

広  
報

# しまね

2014

10

No.702

バイブレーションテーブル(9月13日)



# ～国民健康保険の保険証を更新します～

## 【保険証の到着確認について】

9月下旬に、加入者個人ごとの保険証を世帯主宛に、うす茶色の窓あき封筒に入れ、普通郵便（簡易書留を希望された方を除く）で発送しましたので、ご確認ください。

今年の保険証は、うす紫色で有効期限は平成27年9月30日までとなっています。現在、お使いの保険証は、10月1日以降は使用できませんので、10月1日以降、ご自身で処分してください。

なお、国保税の滞納がある方には、納税相談を受けてからの引き渡しとなりますので、ご了承ください。

## 【国保の加入や脱退は届け出が必要です】

加入・脱退や、住所・氏名に変更があった場合は、異動があった日から14日以内に届け出をしてください。

手続き	出来事	届け出に必要なもの
加入※	下仁田町に転入したとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、年金手帳
	子どもが生まれたとき	保険証、印鑑
脱退	下仁田町から転出したとき	〃
	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の保険証、印鑑、年金手帳
	死亡したとき	保険証、印鑑
変更等※	町内で住所が変わったとき	〃
	世帯主が変わったとき	〃
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	〃
	保険証の内容訂正または汚損	〃
	保険証を紛失したとき	本人確認書類、印鑑
	就学等のため町外に転出したとき	保険証、在学証明書、印鑑

※保険証の窓口交付を希望する場合は、公的機関が発行した、顔写真貼付の本人確認書類（運転免許証等）をお持ちください。また、外国人は表のもの以外に、在留カード、加入時にはパスポートを併せてお持ちください。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 健康課国保係 ☎64-8801(直通)

# 木造住宅の耐震診断と耐震改修補助を行います

町では震災に強い町づくりを推進するため、木造住宅を対象として耐震診断を行います。

また、耐震診断で耐震性が劣る建物と判定された場合には、耐震改修の工事費などの補助を行います。

大地震による被害から尊い生命、身体、財産を守るためには住宅の耐震化対策が重要ですので是非この機会にご利用ください。

### ○耐震診断補助

**【対象住宅】**下仁田町内で昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の在来軸組工法で建築した住宅

**【募集戸数】**5戸(先着順)

**【診断費用】**無料

※診断者の、交通費については申請者が実費を現地調査時に直接支払っていただきます。

※診断する建物の図面がない場合は別途自己負担となります。

**【申請期限】**10月31日(金)

### ○耐震改修補助

**【対象住宅】**耐震診断の結果、上部構造評点(※)が1.0未満とされた建物

※上部構造評点とは、耐震診断における建築物の構造の強さを示す指標の一つで、値が大きくなるほど地震に強く、1.0以上は、一応倒壊しない建物

**【対象工事】**上部構造評点を1.0以上にする耐震改修工事で平成27年1月末日までに完了するもの

**【申請できる人】**町が実施する耐震診断を受けており、町税を滞納していない人

**【補助金額】**改修工事(耐震補強設計、工事監理及び耐震補強工事)に要する費用の2分の1以内(限度額80万円)

**【募集戸数】**1戸(先着順)

**【申請期限】**10月31日(金)

**【問合せ・申請先】**産業振興課土木管理係 ☎64-8807

# 平成26年度税制改正(法人町民税・軽自動車税)のお知らせ

平成26年3月31日公布された地方税法の一部改正に伴い、軽自動車税などに関する町税条例の一部を改正しました。

## 1 法人町民税の法人税割の税率改正

税制改正により、平成26年10月1日以後に開始する事業年度分から、法人町民税の法人税割の税率が引き下げられます。

平成26年9月30日までに開始した事業年度の法人税割 12.3%

平成26年10月1日以後に開始する事業年度の法人税割 9.7%

## 2 軽自動車税の税率改正

税制改正により、平成27年度から、原動機付自転車、2輪の軽自動車、2輪の小型自動車、小型特殊自動車の税額が引き上げられます。

車種区分		税率(年額)	
		平成26年度まで	平成27年度以降
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

4輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用されます。

※平成27年3月31日までに新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)は、登録後13年まで、現行税率のままです。

※初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両は、平成28年度から、下の表の経年重課の税率が適用されます。

車種区分		税率(年額)		
		平成27年3月31日 までの登録車	平成27年4月1日 以降の登録車	登録後13年超 (経年重課)
軽自動車	3輪	3,100円	3,900円	4,600円
	4輪乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	4輪乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	4輪貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	4輪貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円

問合せ先 総務課 税務係 ☎82-2113

## 10月28日は県民の日です

10月28日(火)の県民の日に伴い、町内にある以下の施設で記念事業を実施いたします。この機会に是非お誘いあわせの上、お出かけください。詳細につきましては、各施設または担当まで、直接お問い合わせください。

### ほたる山公園

バーベキュー広場使用料 無料(要予約)

利用時間 午前10時～午後5時

※コンロや鉄板等の道具、炭は有料となります。

【問い合わせ先】 ほたる山公園管理棟 ☎82-6222

### サンスポーツランド

使用料 無料(要予約)

利用時間 午前9時～午後9時

(※テニスコート4面、ゲートボールコート1面、多目的グラウンド1面)

【問い合わせ先】 サンスポーツランド ☎84-3180

※テニスコートはナイター設備あり

### ふるさとセンター(歴史民俗資料館)

入館料 無料

利用時間 午前9時～午後4時

【問い合わせ先】 ふるさとセンター ☎82-5345

### 荒船の湯

入館者にもれなく、みそおでんの無料サービス

利用時間 午前10時～午後8時

【問い合わせ先】 荒船の湯 ☎60-6004

# 浄化槽設置しませんか。

～合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です。～

## 今、入替えが大変お得!

費用負担を次のとおり軽減し、単独槽等からの入替えを促進します。

今年度の申請の締切りは平成26年12月26日です。

早めの計画、申請をお願いします。

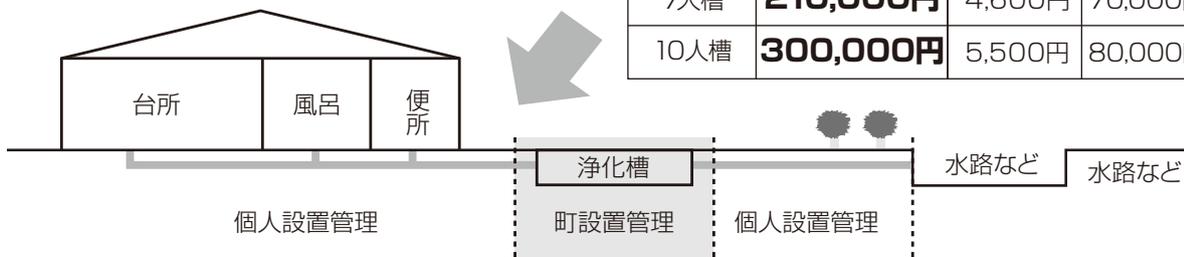
### 1 エコ補助金を継続!

単独浄化槽、汲取り槽から合併浄化槽に入替え、年度内に使用開始する場合、下表の額を助成します。  
※申請には、撤去前後の単独浄化槽・汲取り槽の写真が必要となります。  
ただし、エコ補助金は来年度以降の継続は不明となっておりますので注意してください。

### 2 分担金軽減を継続!

大好評、平成27年3月(平成26年度)まで次のとおり軽減し、浄化槽を設置します。

人槽区分	分担金	使用料(月額)	エコ補助
5人槽	<b>150,000円</b>	3,800円	60,000円
7人槽	<b>210,000円</b>	4,600円	70,000円
10人槽	<b>300,000円</b>	5,500円	80,000円



※駐車場仕様は個人負担

### 3 単独浄化槽、撤去します。

単独槽、必要とあれば町が撤去します。ただし、撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

### 4 設置規則を見直しました

今まで、合併浄化槽を設置する場所が狭く、設置できなかったお宅でも、出来るだけ設置できるように、対応いたしますので、一度役場に来てご相談ください。

### 5 合併浄化槽の必要性

下仁田町は水源の町であるため、清浄な水を下流へ流す重要な役割を担っています。現在の水質汚濁の要因は、単独浄化槽または汲取りのご家庭からそのまま放流されている台所、風呂等からの生活排水が多くを占めており、その結果、川や水路を汚したり匂いを発生させたりしています。この水質汚濁を解決する唯一の方法が合併浄化槽です。現在、単独浄化槽で処理を行っているご家庭では、すでにトイレが水洗化されているため合併浄化槽への転換のメリットがあまり無い様に思われますが、浄化槽を設置すればこれらの問題が解消され、更には環境保全につながります。

### 6 群馬県の汚水処理計画と町の現状

下仁田町の汚水処理人口普及率は、平成25年度で26.5%(5%上げるには約170基整備が必要)であり、水源の町であるにも関わらず群馬県で最下位を推移しています。県の平均値に近づけるには大変厳しいものがありますが、汚水処理人口向上のため皆様のご理解ご協力が必要です。

問合せ先 産業振興課 土木管理係 ☎64-8807

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、11月17日(月)から23日(日)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化月間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

「女性の人権ホットライン」  
専用電話番号は

**0570-070-810**  
(ゼロナゼロのホットライン)

※IP電話からは接続できません。

強化週間中の受付時間は、

月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで土曜日と日曜日は午前10時から午後5時まで

※通常の受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

問合せ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027-221-4466(代表)

## 「法の日」週間を迎えて

10月1日は、「法の日」です。「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会、講演会等の催しを行う予定です。

「法の日」週間に実施される行事に参加して、法を身近に感じてみませんか？

「法の日」週間にちなんだ裁判所で実施される各地の行事は、「裁判所ウェブサイト」(<http://www.courts.go.jp/>)で紹介しています。このサイトでは裁判例情報や司法統計などの様々な情報をご覧いただけます。また、裁判員制度の詳しい情報については、裁判員制度ウェブサイト(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)で、紹介していますので、是非、アクセスしてみてください。

10月17日、前橋地方・家庭裁判所において、裁判員制度説明会、成年後見制度についてのビデオ上映、裁判所施設(裁判員法廷等)の見学会を行います。ふるってご参加ください。

詳しくは、裁判所ウェブサイト<http://www.courts.go.jp/maebashi/>をご覧ください。

問合せ先 前橋地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎027-231-4275(内線512)

## 無料で井戸水の硝酸態窒素濃度を調べます。

富岡実業高校食品科学科の食品化学部では井戸水の水質に関する研究をしています。

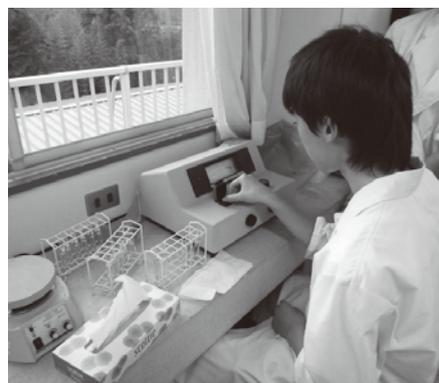
研究の一環として、無料で皆さんが所有している井戸の水に含まれる硝酸態窒素濃度を無料でお調べします。

飲み水の水質基準は51項目ありますが、硝酸態窒素は井戸水では基準値以上になりやすい項目です。

井戸水の調査を希望される方は、よく洗浄した500mlのペットボトルに1~2分程度流した後の新鮮な井戸水を入れ、住所・氏名・電話番号・採水日を書いたメモを添えて富岡実業高校の事務室までお持ちください。(※個人情報測定結果を連絡するため)

実施期間 平成26年11月28日(金)まで

問合せ先 群馬県立富岡実業高等学校  
教諭 大野 ☎62-0690



▲硝酸態窒素の測定の様子

# 募集 保育所入園児募集

平成27年度の保育所入園児童を募集します。入園を希望される児童の保護者は申込書(関係書類添付)を提出してください。

\*平成27年度から「保育の必要性」の支給認定をします。又、保護者の勤務状況により保育の必要量「標準時間保育」「短時間保育」を決めます。このため現在入園している園児も、申込書(関係書類添付)を提出していただきます。

## 【町内保育園】

馬山保育園 (82)2323  
青倉保育園 (82)2549

## 【年齢】

0歳以上の児童(平成27年4月1日現在)

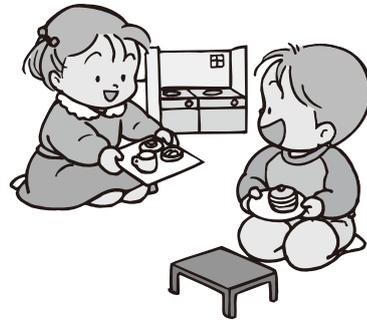
## 【募集期間】

10月1日(水)～14日(火)

## 【入所基準】

保育所へ入所できる児童は、両親及び同居の親族が次のいずれかの事情にあるため、該当児童の保育ができない場合です。

- ①昼間に居宅外で仕事をするを常態としている。
- ②昼間に居宅内で家事以外の仕事をするを常態としている。
- ③妊娠中または出産後間もない。
- ④病気、負傷、または心身に障害を有している。
- ⑤長期にわたる病人や心身に障害を有する同居の親族を常時介護している。
- ⑥震災・風水害・その他の震災の復旧に当たっている。
- ⑦求職活動(起業の準備を含む。)を継続的に行っている。
- ⑧次のいずれかに該当する。
  - 1)教育施設に在学している。
  - 2)職業訓練校等における職業訓練を受けている。
- ⑨次のいずれかに該当する。
  - 1)児童虐待を行っている又は再び行われるおそれがあると認められる。



2)配偶者からの暴力により保育を行うことが困難と認められる。

⑩育児休業をする場合に、既に保育所を利用している子どもが引き続き利用することが必要と認められる。

## 【添付書類】

(両親及び同居で65歳未満の祖父母が次の事項に該当する場合)

- 在職証明書 勤めている場合  
(パート等の場合、就労時間の下限は、1ヶ月当たり48時間です。)
- 内職証明書 内職をしている場合  
(一日平均4時間以上でないとし入所理由になりませんのでご注意ください。)
- 自営業証明書 農業または自営業の場合
- 母子手帳の写し 妊娠中の場合
- 診断書・介護証明書 病気または介護しなければならない人がいる場合
- 求職活動 ハローワークカードの写し等
- 就学 在学を確認できるものの写し等

## 【申込み先】

新規入園希望者 → 役場健康課  
継続入園希望者 → 希望する保育園

※入所基準に該当しない場合は入園できません。また、入所基準に該当しても、定員を超えた場合には入園できないことがあります。

入所申込書および各種証明書の用紙は、健康課福祉係と各保育園にあります。

## 【問い合わせ先】

健康課福祉係 ☎64-8803(直通)

## 10月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。ご希望の方は保育園へお問い合わせください。  ■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会場	保育園ホール	保育園内	
実施日	10/16(木)	10/20(月)	
時間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～3才	
内容	リトミック	赤ちゃんマッサージ	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	親子ふれあい遊び・保育園児とあそぼう～!	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚をご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。	
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

**10月期の児童手当** 10月10日(金)に各口座に振り込みますのでご確認ください。問い合わせ先 健康課福祉係 ☎64-8803(直通)

# 「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか

10月8日(水)・9日(木)・10日(金)の3日間は、本宿の活性化センターでも申請を受け付けます。時間は、午前9時から午後5時までです。

なお、役場での受け付けも引き続き行いますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

●受付窓口 下仁田町役場 103会議室(町民ホールの奥)

●申請期限 平成26年11月4日(火)まで

●提出書類 ①申請書

②本人確認書類(運転免許証、健康保険証等の写し)

③口座確認ができる書類(通帳、キャッシュカードの写し)

※臨時福祉給付金の申請をされる方で、基礎年金等を受給されている方は、「年金額改定通知書」もご持参ください。

※子育て世帯臨時特例給付金の申請者が、児童手当の受取口座を指定される場合は、②・③の書類は不要です。

※振り込め詐欺などには、引き続き十分ご注意ください。

## 【町・県民税の申告がお済みでない方へ】

町・県民税の申告がお済みでない方は、給付金が正しく支給できない場合がありますので、下仁田町役場 総務課 税務係で申告手続きを行ってください。

問合せ先 健康課福祉係 ☎64-8803(直通)

## 平成26年度母子事業「Enjoy子育て教室」のご案内 キレイな姿勢講座 (託児あり)

10月は

産前・産後・子育て中のママの体の悩みを解消!

講師 さんたまの助産院 助産師 柳沢明子さん

対象 子育て中のお母さん、妊婦さん

開催日 10月20日(月)

時間 受付10:00～、教室10:30～12:00

会場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)

持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、

参加費 無料

申込み・問合せ先 健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490



## 10月16日から登下校に合わせて、スクールバスの運行時刻が変更になります

10月16日(木)から小中学校の登下校に合わせ、午後4時以降のスクールバス運行時間(平日)が変更になります。

各路線ともに主に午後の下り便が変更になりますので、午後4時以降に利用される一般の方は、時刻表をよくご覧の上、ご乗車いただきますようお願いいたします。

※スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

※小中学校の児童生徒へは学校から連絡があります。

○変更期間 冬期 10月16日(木)～2月13日(金)

問い合わせ

下仁田町役場 企画財政課 ☎64-8809 教育課 ☎82-2115

運転管理 上信ハイヤー株式会社 下仁田営業所 ☎82-2429

バス事務所 ☎82-5038



# 西上州バスハイク 『深秋の藤岡・甘楽散策と 旬の味覚に出会う旅』

～大満足のまんぷく社会科見学に出掛けましょ～

平成26年11月14日(金)雨天決行  
午前8時00分～午後5時15分(予定)

## ◎コース

JR高崎駅東口集合出発 → 桜山森林公園(みかん狩り) → JAたのふじ(ベジタブルフラワー製作) → きこの里吉井(きのこ収穫体験) → 甘楽町ふるさと館(昼食) → 道の駅甘楽(買い物) → 楽山園(園内散策) → こんにゃくパーク(工場見学・無料バイキング) → JR高崎駅東口到着・解散

## ◎募集人員

80人(募集人員を超えた場合は、抽選)

## ◎実費負担

3,500円(保険料、昼食代、体験料等)



## ◎申し込み

往復官製はがきに参加される方全員(4名まで)の住所・氏名・年齢・電話番号、返信用はがきに応募者の住所・氏名をご記入のうえ、10月31日(金)必着で、下記まで申し込みください。  
〒370-8501 高崎市高松町35-1 高崎市役所 観光課内  
西上州バスハイク係(☎027-321-1257)携帯電話をお持ちの方は、携帯電話番号もご記入ください。  
※ご応募はお1人様1通のみとします。

## ◎その他

※ 歩きやすい靴と服装でお願いします。※ 最小遂行人数は30人です。※ バスは指定席です。

## 県内でオレオレ詐欺被害発生 ～息子等を騙られ、1,360万円被害!～

オレオレ  
詐欺  
激増中!!

相手が誰でも、どんな理由でも、電話でお金を要求されたら家族や友人、警察に相談してください。

相談連絡先 富岡警察署 ☎62-0110

### ■事案概要

発生日時 9月9日～10日(被害届出日9月14日) 被害者・被害金 県内女性(78歳)・1,360万円

### 騙しの手口

9月9日午前、被害者の長男を装い、「公衆電話の上に財布と携帯を置き、盗まれてしまった。お客様のカードが入っていた。現金を立て替えなくてはならない。現金を貸して欲しい。」等と電話があった。被害者は現金360万円を県内の駅付近の路上で、同僚を名乗る男に手渡した。

翌10日に同僚を名乗る男から「あと1,000万円必要だから、用意してほしい。」等と電話があった。被害者は、現金1,000万円を県内の駅付近の路上で、同僚を名乗る男に手渡した。

ジオパークで  
地域に活力を!!

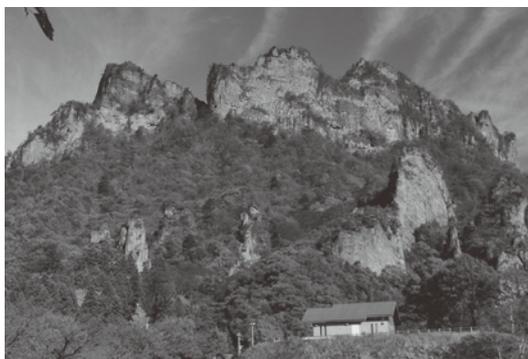
# ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)  
下仁田町大字青倉158-1  
☎70-3070 FAX67-5315  
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

## 行事案内

### ○日本3大奇勝の妙義山ハイキング

- 日時** 10月19日(日)午前9時00分～  
午後2時(予定)
- 集合場所** 中之岳神社駐車場
- 内容** 妙義山の奇岩や石門を見ながらハイキング
- 服装・持ち物** 歩きやすい服装・昼食・飲み物
- 参加費** 無料



### ○御岳登山とまちなか散策

- 日時** 11月15日(土)午前9時00分～  
午後2時(予定)
- 集合場所** 下仁田駅
- 内容** 根なし山のひとつ御岳山に登ります。お昼に下仁田名物となったかつ丼のお弁当を食べまちなかの散策に出かけます。
- 服装・持ち物** 歩きやすい服装・飲み物
- 参加費** 600円(弁当代)



## ネギとコンニャク・ジオパーク

日本三大奇勝の一つ妙義山は、標高300から500メートルの丘陵地に唐突に屏風のようにそびえたっています。明治時代にはイギリスの登山家ウォルター・ウェストンが地元の山岳ガイドとともに筆頭岩の初登頂に成功しており、そのときに地元のガイドにザイルワークの手ほどきをしたことから、妙義は、近代登山発祥の地ともされています。

そのように古くから人々に親しまれたこの景観は今から約600万年前に活動した火山からの火山灰や溶岩などが長年の雨や風などによって削られてできた大自然のアートでもあるのです。

## 道の駅出発

地質では世界的に珍しい

## 下仁田・まちなか・ひと歩き

世界文化遺産「荒船風穴」をはじめ地質的に大変珍しい町、「下仁田」下仁田のまちなかをガイドが歴史文化を含め90分でご案内します。

**参加費** 大人500円 高校生300円  
中学生以下無料

**時間** 11:00出発(当日受付10:45まで)

### <スケジュール>

- 11:00 道の駅出発 (係員の誘導により自家用車で移動。)
- 11:15 下仁田町自然史館 到着
- 11:15 ジオサイト「跡倉クリッペのすべり面」見学
- 11:45 下仁田町自然史館 出発
- 12:00 諏訪神社見学
- 12:20 まちなかで解散(周辺食事所あり)

10月5(日)、19(日)、26(日)  
11月2(日)、9(日)、16(日)、30(日)  
開催予定

天候などにより中止または内容を変更することがあります。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

## 上毛新聞社より「絹新聞」を 寄贈

8月29日、上毛新聞社から「富岡製糸場と絹産業遺産群」の世界文化遺産登録決定を伝える号外紙面を基に国産絹糸で織った「絹新聞特別号」を寄贈していただきました。

絹新聞は「富岡製糸場世界遺産決定」と大きく見出しを掲げ、織り版は中央部に富岡製糸場の東繭倉庫、印刷版は号外と同じ製糸場の空撮写真が掲載されています。



▲北村副社長より贈呈されました

## 吉崎さん(下仁田)夫妻の書道 作品展が開催

8月1日から30日まで「いこい処」において、故吉崎隆さんと妻の昭子さんが40年以上励んだ作品20点を飾った「夫婦書道展」が開催されました。

故隆さんは薄墨で大書してにじみを生かした作風が特徴です。妻の昭子さんは野口雨情の詩をつづり、詩の情景を描いた色鮮やかな表装で仕上げているのが特徴です。

### いこい処からご案内

いこい処は、無料で誰でも立寄れる場所です。  
お気軽にお立ち寄りください。  
また、展示会場などの場としての提供も行って  
いますので是非ご利用ください。



◀下仁田  
ハーモニカ  
クラブによる  
童謡の演奏

## 第42回福祉パレードが 下仁田町を訪問

本年も知的障害者福祉月間(9月1日～30日)に合わせ、9月9日に福祉パレードが役場を訪問しました。

当日は、下仁田町「手をつなぐ育成会」の会員から町長、議長、教育長あてに、知的障害者を取り巻く現状や問題点を伝えるメッセージが読み上げられたのち、福祉作業所通所者から花束が贈られました。



## バスケットボールクリニック開催

8月23日(土)下仁田小学校体育館において、下仁田ミニバス主催のバスケットボールクリニックが開催されました。下仁田、富岡地区の小学校や中学生、26名が参加し、真剣に受講していました。

県内でも指折りの高校バスケットボール指導者の立見賢治先生に、バスケットボールの指導はもちろん、スポーツに対するマナーや姿勢まで、指導していただきました。

なお、下仁田ミニバスでは団員を募集しています。興味のある人は見学にいらしてください。

連絡先 ☎67-5007 金井まで



## 第67回町民ゴルフ大会結果

8月24日(日)下仁田カントリークラブにおいて、町民ゴルフ大会が開催され、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。

(敬称略)

	総 合	グランドシニア 及び女子の部
優 勝	安藤 正行	佐藤 周 一
準優勝	佐藤 勇二	市川 征 一
第3位	大河原 順次郎	瀬間 かず子
ベストグロス	佐藤 勇二(73)	佐藤 周一(82)

※総合優勝と部門優勝が同一の場合は、総合優勝を優先



▲佐藤周一さん 安藤正行さん 佐藤勇二さん

## 第27回町民テニス大会

9月7日(日)、下仁田高等学校から多数の参加を得て、第27回町民テニス大会がサンスポーツランドにおいて開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

	男子シングルス	女子シングルス
優 勝	朝日 勇志(下仁田高校)	森 美代子(みやまテニスクラブ)
準優勝	戸塚 均(みやまテニスクラブ)	加藤 伽那(下仁田高校)
第3位	中澤 一夫(みやまテニスクラブ)	黒江 真奈美(下仁田高校)
	荻原 貴実人(みやまテニスクラブ)	



## 第42回町民武道大会

夏休み恒例の、町民武道(柔道)大会が開催されました。今回は、富岡市の柔道教室から多数参加いただき、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。(敬称略)

柔道(富岡警察署下仁田分庁舎) 開催日 8月31日(日)

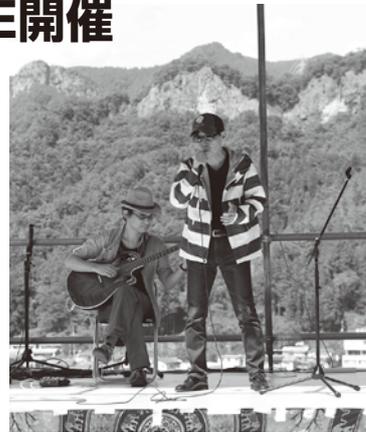
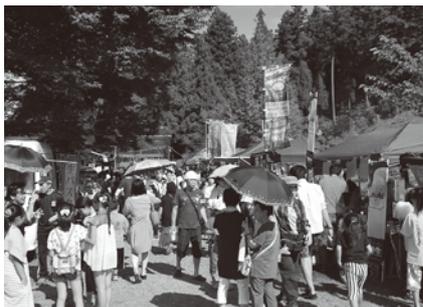
種目	優勝	準優勝	第3位
小学1・2年男子	坂巻 瑛夫(富岡市)	矢口 雄大(富岡市)	
小学3年男子	大河原幌太郎(富岡市)	佐藤 孝紀(下仁田)	入山 凌也(富岡市)
小学4年男子	佐藤 光(下仁田)		
小学5年男子	細谷 大夢(富岡市)	木暮 全志(下仁田)	渡辺 隆太(富岡市)
			黒澤雅夢蒨(下仁田)
小学6年男子	矢口 和磨(富岡市)	黒澤 玲(下仁田)	
小学1～3年女子	黒澤 倅菜(下仁田)		
小学4年女子	深澤 百華(富岡市)	大河原夕捺(富岡市)	矢口 朝香(富岡市)
			小泉 千春(下仁田)
小学5・6年女子	茂木 美穂(富岡市)	白石 愛唯(富岡市)	
中学1年男子	深澤 昂太(富岡市)	小泉 省悟(下仁田)	松本 昇(富岡市)
			入山 響(富岡市)
中学2年男子	下山 司(富岡市)	小出 達也(富岡市)	茂木 武威(富岡市)
			高橋 翔馬(富岡市)
中学1年女子	神戸 風香(富岡市)		
中学2年女子	佐藤由起子(富岡市)	石田 絹佳(富岡市)	鈴木 夕子(富岡市)

## バイブレーションテーブル2014HI-FIVE開催

晴れやかな秋空の中9月13日(土)ほたる山公園でバイブレーションテーブル(野外音楽フェスティバル)が開催され、約3,500の方が来場されました。

子供から大人まで楽しめる音楽を中心としたイベントで、フードやクラフトなど多数のブースが出店し、会場内はたいへん賑わいました。

また、山本一太参議院議員も3曲熱唱して来場者を沸かせるなど、盛大に行われました。



▲熱唱する山本一太参議院議員

# 町の文芸

## 【俳句】

- 乱れ秋分けて尋ねる神の杜  
(青倉) 清水 秀子
- 坪島の混み合う野菜花南瓜  
(富岡) 佐藤 政代
- 秋桜似たる齡の遠会釈  
(下仁田) 茂木 久里
- 白萩のそつと括りし香の新た  
(小坂) 佐藤 信香

## 【やまびこ俳句会荒船支部八月句会報】

- ぬかづけのきゅうりが口でおどってる 吉 平 ■ 墓洗ふ見知らぬ人の挨拶し 政 子
- 生還の老父沈黙敗戦日 まち子 ■ 妣の居る気配うれしき魂祭 淑 江
- 万緑へ寺開け放ち写経会 勇 宝 ■ 逆緑の迎火を焚き老いるなり 敏 彦
- 水てきが風にふかれて流れ星 咲 輝 ■ 辛いもの食べて抗ふ土用入り 光 子

## 【短歌】

- 赤き星南の空に輝やくはさそり座またたく風は秋 (富岡) 佐藤 政代
- はかなさを秘めて芙蓉は咲くと聞くと炎天に咲く真紅は強かり (馬山) 山中 たね

## 新入学予定児健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を行います。

対象児 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた児童

実施場所	受付時間	実施日
下仁田小学校	午後1時～ 1時15分	10月22日(水)

\*当日は、保護者またはこれに代わる人が必ず付き添ってください。

\*詳細につきましては後日、保護者宛に通知いたします。

問合せ先 教育委員会  
82-21115





▲お手入れエクササイズ教室開催中です!

# 公民館だより

平成26年10月1日発行 367号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

## 「寄せ植え教室」のご案内

毎回大好評の「寄せ植え教室」を開催します♪お花の選び方から管理方法、植え方のコツなどを教えていただいたあと、実際に植え込みをしていきます。実践的でみなさん楽しめる講座です。たくさんの方のご応募お待ちしております!

- ◇日時 11月28日(金)  
午後1時30分～4時
- ◇場所 下仁田町公民館  
3階 大会議室
- ◇講師 勅使川原佐智子  
先生(下仁田)
- ◇定員 10名(先着順)
- ◇対象 成人
- ◇材料費 3,500円
- ◇持物 エプロン、筆記用具  
(メモを取る方)
- ◇申込受付開始 10月6日  
(月)午前8時30分から

## 「町民文化祭開催のお知らせ」

### ♪音楽芸能発表会♪

文化協会各種団体の皆さまが、日頃の練習の成果を発表します。歌や踊り、楽器の演奏などの多彩なステージです。ぜひお越しください!

- ◇日時 10月19日(日)  
13時開演
- ◇場所 下仁田町文化ホール
- ◇入場 無料

## ☆作品展示会☆

11月15日(土)～17日(月)の3日間、文化協会各種団体の皆さまが制作した作品や成人教室の作品等、様々な作品が文化ホールに展示されます。見ているだけで心が和む作品や、素晴らしい作品がたくさんありますので、ぜひご来場ください。  
詳細な時間等は来月の公民館だよりにてお知らせします。

## 「個人作品募集中」

文化協会会員の方は、各団体代表者の方にお申し込みください。その他個人で出品される方は、10月17日(金)までに下仁田町公民館へお申し込みください。申込書は下仁田町公民館にあります。なお、出品はひとり1種目1点までとします。

## 本を読もう!

### 「読書週間です」

10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。(文化の日を中心にした2週間)公民館図書室にはたくさん

の本があります。子どもの本や話題の本、映画・ドラマ化された本など、随時新刊を入荷していますので、来るたびに新しい発見がありますよ! 読みたい本があればリクエストも受け付けています。初めての方もその場ですぐカードを作れますので、お気軽に下仁田町公民館図書室にお越しください。

- ◇開館日 月～土曜日(日・祝祭日は休み)
- ◇開館時間 午前8時30分～午後5時
- ◇貸出対象 下仁田町在住・在勤者

## 県立図書入れ替えのお知らせ

次回の県立図書の入替えは、11月14日(金)です。ぜひご利用ください。



## — 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、連続休暇にスイッチ —

10月は年次有給休暇取得促進期間です。休暇取得に向けた環境づくりに取り組み、年次有給休暇の計画的付与制度を活用しましょう。年次有給休暇の計画的付与制度の導入方法についてのお尋ねは、働き方・休み方改善コンサルタント(無料)をご活用ください。

【問合せ先】 群馬労働局労働基準部監督課 ☎027-210-5003

# 新刊図書が入っています!

8月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。  
また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお祈いします

書名	著者名	備考
春の庭	柴崎友香	第151回芥川賞受賞作
私に似た人	貫井徳郎	第151回直木賞候補作
満願	米澤穂信	山本周五郎賞受賞作 第151回直木賞候補作
女の子は、明日も	飛鳥井千砂	
麒麟の舌を持つ男	田中経一	
山女日記	湊かなえ	
悟浄出立	万城目学	
あなたも眠れない	山口恵以子	
それでも僕は夢を見る	水野敬也/作 鉄拳/画	
初恋料理教室	藤野恵美	
忘れ物が届きます	大崎 梢	
災厄	周木 律	
家族狩り 第一部 幻世の祈り	天童荒太	ドラマ化
叱られる力 聞く力2	阿川佐和子	ベストセラー「聞く力」シリーズ2作目
美人はコレを食べている。食べるほど綺麗になる食事法。	木下あおい	
作りおきスイーツ 一度作ればまいにちほっこり。戸棚の奥のとなっておき。		
アナと雪の女王 角川アニメ絵本		子ども向け

## 県民防災塾参加者募集! 群馬県主催

災害発生時、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが日頃から災害に備えておくとともに、地域住民が協力して防災活動を行うことが不可欠となります。

県では、消防本部の協力を得て、県民の方を対象に「県民防災塾」を開催します。多数の皆様の参加をお待ちしております。

### ●甘楽富岡振興局管内

**日 程** 平成26年11月9日(日) 10時～16時10分(受付9時45分～)

**会 場** 富岡甘楽広域消防本部(富岡市富岡1922-7)

**対 象** 原則として甘楽富岡振興局管内(富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町)に在住又は在勤している方

**募集人員** 約20名

**参加費用** 無料(消火訓練、普通救命講習等がありますので、軽い運動ができる服装でお越しください。筆記用具、昼食は各自でご用意ください。)

**講座内容(講座内容は若干内容変更になる場合があります。)**

時間	内容	講師等
10:00～10:10	開講式・オリエンテーション	
10:10～11:20	(講義)群馬県の防災行政、防災の基本知識、 自主防災組織の役割・重要性 等	県危機管・理室職員
11:30～12:00	(実習)初期消火訓練	消防本部(局)職員
昼食・休憩		
13:00～16:00	(実習)普通救命講習(応急手当、心肺蘇生、AED)	消防本部(局)職員
16:00～16:10	閉講式(修了証書授与)	

**申込み・問合せ先** 総務課 地域安全係 ☎82-2110



# お知らせ版

shimonita infomation

- 下仁田町役場 電話 82-2111
- 保健センター 電話 82-5490
- 下仁田町公民館 電話 82-3535
- 下仁田厚生病院 電話 82-3555
- 荒船の湯 電話 60-6004
- ふるさとセンター 電話 82-5345
- 下仁田町自然史館 電話 70-3070
- 防災無線電話応答サービス 電話 82-4433

## 下仁田厚生病院からのお知らせ

10月の小児科は、乳幼児検診のため、24日(金)・31日(金)午後、医師が不在になる時間があります。  
 ※小児科の診療日は、月曜日、水曜日、金曜日です。  
 ▼問合せ先 下仁田厚生病院 82-3555(内線132)

## 町営しらかば団地入居者募集

- ▼住宅種別 公営住宅
- ▼募集戸数 2戸(昭和54年度建設 1戸、昭和55年度建設 1戸)
- ▼間取り 2階建、和室3DK 約60㎡
- ▼家賃 13,300円(21,200円の間(所得に応じて算出))
- ▼駐車場 1台 月額1,620円
- ▼共益費 浄化槽管理費 月額1,300円
- ▼資格 所得制限、扶養親族用件等
- ▼敷金 家賃の3カ月分
- ▼受付日時 10月1日(水)～10日(金) 平日午前8時

30分～午後5時15分  
 ▼入居予定 10月下旬  
 募集戸数よりも申込者が多い場合は抽選になります。

▼提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等(平成25年分)、納税証明書、その他状況により必要な書類

▼問合せ・申込先  
 産業振興課 土木管理係  
 ☎64-8807

## 大雪による住宅損壊に対する助成について

5月30日までに役場で交付申請をした方は、工事が終了次第、お早めに完了実績報告書を役場へ提出してください。

※添付書類(工事後の写真・領収書の写)が必要ですのでご注意ください。

▼問合せ・申請先  
 産業振興課土木管理係  
 ☎64-8807(直通)

## 第8回「群馬銀行環境財団賞」募集のお知らせ

▼募集テーマ  
 (1)自然環境や生態系を守るための身近な実践活動、

研究、提案など。  
 (2)低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など。

▼応募資格 群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)ならびに個人。

※前回受賞から5年を経過した既受賞者も応募を可とし、再受賞できます。

▼財団賞の表彰内容  
 表彰式を開催し、助成金として1先20万円(7先以内)を贈呈します。

▼応募方法 「応募用紙」にご記入のうえ、左記の宛先へ送付ください。

応募用紙は、当財団のホームページからダウンロードしていただくか、または事務局に電話にてご請求ください。

▼応募締切 平成26年12月5日(金)

▼応募・問合せ先  
 〒371-0846  
 前橋市元総社町1-7-1  
 公益財団法人 群馬銀行環境財団 事務局 松田  
 ☎027-255-6160

## JICAボランティア「体験談&説明会」開催

JICAボランティアの制度や内容について説明会を行いますので、お気軽にご参加ください。

●高崎会場  
 ▼日時 10月4日(土)14時から16時まで

▼場所 高崎市役所 2階21会議室

●前橋会場  
 ▼日時 10月11日(土)14時から16時まで

▼場所 群馬県庁 29階291会議室

▼参加費 無料

▼申込方法 当日会場へお越し下さい。

▼問合せ先 JICA青年海外協力隊事務局 募集課  
 ☎03-5226-9813

## 下仁田町屋外広告物

### 条例(案)に対する

### 意見を募集します。

町では、「町民みんなでのぞむ下仁田の景観」を目指し、良好な景観の形成を推進するため、下仁田町屋外広告物条例(案)を作成することになりました。今回、条例(案)の縦覧を次のとおり行いますので、町民の皆さんからの意見を募集します。

▽縦覧期間 10月17日(金)

10月31日(金) 午前8時

30分～午後5時15分(土日曜日を除く)

▽縦覧場所 産業振興課または町ホームページ

▽提出期限 10月31日(金)(必着)

▽提出方法 任意の様式に意見と住所・氏名を記入し、直接または郵送、FAXのいずれかの方法で提出してください。電話や口頭での受け付けはできません。

### 直接の場合

土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分に、産業振興課土木管理係へ持参  
郵送の場合

役場産業振興課土木管理係  
〒370-1260-1  
大字下仁田682

FAXの場合

82-5766(産業振興課土木管理係)

▽意見の取扱い 意見の概要を取りまとめ、個人情報をおよび町ホームページで公開します。(個別回答はしません。)

▽問合せ先 産業振興課土木管理係 ☎64-8807

## 訓練生募集

### (12月入所生)

高崎市山名町の職業訓練校で訓練生を募集します。授業料は無料。求職中で就職を希望する方が対象です。詳細はホームページをご覧ください。

▽募集訓練コース 12月生(就活力向上講習付7ヶ月訓練)

・CAD/NC技術科  
・機械加工エンジニア科(若年者向けコース)

・電気設計技術科(若年者向けコース)

▽募集期間 9月29日(月)～10月31日(金)

▽申し込み 各公共職業安定所

▽問合せ先 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

ポリテクセンター群馬 訓練課 ☎027-347-3736

※毎週火曜日13時より見学会を実施しています。親子での参加も可能。(申し込み不要)

## 「西上州の旨いもん

観光市」が開催されます!

▽日時 10月25日(土)午前10時～午後4時

▽会場 ハイウェイオアシスららん藤岡(藤岡市)

▽内容 西上州地域のおすすめ観光スポットや物産グルメ・体験企画などを紹介します。西上州のご当地キャラも大集合して観光市を盛り上げます。

▽申込み 不要

▽問合せ先 西上州観光連盟事務局(高崎市観光課)

☎027-321-1257  
当日は「にやくっち」も参加します。



## 「東京ディズニーランドツアー」参加者募集

期日 12月21日(日)

行き先 東京ディズニーランド

対象者 県内在住の母(父)子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦

参加費(バス代・パスポート代・保険料含む)

大人(非会員) 7,500円

母(父)子会員・中・高校生・寡婦 7,000円

幼児・小学生 5,000円

3歳以下の乳幼児 1,000円

主催 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

集合場所 富岡市役所・ららん藤岡・高崎駅東口 ほか

申込方法 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車地及び東京ディズニーランド参加希望と記入(11月28日必着)

申込み・問合せ先

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12群馬県社会福祉総合センター内5階

一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会 ☎027-255-6636

# 犬の登録と予防注射の日程をお知らせします

## 【すでに登録が済んでいる犬】

持参する物  
町から送付された通知ハガキ  
愛犬手帳 注射料金(3,400円)

## 【まだ登録をしていない犬】

持参する物  
登録・注射料金(登録料金:3,000円 注射料金3,400円)  
※登録する旨、係員まで申し出てください。

月 日	対象地区	実施場所	時間
10月26日(日)	全地区	保健センター駐車場	9:00~10:00

犬の登録と毎年一回の狂犬病の予防注射は狂犬病予防法により規定されております。  
忘れず行うようお願いいたします。

## あなたのペットがご近所から好かれるためには

### 【飼い主としての心がけ!】

- 周りに迷惑や危害を及ぼさない気配りと、しつけが必要です。
- ご近所の方がすべて犬・猫が好きとは限りません。そんな方々からも理解されるよう、責任を持って飼いましょう。
- 家族の一員として、終生飼いましょう。

### 【犬はつないで飼いましょう!】

- 犬の放し飼いは、条例で禁止されています。
- 散歩させるときも、引き綱などでつなぎましょう。

### 【犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう!】

- 鑑札や注射済票は、迷子になったときに役に立ちます。きちんと登録し、その年の注射済票を必ず首輪につけましょう。

### 【排泄をしつけましょう!】

- うんち・おしっこは専用トイレ等、決まった場所でさせましょう。
- 散歩中にうんちをしたときは必ずきちんと片づけ、持ち帰りましょう。

問い合わせ 健康課環境係(下仁田町保健センター内) ☎82-5490

## ①年金

期限までに  
「扶養親族等申告書」を  
提出しましょう



老齢年金は所得税法で「雑所得」となり、課税の対象となるため、年金額から各種控除を差し引いた残りの金額を基に、税金が課税されます。

また、次の方については、源泉徴収(年金を支給する際に税金を天引き)の対象となり、「扶養親族等申告書」(ハガキ)が10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付されますので、必要事項を記入し、期限までに必ず提出して下さい。

- 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人
- 65歳以上で158万円以上の年金を受けている人

※この申告書を提出しないと、扶養控除や障害控除等が受けられず、税金が多く源泉徴収されてしまうことがありますので、忘れず提出しましょう。

なお、障害年金や遺族年金には税金が課税されませんが、これらを受給している方には「扶養親族等申告書」は送られません。

### 問い合わせ先

高崎年金事務所 お客様相談 ☎027-322-7753  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

# インフルエンザと予防

下仁田厚生病院

薬剤部

今回はインフルエンザと予防についてお話しします。まだ秋、早いのではない方もいそうですが、今から準備しておいた方が良いでしょう。これからその解説をしていくことにします。

## 1. ウイルスの種類

A、B、Cの3つの型があり、毎年流行を起こすのはA型とB型で、中でも大流行を起こすのはA型です。

## 2. 流行シーズン

通常日本では、毎年11月下旬から4月にかけて流行しています。

## 3. どのようにうつるか

発病する前日から発病後3〜7日間程度は感染力があるといわれています。インフルエンザ患者の咳やくしゃみなどと同時にウイルスが小さな飛沫(しぶき)となって空気中に飛び散り、これを周りの人が吸い込むことや、ウイルスがついた手で、目や口を触ることで感染します。しかし、感染しても、必ず発病するとは限りません。飛沫はおおよそ2m飛ぶとされてい

ます。

## 4. どうすれば予防出来るか

流行前にインフルエンザワクチンを接種  
インフルエンザが流行したら…

- ① 人込みや繁華街への外出を控える
- ② 外出時にはマスクを利用
- ③ 室内では加湿器などを使用して適度な湿度(50〜60%)に
- ④ 十分な休養、バランスの良い食事
- ⑤ 日ごろからバランスの良い食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高める
- ⑥ うがい、手洗いの励行

## 5. インフルエンザの健康被害

インフルエンザは突然の高い熱と、強い全身症状が特徴です。発症する人の多くは15歳以下の子どもです。主に幼児では脳症などの合併症の報告も出ています。一方、死亡者のうち圧倒的多数を占めるのは、65歳以上の高齢者です。喘息や心臓病などの慢性の病気が悪化したり、インフルエンザそのものが重篤な状態に陥る危険があるので注意が必要です。

## 6. 診断・検査

診断迅速法・血清抗体検査・ウイルス分離検査・PCR検査があり、一般的には「迅速診断キット」と呼ばれる小さな検査器具を使い、鼻からの吸

引液や洗浄液、拭い液(ぬぐいえき)、喉からの拭い液など(検体)を取って、ウイルスがいるかどうかを調べます。

A型とB型のどちらも検査することができ、15分以内で結果を得ることが可能で診察の現場では広く使われています。ただし、発症直後に検査した場合などでは検体の中にあるウイルスの量が少ないために、感染していても陰性になる場合があります。

## 7. 治療

インフルエンザの治療の基本は、症状を緩和するための対症療法と、抗インフルエンザウイルス薬による治療です。特に喘息や心臓病など慢性の病気を持つている人がインフルエンザを疑う場合は早めに医療機関を受診しましょう。また、体力や抵抗力を高めるための生活習慣や家庭看護(一般療法)も大切です。

予防に関しては色々な選択肢があるので、皆様もこの冬に備え、今から予防を意識してみたいかがでしょうか。



10月20日(月)〜26日(日)は、

## 「秋の行政

### 相談週間」です。

「ぎきます、とどけます、あなたの声を行政に」

行政相談委員は、国民の身近な相談相手です。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事やそのサービス、手続きの関する苦情などの相談をお受けし、助言や関係行政機関に対する通知などを行います。たとえは…

・国民年金や厚生年金の被保険者の受給資格について教えてください。

・道路の案内標識に分かりにくいものがあるので改修してほしい。

・雇用保険制度について、社会の実態に即して改善してほしい。

下仁田町の行政相談委員がご相談をお受けします。

下仁田町を担当している行政相談委員は、

**永井 福美さん**です。

定例相談は、毎月第一水曜日(祝日の場合は翌週)9時から13時まで公民館3階相談室で開催されます。

# 65歳以上の希望者を対象に インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

高齢者インフルエンザ予防接種は、自己負担金1,000円で接種できます。  
予診票は下表の医療機関の窓口に用意してあります。



接種を希望する人は、予診票を受け取り必要事項に記入の上、予防接種を受けてください。

インフルエンザ流行前の接種が効果的ですので、なるべく早めに受けましょう。

- ◎対象者 ・接種当日において満65歳以上の人  
・60～64歳で慢性的な心臓・腎臓・肺機能不全、免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に該当する人
- ◎接種期間 10月1日～12月31日
- ◎接種場所 富岡市甘楽郡委託医療機関(下表のとおり)
- ◎接種方法 ※必ず医療機関に直接電話予約をしてお出かけください。  
※富岡市甘楽郡以外の医療機関で接種をする場合は、接種に出かける前に予診票を健康課健康づくり係(下仁田町保健センター内)から受け取ってください。
- ◎接種回数 1回
- ◎接種費用 1,000円(自己負担金)  
※生活保護世帯の人は無料になります。接種に出かける前に予診票等を健康課健康づくり係(下仁田町保健センター内)から受け取ってお出かけください。
- ◎持参する物 健康保険証(年齢、住所を確認するために必要)・自己負担金

## 富岡市甘楽郡インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	住 所		医療機関名	電話番号	住 所
下仁田町	下仁田厚生病院	82-3555	下仁田409		たけべ医院	67-5500	一ノ宮1635
	大沢クリニック	60-3030	馬山5915-1		田村医院	64-2065	七日市1662-2
	佐藤医院	82-2127	下仁田550-2		富岡・成清医院	62-2701	七日市599-6
	本宿診療所	84-2215	本宿3712-3		中島医院	62-1037	富岡1115
富岡市	アライクリニック	62-1521	富岡1423	富岡市	中野整形外科医院	64-1574	富岡953
	石川胃腸科医院	62-1002	富岡77		保阪医院	62-0113	七日市1621
	えのもと整形外科	89-3172	七日市749		細谷医院	62-0388	富岡1048
	大竹外科胃腸科	64-0808	田篠947		細谷クリニック	62-4321	富岡1375
	加藤内科医院	64-0606	田島12-1		宮崎医院	60-1919	下高瀬298-7
	神部医院	62-0058	富岡1122		村田内科医院	62-2053	一ノ宮162-1
	久保田クリニック	89-1160	中高瀬138-1		ゆうあい整形外科	67-5211	曾木543-1
	小泉医院	62-0039	富岡891		和田クリニック	67-5522	七日市450-1
	香内医院	62-3210	七日市555-1		安藤医院	74-7717	福島110-5
	こすげレディースクリニック	62-0275	富岡1494-1		奥村クリニック	74-7182	福島750-2
	コマチクリニック	62-5011	相野田469		小幡医院	74-2018	小幡966
	阪本耳鼻咽喉科医院	62-0122	富岡1078		こがはらクリニック	70-4066	白倉622-1
	須藤医院	63-1461	七日市1083-1		篠原整形外科医院	74-2227	福島1151
	西毛病院	62-3156	神農原559-1		庭谷クリニック	89-4005	庭谷468-1
	高井クリニック	60-1500	富岡3074-1		原医院	74-5656	金井453
	滝田医院	62-2511	富岡1473-8		南牧村	大沢クリニックなんもく分院	60-3030

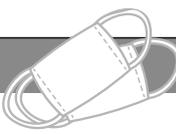
【問い合わせ先】 健康課健康づくり係(下仁田町保健センター内) ☎82-5490

# シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

## インフルエンザを防ぐ基本のルール



空気が乾燥してきました。かぜや季節性インフルエンザの流行シーズンです。感染症予防の基本対策は共通で、手洗い・うがい・マスクです。基本のルールを守り、感染症予防対策を始めましょう。

<h3>1. 手洗い</h3>  <ol style="list-style-type: none"> <li>①水で手を濡らし、石けんをつけてよく泡立てます</li> <li>②手のひらと甲を洗います(5回ずつ)</li> <li>③指のあいだを洗います(5回ずつ)</li> <li>④親指のまわりと手の側面も忘れずに(5回ずつ)</li> <li>⑤爪・指先を洗います(5回ずつ)</li> <li>⑥手首を洗います(5回ずつ)</li> </ol> <p>流水で十分にすすいで清潔なタオルやペーパータオルで手をふき、乾燥させましょう。</p>	<h3>2. うがい</h3>  <ol style="list-style-type: none"> <li>①口の中の汚れを取るように、ブクブクうがいをします(1回)</li> <li>②いったん水を吐き出します</li> <li>③もう一度口に水をふくみ、のどの奥までしっかりと、ガラガラうがいをします(3回)</li> </ol>
<h3>3. マスクのつけ方と外し方</h3>  <p>つけ方 ①上部を鼻筋に合わせる ②鼻・口・あごをおおう</p> <p>外し方 ①ひもを持って顔から外す ②マスク表面には触れずに捨てる</p>	<h3>○身につけておきたい習慣</h3>  <ol style="list-style-type: none"> <li>①栄養バランスのとれた食事や十分な休養をとるなどして、体力・抵抗力を高める</li> <li>②持病の管理をして体調を整え、感染リスクを下げる</li> <li>③必要なワクチン接種を受ける</li> <li>④咳エチケットを守る</li> </ol>

### 咳エチケット

- ◆咳やくしゃみをするときはティッシュペーパーなどで口や鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1~2m以上離れましょう。ティッシュペーパーなどが無いときは、手よりも周囲に触れにくい曲げたひじあたりで押さえましょう。
- ◆鼻水や痰はティッシュペーパーに出し、すぐにふたつきのゴミ箱に捨てて、手洗いをしましょう。
- ◆マスクを正しく着用し、周囲の人や咳をしている人にマスクの着用をすすめましょう。できれば透過性の低い不織布製のマスクを。

【問い合わせ先】 健康課保健係(保健センター内) ☎82-5490

## 10月から高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種になります。

肺炎球菌とは、肺炎などの原因となる病原菌です。とくに、高齢者は免疫力の低下に伴い肺炎にかかりやすく重症化しやすいといわれています。肺炎球菌ワクチンは1回の接種により免疫は少なくとも5年間は持続するとされています。

接種を希望の方は、保健センターまで予診票を受取りにいらしてください。

- 対象者** 下仁田町に住所を有し、過去に肺炎球菌(23価)未接種者で  
 ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる方(平成26年度末日)  
 ②60歳~65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全機能障害を有する方で身体障害者手帳1級の方(平成26年度末日)
- 場 所** 指定医療機関(予診票配布時にお知らせします)
- 接種費用** 自己負担 2,000円  
 ※生活保護世帯の人は無料になります。接種に出かける前に予診票等を保健センターで受取ってください。
- 持 ち 物** 健康保険証(年齢、住所を確認するために必要)
- 接種方法** 対象者には保健推進員を通じて10月下旬にご案内の通知がいきますので、接種を希望される方は予診票を受取りに保健センターまでお越しください。なお、それ以前に接種したい方は、ご連絡ください。
- 注意事項** 指定医療機関へは、必ず予約を取った後に来院して接種して下さい。  
 一度でも任意接種又は、全額自己負担で行った方は、対象外になりますのでご注意ください。  
 肺炎にかかった方でもワクチンの型(ポリサッカライド)のすべてに罹患したと見なせないのので、対象になります。

~任意接種も継続して行います~  
 定期接種対象外の方で  
 65歳以上の方  
 (今までに一度も受けていない方)  
 が対象になります。  
 ※保健センターまで、印鑑と健康保険証を持参して、申請にいらしてください。  
 接種当日は、接種費用2,000円がかかります。

【問い合わせ先】 健康課健康づくり係(保健センター内) ☎82-5490

## 地域包括支援センターについて

◎『1人1人が住み慣れた町で、最後までその人らしく生きる事』を目的に、介護保険制度の下に介護予防や、地域の高齢者の総合的な相談の拠点として、地域包括支援センターが設置されております。

### ◎業務内容

高齢者の……

- ①介護や健康のこと 【介護予防ケアプラン・介護予防など】
- ②さまざまな相談 【介護の悩みや日常生活で不安な事など】
- ③権利を守ること 【消費者被害相談・虐待対応・成年後見相談など】
- ④暮らしやすい環境 【専門職による訪問・介護機関等との連携による支援など】

※お気軽にご相談ください。

問合せ先 下仁田町地域包括支援センター(役場健康課)電話 ☎0274-70-3012

## 平成26年度胃がん集団検診のお知らせ

今月で今年度の胃がん検診が終わります。まだ受診されていない方は、土曜日にも実施しておりますので、是非ご利用頂きましてご自身の健康管理にお役立て下さい。

**【対象】** 平成26年4月1日現在 40歳以上74歳以下の方

**【受診料】** 500円

**【検査方法】** 胃レントゲン間接撮影(バリウム)検査

検診日	会場	対象地区	受付時間
10月 4日(土)	保健センター	旭町区・東町区	午前7時30分～10時
10月 7日(火)	保健センター	川井区・吉崎区・栗山区	午前7時30分～10時

※対象地区の日程で都合が悪い方は、都合のよい会場で受けて下さい。

## ♡妊婦さん・今年40歳の方の歯科健診♡

～お手元の受診券をご活用ください～

妊娠期は、唾液がねばねばしたり、お口の中が酸性に傾き易くなり、むし歯や歯周病が起きやすくなります。出産に備えてしっかりケアしましょう。

40歳は、むし歯に加え、進行した歯肉炎で歯を失い始める時期です。

一生自分の歯で楽しく食べるために、プロフェッショナルケアをご経験ください。

無料で受けられるこのチャンスを生かしましょう♡

**対象** ○妊婦さんには、妊娠届出時に受診券を発行します。

○40歳の方(平成26年4月1日現在)へ受診券を送付済みです。

**受診方法** 委託歯科医院に、ご都合の良い日をご予約ください。

無料で、健診とプロのブラッシングが受けられます。

**受診時期** 妊婦さんは安定期に入ってから、ご出産前に。

40歳の方は、有効期限(平成27年1月末日)がありますので、お早めにお受けください。

**問合せ先** 健康課 保健係(保健センター内) ☎82-5490



### 群馬県不正軽油撲滅宣言!

「売らない」、「買わない」「作らない」

群馬県不正軽油撲滅対策協議会

不正軽油110番 027-231-2801

前橋行政県税事務所 軽油広域調査係

## 認知症サポーター養成講座のご紹介

### ☆認知症サポーターとは…

・いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。「認知症」について理解し、自分達の問題として取り組む認知症の方・ご家族の応援団です。

### ☆地域で…

・認知症の人が困っていたら、一声かけてみます。「理解者」であることを伝えます。

### ☆働く場面で…

・地域で働く人の理解があれば、認知症の人が1人で買物や食事に出かけられます。道に迷ってもサポーターの助けがあれば安全に家に戻る事ができるでしょう。商店の店員さんやバスの運転手さん、銀行や郵便局の方等…知っておくだけで応援団です。

### ☆どうしたら認知症サポーターになれる?

・健康課(町包括支援センター職員)が職場や地区の集会所等に出向き、講師を務めます。

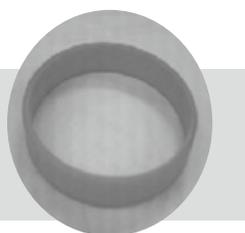
・1回90分間受講すれば修了者に「オレンジリング」が渡されます。

※詳しくは、健康課高齢者支援係 ☎64-8804にお問合せ下さい。

### 「オレンジリング」とは?

・オレンジリングは認知症サポーターの「しるし」です。

・オレンジリングを日常的につけ、認知症の理解をPRします。



## ハンドル型電動車いす(シニアカー)購入費の助成について

### 事業概要

この事業は、町内に在住する高齢者が、ハンドル型電動車いす(通称シニアカー)の購入費の一部助成を行い、高齢者の外出する際の利便を図り、自立した生活を営むことができることを目的とします。

**【対象者】**町内に住所を有する65歳以上の高齢者で、かつ次の各項目のすべてに該当される方

- (1)ハンドル型電動車いすがないと一人で買い物・公共交通機関利用等、外出に支障のある方
- (2)町民税非課税世帯、又は町民税の滞納のない方
- (3)他にハンドル型電動車いす購入の助成を受けていない方

**【助成金額】**購入費の6分の1以内とし、5万円を限度とします

**【申請方法】**下仁田町役場 健康課窓口(高齢者支援係)

※ご不明の点はお申し出ください。☎64-8804



## シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において、多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。

皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

**【参加費】**無料

**【日程・内容】**10月29日(水)午前10時~12時 「認知症予防と骨折予防」

※寸劇とお話で楽しく学べます。

**【会場】**旧小坂小学校(1階西教室)

**【対象】**どなたでも参加できます。

**■問合せ先** 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで



# 平成26年度下仁田町介護予防事業

# ～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。



【参加費】無料

【会場別日程】

地区	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	下仁田町公民館3階 大会議室	10月 7日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 4日(火)		
	吉崎公会堂	10月 20日(月)		
		11月 7日(金)		
馬山地区	鎌田地区集会所	10月 2日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		10月 29日(水)		
	馬山生活改善センター	10月 24日(金)	午前10時～12時	
		11月 21日(金)		
	蒔田地区集会所	10月 14日(火)	午後1時30分～3時30分	
		11月 6日(木)		
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	10月 8日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 5日(水)		
	北小地区集会所	10月 2日(木)		
		11月 28日(金)		
	坂詰公会堂	10月 3日(金)		
		11月 17日(月)		
西牧地区	西牧活性化センター	10月 1日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		11月 26日(水)		
	三ツ瀬集会所	10月 1日(水)	午前10時～12時	
		11月 4日(火)	午後1時30分～3時30分	
	矢川友愛館	10月 16日(木)	午前10時～12時	
		11月 6日(木)		
青倉地区	大桑原地区集会所	10月 23日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 20日(木)		
	下青倉集会所	10月 28日(火)		
		11月 25日(火)		
	桑本地区多目的集会所	10月 27日(月)		
		11月 27日(木)		

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

## 群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

## 健康テレホン 10月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/おしっこが近い子 火/子どもの顔色が悪い  
水/小学生の歯の外傷について 木/子どもの歯科矯正の時期  
金/ストレスと胃 土日/ペットボトル症候群

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます  
◆8日(水)小児科・皮膚科/16日(木)歯科 午後7時半～9時

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>  
問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

# 10～11月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	10月24日(金)	平成26年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児		平成26年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		平成25年12月～平成26年1月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。				
幼児健診	1歳児	11月28日(金)	H25年9月～10月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		H25年3月～4月生まれ		
	2歳児		H24年9月～10月生まれ		
	2歳6か月児		H24年3月～4月生まれ		
	3歳児		H23年9月～10月生まれ		
	3歳6か月児		H23年3月～4月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	10月14日(火) 11月11日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	10月10日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター ☎82-5490

### 富岡保健福祉事務所 10～11月

**●エイズ相談(予約制)**  
**日時** 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
**内容** 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

**●精神保健福祉相談(予約制)**  
**日時** 10月14日(火)、11月11日(火) 午後1時～3時  
**対象** 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 精神科医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

### 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

**診療日** 日曜日、祝日  
**診療時間** 午前9時～正午  
午後1時～5時  
**診療場所** 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
富岡2037番地1  
**問合せ先** ☎64-1939



### 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。  
**◆10月5日(日)** 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)  
**◆10月19日(日)** 宮崎誠先生(宮崎医院)  
**診療時間** 午前9時～正午  
**診療場所** 公立富岡総合病院 救急室  
**問合せ先** ☎63-2111



8月24日～9月8日までニッポンハム杯関東学童軟式野球大会富岡支部予選会が行われました。そこで、九峰スターズが準優勝し、10月4日から13日に行われる県大会へ出場します。県大会でのご活躍を期待しています。



### おめでとう

8月届出分〈敬称略〉

ご出産おめでとう

出生児（保護者）地区  
山田唯愛（山田貴彦）本宿

### おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者（届出人）地区  
下山マサエ（弘行）中央  
榊原房子（市夫）大東  
岩井かづ（貞雄）東野牧  
今井貞二（吉和）旭町  
神戸徳七郎（佑介）土谷沢  
青木久子（健次）仲町  
高橋エイ（勉）川井

### 私たちの町

（9月1日現在）

人口 8,474人（-16）  
男 4,184人（-8）  
女 4,290人（-8）  
世帯 3,462世帯（+1）  
（ ）内は前月比

（8月中）

転入 17人 / 出生 1人  
転出 23人 / 死亡 11人

### 諏訪神社秋季例大祭

## 下仁田秋まつり

日時 10月11日（土）山車巡行14時～  
12日（日）神輿渡御 8時～  
山車巡行14時～



問い合わせ先

下仁田町観光協会

☎67-7500

### 10月の納税

町県民税（第3期）、  
国民健康保険税（第4期）、  
介護保険料（第4期）、  
後期高齢者医療保険料（第4期）  
納期限はいずれも10月31日（金）です

お忘れの納税はありませんか？未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分～午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく！

### 今回の休日納税相談日

11月1日（土）・11月2日（日）  
もう一度確認してください。忘れていると職員が納税のお願いに伺います！

### 10月の支払日

10月30日（木）です。  
9月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。  
請求書の宛名は「下仁田町長（〇〇課）」をお願いします。

### 11月の支払日

11月27日（木）です。  
請求書等は、10月末までに役場へ提出してください。

