

祝 成人

1月11日(文化ホール)



あじだ

2015

2

No.706

広報

税の申告はお早めに

町県民税・所得税の申告は2月16日(月)から3月16日(月)まで

町県民税・所得税の申告の受付と申告相談が2月16日(月)から始まります。申告期間中、税務署や申告相談会場は混雑が予想されますので、早めの準備をお願いします。なお、申告書は郵送でも受け付けています。

町県民税の申告

■次の条件に当てはまる人は、町県民税の申告が必要です。

- ①平成27年1月1日(賦課期日)到下仁田町にお住まいの人で、平成26年中に所得のあった人
- ②前年中の所得が全くなかった、もしくは、生計を一にする親族の扶養となっていない人
- ③町県民税において医療費控除や社会保険料控除などの控除を受けようとする人
- ④公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ年金以外の所得が20万円に満たない人
- ⑤所得がない人で、所得証明などが必要な人

■次の人は町県民税の申告をする必要はありません。

- ①所得税の確定申告書を税務署に提出した人
- ②収入が給与のみで、勤務先から町に「給与支払報告書」が提出されている人
- ③収入が公的年金のみで、医療費控除や寄附金控除など他の控除がない人

所得税の申告

■次の条件に当てはまる人は、確定申告が必要です。

- ①給与の年収が2,000万円を越える人
- ②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を越える人
- ③給与を2か所以上からもらっていて、年末調整がされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超える人
- ④恩給や公的年金等のみを受け取って、各種税額控除を受けることができる人
- ⑤事業(営業等、農業)・不動産の所得があった人
- ⑥平成26年中に土地や建物、株式などを売った譲渡所得がある人

■次の条件に当てはまる人は、確定申告をすると所得税が戻る場合があります。

(源泉徴収されている所得税がある人に限ります。)

- ①マイホームをローンなどで購入した人
- ②多額の医療費を支払った人
- ③災害や盗難にあった人
- ④給与所得があり、年の中途中で退職し、再就職していない人
- ⑤恩給・年金から所得税が源泉徴収されていて、各種控除のある人

■要介護認定を受けている人の障害者控除

65歳以上の要介護認定を受けている人に対し、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付しています。認定書の交付を受けた人は、税の申告時に町県民税や所得税の障害者控除を受けることができます。

申請窓口 健康課介護保険係 ☎64-8802

申告相談日程表 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間:午前9時30分から午後4時まで

■町内各地区の申告相談の実施日と会場

町では申告期間中、別表のとおり申告相談を行います。地区ごとに会場と日程が異なります。対象地区以外の方の申告を受け付けることはできませんので、ご注意ください。また、申告期間中、役場窓口での申告相談は行っていません。

月日・曜日	地区	対象地区	申告会場	
2月 16日(月)	青倉	土谷沢・上青倉・下青倉(日向・日影)	青倉社会体育館(ミーティングルーム・旧青倉小図書館)	
17日(火)		宮室・大桑原・下青倉(小北野・跡関)		
18日(水)	西牧	南野牧・市野萱区	活性化センター(西牧出張所)	
19日(木)		矢川区・西野牧区		
20日(金)		本宿・横間		
23日(月)	馬山	大東区・田城・緑ヶ丘区	馬山生活改善センター	
24日(火)		城西・竹の上(光陽団地含む)		
25日(水)		中央・小川(田城・竹の上除く)・蒔田区		
26日(木)	小坂	中小坂・大平・東野牧区	旧小坂小校舎(1階西・旧教室)	
27日(金)		下小坂・大坂区・上小坂区		
3月 2日(月)	下仁田	下町・仲町・上町区	役場二階202会議室	
3日(火)		東町・川井区		
4日(水)		旭町・吉崎・栗山区		
5日(木)	青倉	地区ごとの二次申告です。 行政区の定められた日にお出掛け できない方は、この日に。	青倉社会体育館(ミーティングルーム・旧青倉小図書館)	
6日(金)	西牧		活性化センター(西牧出張所)	
9日(月)	馬山		馬山生活改善センター	
10日(火)	小坂		旧小坂小校舎(1階西・旧教室)	
11日(水)	下仁田		役場二階202会議室	
12日(木)	全			全地区対象
13日(金)				
16日(月)				

税務署からのお知らせ

【所得税の確定申告をされるすべての方へ】

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

所得税・町県民税の申告に必要なもの

- 申告書
- 印鑑、筆記用具など
- 昨年中の給与・公的年金等の源泉徴収票や支払調書の原本
- 事業・不動産所得者は、収支内訳書など収入金額と必要経費を計算できる書類(事前に計算してください)
- 国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、その他社会保険料の支払額が分かる書類
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 雑損控除や寄附金控除などの控除を受ける場合は、それを証明できる書類
- 医療費控除を受ける人は、領収書(事前に計算してください)
- 所得税の還付がある場合は、申告者本人名義の預貯金口座の分かるもの

◇◆2月1日より受付開始◆◇

国民健康保険及び後期高齢者医療保険からのお知らせ

～国保・後期 平成27年度人間ドック受診者の募集～

- 申込受付期間 平成27年2月1日～平成27年10月31日まで
- 受診できる期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 実施機関 下仁田厚生病院 ☎82-3555
- 対象

人間ドックで
健康管理

- ・国民健康保険(後期高齢者医療保険)の被保険者で、検査日まで引き続き加入している人
- ・国民健康保険税(後期高齢者医療保険料)を完納している人
- ・保健センターで行う健診(集団健診)を受診していない人

※注意:特定健診(人間ドック・集団健診・個別健診)は年度内に1人一回までの受診となります。重複にご注意ください。

●主な検査内容

診察(内科)、心電図、胸部レントゲン、胃カメラ、超音波、血液検査、大腸ファイバー(1泊2日のドックのみ)及び血糖検査(1泊2日のドックのみ)など

●オプション検査(追加料金)

ヘリコバクタピロリ抗体、頸動脈エコー、骨密度測定、腫瘍マーカー(AFP・CEA・CA19-9)、女性腫瘍マーカー(AFP・CEA・CA19-9・CA125・CA15-3)、マンモグラフィ検査は別途お申し込みください。

●費用・募集人数(予定)

費用・募集人数については、確定しておりません。4月の広報で再度お知らせします。

★後期高齢者医療保険の被保険者も、国民健康保険被保険者と同額の自己負担で人間ドックを受けることができる予定です。

●申し込み方法

下仁田厚生病院(☎82-3555)に国民健康保険(後期高齢者医療保険)の人間ドック受診の旨を伝えて、予約をお願いします。(受診できるのは、4月1日以降)

改正消費税法について税務署からのお知らせ

【消費税の確定申告をされる方へ】

平成26年4月1日から消費税率が5%(内、地方消費税1%)から8%(内、地方消費税1.7%)に変更されました。

このため、平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していただく必要があります。

経過措置により、平成26年4月1日以降の取引であっても改正前の税率(5%)が適用される場合があります。

自動車の名義変更・住所変更・廃車の登録は、3/31までに!

自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に登録されている自動車の所有者の方に課税されます。

自動車を下取りに出した場合などは、運輸支局で変更の手続きをする必要があります。変更の手続きを済ませないと、既に使用していない自動車税を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かないなど、トラブルの原因となります。

変更の手続きは、お早めにお済ませください。

問合せ先

- ・群馬県富岡行政県税事務所県税課 ☎0274-63-2245
- ・運輸支局での登録手続きについて
群馬運輸支局 登録関係ヘルプデスク ☎050-5540-2021

『荒船風穴』史跡指定5周年記念事業 荒船風穴友の会『世界遺産学習会』

～地域に残された
世界遺産の価値を辿る～

国史跡指定から5年が経過したその日に、改めて「荒船風穴」という地域に残された世界遺産を考える機会を持つために、荒船風穴友の会主催による「世界遺産学習会」を開催します。

みんなで一緒に地域の歴史に触れてみませんか？

日時 平成27年2月22日(日)午後1時～3時

会場 下仁田町文化ホール

参加費 無料

講演①「文化財の活用と保護～世界遺産と史跡整備～」荒船風穴保存整備委員会委員長
飯島義雄先生 元 財)群馬県埋蔵文化財調査事業団調査研究部長

講演②「荒船風穴の真価と近年の調査結果」下仁田町ふるさとセンター 秋池 武 所長

問合せ先 ふるさとセンター ☎82-5345

鶏等の愛玩動物を飼育されている方へお知らせ

平成23年10月1日から、家畜(愛玩用を含む)の飼育者は、毎年1回、県知事に飼育頭羽数等を報告していただくことになりました。これは、同年4月に改正された家畜伝染病予防法に基づき、新たに始まった制度で、家畜の飼育者は重大な家畜伝染病を疑う症状を発見した時の通報と、家畜を病気から守るための消毒等の取り組みも義務付けられています。

対象となる動物は、牛、鹿、馬、羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥です。一頭(羽)でも飼育されている方は報告が必要です。

○報告期限 平成27年4月15日(鳥類は6月15日)

○報告内容 住所、氏名、平成27年2月1日現在の飼育している動物の種類と頭羽数

○家保からハガキが届かない方は電話で報告願います。ハガキが届いた方はハガキで報告願います。

群馬県西部家畜保健衛生所 ☎027-362-2261

下仁田町役場産業振興課農林係 ☎64-8806(直通)



下仁田町在宅要援護者紙おむつ購入費 扶助事業平成26年度後期申請

町では在宅で紙おむつを常時使用している高齢者及び障害者に対し紙おむつ購入費の扶助を行っています。対象期間を前期・後期に分け、申請を受け付けます。

今回の対象期間は平成26年9月購入分から平成27年2月購入分まで(後期)です。ただし、まだ申請していない前期分(平成26年3月購入分から平成26年8月購入分)がある方についてはその月も対象となります。

対象者

- ①要介護2以上の判定を受けている方
- ②身体障害者手帳「1級・2級」の方
- ③療育手帳「A」の方

申請期間(後期分) 2月12日～3月13日まで

申請に必要なもの

- ①介護保険証、身体障害者手帳、療育手帳のいずれか1つ(複数所持者はすべて持参)
- ②領収書(紙おむつの金額が明記されているもの)レシートは不可
- ③申請者の印鑑
- ④申請者の指定預金口座番号(ゆうちょ銀行の場合は店番・口座番号)
- ⑤入院・入所(地域密着型サービス利用・ショートステイ含む)がある場合は、その期間を教えてください。

扶助額 購入価格の2分の1の額又は月額2千円のうちいずれか低い額

問合せ先 健康課介護保険係☎64-8802 福祉係☎64-8803

※いずれも町に住所を有する方が対象です。ただし、15日以上入院・入所(地域密着型サービス利用・ショートステイ含む)期間がある月は対象外です。また、対象期間中で左記①～③の基準に該当しない月は対象外となります。

平成 27 年 4 月 1 日から

屋外広告物の窓口が変わります



はり紙、広告板、ネオンサインなどの屋外広告は、広報、宣伝活動のひとつとして重要な役割を担っており、また、町を活気づける手段にもなります。

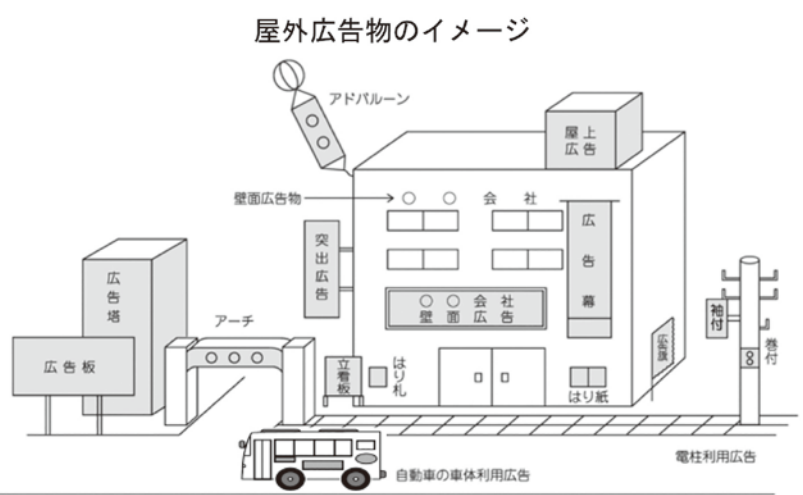
一方で、同時に屋外広告は景観の一部を形成しているという面から、美しいまちなみとの調和が求められ、さらに通行人等への危険防止についても十分な配慮が必要です。

従来、屋外広告物の規制・指導は群馬県が行ってきましたが、下仁田町屋外広告物条例の施行により、4月以降は下仁田町役場が行うことになりましたのでお知らせします。

■屋外広告物って何？

常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことをいいます。

表示内容が営利を目的としたものでないもの、例えば行事や催事等の案内も屋外広告物に含まれます。



■屋外広告物のルールって何？

屋外広告物を表示する際に守って頂くルールが【屋外広告物条例】に定められています。今までは群馬県の条例により、県が規制・指導してきましたが、4月から下仁田町独自の条例を施行し、町内で表示する広告物については下仁田町が規制・指導を行うこととなります。

条例に定める主なルール	1. 屋外広告物を設置してはならない物件があります。(電柱や電話ボックス、道路標識など)
	2. 屋外広告物を設置してはならない地域があります。「禁止地域」と言います。 ※ただし、基準に適合する小規模な自家広告物(自らの事業所等に店名などを表示)や案内誘導広告物などは表示可能です。
	3. 屋外広告物を設置するには許可を受ける必要があります。(禁止地域以外の地域を「許可地域」と言います。) ※ただし、基準に適合する小規模な自家広告物や案内誘導広告物、選挙ポスターなど許可が不要なものもあります。
	4. 屋外広告物の種類ごとに表示面積等の基準があります。
	5. 条例に違反すると罰則を受ける場合があります。

■4月以降は今までと何が変わるの？

主な規制内容は、これまでとほぼ同様ですが、以下の3点が変わります。

1. 禁止地域と許可地域の区分が変わります



1. 禁止地域の拡大
「荒船風穴及び緩衝地帯」と「荒船風穴アクセス路沿道地域」を新たに禁止地域として追加しました。
2. 許可地域の名称変更
県条例の「第一種許可地域」の名称を「許可地域」としました。



新たに禁止地域として追加する地域(世界文化遺産 荒船風穴及びその周辺地域)



2. 禁止地域内の自家広告物の事前相談の手続きを追加

3. 屋外広告物の申請・届出先が、群馬県富岡土木事務所から下仁田町に変わります※屋外広告業の登録を除く

■屋外広告物の説明会を開催します。

日時 2月16日(月)午後7時から午後8時
2月17日(火)午後2時から午後3時のいずれか。

場所 下仁田町公民館3階大会議室
※申込みは不要です。ご都合の良い日にお出かけください。

「下仁田町屋外広告物条例の手引き」や必要となる様式類は、下仁田町産業振興課の窓口で配布します。また、役場ホームページにも掲載します。

「町民みんなでのぞむ下仁田の景観」の実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ先 産業振興課 土木管理係 TEL64-8807 FAX82-5766

平成27年度富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合職員採用試験を次のとおり行います。

職種、職務内容及び採用予定人員

職 種	職務内容	採用予定人員
専任教員	富岡看護専門学校(2年課程定時制)の専任教員	1人

試験日及び試験会場

平成27年2月20日(金) 富岡看護学校(住所 富岡市七日市553番地1)

受験資格

- (1)昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人。
 - (2)臨床経験が連続して5年以上の保健師、助産師又は看護師で母性看護経験者。
 - (3)厚生労働省が認定した専任教員養成講習会の受講を終了した人。受講していないときは、採用後11箇月間の専任教員養成講習会に参加できる人。
 - (4)平成27年4月1日から勤務が可能なる人。
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

試験方法 ・口述試験(面接により実施) ・記述試験(課題方式による作文)

合格発表 合格にかかわらず全員に文書で通知します。

給 与 富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合の規定による。

申し込み手続き及び受付期間

(1)申込用紙の交付

ア 申込用紙の交付は、平成27年1月15日(木)から広域圏組合事務局及び富岡看護専門学校で行います。また、郵送請求のほか、富岡看護専門学校のホームページ(<http://www.wind.co.jp/tomicare/>)からもダウンロードできます。

(2)申込手続き

受付期間	平成27年1月15日(木)から2月13日(金)まで。(土曜日、日曜日及び祝祭日除く)郵便の場合は、平成27年2月13日(金)必着です。
提出方法	受験申込書に必要事項を記入し、次の提出書類とともに持参してください。
提出書類	<ol style="list-style-type: none"> 1、履歴書(本人自筆のもの) 2、住民票の写し 1通 3、一般学歴の最終卒業学校の成績証明書 1通 4、専門学歴の最終卒業学校の成績証明書 1通 5、保健師、助産師又は看護師の免許証の写し 1通 6、身体検査書(次の検査項目が必要です) 1通 <ul style="list-style-type: none"> ①身長、体重、視力及び色覚の検査②血圧測定③尿検査④胸部レントゲン検査 7、写真2枚(3ヶ月以内に撮影した無帽、正面、上半身、無背景の縦5cm、横4.5cmのもの)ただし、1枚は履歴書に貼ってください。

問い合わせ 富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合(総務課) ☎62-5261

■ ■ ■ ■ ■ 農地中間管理事業をご活用下さい ■ ■ ■ ■ ■

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家等から、農地中間管理機構として県から指定された群馬県農業公社が農地を借受け、受け手(担い手農家等)に貸付ける制度です。

農地の出し手と受け手の間に利益を目的としない公的機関が入ることにより、安心して貸し借りが行えます。

また、農業公社に農地を貸すと、経営転換協力金や耕作者協力金など、出し手に対する支援措置があります。

農業公社へ農地の貸付をご希望の方は、群馬県農業公社及び下仁田町役場で随時受付していますので、ぜひご連絡ください。

なお、農業公社が借り受ける農地は、農業振興地域内の農地に限られます。ただし、耕作放棄地など利用が困難な農地や貸し付ける可能性が著しく低い農地などは借り受けしません。

問合せ先

公益財団法人群馬県農業公社 ☎027-251-1220 FAX027-251-0677

群馬県農政課構造政策室 ☎027-226-3022

下仁田町役場産業振興課農林係 ☎64-8806(直通) FAX82-5766

介護認定調査員募集

町では、介護保険被保険者の自宅や施設などを訪問し、その人の心身の状況や環境などを調査する、在宅で活動できる介護認定調査員を募集します。

・**応募資格** 次のすべての条件を満たす人

- (1)保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士または介護支援専門員のいずれかの資格を有する人
- (2)自動車などの移動手段がある人
- (3)パソコンの入力操作ができる人
- (4)都道府県で実施する認定調査員新規研修を修了している人又は、今後受講していただける人

※介護保険事業所等に就労している人は、応募できません。

・**募集人数** 若干名(書類審査あり)

・**報酬** 1件につき3,000円(移動にかかる交通費は自己負担)

・**応募方法** 履歴書と資格証明書の写しを健康課介護保険係へ提出してください。

問合せ先 健康課介護保険係 ☎64-8802

2月16日から登下校に合わせて、スクールバスの運行時刻が変更になります

2月16日(月)から小中学校の登下校に合わせ、午後4時以降のスクールバス運行時間(平日)が変更になります。

各路線ともに主に午後の下り便が変更になりますので、午後4時以降に利用される

一般の方は、時刻表をよくご覧の上、ご乗車いただきますようお願いいたします。

※1スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

※2小中学校の児童生徒へは学校から連絡があります。

変更期間 秋冬期 2月16日(月)～3月31日(火)

問合せ先

下仁田町役場 企画財政課(☎64-8809)教育課(☎82-2115)

運転管理 上信ハイヤー株式会社下仁田営業所(☎82-2429)

バス事務所(☎82-5038)



「放課後子ども教室」有償ボランティアスタッフを募集します!!

町では、平成27年度から下仁田小学校において「放課後子ども教室」の実施を予定しており、有償ボランティアスタッフを募集します。

勤務地	下仁田小学校
勤務日数	週1～3日程度勤務可能な人
勤務時間	平日:火から金曜日の午後2時から5時まで(諸事情により、勤務時間の変更あり) 長期休業日(夏休み期間等):月から金曜日の午前8時00分から午前12時00分まで(プログラム内容により勤務時間の変更あり)
勤務内容	学習・遊び・体験等プログラムの実施をサポートし、子どもたちの見守りなど行う。
申し込み	2月20日(金)まで(土・日・祝日を除く)に、教育委員会生涯学習係(☎82-2115)までご連絡ください。

公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へ有効期限はだいじょうぶですか?

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行日から3年となっております。失効した場合には、国税の電子申告などに使うことができなくなります。更新を希望する方は、住基カード・写真付きの本人確認書類(運転免許証等)をお持ちの上、役場総務課住民係までお越しください。更新受付時間は、午前9時～午後4時30分です。また、住基カードのパスワード(4ケタの数字)及び電子証明書発行時に入力したパスワード(4桁～16桁の英数字)も必要になりますので、ご確認ください。

問合せ先 総務課住民係 ☎82-2112

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

行事報告

○日本ジオパーク下仁田応援団設立総会

12月15日下仁田町文化ホールにおいて、町内外から約50名の参加のもと、日本ジオパーク下仁田応援団の設立総会が行われました。この会は、世界ジオパークを目指す下仁田町を応援し、義務感を持たず会員それぞれが得意な分野でできることをする団体です。総会終了後には、里見哲夫団長による「下仁田町の成り立ちについて」の講演が開催されました。

会員は随時募集をしています。一緒に活動にご協力していただける方は応援団事務局(下仁田町自然史館内)までお問い合わせください。

行事予定

○馬山の段丘と遺跡をめぐるお散歩ツアー

日 時 2月7日(土) 9:00~12:00

集合場所 馬山社会体育館(旧馬山小学校体育館)

内 容 下仁田町は、古代人の生活環境を調べるには格好のフィールドです。馬山周辺の高台は6000年前、下仁田の人たちの生活場所でした。現在は農地として活用されている高台を散歩しながら、古代人の足音に耳を傾けてみましょう。

服 装 動きやすい服装

前日には、下仁田自然学校主催の地学講座もあります。こちらもぜひご参加ください。
地学講座「金剛萱に旧石器時代をさぐる」

日 時 2月6日(金) 19:00~20:30

集合場所 下仁田町自然史館

ネギとコンニャク・ジオパーク

じいとばあ

下仁田ジオパークの奇岩の1つ。西から背の高い「ばあ」、背の低い「じい」、間にある「こたつ岩」です。

おじいさんにおばあさんが料理を運んでいるように見えます。

大昔の火山噴出物が侵食を受け、このような奇岩となりました。日本奇岩100選にも選ばれています。



※下仁田町自然史館では、午前9時~午後4時まで展示室を開放しています、ぜひお出かけください。
※2月の休館日は2日、16日です。

問合せ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

農業に使用する軽油は課税が免除されます

軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合で、一定の手続きを行うと課税が免除されます。

▽対 象 農業を営む人が使用する農業用の機械で、ほ場などで農作業を行うために使用する軽油

▽手 続 き 1 あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行う
※申請には「耕作証明書」や申請する機械の確認書類などの添付が必要
2 「免税証」の交付を受け、給油の際に軽油販売業者に「免税証」を提出し、
免税軽油を購入・使用する
3 使用后、数量などを報告する

▽申請期間 随時、申請を受け付けています。なお、2月には集中受付を行います。

▽申 請 先 県前橋・高崎・吾妻・利根沼田・太田行政県税事務所

※県渋川・伊勢崎・藤岡・富岡・桐生・館林合同庁舎などに集中受付期間中に臨時窓口を開設します。

▽問合せ先 県庁税務課(☎027-226-2198) 県庁技術支援課(☎027-226-3036)

富岡合同庁舎は
2月6日(金)
午前9時30分~
午後4時

第51回下仁田町一周駅伝競走大会

下仁田支部 優勝(19回目)

1月18日、新春恒例となった町一周駅伝競走大会が開催されました。中学校校庭が雪の影響により使用できず、ゴール地点が変更となりましたが、参加した36チームによる熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

- 1部優勝…下仁田支部
- 2部優勝…しのめ信用金庫
- 3部優勝…碓氷陸上クラブ



成績一覧

区分		チーム名	選手名	タイム	新記録	
第1部	優勝	下仁田支部	—	1時間45分06秒		
	準優勝	馬山支部	—	1時間56分32秒		
	3位	小坂支部	—	1時間57分17秒		
	区間優勝	第1区	西牧支部	青木大也	12分22秒	
		第2区	小坂支部	金井健太	19分10秒	
		第3区	下仁田支部	佐藤 純	16分53秒	
		第4区	馬山支部	岡野真士	13分14秒	
		第5区	下仁田支部	内田祥司	16分03秒	
第6区		馬山支部	森下 竣	12分21秒		
第7区		下仁田支部	内田拓哉	12分55秒	新記録	
第2部	優勝	しのめ信用金庫	—	1時間49分55秒	新記録	
	準優勝	群馬県信用組合野球部A	—	2時間05分56秒		
	3位	下仁田高校テニス部A	—	2時間10分42秒		
	区間優勝	第1区	しのめ信用金庫	栗原 崇	14分02秒	
		第2区	しのめ信用金庫	高山直樹	18分30秒	
		第3区	しのめ信用金庫	植原知之	16分54秒	新記録
		第4区	群馬県信用組合野球部A	富岡文登	13分37秒	新記録
		第5区	しのめ信用金庫	吉田智行	18分25秒	
第6区		しのめ信用金庫	田中雄太	12分18秒	新記録	
第7区		しのめ信用金庫	三田 悟	15分13秒		
第3部	優勝	碓氷陸上クラブ	—	1時間42分13秒		
	準優勝	黒川陸上協議会	—	1時間43分47秒		
	3位	上州山楽走	—	1時間48分15秒		

●1部とは…下仁田町5支部 ●2部とは…クラブチーム及び職場チーム ●3部とは…オープン参加



▲1部優勝 下仁田支部



▲2部優勝 しのめ信用金庫

平成27年成人式 ～大人の門出～



新成人89人のうち76名が華やかな晴れ着や袴、スーツ姿で出席、社会人として旅立つ精悍な顔つきと、久しぶりに再会した友との会話に声を弾ませ、会場は笑顔に包まれました。

式典では、町長、町議会議長、町選挙管理委員長が新成人にエールを送り、大人の門出をお祝いしたほか、中学時代の恩師からのビデオメッセージや、20歳の自分への手紙披露、抽選会も行われました。

また、新成人を代表して永井大輔さん(小坂)が「支えてくれる方々への感謝を抱き、責任と自覚を持ち、行動していきます。」と力強く謝辞を述べました。



▲抽選会で当選した皆



▲謝辞を述べる永井さん



▲下中校長より20歳の自分への手紙を受け取る新成人代表の恩田さん



◆下仁田地区

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	佐藤 明莉	2	中村 珠子	3	佐藤萌々香	4	田村 巽	5	市川 知貴	6	市川 美月
7	柳 貴仁	8	浅川 仁奈	9	神戸 慶太	10	白井 智史	11	今井 香	12	瀬下 嵩人
13	千野 瑞起	14	黒澤 充	15	依田友希奈	16	佐藤 竣介	17	鈴木 唯太	18	中澤 優太
19	岩井 大樹										

◆馬山地区

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	今井 優佳	2	神戸深瑛規	3	横田 騎士	4	今井 瑞穂	5	高野 裕子	6	岡野 峻士
7	岡野 将也	8	神戸 政人	9	瀬間 諒謙	10	永井 大貴	11	佐藤 颯	12	岡野 理沙
13	恩田 貴浩	14	渡邊 京介	15	下山 智士	16	市川 寿	17	神戸 直也		

◆小坂地区

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	磯田俊太郎	2	白井 知徳	3	岡田 大輔	4	永井 大輔	5	永井 郁恵	6	永井 佑樹
7	永井 克尚	8	永井 瑞起	9	工藤 大周	10	五十嵐桂子	11	佐藤 実果	12	佐藤 美希
13	茂木 健人	14	神戸 友里	15	小井玉結羽	16	寒河江美咲	17	田村のぞみ	18	長岡菜津美
19	中重 真緒	20	里見 大夢								

◆西牧地区

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	山本 美華	2	東間 央剛	3	萩野 悠斗	4	廣澤 綾香	5	並木みほ子	6	小井玉 翼
7	黛 佳奈子	8	戸塚 大幹	9	竹内 剛	10	関口 朱穂	11	関口 嵐	12	佐藤 諒太
13	岩井 真理	14	園部 美来								

◆青倉地区

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名
1	岩井 厚樹	2	須江 航	3	横田 麻莉	4	浅川 恵太	5	福田穂乃香	6	神戸 孝仁

新成人該当者 89名 出席者 76名

新年互礼会

1月5日(月)文化ホールにおいて、新年のあいさつ交換会(互礼会)が開催されました。互礼会では町の功労者、善行者、町政施行60周年記念表彰、活性化大賞の各表彰式が行われ、永年にわたるご功労に敬意を表し表彰が贈られました。また、里見哲夫先生による「下仁田町のあゆみ」を題とし、記念講演が行われました。



〈敬称略〉

■下仁田町功労者表彰者	氏名
元 下仁田町学校医	青木 秀夫
元 社会福祉法人 小坂会 小坂保育園長	市川 祐善
元 下仁田町主任児童委員	金子 和子
元 下仁田町主任児童委員	大井田 文雄
元 下仁田町スポーツ推進員 (旧 下仁田町体育指導員)	加勢 育代
元 下仁田町消防団員	神戸 雅広
元 下仁田町消防団員	佐藤 栄作
元 下仁田町消防団員	市川 律也
元 下仁田町交通安全指導員	今井 信行



▲里見哲夫先生による講演

■下仁田町善行者	氏名
寄附	しのめ信用金庫 理事長 瀬下 信
寄附	群馬県信用組合 理事長 松井 誠
寄附	神戸 涼次

■町政施行60周年記念表彰者	氏名
下仁田町厚生病院名誉院長	青木 秀夫
下仁田町消防団員(勤続30年以上)	神戸 淳

下仁田町活性化大賞が決定しました!

下仁田町活性化大賞とは、地域の活性化に向けた活動を継続的に行っている個人や団体等の方々を表彰し、一層の創意と工夫により個性ある地域活動に取り組んでいただくことを目的とするものです。第9回下仁田町活性化大賞には「下仁田町まちづくり委員会」(委員長 堀越健介さん)が選ばれ、1月5日の新年互礼会の席で表彰されました。

下仁田町まちづくり委員会は、平成21年度の発足以来、下仁田町の魅力を発信する『下仁田へいってんべー祭』を毎年開催し、今年度で5回目を数えます。下仁田駅から続く中央通りを中心に現存する魅力ある地域資源の掘り起こしを行い、その有効活用と活性化に寄与されています。大賞受賞おめでとうございます。



町の活性化のために、多大なご寄附

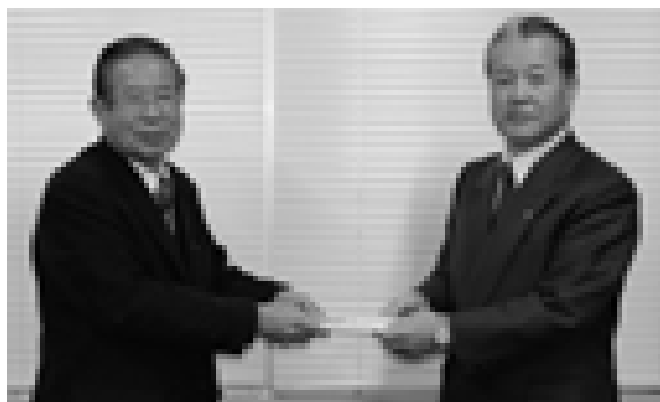
上原英男さん(川井区)から、町の活性化のためにご活用くださいと下仁田町に多大なご寄附をいただきました。温かいご芳志に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

今後、町の活性化のために活用させていただきます。

第24回下仁田町「年末愛のチャリティーショー」

12月7日(日)文化ホールにおいて「年末愛のチャリティーショー」(主催:下仁田ボランティア会)が開催されました。町民有志の皆様による歌と踊りや、園まりさんや中野新太郎さんの歌謡ショーなど盛りだくさんのステージが催され会場は超満員。今年も大盛況のチャリティーショーとなりました。

17日には、主催者より収益金の中からご寄附(町に9万円、社会福祉協議会に20万円)を賜りました。ありがとうございました。



第30回下仁田町子どもかるた大会

1月12日(祝)下仁田町公民館大会議室において、第30回下仁田町子どもかるた大会が開催されました。

昨年の暮れから各地区で練習を行い、本大会に備えてきた参加児童113名が、にぎやかさの中にも集中した熱戦を繰り広げました。

激闘を勝ち抜いた上位チーム・個人を紹介します。なお、このチーム・個人は1月25日の甘楽郡大会に出場しました。

高学年	団体	優勝	仲町・上町・旭町A
		準優勝	下町・東町A
		3位	吉崎
	個人	優勝	神谷 翼(馬山)
		準優勝	白田永遠(青倉)
		3位	青木愛佳(西牧)
低学年	団体	a7 <small>ツウ</small> 優勝	小坂A
		b7 <small>ツウ</small> 優勝	仲町・上町B
		c7 <small>ツウ</small> 優勝	旭町C
	個人	d7 <small>ツウ</small> 優勝	茂木もも花(青倉)
		e7 <small>ツウ</small> 優勝	堀口 煉(下仁田)
		f7 <small>ツウ</small> 優勝	神谷綾太(馬山)



優秀建設工事等表彰式

平成25年度に完成した工事を対象とする優秀建設工事等表彰式が、12月16日(火)に行われ、下記の事業者及び技術者の方々へ金井町長から表彰状が授与されました。

区分	工事名	業者名	技術者
優良	馬山若宮地内耐震性貯水槽新設工事	有限会社カネタケ 代表取締役 小金澤 章一	主任技術者 小金澤 章一
優良	大桑原地内耐震性貯水槽新設工事	株式会社フクダ 代表取締役 福田 巨樹	主任技術者 福田 巨樹



『安藤しも』さん(東野牧) 祝100歳おめでとうございます

12月22日に満100歳の誕生日を迎えた安藤しもさんに町から慶祝状・祝金などが贈られました。心よりお祝い申し上げます。



▲自宅にて微笑む安藤しもさん

第38回群馬県小学生総体柔道大会

11月30日群馬県武道館において、第38回群馬県小学生総体柔道大会が開催され、小学4年生女子中量級の部で小泉千春さんが第3位に入賞しました。

おめでとうございます。

下仁田柔道教室では新入団員を募集しています。

練習日 毎週月・金曜日 19:30～

下仁田交番柔道場にて



下仁田町消防団・下仁田消防署出初式

1月11日(日)町文化ホールにおいて消防出初式が挙行され、安心安全な町づくりを目指し消防活動に全力を尽くすことを誓いました。

「消防協力者」への感謝状や、「永年勤続消防団員」等への表彰が行われた後、町内行進が行われました。



▲感謝状を授与された掛川洸太郎さん(東町)



▲町内行進の様子

交通安全指導員初点検実施

1月18日(日)公民館大会議室において、平成27年下仁田町交通安全指導員初点検が挙行されました。町議会議長、富岡警察署長他来賓の方々が見守る中、服装、装備品等の点検が規律正しく整然とした行動で行われ、点検官(町長)からは、「県内の交通状況は大変厳しいが、交通事故の防止のためご尽力いただきたい」と講評がありました。

隊員の皆さんは点検終了後、町一周駅伝の交通指導のために出発しました。

隊員11名には、今年も児童の通学や高齢者の保護を始め、安全安心の町づくりにご協力いただきます。



蒟蒻大黒天祭 「豊作と繁栄祈願」

1月19日(月)、諏訪神社境内において蒟蒻大黒天祭が開催され、豊作と価格向上、関係業界の繁栄を祈願しました。

また、会場を文化ホールに移しての記念講演会では、福島 徹先生をお迎えし「三方よし 地域資源活性化スタイル」と題し、ご講演をいただきました。



▶寄せ植え教室



◀クリスマス
アレンジメント教室

公民館だより

平成27年2月1日発行 371号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

富岡甘楽地域圏文化 フェスティバル

富岡甘楽地域圏内の文化の振興とともに、圏内文化協会相互の連絡協調を図るために、「地域文化フェスティバル」を開催します。今年も甘楽町において圏内市町村文化協会よりさまざまな展示作品が集い、また15日には各種芸能団体の舞台が披露されます。皆様お誘いあわせのうえお越しください。

①展示部門 平成27年3月12日(木)～15日(日)
午前9時30分～午後5時
(最終日は午後3時まで)

②舞台部門 平成27年3月15日(日)午前10時～15時

◇会場 展示・舞台ともに
甘楽町文化会館

◇入場料 無料

◇問合せ先 富岡甘楽文化
振興協議会事務局(甘楽町
公民館内) ☎74-3131
下仁田町公民館
☎82-3535

寒い冬は 暖かい図書室へ!

寒さがますます厳しくなってきました。こんなときこそ、暖かい図書室で過ごしてみませんか? 下仁田町公民館図書室には、たくさん

本があります。新刊も随時入っており、話題の本や映画化・ドラマ化された本など、人気のある本を多数取り揃えております。この図書室にない本でも、リクエストしていただければ他の図書館から借りることが出来ます。

カードもすぐに作る事が出来ますので、「昔カードを作ったけれどなくしてしまった」「初めてなので利用方法がわからない」という方も安心してお越しください。土曜日もお開いておりますので、平日はお仕事で来られない方もお待ちしております。

◇開館日 月～土曜日

(祝祭日、年末年始は除く)

◇開館時間 午前8時30分～午後5時

◇対象 下仁田町在住・在勤者

◇貸出冊数 本5冊・ビデオ2巻・紙芝居2巻まで

◇貸出期間 本・紙芝居は2週間、ビデオは3日間



新刊図書が入っています!

12月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします

書名	著者名	備考
億男	川村元気	
居酒屋ぼったくり2	秋川滝美	
紙の月	角田光代	映画化され話題
決戦!関ヶ原	伊東潤ほか6名	7人の作家が描く関ヶ原
ウドウロク	有働由美子	初エッセイ
ペコロスの母の玉手箱	岡野雄一	「ペコロスの母に会いに行く」続編
新戦争論 僕らのインテリジェンスの磨き方	池上 彰・佐藤 優	
社会不満足	乙武洋匡	乙武洋匡対談集
フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・スコット	
暮らしの手帖のとおきレシピ おいしくてわかりやすいベストレシピ集	暮らしの手帖編集部	
もっと!ぼくのおやつ	ぼく	大人気「ぼくのおやつ」続編
すみっコぐらし ここがおちつくんです	よこみぞゆり	
ぐんまの手仕事		
西上州の山	佐藤 明	
群馬のまち歩きガイド しるくたび		富岡製糸場と絹産業遺産群周辺のまち歩きガイド
群馬が最高	群馬ベスト選出委員会	
きらきらははは・歯	室井滋/作・長谷川義史/絵	子ども向け

町の文芸

【俳句】

■ 梵鐘の巖そかに響き年明け

(富岡) 佐藤 政代

■ 惕浴して元気な生声曾孫抱く

(青倉) 清水 秀子

■ 足音を待ちしひと日の夕暮るる

(下仁田) 鈴木 玉栄

■ 迎春花水満々と注ぎげり

(下仁田) 茂木 久里

■ 夕暮れの里山詩う虎落笛

(南野牧) 清水 みち代

■ 紺青の空に犇めく冬木の芽

(小坂) 佐藤 信香

【下仁田町河鹿句会広報俳句二月分】

■ 燻るや消費税かな歳暮るる

旭

■ 山の端にうす紅残し冬日入る

俊子

■ 誰彼も襟立てて行く師走かな

秋月

■ 煩惱や除夜の鐘より数まさる

けさを

■ 笑わせて人に好かれて日向ぼこ

うめ子

■ 大根引く後には穴の深きこと

才子

■ 天寿とて別れは悲し寒椿

善子

■ 空風人無き町を吹き抜くる

けい子

【短歌】

■ 何となく紫式部は優雅なれど冬立つころの実の色淋し

(馬山) 山中 たね

■ 新雪を掃きつつ祈る今日の無事二人の孫はドライバーなりて

(富岡) 佐藤 政代

■ 窓辺寄り木立ち渡る風ざわつきぬ萬天の星光さえ冷え

(南野牧) 清水 みち代

広報しもにた1月号

「町の文芸」、訂正しお詫びいたします。

誤 平を曳かれ吾子と二人の船の旅風選り分けて
枯葉舞ひ落ち

正 手を曳かれ吾子と二人の船の旅風選り分けて
枯葉舞ひ落ち
(富岡市)佐藤 政江

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会等に関する法律第11条により準用している公職選挙法第23条第1項の規定により、農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

基準日 平成27年1月1日
期間 2月23日(月)～3月9日(月)
時間 午前8時30分～午後5時
場所 役場選挙管理委員会

お知らせ版

shimonita infomation

- 下仁田町役場 ☎ 82-2111
- 保健センター ☎ 82-5490
- 下仁田町公民館 ☎ 82-3535
- 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
- 荒船の湯 ☎ 60-6004
- ふるさとセンター ☎ 82-5345
- 下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
- 防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

下仁田厚生病院からの お知らせ

2月の小児科は、乳幼児検診のため、23日（月）午後、医師が不在になる時間があります。
※小児科の診療日は、月曜日、水曜日、金曜日です。

▽問合せ先 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555（内線132）

荒船の湯からの お知らせ

一年のうちで最も寒さの厳しい季節です。こんな時こそ荒船の湯でゆったり・のんびり体を温め足腰を伸ばし、日頃の負担から解放されてはいかがでしょう。心身ともにリフレッシュし、健康管理に心がけてください。
温泉には、次のような効果があります。
・疲労回復やストレス解消
・血行促進
・新陳代謝を促進し、老廃物を排出

・リラックスによる安眠効果
職員一同皆様のご利用をお待ちしています。

▽2月の休館日 2日・9日・16日・23日いずれも月曜日

▽問合せ先 荒船の湯 ☎ 60-6004

就職面接会開催

群馬労働局・ハローワークでは、平成27年3月に大学・短大・高専・専修・高校を卒業予定の学生の卒業前の就職内定と、既卒3年以内の方の早期就職を目的に、就職面接会を開催します。

参加企業は群馬県内に就業場所があり、学生等の若年者を正社員で採用する見込みのある80社（予定）で、「若者応援宣言企業」も参加します。

また、会場にはハローワークの就職相談コーナーも設置します。この機会に是非とも、ご参加ください。

▽日時 2月12日（木）13時～16時（予約不要）

▽場所 ヤマダグリーンドーム前橋 サブイベントエリア
☎ 027-235-2000

▽問合せ先 群馬労働局 職業安定課
☎ 027-210-5007

ハローワーク富岡
☎ 62-8609

人権講演会

町及び教育委員会では、人権啓発の一環として次の講演会を行いますので、多数の皆様のご参加をお願いいたします。

▽日時 2月18日（水）午後2時

▽会場 下仁田町公民館 3階大会議室

▽演題 「日本人と人権」

▽講師 群馬県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課 松村 豊 啓発専門員

▽参加費 無料

▽問合せ先 教育委員会生涯学習係電話 ☎ 82-2115 内線713

特別支援教育等 支援員募集

町教育委員会では特別支援教育等支援員を募集します。

▽業務内容 中学校における特別支援教育等学習支援

▽募集人員 1名

▽賃金 月額 6,200円

▽保険関係 社会保険・雇用保険・労災保険加入

▽採用期日 平成27年4月1日より1年間（夏季・冬季等休業期間除く）

▽申込手続 市販の履歴書に必要事項を記入（写真を添付）のうえ教育委員会学校教育係に提出

▽申込期間 2月6日（金）から2月20日（金）まで

▽面接日 別途連絡します

▽問合せ先 教育委員会学校教育係 ☎ 82-2115

音訳奉仕員養成講座

県立点字図書館では、視覚障害者のための録音図書（資料）を製作する音訳奉仕員を養成するため、音訳奉仕員養成講座を開催します。受講を希望される方は、講座内容説明会（次の日程のうちいずれか1回）に必ず出席してください。

▽説明会日程

3月5日（木）、3月6日（金）、3月9日（月）、3月10日（火）

▽時間 午後1時30分～午後3時

▽会場 群馬県社会福祉総合センター

▽申込方法 説明会参加希望日を県立点字図書館に電話連絡してください。

▽連絡・問合せ先

群馬県立点字図書館
☎027-255-6567

在宅重度障害者

介護手当

町では、在宅の重度障害者を介護している方に、

介護手当を支給します。年齢3歳以上で「障害者の範囲」のいずれかに該当し、かつ「支給要件」の全てを満たす方を介護している方で申請してない方は、2月12日（木）までにご連絡ください。

すでに支給されている方には申請書を送付します。必要事項を記入し、提出してください。

▽障害者の範囲

・両上肢、両下肢、体幹機能に重度の障害を有する方で、身体障害者手帳1・2級所持者（片上下肢の障害、両上下肢でも比較的程度の軽い障害は該当なりません）
・療育手帳A所持者

▽支給要件

・町内に住所を有し、3ヶ月以上居住する方
・群馬県在宅重度障害者介護手当、下仁田町介護慰労金を受給していない方

・下仁田町福祉作業所に通所していない方

・入所、短期入所、入院等により家庭を離れた期

間が100日以内である方

▽手当額 年額2万円

▽問合せ先

健康課福祉係
☎64-8803（直通）

甘楽・富岡市民

探鳥会

▽開催日 2月8日（日）

▽場所 大塩湖（富岡市南後箇）

▽集合 大塩湖堤防西側（野鳥看板前）

▽時間 午前10時（雨天中止）

▽参加費 一人100円

▽案内者 日本野鳥の会会員

▽コース 大塩湖の周りを歩いて、カモたちを中心に観察します。今年はどうなカモたちが渡ってくるでしょうか。

▽問合せ先

日本野鳥の会群馬
☎0273-25-5211

2月は省エネルギー1月間です

コタツ布団と敷き布団を併用すると省エネになるよ！



ほくは安全エレちゃん
関東電気保安協会
KDH

<http://www.kdh.or.jp/>

中小坂蛇田 福寿草の里

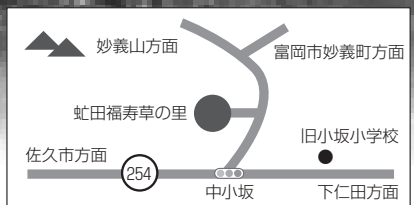
早春の訪れを告げる福寿草と紅梅の花をおたのしみください

平成27年

2月上旬から3月下旬まで

午前9時～午後4時

料金 大人 300円 小学生 100円
小学生未満 無料 無料駐車場有り
問合せ先 下仁田町観光協会 ☎67-7500



シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

お酒、飲み過ぎていませんか？

これまでの時期、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会も多かったと思います。思い出してみるとつい飲み過ぎて後悔したことはありませんか？

適度な飲酒であれば、身体にとって良い働きをする研究結果も報告されていますが、大量飲酒が続くと全身に悪影響がおよんできます。

〈適度な飲酒とは〉

適量は、純アルコール量で1日20gといわれています。

ビール (アルコール5%)	500ml (中びん1本)
日本酒 (アルコール15%)	180ml (1合)
焼酎 (アルコール25%)	110ml (0.6合)
ワイン (アルコール14%)	180ml (1/4本)
缶チューハイ (アルコール5%)	520ml (1.5缶)

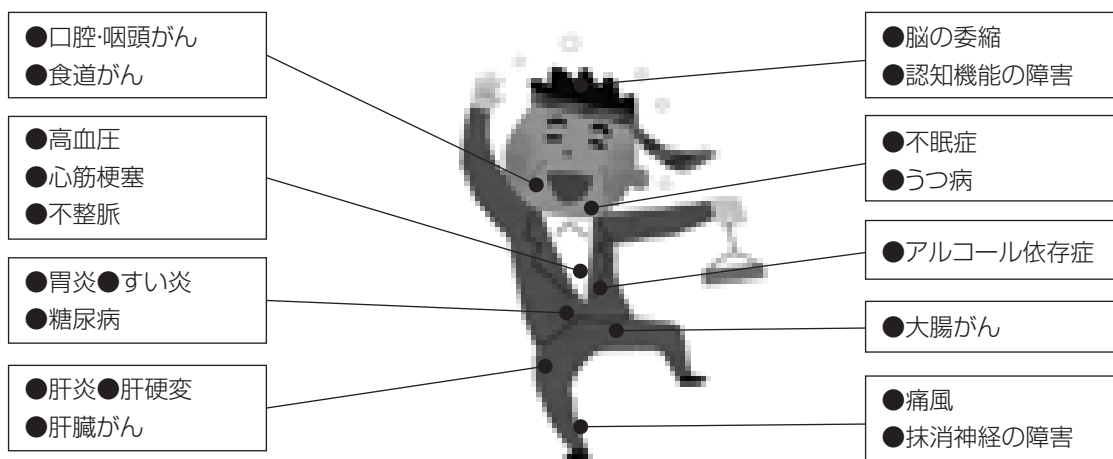
*純アルコール量 = 飲んだ量(ml) × アルコール度数(15%なら0.15) × 0.8

ただし、これはあくまで目安であり、性別や体格、体調によって適量は異なります。女性のほうがアルコールによって肝臓が傷みやすく、適量の範囲内であってもアルコール依存症になりやすくなります。なお、純アルコール量が1日平均60gを超えると多量飲酒といわれます。

〈飲み過ぎが続くと〉

飲み過ぎが続くと、肝臓以外にもさまざまな障害をおこします。

〈大量飲酒によって生じるさまざまな障害〉



〈適正飲酒の10か条〉

- ① 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- ④ つくろうよ 週に二日は休肝日
- ⑤ やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- ⑦ アルコール 薬と一緒に危険です
- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ⑩ 肝臓など 定期検査を忘れずに

今までお酒を飲み過ぎていた人も、お酒を飲まない休肝日を作ることから始めてみてはいかがでしょうか？
お酒のせいで日常生活がままならない、周囲から禁酒をすすめられても上手くいかないなどのお悩みや心配ごとがありましたら保健センターでも相談をお受けしています。

相談・問合せ先 健康課保健係(保健センター) ☎82-5490

「リステリア」による食中毒に注意してください!!

欧米でリステリア菌による集団食中毒が発生しています。国内でも菌数は少ないですが検出されています。特に妊娠している方、高齢者の方は重症化しやすいので注意が必要です!

○妊娠している方

⇒母体が重篤な症状になることはまれですが、胎児・新生児には感染による影響が出る可能性があります。

○高齢者の方、免疫機能が低下している方

⇒重症化する可能性が高くなり、死に至ることもあります。

「リステリア」って何?

リステリアは動物の腸管内や環境中に広く分布している細菌で、食品を介して感染する食中毒菌です。多くの食中毒菌が増殖できないような低温や高い塩分濃度の食品でも増殖します。

＜注意が必要な食品＞

欧米におけるリステリアの食中毒の主な原因食品

⇒ナチュラルチーズ・生ハム・肉や魚のパテ・スモークサーモン

＜リステリアによる食中毒を予防するには＞

- ・リステリアは他の食中毒と同様に加熱することで予防できます。食べる前に十分に加熱しましょう。
- ・期限内に食べきるようにし、開封後は期限に関わらず速やかに消費しましょう。
- ・冷蔵庫を過信せず、保存にはチルド室や冷凍庫を活用しましょう。
- ・生野菜や果物などは食べる前によく洗いましょう。



問合せ先 健康課保健係(保健センター内) ☎82-5490

地域包括支援センターにご相談下さい

下仁田町では、介護保険制度の下に介護予防や地域の高齢者の総合的な相談の拠点として、役場内に地域包括支援センターを設置しています。

いつまでも住み慣れた地域で生活できるように、介護予防のための助言・支援を介護予防教室や訪問などにより行います。

地域包括支援センター

高齢者虐待の防止や悪質な訪問販売など、消費者被害の防止、成年後見人制度の紹介など、高齢者の権利擁護などの相談をお受けします。

保健師

社会福祉師

介護支援専門員(ケアマネジャー)への指導、助言や関係機関との調整を行い安心して住める環境づくりを行います。

主任介護支援専門員
・介護支援専門員

要支援の認定を受けた方への介護予防ケアプランを作成し、できる限り自立した日常生活が送れるよう支援します。

※一人暮らしで不安、健康や認知症に関する心配事など、どこに相談していいかわからない場合も、まずは地域包括支援センターにご相談ください

連絡先 下仁田町地域包括支援センター(役場健康課内) ☎70-3012又は☎64-8804

動脈硬化を検査する

～しなやかな血管を保ち、すこやかな毎日を～

下仁田厚生病院 検査室 植田康子

“ヒトは動脈とともに老いる”カナダ人医学者ウィリアム・オスラーの有名な言葉ですね。

しなやかな動脈が年齢を重ねるごとにその弾力性をそこない硬くなってしまふ現象は、一種の老化現象であつて、動脈硬化は誰にでも起こりうる病態といえるのでしょうか。さらに生活習慣の欧米化とりわけ過食、運動不足、喫煙、ストレスなどの‘危険因子’はいつそ動脈硬化を進行させてしまい、日本人死亡原因の3割も占める**心疾患・脳血管疾患などの重症な病気を惹き起こす大きな要因となっています。**

高齢化社会に生き、のぞむ健康を維持していくためには、動脈硬化を予防・進行を抑える‘規則正しい生活’がなによりも大切です。

そして進行してしまった動脈硬化病態を早期に発見・治療することは、自立した生活をいきいきと営める‘健康寿命’が延ばせることにもつながります。

<動脈硬化で起こる病気>

- ①脳 : 脳梗塞、くも膜下出血などの脳出血など
- ②心臓 : 高血圧、心肥大、心不全、狭心症、心筋梗塞など
- ③下肢 : 下肢閉塞性動脈硬化症など

<動脈硬化の注意点>

動脈硬化の恐ろしいところは、無症状のままじわじわと進行し、自覚症状を得たときにはすでに重症化してしまっているケースがたいへん多いところです。

血管の病気にならないために自分の血管の状態をチェックしておくこと、また身体の不調は早めに医師へ相談してみることが重要です。(図1.)

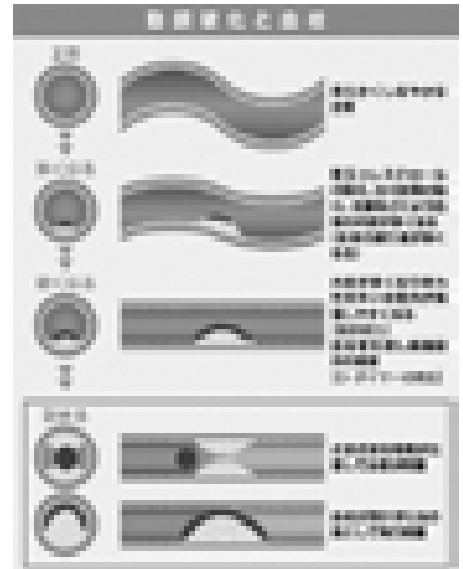


図1. 動脈硬化と血栓の発生

<動脈硬化度チェックの検査>

一般的には下記の3項目検査が、脳・心臓・下肢の動脈硬化の程度を知る手がかりになります。

*心電図、負荷心電図 *眼底検査 *PWV(脈波伝導速度)検査

自覚症状がある場合には、以下の精密な検査で動脈硬化の程度を調べます。

*冠状動脈: 血管内エコー、シンチグラム、MRI、血管内視鏡、冠状動脈造影

*脳動脈: シンチグラム、MRI、脳動脈造影

*頸動脈: エコー、血管造影、MRI

*大動脈: CT、MRI、エコー、大動脈造影

下線——印の検査は、当院で実施している検査です。

<頸動脈超音波(エコー)検査>

今回は、脳梗塞の予知検査として有用されている頸動脈超音波(エコー)検査についてお伝えしたいと思います。

頸動脈は、心臓から駆出された血液を脳に送り届けるための最も重要な血管系です。(図2.)そして頸動脈の動脈硬化度は、全身の動脈硬化の指標として用いられています。頸動脈超音波(エコー)検査は、痛みもなく、食事制限もなく、10~15分程度の検査時間で行えます。

定期的に検査を行うことで、動脈硬化の状態またその変化がチェックでき、予防にも効果的とされています。

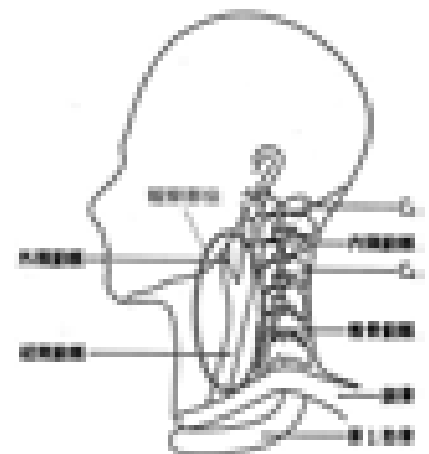


図2. 頸部解剖

動脈血管壁の内側、内中膜複合厚という部分の厚さを計測します。(右・写真)

内中膜複合厚は、加齢とともに厚みを増しますが、その厚みが1mm以上となってしまうと動脈硬化が示唆されます。ちなみに頸動脈の血管径は約5～9mmです。このように頸動脈超音波(エコー)検査は、超音波を用ながら、血管内部の状態をくまなく観察していく検査になります。

今回はよく耳にする動脈硬化について、検査でわかる‘動脈硬化度’についていろいろお話をさせていただきました。すこやかな毎日の健康づくりに、少しでもお役に立つことを願っています。

～参考文献～

- 1.国立循環器病センター病院 循環器病情報サービス 2014
- 2.一般社団法人 日本心・血管病予防会 2014

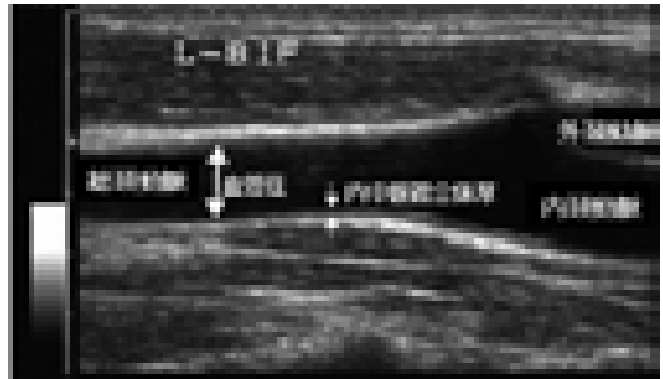


写真. 頸動脈と内中膜複合体厚

下仁田町食生活改善推進員(ヘルスマイト)による 「男性の料理教室」受講者募集!

包丁をにぎって調理したことのない男性、初心者が集まってワイワイとにぎやかにみんなで楽しく料理をしてみませんか。

- ★日時 2月25日(水) 10時～13時
 - ★会場 保健センター 2階 栄養学習室
 - ★対象者 町内在住の男性20名(先着順)
 - ★内容 調理実習「簡単!ちらし寿司をつくろう!」
試食をとりながら楽しく交流会も行います
 - ★実施者 下仁田町食生活改善推進員がお手伝いします
 - ★費用 調理実習材料代 500円
 - ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、材料代
 - ★申込先 健康課(保健センター) 栄養士まで
☎82-5490
- ※2月3日(火)から申込受付開始します

(公益社団法人)群馬県栄養士会主催による 「糖尿病予防のための食育講座」開催

糖尿病を予防するためには、どのような食生活を送ることが望ましいのか。わかりやすくご説明しながら、1食分の食事を味わっていただきます。ご参加お待ちしております。

- ★日時 2月13日(金) 9時30分～13時30分
- ★会場 保健センター 2階 栄養学習室
- ★内容 「糖尿病を予防するための食生活」
ミニ講話と簡単な調理実習を行います
- ★講師 群馬県栄養士会所属
管理栄養士
- ★費用 無料
- ★定員 20名
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記具
- ★申込先 健康課(保健センター) 栄養士まで
☎82-5490

『山盛りグルメラリー』開催中!!

多野藤岡・甘楽富岡地域にある道の駅や観光案内所の食堂等が連携して期間限定で開催している「かなな・かぶら∞ぐるぶらの旅 2015山盛りグルメラリー」に「道の駅しもにた」の『おれんぢ』が参加しています。

今回は山盛り料理を食べた方を対象にスタンプを3つ集めると抽選で特産品をプレゼントするスタンプラリーを片品村の「はげ盛」とのコラボ企画で開催しています。

自信のある方はぜひ山盛り料理に挑戦してください。なお、一つの山盛り料理を数人で分けて食べてもスタンプ押印の対象となりますのでお気軽にチャレンジしてください。

《開催期間》 平成27年1月10日(土)～3月8日(日)

《開催場所》 道の駅しもにた／ららん藤岡／道の駅上州おにし／情報センターおにし／道の駅みょうぎ／道の駅甘楽／道の駅上野／川の駅上野／道の駅万葉の里(神流町)

《イベント内容》 町ホームページまたは役場および道の駅にあるチラシでご確認ください。

《問合せ先》 群馬県藤岡行政県税事務所 ☎0274-22-5101



2月は

平成26年度母子事業 ▶ 「Enjoy子育て教室」のご案内
めざせ!! かしこい美人ママ

健康運動指導士が、今子どもに増えている運動器障害をコアトレーニングで予防する方法を伝授します!

転んでも手が出ない、片足立ちができない、しゃがめない…そんな小中学生が増えています。乳幼児期からできるコアトレーニングで、運動器障害を予防しましょう!!

- 講師 健康運動指導士 渋谷貴子さん
- 対象 乳幼児とその母親または父親。祖父母も参加可能です!
- 開催日 2月27日(金)
- 時間 受付10:00～、教室10:30～12:00
- 会場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)
- 持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、
- 参加費 無料



申込み・問合せ先:健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490

2月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



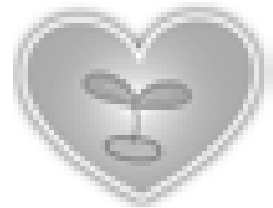
「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。 ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会場	保育園ホール	保育園内	
実施日	2/19(木)	2/17(火)	
時間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～3才	
内容	リトミック	親子ふれあい遊び	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	保育園児とあそぼう～!	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

2月期の児童手当

2月10日(火)に各口座に振り込みますのでご確認ください。なお、振込通知は申請等により額に変更があった場合のみ送付します。 **問合せ先** 健康課福祉係 ☎64-8803(直通)

下仁田町 こころの健康講演会
【こころに耳を傾けて】



あなたと、大切な人を守るため、きっと役立つ講演会です。なかなか伺えない貴重なお話です。ぜひおでかけください。

- 日時 平成27年3月17日(火) 午後1:30～3:00
- 場所 下仁田町公民館 3階大会議室
- 講師 『群馬いのちの電話』事務局長 岡田一恵 先生
- 参加費 無料

《いのちの電話とは…》

「電話」を通して、人生の危機に立ち、孤独や不安にさいなまれ、生きる希望や気力を失いつつある人々に対して、自分自身を見直し、勇気をふるって再び生きぬいていこうとするためのお手伝いをしています。

自殺をはじめとする精神的危機にある人の隣人になりたいという願いから生まれた運動で、日本全国で行われています。

問合せ先 健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490

下仁田町新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました

新型インフルエンザとは、これまで人の間で流行を起こしたことの無いインフルエンザウイルスが、鳥や豚の世界から人の世界に入り、新たに人から人に感染するようになったものです。また、かつて世界的規模で流行したインフルエンザで、その後流行することなく長期間が経過し、現在の国民が免疫を獲得していないインフルエンザのことを言います。

毎年流行を繰り返す季節性のインフルエンザと異なり、ほとんどの人がそのウイルスに対する免疫をもっていないため、ウイルスが人から人へ効率よく感染し、世界的大流行となるおそれがあります。

町では、新型インフルエンザ等の新感染症が発生した場合に備え、町民の生命・健康を保護し、町民生活・地域経済に及ぼす影響が最小となることを目的として、平成26年11月に「下仁田町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました。

…新型インフルエンザ等の流行に備えてのお願い…

万が一の新型インフルエンザ等の流行に備えて、日ごろから次のことを心掛けておきましょう。

- ・季節性インフルエンザと同様に、マスク着用、咳エチケット、手洗い、うがい、人混みを避けるなど、基本的な感染予防に努めましょう。
- ・新型インフルエンザ等が流行するような状況下では、外出を控えていただく場合が想定されます。買い物ができない場合を想定し、食料品、日用品、常備薬等を備えておくとう安心です。

「閲覧できます」

「下仁田町新型インフルエンザ等対策行動計画」は、役場:情報提供コーナー、町ホームページで閲覧できます。

問合せ先 健康課(保健センター) ☎82-5490

シニア教室開催のお知らせ

- 日 程 2月24日(火) 午前10時～12時00分
- 内 容 『アクティブシニアの足・腰メンテ』*膝痛持ち・腰痛持ちでお悩みの方はぜひ、お出かけください*
- 講 師 渋川 貴子 先生(あんま・マッサージ・指圧師/健康運動指導士)
- 会 場 旧小坂小学校 一階西教室 ※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

問合せ先 健康課 高齢者支援係(包括支援センター) ☎64-8804(直通)まで

年金

新成人のみなさん
おめでとうございます

20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう。

日本に住む20歳以上60歳未満の人すべてが国民年金に加入しなければなりません。学生の方も20歳になれば国民年金に加入することになりますので、誕生日を迎えたらすみやかに市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きしてください。なお、加入後、日本年金機構より「年金手帳」と「納付書」等が届きますので、期限までに納付をお願いします。

ただし、すでに就職して厚生年金や共済年金に加入している方は第2号被保険者として国民年金に加入していただきますので、手続きは不要です。

○口座振替納付による割引制度

通常、当月分の保険料は翌月末が納付期限ですが、口座振替により当月分の保険料を当月末に振替する「早割制度」をご利用しますと50円割引になります。また、保険料を2年・1年・6ヵ月(年2回)分を一括して納める前納制度をご利用いただくと、まとめて納める月数が多いほど、月々や現金で納めるより割引が大きくなり更にお得です。

○納付が困難な場合の免除猶予制度

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度(学生のみ)や若年者納付猶予制度(30歳未満)などがあります。

申請をされる方は、市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きしてください。

【問合せ先】

ねんきんダイヤル

☎0570-0511165

高崎年金事務所

☎0271-32214299



平成26年度下仁田町介護予防事業

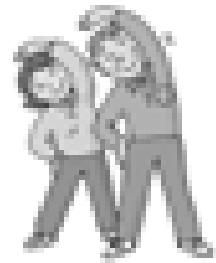
～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】無料

【会場別日程】《日程は都合で変更になることもあります。》



	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	下仁田町公民館3階 大会議室	2月 3日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		3月 3日(火)		
	吉崎公会堂	2月 16日(月)		
		3月 2日(月)		
馬山地区	鎌田地区集会所	2月 5日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		3月 5日(木)		
	馬山生活改善センター	2月 6日(金)	午前10時～12時	
		3月 6日(金)		
	蒔田地区集会所	2月 5日(木)		
		3月 17日(火)		
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	2月 4日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		3月 5日(木)		
	北小地区集会所	2月 2日(月)	午前10時～12時	
		3月 4日(水)		
	坂詰公会堂	2月 20日(金)		
		3月 20日(金)		
西牧地区	西牧活性化センター	2月 4日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		3月 4日(水)		
	三ツ瀬集会所	2月 17日(火)	午後1時30分～3時30分	
		3月 11日(水)		
	矢川友愛館	2月 23日(月)	午前10時～12時	
		3月 16日(月)		
青倉地区	大桑原地区集会所	2月 19日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		3月 19日(木)		
	下青倉集会所	2月 24日(火)	午後1時30分～3時30分	
		3月 24日(火)		
	桑本地区多目的集会所	2月 26日(木)	午前10時～12時	
		3月 23日(月)		

■【問合せ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 2月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/喫煙と歯周病 火/高血圧の治療
水/低血圧の心配 木/若年性更年期障害
金/胆石症と診断された方へ 土日/子どもの発熱

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます
◆12日(水)内科・外科/18日(木)歯科 午後7時半～9時
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

2～3月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	2月23日(月)	午後1時30分～2時	平成26年10月～11生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成26年7月～8生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成26年4月～5生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。						
幼児健診	1 歳 児	3月23日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H26年1月～2生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H25年7月～8生まれ		
	2 歳 児			H25年1月～2生まれ		
	2歳6か月児			H24年7月～8生まれ		
	3 歳 児			H24年1月～2生まれ		
	3歳6か月児			H23年7月～8生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	2月10日(火) 3月10日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談	
精神保健相談 「こころの相談」	2月13日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。	

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

<h3>富岡保健福祉事務所 2～3月</h3> <p>●エイズ相談(予約制)</p> <p>日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時</p> <p>内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)</p> <p>会場 富岡合同庁舎</p> <p>担当者 医師、保健師</p> <p>申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541</p>	<p>●精神保健福祉相談(予約制)</p> <p>日時 2月10日(火)、3月10日(火) 午後1時～3時</p> <p>対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など</p> <p>会場 富岡合同庁舎</p> <p>担当者 精神科医師、保健師</p> <p>申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541</p>
---	--


休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1

問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆2月1日(日) 菊池 修先生(もみの木こどもクリニック)

◆2月15日(日) 宮崎 誠先生(宮崎医院)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問合せ先 ☎63-2111

おめでとう

ご結婚おめでとう

氏名	地区
{ 島崎 広光	(吉崎)
{ 竹田 枝美	(富岡町)

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者 (届出人)	地区
小井土 善次郎 (量平)	市ノ萱
王 愛 熙 (王石貴美)	本宿
掛川 良治 (康雄)	仲町
松本 とく (康弘)	東野牧
瀬間 こめ (幸治)	大東
小金澤 重男 (千代子)	東町
里見 一 (修)	下小坂
小井土 弘 (きくよ)	吉崎
岩井 よしゑ (正雄)	下町
田村 悦子 (茂夫)	小川

私たちの町

(1月1日現在)

人口	8,405人	(- 15)
男	4,154人	(- 6)
女	4,251人	(- 9)
世帯	3,452世帯	(- 3)

()内は前月比

(12月中)

転入	11人	出生	1人
転出	14人	死亡	13人

内覧会 3/12(木)・13(金)・14(土)・15(日)

ご案内時間10:00~16:00(自由にご来所下さい)

有料広告

入居者受付中!!



下仁田厚生病院近く
(オギノ電子工業工場跡地)

平成27年4月 新介護施設オープン

認知症高齢者が家庭的な雰囲気のもと、
住み慣れた地域での生活を継続できます

(予定)



介護職員募集

未経験者大歓迎

【開設準備室】

ケアサポートハーモニー内
下仁田町大字馬山2495-1

事業者: 株式会社 オギノ電子工業

お気軽にお電話下さい!! ☎0274-60-3303

2月の納税

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限はいずれも3月2日

(月)です。

お忘れの納税はありませんか? 未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分~午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

2月28日(土)・3月1日(日)

納め忘れはありませんか? あれ?と思ったら総務課までお問い合わせください。

2月の支払日

2月26日(木)です。

1月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」でお願いします。

3月の支払日

3月30日(月)です。

請求書等は、2月末日までに役場へ提出してください。

