



Shimonita Town

広
報

しもにた

2016

1

No.717



今月の表紙



下仁田ねぎ祭り
2015
(11月22日)

◆特集

町長・議長新年あいさつ

ジオパーク応援団だより……………6～7
まちのわだい……………9～11
お知らせ版……………14～15
群馬県青少年健全育成条例について……16～19
乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ……………25

1月10日(日)消防出初式・成人式が挙行されます。

春



年頭のあいさつ

下仁田町長

金井康行

新年明けましておめでとうございます。

平成28年の新春を迎え、下仁田町の皆さんに謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様にはご家族お揃いで、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から町政運営に対し深いご理解と絶大なるご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年の政治を展望しますと、国政では7月に参議院議員選挙が予定されております。公職選挙法の改正により、選挙権年齢が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられる初の国政選挙となる見込みですが、国民の政治離れが言われている今、若者の意見を大きく反映させ、より良い社会となっていくことを期待したいと思います。

本町を取り巻く情勢に目を向けますと、全国の山間地域過疎町村での大きな問題である、過疎化・少子高齢化の度合いが高まっており、人口減少対策が喫緊の課題となっています。

このような状況の中、『まち・ひと・しごと創生法』の趣旨に鑑み、昨年6月に町内全世帯アンケートを行いました。『下仁田町は住みよい町だと思うか』との質問に対して、『やや住みやすい・やや住みにくい・住みにくい』といった、住みやすいと思っていない回答が7割ほどありました。

住みやすくないという結果は、町民皆様の幸福度が足りていないという事であり、これを住みよい町へと発展させることにより町民皆様の幸福度を増大させ、若い人たちが町から離れてい

く要因を解消し、定着していただける方を増やしていくことで、人口減少問題については、ある程度の解消が出来ると思います。

本年は、「みんなで創ろう 輝く下仁田」を基本方針とした第4次総合計画に基づいたまちづくりの最終年度であり、次の輝かしい下仁田町の行動計画を策定する年でもあります。

また、子育て環境整備の一助として、老朽化した学校給食調理場の建設が行われますし、11月には日本ジオパークの関東大会がこの下仁田の地で行われますので、町の大きな活性化につながると思います。

下仁田町の目指すこれからは、町民皆様の幸福度をいかに高めるかという事に注視して、地域活性化対策、災害に耐えるインフラ整備などの災害対策の充実に力を入れるとともに、町民ひとりひとりが明るく過す日常の源は、何よりも心身の健康であることであり、各種の検診をはじめとする予防医療の充実、食生活等のあり方に目を向けて、町政を進めてまいります。

この他にも、与えられた課題は山積しておりますが、町民皆様の声に耳を傾け、子どもたちからお年寄りまで、町民皆様の笑顔が絶えない町であり、行政と町民が一体となった豊かで暮らしやすい町づくりを目指し、職員共々創意工夫を重ね町政を牽引する所存でございますので、どうか本年も相変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、本年が町民皆様にとって、幸多き年でありますようご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



平成28年



「開かれた議会を目指して」

下仁田町議会議長

須藤 勇二

明けましておめでとうございます。

希望に満ちた平成二十八年の新春を、健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げ、町議会を代表し、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、平素より議会活動に対し多大なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

振り返ってみますと、昨年の国内情勢は、経済政策の推進により、景気は穏やかな回復基調が見え始めているとは言うものの、地方においては、依然として厳しい状態が続いております。

また、9月の関東・東北豪雨では、鬼怒川が決壊するなど各地で天変地異による災害が相次いで発生し、多くの生命、財産が奪われ、他人事とは思えない出来事もありました。

このような中、明るい話題では「ノーベル医学・生理学賞」「ノーベル物理学賞」の朗報が連日届き、さらに、国産ロケット新時代の幕開けとして、国産初の純商業打ち上げは、経済活性化につながると期待が高まっております。

当町におきましては、人口減少・少子高齢化の進行にともない、将来に向け希望もてるまちを創出するため、「下仁田町まちひと・しごと創生総合戦略」が作成され、本年は、具体的な事業を本格的に推進する段階へと進んでまいります。地方の自治力が問われることから、地方創生の実現に向けて議会も役割を果たして行きたいと思っております。

私ども議会では、秋に任期満了による改選が行われ、皆様方

の負託にこたえるべく決意を新たに、新しい議会構成によりスタートをいたしました。「下仁田町議会基本条例」を制定し、町民にわかりやすく開かれた議会を基本理念とし、目まぐるしく変わる社会情勢に素早く対応できるよう、自らの役目をしっかりと果たし、町が実施する各種施策に対して、後押ししてまいります。

どうぞ皆様におかれましては、この一年が幸多き年であることを祈念申し上げます。年頭にあたつてのご挨拶といたします。



通知カードの受領はお済ですか

11月中旬から順次送付されましたが、まだ通知カードを受領していない方は、役場住民税務課住民係（☎82-2112）へご連絡ください。

役場での受け取り方法

世帯主又は同一世帯員	
持参するもの	・印鑑 ・写真付公的身分証明書1点 または 写真なし公的身分証明書2点

世帯主または同一世帯員以外	
持参するもの	・委任状 ・印鑑 ・本人及び代理人の 写真付公的身分証明書1点 または 写真なし公的身分証明書2点

通知カードを受領したら
さまざまな場面で利用されます。
なくさないよう大事に保管してく
ださい。
※詳しくは広報10・11・12月号
をご覧ください。

※役場での保管期間は3ヶ月です。3ヶ月経過後は再交付手数料が発生することがありますので、早めに受領してください。

受取時間 午前8時30分～午後5時15分（毎週水曜日は午後7時まで）※土・日・祝祭日及び12月29日～1月3日を除く
問合せ先 住民税務課 住民係 ☎82-2112

マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意

このような電話やメールに注意してください！

- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐ切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視しましょう。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188番）。

不振な電話を受けた際は必ず相談してください

振り込め詐欺被害防止ホットライン ☎027-224-5454(24時間対応)



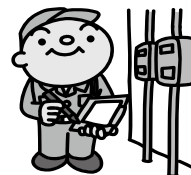
「ガス漏れ」や「道路などの漏水」は下記へご連絡ください!

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

下仁田町役場
(建設ガス水道課)
☎64-8808

土・日曜日
及び夜間

ガス供給所
☎82-3123



▼町が指定している水道ガス指定工事事業者一覧（平成27年12月1日現在）

指定区分	事業者名	住 所
水道	ガス	
○	○ (有)石井ライフ工業 石井 博幸	吉崎160-2 ☎82-2762
○	○ (有)今井水道ガス工事店 今井 昌弘	川井38-3 ☎82-2654
○	○ 下山管工 下山 征二	馬山3685-2 ☎82-5769
○	○ ストロング商会 富永 久雄	本宿3761 ☎84-2271
○	○ 榊原水道 榊原 雅之	馬山1260 ☎82-2896
○	○ (有)今井鉄建設備 今井 勝則	吉崎74-4 ☎82-5744
○	○ デザイン工業(有) 武藤 正	西野牧5809-1 ☎84-3131
○	○ 茂木燃料店 茂木 芳博	下仁田563-2 ☎82-2331
○	○ 小金沢工業 小金沢 史郎	南野牧9330-1 ☎84-2996
○	○ (有)小坂橋設備 小坂橋 勇	南野牧8252 ☎84-2409

指定区分	事業者名	住 所
水道	ガス	
○	○ 瀬間水道工事店 瀬間 隆幸	馬山925 ☎82-4601
○	○ 武藤水道 武藤 仲男	西野牧14105 ☎84-2068
○	○ (有)今井土木 今井 寛	栗山101-2 ☎82-5166
○	○ (有)下山工業 下山 昌義	馬山甲4906 ☎82-4260
○	○ 寒河江設備 寒河江 征	中小坂2980-2 ☎82-4011
○	○ (有)下南興業社 飯野 良一	白山197-1 ☎82-3019
○	○ (有)神戸造園 神戸 和徳	馬山4141-34 ☎82-5760
○	○ 土屋設備 土屋 和晃	馬山2025-1 ☎82-4103
○	○ (有)黒沢組 黒澤 一男	青倉1957-1 ☎82-5516

※紙面の都合上、町内業者のみ掲載してあります

事故にあったときは届出を！ 国保＆福祉医療受給中の方へ



交通事故や他人のペットに危害を加えられたとき、ケンカによる負傷で医療機関を受診するときは、国民健康保険など医療保険は使えません。以下のことに注意してください。※損害保険を優先して適用します。

- 車やバイク、自転車のからむ交通事故にあって、相手がいるときは多くの場合損害保険に入っています。そこから医療費が支払われるので、国民健康保険に加入していて事故にあわれた場合は、必ず国保係に届出をしてください。
※過失割合は関係なく、事故を起こしてしまった立場でも届出をしてください。
- ケンカによる負傷は自己負担10割で医療機関を受診してください。もし国民健康保険を使ってしまった場合は国保係へ届出をしてください。
- ペットによる負傷に対して保険を掛けている場合は国民健康保険が使えません。保険の有無を確認できない場合も国保係へ届出をしてください。
- 福祉医療を受けている方については、社会保険に入っている場合、上記の場合届出をしてください。
- 届出の範囲は、保険証を使って受診したものすべてです。（薬局、接骨院・整骨院やマッサージも含む）いずれの場合も、早急な届出が必要です。不明な点がありましたら国保係までお気軽にお問合せください。
また、届出のないものに関しても、国保係から受診の理由について調査をしています。事故による負傷等でないかの確認ですので、ご協力をお願いいたします。

問合せ先 健康課 国保係 ☎64-8801

群馬県の最低賃金が改定されました

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間737円	発効日 平成27年10月8日
特定 最低 賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間841円	発効日 平成27年12月26日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間830円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間829円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間830円	

- 1 最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
- 2 群馬県最低賃金（地域別最低賃金）は、平成27年10月8日から改正発効しています。
特定（産業別）最低賃金は、平成27年12月26日から改正発効します。

問合せ先 群馬労働局労働基準部賃金室

☎027-896-4737 <http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

または高崎労働基準監督署 ☎027-322-4661



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

あなたのちいさな勇気が、患者さんの未来を変える。

献血実施のご案内

日時 1月29日(金)
時間 10:00～12:00 / 13:00～15:30
場所 下仁田町役場 玄関ロビー



献血にご協力いただいた皆様に、血液検査の結果をお知らせします☆
健康チェックを兼ねて、ご協力よろしくお願いします！

ジオパーク応援団だより

第6号 | 2016.1.1

下仁田街道(下仁田道)——これもジオの一つ——

里見哲夫

江戸時代中山道は江戸と京都を結ぶ重要な街道で、東海道の裏街道として政治・文化・交通の大切な地点でした。藤岡宿より吉井宿、富岡宿、下仁田宿を経て信州へ越える中山道の脇往還として栄えたのが下仁田街道(下仁田道)です。

主な流通面としては砥石、米などの輸送は、下仁田より小坂坂峠道が輸送の道となっていたのです。どうして馬山村を通らなかったのかお分かり頂けましょうか。

馬山を通るには、石淵橋、神戸橋、不通橋、比佐理橋などはまだ架設されていません。

四つの難所は、急峻で簡単には通行出来ませんでした。

その為、小坂坂峠道が古くから開かれたのでしょう。

峠の頂きには切り通しがあります。1892年(明治25)にトンネルが開通してからは馬車の通行も可能になりました。

従いまして、小坂坂峠道は古道として重要な役割を果たしてきたわけです。この下仁田街道(下仁田道)は下仁田から二つに分かれ、西牧関所を経て内山峠、和美峠から信州へと通じ、もう一つは砥沢の南牧関所を経て余地峠より信州へと通じ、武田信玄が上州へと攻め込んだ道としても知られています。

1864年(元治元)旧暦11月1日、茨城県大子町を出立した天狗党約1000名もこの小坂坂峠道を通して11月15日に下仁田に宿営して、16日早朝下小坂で高崎藩と一戦交えています。よく「温故知新」と申しますが、従事を訪ねてみる事も必要でしょう。

今は交通も便利となりまして、信州へもひと飛びとなりました。下仁田からそれぞれの峠へ通じる各所にはまだ古い道が残っていますし、石造物もみられます。ジオパークの一つとして活用されては如何でしょうか。

・現代に至る交通事情

- ・1964年(昭和39)ー佐久へ通じる県道が国道254号となりました。
- ・1978年(昭和53)ー内山トンネルが完成し開通となりました。
- ・1989年(平成元)ー国道254号内山道路が全線開通しました。
- ・1993年(平成5)ー上信越自動車道が開通となりました。

【季節の花】フクジュソウ

フクジュソウは、旧暦の元日ころに 咲いて、新年を祝う花として使われたところから、別名カンジツソウともいわれています。普通2~3月に開花します。

県内に自生地もありますが、絶滅危惧種になっています。



行事報告 -こんなことやってます-

日本ジオパーク関東大会・銚子大会2015に参加してきました

11月21日・22日と銚子で開催された「日本ジオパーク関東地区大会・銚子大会2015」に日本ジオパーク下仁田応援団が団長以下参加致しました。

今年で3回目を迎えた日本ジオパーク関東地区大会は、「ジオパークで身近な人とつながりを広げよう」のテーマを掲げ、基調講演・分科会・バーチャルジオパーク・ブース展示と行われ参加致しました。

大会において、11月17日に行われたユネスコ総会の本会議にてジオパークのユネスコ正式事業化の提案が可決され「国際地質科学ジオパーク計画としてユネスコの正式事業となった」という朗報もありました。

交流会の席では、壇上で、来年は、下仁田ジオパークが大会会場となる「開催宣言」を発信してきました。



ブース展示前で、下仁田の紹介をしました。



分科会でほかの地域ガイドと討論しました。

140年振りにたたら製鉄実現!!

事前研修を積み、砂鉄収集のもと準備万端にて待ちに待った‘たたら製鉄’が去る11月14日に下仁田では140年振りに開催されました。

中小坂鐵山は、江戸末期から採掘され幕府勘定方小栗上野介はもとより大河ドラマNHK 花燃ゆ に関わる楢取素彦の申請に因って内閣総裁伊藤博文より許可を得て、官営となり我が国初の洋式溶高炉が建設されました。

11月14日は秋雨のそば降る中、総勢70余名の参加のもと豚汁や甘酒で身体を温め乍、砂鉄20kg木炭60kgにて5kgの製鉄ケラ(鋳)が作られました。

炉からの鋳出しでは‘わー’と請う歓声が上がリ、ものづくり教育たたら代表・福島宣行氏、産業考古学会・原田喬氏はじめ多くの方々の御尽力を、陰に陽に賜り成功裡に収められました。



けら出しの瞬間。炉から鉄の塊を取り出しました。



けら出し終了後みんなで記念撮影

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

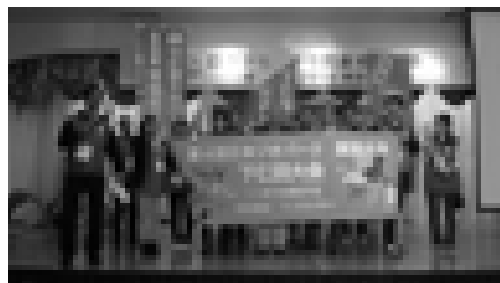
下仁田町自然史館
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

行事報告

■ジオパーク関東大会に参加しました

11月21日(土)～22日(日)に千葉県銚子ジオパークで開催されたジオパーク関東大会に、日本ジオパーク下仁田応援団とともに参加しました。大会では、関東近辺のジオガイドや行政職員計150人が集まり、講演会や分科会などとしてジオパークによる町づくりの方法について討論してきました。

また、次年度の関東大会は下仁田ジオパークでねぎ祭りと同時に開催の予定です、ぜひ下仁田へお越しくださいとPRしてきました。



■下仁田ねぎ祭りジオパークブース

11月22日に開催された下仁田ねぎ祭りに、日本ジオパーク下仁田応援団と共に参加しました。今年のジオパークブースでは、ジオツアーのほか、石の種類について学びながら、石に目や口を貼り付け「ジオ星人」を作りました。参加した子供たちの手によって、たくさんのジオ星人が誕生しました。楽しくジオパークを学ぶことができたと思います。

ネギとコンニャク・ジオパーク

根なし山(クリッペ)

下仁田ジオパークのテーマを公募し、新しいテーマは「日本列島の誕生をひもとく根なし山」になりました。根なし山が日本列島の誕生をひもとくとはどういうことなのでしょう?根なし山は岩石の上に別の岩石や地層が横すべりして移動してきたものです。この移動してきた岩石がどこから来たのかはまだ分かっていません。しかし、これらは下仁田の多様な大地の変動によって生まれたと考えられています。根なし山がどこから来て、どうやってできたのかを調べることは、日本列島誕生の際の多様な大地の変動を知ることにもつながっていくのです。

※下仁田町自然史館では、午前9時～午後4時まで展示室を開放しています、ぜひお出かけください。

※1月の休館日は1～4日・18日です

問合せ先 産業観光課 観光振興係(下仁田町自然史館) ☎70-3070

年金 送られます 公的年金等の源泉徴収票が

平成27年中に厚生年金や国民年金等の老齢年金、または退職を支給事由とする年金を受けとられた方に、年金の金額等をお知らせする『平成27年分公的年金等の源泉徴収票』を1月中旬から下旬にかけて日本年金機構からお送りします。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの1年間に支払われた年金の金額、源泉徴収された税額、控除された金額の内容が記載されています。

年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際の添付書類等として、この源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失してしまった場合は、再発行の申請を電話で行い、ご本人様の住所地に郵送するか(発送までに2週間程度必要)、または住所地在管轄する年金事務所でも再発行の手続きができます。

なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

【問合せ先】

ねんきんダイヤル

☎0570-051165

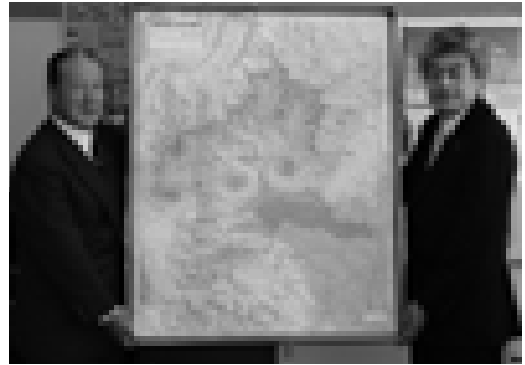
高崎年金事務所

☎027-322-4299

群馬県立体地図を寄贈

12月1日(火)、技研コンサル株式会社様の創立50周年を記念して、社長の嶋田様より下仁田町に群馬県立体地図を寄贈して頂きました。

大変ありがとうございました。



健康祭開催

11月15日(日)下仁田町保健センターにおいて健康祭が開催され、時々小雨の降る中160名が来場されました。

食育体験ブースは、あったま汁・おから料理・野菜クレープといった野菜たっぷりの試食をはじめ、野菜350g計量クイズやトマトすくいゲーム等が人気でした。

体験ブースでは、榛名荘病院による骨密度測定、医療機器メーカーによる血管年齢・肺機能測定、脳年齢測定、タニタによる体組成測定、富岡保健福祉事務所の手洗い・自殺予防啓発、歯科コーナーのお口のチェック・歯みがき体験、地域リハビリテーション推進協議会によるてんとうむしテスト、健康運動指導士によるいきいき健康教室、生命の貯蓄体操普及会によるミニ体験、大腸がんクイズラリー等で賑わいました。

他にもフロリデーション水試飲、童謡を歌う会・子育てボランティアの活動発表展示、福祉作業所の作品販売、EMIぼかしや廃油石けんの無料配布、子どものあそびコーナーなども行われました。

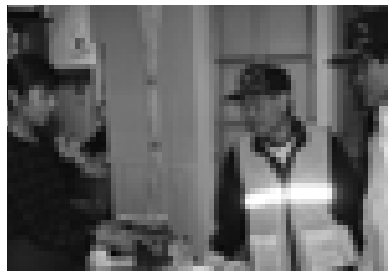


「冬の県民交通安全運動」を実施しました

冬の県民交通安全運動の一環として、12月1日(火)に道の駅しもにた前の国道254号線で街頭指導を行い、反射材ストラップなどの啓発品を配布し、事故防止を呼びかけました。2日(水)には町内の飲食店を廻り、飲酒運転撲滅活動を行ない、4日(金)には下仁田厚生病院で反射材啓発グッズを配布し高齢者事故防止啓発を行いました。警察、町、交通安全協会、交通モニター、地域交通安全活動推進協議会など多くの交通関係団体が一体となり啓発活動を行いました。ご協力ありがとうございました。



街頭指導



飲酒運転根絶



高齢者事故防止

第25回下仁田町「年末愛のチャリティーショー」

12月6日(日)文化ホールにおいて毎年恒例の「年末愛のチャリティーショー」(主催:下仁田ボランティア会)が開催されました。

町民有志の皆様による歌と踊りや、松平直樹さん・櫻井まりさん、松川美樹さんによる歌謡ショーなど盛りだくさんのステージが催され会場は午前、午後とも超満員。今年も大盛況のチャリティーショーとなりました。

また、主催者より収益金のうち、町に6万8千8百円、社会福祉協議会に20万円をご寄附いただきました。ありがとうございました。



小学4年生ねぎ収穫体験

12月7日(月)、町と商工会青年部が協力して育てた畑で、下仁田小学校の4年生37人がねぎの収穫体験を行いました。

太く大きく育ったねぎを収穫でき児童たちは大変喜んでいました。



少し早い年越しそばに舌鼓

12月9日(水)下仁田町デイサービスセンター(馬山)で通所者の方々に手打ちそばが振る舞われました。この日そばを打っていただいた方は高崎市倉賀野で「そば処うちだ」営んでいる内田良久さんと息子の真作さん。内田さんは下仁田町(川井区)の出身で、お世話になった下仁田町に奉仕したいとの思いに至り、今年で5年目となります。

通所者の皆さんは、目の前で打たれたそばを、大変おいしくいただいております。



そばを打つ内田真作さん



そばをご馳走になる通所者の皆さん

下仁田ねぎ祭りが開催されました

11月22日(日)こんにやく手作り体験道場前広場&仲町通りを会場に下仁田ねぎ祭り2015が開催されました。当町を代表する下仁田ねぎをメインに農作

物の販売や「しもにた汁」の無料配布等が行われ、大勢の来場者でにぎわいました。全長25メートルの巨大ねぎま作りや下仁田ねぎの大名焼き、しもにた汁の早食い

競争など多岐にわたる内容で、来場した約1万1千人の熱気で寒さを吹き飛ばすほどのイベントでした。イベントの開催に先立ち、下仁田ねぎ共進会の審査が

行われ、当日表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。

下仁田ねぎ共進会(品評会)

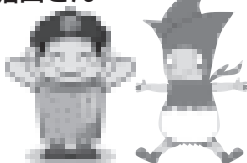
優等賞 竹内 正夫氏

一等賞 飯野 弘信氏

一等賞 堀口 博志氏



▲左から飯野さん・竹内さん・堀口さん



無料配布には長蛇の列▲しもにた汁▼ねぎ焼



▲群馬住みます芸人のアンカンミンカンの二人にも会場を盛り上げていただきました。



年末清掃活動のお礼
 12月7日(月)、下仁田町
 公民館定期利用団体のみな
 さまのご理解とご協力によ
 り、3階各部屋及びホール周
 辺の清掃が行われました。す
 がすがしい気持ちで新年を
 迎えることが出来ますね。み
 なさまのご協力ありがとうございました。

公民館だより

平成28年1月1日発行 382号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489



▲たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。



アロマテラピー教室

12月号で紹介しました、ア
 ロマテラピーの、安全性、活用
 法を勉強します。

◇1日目

体験として：肩こり・胃腸ト
 ラブル：温湿布、手浴
 カゼ予防：ルームスプレー
 作り

◇2日目

乾燥した肌にしっとり、
 クリーム作り
 ミツロウクリーム
 リップクリーム：作り

◇期 日

1月21日・28日(木)
 午前10時から12時

◇募集人員 20名(先着順)

◇材料費 1,500円

(2回分)

◇持ち物 筆記用具、ハーブ
 ティーを飲むコップ、汚れて
 もいい服装、
 フェイスタオル1枚

申込み 下仁田町公民館

☎82-3535

図書室にお越しください

下仁田町公民館図書室に
 は、たくさんのお本がありま
 す。新刊も随時入っており、
 話題の本や映画化・ドラマ化
 された本など、人気のある本
 を多数取り揃えております。

この図書室にない本でも、
 リクエストしていただければ
 他の図書館から借りること
 が出来ます。

カードもすぐに作るこ
 とが出来ますので、「昔カード
 を作ったけれどなくしてし
 まった」「初めてなので利用
 方法がわからない」という方
 でも安心してお越しくださ
 い。土曜日にも開いております
 ので、平日はお仕事で来られ
 ない方もお待ちしております。

◇開館日 月・土曜日

(祝祭日、年末年始は除く)

◇開館時間 午前8時30分
 ～午後5時

◇対象 下仁田町在住・在
 勤者

◇貸出冊数 本5冊・ビデオ
 2巻・紙芝居2巻まで

◇貸出期間 本・紙芝居は
 2週間、ビデオは3日間

県立図書入れ替えの お知らせ

今回の県立図書の入替
 えは1月22日(金)です。たく
 さんの本が入替わりま
 すので、ぜひご利用ください！

新刊図書情報

1月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しくだ
 さい。また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします

書 名	著者名	書 名	著者名	書 名	著者名
わか心のジェニファー	浅田次郎	明治金色タナ	畠中恵	秘剣流亡「秘剣」シリーズ5	佐伯泰英
超高速参勤交代 老中の逆襲	土橋章宏	空海	高村薫	ドアをあけたら	しまだともみ
世界が終る街 戦力外捜査官4	似鳥鶏	おひとりさまの最期	上野千鶴子	ギブミーアチャンス	荻原浩
人生はもっとニヤンとかなる	水野敬也・長沼直樹	下流老人一億総老後崩壊の衝撃	藤田孝典	肉と衣のあいだに神は宿る	松井雪子
織山秋子の街道を行く	織山秋子	ひとりぼっちを笑うな	蛭子能収	ほんとうに70代は面白い	桐島洋子
だから、生きる	つんく	秘剣弧座	佐伯泰英	トットひとり	黒柳徹子
上州の民話	小野忠孝	秘剣漂流返し 悪松対決「鎌鼬」	佐伯泰英	イシュタルの娘 小野於通伝	大和和紀
下町ロケット2ガウディ計画	池井戸潤	秘剣雪割り 悪松楽郷編	佐伯泰英	はなちゃん12歳の台所	安武はな
土佐堀川	古川智映子	秘剣乱舞 悪松百人斬り	佐伯泰英	図書室で暮らしたい	辻村深月

町の文芸

【俳句】

■ 離れても暖め逢ふ日々日向ぼっこ

(富岡市) 佐藤 政代

■ こたつしまえば広き四ジョー半

(伊勢崎市) 並木三千夫

■ 戦前も戦後も生きて祝箸

(下仁田) 茂木 久里

■ 人まばら風穴幕引き霜月尽

(南野牧) 清水みち代

【荒船俳句会十一月句会報】

■ 緑づきし娘の部屋ひと秋の行く

まち子

■ 降り積もる落葉褥の童子仏

敏彦

■ 名前より数字で仕分けそぞろ寒

淑江

■ 落葉踏む足に絡まる風つよし

勇宝

■ 蒟蒻玉の加工に町の活気づく

政子

■ 采ぎざむ母はまぼろし小春縁

光子

【短歌】

■ 枯草にまじりて青き松一枝小菊といけてお茶の間温し

(馬山) 山中 たね

■ 幾つもの想ひ出剥いて障子張る幼児育つ登り降りして

(富岡市) 佐藤 政代

■ 農一筋精魂込めし野菜抱き笑みを浮かべて有機土づくり

(南野牧) 清水みち代

■ 久方の光のどけき机の上我が書に光あたりぬ

(伊勢崎市) 並木三千夫

■ 日が暮るる家路に急ぐ子が一人宅急便が走り去りけり

(西牧) 上原 一正

お詫びと訂正

広報しもにた11月号の掲載内容に誤りがありましたので、ここに訂正しお詫びいたします。

河鹿会句会報

誤 十草を先ずは一服丹の膳

正 十草を先ずは一服母の膳

お知らせ版

shimonita infomation

■下仁田町役場 ☎ 82-2111
 ■保健センター ☎ 82-5490
 ■下仁田町公民館 ☎ 82-3535
 ■下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
 ■荒船の湯 ☎ 60-6004
 ■歴史館 ☎ 82-5345
 ■下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
 ■防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

下仁田厚生病院からのお知らせ

看護師・看護助手募集中
小児科

1月は、乳幼児健診のため18日（月）と29日（金）の午後、医師が不在になる時間があります。

▽問合せ先 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555

認定団体更新のお願い

社会教育関係団体の認定期間が平成28年3月末で満了となります。

更新を希望する団体又は新たに認定を希望する団体は、届け出て下さい。

現在認定を受けている団体については、12月中旬に申請書を送付しております。

*認定団体は該当施設の使用料等が減額されます。

▽提出期限 平成28年1月14日（木）

▽問合せ先

教育委員会 生涯学習係
☎ 82-2115

ゴミのポイ捨て、野焼きはやめましょう

ゴミのポイ捨て、野外での廃棄物の焼却行為は、付近の住民の方に迷惑をかけ、火災等環境に負担を与えることになり、ますので絶対やめましょう。

ドラム缶やブロック積みによる焼却もいけません、焼却炉を使う場合でも構造基準を満たしたものの以外は認められていません。

決められたルールにより収集日に排出しましょう。

▽問合せ先 保健環境課 環境係（保健センター）
☎ 82-5490

今年もやります

”町民スキー教室“

今年も恒例のスキー教室を開催します。現役はもちろん、若いときに滑っていた方、ボーダー、etc大歓迎です。一緒に雪景色を満喫しましょう。温泉もあります。

▽行き先 野沢温泉スキー場

▽期日 平成28年1月24日（日）

▽集合出発 午前6時30分 下仁田町役場

▽会費 2,500円

▽申込み 教育委員会内 体協事務局 ☎ 82-2115

下仁田スキークラブ事務局 竹内 ☎ 090-2629-7425

629-7425

甘楽・富岡 市民探鳥会

▽開催日 2月7日（日）

▽場所 大塩湖（富岡市南後箇）

▽集合 大塩湖堤防西側（野鳥看板前）

▽時間 午前10時（雨天中止）

▽参加費 一人100円

▽案内者 日本野鳥の会 会員

▽コース 大塩湖の周りを歩いて、カモたちを中心に観察します。今年はどんなカモたちが渡ってくるでしょうか。

▽問合せ先 日本野鳥の会

会群馬 ☎ 0273-15211

新年初ウオーキング開催

下仁田町体育協会 ウォーク部（下仁田歩く会）では新年初ウオーキングを、上信電鉄を利用し沿線のコースで実施します。

今回のコースは国内の世界記録遺産候補に決定した上野三碑の2碑（山上碑・金井沢碑）と万葉歌碑（15基）、根小屋城、山名城をめぐる歴史溢れる高崎自然歩道「石碑之道」コースです。根小屋駅から山名駅間の低山の尾根を結ぶなどなかなかコースですので奮ってご参加ください。

▽集合日時 1月24日（日）午前7時51分 下仁田駅発上信電鉄上り線に乗車、根小屋駅下車

▽現地集合

下仁田駅 午前7時30分
根小屋駅 午前8時50分

▽コース 電車利用

往路

下仁田駅——根小屋駅

復路

山名駅——下仁田駅

ウォーキングコース

根小屋駅——高崎自然歩

道「石碑の道」金井の碑

——山の上の碑——万葉

歌碑——根小屋城——山

名城——山名八幡宮——

山名駅

▽参加費用 上信電鉄乗

車運賃(往復)

2020円(大人)

▽持参するもの 防寒

着・雨具・弁当

▽参加申込み・問合せ先

下仁田歩く会

櫻井栄信

☎090-7278-494

認知症カフェ

「かのほらカフェ」を

開催します。

「かのほらカフェ」は、認

知症の方やご家族を支える

「認知症カフェ」です。

認知症についてのミニ講

座、茶話会などを行いま

すので、気軽にご来店下

さい。コーヒーなどの飲

物やちょっとしたお菓子

をお出しします。

▽日時

1月13日(水)

午後1時～午後3時

2月10日(水)

午後1時～午後3時

3月9日(水)

午後1時～午後3時

▽会場 西毛病院 認知

症ダイケアなのはな棟2

階(富岡市神農原559

—1—)

※エレベーターがござい

ます。

▽対象者

①認知症と診断を受けた

方や物忘れが気になる方

②認知症の介護をしてい

るご家族

③認知症に関心のある地

域住民

▽参加費 無料

▽申込み方法

連絡なしの当日参加も

可能ですが、事前に電話

で申し込んでいただける

とスムーズに受付が出来

ます。

▽問合せ先 西毛病院

認知症疾患医療センター

☎62-3156

自衛官採用試験案内

●自衛官候補生

▽受験資格 18歳～27歳

未満

▽受付期間

1月31日(日)まで

▽試験日

2月13日(土)・

14日(日)(未定)

●予備自衛官補

▽受験資格

18歳～34歳未満

▽受付期間

1月8日(金)～

4月8日(金)まで

▽試験日

4月15日(金)～

19日(火)の

いずれか一日

▽問合せ先 自衛隊

高崎地域事務所

高崎市あら町5-5

☎027-326-1761

臨時職員募集

産業観光課では次のとおり臨時職員を募集します

業務内容 野猿追い払い及び林地周辺の環境整備

※被害地域の巡視、発信機・受信機を活用した生息状況調査等を併せて行います

募集人員 1名

雇用期間 6ヶ月以内(更新見込み有り)

勤務条件 勤務時間7時間45分、月15日程度勤務

※時間外勤務有り、季節による勤務時間変動有り、土・日祝日勤務有り

賃金等 町臨時職員任用基準による

保険関係 労働保険加入(労災保険、雇用保険)

申込期間 1月15日(金)までに履歴書を提出

※後日面接により選考

資格等 普通自動車運転免許

申込み 市販の履歴書用紙に必要事項を記入(写真貼付)し、産業観光課農林係に提出して下さい。(郵送不可)

※面接日程は、応募者宛後日通知します。

問合せ先 産業観光課 農林係 ☎64-8806

役場臨時職員募集

募集人員 1名 **職 種** 役場用務員

勤務場所 町役場庁舎内

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤 務 日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

賃 金 日額6,200円

雇用開始日 平成28年4月1日より

応募資格 町内在住の女性で、健康な方

募集期限 1月15日(金)までに総務課へ履歴書を提出してください。

問合せ先 詳細については、総務課行政係までお問い合わせ下さい。(内線301)

人権相談

日 時 1月21日(木) 午後1時～4時

場 所 下仁田町公民館3階

ボランティア室

問合せ先 住民税務課 住民係 ☎82-2112

～ぐんまの未来を担う青少年の健全な育成のために～

群馬県青少年健全育成条例

県では、「青少年を保護すること」を目的として、昭和36年に群馬県青少年保護育成条例を制定し、以来、社会情勢の変化等に応じて幾多の一部改正を行いながら「青少年の健全な育成を阻害する恐れのある行為を防止するとともに地域環境を整備する」ことにより、青少年の健全な育成に努めています。

町民総ぐるみで青少年の健全な育成に取り組むよう「群馬県青少年健全育成条例の内容」を抜粋して掲載しますので、ご確認ください。

青少年の定義：18歳未満の者（婚姻した女子を除く）〔第12条〕

群馬県青少年健全育成条例の概要

関係者の責務（第3条～第7条）

- 保護者・・・保護者は、青少年を健全に育成することが自らの責務であることを自覚し、良好な環境の中で監護教育するよう努めなければなりません。
- 住民・・・地域社会を構成する住民は、互いに協力し、良好な地域環境をつくるとともに、地域社会における活動や行事等を通じて、青少年の健全な育成に努めなければなりません。
- 学校関係者や青少年の健全な育成に携わる者
職務、活動を通じて互いに協力し、自主的、積極的に青少年の健全な育成に努めなければなりません。
- 青少年・・・社会の一員として自覚と責任を持つとともに、自らの生活を律し、健全な社会人として成長するよう努めなければなりません。

青少年を取り巻く社会環境の整備

経済や夜型社会の進展、ネット社会の急速な発達等は、生活の利便性を向上させる反面、青少年の健全な育成を阻害する有害な図書・がん具、ネット上の有害情報等、悪い環境も生み出してきました。
「青少年にとって著しく有害なもの」「青少年にとって特に有益なもの」にはどのようなものがあるか、条例の内容にあわせて説明します。

青少年にとって著しく有害なものの例

- 有害図書・・・アダルトビデオ、ポルノ雑誌等
- 有害がん具・・・条例で有害指定されたナイフ
エアガン・性具、使用済み下着等
- 有害図書、がん具を販売する自動販売機
- 有害な宣伝文書、広告・・・ピンクビラ、チラシ
- インターネット上の有害情報等
・・・出会い系サイト、アダルトサイト
- 酒・たばこの青少年への販売
- 淫行行為、非行助長行為等



青少年にとって特に有益なものの例

- 図書・映画・演劇・演芸等で、青少年の知識と教養を高め、青少年の健全な育成に特に有益と認めるときは、青少年健全育成審議会の意見を聞いて推奨しています。（第11条）



有害図書類の制限（第14条）

- 1 何人も、図書類でその内容が青少年の健全な育成を阻害するおそれがあると認められるものを青少年に見せたり、聞かせたりしないよう努めなければなりません。

有害図書として指定される基準

- (1) 著しく青少年の性的感情を刺激するもの
- (2) 著しく青少年の粗暴性、残虐性を助長するもの
- (3) 著しく青少年の犯罪、自殺を誘発するもの

青少年に販売等した者は、30万円以下の罰金に処されます。

有害図書類の陳列方法の制限（第15条）

- 1 図書類販売業者等は、有害図書類を陳列するとき、有害図書類を他の図書類と区分して、青少年の目に触れない場所や店内の監視しやすい場所に置かなければなりません。（法令により青少年の立入りが禁止されている場所において有害図書類を陳列する場合は除外されます。）
- 2 図書類販売業者等は、有害図書類を陳列する場所の見やすいところに「青少年は購入、借り受け、閲覧、視聴できない」旨を表示しなければなりません。



有害がん具類の制限（第16条）

- 1 何人も、業務その他正当な理由がある場合を除き、がん具類で形状、構造又は機能が次の基準に該当すると認められるものを、青少年に所持させないように努めなければなりません。

有害がん具類として指定される基準

- 1 著しく人の生命、身体もしくは財産に危害を及ぼし、犯罪を誘発し、もしくは助長するおそれのあるもの
- 2 著しく青少年の性的感情を刺激し、その健康な育成を阻害するおそれのあるもの

インターネット利用環境の整備（第28条）

インターネットの端末設備を青少年に利用させる施設等の責務

青少年がインターネットの端末設備を利用するとき、フィルタリングの活用等により青少年に有害情報を閲覧等させないように努めなければなりません。

保護者の責務

インターネットの利用状況を適切に把握し、フィルタリングの利用等により適切な管理をして、青少年がインターネットを適切に利用できる能力の育成に努めなければなりません。

青少年の健全育成に携わる関係者の責務

青少年の有害情報に対する健全な判断能力が育成されるよう、啓発及び教育に努めなければなりません。



セーフネット標語

- ・「お」 写真をおくらない
- ・「ぜ」 ぜったいあわない
- ・「の」 個人情報をおせない
- ・「か」 悪口等をかきこまない
- ・「み」 有害サイトをみない
- ・「さ」 出会いをさがさない
- ・「ま」 家庭でのルールをまもる



青少年が利用する携帯電話インターネット契約における義務規定（第28条）

携帯電話インターネット事業者（携帯電話の通信事業者）・媒介業者（携帯電話販売店）は、携帯電話・PHSのインターネット契約を締結・媒介するとき、その端末の使用者が青少年であるか確認しなければなりません。

使用者が青少年である場合は、インターネットの接続により青少年が有害情報を閲覧、視聴する機会が生じること等を説明し、その内容が記載された説明書を交付しなければなりません。

保護者は、青少年が使用する携帯電話・PHSのインターネット契約をする場合で、フィルタリングサービスを利用しない申出をするときは、やむを得ない理由を記載した理由書を、携帯電話インターネット事業者提出しなければなりません。



フィルタリング



酒類・たばこの販売に係る環境の整備（第29条）

酒類、たばこの販売業者（従業員を含む）は、酒類、たばこを販売するときに、購入しようとする人が明らかに成人と認められる場合以外は、身分証明書の提示を求める等、客観的な方法により年齢を確認しなければなりません。

青少年の健全な育成を阻害するおそれのある行為の規制

深夜外出等の制限（第30条）

- 1 保護者は、通勤、通学その他の正当な理由がある場合を除いて、深夜（午後10時から翌日の午前4時まで）に青少年のみで外出させないよう努めなければなりません。
- 2 何人も、深夜の勤務、緊急な用件やその他の正当な理由がある場合を除いて、深夜に青少年を連れ出したり、同伴したり、とどめてはなりません。

第2項に違反した者は、30万円以下の罰金に処されます。

◎ 正当な理由に該当する例

- ・ 労働基準法で認められる範囲の就労
- ・ 天災や火災、本人又は保護者の急な病気や事故
- ・ 青少年育成指導者等のもとに行われる野外キャンプや合宿
- ・ その他社会通念に照らして許容される範囲



深夜営業施設への立入り制限等（第31条）

下記施設の経営者は、保護者同伴であっても深夜に青少年を立ち入らせてはなりません。

- ・ 興行場（映画館、演芸場等）
- ・ カラオケボックス
- ・ ゲームセンター（風俗営業に該当するものを除く）※
- ・ ボウリング場、ビリヤード場、ダーツ場
- ・ インターネットカフェ・マンガ喫茶 等

上記施設の経営者は、深夜に営業を行う場合、施設の入口等の見やすい箇所に、深夜における青少年の立入りを禁止する旨を表示しなければなりません。

群馬県青少年健全育成条例の規定により、午後10時から翌日の午前4時までの間は保護者同伴であっても、十八歳未満の方の入場をお断りします。

みだらな性行為の禁止（第35条第1・2項）



- 1 何人も、青少年に対して、みだらな性行為又はわいせつな行為をしてはなりません。
 - 2 何人も、青少年に対して、前項の行為を教え、又は見せてはなりません。
- * 対償を供与する約束を事前にしている場合、さらに重罪となります。〔児童買春、児童ポルノ取締法違反〕

違反した者は、2年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処されます。

青少年自身が、人を児童との性交等の相手方となるよう誘引する行為をすれば「インターネット異性紹介事業を利用して児童を誘引する行為の規制等に関する法律」により処罰されます。〔罰則：100万円以下の罰金〕

場所の提供等の禁止（第39条）

何人も、次の行為が青少年に対してなされ、又は青少年が行うことを知って、場所を提供したり、あつせんしてはなりません。

◇ みだらな性行為等 ◇ 大麻、麻薬、あへん、覚せい剤を使用する行為 ◇ 入れ墨等を施す行為

違反した者は、1年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処されます。

◇ とばく ◇ 薬品類等を不健全に使用する行為 ◇ 喫煙、飲酒

違反した者は、50万円以下の罰金に処されます。



非行助長行為の禁止（第43条）

何人も、青少年に対して、次に掲げる行為を行うよう勧誘し、あおり、そそのかし、強要し、又はこれらの行為を行わせる目的をもって金品その他の利益又は便宜を供与してはなりません。

◇ みだらな性行為又はわいせつな行為
◇ 大麻、麻薬、あへん、覚せい剤を使用する行為
◇ 暴行、傷害、脅迫、恐喝、詐欺、窃盗、強盗、器物損壊、逮捕又は監禁
◇ 共同による暴走行為

◇ とばく
◇ 薬品類等を不健全に使用する行為
◇ 喫煙、飲酒
◇ 家出



何人も、青少年が行う著しい非行（喫煙、飲酒、家出を除く）を容認することや、著しい非行に関連する紛争の解決等を行う対償として、金品その他の利益供与を要求し、又は受けてはなりません。

何人も、青少年が構成員となる著しい非行を行う集団（非行集団）を結成したり、指導、援助してはなりません。

何人も、青少年に対し、非行集団に加入することを勧誘、強要、又は脱退することを妨害してはなりません。

何人も、青少年に対して、非行集団から脱退させないことを目的に、又は脱退することを容認する対償として、金品その他の利益供与を要求し、又は受けてはなりません。

違反した者は、懲役又は罰金に処されます。

青少年に対して行われる行為のうち罰則が規定されている行為は、青少年の年齢を知らないことを理由として処罰を免れることはできません。（第60条）

◎ 行為の相手が青少年であるか、年齢を確認する義務があります。



「群馬県青少年健全育成条例」に関する詳しいお問い合わせは
群馬県健康福祉部こども未来局少子化対策・青少年課

〒371-8570 群馬県前橋市大手町1丁目1番1号 電話 027-223-1111(内線2393)・027-226-2393(直通)

※ 詳しい内容は、群馬県ホームページでもご覧いただけます。検索方法は、群馬県ホームページ右上の「 検索」に「健全育成条例」と入力して検索を実行して下さい。

詳しい情報は、HPで検索して下さい。

※掲載者の学校学年は平成26年度のものです

優秀賞

人権について思ったこと

下仁田小学校 六年 田村 純也

ぼくは人権について、今までそんなに深く考えたことはありませんでした。だけど、人権の紙芝居や劇を見て、少し人権について考えるようになりました。

学校で見た劇は「おこんじようるり」といいます。この話は、体の弱いおばあさんがきつねに助けられ、元気になった。馬方にお金目あてで殺されそうになった時、きつねがおばあさんの身代わりになって死んでしまったというものです。

おばあさんは目が見えないのにきつねにご飯を食べさせ、お礼にじようるりを教えてもらう。ぼくは、おばあさんはなんて優しいのかと思いました。ぼくだったら、困っている人を助けられるだろうか。助けたいけど助ける勇気がぼくには無い。だけど、ぼくは今まで友達やたくさんの人に親切にしてもらいました。そのとき気持ちがあつとしてうれしくなります。だからこれから困っている人がいたら手をさしのべたいです。僕にとつてはとても難しいことですが相手の立場になつて物事を考えていける大人になれたらと思います。劇で見た馬方のような暴力で金を奪おうとする人は許せません。弱い者いじめをする人も卑怯者だと思います。相手を力づくでたおそうとするなんてやつはいけない事です。注意しなければいけません。なぜいけないかを反省してもらいたいです。しかし、その人が悪いことをしたからといって無視してはいけないと思います。むしろ優しく接してよいところを見つけてほめてやることが大切です。そうすればいじめや暴力もなくなっていくのではないのでしょうか。ふだんから友達や周りの人達に感謝の気持ちを持つて、誰にでも親切に接していくように心がければ、世の中に悲しい思いをする人はなくなると 생각합니다。

優秀賞

だいじようぶだよ、その二言がまほうのことば。

ひんぱん

下仁田小学校 2年 岩井大乃介

優秀賞

あいさつを みんなですれば えがおがふえる。

下仁田小学校 2年 神戸 楓花

優秀賞
作品

人権ポスターの部(中学校)
下仁田中学校1年
小根澤 ほのか



難聴について

下仁田厚生病院 耳鼻咽喉科 村田 考啓

はじめに

「最近テレビのボリュームが小さくないと聴こえづらくて、家族からうるさいといわれてしまう…」、「何か言っているのはわかるけれど言葉としてはっきりきこえない…」、「お友達と話していてもワイワイしているとわからないからつまらない…」、このようなことが気になって悩まれている方は意外と多いのではないのでしょうか。これらは全て難聴（聴こえにくさ）による症状です。

65歳以上の日本人の約30%は難聴を自覚しており、日本人全体で約1000万人いるとされているポピュラーな病気です。聴こえが悪くなると、上記のような問題から社会生活において大きな支障を来し、他者とのコミュニケーションの機会が非常に減少するため、「生きがい」の喪失や認知症の進行につながるとされています。

聴こえの仕組みと難聴の原因

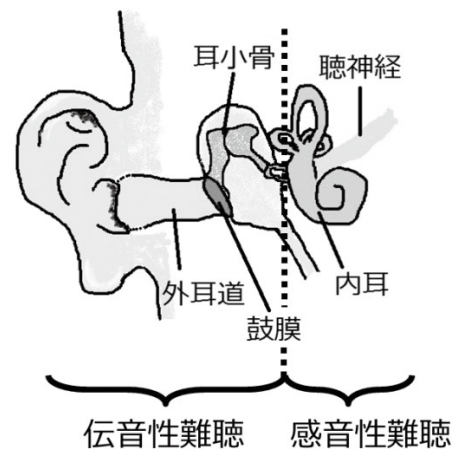
耳の聴こえの仕組みは右の図のようになっています。

音が耳に入ると、外耳道を通して鼓膜に音が当たります。鼓膜に当たった音は、振動となって鼓膜の奥の小さな3つの骨（耳小骨）に伝わります。そして音の振動を感じ取るセンサー部である内耳に入ります。内耳で感じ取った音は聴こえの神経を通して脳に伝わり、音や言葉として認識されます。

難聴の原因として、①音が内耳に伝わる途中での障害（伝音性難聴）と、②内耳や神経が音を感じ取れない障害（感音性難聴）の2つがあります。

中耳炎や耳あか（耳垢）が詰まって聴こえにくくなったり、高い山に登って耳がポワーンとするのは①の伝音性難聴です。

長年、林業などで大きな音が出る機械を使ってお仕事をしていた方に起こる騒音性難聴や、ご年齢が進むにつれて耳鳴りと一緒に聴こえが悪くなっているのは②の感音性難聴です。



難聴の診断

正確な診断により治療法が変わるため、耳鼻科での診察が重要です。鼓膜や外耳道を内視鏡などで診察し、聴力検査（聴こえの検査）を細かく行います。聴力検査には大きく分けて、「音がどのくらいの大きさまで聴こえるか」「言葉としてどのくらい聴き取れるか」の二つの検査があり、②の感音性難聴の方の場合は後者の方がより悪い結果となる特徴があります。

治療

①の伝音性難聴では、主にお薬や処置・手術で治療します。耳垢がたまっている場合は細かい器具を使って丁寧に取り除きます。耳垢を放置すると痛みや感染が生じることもあり、耳垢だけでかかるのは恥ずかしいと思わず遠慮なく耳鼻科へ受診して下さい。中耳炎の場合は抗生物質や耳と鼻の通りを良くするお薬を服用します。水がたまった中耳炎（滲出性中耳炎）の場合は、鼓膜に一部穴をあけて奥にたまった水を抜く処置を行います。繰り返す場合は痛みをとる処置をしてから鼓膜にチューブを入れてたまらなくする処置も、外来で行うことができます。

②の感音性難聴では、主に補聴器やお薬で治療します。突発的に片方の聴こえが悪くなる「突発性難聴」の場合には、症状が出てから2週間以内にお薬の治療を始めることで改善しやすくなるため、早期の受診が重要です。補聴器は、「音が響いて使い物にならない高価なもの」などのイメージが強いものですが、耳鼻科で専門的に対応・安価に入手・使用すれば効果のある装具です。次回は補聴器について御紹介したいと思います。

食品衛生責任者養成講習会開催について

現在、食品の製造、販売等に従事している方については、食品の営業（許可業種）に対し、1つの施設に最低1人以上の食品衛生責任者が必要となります。

また、これから食品関係の仕事を始めたい人、食品衛生知識を高めたい人も今回の講習を受講することにより食品衛生責任者となる公的資格を取得することができます。

申込み方法

日	平成28年1月20日(水)	平成28年1月21日(木) 平成28年1月22日(金)
時間	午前10時～午後4時	午前8時30分～午後5時
場所	富岡合同庁舎3階 小会議室1	富岡合同庁舎1階 保健福祉事務所内

定員 80名 **申込料金** 8,000円を持参して下さい。

※申込みは代理の方でも結構ですが、受講者の正確な住所、名前、電話番号、生年月日を控えてきて下さい。

※上記都合のつかない方は、前もって連絡の上事務局へお申し込み下さい。

講習会

日時 平成28年2月24日(水)午前8時50分～午後4時40分

会場 富岡合同庁舎 小会議室1～3(※富岡合同庁舎在地:富岡市田島343-1)

問合せ先 甘楽富岡食品衛生協会(富岡保健福祉事務所内) 富岡市田島343-1

☎64-4141 FAX67-7610

下仁田町食生活改善推進員(ヘルスマイト)による「男性の料理教室」受講者募集!

包丁をにぎって調理したことのない男性、初心者が集まってワイワイとにぎやかにみんなで楽しく料理をしてみませんか。

★日 時 2月2日(火)10時～13時

★会 場 保健センター 2階 栄養学習室

★対象者 町内在住の男性15名(先着順)

★内 容 調理実習「郷土食 他」試食をとりながら楽しく交流会も行います

★実施者 下仁田町食生活改善推進員がお手伝いします

★費 用 調理実習材料代 500円

★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、材料代

★申込先 保健環境課(保健センター)栄養士まで ☎82-5490

※1月6日(水)から申込受付開始します

1月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保 育 園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。 ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問合せ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会 場	保育園ホール	保育園内	
実 施 日	1/21(木)	1/26(火)	
時 間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対 象 児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～未入园児	
内 容	リトミック	親子ふれあい遊び	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	保育園児とあそぼう 園庭開放	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	
講 師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

利用料は自己負担となります)

月
0円

(一財)群馬県母子寡婦福祉協議会 ☎027-255-6636

A black and white illustration of two children, a girl on the left and a boy on the right, both wearing winter hats with pom-poms and striped scarves. The girl is holding a small, textured object in her right hand. They are both smiling and looking towards the viewer.

A black and white line drawing of a woman with dark hair in a bun, smiling and holding a baby. The baby is also smiling. They are positioned within a large, light-colored triangular frame. The background has several small circles of varying sizes.

シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

一度きりの大切な人生 ～こころ健やかに～

こころの健康問題は一生を通して誰にでも現れる可能性があります。誰でも悲しいことやストレスが重なれば憂うつになったり気分が沈んだりします。自分と家族やまわりの人のこころの不調に気づいたら、早めにご相談を。

若年期(思春期・青年期)主に10代～20代

様々なライフイベントがある時期です。「親からの自立・反抗期」や「自分探し」、「仲間づくり」といった課題を持ち、身体と脳にも様々な生理学的変化が起こる時期です。進級・受験・卒業・家庭の問題・友人関係・クラスの問題・進路決定・結婚・出産・子育てなどなど・・・こころが健康であれば乗り越えていける「成長のチャンス」ですが、こころの不調として現われることもあります。良いことのように思えるイベントも、ストレスになる場合もあります。注意して見守ることが必要です。

この時期かかりやすい病気 うつ病・統合失調症・摂食障害・強迫性障害・パニック障害 など

壮年期 主に30代～60代

仕事上の問題や人間関係、家庭内での夫婦関係や親子関係など、さまざまなプレッシャーのため、こころの問題が起こりやすい時期です。失業や経済的な困窮も大きな問題であり、その他にも、親の介護や離婚などの問題は、こころの不調につながる場合があります。

様々な身体の不調(不眠、頭痛、食欲不振、目まいなど)で内科を受診しても、改善されない場合は、注意が必要です。

この時期かかりやすい病気 うつ病・依存症(アルコール、ギャンブルなど)

*50歳前後の女性に多くみられる「更年期障害」は、ホルモンバランスの乱れから生じ、抑うつ症状やイライラ・不安感などのメンタル的な症状を示すことがあります。

高齢期 主に70代～

老化からくる健康問題や、定年退職・子供の独立・親兄弟や配偶者の死など、様々な喪失体験が重なる時期です。生活も大きく変化し、他者との交流も自然と狭まり孤立することもあります。自殺が一番多い年代でもあり、原因・動機のうちの3分の2が「こころと身体の健康問題」、次に多いのが「経済・生活問題」です。

家族は、離れて住んでいる場合には、友人や近所の方、介護職員などからこまめに様子を聞くなど、常にこころの不調のサインをキャッチできるようにしておきたいですね。同居している場合でも、眠れない、物忘れがひどい、料理ができなくなる、道に迷う、好きだった事に興味を示さなくなるなどの症状には気を配っておきましょう。

この時期かかりやすい病気 うつ病・様々な依存症・認知症

*認知症は、意欲や関心の低下などうつ病との区別が難しいので、早めの専門医への受診が大切です。早めの対応で進行を遅らせることが可能です。

問合せ・相談先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

タニタ 体組成計 平成28年3月まで保健センター事務室に設置中♡

モニター以外の方も、無料で体験できます。

*平日8:30～17:30

事務室に一声かけて、ご利用ください。

5分程度で計測できますので、お気軽にお立ち寄りください。

問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

素足で乗って、体脂肪率・脂肪量・推定骨量・筋肉量・体水分量・基礎代謝・・・などたくさんの健康測定ができます。

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診は、同日でバスでの検診です。配布されている受診票に書かれている内容をよく読んで、お越しください。他地区での受診もできます。

乳がん検診のみ、各日70名の予約制になります。保健センター(☎82-5490)で予約をしてください。

日 程	対象地区	場 所	時 間
平成28年2月 4日 (木)	青倉・小坂区	保健センター	受付 13:00～14:00 検診開始 13:30
平成28年2月 6日 (土)	下仁田地区		
平成28年2月 9日 (火)	西牧地区	活性化センター(本宿)	
平成28年2月10日 (水)	馬山地区	保健センター	

検診は2年に1度のチャンス!検診に行こう!

子宮頸がん検診対象者		乳がん・子宮頸がん検診対象者			
生年月日	4/1年齢	生年月日	4/1年齢	生年月日	4/1年齢
平成 6年4月2日～平成 7年4月1日	満20歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	満40歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	満66歳
平成 4年4月2日～平成 5年4月1日	満22歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	満42歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	満68歳
平成 2年4月2日～平成 3年4月1日	満24歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	満44歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	満70歳
昭和63年4月2日～平成 1年4月1日	満26歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	満46歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	満72歳
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	満28歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	満48歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	満74歳
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	満30歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	満50歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	満76歳
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	満32歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	満52歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	満78歳
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	満34歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	満54歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日	満80歳
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	満36歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	満56歳	昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日	満82歳
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	満38歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	満58歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日	満84歳
検診料	子宮頸がん 500円	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	満60歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日	満86歳
	乳がん 1,000円	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	満62歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日	満88歳
		昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	満64歳	以降、対象年齢偶数歳。上限なし	

※20歳、40歳の方は無料です。
※この表に含まれない方で、今年度無料クーポンを受け取った方(過去クーポン未受診者)も、無料で受診できます。

問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) ☎82-5490

シニア教室開催のお知らせ

毎月、多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】 無料

【日程・内容】 1月25日(月)午前10時～12時 「背骨のお手入れー脊椎症予防のためにー」

【講 師】 健康運動指導士 渋川 貴子 先生

【持ち物】 筆記用具、めがね、飲み物(運動するため)

【会 場】 旧小坂小学校(1階西教室)

【対 象】 65歳以上であればどなたでも参加できます。

※運動をしますので動きやすい服装でお越しください。

■問合せ先 健康課 高齢者支援係(地域包括支援センター) ☎64-8804(直通)まで

お詫びと訂正

広報しもにた12月号で掲載しました。年末年始業務のお知らせ内に誤りがありました。ここに訂正しお詫びいたします。

誤 し尿汲取り・浄化槽清掃 12/26～1/3まで休業

正 し尿汲取り・浄化槽清掃 12/26～27・12/29～1/4まで休業

平成27年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで
膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】無料

【会場別日程】《日程は都合で変更になることもあります。》



下仁田地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	下仁田町公民館3階 大会議室	1月 19日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		2月 16日(火)		
	吉崎公会堂	1月 7日(木)		
2月 1日(月)				
馬山地区	会 場	開催日	時 間 講 師	
	鎌田地区集会所	1月 5日(火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		1月 29日(金)		
		2月 2日(火)		
	馬山生活改善センター	1月 8日(金)	午前10時～12時	
		2月 5日(金)		
	蒔田地区集会所	1月 14日(木)	午後1時30分～3時30分	
		2月 4日(木)	午前10時～12時	
小坂地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	1月 21日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		2月 25日(木)		
	北小地区集会所	1月 18日(月)	午後1時30分～3時30分	
		2月 22日(月)		
	坂詰公会堂	1月 20日(水)	午前10時～12時	
		2月 8日(月)		
西牧地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	西牧活性化センター	1月 27日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		2月 24日(水)		
	三ツ瀬集会所	1月 12日(火)		
		2月 3日(水)		
	矢川友愛館	1月 26日(火)		
		2月 23日(火)		
青倉地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	大桑原地区集会所	1月 21日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		2月 18日(木)		
	下青倉集会所	1月 19日(火)	午前10時～12時	
		2月 26日(金)		
	桑本地区多目的集会所	1月 28日(木)		
2月 22日(月)				

■【問合せ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 1月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月／脂肪肝のはなし 火／軟らかい食事と消化
水／もの忘れが気になったら 木／便に血が混ざったら
金／アレルギーの薬 土日／寒冷じんましん

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆1月21日(木) 歯科 午後7時半～9時
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

1～2月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	2月26日(金)	午後1時30分～2時	平成27年10月～11月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし 歯予防指導、家族計画・授乳 指導育児相談、保健指導、離 乳食相談と試食
	6、7か月児			平成27年7月～8月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成27年4月～5月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	1月29日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H26年11月～12月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿・ 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯 科健診、むし歯予防指導・希 望者にフッ素塗布、食生活指 導と手作りおやつを試食、保 健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H26年5月～6月生まれ		
	2 歳 児			H25年11月～12月生まれ		
	2歳6か月児			H25年5月～6月生まれ		
	3 歳 児			H24年11月～12月生まれ		
	3歳6か月児			H24年5月～6月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		1月12日(火) 2月9日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相 談、血圧測定、育児相談、授 乳相談、むし歯予防相談など
NEW!かるがも広場 「あそびの時間」		1月26日(火)	午前10時くらいから 30分～1時間程度	乳幼児とその保護者		エプロンシアター手作りおもちゃ歌絵本など、来て くれたお子さんに合わせて、保育士が遊びを提案!!
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		2月12日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気を もち本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をして ください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 1月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会 場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 1月12日(火)、2月9日(火) 午後1時～3時
対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など
会 場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆1月17日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111

おめでとう

11月届出分〈敬称略〉

ご結婚おめでとう

氏名	地区
福田 信幸	(川井)
高間 結菜	(甘楽町)
齋藤 光	(富岡市)
榊原 幸	(大東)

ご出産おめでとう

出生児	(保護者)	地区
土田 響 ^{ひび} 希 ^き	(土田聖也・恵梨)	大東
岩井 心 ^み 優 ^ゆ	(岩井健雄・麻紀)	旭町
佐藤 羽 ^は 咲 ^る	(佐藤大地・あゆみ)	下小坂

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者	(届出人)	地区
青木 正彦	(豊彦)	下町
市川 ケイ	(律也)	矢川
今井 よし	(均)	大東
鈴木 玉榮	(高穂)	下町
黛 敏男	(計江)	本宿
吉田 初男	(和夫)	城西
赤岩 トウ	(一雄)	宮室
神宮 幸一	(貞子)	市ノ
石井 義一	(八重子)	下小
福田 哲二	(とみ)	上青
下山 久夫	(淳)	蒔田
佐藤 光一	(進)	下小
恩田 みね	(とも江)	城西
田中 ゆわ	(一敏)	中央

私たちの町

(12月1日現在)

人口	8,164人	(- 8)
男	4,035人	(- 4)
女	4,129人	(- 4)
世帯	3,411世帯	(- 2)

()内は前月比

(11月中)

転入	10人	/	出生	3人
転出	7人	/	死亡	14人

デイハウスこもれび ～餅つき大会～ 開催のお知らせ



【日時】1月21日(土) 14:30～15:30頃

【場所】下仁田大字馬山5913-1 下仁田インター西300m

※どなたでも参加可能です。是非、お越し下さい!

※お車のない方は送迎します。

①掃除 ②運転手
一緒に働きませんか?...



■人と触れ合うのが好き・元気・明るい・笑顔、
あてはまるものが1つでもあれば連絡下さい!!

①時給840円(夕方1時間程度)

②時給1,000円(朝・夕1時間程度)

お問い合わせ

☎0120-555-334

住まいのことなら
なんでもおまかせください。



DAIGO
CONSTRUCTION CO. LTD.

株式会社大五建設 ☎0120-388406

本社 〒370-2456 群馬県富岡市上小林216-2 Tel.0274.67.2721 Fax.0274.67.2397
URL: <http://www.daigo-kensetu.co.jp/> E-mail: daigo-tm@daigo-shiki.jp

大五建設

道の駅しもにた イルミネーション!

商工会青年部主催のイルミネーションが道の駅しもにたで開催中です。
ぜひ、お出掛けください。

点灯日時

1月31日まで 17時～22時

問合せ先

下仁田町商工会 ☎82-3206



1月の納税

町県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

納期限はいずれも2月1日(月)です。

お忘れの納税はありませんか?未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。

日直者が対応します。ご利用ください。

午前8時30分～午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

1月30日(土)・1月31日(日)

1月の支払日

1月28日(木)です。

12月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします

2月の支払日

2月26日(金)です。

請求書等は、1月末までに役場へ提出してください。

