



Shimonita Town

広
報

しもにた

2016

3

No.719



今月の表紙



からっ風駅伝
(2月7日)

◆目次

軽自動車税の税率変更について……………	4
介護サービス利用の手続きについて……………	5
からっ風駅伝結果……………	9
まちのわだい……………	10～11
お知らせ版……………	14～16
住民が運営する居場所づくりについて……………	20
いきいき健康教室日程……………	22

3月5日(土)「福寿草まつり」が開催されます。

平成28年度から軽自動車税の税率が変わります

地方税法の一部改正により、軽自動車税の税率が、下記のとおり平成28年度から変更となります。

●2輪車および小型特殊自動車など

平成28年度から、新税率が適用されます。

車 種	車種内容	平成27年度までの税率	平成28年度からの税率
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用(最高速度35km/h未満)	1,600円	2,400円
	その他(最高速度15km/h以下)	4,700円	5,900円
軽自動車2輪	125cc超～250cc以下	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車	250ccを超えるもの	4,000円	6,000円

●3輪および4輪以上の軽自動車

平成27年4月1日以後に新車新規登録した3輪及び4輪の軽自動車は税率が引き上げとなります。なお、平成27年度に新車新規登録した車両のうち、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両は、その燃費性能に応じて、税率を軽減する特例措置が、平成28年度分に限り適用されます。また、グリーン化を進める観点から、新車新規登録から13年を経過した車両は、平成28年度から概ね20%の重課となります。

車種	車種内容			旧税率	新税率	重課税率	軽減税率		
				平成27年3月31日以前に新車新規登録した車両	平成27年4月1日以後に新車新規登録した車両	平成28年4月で新車新規登録から13年を経過した車両	平成27年度に新車新規登録した(※1)～(※3)のそれぞれ基準にあてはまる車両 【平成28年度の1年間限りの軽減】		
							75%軽減(※1)	50%軽減(※2)	25%軽減(※3)
軽自動車	3輪			3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円
	4輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
		貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円

(※1) 電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)

(※2) 乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(※3) 乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※上記(※2)(※3)については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限りです。

※新車新規登録とは、最初の新規検査年月のことで、自動車検査証に記載されている「初度検査年月」のことです。

使わないバイクや軽自動車の廃車について

軽自動車税は、使用している、していないに関係なく、毎年4月1日現在に登録されている所有者にかかります。使わない車両や名義変更をしていない車両などは、年の途中で変更されても税金は戻りませんので、3月末までに手続きを済ませてください。

区分	車 種	手続き場所
「下仁田町」の標識	原動機付自転車 (125cc以下・ミニカー)	下仁田町役場 住民税務課 税務係 ☎0274-82-2113
	小型特殊自動車 (農耕用など)	
「群馬」の標識	2輪の軽自動車 (125cc超～250cc以下)	群馬県自動車整備振興会 前橋市上泉町397-1 ☎027-261-0274
	2輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)	関東運輸局 群馬運輸支局 前橋市上泉町399-1 ☎050-5540-2021
	3輪の軽自動車	軽自動車検査協会 群馬事務所 前橋市野中町322-1 ☎050-3816-3109
	4輪の軽自動車	

問合せ先 住民税務課 税務係 ☎82-2113(直通)

個人番号カードの交付がはじまりました

申請いただいた個人番号カードの交付を2月から順次行っております。個人番号カード交付通知はがきが届いたら、下記のものを持参の上、必ず本人が来庁してください。

※交付期日までに来庁できない場合はご連絡ください。

■持参するもの

- ・通知はがき(回答書に住所・氏名を記入)
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類:写真付公的身分証明書1点
又は写真なし公的身分証明書2点

○写真付公的身分証明書(例)
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、等
○写真なし公的身分証明書(例)
後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、健康保険被保険者証、福祉医療受給者証、学生証、等

病気、身体の障害により、本人が来庁することが困難な場合に限り代理人にカードの受け取りを委任できます。下記のものを持参の上、来庁してください。

■持参するもの(詳しい内容については通知カード送付時に同封されたご案内等で確認してください)

- ・通知はがき(回答書に住所・氏名を本人が記入)
- ・通知カード
- ・委任状(法定代理人の場合は、戸籍謄本又は登記事項証明書)
- ・本人が来庁できない事を証する書類(診断書、入院証明書、障害者手帳、等)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類(本人と代理人両方):写真付公的身分証明書2点
又は写真付公的身分証明書1点と写真なし公的身分証明書1点

※本人確認書類は写真付公的身分証明書が必ず1点必要となりますのでご注意ください。

全国的にカードの交付が集中しているため、時間がかかる場合があります。時間に余裕を持ってお出かけください。

受取時間 午前8時30分～午後5時 毎週水曜日のみ午後7時まで

※土・日・祝祭日及び12/29～1/3を除く

問合せ先 住民税務課 住民係 ☎82-2111(内線334)又は☎82-2112(直通)

国民健康保険加入中のみなさまへ

マイナンバー通知カードをご確認ください!

平成28年1月から、国民健康保険の各種手続きでマイナンバーの提示が必要になっています。来庁される際は、みなさまのお手元に届いた個人番号(マイナンバー)通知カードを必ずご持参ください。※すでに顔写真入りのICカードをお持ちの方はそちらで確認いたします。

■対象となる手続き(主なもの)

- ・国民健康保険に入るとき・住所地特例に関する届出をするとき
- ・被保険者証・高齢受給者証等の再交付を受けるとき
- ・住所・氏名・世帯の変更を届けるとき
- ・限度額適用・標準負担額減額の認定を受けるとき
- ・高額療養費・高額介護合算療養費等の支給を申請するとき
- ・療養費(保険証を使わずに受けた診療費、補装具代等)の支給を申請するとき
- ・特定疾病の認定を受けるとき

など、多岐にわたります

※個人番号は通知カードの原本もしくはそれをコピーしたもののみ受理できます。

※対象になる方すべてのカードをご用意ください。(世帯主・対象者・口座名義人・来庁者がすべて異なる場合等)

※来庁される方は運転免許証等の身分証明書もご持参ください(身分が証明できない場合は、関係性を証明する書類を取得していただく場合があります)。

※個人番号は、その利用目的が決められています。そのため、内容の異なる届出をする際は、その都度番号を提示してください。

問合せ先 健康課 国保係 ☎64-8801



◆◆消防署からのお知らせ◆◆

春季全国火災予防運動が3月1日から7日まで行われます。



この時期は空気が乾燥し、火災が多く発生します。特に林野火災は、春を迎えての火入れの作業や、レクリエーションなどによる入山者のたばこから、火災に至ることが多いのです。大切な命や財産を守るため、火の取扱いには十分注意してください。

『無防備な 心に火災が かぐれんぼ』が全国統一防火標語です。

また、春季全国火災予防運動中は、富岡市生涯学習センターにおきまして、富岡甘楽幼年消防クラブ員による「ぬりえ展」を実施しておりますので、是非お立ち寄りください。

設置しましたか?『住宅用火災警報器』

住宅火災は、就寝時間と夕食の準備時間に発生する割合が多いのが特徴です。特に就寝中に発生すると火災に気づきにくく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。

万が一火災が発生した場合でも、素早く避難ができるよう、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳しくは消防署に問合せ、又はホームページをご覧ください。(http://fdto-ka.sakura.ne.jp/)

4月から町指定ゴミ袋の販売価格が変わります

現在の町指定ゴミ袋販売価格は、平成13年の販売開始より15年間据え置いてまいりました。

一方、町の仕入価格は、消費税率や製造価格の値上がりにより、高騰してきており処分費への充当額が確保出来なくなってまいりました。

今回、処分費の適正な充当額確保のため販売価格を値上げさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いし、引き続きゴミの減量化にも協力していただくよう併せてお願い申し上げます。

問合せ先 保健環境課環境係(保健センター)

☎82-5490

平成28年4月1日からの販売価格		(1パック金額)	
区 分	1パック	現在価格	改正価格
燃えるゴミ専用袋(大)	20枚	500円	600円
燃えるゴミ専用袋(小)	20枚	400円	480円
燃えないゴミ専用袋(大)	10枚	300円	360円
資源ゴミ専用袋(大)	20枚	400円	480円
資源ゴミ専用袋(小)	20枚	300円	360円

3月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画

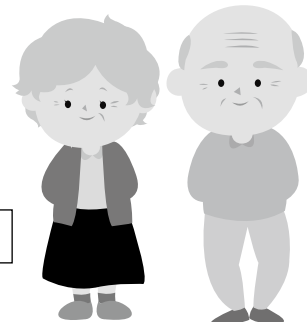


「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

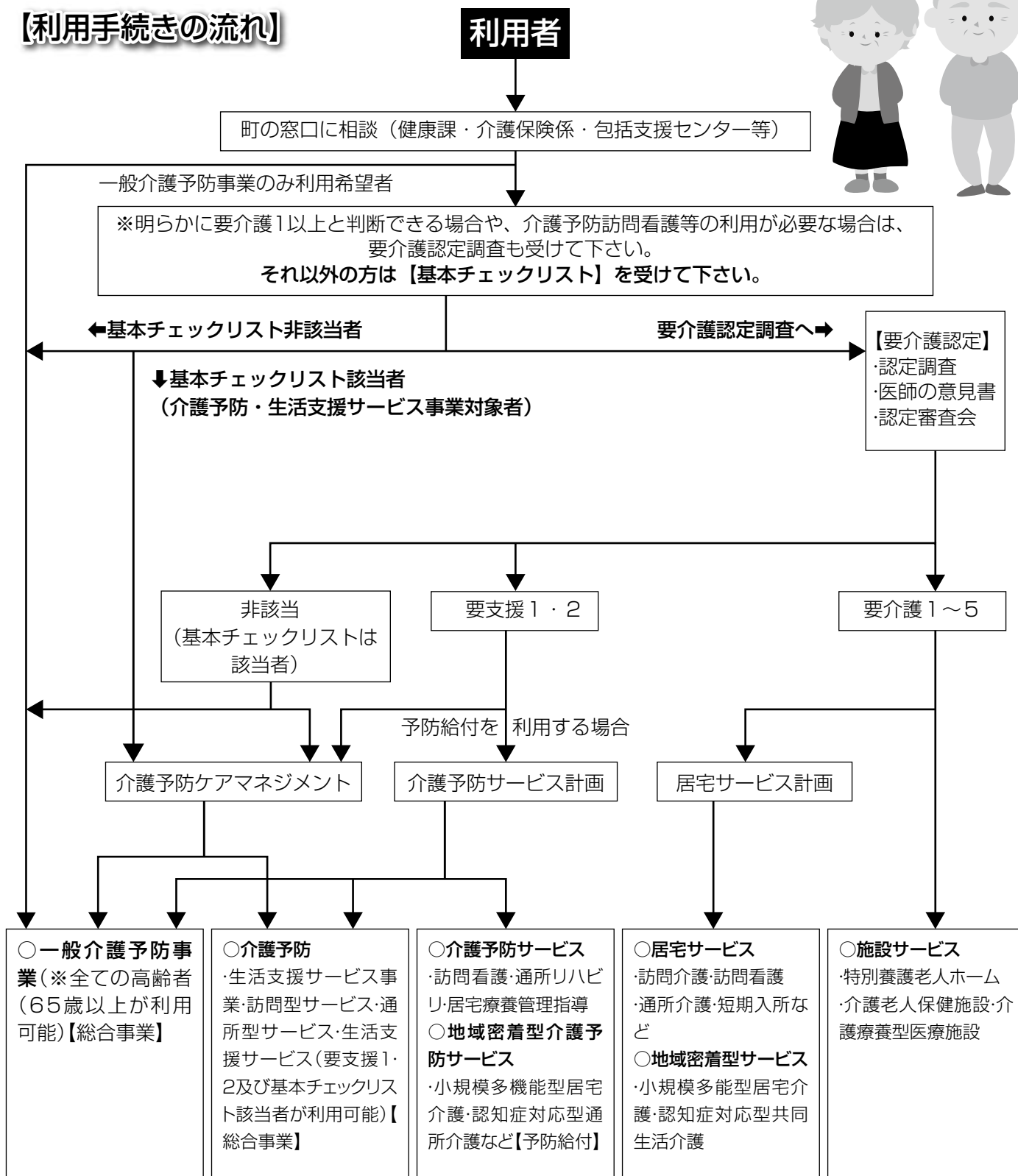
保 育 園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。 ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問合せ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会 場	保育園ホール	保育園ホール	
実 施 日	3/17(木)	3/15(火)	
時 間	10:00~11:00	9:50(開場)10:00(開演)~11:00(終了)	
対 象 児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん~3才	
内 容	リトミック	人形劇「やまねこ座」上演 ・ねずみのすもう ・ちからもち太郎	
	乳幼児の育て方及び 在園児との交流		
準備するもの	運動の出来る服装で お出かけください。		
講 師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前に ご連絡ください。	

住み慣れた地域でいつまでも生活するために 【介護サービス利用の手続きについて】

先月号では地域包括ケアシステムの構築に向けてと題し、これから10年後に向けての取り組みについてご紹介しましたが、今月は、この3月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業を含めた介護サービスの利用の手続きについてお知らせいたします。



【利用手続きの流れ】



問合せ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804

≡ ジオパーク応援団だより ≡

第8号 | 2016.3.1

下仁田戦争(2)——これもジオの一つ——

里見哲夫

1864年(元治元)11月15日夕刻小坂坂峠から下仁田入りした天狗党920人余は、桜井家を本陣としてそれぞれ各所に分散して宿営しました。同夜は襲撃に備えて街を取り巻く各要所には見張りをつけて警備に当たりました。一方、高崎藩は城代家老の命を受けて、天狗党を追撃すべく同日夜、一の宮貫前神社で小幡・七日市両藩兵と落ち合って、合同の作戦会議を開きました。これを受けた小幡・七日市両藩は、兵も武器弾薬も少ないことを理由に協力を断りました。高崎藩はついに単独で追撃をすることとなってしまいました。高崎藩も本隊は那珂湊に出兵中で、高崎城に残留する部隊を4隊に分けて、戦闘に備えました。16日朝4時頃、天狗党の見張りにより梅沢峠から高崎藩が押し寄せてくるとの一報が本陣に入りました。天狗党本陣は各隊に出撃命令を出して、一隊を正面より大砲で高崎藩の本陣(里見家前の畑)を攻め、ここに敵を誘導する作戦を取りました。

東方からは伊勢山より熊野山の下(現在の歴史館)のある崖の上から襲撃しました。西方は鎗川を挟んだ森沢から砲撃隊による砲撃を始めました。作戦に長けていた天狗党は三面挟撃作戦を取りました。しかし、この時対戦した高崎藩の1番隊は109人。これに対し、天狗党は920人余で戦闘が開始となりました。

高崎藩の2番隊92人は梅沢峠より安導寺で追撃してきた天狗党と一戦となりまして、民家数件が戦火によって焼失しました。3番隊は戦いに間に合わず、午前10時頃には激戦は終結していました。この一戦での犠牲者は高崎藩36人。天狗党4人でした。

高崎藩兵の遺体は家族が引き取り高崎市内の墓地にそれぞれ葬られています。天狗党の墓地は、梅沢峠入り口に1柱、本誓寺に2柱、旭町に1柱が葬られています。下仁田戦争の遺跡はいずれも町の文化財に指定されています。

【季節の花】キブシ

早春の山道に沿って、落葉低木で、黄色いカンザシ状の花がみられます。

うす黄色で鐘形の小さい花を多数つけていますが、おす木とめす木があります。この実は昔、お歯黒(歯を黒く染めること)に使いました。

染料として現在も使われていますが、お茶花としても愛されています。

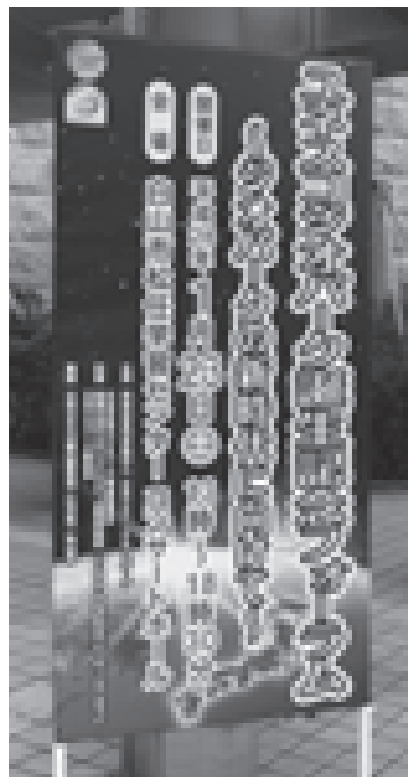


「ユネスコジオパーク誕生記念フォーラム」に参加しました

1月23日に石川県白山市で開催された「ユネスコジオパーク誕生記念フォーラム」に応援団から3名参加しました。このフォーラムは、昨年11月にジオパークがユネスコの正式な事業になったことを祝い、今後の活動はどうあるべきかを話し合うために開かれました。日本全国の55地域から300人が集まりました。

シンポジウムでは、国内外で活躍する先生方の講演を聞くことができました。ユネスコは教育・科学・文化の交流を通して、国と国とが互いのことをよく知り誤解を解くことで紛争を未然に防ごうとしています。ジオパークの活動に参加するということはユネスコの活動の一翼を担うことにもなります。とてもやりがいのある活動なのだと感じました。

記念祝賀会では、開催地である白山手取川ジオパークのテーマになっている「水」を利用したおいしいお酒をいただきながら各地との交流を図りました。若者もたくさん参加していて老若男女が熱くジオを語り、会場は熱気にあふれていました。



【毎月20日は下仁田ジオパークの日】

“2016ジオの日清掃活動今年もいよいよスタート!!”



日時 3月20日（日） 8：00～8：45

場所 青岩公園 現地集合（川井の断層・下仁田層&諏訪神社にも分かれて作業を行います）

* ゴミ袋は用意します。作業しやすい姿で、軍手は各自で準備ください。

「ジオの日」とは、2をジと読み、0をオと読む語呂合わせから、下仁田町では毎月20日を「下仁田ジオパークの日」として制定されました。

制定を通して、より一層ジオパーク活動に親しんで頂き、故郷の先人が築いてこられた産業文化遺産や地層・地形に至るメカニズムや産物等を、皆で大切に守り伝えていきましょう。また、下仁田町にお越し下さるお客様へのおもてなしの活動でもあります。

* ジオパークとはの見識を広める為にも団員皆様のご協力、ご参加をお願いいたします。 -

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

ジオパークのユネスコ正式事業化について

1月23日に石川県白山手取川ジオパークでユネスコジオパーク誕生記念フォーラムが開催されました。フォーラムではパトリック・マッキーバー氏（ユネスコ生態地球科学ジオハザード減災セッションチーフ）による講演があり、ジオパークのユネスコ正式事業化について次のように説明がありました。

「世界ジオパーク」は、2004年に発足した民間団体「世界ジオパークネットワーク」で認定審査を行い、ユネスコは支援というかたちをとっていたが、昨年11月、国連教育科学文化機関（ユネスコ）のパリ総会で、現在の世界遺産認定と同じように、ユネスコの正式事業となりました。審査の重点は、国際的に重要な地質の保護と教育、持続可能な開発、そこに生きる人々の生活や歴史などです。また、過去の災害について、次世代に伝える教育も必要です。4年ごとの再認定制度によって、常にチェック機能も働いています。ジオパークは、「地球の活動が見られる自然の公園を、教育や地域活性化に生かしていく取り組み」であると説明がありました。

ジオパーク関東大会を開催します

2016年11月20-21日にジオパーク関東大会を開催します。（下仁田ねぎ祭りと同時に開催！）

■日本ジオパーク関東地区大会とは？

この大会は、関東圏のジオパークが集まる一大イベントです。開催地は地域内で持ち回りとなっており、今年は下仁田での開催に決まりました。大会では、地域間の交流を深めたり、関東一丸となった観光戦略や、課題解決など、ジオパークをより良くするため議論をします。当日は関東圏内の多くのジオパーク関係者が下仁田に集合します。下仁田の関東大会を盛り上げ、成功させるため、みなさまのご協力をお願いします。

■関東大会に向けて

たくさんのお客さんを迎えるにあたり、ジオパークガイドボランティアの募集を行います。ジオパークガイドは、お客さんに下仁田ジオパークの見どころや楽しみ方を案内する人です。詳細は広報4月号でお知らせします。みなさんのご応募お待ちしております。

行事予定 下仁田自然学校主催 ～下仁田自然学校研究交流集会～下仁田の大地の不思議を語る普及講演会

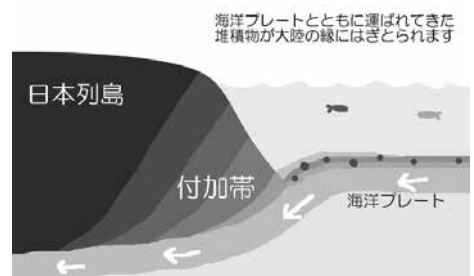
3万年前の人たちの息吹が見つかる山である金剛萱では、今年も発掘が進みました。発掘には下仁田中学校の生徒の皆さんも参加しました。金剛萱の大規模な地滑りを調査するグループもあります。今回の普及講演会では、各グループの研究成果も発表します。新しい発見や疑問が次々と湧いてくる下仁田は自然の秘密の宝庫です。どうぞご参加ください。

【日時】3月12日（土） 14:00～16:30 【場所】下仁田町公民館大会議室

【内容】1「金剛萱遺跡、3万年前の旧石器人」金剛萱遺跡研究グループ
2「金剛萱の大規模地滑り」大規模地すべり研究グループ

ネギとコンニャク・ジオパーク

ジオの話にはたくさんの石の名前が登場します。そのなかに出てくる石灰岩やチャートは付加体の岩石です。付加体とは一体何でしょうか？付加体は、海底にたまった砂や岩石が大陸に付加したものです。海洋プレートは海嶺で作られ、長い時間をかけて海底を移動します。その間にチャート、石灰岩、砂岩、泥岩などの多くの堆積物がプレートにのります。プレートが沈み込む際に、この堆積物が陸側にはぎ取られて付加体になります。



※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています、ぜひお出かけください。

※3月の休館日は7日・22日です

問合せ先 産業観光課 観光振興係（下仁田町自然史館） ☎70-3070

第33回 下仁田町からっ風駅伝大会



2月7日(日)、下仁田中学校正門前を発着し湯前を周回する、下仁田町からっ風駅伝大会が開催されました。時折からっ風が吹き付けるなか、参加した子どもから大人まで71チームは熱戦を繰り広げ、ミニ駅伝を楽しみました。結果は次のとおりです。(敬称略)

上段:チーム名 下段:記録				(特別賞)上段:順位 下段:チーム名			
クラス	1 位	2 位	3 位	特別賞(とび賞)			
小学生男子の部	ミニバス最強ファイブ 33分35秒	九峰スターズA 35分25秒	九峰スターズB 40分16秒	5位 チーム777	7位 チーム2016		
小学生女子の部	ポニーテール 41分56秒	クローバー5 42分14秒	スマイル 42分27秒	4位 K・N・M・N・A			
中学生男子の部	下中陸上チーム青木 28分35秒	ソフトテニス部A 31分12秒	下仁田中バスケ部A 31分18秒	5位 ソフトテニス部K	7位 下仁田中陸上部Z		
中学生女子の部	下中ガールズ 34分42秒	下中レディース 34分54秒					
一般の部	下組若連A 32分38秒	東組 34分02秒	てっぺい陸上くらぶ 34分49秒	5位 株)こもれび	7位 旭町ヤングマン	9位 川井勇志会	
壮年・女子の部	てっぺい陸上くらぶ 44分11秒						
申告タイムの部	ミニバスサンダーズ タイム差 3秒 申告29分30秒 記録29分27秒	仲町菊水会 タイム差 36秒 申告40分00秒 記録40分36秒	ミニバスファイターズ タイム差 38秒 申告31分40秒 記録32分18秒	6位 下小A	8位 あずさ親衛隊A	10位 神戸建設D	12位 あずさ親衛隊C
				14位 下仁田中女バスA	16位 九峰スターズC	18位 下仁田中女バスB	
ジョギング・ウォークの部	リバティ青年部 タイム差 30秒 申告32分10秒 記録31分40秒	下仁田町議会C タイム差 1分04秒 申告53分20秒 記録52分16秒	下仁田町議会B タイム差 1分17秒 申告54分30秒 記録55分47秒	6位 下仁田町議会A	8位 神戸建設A	10位 SE組	12位 柔道教室C
ファミリーウォークの部 (設定タイム) 20分16秒	オールドパフォーマンス タイム差 2分18秒 記録17分58秒	いちごチーム タイム差 2分56秒 記録23分12秒	チーム大地 タイム差 3分21秒 記録16分55秒	4位 ニコニコ チーチャン			

かくしタイム賞	チーム名	記 録	タイム差
①36分28秒	あずさ親衛隊A	36分23秒	5秒
②51分33秒	下仁田町議会A	51分31秒	2秒

※同タイムの場合は、競技規則により順位を決定。



最新鋭の消防車を配備

老朽化に伴い第4分団(西牧地区)及び、西牧分遣所に新車が配備されました。
第4分団の車両は四輪駆動車となり、悪路などでの走行にも適しており、機動性が高く発揮されます。
西牧分遣所のポンプ車は常時水を600ℓ積載しており、水利の無い場所でも初期消火が可能となりました。



甘楽郡かるた大会開催

1月24日(日)南牧村活性化センターで第41回甘楽郡子ども会上毛かるた大会が開催され、低学年団体の部・高学年団体の部で旭町子ども会が優勝しました。また、低学年団体の部で仲町・上町子ども会が準優勝、個人の部では佐藤由佳さん(低学年)・茂木もも花さん(高学年)が3位入賞した他、多くの子どもたちが熱戦を繰り広げました。

第41回甘楽郡子ども会上毛かるた大会当町入賞者

低学年団体	優 勝	旭町子ども会
	準優勝	仲町・上町子ども会
低学年個人	3 位	佐藤 由佳
高学年団体	優 勝	旭町子ども会
高学年個人	3 位	茂木 もも花

※優勝チームのみ県大会出場

高学年団体の部で、旭町子ども会県大会3位

2月7日(日)前橋市ぐんま武道館で第69回「上毛かるた」競技県大会が開催され、高学年団体の部で旭町子ども会が日頃の練習の成果を発揮し、見事3位入賞を果たしました。

低学年団体の部で、連覇を狙い出場した旭町子ども会は、惜しくも決勝進出はなりませんでした。善戦しました。



▲甘楽郡大会



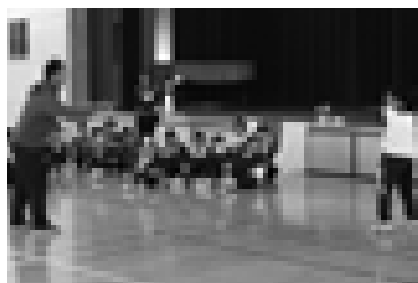
▲旭町子ども会県大会第3位!

下仁田中学校で「夢教室」を実施

日本サッカー協会のこころのプロジェクトとしてサッカーをはじめとする各種競技のOB/OGが学校の教壇に立ち、自らの実体験をもとに、小・中学生への「夢を持つこと、その夢に向かって努力することの大切さ」「仲間と協力することの大切さ」を伝える「夢教室」を、立志式を迎えた中学校2年生を対象に2月12日に実施しました。

元プロ野球選手で千葉ロッテマリーンズや阪神タイガースで活躍された立川隆史さん、大宮アルディージャで活躍された川辺隆弥さんを夢先生とアシスタントに迎え、下仁田中学校で行いました。

生徒たちは夢先生の熱い話に目を輝かせ「日々の積み重ね」の大切さ、「失敗をおそれずに挑戦すること」また「失敗は経験になること」「成功は自信になること」を学びました。またゲームを通じて「協力することの大切さ」を実感していました。



宮畑住宅入居者募集予定

住宅種別 ふるさと定住促進住宅
募集戸数 2戸（平成25年度建設）（※予定）
間取り 1K ロフト付 延床面積26.49㎡
家賃 22,000円（定額）
共益費 浄化槽管理費 月額2,000円
駐車場 1台 月額1,620円
資格 町内に転入予定又は転入後3年以内の者。
 詳細はお問い合わせ下さい。
敷金 家賃の3カ月分
入居期間 2年以内
 ※詳細は4月号広報に掲載予定です。
問合せ・申込み先
 建設ガス水道課 土木管理係 ☎64-8807

人権相談

日 時 3月17日(木)
 午後1時～4時
場 所 下仁田町公民館3階ボランティア室
問合せ先 住民係 ☎82-2112



山際稲荷神社例大祭

●町内渡御（山車）
 3月26日（土）午後1時～午後8時
 ●境内開市
 3月27日（日）午前9時～午後5時
 ※雨天の場合中止になることがあります。
問合せ先 下仁田町観光協会 ☎64-8805

下仁田ミニバス団員募集 ミニバスケットボール体験教室開催

小学生男女誰でも参加できますのでお気軽にお越しください。見学だけでも大歓迎です。
日 時 3月19日（土）午前10時～11時30分
場 所 下仁田小学校体育館
持ち物 運動できる服装・体育館シューズ（上履き）・汗拭きタオル
問合せ先 下仁田ミニバス事務局 ☎67-5007（金井）

「千年の糸姫」上映試写会開催

町内の街並みや自然・諏訪神社秋季例大祭を背景に撮影された映画、「千年の糸姫」の上映会を開催します。
日 時 4月3日（日）午後3時
場 所 下仁田町文化ホール
入場料 無料
問合せ先 高橋 徹 ☎82-2560

公民館だより

平成28年2月1日発行 383号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

子ども体験学習教室 〈チャレンジキッズ・15〉

5月〜2月の土曜日に11回、子ども体験学習教室〈チャレンジキッズ・15〉が開催されました。

町内の小中学生を対象に川原の石の観察会、軽スポーツ教室、おもしろ科学教室、登山体験、小坂坂峠道を歩こう、転写紙アート教室（お茶碗作り）、ワラワーアレンジメント教室などを行いました。

参加者の皆さんは、様々な学習にチャレンジして貴重な体験ができました。



▲転写紙アート教室（お茶碗作り）



▲小坂坂峠道を歩こう

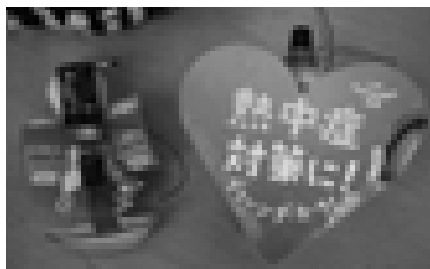


▲小坂坂峠道を歩こう

第36回西牧地区 作品展示会

西牧地区の方々の趣味や特技を生かした作品を一堂に集う、西牧地区作品展示会が開催されます。大勢のみなさんのご来場をお待ちしています。

◇期日 3月12日（土）〜13日（日）
◇時間 午前9時30分〜午後



▲おもしろ科学教室

（偏心モーターで変身！すばやく動くぶるぶるブラシで対戦バトル）



▲おもしろ科学教室

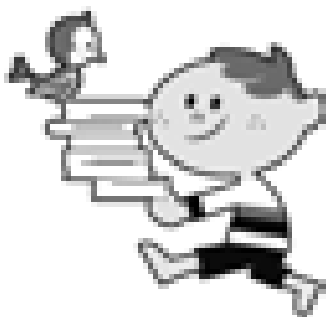
公民館図書室について

後5時
◇場所 旧西牧小学校校体育館
◇展示作品 手芸・絵画・押し花・写真など
◇問合せ先 事務局
役場建設ガス水道課 佐藤
☎64-8807

図書室よりお願い

この時期は進学や就職等で転出される方が多いと思います。

県立図書入れ替えのお知らせ
次回の県立図書の入替えは3月11日（金）です。文学・実用・児童向けなど400冊の本が入替わりします。ぜひお越しください。



す。今一度、お手元に借りたままの本がないかどうかご確認ください。1冊1冊が町民の皆さんの大切な本です。返却期限を過ぎていても、返していただければ一向に構いません。ご協力をよろしく願います。

町の文芸

【俳句】

- そつぎよう式母からも又卒業す
(伊勢崎市) 並木三千夫
- 手作りの座布団置ける駅舎かな
(下仁田) 茂木 久里
- 寒雀身軽に翔んで生きんとす
(富岡市) 佐藤 政代
- 竹折れる音に目覚めし雪の朝
(南野牧) 清水みち代

【草林俳句会下仁田支部十二月句会】

- 葱出荷静かき戻る作業小屋
須藤 禮子
- 朝日浴び彩目覚めたる冬すみれ
佐藤志げ子
- 装ひを解きて全山眠り初む
高田 トク
- 悲しみを朱色に包む実南天
永井 波江
- 彩を閉ぢ枯山となりにつけり
新井 笑子
- 九峰の稜線澄んで山の町
青木 一郎
- 目に染みる包ひの太き納屋の葱
吉田 文子
- 一日にして北風に変わりたる
佐藤 信香
- 今日の事今日済ませたし年の暮れ
齊藤 悦子
- 雨音にけぶる榛名嶺葦枯るる
今井 陽子

【短歌】

- ひとり居の我を気につけ息子は言ひぬ歩いて食べてテレビと会話を
(馬 山) 山中 たね
- 内孫の二人目生まる四月来る嫁の電話の声弾む
(富岡市) 佐藤 政代
- 手拍子や秩父夜祭り賑やかに太平さんも一役荷背ひて
(富岡市) 佐藤 政代
- 荒船山は霧氷に包まれ凜として気高さ更に陰しさも秘め
(南野牧) 清水みち代

お知らせ版

shimonita information

■下仁田町役場 ☎ 82-2111
 ■保健センター ☎ 82-5490
 ■下仁田町公民館 ☎ 82-3535
 ■下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
 ■荒船の湯 ☎ 60-6004
 ■歴史館 ☎ 82-5345
 ■下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
 ■防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

自衛官採用試験案内

群馬地方協力本部では、平成29年春採用予定の幹部候補生の自衛官を募集しています。

●幹部候補生

▽受験資格 22歳～26歳未満

▽受付期間 3月1日(火)～5月6日(金)まで

▽試験日(一次) 5月14日(土)・15日(日)

(15日は飛行要員ののみ)

▽問合せ先 自衛隊高崎地域事務所

☎ 027-326-11761

甲種防火管理者資格取得講習会について

平成28年度防火管理者資格取得講習会が開催されます。

▽日時 4月26日(火)・4月27日(水)

▽会場 富岡市生涯学習センター

▽講習内容 防火管理の知識及び危険物の安全管理等

▽対象者 資格取得希望者、収容人員が規定以上

で防火管理者を選任しなければならぬ事業所(消防法第8条の対象事業所等)

▽講習費用 6、170円

▽受付期間 4月5日(火)～4月7日(木)

(午前9時～午後4時)

▽受講定数 100名

(定員になり次第締め切ります)

▽受付場所 一般社団法人群馬県消防設備協会

☎ 027-210-8222

fax 027-210-8223

(HP) <http://www.syoubounet.jp/gunma/>

※詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

臨時職員募集

町学校給食共同調理場では、臨時調理員を募集します。

▽業務内容 学校給食調理業務(調理師資格不問)

▽募集人員 1名

▽採用期日 平成28年4月から

▽勤務時間 午前8時15分から午後5時までの実

労7時間30分

▽賃金等 町臨時的任用職員賃金支給要領による

▽申込期限 平成28年3月15日(火)

▽申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入(写真添付)の上、土曜・日曜・祝祭日を除く午前8時15分から午後5時までの間に、学校給食共同調理場に提出してください

▽面接日 別途連絡します

▽問合せ先 学校給食共同調理場 ☎ 82-2542

同調理場

「ひきこもりの家族支援講演会」

▽日時 3月19日(土)午後1時30分～午後3時30分

▽場所 群馬県庁 28階会議室

▽内容 講演「ひきこもり—今からでも遅くない、親としてできること—」

▽講師 NPO法人育て上げネット 梶田 薫

相談員

▽対象 家族・本人・支援者など

▽定員 先着120名

▽申込み 3月11日(金)までに電話またはFAXにて申込み(氏名・住所・電話番号を明記)

▽申込み・問合せ先 この健康センター 相談援助第2係

☎ 027-263-1166

FAX 027-261-9912

遠藤実財団音楽文化講座

「ヒット曲誕生の秘密」

作曲家遠藤実と二人三脚で歩いてきた作詞家ではなく、と歌謡界の生き字引的存在である音楽文化研究家の長田暁二の二人がヒット曲の裏話、どのように歌が作られたかをお話いたします。

琴城流大正琴演奏会による遠藤メロディーの演奏もあります。抽選で10名様に講師書籍をプレゼント。

▽開催日 3月27日(日)

▽時間 13時30分～16時

▽会場 下仁田町文化ホール

▽聴講料 無料

▽対象者 演歌・歌謡曲等歌の好きな方・興味のある方

▽主催 一般財団法人

遠藤実歌謡音楽振興財団

▽後援 下仁田町・下仁田町教育委員会・下仁田町商工会

▽申込み 不要 先着400名

▽問合せ先 有限会社いではく事務所

☎03-3392-7218

乾電池、体温計、蛍光灯の収集月は、9月と3月の年2回だけです。

「燃えないごみの日」に

○乾電池、体温計は

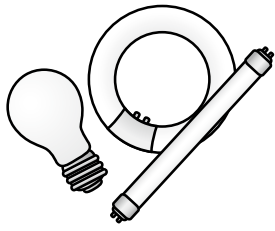
中身が見える透明な袋に分けて入れ、氏名を書く。

○蛍光灯は

束ねるか透明な袋に入れる（束ねたものには氏名記入。）割れた蛍光灯や電球は燃えないごみ袋に入れて出す。

▽問合せ先 甘楽西部環境衛生施設組合

☎64-8811



下仁田厚生病院からのお知らせ

4月から診療日が次のように変更となります

泌尿器科 ↓

毎週水曜日の午前中

眼科 ↓

木・金・土曜日の午前中

循環器科 ↓

毎週金曜日の午前中

小児科 3月25日（金）の

午後、小児科医師の不在になる時間があります。

▽問合せ先 下仁田厚生病院 ☎82-3555

国税専門官の募集について

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します

▽受験資格

1 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

2 平成7年4月2日以降生まれの方で次に掲げる者

（1）大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者

（2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格がある

と認める者

▽申込み方法等

【原則】インターネット

申込み

次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間 4月1日

（金）午前9時～4月13日

（水）（受信有効）

【インターネット申込みができない場合】郵送又は持参

○提出先 希望する第1

次試験地に対応する国税局又は沖縄国税事務所

○受付期間 4月1日

（金）～4月4日（月）

（通信日付印有効）

▽試験日

第1次試験日 5月29日

（日）

第2次試験日 7月12日

（火）～7月20日（水）の

いずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

▽問合せ先

○インターネット申込みに

関する問合せ

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

（内線2332）

午前9時30分から午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く）

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111

（内線2097）午前8時

30分から午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く）

手話通訳者養成研修「基本コース」

▽対象者 県内に居住し

全日程受講できる方で、手話通訳者統一試験及び認定試験を受講する意思があり、聴覚障害者と手話で日常会話ができる方。

▽定員 20人程度

▽受講料 無料（但し、

教材費は受講者負担）

▽会場 群馬県社会福祉

総合センター（前橋市新前

橋町13-12）

▽日程

・講義 5月7日、8月20

日、10月1日の毎回土曜日

午前10時～正午

・実技 5月10日～12月6

日の毎回火曜日（全30回）

※8月16日を除く

午後の部（午後1時30分～

3時30分）夜間の部（午後7時～9時）

※「応用コース」・「実践

コース」受講希望の方は、左記までお問い合わせください。

▽申込み方法 往復はがきに郵便番号・住所・氏名

（ふりがな）・電話番号・

受講コースを記入し左記ま

で郵送してください。

▽申込み期間 3月18日

（金）～4月5日（火）必着

▽申込み・問合せ先 群馬

県聴覚障害者コミュニケーション

シヨンプラザ 手話通訳者養

成研修係（〒371-084

3 前橋市新前橋町13-12

☎027-255-6633

FAX027-255-6634）

中途視覚障害者生活訓練講座

群馬県では、中途視覚障害者の社会復帰促進を図るため、生活訓練講座を開催します。

▽対象 在宅の中途視覚障

害者

▽受講料 無料

▽訓練内容

（1）点字・歩行訓練・木曜日の30回程度

(2) パソコン講習・・・月曜もしくは火曜日の30回程度

▽開催期間 平成28年4月14日(木)～平成29年3月2日(木) 午前10時から午後3時まで

▽開催場所 群馬県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12)

▽申込方法 希望者は、申込書を3月末日までに「公益社団法人群馬県視覚障害者福祉協会事務局」まで郵送、またはご持参ください。

なお、申込書は同協会又は役場健康課福祉係でお受け取りください。

▽問合せ先 公益社団法人群馬県視覚障害者福祉協会事務局 〒371-0843 前橋市新前橋町13-12
☎027-255-6677
FAX 027-255-6678

農業者のための 公的年金

【農業者年金】に加入しましょう！

▽加入要件

①国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者や国

民年金基金加入者でないこと)

②年間60日以上農業従事者

③20歳以上60歳未満

▽積立方式

保険料とその運用益を積み立て、将来受け取る年金に使用(少子高齢化に強い方式)

▽脱退・再加入が自由

積立額に応じて年金受給

▽保険料

月額2万円から6万7千円の間に選べ、いつでも変更可能(千円単位)

※支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象

▽終身年金

原則65歳から「農業者老齢年金」受給、年金額は生涯変更無し

※加入者や受給者が80歳前死亡の場合、「死亡一時金」を遺族に支払

▽加入の手続き

J A甘楽富岡下仁田支所

【年金加入者・受給者関係】

(1)届出

・住所・氏名等変更があった場合

・口座番号を変更したい場合

・お亡くなりになった場合

・特例付加年金受給者等が農業を再開した場合

※この他にも届出の種類はたくさんあります。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

(2)届出場所

J A甘楽富岡下仁田支所

▽問合せ先

●J A甘楽富岡下仁田支所(82-4531)

●農業委員会事務局(64-8806)

●農業者年金基金(03-3502-3199)

要約筆記者養成研修 (前期課程)

▽内容

要約筆記の実技指導等

▽対象者 左記に該当する方。(選考により決定)

・県内にお住まいで、全日程出席できる18歳以上の方。

・研修終了後、要約筆記者認定試験を受験する意思がある方。

・試験合格後、県や市町村が実施する要約筆記者派遣

事業に登録し活動する意思がある方。

※パソコンコースはタッチタイピングが可能な方で、「説明会・選考会」及び研修受講の際に、ノートパソコン

(Windows Vista以上のOSを搭載)の持参が必要です。

▽定員 30名(手書きコース15名、パソコンコース15名)

▽日時【講義・実習】6月18日～11月19日(計11回) 毎土曜日 午前10時～正午

【実技】

手書きコース 8月9日～12月13日(計13回) 毎火曜日 午後2時～4時

パソコンコース 8月9日～12月13日(計13回) 毎火曜日 午後6時45分～8時45分

※「前期課程」を修了した方で、「後期課程」受講希望の方は、左記までお問い合わせください。

▽受講料 無料(テキスト代は自己負担)

▽会場 群馬県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12)

▽申込み方法 往復はがきに①住所、②氏名(フリガナ)、③電話番号、④受講希望課程(前期・後期)、⑤受講希望コース(手書き・パソコン)を明記し、左記問い合わせ先へ郵送してください。

▽申込み期間 3月18日(金)～4月1日(金) 必着。

▽受講者の決定 受講者は4月26日(火)(手書きコースは午後2時から、パソコンコースは午後6時45分から)に「説明会・選考会」を開催し決定します。

※詳細は別途連絡します。

▽申込み・問合せ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーションセッションプラザ 要約筆記者養成研修 係

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12
☎027-255-6633
FAX 027-255-6634

『アレルギー性鼻炎／花粉症』

下仁田厚生病院 耳鼻咽喉科 松山敏之

(はじめに)

寒い冬の季節が過ぎ、暖かい春が来る高揚感の一方で、「あー、またあの鼻がぐしゅぐしゅする花粉の季節がやってくるのか。」とお思いの方もいるのではないかと思います。春にはテレビでも花粉の飛散予想が放送され、花粉シーズンとなります。でも、「私は秋の季節に医者に花粉症と言われた」という方、いや「私の家族は1年中、花粉症だぞ」という方もいらっしゃると思います。テレビでは春に飛散予想される花粉症、かたや時期の違う花粉症もある、一体花粉症とはどういった病気なのか、花粉症について少し紐解いていこうと思います。

(アレルギー性鼻炎／花粉症とは)

花粉症は、医学的な正式名称をアレルギー性鼻炎といいます。では、アレルギーとは何か。簡単に言うと「自分の体の防御システムが過剰に起こってしまうこと」を言います。ですから、アレルギー性鼻炎は自分の体の防御システムが過剰に起こってしまう鼻炎のことを言います。

我々が風邪をひくとウイルスである外敵を防御しようと鼻水が出ます。胡椒でくしゃみが出るのも異物を鼻が感知して防御していることで起こります。正常な体の防御反応なのです。花粉は本来異物であります。その異物に対して体が過剰に防御してしまうと、風邪をひいたときの鼻水や胡椒を振りまいたときのようにくしゃみが止まらなくなってしまうのです。

アレルギー性鼻炎の原因は上記のように外敵や異物でありますので、どんなものでも原因となります。スギ、ヒノキ、ブタクサ、ホコリ、ダニ、ヨモギ、ガ、カビ、イネ、イヌネコのフケ、他多数。現在の日本のアレルギー性鼻炎の中で一番原因が多いのはスギ花粉です。日本全体でアレルギー性鼻炎の方が39.4%いて、そのうちスギ花粉症の方が67.2%いるといわれています。(鼻アレルギー診療ガイドライン2013年版)スギ花粉が飛散するのは春、テレビでは最も原因が多いスギ花粉症の方のために飛散状況を放送しているのですね。自分のアレルギー性鼻炎の原因が何であるのか、病院で血液検査をすれば調べられますので、症状がひどい方は調べてよいかもしれません。

(アレルギー性鼻炎／花粉症の治療)

残念ながら現在の医療ではアレルギー性鼻炎を完全に治すことはできません。なぜならアレルギーを治すということとはウイルスや細菌、癌細胞から体を守る正常の防御反応もなくしてしまうことになりかねないからです。ですので、アレルギー性鼻炎の治療の主体はアレルギーの原因からの回避とアレルギーを抑えることが主体となります。

まずアレルギーの原因の回避は文字通り原因物質から逃げることになります。スギ花粉症の方であれば、飛散時期にマスクをすることや、洗濯物を外に干さない、花粉の付きやすいフリース素材は着ない等のことが重要になります。ダニやほこりが原因の方は一年中原因物質があるため、部屋や布団を清潔に保つといった原因物質からの回避を行うことが非常に重要になります。

次にアレルギーを抑えることは、薬の内服や薬の点鼻を行うことです。現在多様な薬がありますので、自分に合った薬を見つけることが重要です。

最近では、減感作療法という新しい治療が注目されています。これは皮下や舌下から原因物質を少しずつ入れて、体に慣れさせてしまおうという治療法です。

他に手術による治療もあります。腫れてしまった鼻の粘膜を焼いて鼻の通りを良くし、鼻水のでる神経を選択的に切断します。短期間で痛みも少なく行えます。

(おわりに)

アレルギー性鼻炎／花粉症の症状は集中力の低下や睡眠障害、ストレスの上昇等、生活の支障になります。病気について、もっと詳しく聞きたいという方や鼻炎の原因となっているものの検査をしたいという方、減感作療法や外科的な治療を受けたいという方など、質問、相談等ある方は、下仁田厚生病院耳鼻咽喉科を受診ください。

※掲載者の学校学年は平成26年度のものです

優秀賞

積極的に行動する

下仁田小学校 六年 工藤 梨夏子

「積極的に行動しよう」と口では言ってもなかなかできません。それは、自分から行動しようという意志が弱いことと、勇気が足りないからだと思えます。みんながやってくれるのではなく、自分からやろうと思って行動すれば、いろいろなことができるようになります。向上もしていくのではないのでしょうか。

例えばみんなで歌を歌うとき大きな声で歌えば気持ちいいし歌い終わった後スッキリします。でも声を出さなかつたり歌っていない人がいたりするとモヤモヤした気持ちになります。私たちのクラスでは朝の会で歌を歌っていますが、なかなかみんなの声が大きくなりません。なぜ大きな声を出して歌わないのかというと「まわりが歌わない」からです。「まわりが歌えば歌うんだけど」と誰もが思っているのです。自分から歌おうという気持ちがないのです。それを持てれば気持ちもいいし向上していけるのです。みんなわかっているのになぜ出来ないのでしょうか。それは、誰かがかかげで何か言うからです。でも本当に誰かがかかげで何かを言っているのでしょうか。言っているように感じているのではないのでしょうか。勇気を出さない言い訳に「だれかがかかげいうから」は便利な言葉です。誰かがやればやるけど、自分からはちよつと…そう思っている人がたくさんいるわけです。

では、かかげで何かを言う誰かを変えるためにはどうしたらよいのでしょうか。私はまず自分から変わって積極的になるということが当たり前になればよいのだと思います。そうすればその人も変わるし周りのみんなも変わると思います。まず、自分からという気持ちを持つて行動すればいいと思います。

私は、いつもなかなか自分から声を出せなくて悩んでいました。でも学級代表になつて、みんなを引っ張っていく立場になり、じぶんを変えたいと思うようになりました。そして「積極的になる」と心に決めました。私はみんなを変えるために、積極的に行動すると楽しいということを知ってもらいたいと思うのです。なぜかという私

は自分から手を挙げて発言するようになって楽しさやうれしさを実感しているからなのです。私が感じた気持ちを他の人にも知ってもらいたいです。もし、その事に対して何かを言われたとしても気にしなくいいと思います。そういう人を気にせず自分からどんどん進んでいけば、少しずつそのような人たちも変わっていくでしょう。私は積極的に発言して悪い結果になった事はありません。むしろ逆に物事が進んでいった事があるくらいです。一番楽しかったのは、自分が発言したら、その調子でみんながどんどん発言していった時です。そのときすごくスッキリした気持ちと達成感がありました。だから、みんなには発言するチャンスを通してほしくないます。周りを気にするのではなく自分から発言することによって楽しいことも増えます。

もし一人では出来ないと思っている人は、みんなでやればいいのです。みんなでやれば助け合えるし絆も深まっていきたいと思います。何事もみんなで協力し挑戦していけば、みんなといい一歩が踏み出せます。そうすれば、いろいろなことが可能になって向上していくと思います。

私は、まず自分から積極的に行動していきます。そして、みんなと緒に協力しあい楽しく進んでいきたいと思います。

優秀賞

わらつてる きみの笑顔が 宝物

下仁田小学校 2年 神戸 南翔

優秀賞

どうしたの、声かけ合つて 笑顔の輪

下仁田小学校 2年 神戸 愛里

優秀賞
作品

人権ポスターの部〈中学生〉
下仁田中学校1年
近藤 南月



優秀賞

優秀賞

ぼくはしない、じぶんがされていやなこと。

下仁田小学校 1年 神戸祐太郎

ありがとう きょうはなんかい いえるかな。

下仁田小学校 1年 堀口 千陽

下仁田町教育研究所相談事業

下仁田町教育研究所「しもにた相談ルーム」では、町内の児童・生徒及びその保護者からの様々な心配ごとと相談に対応するため、教育相談を受け付けしています。

この「しもにた相談ルーム」は、学校生活のこと・友人関係のことなど児童・生徒や保護者の心のケアに関するサポート行っております。

相談者に対するきめ細かなサポートを実施するため、専用直通電話を設置しておりますので、お気軽にご利用ください。なお、相談は、平日の午前9時から午後4時まで、随時受け付けております。

【連絡方法】専用直通電話 ☎080-6512-8042

【問合せ先】教育委員会 ☎82-2115

たばことサヨナラ

たばこには200種類以上の有害物質が含まれ、がんや肺・心臓の病気など、様々な病気になる可能性が高まります。

また、たばこを吸う本人だけでなく、周りの人にも害が及びます。

そろそろ禁煙してみませんか？

禁煙の「ツ」

○禁煙の準備

吸えないように、たばこを水につけてから捨てましょう。灰皿もライターも捨てます。

禁煙を始める日を決め、周りに禁煙宣言をします。

○たばこが吸いたくなったら

・深呼吸をする

・水やお茶を飲む

・シユガースのあめやガムを食べる

・歯を磨く

・散歩や体操など、軽い運動をする

たばこが吸いたい、イライラするなどの禁断症状は通常3日以内にピークがきて、おおむね1週間ほどで消失します。

○禁煙中は

パチンコ店や喫煙所などたばこの臭いがする所へは近づかない。

たばこが吸いたくなるので、お酒の席はしばらく控えましょう。

やめられない時は

禁煙ができない方に、今はたばこを吸いたくなくなる飲み薬があり、以前より楽に禁煙に成功している方が多くいます。条件を満たせば保険が適用されますので、医療機関に相談してみましょう。



2月から住民が運営する居場所づくりを始めました!!

2月からいい処で住民が中心となって活動する居場所づくりを始めました。住民が開催日や時間を決めて体操やお茶飲みをしています。今までかぶら健康教室に通っていてもその後の継続ができないとの声から始めました。これからもこのような居場所づくりが増えるようにサポートしていきたいと思います。



〈参加者の感想〉

- ・家から歩ける範囲で運動ができるのがうれしい。
- ・運動教室が終わった後でもこうして体操できる場ができて良かった。
- ・皆でお茶を飲みながらお話ができるのが楽しい

問合せ先 健康課 高齢者支援係（地域包括支援センター） ☎64-8804まで

害者雇用の促進と障害者の雇用の促進等に関する法律の改正に係るお知らせ

- ・毎年6月1日現在の民間企業における障害者雇用数は増加し、県内の実雇用数も上昇し、1.80%となったものの、全国平均を下回っている状況です。

そこで、群馬労働局とハローワーク及び群馬県では障害者雇用率の全国平均並みへの改善を図るため、3月末まで強化期間と位置づけ、一人でも多くの障害者雇用を促進すべく常時雇用者50人以上企業への訪問を計画しました。

業務繁忙期と重なる時期となりますが、関係機関と同行して就職意欲のある障害者の情報提供いたしますので、事業主の皆様方にはご理解とご協力をお願いいたします。

- ・障害者の雇用の促進等に関する法律が改正され、本年4月1日から施行となります。雇用の分野における障害者に対する差別の禁止並びに合理的配慮の提供が義務となります。

実雇用率				
	全国	群馬	全国順位	富岡
平成27年	1.88	1.80	46位	1.80
平成26年	1.82	1.79	33位	1.98
増減数(ポイント)	0.06	0.01		▲0.18

改正のポイント

- point1** 雇用の分野での障害者差別を禁止
障害者であることを理由とした障害のない人との差別的取扱いが禁止されます。
- point2** 雇用の分野での合理的配慮の提供義務
障害者に対する合理的配慮の提供が義務となります。
- point3** 相談体制の整備、苦情処理 紛争解決の援助
障害者からの相談に対応する体制の整備が義務となります。
障害者からの苦情を自主的に解決することが努力義務となります。

対象となる障害者は、障害者手帳を持っている方に限られません。身体障害者・知的障害者・精神障害者（発達障害を含む）その他の心身の機能に障害があるため、長期にわたり職業生活に相当の制限を受け、または職業生活を営むことが著しく困難な方が対象となります。

問合せ先 ハローワークとみおか 障害者担当 ☎62-8609

ネット NET119緊急通報システムの運用を開始します

～聴覚や言語に障がいのある方が、消防に通報するためのシステムです。～

富岡甘楽広域消防本部では、聴覚や言語の障がいのため電話による119番通報が困難な方を対象に、平成28年4月1日から「NET119緊急通報システム」の運用を開始します。

このシステムは、火災、急病や事故などの通報をスマートフォンや携帯電話の画面から簡単な操作で行えるものです。通報は、「たかさき消防共同指令センター」で受信します。

ご利用には、事前に登録が必要です。申請用紙は、消防署（分署・分遣所）又は役場健康課で受け取れます。



【問合せ先】

富岡甘楽広域消防本部 通信指令室 ☎62-4325 又は、
下仁田町役場 健康課 福祉係 ☎64-8803(直通)・FAX82-5766 まで

食育イベントにお出かけください!

下仁田町食育①つくる②たべる③えらぶ④プロジェクト(菜の花編)

●日時 3月27日(日)10時～15時 ●会場 馬山社会体育館(旧馬山小学校体育館)

●内容 *～:～* 楽しい企画を用意してお待ちしています *～:～*

<試食コーナー>

菜の花入り焼きそば・菜の花入り
ギョーザ・あったま汁・菜の花アイデ
ア料理 他 お楽しみに!

<体験コーナー>

菜の花を摘んでお持ち帰り!

<お楽しみコーナー>

子ども劇場(人形劇)・ゆるキャラと遊
ぼう・健康落語「笑いは健康のもと」
落語家 林家錦平 保育園児の絵
画作品展示 他

●問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター)☎82-5490

①年金

過去5年分まで
国民年金保険料が
納められます!



国民年金保険料の納め忘れがある皆さまへ

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができます。

この後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

(注)老齢基礎年金を受給している方などは対象となりません。

特定期間となっている期間は特例追納をご利用ください

※毎月の国民年金保険料の納付は、原則として翌月末日までと定められています。納期限までに納めない場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できないことがありますので、滞納のないようお願いいたします。

詳しい内容が知りたい方

■年金事務所にお問い合わせください。

高崎年金事務所 (☎027-322-4266)

■お電話による相談は「国民年金保険料専用ダイヤル」へ
(☎070-011-0100)

受付時間:火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
月曜日(休日明けの初日)

午前8時30分～午後7時

第2土曜日

午前9時30分～午後4時

平成27年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで
膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

65歳以上であれば誰でも参加できます。



【参加費】無料

【会場別日程】《日程は都合で変更になることもあります。》

下仁田地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	下仁田町公民館3階 大会議室	3月 15日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 11日(月)		
	吉崎公会堂	3月 14日(月)		
4月 4日(月)				
馬山地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	鎌田地区集会所	3月 1日(火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		4月 11日(月)		
	馬山生活改善センター	3月 8日(火)	午前10時～12時	
		4月 8日(金)		
	蒔田地区集会所	3月 10日(木)	午後1時30分～3時30分	
4月 1日(金)		午前10時～12時		
小坂地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	3月 3日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 12日(火)		
	北小地区集会所	3月 14日(月)	午後1時30分～3時30分	
		4月 14日(木)	午前10時～12時	
	坂詰公会堂	3月 18日(金)		
4月 7日(木)				
西牧地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	西牧活性化センター	3月 10日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 27日(水)	午後1時30分～3時30分	
	三ツ瀬集会所	3月 8日(火)		
		4月 22日(金)	午後1時30分～3時30分	
	矢川友愛館	3月 29日(火)		
4月 7日(木)				
青倉地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	大桑原地区集会所	3月 22日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 18日(月)		
	下青倉集会所	3月 22日(火)	午後1時30分～3時30分	
		4月 18日(月)		
	桑本地区多目的集会所	3月 15日(火)	午前10時～12時	
4月 19日(火)				

■【問合せ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 3月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月／フィットケミカルを摂ろう 火／胃の調子が悪い
水／痔でお困りの方へ 木／AIDS(後天性免疫不全症候群)
金／胆のう結石 土／円形脱毛症

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆3月16日(水) 歯科 午後7時半～9時

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

3～4月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	4月22日(金)	午後1時30分～2時	平成27年12月～平成28年1月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし 歯予防指導、家族計画・授乳 指導育児相談、保健指導、離 乳食相談と試食
	6、7か月児			平成27年9月～10月生まれ		
	9、10か月児			平成27年6月～7月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	3月25日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H27年1月～2月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿・ 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯 科健診、むし歯予防指導・希 望者にフッ素塗布、食生活指 導と手作りおやつを試食、保 健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H26年7月～8月生まれ		
	2 歳 児			H26年1月～2月生まれ		
	2歳6か月児			H25年7月～8月生まれ		
	3 歳 児			H25年1月～2月生まれ		
	3歳6か月児			H24年7月～8月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		3月8日(火) 4月5日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相 談、血圧測定、育児相談、授 乳相談、むし歯予防相談など
NEW! かるがも広場 「あそびの時間」		3月22日(火)	午前10時くらいから 30分～1時間程度	乳幼児とその保護者		エプロンシアター、手作りおもちゃ、 歌、絵本など、来てくれたお子さんに 合わせて保育士が遊びを提案!
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		4月8日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気 をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をして ください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 3月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会 場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 3月8日(火) 午後1時～3時
対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など
会 場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
3月は当番はありません。
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111

おめでとう

1月届出分〈敬称略〉

ご結婚おめでとう

氏 名 地 区
 { 長 井 聡 史 (下小坂)
 { 長 岡 美 咲 (中小坂)

ご出産おめでとう

出 生 児 (保護者) 地 区
 飯 田 陽 斗 (飯田健二・志保) 南野牧
 市 川 舞 音 (市川博康・敦子) 蒔 田

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死 亡 者 (届出人) 地 区
 石 井 永 藏 (三 男) 下小坂
 佐 藤 久 吉 (利 伺) 矢 川
 永 高 せ 子 (一 二) 中 央
 高 橋 秀 子 (礼 子) 下 町
 佐 藤 實 (康 海) 東 町
 加 藤 タ ミ (赤岡久年) 土 谷
 猪 野 正 雄 (茂) 中 央
 本 山 金 次郎 (正 巳) 吉 崎
 齋 藤 ス エ (竹 男) 上 小
 東 藤 元 枝 (國 男) 本 宿
 福 田 岩 夫 (千 代) 下 青
 内 藤 隆 (誠 次) 東 野
 田 村 雅 善 (栄 子) 東 町
 新 井 住 江 (正 澄) 下 町
 寒 河 江 征 (毅) 川 坂
 今 井 とみ子 (公) 井
 柳 澤 利 市 (博) 矢 川

私たちの町

(2月1日現在)

人口 8,121人 (-21)
 男 4,013人 (-11)
 女 4,108人 (-10)
 世帯 3,404世帯 (-3)

() 内は前月比

(1月中)

転入 7人 / 出生 3人
 転出 11人 / 死亡 20人

先月号の人口に誤りがありました。
 誤) 8,124人 → 正) 8,142人
 訂正してお詫びいたします。

有料広告

有料広告

住まいのことなら
 なんでもおまかせください。



株式会社大五建設 0120-388406
 本社 〒370-2456 群馬県富岡市上小林216-2 Tel.0274.67.2721 Fax.0274.67.2397
 URL: http://www.daigo-kensetu.co.jp/ E-mail: daigo-tm@daigo-shiki.jp

[社][P] [1] 調理師 [2] 栄養士 [3] 管理栄養士 [4] 調理員 [5] 調理補助

4月1日 リニューアルオープン かぶらの里 メリックス株式会社

特老ホーム「かぶらの里」での調理の仕事!経験優遇!!責任者優遇!!

当社は、銀行・学校・福祉施設などの社食・給食事業を推進する創業55年以上の安定企業です!!
 下仁田町の特老ホーム「かぶらの里」の調理スタッフ(オープニングスタッフ)を大募集します。
 あなたの経験や意欲を、思う存分当社で活かしてみませんか!

職種内容 [1] 調理師 [2] 栄養士 [3] 管理栄養士
 [4] 調理員(パート) [5] 調理補助(パート)
 勤務地 群馬県特別養護老人ホーム「かぶらの里」内
 甘楽郡下仁田町大字下小坂877
 勤務時間 [1][2][3] 05:30~14:30または
 10:00~19:00(休憩60分)
 [4][5] 時間・曜日応相談

給 与 [1][2][3] 月給18万~27万円
 ※経験者・責任者優遇
 [4] 時給1000円~1200円
 [5] 06:00~10:30 時給850円
 10:00~14:30 時給780円
 15:00~20:00 時給850円

休日休暇 週休2日制、夏季・年末年始休暇
 待遇・福利厚生 交通費支給(車通勤可)
 社保完備、有給休暇
 [1][2][3] 賞与年2回



[1]調理師 [2]栄養士 [3]管理栄養士
 月給18万~27万円
 [4]調理員パート 時給1000円~
 [5]調理補助パート 時給780円~

メリックス株式会社 群馬営業所
 群馬県高崎市京目町247-1 高建第2ビル302
 電話:027-353-6166 担当/駒崎

町・環境衛生組合へ提出する請求書について

今後提出する請求書には支払先口座情報を記載して下さい。無いものは
 余白に手書きで記入又は支払口座のわかる通知をつける等工夫をお願いします。

以前登録した口座が解約になっているケースもあるため、確認のためにこ
 の措置を取らせていただきます。

問合せ先 会計課 会計係 ☎82-2114

3月の納税

介護保険料(第9期)

後期高齢者医療保険料(第9期)

納期限は3月31日(木)です。

お忘れの納税はありませんか?未納がありましたら土日

祝祭日も納税ができます。

日直者が対応しますですのでご利用ください。

午前8時30分~午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

3月26日(土)・3月27日(日)

3月の支払日

3月30日(水)です。

2月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします

4月の支払日

4月27日(水)です。

請求書等は、3月末までに役場へ提出してください。

