



今月の表紙



下仁田あじさい園
(馬山)

後期高齢者医療被保険証について……………2
イノシシ・シカ用ワナに注意……………7
まちのわだい……………12
ラジオ体操について……………13
お知らせ版……………18~19
タニタ健康プログラム参加者募集……………21

8月14日(日)こんにゃく夏祭り開催!!

後期高齢者医療制度被保険者の方へ (=75歳以上の方[65歳~74歳までの障害認定の方も含む]) 保険証の到着確認をお願いします

8月1日から保険証(後期高齢者医療被保険者証)が新しくなります。

新しい保険証は水色です。7月中旬に普通郵便でお送りしましたので、確認をお願いします。(封筒はうぐいす色です。希望のあった方には「簡易書留」でお届けしました。)

「保険証が見あたらない」、「紛失してしまった」という方は、再交付の申請をしていただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

○臓器提供意思表示欄について

保険証の裏面には、臓器提供に関する意思表示欄が設けられています。脳死後や心臓停止後の臓器提供の意思表示にご活用ください。

※記入は任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

※記入内容を見られたくない場合は、役場窓口においてあります「個人情報保護シール」をご利用ください。

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」がご利用できます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院や、高額な外来診療を受ける際に医療機関に提示すると、医療費の窓口負担と入院時の食事代などが所得に応じた負担額でおさえられます。交付を希望される方は、役場までお問い合わせください。

○福祉医療費受給資格者証が更新になります

福祉医療受給中のひとり親世帯と重度心身障害者の方は8月1日で資格者証が更新になります。必ず新しい証を医療機関へ提示してください。※ひとり親世帯の場合、所得制限があります。

○国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証が更新になります

入院で高額な診療費が予想される場合や高価な薬剤を使用中の方などは、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、医療機関に支払う自己負担額が抑えられます。

7月以前に交付を受けた方も更新には再度申請が必要になりますので、国保係までお越しください。

また、非課税世帯で過去一年間に90日以上入院していた方は、食事の自己負担額が減額されます。領収書や明細書など入院した日数がわかる書類を持って国保係までお越しください。

○国民健康保険 高齢受給者証が更新になります

70歳以上の方に水色の高齢受給者証を送付しました。負担割合が記載されていますので、保険証と一緒に提示してください。

問い合わせ先 健康課 国保係 ☎64-8801(直通)

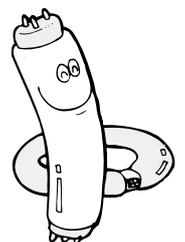
9月は、乾電池、体温計、蛍光管の収集月です。

「燃えないゴミの収集日」に収集場所に出してください。

- ・乾電池、体温計は、中身が見える透明な袋に分けて入れ、氏名を書き、出して下さい。
- ・蛍光管は、束ねるか透明な袋に入れる。(束ねたものには氏名記入。)

割れた蛍光管や電球は、燃えないごみ袋に入れて出して下さい。

問合せ先 甘楽西部環境衛生施設組合事務局 ☎64-8811(下仁田町役場内)



職員募集

富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合では下記のとおり職員採用試験を行います。

■募集職種 富岡看護専門学校(2年課程定時制)の専任教員

■採用予定人員 1人

■試験日・試験会場 9月13日(火) 富岡看護専門学校(富岡市七日市553-1 ☎64-1684)

■受験資格(全てに該当する方)

- 1.臨床経験が5年以上の保健師、助産師又は看護師。
 - 2.厚生労働省が認定した専任教員養成講習会の受講を修了した方。
受講していないときは、採用後専任教員講習会(約1年間)に参加していただきます。
 - 3.平成29年4月1日から勤務が可能な方。
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

■試験方法 口述試験・作文試験

■受付期間 8月1日(月)~8月31日(水)まで※土・日曜日、祝祭日は除く。 郵送の場合は8月31日(水)必着。

■問合せ先 富岡甘楽市町村圏振興整備組合事務局(総務課) ☎62-5261

〒370-2316 富岡市富岡2486-7 HP <http://www.tomiokakanra-kouiki.jp/>

富岡看護専門学校 ☎64-1684

〒370-2343 富岡市七日市553-1 HP <http://www.wind.co.jp/tomicare/>

スズメ蜂の巣駆除費用の補助助成について

町民等(法人は除く)に対し蜂の駆除に要した費用の一部を補助することにより、その負担を軽減するとともに、早期発見早期駆除を促進し、町民の安全確保を図ることを目的とします。

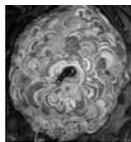
■対象者 町において蜂が営巣した一般住宅又は土地を所有し、又は賃借する個人であって蜂駆除専門業者により蜂を駆除した者。但し、申請日に納期限が到来していないものを除いて町税を滞納していない者であること。

■補助金額 駆除1件当たり駆除に要した費用2分の1とし、1万円を限度とします。

■補助金申請方法 蜂の駆除を実施した日から1カ月以内に次の書類を添えて申請してください。

①スズメ蜂駆除処理に要した費用の領収書

②駆除前、駆除後の現場写真



蜂の巣駆除道具等の貸出について

夏から秋にかけては、ハチの営巣活動が活発になる季節です。宅地内での「ハチの巣駆除」につきましては、ハチ駆除用具の貸出を行っておりますので、必要な方はご連絡ください。

■貸出用途 蜂の巣駆除に限る

■貸出期間 原則1泊2日まで

■貸出器具 ①蜂防護服②蜂駆除器具

※蜂用防護服は、蜂の攻撃から人体を完全に防護するものではなく、あくまでも補助的機能を果たすためのものです。万が一、蜂用防護服を使用中に事故が発生しても、町はその責任を負えませんのでご了承ください。

●ご自分で駆除できないという方へ

ご連絡いただければ、専門業者をご紹介します。なお、駆除料金は巣がある場所や大きさで変わりますので、業者とご相談ください。

お問い合わせ 保健環境課 環境係(保健センター内) ☎82-5490

し尿収集運搬業務休業についてお知らせ

下南興業社・荒船環境興業は、8月15日(月)と16日(火)、お盆休暇のため「し尿収集業務」を休ませていただきます。

また、この時期は収集依頼が混み合いますので、お早めに業者に連絡して下さい。

連絡先 (有)下南興業社 ☎82-3019 (有)荒船環境興業 ☎84-3471

平成28年度臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)申請受付開始のお知らせ

消費税率の引上げに際し支給される「臨時福祉給付金」、及び賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者に支給される「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」については、8月8日より申請の受付を開始します。

対象と思われる方へは事前に申請書を郵送しますので、提出書類をご用意の上、申請してください。

また、事前に申請書は届かなかったが支給対象者に該当するという方は、申請書以外の提出書類をご用意の上、受付窓口までお越しください。

なお、申請後に支給要件に該当しないことが確認された方へは、給付金は支給されませんのでご了承ください。

●支給対象者 次に該当する方

- (1)平成28年度の住民税が非課税の方。ただし、住民税が課税されている方の被扶養者は除きます。
- (2)(1)の対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給中の方。

●受付窓口 下仁田町役場健康課福祉係(給付金受付窓口)

●申請期間 8月8日(月)から11月8日(火)まで

●提出書類 ①申請書②本人確認書類(運転免許証、健康保険証の写し)

③口座確認ができる書類(通帳、キャッシュカードの写し)

④障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類(年金証書、年金額改定通知書の写し等)

※④は受給者のみ

振り込み詐欺などには、
引き続き十分ご注意ください。

【町・県民税の申告がお済みでない方へ】

町・県民税の申告がお済みでない方は、給付金が正しく支給できない場合がありますので、下仁田町役場 住民税務課 税務係で申告手続きを行ってください。

問合せ先 健康課 福祉係 ☎64-8803(直通)

年金

○保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については、年金を受取るための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乘せされます。

くわしくは、年金事務所へご相談ください。

○付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により月額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、月額保険料を納めることが必要です。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額 = 200円 × 付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。

付加年金の加入をご希望の方は、お住まいの市役所・町村役場へ申し出てください。くわしくは、年金事務所へご相談ください。

問合せ先

高崎年金事務所 お客様相談室 ☎027-322-4209



下仁田町在宅要援護者紙おむつ購入費扶助事業 平成28年度前期申請

町では在宅で紙おむつを常時使用している高齢者及び障害者に対し紙おむつ購入費の扶助を行っています。対象期間を前期・後期に分け、申請を受け付けます。

今回の対象期間は平成28年3月購入分から平成28年8月購入分まで(前期)です。

対象者

①要介護2以上の判定を受けている方②身体障害者手帳「1級・2級」の方③療育手帳「A」の方
※いずれも町に住所を有する方が対象です。ただし、15日以上入院・入所(地域密着型サービス利用・ショートステイ含む)期間がある月は対象外です。また、対象期間中で上記①～③の基準に該当しない月は対象外となります。

申請期間(前期分) 8月15日～9月14日まで

申請に必要なもの

- ①介護保険証、身体障害者手帳、療育手帳のいずれか1つ(複数所持者はすべて持参)
- ②領収書(紙おむつの金額が明記されているもの)レシートは不可
- ③申請者の印鑑
- ④申請者の指定預金口座番号(ゆうちょ銀行の場合は店番・口座番号)
- ⑤入院・入所(地域密着型サービス利用・ショートステイ含む)がある場合は、その期間を教えてください。

扶助額 購入価格の2分の1の額又は月額2千円のうちいずれか低い額

問い合わせ 健康課 介護保険係 ☎64-8802 福祉係 ☎64-8803

下仁田町委託事業

家族支援 介護者の集い『ちょっとひといきサロン』のご案内

ご家庭で介護をされていて悩んだこと、困ったこと、心配なこと等ありませんか？
1人で悩まず、同じ悩みや不安を抱えた方と情報交換をしたり、介護経験のある方からお話を聞いたりして、解決方法を見つけていきませんか？

ご近所、ご友人お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

日時 8月27日(土) 10:15～12:15

会場 老人デイサービスセンター山王

講師 同 職員

内容 栄養士による食事についてのお話。試食・息抜き交流会 etc...

対象者 ご自宅で介護を行っている方、介護をされていた方、介護に興味のある方

定員 30名

申込み 8月22日(月)までに直接老人デイサービスセンター山王☎67-5868へお申し込みください。

コメリ様隣の
建物です!!



【送迎希望の方】

下仁田駅または保健センター前バス停まで起こしください。お申込みの際にお伝えください。

申込み・問合せ先 老人デイサービスセンター山王 ☎67-5868

下仁田町役場健康課高齢対策係 ☎64-8804

介護予防普及啓発事業

出かけてみませんか「かぶらの里なでしこキャラバン」

介護施設の職員等が地域に出向き、65歳以上のすべての人(元気な方)を対象に、介護予防の基本的な講座、筋力アップや転倒予防の運動などを行う「かぶらの里なでしこキャラバン」を実施しています。一緒にお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、気軽に参加していただけるキャラバン事業です。

小坂地区を皮切りに、以後、町内各地を巡回します。

巡回時間 午前10時から12時

対象者 65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

直接会場へお越しください。

問合せ先 特別養護老人ホームかぶらの里
☎82-0222

内 容	会場別日程	
	小坂13区公会堂	上小坂集会所
認知症の理解と自己診断テスト	8月3日	8月10日
脳トレゲームで脳を活性化	8月24日	8月31日
生活機能向上リハビリ	9月7日	9月14日
ウォーキングで体力づくり	9月21日	9月28日

荒船風穴友の会からのお知らせ

①「シルクカントリーぐんま世界遺産キャンペーン」荒船風穴PR活動参加者を募集します

このキャンペーンは、世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」をはじめとする群馬県内の絹産業、絹遺産の価値を県民の方に広くPRする活動です。「荒船風穴友の会」でもブースを出展することになりました。

多くの方のご参加をお待ちしております。

■日時 8月28日(日)午前10時～午後5時

■場所 イオンモール高崎 1階 セントラルコート

■活動内容 リーフレット配布、グッズ販売を通して荒船風穴をPR

■申込み先 下仁田町歴史館 ☎82-5345 FAX67-7776 ※お名前、ご住所、連絡先をお知らせください。詳細につきましては個別通知でご連絡差し上げます。

■申込期限 平成28年8月14日(日)

②荒船風穴で物品販売してみませんか!

平成26年から風穴近くの見学者広場で「風穴市場」を開催しています。来訪者の方に地元の特産品や野菜などを販売して下仁田町をPRしたいという方をお待ちしています。

■環境保全や食品衛生法などの関係で、販売できないものもあります。まずはご相談ください。

■テント、机、イスをお貸しします。■1日500円の出店料がかかります。

※「荒船風穴友の会」とは?

国内最大規模の蚕種の貯蔵施設であった荒船風穴を「守り、活かし、伝える」ことを目的とする民間支援組織です。平成26年5月に設立され、214人(平成28年7月1日現在)が会員登録されています。

年に数回の清掃活動、学習会、視察研修等の活動を行っています。

世界遺産は登録で終わりではなく、永続的に守り、その価値を継承していくことが重要であり、多くの方のご理解が必要になります。

随時会員募集中です。関心のある方はお問い合わせください!

問合せ先 教育課 文化財保護係(下仁田町歴史館) ☎82-5345

8月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山こども園	青倉保育園	
会場	保育園ホール	保育園ホール	
実施日	毎週木曜日 8/4・18・25	8/30(火)	
時間	10:00~11:00	10:00~11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん~未入园児	
内容	親子の集いの広場	親子ふれあい遊び	※保育園の見学や子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも実施しています。ご希望の方は保育園へお問い合わせください。
	リトミック(第1週及び第3週)	月齢により赤ちゃんマッサージ	
	親子で楽しくふれあい遊び	保育園児とあそぼう	
	絵本の読み聞かせ・工作等	園庭開放	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流		
	※園庭開放…毎日行っています。 月曜日~土曜日 13:00~17:00 日曜日 8:00~18:00		
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	■問合せ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

社会生活基本調査実施

総務省統計局(群馬県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用します。調査をお願いする世帯には、9月~10月中旬にかけて調査員が伺い、調査票をお配りしますので、ご回答をお願いいたします。また、パソコンを使って簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

■問合せ先 群馬県企画部統計課人口社会係 ☎027-226-2406

鳥獣被害防除対策に町より補助金を交付します《補助要件を緩和》

野生鳥獣による農林作物の被害を防除するため、農林業者が防除対策に要する経費に対し、予算の範囲内で申請に基づき町より補助金を交付します。

補助要件

- ◇農林業者で町内に住所を有し、かつ町内で被害防除する個人、または2戸以上で組織する団体
- ◇補助対象地で販売用の作物を生産していること
- ◇補助金交付決定後に事業を実施すること（事前着工は対象外）
- ◇国や県の補助事業を優先して活用すること（現に国や県の補助事業を活用している区域は個人での補助対象から除く）

補助対象経費

- ◇防護フェンス、電気柵、侵入防止用トタン等の購入等にかかる費用

補助率及び限度額

- ◇国・県の補助金を活用する場合、事業費から国・県の補助金額を差し引いた残額の2分の1以内
- ◇国・県の補助金を活用しない場合、直接防除に資する事業費が1箇所3万円を超えるものに対し、上限額を10万円とし、事業費の2分の1以内

※事業の詳細については、町のホームページをご覧ください。担当係へお問い合わせ下さい。

■問合せ先 農林商工課 農業係 ☎64-8806

イノシシ・シカ用ワナに注意して下さい!!

町では、農作物等へ被害を及ぼす有害鳥獣の駆除を目的として、下仁田猟友会へ捕獲業務を委託しています。下仁田猟友会では檻の他、くくり罠（獣の足を縛って捕獲する直径12cmの踏み落とし式の罠）を使用して捕獲業務を行っています。

くくり罠は、山中や耕作地付近に設置されており、罠付近には目印となる札が付いています。人が誤って、くくり罠にかかる可能性は低いですが、万が一のことも考え、罠周辺には近づかないようにしてください。

◆目印の札記載例◆

許可証番号	〇〇〇〇〇〇-〇〇
氏名	下仁田 太郎
住所	下仁田町大字下仁田682
電話番号	82-2111
捕獲等しようとする鳥獣又は採取等しようとする鳥類の卵の種類	イノシシ・シカ・サル・ハクビシン・カラ
許可の有効期間	平成28年4月1日から 平成28年11月14日まで
許可権者	下仁田町長

◆有害鳥獣捕獲実績◆

区分/年度	H25	H26	H27
イノシシ	40	60	78
シカ	114	197	348
ハクビシン	74	81	91
サル	7	10	12
カラス	69	51	55
合計	304	399	584

（下仁田猟友会が町内で捕獲した数）

問合せ先 農林商工課 農業係 ☎64-8806

かな・かぶら∞ぐるぶらの旅

特産品レシピコンクール開催

多野藤岡・甘楽富岡地域の特産品を使った「ユニークで独創的なアイデア料理」を募集します。両地域の特産品（いちご、にんにく、しいたけ、こんにゃく、下仁田ねぎ、なす、ブルーベリー）を1品以上使用すればジャンルは不問。応募に関する詳しい内容は、群馬県のホームページ、または市役所（町村役場）で配布している応募用紙をご覧ください。

■対象

多野藤岡・甘楽富岡地域に通学
またはお住まいの中学生、高校生

■応募締切り 9月2日(金)必着

■申込み・問合せ先

藤岡行政県税事務所 総務振興係
藤岡市下栗須124-5 ☎22-5101

平成28年度結核検診(2次)日程

【対象者】 平成28年4月1日現在64歳以上で、平成28年度胸部レントゲン撮影を受けていない方

【受診料】 無料

※感染症法により65歳以上の方は、年1回胸部レントゲン撮影検査を受診しなければなりません。

問合せ先 保健環境課 保健推進係

☎82-5490

検診日	時間	場所
8月30日(火)	9:30~10:00	馬山社会体育館
	11:00~11:30	青倉社会体育館
	13:00~13:30	下仁田町活性化センター(本宿)
	14:30~15:00	小坂13区公会堂
	16:00~17:00	下仁田町保健センター

協力隊活動報告

小池隊員報告

協力隊員も着任から仕事に慣れ、自主企画によるイベントも今後増えていくと予想されます。そこで今回「下仁田町地域おこし協力隊イベント実行委員会」を立ち上げる運びとなりました。規約を定め代表者を置くことで役職としての地域おこし協力隊から、団体としての協力隊として結束を深め、町おこしの業務にあたっていきたいと思います。



大井田隊員報告

6月から、矢川区の一人暮らしの高齢者の方を訪問させていただいています。おひとりおひとりにお会いしてさまざまなお話をさせていただき、皆様の生活の様子や皆様の想いを聞かせていただいています。一つ一つしっかりと受け止めて皆様の『生きがづくり』へつなげていきたいと思っています!

また、6月は小学生と一緒に田植え体験や、矢川区いきいき健康教室にも参加させていただきました。今後も地域の方と直接お会いできる時間を大切にしていきたいです。



片山隊員報告

夏はジオパークのイベントも盛りだくさんです。なかでもイチオシは夏休みの自由研究サポート。8月16日までの毎週火曜日、午前中を自由研究相談の時間に設定しました。研究テーマの設定や実験の進め方などをやさしく指導します。ジオパークには自由研究にぴったりの面白い石や地形がたくさん。一緒に楽しくジオパークで自由研究をやりましょう!



渡辺隊員報告

「地域おこしの未来は手作りで」

7月1日に群馬県庁で行われました地域おこし協力隊の情報交換会。その際に配布された各地域の協力隊員紹介の冊子に、それぞれの協力隊員の「「想い」を一言!」という欄がありまして私はそう書き記しました。比喩的に書いたのでパツと見た人は少々理解しづらいか…と。

「手作り」、物事を築き上げていく人たちによる1つ1つの積み重ねという言い表しです。地域が1、2年で生まれ変わる魔法なんてない、地に足のついた明確な方法で地域を盛り立てる。その想いは下仁田町に来る前から変わらぬままです。その想いの一部分を込めた森の市「あらふねマルシェ」、第2回目を8月28日(日)10時~16時の間、荒船の湯国道沿い駐車場で開催することが決まりました。

お時間がある方は是非足を運んでみてください!



沼田隊員報告

下仁田に着任しまして半年が過ぎました。一番のお子様おば様はもちろん役場の方、協力隊員、地域の方々に支えられて今日も楽しく元気に過ごす事が出来ています。本当にありがとうございます。これからもおごることなく謙虚にひたむきに努力いたしますのでよろしくお願いたします。



ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

行事予定

下仁田町自然史館
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

ジオパーク講座「再確認!下仁田の防災」

「地震」「津波」「水害」…自然災害にもいろいろな種類があります。下仁田で生活するうえで特に気をつけなければいけない災害はどれでしょうか。下仁田の大地のことを学び、自然災害から自分や身の回りの人を守るための知識を学びましょう。

【日時】平成28年9月3日(土)午後1時30分～午後2時30分

【会場】下仁田町自然史館ミーティングルーム

受講者にはジオ商品のおみやげが付きます!



行事報告

ガイド養成講座 総勢22名で開講

ジオパークガイド養成講座はたくさんの応募をいただき、総勢22名で講座がスタートしました。6月からはフィールドワークも始まり、荒船風穴、まちなか散策などを行っています。受講者からは「先生の話聞いて新たな発見があった」「ジオサイトの素晴らしさを改めて感じる事ができた」と好評です。今回の受講生は11月開催のジオパーク関東大会でのガイドを予定しています。ガイドの活躍が楽しみです。



ジオパーク学習

下仁田町では、小中学校を対象に「世界遺産」・「ジオパーク」・「ねぎ」・「こんにゃく」をメインテーマとした郷土学習「下仁田学習」を行なっています。

平成28年度は、小学校5年生が、室内でジオパークの学習をしたあと、日本ジオパーク下仁田応援団のガイドでまちなか探検に、中学校1年生が下仁田自然学校の案内により、川原の石の学習。中学校2年生は、自然史館展示室の見学及び、ジオサイト美化清掃に取り組んでくれました。



ネギとコンニャク・ジオパーク

群馬の夏は雷に注意!

とつぜん黒い雲が出てきて、土砂降りの雷雨なんてことが夏になると増えてきますね。群馬県は夏の雷雨が特に多い地域です。雷の多さは群馬ではおなじみ、上毛カルタでも詠われているほどです。群馬県で夏に雷雨が多いのは、その地形に理由があります。群馬県は東・北・西の三方を山に囲まれ、南東部は関東平野が広がっています。南東から風が吹いてくると、風が山にぶつかって雲になります。この南東から吹く風は湿っているため、大きな雲を作り、激しい雷雨を降らせるのです。このように、地形は気候の特徴を作る要素の一つになっています。身の回りの大地のことをよく知り、安全・安心な生活を送りましょう。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています、ぜひお出かけください。

※8月の休館日は1日・15日です

問合せ先 教育課ジオパーク推進係(下仁田町自然史館) ☎70-3070

島崎藤村の詩碑

里見哲夫

水戸の浪士のいくさの跡や
億^{しの}ぶ藤村 チョイト 詩碑も
バスの窓から見て通る

これは下仁田音頭の第5番目に歌われている詩で、作詞は詩人の鈴木比呂志さんです。下仁田音頭は町が戦後最もにぎわった昭和中期に出来たもので、レコードにもなって町中に歌声が響きわたったものでした。振り付けされて、春・夏・秋の祭りや運動会などでも踊られました。当時をなつかしむ人達もすでに高齢化しています。この碑には次のような文字が刻まれています。

ヨイヨイ下仁田
サツモ下仁田新名所

過し世を静かに思へ 百年^もも昨日の如し
かって上州かづら河のほとりを旅せし縁故より旧詩の一節を求められるままに
島崎藤村 □

とあります。この詩碑は、父(治雄)が30才の時に島崎藤村に依頼して昭和6年に建立したものです。藤村の作品には下仁田の名が所々に出てきまして、小諸義塾で教鞭をとっていた頃、生徒を引率して内山峠を越えて下仁田に一泊したことがあります。また、明治40年の「新小説」には、「下仁田は平凡なる土地なれど、よき樹陰ありて息ふべし、旅舎も亦野趣あり」と書かれています。明治44年発刊の短編小説に「下仁田の宿屋」があります。その後に出た「夜明け前」には水戸天狗党のことが書かれています。下仁田戦争で戦った浪士達は京都に向かう途中、木曾馬籠の藤村の生家に宿泊しています。

父は中学校時代から藤村文学に心を引かれ、藤村全集の第一巻に署名を載っています。

どうしても下仁田古戦場跡に藤村詩碑を建立したいとの強い思いから、藤村に詩の一節を書いて戴きたい旨をお願いしました。幸運にも承諾を戴きまして念願かなって詩碑が建立出来ました。現在藤村の文学碑等は全国に100基余ありますが、生前に建てられたものは4基しかありません。その第2番目の詩碑となりました。藤村からは詩碑が出来たら写真を送って欲しいとの手紙があつて、その礼状には「この碑が旅人の足を止め、子供等にも読まれるということは小生にとりても楽しみに思います。」と書かれています。当時、ここの脇をバスが走ってしまつて、上信電車では「藤村詩塚前」というバス停留所を設置してくれました。以後、藤村には下仁田ネギを送り、よろこびの礼状を載っています。

楽しく学んで仲間づくり

ジオパーク応援団員の親睦と知見を深めるため、下記のとおり視察研修を行いますので、ぜひご参加ください。

団員以外の方で参加を希望される方は、自然史館へご相談ください。

日時 9月7日(水) 午前7時 集合:出発
集合場所 こんにゃく手作り体験道場駐車場 研修場所 埼玉県秩父ジオパーク
参加費 3,000円(当日集金)
募集人数 25名(定員になり次第締め切ります) 締切り日 8月31日(水)
申込み先 下仁田町自然史館 ☎70-3070

ガイド養成講座、只今受講中!!

4月からスタートした、7回に亘ってのガイド養成講座も6月25日で4回目を迎えました。

この日は、関東大会のツアーコースとして、下仁田駅から始まり街なか～自然史館コースの要所、随所を歴史的背景と共に産業考古学を踏まえたガイド実践研修が行われました。

受講者一同、大会はじめジオツアーに訪れる方々のため克己心に燃えながら、パーフェクトを目指して頑張っております。



6月のジオ(20)の日 美化活動

今回は、下仁田あじさい園周辺の道路で、清掃美化活動を行いました。早朝より、応援団だけでなく、町長さんをはじめ住民の皆様やネクスコ東日本の皆様にもご参加いただきました。1時間たっぷり作業した後、きれいになった国道から見上げると、紫陽花は朝露に濡れて今が盛りと咲き誇り、その輝きが一層増したように思えました。

美化活動が終わった後、10分間の「ミニジオ講座」を開きました。馬山丘陵は鑄川が作った河岸段丘であることや、上段には古い遺跡が並んで発見されていて、1万年以上にわたって人々が暮らしてきた重要な場所であったこと等の話をしました。

毎月20日は『下仁田ジオパークの日』

8月の清掃活動は、「夏期巡回ラジオ体操会」会場となる下仁田中学校周辺を行います。

日時 8月20日(土)AM6:30~7:15

集合場所 下仁田中学校

*ゴミ袋・ゴミ挟みは用意します。

*軍手等は各自ご持参願います。

*清掃活動終了後10分程度の、ミニジオ講座を開催します。

平成28年度 親と子のよい歯のコンクール地区審査会

6月16日(木)富岡甘楽歯科医師会(富岡甘楽口腔保健センター)にて、「平成28年度親と子のよい歯のコンクール」地区審査会が開催されました。

当町からは櫻井有紀さん・夢来ちゃん親子(下仁田)、神田渚さん・彩凧ちゃん親子(馬山)が町の代表として出場しました。

▶左から櫻井有紀さん・夢来ちゃん親子、神田彩凧ちゃん・楓さん親子



あじさい祭りが開催されました

紫陽花を育てる会と町の共催による「あじさい祭り」が6月12日(日)から7月2日(土)、下仁田IC付近の「あじさい園」において行われました。

今年は昨年よりも約1300人多い、約6,100人の方が来園し、下仁田町の新名所を堪能されていました。



社会を明るくする運動

7月1日、保護司会と更生保護女性会は、今年の運動の重点事項を「出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと」・「帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと」・「薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること」とし、犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求めて、町内パレードを実施しました。



『社会を明るくする運動』とは?

法務省主唱の『社会を明るくする運動』は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町民ソフトテニス大会

第46回町民ソフトテニス大会が6月26日(日)、サンスポーツランドにおいて13チーム(一般6・中学生7)の参加で開催されました。

結果は次のとおりです。

一般の部		敬称略
優勝	荻野 昌之	下仁田クラブ
	高橋 結	
準優勝	高麗 潤一	下仁田クラブ
	上原 啓司	
第3位	白田明日渡	下仁田中学校
	黒澤 佳佑	
	佐藤 誠治	下仁田クラブ
	神谷 哲男	



ラジオ体操 21日(日)です 下仁田町で参加人数1000人を目指そう

ぜひお誘いの上、参加してください。また、参加者全員に記念品をプレゼントします。

日程(詳細はチラシをご覧ください)

※中学校食堂で、タニタ体組成測定(限定人数)ができます。

【お願い】 車で参加の方は、下を参照してください。できる限り乗り合わせをお願いします。

21日 (日)	5:30	開場
	6:00	開会式
	6:10~	リハーサル
	6:30~	生放送
	6:40~	ポイントレッスン
	7:35~	記念品の配布
	7:40~	タニタ体組成測定・食品提供

ラジオ体操 駐車場 案内図

※①~⑬の駐車場以外は利用しないでください。



- ①荻野商店様 ②下仁田小学校 ③信用組合様 ④仲町町営 ⑤群馬銀行様 ⑥シャルダン様裏
⑦こんにやく体験道場前 ⑧町営買い物 ⑨ウェルシア様 ⑩Aコープ様 ⑪郵便局様 ⑫警察分署 ⑬町役場

まちなかラジオ体操 ~ラジオ体操に参加するだけで、スクラムポイントがもらえちゃう!~

町商業協同組合では、8月21日(日)に行われる「夏季巡回ラジオ体操会」に先立ち、町民の健康増進とイベントをより一層盛り上げるため、まちなかラジオ体操を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

開催日 8月7日(日)・14日(日)

開催時間 午前6時30分~午前6時45分

開催場所 こんにやく体験道場広場

イベント内容 ラジオ体操に参加した方に、1,000円お買い上げ分の10ポイントを贈呈します。

※ラジオ体操に参加の際は、スクラムカードをお持ちください。

第45回

夏祭り

下仁田こんにゃく

無料

打ち上げ時間
午後8時30分



花火

8月14日(日)

午後1時～8時30分

こんにゃく広場【雨天中止】

催し物案内

体験道場	PM1:00～	売店
広場イベント	PM2:00～	無料こんにゃく手作り体験・ 流しこんにゃくそうめん・パトカー展示等
	PM3:00～	金魚すくい・冷やしこんにゃくサービス・ スクラム・カードイベント・木工広場・ 型抜き等
ステージイベント	PM3:30～	フラダンス等
開会式・入魂式	PM6:10～	木造り・鏡開き・乾杯
神輿	PM6:40～	歩行者天国内
盆踊り	PM7:40～	盆踊り広場
花火打ち上げ	PM8:30～	はたる山公園（公園内立入禁止）



主催：下仁田こんにゃく夏祭り実行委員会
事務局：下仁田町観光課振興係内 ☎82-2111

共催：下仁田町・下仁田町商工会・下仁田町商業協同組合・下仁田町森林組合・
甘楽富岡農業協同組合・（一社）下仁田町観光協会・下仁田町蒔蒔消費拡大
推進協議会・（一社）富岡法人会下仁田地区会

後援：下仁田町議会・下仁田町区長会・下仁田町連合婦人会・下仁田金融会・下仁田
町旅館組合・群馬県蒔蒔原料商工業協同組合・下仁田町飲食店組合・下仁田
町更生保護女性会・下仁田町商工会青年部・下仁田町商工会女性部・下仁田
町交通指導隊・富岡交通安全協会・下仁田建築業組合・下仁田木材組合・Aコ
ープ下仁田店・下仁田荒船太鼓・（有）産業開発しもにた

協力：セブンイレブン下仁田インター店・セブンイレブン下仁田店・セーブオン下
仁田小坂店・セーブオン下仁田西店・ローソン下仁田馬山店・JAF群馬支部
・ドコモショップ富岡店

スクラム70

夜店まつり

8月15日(月)

午後5時～午後8時

こんにゃく広場

（雨天時は道場内）



「かぶら文化講座」受講生募集

富岡・甘楽4市町村の教育委員会連携による「かぶら文化講座」を開催します。

この講座は、とみおか市民大の認定講座になっています。

日時・内容・講師・会場 下表のとおり

対象者 20歳以上の人 受講料 無料

定員 富岡市・甘楽郡全体で70人(先着順) ※1講座だけの参加もできます。

申込み・問合せ先 8月1日(月)～15日(月)下仁田町公民館(☎82-3535)へ電話で申し込んでください。

回	日時	学習内容	講師	開催場所
1	9月 7日(水) 13:30～15:00	(開講式) 「甘楽の養蚕業と甘楽社」	甘楽町文化財調査委員 吉田恭一 氏	甘楽町 甘楽町公民館
2	9月21日(水) 13:30～15:00	「南牧に電気がとれる」	市川 肇 氏	南牧村 南牧村活性化 センター
3	10月 5日(水) 13:30～15:00	かなざわ講座 「前田家と富岡」	石川郷土史学会 幹事 横山方子 氏	富岡市 生涯学習センター
4	10月19日(水) 13:30～15:00	「下仁田大地のおいたち」 根無し山のすべり面の観察と 自然史館見学とビデオ鑑賞	下仁田自然学校 保科 裕 氏 他	下仁田町 下仁田町自然史館
5	11月 2日(水) 14:00～15:45	「上野三碑を読む」 (閉講式)	県立女子大学 教授 熊倉浩靖 氏	富岡市 生涯学習センター

人権擁護委員を紹介します

平成28年7月1日付けで岩井けさ江さん(下仁田地区)と山田千代さん(馬山地区)2名が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権相談・人権啓発・人権救済など各種の人権擁護活動の場でご活躍いただきます。

なお、前任の今井ひさ子さん(下仁田地区)と鈴木美知子さん(馬山地区)にはご尽力いただき大変ありがとうございました。

問合せ先 住民税務課 住民係 ☎82-2112



岩井けさ江さん



山田千代さん

8月14日(日) 下仁田こんにゃく夏祭り

「花火大会」募金のお願い

花火大会は午後8時30分からです。

夏祭り実行委員会では、花火大会を実施するにあたり、皆様からの募金を募らせていただきます。本年度の花火大会がより一層盛大に開催できますようご協力をお願い申し上げます。

募金箱設置箇所

役場、商工会、厚生病院、荒船の湯、各町内金融機関、(有)産業開発しもにた(道の駅)、セブンイレブン下仁田インター店、セブンイレブン下仁田店、セーブオン下仁田小坂店、セーブオン下仁田西店、Aコープ下仁田店、ローソン下仁田店

【問合せ先】 下仁田こんにゃく夏祭り実行委員会事務局
下仁田町役場 観光課 振興係 ☎64-8805

バイブレーションテーブル2016 開催します。

【バイブレーションテーブルとは】

子供から大人まで楽しめる野外音楽フェスティバルです。

【開催日時】

9月10日(土)10:00～16:30

【開催場所】

ほたる山公園、こんにゃく手作り体験道場他(雨天決行・荒天中止)

入場無料です。皆さん奮ってご来場ください。

公民館だより

平成28年8月1日発行 389号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

陶芸教室のご案内

公民館では、陶芸教室を次のとおり開催します。未経験者でも大丈夫です。先生が初歩的なものを指導してくださいます。

- ◇期 日 9月7日・14日・11月2日(水)
- ◇時 間 午後7時～9時
- ◇場 所 下仁田町公民館
- 3階 技術伝承室
- ◇対 象 成人
- ◇定 員 20人(先着順)



かわいいちりめん細工を作りませんか。
写真のさんちやく人形とブローチを作ります。

ちりめん細工教室のご案内

- ◇講 師 矢嶋敬一先生(富岡市)
- ◇作 品 カップや皿、花瓶など自分の好きなものを作ります。
- ◇材料費 3,000円
- ◇用意するもの エプロン、タオル2本、ヘラ(ある方)
- ※汚れてもいい服装でお越しください。
- ◇募集開始 8月8日(月) 午前8時30分
- ◇問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

町民文化講座にお越しください

- ◇期 日 9月16日・23日(金)
- ◇時 間 午後1時30分～4時
- ◇場 所 下仁田町公民館
- 3階大会議室
- ◇対 象 成人
- ◇定 員 15名(先着順)
- ◇講 師 斉藤文江先生(馬山)
- ◇作 品 きんちやく人形、ブローチ
- ◇材料費 1,500円(2回分)
- ◇用意するもの 裁縫セット(細めの針があれば持ってきてください)、ピンセット(ある方)
- ◇募集期間 8月8日(月)～9月7日(水)
- ◇問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

- ◇期 日 9月2日(金) 午後6時30分
- ◇場 所 文化ホール
- ◇講 師 一龍齋貞花(いちりゅうさいていか) 講談師
- ◇演 題 人生を楽しく老花(ろうか)を美しく笑って元気にイキイキと
- ◇内 容 会場が一体となり、笑いあり、感動ありのお話して、元気をいただくすばらしい講演会です。
- ◇チケット 500円(発売中)
- ◇チケット取扱い 下仁田町公民館、婦人会、PTA連合会、文化協会各団体
- ◇問い合わせ 文化協会事務局(下仁田町公民館 ☎82-3535)

図書館(室)相互貸借について

図書館には相互貸借という制度があり、提携している県内市町村や学校の本を借りることができます。リクエストして頂ければ、2週間～1ヶ月程でお手元に届きます。大変便利な制度ですので、是非ご利用ください。

県立図書のお知らせ
次回の入れ替えは9月16日(金)です。ぜひご利用ください。

新刊図書情報

6月入荷の新刊は次のとおりです。リクエストは職員までお気軽にどうぞ。

書名	著者名	書名	著者名
智頭急行のサムライ	西村京太郎	ワンダフルワールド	村山由佳
十津川警部 高山本線の昼と夜	西村京太郎	黒幕のゲルニカ	原田ハマ
拳の先	角田光代	完本密命 卷之十三 追善 死の舞	佐伯泰英
虹の巣	野中ともそ	イシュタルの娘 第十三巻	大和和紀
掟上今日子の婚姻届	西尾維新	冒険!発見!大迷路GO!GO!カーレース	原裕朗&バースデイ

田の文芸

【俳句】

- 一山をまるごと隠し霧の朝 (下仁田) 茂木 久里
- 八重咲きの向日葵一輪亡友在り日 (南野牧) 清水みち代

【草林俳句会下仁田支部六月句会】

- 目に触るるものみな青し時鳥 永井スミ子 今日の日が静かに過ぎて新茶汲む 永井波江
 - 蜘蛛の囀の揺れの止みたる薄暮かな 高田トク 夏草を刈り取る鎌の音柔ら 青木一郎
 - 薫風や口上旨し七味売り 吉田文子 裏山の風の重たき粟の花 佐藤信香
 - 夏柳影まで揺らす風のあり 新井笑子 紫陽花のやさしき彩は雨の中 齊藤悦子
 - 捨畑の隅を彩どる花菖蒲 佐藤志げ子 田植済む不足の水を分け合って 今井陽子
- ## 【短歌】
- 折れそいな細き足にて餌をさがす雀に肖かり甘薯の苗植う (馬山) 山中 たね
 - 雨あがり木漏れ日差し込む風穴の光の帯に絡む冷風の露 (南野牧) 清水みち代

熊本地震災害義援金の受付終了について

熊本地震災害義援金の受付は6月30日をもって終了させていただきました。
皆様からお寄せいただきました義援金は、社会福祉協議会を通じて、日本赤十字社へお届けいたしました。
義援金総額 2,403,977円(役場会計課・保健センター受付分)
皆様のご支援大変ありがとうございました。

お知らせ版

shimonita infomation

- 下仁田町役場 電話 82-2111
- 保健センター 電話 82-5490
- 下仁田町公民館 電話 82-3535
- 下仁田厚生病院 電話 82-3555
- 荒船の湯 電話 60-6004
- 下仁田町歴史館 電話 82-5345
- 下仁田町自然史館 電話 70-3070
- 防災無線電話応答サービス 電話 82-4433

商工会職員

①経営指導員研修生

②事務職)採用資格

試験実施のお知らせ

▽申込期間 8月1日

(月)～8月31日(水)

▽採用人数

①経営指導員研修生

若干名

②事務職 若干名

▽試験日程

●第1次試験(職場適応

性試験・教養試験・小論

文・専門的知識)

▽日時 9月18日(日)

午前9時30分から午後3

時50分

▽場所 群馬県青少年会

館(前橋市荒牧町2-1

2)

※但し、事務職の試験に専

門的知識はありません。

●第2次試験(面接試

験・グループディスカッ

ション等)第1次試験合

格者に対して実施

▽日時 10月19日(水)

▽場所 群馬県商工会連

合会(前橋市関根町3丁

目8番地の1)

▽採用予定年月日

平成29年4月1日(合格)

者の中から順次採用し、
県内各地の商工会に配属
されます。)

▽受験資格

①経営指導員研修生

昭和63年4月2日以降に

生まれた方で、大学を卒

業した方。または高校・

短大等を卒業し、所定の

経験を有する方。来春大

学卒業見込者。

②事務職

高校卒業以上、初任地は

奥多野地域周辺(上野

村・神流町・南牧村な

ど)に勤務可能な方で、

本会の書類選考に合格し

た方。(簿記3級以上の

資格所有者は優遇)

▽その他 詳しくは群馬

県商工会連合会のホーム

ページでご確認いただ

か、群馬県商工会連合会

職員課にお問い合わせ

ください。

▽問合せ先 群馬県商工

会連合会 職員課 ☎02

7-231-9779

URL

(<http://www.gcis.or.jp>)

平成28年度群馬県 計量啓発標語の募集 について

群馬県計量検定所

は、広く県民の方々に正

確な計量への意識を高め

ていただくため、計量啓

発標語を募集していま

す。

▽テーマ

・正しい計量の大切さを

呼びかける作品

・適正な計量器が使用、

流通されることを促す作

品

▽募集規定

・自作で未発表の作品

・1人2作品まで応募可

・著作権は群馬県計量検

定所に帰属します

▽賞 入選2点 ※図書

カード2千円分を贈呈

▽発表 9月(予定)

※入賞者には、書面で通

知します

▽応募資格 県内に在住

する人

▽応募期限 8月31日

(水)必着

▽応募方法 郵送又はF

AX 応募作品・住所・氏名・

職業(学年)、電話番号

を記入してください

※県計量検定所ホーム

ページから、応募用紙が

入手できます。

(<http://www.pref.gunma.jp/07/z500001.html>)

▽その他 入選作品は計

量標語ポスターに使用さ

れるほか、普及啓発資料

等に活用されます

▽応募先・問合せ先

群馬県計量検定所

〒379-2152

前橋市下大島町81-1

3

☎027-263-24

36

FAX027-263-

3142

スポーツ大会参加者募集

●町民武道大会

▽日時 8月28日(日)

▽会場 下仁田分庁舎道

場

▽参加資格 ①町内在

住・在勤・在学者・各教

室(団)所属の者で1人

1競技(団体戦は除く)

▽申込み方法 所定の申

込用紙にてお願いします。

▽申込み期限 8月16日

(火)

●町民ゴルフ大会

▽期日 8月28日(日)

▽会場 下仁田カントリークラブ

▽参加資格 下仁田町在住・在勤者

▽参加費 2、000円

(申込時に納入)

▽その他の経費 10、000円(食事付)

▽募集人数 40名

▽申込み締切 8月16日

(火)

▽申込み方法 所定の申込用紙にてお願いいたします。

●町民テニス大会

▽日時 9月4日(日)

午前8時30分集合

※雨天の場合は9月11日(日)

▽会場 サンスポーツランド

▽参加資格 町内在住・在勤者・在学者

▽種目 男子シングルス・女子シングルス・初心者ダブルス

▽申込み期限 大会当日午前8時30分まで

▽問合せ先 体協事務局

(教育委員会内)

☎82-2115 (内線714)

「女性健康支援センター」電話相談をご利用ください

▽助産師による女性の健康のための電話相談のお知らせ

▽相談内容

・思春期に増える女の子の身体の変化や悩み

・妊娠や避妊に関する相談

・女性のここところからだの悩み

・子育ての相談など

▽相談日・時間 毎週月

・金、第2・第4土曜日

午後1時～午後4時(祝

日・12月29日～1月3日

除く)

▽費用 無料(通話料は相談者負担)

▽相談専用電話番号

☎0276-37-5660

▽問合せ先

群馬県子ども未来部

児童福祉課 母子保健係

☎027-226-2606

下仁田厚生病院からのお知らせ

8月は、乳児健診のため、26日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

▽問合せ先 下仁田厚生病院

☎82-3555

野焼きはやめましょう

野外での廃棄物の焼却行為は、付近の住民の方に迷惑をかけ、火災等環境に負担を与えることとなりますので絶対やめましょう。

ドラム缶やブロック積みによる焼却もいけません、焼却炉を使う場合でも構造基準を満たしたものの以外は認められていません。

▽問合せ先

保健環境課 環境係

☎82-5490

歴史探訪ウォーク参加者募集

宇都宮市内の歴史的遺産や大谷資料館など歴史探訪を楽しむウォーキングコースを散策し、歩く仲間と親睦の輪を広げ、ウォーキングを通して心身の健康づくりを図ることを目的とします。

▽主催 下仁田町体育協会ウォーク部・下仁田歩

▽期日 8月28日(日)

▽集合出発 下仁田町役場 午前6時

▽歩行コース 宇都宮市内散策と大谷石採掘跡(地下空間)見学

▽募集人員 25人

▽参加資格 年齢・性別を問わず健康な人(小学生以下は保護者同伴とする。)

▽参加料

大人5、500円

子供(小学生以下)4、000円

※資料館など入館料(雨天時入浴料金)は希望者の別途負担となります。

▽持参品 昼食・雨具・

帽子・健康保険証の写し・雨天時の入浴着替えなど。

▽申込み 8月15日まで

に、所定の参加申込書に参加料を添えて左記に申込んでください。

▽申込み・問合せ先

事務局 櫻井栄信 09

0-7278-4494

〒370-2604 下

仁田町大字吉崎184-

2



シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

若い女性の喫煙について

近年、男性の喫煙率が減少する一方、女性の喫煙率がわずかに増加しています。妊娠・出産を希望している方、美肌を保ちたい方…タバコは禁物です。



妊娠・出産への影響

- ニコチンは血管を収縮させるので、子宮内の血液量が減少したり、赤ちゃんが低酸素状態になったりするなど、さまざまな害を引き起こします。
- 自然流産や早産・死産など異常分娩のリスクや、低出生体重児が生まれる割合が高くなります。
- 授乳中の喫煙は、母乳分泌量を減少させます。また、赤ちゃんに嘔吐や下痢を起こす、脈拍が増加するなどが指摘されています。(母乳中のニコチン濃度は血中の3倍)
- 赤ちゃんが突然亡くなってしまうSIDS(乳幼児突然死症候群)の要因としても知られています。
- こどもが小児喘息の場合は、家族の喫煙が悪化要因になります。
- 本人の喫煙だけでなく、周りの人の喫煙によっても、こうした害が起こります。

美容への影響

喫煙はホルモンの分泌を抑え、一服するたびに毛細血管の血流が途絶えたり、流れが悪くなったりするために肌荒れ、しみ・しわ、吹き出物が出やすくなります。喫煙は美肌を保つために不可欠なビタミンCを破壊します。また、口臭や歯肉へのメラニン色素の沈着、歯槽膿漏の原因にもなります。白い歯はタバコのヤニによって、その美しさを奪われてしまいます。タバコは美容の大敵です。

かわいい赤ちゃんやお子さんのため、未来の自分のためにタバコはやめましょう。

問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

夏休みの『おやこの食育教室』開催

心と体の健康づくりをめざして、町の食生活改善推進員さんが料理教室を開催します。小学生の皆さん、みんなで楽しくお料理作りに挑戦しましょう！

<内容と申込方法>

★日時と会場 8月20日(土) 10時～13時 保健センター栄養学習室

★参加費 一人500円

★メニュー スパゲティ・サラダ・デザートプレート

★持ち物 エプロン、バンダナ、手ふき(タオル)、参加費

★募集人員 小学生とその保護者 20組(子どもだけの参加も相談に応じます)

★申込み・問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) 食生活改善推進協議会事務局 ☎82-5490
名前、地区、学年、人数、電話番号をお知らせください。



▲昨年の様子・・・メニューはタコライス・ミルクスープ・ごぼうサラダ・絞り出しクッキー♪

タニタ健康プログラム 参加者募集

昨年ご好評をいただいたタニタ健康プログラムを、今年も開催いたします。活動量計を身につけて、時々体組成測定をしてカラダの変化を確認します。体脂肪率・脂肪量・推定骨量・筋肉量・体水分量・基礎代謝などがグラフでわかります。参加にあたっては、4つのセミナーをご利用いただけます。

- ◆期間 平成28年9月～平成29年2月(6か月間)
- ◆対象 健康に関心のある方80名(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加の条件 ① 定期的(30日以内)に保健センターへ体組成測定に来られる人② 電話連絡の取れる人
- 大変申し訳ありませんが、ペースメーカー等の体内機器装着をされている方は、体組成測定ができませんので、ご利用いただけません。
- ◆参加費 無料
- ◆セミナー

セミナー	日時(調整中)	内容・講師	各回定員	
初回	9/3(土) 午後1時30分～3時	初回セミナー タニタ 管理栄養士	参加者全員80名	
栄養	①9/27(火) 午後1時30分～3時	「アンチエイジングセミナー」 タニタ 管理栄養士	定員40名	① ② どちらかに参加できます
	②10/1(土) 午後1時30分～3時	「社員食堂健康セミナー」 タニタ 管理栄養士	定員40名	
運動	①10/22(土) 午後1時30分～3時	「ウォーキングセミナー」 タニタ	定員40名	① ② どちらかに参加できます
	②11/2(水) 午後1時30分～3時	「ウォーキングセミナー」 タニタ	定員40名	
最終	2017/2/25(土) 午後1時30分～3時	最終セミナー タニタ 管理栄養士	参加者全員80名	

- ◆申込み方法 電話かFAX、又はハガキで、下記の内容をお申込みください。
①「タニタ健康プログラム」②住所③お名前④年齢⑤電話番号⑥最近の身長
- ◆申込み締切日 8月19日(金)
- ◆申込み・問合せ先 〒370-2601 下仁田町下仁田111-2 下仁田町保健センター内
保健環境課 保健予防係 ☎82-5490 FAX 70-3013



健康大学 受講者募集! あなたも食生活改善推進員さんになりませんか。

食生活改善推進員(愛称 ヘルスメイト)として“食育ボランティア”を行うための講座を開設します。食べることの大切さを楽しく学び、食育ボランティア活動を通してあなたの人生をイキイカさせませんか。

1. 日程と内容 下記のとおり
 2. 費用 2,000円(調理材料費およびテキスト代)
 3. 会場 保健センター及び公民館
 4. 申込み・問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) ☎82-5490
- ※定員20名になり次第締め切ります

月日	午前10時～	午後1時30分～
9月20日(火)		開講式 私たちの健康は今・・・
10月20日(木)	調理実習①	食育ってナニ?
11月16日(水)	調理実習②	健康づくりは誰がする?
12月9日(金)	調理実習③	体を動かすと、気持ちいい!
1月18日(水)	調理実習④	キッチンが衛生的に!
2月23日(木)	調理実習⑤	ヘルスメイトになると楽しいよ! 修了式



▲ヘルスメイトの活動の一コマ
(小学生への食育出前講座「あったま汁作り」)

※日程は講師等のご都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

平成28年度下仁田町一般介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで
膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

65歳以上であれば誰でも参加できます。

【参加費】無料

【会場別日程】 《日程は都合で変更になることもあります。》



	会場	開催日	時間	講師	
下仁田地区	下仁田町公民館 3階大会議室	8月 17日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		9月 15日(木)			
	吉崎公会堂	8月 1日(月)			
		9月 5日(月)			
馬山地区	鎌田地区集会所	8月 1日(月)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		9月 1日(木)			
	馬山生活改善センター	8月 12日(金)	午前10時～12時		
		9月 16日(金)			
	蒔田地区集会所	8月 8日(月)			
		9月 1日(木)			
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	8月 2日(火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		9月 2日(金)			
	北小地区集会所	8月 12日(金)	午後1時30分～3時30分		
		9月 12日(月)			
	坂詰公会堂	8月 8日(月)			
		9月 5日(月)			
西牧地区	西牧活性化センター	8月 30日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		9月 20日(火)			
	三ツ瀬集会所	8月 19日(金)			
		9月 23日(金)			
	矢川友愛館	8月 18日(木)			午後1時30分～3時30分
		9月 6日(火)			
青倉地区	大桑原地区集会所	8月 29日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		9月 26日(月)			
	下青倉集会所	9月 29日(木)	午後1時30分～3時30分		
		9月 30日(金)			
	桑本地区多目的集会所	8月 30日(火)	午後1時30分～3時30分		
		9月 20日(火)			

■【問合せ先】 健康課 高齢対策係(地域包括支援センター) ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 8月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月/静脈血栓塞栓症 火/アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法
水/睡眠と肌の健康 木/夜中の歯痛
金/カンガルーケアについて 土日/子どもの夏風邪

◆今月の～直接相談タイム～ 直接医師が電話に出ます

8月18日(水) 歯科 午後7時半～9時

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

8～9月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	8月26日(金)	平成28年4月～5月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6,7か月児		平成28年1月～2月生まれ		
	9,10か月児		平成27年10月～11月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1歳児	9月23日(金)	H27年7月～8月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		H27年1月～2月生まれ		
	2歳児		H26年7月～8月生まれ		
	2歳6か月児		H26年1月～2月生まれ		
	3歳児		H25年7月～8月生まれ		
	3歳6か月児		H25年1月～2月生まれ		
定期健康相談「ふれあい広場」	8月9日(火) 9月6日(火)	午後1時30分～3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談「こころの相談」	8月12日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 8月

●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日時 8月9日(火) 午後1時～3時
対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など
会場 富岡保健福祉事務所
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
 富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
 ◆8月7日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)
 ◆8月21日(日) 菊池 修先生(もみの木こどもクリニック)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111

おめでとう

6月届出分 (敬称略)

ご出産おめでとう

出生児 (保護者) 地区
 小須田^{げん}源 (小須田貴大・尚美) 東町
 神戸^{ひな}陽奈 (神戸和樹・智美) 上青倉
 今井^{えみ}笑歌 (今井博久・菜月) 仲町

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者 (届出人) 地区
 竹内^{ワカ} (昇一) 西野牧
 福田^孝 (俊雄) 下青倉
 大瀧^{アイ} (浩二) 蒔田
 新井^隆 (ひさ) 下町
 福田^勲 (忠之) 下青倉
 瀬間^{定一} (公一) 大東
 大澤^{静枝} (尚之) 中央
 塚越^{伸一} (伸秋) 下青倉
 土屋^{重平} (しめ) 矢川
 永井^{ウマ} (毅) 中小坂
 福田^{利治} (純) 下青倉
 峯岸^{こと} (正典) 本宿

私たちの町

(7月1日現在)

人口 7,983人 (-22)
 男 3,928人 (-16)
 女 4,055人 (-6)
 世帯 3,383世帯 (-2)
 ()内は前月比

(6月中)

転入 5人 / 出生 3人
 転出 15人 / 死亡 15人

富岡甘楽地区消防ポンプ操法大会

7月3日(日)富岡市北部運動公園北ゾーンで富岡甘楽地区消防ポンプ操法大会が行われ、当町からは第5分団(馬山地区)が小型ポンプの部、ポンプ車の部に出場しました。

ポンプ車の部では惜しくも入選されませんでした。小型ポンプの部ではみごと優勝し、8月20日(土)県消防学校で行われる、県大会に出場します。



—あなたのちいさな勇気が、
患者さんの未来を変える。



献血実施のご案内

日時 平成28年8月25日(木)
 時間 10:00~12:00/13:00~15:30
 場所 下仁田町役場 玄関ロビー

献血にご協力いただいた皆様に、血液検査の結果をお知らせします☆
 健康チェックを兼ねて、ご協力よろしくお祈いします!

8月の納税

町民税(第2期)、
 国民健康保険税(第2期)、
 介護保険料(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第2期)
 納期限はいずれも8月31日
 (水)です

お忘れの納税はありませんか?
 未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。
 日直者が対応しますのでご利用ください。
 午前8時30分~午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。
 納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

8月27日(土)・8月28日(日)

8月の支払日

8月30日(火)です。
 7月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。
 請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」でお願いします

9月の支払日

9月29日(木)です。
 請求書等は、8月末までに役場へ提出してください。

