどを行い、見学者広場がきれいになりました。

残暑が厳しい今日この頃ですが、荒船風穴は2℃前後の冷気を吹き出しています。

下仁田町にお住まいの方は無料で見学ができ、ガイドの丁寧な解説を聞くことができます。冷風を体感しに、風穴にぜひお出かけください。

下仁田町歴史館 ☎82-5345



町民バスハイキング

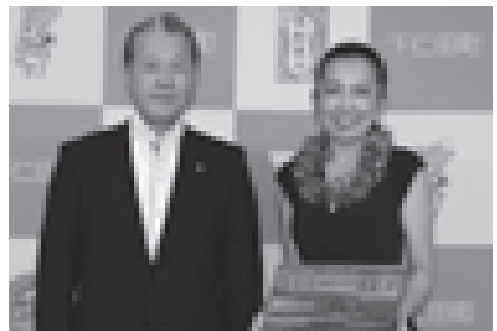
7月17日(日)、草津白根山(芳ヶ平)へのバスハイキングが行われました。

草津白根山周辺への入山が規制されているため、コマクサなどの高山植物群生地にはゆけませんでした。天候に恵まれ帰りには日帰入浴で汗を流し楽しい1日を過ごしました。



フラダンス競技大会で優勝

7月23日(土)～24日(日)兵庫県神戸市の神戸ファッションモール内イオホールで開催された、ハワイ ロア フラコンペティション2016で、佐藤千佳さん(西牧)が、ソロ・アウアナ部門で出場し、みごと優勝しました。おめでとうございます。



荒船の湯でおくつろぎください

日頃より、西下仁田温泉荒船の湯をご利用いただきありがとうございます。

荒船の湯へは、しもにたバスを利用いただくと便利です。

下仁田駅発 9:50 11:00 12:25 発

荒船の湯前発 10:18 11:28 12:53 発

所要時間 約30分

団体(15名様以上)は、送迎も致します。(事前予約要)

宴会料理等、ご予算に応じて対応いたします。

連絡先 荒船の湯 ☎60-6004 (営)10:00-20:00 月定休(祝日の場合は翌日)



家族連れで一日楽しめる入場無料の大型野外イベント 【バイブレーションテーブル】が今年も開催されます

今年も子どもから大人まで楽しめる音楽フェスを開催します。

今年は、41組のパフォーマーによる演奏をはじめ、フェス飯・フード出店52店舗、雑貨・クラフト出店40店舗、耳つぼやマッサージなどリラクゼーション7店舗、ワークショップ・キッズアトラクション17店舗が出店予定です。

皆様の、ご来場を心よりお待ちしております。

日時 9月10日(土) 10時～16時30分

会場 ほたる山公園および下仁田駅周辺、赤レンガ倉庫前、こんにゃく体験道場

※ほたる山公園に駐車はできません。こんにゃく体験道場からほたる山公園行きの無料シャトルバスが運行します。

<詳細>

- ① 下仁田建築業組合【木工教室】 親子で参加できる木工教室が無料で体験できます。
- ② 群馬サファリパーク【どうぶつふれあい広場】 ウサギやアヒルなど小動物と触れあえる広場。
- ③ クラフト作家さん 人気作家さんの雑貨、アクセサリをはじめフリーマーケットなど約40店舗がほたる山エリア、こんにゃく広場、赤レンガ倉庫エリアに出店します。
- ④ ボランティアスタッフ募集中 イベントに興味のある方、連絡ください。

詳しくは「バイブレーションテーブル」で検索してください。

問合せ先 Vibration table現実化委員会 ☎090-4173-3867



公民館だより

平成28年9月1日発行 390号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

文化講座にお越しください

毎年恒例の町民文化講座を今年も開催します。心温まるお話を聞いて心のストレッチをしましょう。

◇日時 9月2日(金)

午後6時30分

◇場所 文化ホール

◇講師 一龍斎 貞花 講

談師

◇演題 人生を楽しく老花を美しく笑って元気にイキキ

キと

◇内容 会場が一体となり、笑いあり、感動のありのお話して、元気をいただくすばらしい講演会です。

◇チケット 500円(発売中)

◇チケット取扱い 下仁田町公民館、婦人会、PTA連合会、文化協会各団体
◇問合せ 文化協会事務局(下仁田町公民館 ☎82-3535)

ソープカービング教室のご案内



石鹸を彫刻してきれいな花を作りませんか。すてきな香りの置物になります。

◇期 日 10月3日、24日、31日(月)午後1時30分

◇場 所 下仁田町公民館 3階 大会議室

◇対 象 成人

◇定 員 15名

◇講師 佐藤泰子先生(伊勢崎市)

◇作 品 花のバスケット

◇費 用 1,500円(3回分)

◇用意するもの カービングナイフ(持っている方)

◇申込期間 9月5日(月)～9月30日(金)

◇問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

木の実のリース教室のご案内



木の実を使って秋を感じるリースを作りましょう。

◇期 日 10月14日(金)

◇場 所 下仁田町公民館 3階 大会議室

◇対 象 成人

◇定 員 15名

◇講師 斉藤文江先生(馬山)

◇作 品 リース

◇費用 700円
◇用意するもの グルーガン(持っている方)

◇申込期間 9月5日(月)～9月30日(金)

◇問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

成人&子どもの教室の講師を募集しています

文化の創造とさらなる発展のために、手助けして下さる方を募集しています。お料理や手芸、趣味のものづくりなどを教えていただける方、地域に普及させてみませんか。子どもの教室の先生も併せて募集しています。ご連絡お待ちしております。

県立図書館のお知らせ

次回の入れ替えは9月16日(金)です。ご利用ください。



人権相談

日 時 9月15日(木)
午後1時～4時

場 所 下仁田町公民館3階ボランティア室
問 合 せ 先 住民係 ☎82-2112



行政相談

日 時 9月7日(水)
午前9時～午後1時
場 所 下仁田町役場102会議室
問 合 せ 先 総務課 行政係
(内線302)

新刊図書情報

7月入荷の新刊は次のとおりです。リクエストは職員までお気軽にどうぞ。

書名	著者名	書名	著者名
完本密命 巻之十三 追善	佐伯泰英	面白くて眠れな植物学	稲垣栄洋
完本密命 巻之十四 遠謀	佐伯泰英	イヤなものはイヤときっぱり伝える対話術	バルバラ・ベルクハン
死の舞い 新・古着屋総兵衛 第12巻	佐伯泰英	病氣にならない犬の育て方	野村潤一郎
北リッ線の天使	西村京太郎	言ってはいけない 残酷すぎる真実	橘玲
十津川警部 上野駅13番線ホーム	西村京太郎	私の危険な本音	曾野綾子
秋しぐれ 風の市兵衛16	辻堂魁	好きなように生きる下準備	中山淳一郎
うつけ者の値打ち 風の市兵衛17	辻堂魁	お客に言えない!モノの原価?事典	◎情報取材班
日雇い浪人生活録ー 金の価値	上田秀人	文房具事務用品図鑑	山本健太郎
奥右筆外伝 前夜	上田秀人	おもしろ実験教室	高見寿
妻恋坂情死行	鳥羽亮	かいけつゾロリのおいしい金メダル	原ゆたか
潮鳴り	葉室麟	も・や・し〜!	わたなべ あや
希望荘	宮部みゆき	ねずみくんとおばけ	作・なかえよしを 絵・上野紀子
向田理髪店	奥田英朗		
教場2	長岡弘樹	はじめての おとうさんはウルトラマン	みやにし たつや
翻訳できない 世界のことば	前田 まゆみ	動物戦隊ジュウオウジャー 決定版ジューマンパワー!	
アポリア	いとうみく	ひみつのひみつ	
晩秋の陰画(ネガフィルム)	山本一力	妖怪ウォッチ ようかい だいずかん	
どこかでベートーヴェン	中山七里	USAピョンとうじょうダニ!	
そこが知りたい!古代史9つの謎を解く	関 裕二	ヒーローコトゴ?アック どこだ!仮面ライダー	
一番使える[小学校算数]わが子の「なぜ?」にスッキリ答えられる本	橋本和彦	スタジオジブリの乗り物いっぱい	スタジオジブリ
NHKスペシャル 沖縄戦 全記録	NHKスペシャル取材班	動物戦隊ジュウオウジャー やせいのせんしとうじょう!	
太平洋戦争入門	洋泉社編集部	仮面ライダーゴースト カイガン!	
夏目漱石100年の読み直し		もしもの図鑑 大災害サバイバルマニュアル	池内 了
フランス人は10着しか服を持たない 2	ジェニファースコット	翻訳できない 世界のことば	前田まゆみ

ALTの先生が代わりました



マンダリン・ブリクシー先生

前任のマーク・セレステ先生に代わり、マンダリン・ブリクシー先生がやってきました。

ALTとは、外国語指導助手で、本場の英語や外国文化等を町内の小中学生に伝える大切な授業を行ないます。

先生からの一言

皆さん、こんにちは。新しいALTとして下仁田に来たマンダリン・ブリクシーです。マンディーと呼んでください。アメリカの真ん中にあるミズーリ州から来ました。10年前に日本にきました。今回は3回目です。2007年に町の大使として、3週間東京にある「東村山」という町に行きました。そして、2011年から2012年まで名古屋で留学していました。子供達に教えるのは本当にうれしくて、ありがたいです。下仁田は本当にきれいな町です。この町の中で、山の景色は私の一番好きなものです。ミズーリには山が全然なくて、木と坂しかありません。これからも日本語の勉強と授業の準備を一所懸命頑張ります。皆に会って一緒に日本語か英語で話すのを楽しみにしています。これからよろしくお願いします。

町の文芸

【俳句】

- 今年また勢い逢いたる秋茗荷 (富岡市) 佐藤 政代
- 初しぐれ風もぬれずに通りけり (伊勢崎) 並木三千夫
- 無人駅見えつつ遠き猛暑かな (下仁田) 茂木 久里
- 四十輪花のししうど仁王立ち (南野牧) 清水みち代

【荒船俳句会8月句会報】

- 夏負けと診断されし誕生日 淑江
- 老いてなを愚痴を言いつつ墓掃除 勇宝
- うみのなかくらげといっしょにぶうかぶか 吉平 (小学1年)
- 流星や脳裡に浮かぶいくさの日 敏彦
- 芒原心迷ひは誰もあり すすきはらこころまよ まち子
- 道標のごとく尾花の招きををり みちしるべ おはな 政子
- 人こひしき日の暮れ方や糸芒 ひとすき かた いとすき 光子

【短歌】

- 独り居の心侘しき時去りて裏山の鳥デデッポウと鳴く (富岡市) 佐藤 政代
- 日は高しローカル線にバス走る一人が降りしあとは空席 (西牧) 上原 一正
- あちこちの熊のニュースに鈴つけのぼる畑の枝豆ぶじにて安堵す (馬山) 山中 たね
- 人類が二足歩行を選びとるこの両腕に君を抱くため (伊勢崎) 並木三千夫
- 霧が飛び小鹿笛吹く風穴や木霊の歓声の近くなりつつ (南野牧) 清水みち代

お知らせ版

shimonita information

■下仁田町役場 ☎ 82-2111
 ■保健センター ☎ 82-5490
 ■下仁田町公民館 ☎ 82-3535
 ■下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
 ■荒船の湯 ☎ 60-6004
 ■下仁田町歴史館 ☎ 82-5345
 ■下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
 ■防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

宮畑住宅入居者募集

▽住宅種別 ふるさと定住促進（勤労者）住宅
 ▽募集戸数 1戸（平成25年度建設）
 ▽間取り 1K ロフト付 延床面積26・49㎡
 ▽家賃 22、000円（定額）
 ▽共益費 浄化槽管理費月額2、000円
 ▽駐車場 1台 月額1、620円
 ▽資格 町内に転入予定又は転入後3年以内の者。詳細はお問い合わせ下さい。
 ▽敷金 家賃の3カ月分
 ▽入居期間 2年以内
 ▽受付日時 9月1日（木）～9月9日（金）の平日午前8時30分～午後5時15分
 ▽入居予定 9月下旬（最短の場合）
 ※募集戸数より申し込みが多い場合は抽選となります。
 ▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等（平成27年分）、納税証明書、その他状況

により必要な書類
 ▽問合せ・申込み先
 建設ガス水道課 管理係
 ☎ 64-8807

町営東団地入居者募集

▽住宅種別 公営住宅
 ▽募集戸数 1戸（昭和62年度建設）
 ▽間取り 木造2階建、3DK、約70㎡
 ▽家賃 16、100円
 ▽24、000円（所得に応じて算出）
 ▽駐車台数 1台 月額1、620円
 ▽共益費 浄化槽管理費3、400円
 ▽資格 所得制限、扶養親族用件等
 ▽敷金 家賃の3カ月分
 ▽受付日時 9月1日（木）～9月9日（金）の平日 午前8時30分～午後5時15分
 ▽入居予定 9月下旬（最短の場合）
 ※募集戸数よりも申込者が多い場合は抽選になります。
 ▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等（平成27年分）、

納税証明書、その他状況により必要な書類
 ▽問合せ・申込み先
 建設ガス水道課 管理係
 ☎ 64-8807

自衛官募集 防衛大学校

●推薦
 ▽応募資格 高卒（見込含）21歳未満で高等学校長推薦必要
 ▽受付期間 9月5日（月）～9日（金）
 ▽試験日程 9月26日（月）・27日（火）
 ●総合選抜
 ▽応募資格 高卒（見込含）21歳未満
 ▽受付期間 9月5日（月）～9日（金）
 ▽試験日程 9月26日（月）・27日（火）
 ●一般前期
 ▽応募資格 高卒（見込含）21歳未満
 ▽受付期間 9月5日（月）～30日（金）
 ▽試験日程 1次 9月26日（月）
 2次 10月31日（月）
 11月1日（火）

2次 12月8日（月）
 12日（月）

防衛医科大学校

●医学科学生
 ▽応募資格 高卒（見込含）21歳未満
 ▽受付期間 9月5日（月）～30日（金）
 ▽試験日程 1次 10月31日（月）
 11月1日（火）
 2次 12月16日（金）
 18日（日）
 ●看護学科学生
 ▽応募資格 高卒（見込含）21歳未満
 ▽受付期間 9月5日（月）～30日（金）
 ▽試験日程 1次 10月17日（月）
 2次 11月28日（月）
 29日（火）
 ▽問合せ先 自衛隊高崎地域事務所
 高崎市あら町5-5
 ☎ 027-326-1176

危険物取扱者試験と 準備講習会

●試験
 ▽日時 11月27日（日）

甲種・乙種・丙種 午前9時から
▽会場 高崎工業高校ほか

○書面申請

▽受付期間 10月5日(水)～10月18日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分

▽受付場所 広域消防本部または下仁田消防署

○電子申請

▽受付期間 10月2日(日)～10月15日(土)
であり、受付期間中は、24時間対応しております。詳しくは消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください。

●準備講習会

▽日時 10月19日(水) 午前9時～午後4時

▽会場 広域消防本部3階会議室

▽受付期間 10月5日(水)～10月18日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分

分

▽受付場所 広域消防本部または下仁田消防署

▽受講料 9,000円
(テキスト・例題集代を含む)

▽問合せ先 広域消防本部予防課 危険物係

☎62-4306

・腎臓機能障害者等通院交通費補助

町では、腎臓等に障害があり、次のすべてに該当する方に対し、通院交通費の一部補助を行っています。

・下仁田町に居住し、腎臓又は小腸機能障害の身体障害者手帳を交付されている方

・人工透析、連続的携帯型腹膜透析(CAPD)、中心静脈栄養療法、経腸栄養法のいずれかを受けている方
・前年分の町民税が非課税の方

・通院に自家用車、鉄道、定期路線バスを利用し、通院距離が往復2km以上の方

▽補助額 通院距離によ

り、月額2,600円(5,200円)

▽問合せ先 健康課 福祉係

☎64-8803 (直通)

・東京デイズニースー

ツアー参加者募集

▽期日 12月18日(日)

▽行先 東京デイズニースー

▽参加対象者 県内在住の母(父) 子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦

▽参加費

大人(非会員) 10,500円
母(父) 子会員・中、高校生・寡婦 8,800円

幼児・小学生 6,500円
3歳以下の乳幼児 2,500円

※参加費に含まれるもの(バス代・保険料・パスポート代)

▽乗車場所 館林市役所・太田バスターミナル・桐生市総合福祉センター・伊勢崎市役所・富岡市役所・ららん藤岡・

高崎駅東口・新前橋駅東口・渋川市役所・沼田運動公園

▽申込み・問合せ先 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車地及び東京デイズニースーと記入のうえ、左記に申込んでください。(11月22日必着)

〒371-0843 前橋市新前橋13-12 群馬県社会福祉総合センター1内5階 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

☎027-255-6636

下仁田厚生病院からのお知らせ

9月は、幼児健診のため、23日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

▽問合せ先 下仁田厚生病院 ☎82-3555

無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料で法律相談をお受けします。法律に関係するトラブルは、意外と身近にあるものです。どんな相談でも結構です。で、お気軽に弁護士にご相談ください。(秘密は厳守します。)

例えば、
①サラ金、ヤミ金等の返済でお困りの方
②相続問題や離婚等で弁護士のアドバイスがほしい方
③交通事故に遭い、示談交渉等でお困りの方
④土地の境界でもめている方 など

相談を希望される方は、予約制で先着12名(相談時間は1名30分以内)とさせていただきますので、お早めにご予約ください。

▽主催 群馬弁護士会
▽日時 10月4日(火) 午後1時～4時まで
▽場所 下仁田町公民館3階 ボランティア室 他
▽予約先 総務課行政係 (内線301・302)

下仁田町青少年健全育成大会を 開催しました

下中吹奏楽部



下高吹奏楽部



下高ダンス愛好会



少年の主張発表



7月23日(土)下仁田町文化ホールに於いて、2回目となる下仁田町青少年健全育成大会を開催しました。この大会は、町民の青少年健全育成に対する一層の意識の高揚と、家庭・学校・地域が一体となった町民総ぐるみの青少年健全育成運動を推進するための大会です。

まず第1部オープニングアトラクションとして、下仁田中学校・下仁田高等学校吹奏楽部による演奏、下仁田高等学校ダンス愛好会によるダンスを行いました。このアトラクションは観客を楽しませるだけでなく、各学校と町との連携、生徒たちへの活躍する場の提供、また生徒の活動の場を地域へと広げる契機となっています。

第2部の式典では、今回から青少年に関する表彰として「下仁田町青少年健全育成表彰」を行いました。この表彰の主旨は「活躍する青少年や育成する大人たちを表彰し、その姿を広く町民に周知・賞賛をお願いするものです。(次ページで受賞者紹介)

続いて昨年に続き、小・中学生を対象に募集した「少年の日」「家庭の日」普及啓発作品コンクール入賞者(次ページで紹介)への表彰を行った後、少年の主張下仁田町大会で最優秀となった下仁田中学校2年下山楓香さんに発表をしていただき、青少年の思いを感じました。また、司会進行を下仁田高等学校の生徒が行い、皆それぞれが役割を立派に果たしました。

第3部では、下仁田小学校アンケートで人気No1となったアニメ映画「ミニオンズ」を上映しました。この映画上映会は、親と子で共通のテーマについて語り合う機会を提供するという趣旨で子ども向けの映画を毎年上映しており、どなたでも無料で鑑賞できます。次の機会も多くの方のご来場をお待ちしております。

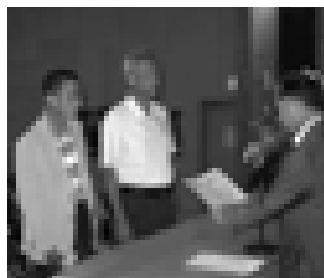
最後に、入場者の皆様からたくさんのご意見をいただきましたので一部を紹介します。「中学生・高校生が頑張っている姿を見ると感動する」「もっと宣伝してたくさんの方に見ていただきたい」「子どもたちの元気に活動する姿に感激した」「少年の主張が前回よりも大変すばらしかった」「少年の主張に心を打たれた」「中・高生のJRCの活動を知ることが出来てうれしく思った」「オープニングが良かった」「高校生の司会・アトラクションが大会を盛り上げている。下仁田高校の今後の活躍に期待」などがありました。今後ともに生徒たちにも直接励ましの声などをかけていただければありがたいと思います。また、来年は更に多くの方に参加していただけるよう、皆様のご協力をお願いいたします。



青少年賞個人



青少年賞団体



育成功労賞個人



育成功労賞団体

下仁田町青少年健全育成表彰 受賞者(敬称略)

区分	氏名	受賞の理由
青少年賞	佐藤 太星	平成27年度甘楽富岡地区英語弁論大会で優勝し、県大会に出場した。
	堀口 結	平成27年度上毛かるた県大会小学校高学年団体の部に旭町子ども会で出場し、3位に入賞した。
	小林 京平	
	堀越 一代	
	茂木 杏美	
	下仁田中学校JRC委員会 委員長 黒澤 佳佑	4月14日に発生した熊本地震に際し、中学校での募金活動により多くの募金が集まり、町へ届け、被災地へ送ってもらった。
青少年健全育成功労賞	下仁田高等学校JRC部 部長 新井 裕太	下仁田高等学校JRC部は新井部長を中心に、ボランティア活動で社会奉仕、環境美化に協力している。
	堀口 好一	旭町子ども会を地域で熱心に指導、育成しており、現在の強い旭町子ども会を作り上げた一端を担う。
	神保 守	昭和61年から現在までの30年間、下仁田町子ども会育成団体連絡協議会の会長として活躍している。
	佐藤 勇	平成2年から平成14年までの12年間、下仁田町青少年育成推進員連絡協議会長を務めた。青少推として昭和56年から平成14年までの21年間活動し、青少年育成に尽力した。
	旭町子ども会 代表 茂木 美由紀	かるた活動を主とした子ども会活動を通じて地域コミュニティーを形成し、青少年健全育成に寄与している。
	読み聞かせボランティア 代表 金子 和子	長年にわたり下仁田小学校児童のため、朝の活動の時間に読み聞かせを行っている。
	下仁田町更生保護女性会 会長 里見 悦子	長年にわたり下仁田小学校児童のため、下校時に一緒に歩くことで見守りを行い、児童の安全を確保している。
	下仁田町民生児童委員会 会長 蟻坂 是心	平成23年から下仁田中学校を訪問し、授業を見たり、校内を巡視したりしながら生徒たちへの声掛けや、気づいたことを学校へ報告または助言しており、教育活動に活かされている。

「少年の日」「家庭の日」普及啓発作品コンクール 入賞者(敬称略)

区分	氏名	受賞の理由
「少年の日」「家庭の日」普及啓発作品コンクール (◎最優秀賞)	標語	◎佐藤 大樹 (1年) 今日のこと いっぱい話して 家族の時間
		堀越 亜美 (3年) 届いてる? メールじゃなくて 親の声
		田村 悠人 (2年) ネットでは 「なかったことに」は 通じない
		佐藤 千尋 (3年) 会話しよう スマホじゃなくて 言葉でね
		矢越 華凰 (1年) 「おいしいね」 あったかごはんに あったかかぞく
		◎岩井大乃介 (4年) まず話そう ネットじゃなくて 家族にね
		神戸 南翔 (4年) かあちゃんに ギュウってされたら やる気出る
		神戸 光葉 (5年) スマートフォン 歩きながらは 事故のもと
		佐藤奏太郎 (6年) 考えて いわれてやなこと うれしいこと
		土谷 智也 (6年) やめようよ 悪口書き込み 消せない過去
		◎青木 愛佳 (2年) あいさつは 絆を深める まほうの言葉
		南雲 健太 (1年) 友達と 会話でつくる 心のきずな
		榊原 有亜 (3年) 「おはよう」は 家族みんなの 愛言葉
		高田 紅音 (3年) ちょっと待って 書きこむまえに 再確認
		山田 莉子 (2年) 家族との 日ごろの会話で 支え合い
	ポスター	◎吉田 悠作 (2年) スマートフォンは正しく使おう
		松原 明音 (2年) ボランティア活動
		小井土 桜 (2年) 明るく元気にあいさつ
		岡田 采弓 (1年) 町内美化活動

※掲載者の学校学年は平成27年度のものです

優秀賞

宗教サミットに参加して

下仁田中学校 二年 蟻坂 崇仁

僕は四年前、肌の色で差別を受けていた人について書かれた本の感想文を書いたことを思い出しました。その感想文にはそのときの本を読んで衝撃を受けた自分の思いが書かれていました。それと「人種の差別をしないで世界の宗教を理解できるような人になりたい。」と書かれていました。今の自分はどうかろうとふりかえってみると、

「人種の差別をしないで世界の宗教を理解するといつても、なかなか人種差別の実体や、世界の宗教を直接見ることが無いから、批判的になるなつていつても分からないな。」と思いました。

しかし一週間前、僕に世界の宗教を直接見る機会が訪れました。僕はこの夏、滋賀県大津市にある比叡山で行なわれた世界宗教サミットに参加しました。仏教やキリスト教、イスラム教などの代表者が世界中から集まり、それぞれ世界が平和になるためには、宗教者としてどうするべきかということをテーマに発表していました。全ての宗教の代表者の発表が僕の平和への思いや考えを変えさせるものでした。

僕は世界の宗教のある代表者の言葉が気になっていました。

「そもそも平和とは、単に戦争がないことではなく、人間どうしの睦み合う融和の状態、人類共同体の実現という。およそ正義や慈悲のないところに平和はない。かかる平和こそ全ての宗教者によつて誠実に希求されなくてはならない。」

という言葉が僕の心と頭から離れませんでした。僕はこの言葉を聞いて、

「確かに言われてみるとそんな気がするかなあ。」と独り言を言っていました。けれど、言われてみると、本当に戦争がないことだけが平和だとは思えないと思ったのです。なぜなら、アフリカやその他の地域で飢餓に苦しんでいる多くの人々がいるからです。生まれて間もない赤ちゃんが死んでしまったり、僕と同じ年齢なのに驚くほどにやせほそっている画像を社会の教科書で見たことがあります。戦争がなくても、食べる物が無くて苦しんでいるたくさんの方がいるのも、平和でないことのひとつだと思います。

また、地球上に生きているさまざまな人種の人とともに生きて、尊重、共感し合っ

たり励し合い、助け合い、睦み合うことができていないことも平和でないと僕は思います。人種差別や奴隷などの世界的な問題と一緒で、友達とのケンカや隣人とのトラブル、いじめなどの、自分の身の周りで起きている問題も平和ではないと僕は思います。逆に、自分の身の周りで起きている問題を解決してゆけば身の周りから平和を取りもどせると僕は考えました。

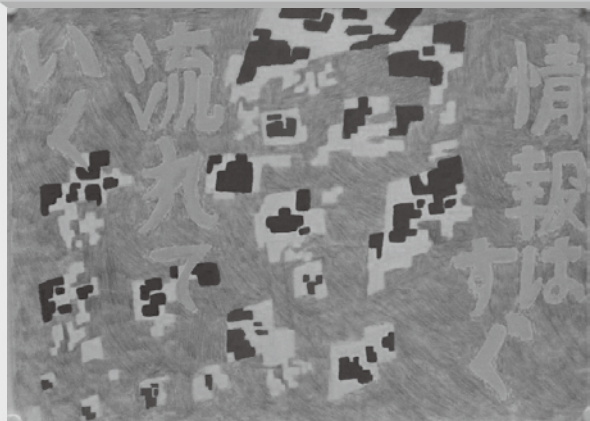
僕は世界宗教サミットに参加して、改めて平和について考え直すことができました。また、各宗教の代表者の発表を聞くことができて世界宗教サミットに参加してよかったと思いました。なぜなら代表者の発表の中の、

「人類のため、平和のために、みなさん一人一人が友情の手をお互いに差し伸べ、平和な世界と人間らしさのために働くことを望もうではありませんか。」

という言葉が、僕の平和に対する思いを引き起こしてくれたからです。そしていつか、自分も誰かの平和への思いを引き起こせるような人になりたいです。

優秀賞

下仁田中学校 1年
田中 龍一



※掲載者の学校学年は平成27年度のものです

優秀賞

世界に通じる優しい心の日本人に

「エルトゥール号の話を聞いて」

下仁田小学校 六年 田村 愛里

日本とトルコとの間にあった出来事を聞いて、私は、外国の人とこんなことがあったなんて知りませんでした。約百三十年前にエルトゥール号が沈没したときに、日本人がトルコの人々を助けてあげる姿を知り、日本人は外国の人まで、こんなに自分のことを後回しにしてまで、助けてあげるなんてすごいと思いました。私は、日本人だけど、たぶんこんなには出来ないと思います。樫野の人たちは、ご飯も自分たちでさえあまり食べられないのに、そのトルコの人達にいっぱい食べさせてあげていたので、すごいなと思いました。沈没して、亡くなった人たちの家族には、その人の遺体を引き上げて、丁寧に葬ったので、その家族の人もしごく良かったと思いました。この話を聞いて、私だったら、ご飯は、自分の分も食べられるようにし、こんなに丁寧に返してあげられなかったと思います。私は、この人たちみたいに、だれにでも優しくして親切にしたいと思いました。

イラン・イラク戦争があった時、多くの日本人がイランにいました。イラクの人が「今から四十八時間後に、イランの上空を飛ぶすべての飛行機をうち落とす」と言った時、私は、外国の人と日本人がみんな避難すると思っていました。ところが、多くの外国の人は避難できましたが、日本人はなかなか避難できませんでした。その時、トルコの飛行機が飛んできて、日本人みんなを乗せて成田まで飛んでいきました。私は、あの時トルコの人々を助けてあげたから、こんどは助けてくれたのかなと思いました。そしたら本当にそうだったのです。あの時のことをおぼえていて日本人たちを助けてくれました。トルコ人たちも日本人のためなら、といつてゆずってくれたのです。私は、あの時トルコの人々を助けなかったら、助けてくれなかったのだと思い、トルコの人々を助けてあげて良かったと思いました。

私は、今回、この「エルトゥール号」と「イラン・イラク戦争」の話を始めて聞いたけれど、日本人とトルコの人々は、これからも助けてあげられると思いました。私は、もし外国でけがをしてしまい、だれかが助けてくれたら、私も、その人がこまっていた言葉が通じなくても少しでも力になってあげたいです。どこの国の人でも、優しく

接してあげたいです。特に、トルコの人達には、戦争の時のことを思い出して、助けてあげたいです。この話を自分の中でしっかりと忘れないように、時には思い出して振り返りたいと思います。

最後に、もう一度、日本人のすごいところとトルコの人々のすごいところを書きます。

日本人は、他の人のために、自分の服をぬいで、死んでしまいそうになっている人を温めてあげたり、食事も自分は何とかかなると思つてトルコの人達にあげたりしていたので、本当に樫野の人たちは、親切な人たちだなと思いました。トルコの人々も、恩返しとして日本人を助けてくれた心優しい人々で良かったと思いました。

私もその人に必要なことを考え、必要なら手を差し伸べるそんな大人になりたいです。

優秀賞

「だいじょうぶ？」 てをさしのべる そのゆうき

下仁田小学校 1年 田村 奨

優秀賞

さかそうよ みんなのところに えがおのはなを

下仁田小学校 1年 田村 慈音

優秀賞

ごめんなさい いえるゆうきも つよさのあかし

下仁田小学校 1年 吉田 雄悟

10月1日から国民健康保険証が更新されます

現在使用している国民健康保険(国保)の被保険者証(保険証)は、9月30日で有効期限が切れます。10月1日から新しい保険証をお使いください。

《保険証を郵送》

新しい保険証は、9月下旬に、世帯の加入者全員分をまとめて世帯主宛てに郵送します。今までの保険証は、10月1日以降、ご自身で破棄してください。

《記載内容のご確認》

保険証が届きましたら、氏名、生年月日、住所などの記載内容に間違いがないか、一枚ごとに確認してください。記載内容に相違や不明な点などがある場合は、国保係へお問い合わせください。

《保険証の有効期限》

新しい保険証の有効期限は、平成29年9月30日です。ただし、次のいずれかに該当する人は有効期限が異なりますのでご注意ください。

平成29年9月30日までに75歳になる人

・有効期限は誕生日の前日です。

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度の保険証をお使いください。

(後期高齢者医療広域連合が発行し、誕生日の前日までに郵送されます。手続きは不要です。)

《希望者には「簡易書類」で郵送》

希望される方は、9月12日(月)までに電話等で国保係へ申込みしてください。

問合せ先 健康課 国保係 ☎64-8801

かぶらの里なでしこキャラバン10月から 大桑原区と東野牧区で実施

介護施設の職員等が地域に出向き、介護予防に関する講座を開いたり、筋力アップや転倒予防の運動などを行う「かぶらの里なでしこキャラバン」。

10月から大桑原地区集会所と坂詰公会堂で実施します。地域の顔見知りの方々と一緒にお茶を飲んだり、おしゃべりもしたり、気軽に参加していただけるキャラバン事業です。ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。

巡回時間 午前10時から12時

対象者 65歳以上の方ならどなたでも参加できます

問合せ先 特別養護老人ホームかぶらの里 ☎82-0222

かぶらの里なでしこキャラバン実施日程表

回	講座名	実施地区および日程		備 考
		大桑原地区集会所	坂詰公会堂	
1	介護予防体操	平成28年10月 5日	平成28年10月12日	筋力アップで転倒予防
2	手工芸講座	10月19日	10月26日	手先作業で生活機能の維持向上
3	感染症予防講座	11月 2日	11月 9日	インフルエンザを予防するために
4	口腔機能向上講座	11月16日	11月23日	口腔ケアの重要性と効果について
5	栄養改善講座	11月30日	12月 7日	バランスの良い食事で健康管理
6	認知症講座	12月14日	12月21日	認知症の理解と自己診断テスト
7	認知症予防講座	平成29年 1月 4日	平成29年 1月11日	脳トレゲームで脳を活性化
8	ウォーキング講座	1月18日	1月25日	ウォーキングで体力づくり



『病氣と介護を遠ざける日常生活のおくり方 ～中之条町の研究成果から』

東京都健康長寿医療センター研究所 老化制御研究チーム
副部長 青柳幸利 先生

介護予防講演会を7月13日(水)に実施しました。内容をご紹介しますので、ご参考に。

今回ご講演いただいた青柳先生は、中之条町において、高齢者の健康増進や、疾病予防に最適な日常身体活動(運動を含むすべての身体活動)の量、質、タイミングなど総合的パターンを解析するため、2000年から現在まで、65歳以上の高齢者5,000名にアンケート、1,000名以上に健診及び遺伝子解析を継続しています。
この研究の結果、

運動面における健康の秘訣は・・・

自分にとって適度な活動が、
年間を通して日常的になされていること

その具体的基準は・・・

年間を通して、
『平均1日8000歩、そのうち中強度の運動20分』が
目安であることがわかりました。

また、歩数によって様々な病氣や介護が
予防できますので、できることを始めてみましょう。

問合せ先 健康課 高齢対策係
☎64-8804

1日あたりの「歩数」「中強度活動(速歩き)時間」と予防(改善)できる病氣・病態」

歩数	速歩き時間	予防できる病氣・病態
2,000歩	0分	●ねたきり
4,000歩	5分	●うつ病
5,000歩	7.5分	●要支援・要介護●認知症(血管性認知症・アルツハイマー病) ●疾患患(狭心症・心筋梗塞)●脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)
7,000歩	15分	●がん(結腸がん・直腸がん・肺がん・乳がん・子宮内膜がん) ●動脈硬化●骨粗しょう症●骨折
7,500歩	17.5分	●筋減少症●体力の低下(特に75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	●高血圧症●糖尿病 ●脂質異常症●メタボリックシンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	●高血圧(正常高値血圧)●高血糖
10,000歩	30分	●メタボリックシンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	●肥満

介護慰労金を支給します

町では、身体上または精神上の理由により、在宅の高齢者を介護する方の労をねぎらい、在宅福祉の増進を図ることを目的とし介護慰労金を支給しています。

【支給対象者】

平成28年8月1日現在で、次の(1)および(2)の要件を満たしている在宅の寝たきり又は認知症の高齢者を居宅において1年以上継続して介護している方

(1)町内に住所を有し、年齢が65歳以上であること

(2)要介護4又は5に相当する状態が1年以上継続し、平成27年8月1日から平成28年7月31日までの期間中にショートステイおよび入院等により在宅生活を離れた期間が通算100日を超えない方

【支給金額】 80,000円

【申請期間】 9月1日(木)～30日(金)

【問合せ/申請窓口】 健康課 高齢対策係 ☎64-8804

敬老祝金を支給します

平成28年9月1日現在で下仁田町に住所を有し、平成28年1月1日から12月31日の期間で右記の年齢に該当する方へ敬老祝金を支給し、長寿をお祝いいたします。

※支給対象の方が入院、入所等の理由で不在の場合は、
お手数ですが健康課高齢対策係までお知らせください。

問合せ先 健康課 高齢対策係 ☎64-8804

支給年齢	支給額	支給日
80歳	5,000円	地区の民生委員 さんを通じて、 「敬老の日」を 中心に支給しま す。
85歳		
90歳	10,000円	
95歳		
101歳以上		

平成28年度下仁田町一般介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで
膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

65歳以上であれば誰でも参加できます。

【参加費】無料

【会場別日程】 《日程は都合で変更になることもあります。》



下仁田地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	下仁田町公民館 3階大会議室	9月 15日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 13日(木)		
	吉崎公会堂	9月 5日(月)		
10月 3日(月)				
馬山地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	鎌田地区集会所	9月 1日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		10月 3日(月)		
		10月 31日(月)		
	馬山生活改善センター	9月 16日(金)	午前10時～12時	
		10月 14日(金)		
	蒔田地区集会所	9月 1日(木)		
10月 6日(木)				
小坂地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	9月 2日(金)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 20日(木)		
	北小地区集会所	9月 12日(月)	午後1時30分～3時30分	
		10月 7日(金)		
	坂詰公会堂	9月 5日(月)		
10月 4日(火)				
西牧地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	西牧活性化センター	9月 20日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 5日(水)		
	三ツ瀬集会所	9月 23日(金)		
		10月 21日(金)		
	矢川友愛館	9月 6日(火)	午後1時30分～3時30分	
10月 20日(木)				
青倉地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	大桑原地区集会所	9月 26日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 31日(月)		
	下青倉集会所	9月 30日(金)	午後1時30分～3時30分	
		10月 12日(水)		
	桑本地区多目的集会所	9月 20日(火)	午前10時～12時	
10月 18日(火)				

■【問合せ先】 健康課 高齢対策係(地域包括支援センター) ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 9月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月／たこ・魚の目の治療 火／漢方薬の出番
水／健診のすすめ・胃の検査 木／乳癌の早期発見と治療
金／心電図による検査 土日／脂質の検査

◆今日の～直接相談タイム～ 直接医師が電話に出ます

9月14日(水) 歯科 午後7時半～9時

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

9～10月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月28日(金)	午後1時30分～2時	平成28年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし 歯予防指導、家族計画・授乳 指導育児相談、保健指導、離 乳食相談と試食
	6、7か月児			平成28年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成27年12月～平成28年1月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	9月23日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H27年7月～8月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿・ 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯 科健診、むし歯予防指導・希 望者にフッ素塗布、食生活指 導と手作りおやつを試食、保 健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H27年1月～2月生まれ		
	2 歳 児			H26年7月～8月生まれ		
	2歳6か月児			H26年1月～2月生まれ		
	3 歳 児			H25年7月～8月生まれ		
	3歳6か月児			H25年1月～2月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		9月6日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相 談、血圧測定、育児相談、授 乳相談、むし歯予防相談など
		10月4日(火)				
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		10月14日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気 をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をして ください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 9月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会 場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 9月13日(火) 午後1時～3時
対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など
会 場 富岡保健福祉事務所
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆9月4日(日) 宮崎 誠先生(宮崎医院)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111

おめでとう

7月届出分〈敬称略〉

ご結婚おめでとう

氏名	地区
{ 沼田 香輝 (仲町)	
{ 濱中 優希 (仲町)	
{ 齋藤 篤人 (神流町)	
{ 下山 あずさ (大東)	

ご出産おめでとう

出生児 (保護者) 地区
野崎 禾稟 (野崎貴之・香菜) 神奈川県 (横間)

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者 (届出人) 地区
神戸 あき (富士美) 蒔田
大小原 きみ (勇) 大東
岩井 勝次 (利介) 上小坂
田村 せい子 (勝) 栗山
土屋 利市 (よ志子) 東町
廣瀬 平吉 (英男) 旭町
佐藤 ふくゑ (勇二) 東野牧
神戸 敏雄 (かづ江) 上町

私たちの町

(8月1日現在)

人口	7,972人	(-11)
男	3,924人	(-4)
女	4,048人	(-7)
世帯	3,378世帯	(-5)

()内は前月比

(7月中)

転入	6人	出生	1人
転出	7人	死亡	11人

スタッフ募集!!

今年4月リニューアルオープン

特老ホーム「かぶらの里」での調理の仕事!

当社は、銀行・学校・福祉施設などの社食・給食事業を推進する創業55年以上の安定企業です!!

職種/内容

[1] 調理師 [2] 栄養士 [3] 管理栄養士
[4] 調理員(パート) [5] 調理補助(パート)

勤務時間

[1][2][3] 05:30~14:30または
10:00~19:00(休憩60分)
[4][5] 時間・曜日応相談

明るい仲間と一緒に働きませんか!



給与

[1][2][3] 月給18万~27万円※経験者優遇
[4] 時給1000円~1200円

[5] 06:00~10:30 時給850円
09:00~14:30 時給780円
15:00~20:00 時給850円

休日休暇 シフト制による週休2日
待遇・福利厚生 交通費支給(車通勤可)
社保完備、有給休暇
[1][2][3] 賞与年2回



おいしいしあわせは、生きるエネルギー

メリックス株式会社 群馬営業所

勤務地・連絡先『特養ホームかぶらの里 事業所』

群馬県甘楽郡下仁田町大字下小坂877

電話:0274-67-5181 担当/中里

有料広告



住まいのことなら
なんでも
おまかせください。



株式会社大五建設 ☎ 0120-388406

〒370-2456 群馬県富岡市上小林216-2 Tel.0274.67.2721 Fax.0274.67.2397
URL: http://www.daigo-kensetu.co.jp/ E-mail: daigo-tm@daigo-shiki.jp

大五建設

オータムジャンボ宝くじは 群馬県内の宝くじ販売所で

発売期間 9月26日(月)~10月14日(金)まで

抽選日 10月21日(金)

当選金支払期間 平成28年10月26日(水)~
平成29年10月25日(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



9月の納税

固定資産税(第3期)、
国民健康保険税(第3期)、
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限はいずれも9月30日(金)です

お忘れの納税はありませんか?未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。

日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分~午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

9月24日(土)・9月25日(日)

9月の支払日

9月29日(木)です。

8月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします。

10月の支払日

10月28日(金)です。

請求書等は、9月末までに役場へ提出してください。

