

広  
報

# しんぶん

2014  
7  
No.699



小学5年生田植え体験(6月13日)

# 役場庁舎の耐震補強工事がはじまります

下仁田町役場庁舎は、昭和49年に建設され今年で40年が経過します。

役場庁舎については「下仁田町震災対策計画」において、災害対策本部設置場所に定められており、町民の皆様の安全を守り、情報提供を行う重要な防災拠点として高い耐震性が重要です。

平成23年度に実施した耐震診断では「耐震性能は高いが補強する必要がある」との判定を受けました。このことから、今年度、国の補助事業を活用して庁舎耐震補強工事を実施することとなり、あわせて庁舎内エレベーター設置や内外装の改修、バリアフリー工事等の改修工事を行う予定です。

なお、補強工事は、平成27年3月まで予定されており、役場の通常事務をおこないながらの工事となりますので、工事期間中、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 平成26年度から

### ◆国民健康保険税(料)の賦課限度額を引き上げます

所得の高い人でも、国民健康保険税(料)の負担については賦課限度額が決まっています。

所得に応じた保険税(料)の納付となるように賦課限度額が引き上げられます。これにより中間所得層の被保険者に配慮した保険税(料)設定となります。

保険税(料)の 賦課限度額の 見直し		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分	合計
	これまで	51万円	14万円	12万円	77万円
	見直し後	51万円	16万円	14万円	81万円

### ●所得の低い人への保険税(料)の軽減措置が拡充されます

世帯の前年中の所得が定められた所得基準を下回っている場合は、保険税(料)の均等割額と平等割額が所得に応じて7割・5割・2割軽減されます。この軽減の基準となる所得額が引き上げられ、保険税(料)を軽減される人が拡大されます。

①5割軽減の拡大	②2割軽減の拡大
<ul style="list-style-type: none"> <li>・2人世帯以上が軽減の対象でしたが、単身世帯も対象となりました。</li> <li>・軽減対象となる基準額が引き上げられました。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽減対象となる基準額が引き上げられました。</li> </ul>
これまで	これまで
基準額33万円+24.5万円×(被保険者数-世帯主)以下	基準額33万円+35万円×被保険者数以下
夫婦2人、子1人で夫の給与収入のみで約147万円以下	夫婦2人、子1人で夫の給与収入のみで約223万円以下
改正後	改正後
基準額33万円+24.5万円×被保険者数以下	基準額33万円+45万円×被保険者数以下
夫婦2人、子1人で夫の給与収入のみで約178万円以下	夫婦2人、子1人で夫の給与収入のみで約266万円以下



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

## 7月中に保険証や受給者証を郵送します

現在使用している後期高齢者医療被保険者証や国民健康保険高齢受給者証、福祉医療費受給資格者証は、7月31日で有効期限が切れます。引き続き対象となる人には、7月中に新しい被保険者証、受給者証、受給資格者証を発送します。8月1日から使用してください。

### 後期高齢者医療被保険者証

《対象》75歳以上の人、または65歳～74歳までの障害認定を受けていて後期高齢者医療被保険者証をすでに持っている人です。

新しい被保険者証(紫色)が届きましたら、氏名、住所、生年月日等を確認していただき、今まで使用していた被保険者証は、ご自分で破棄してください。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、被保険者証と同じく7月31日に期限が切れます。新しい認定証を被保険者証に同封しますので、ご確認ください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院や、高額な外来診療を受ける際に医療機関に提示すると、医療費の窓口負担と、入院時の食事代などが所得に応じた負担額でおさえられます。住民税非課税世帯の被保険者の方で、交付を希望される方は、役場までお問い合わせください。

※希望者には保険証を「簡易書留」でお送りします。ご希望の方は7月17日までに国保へご連絡ください。

### 70～74歳の人国民健康保険高齢受給者証

《対象》国民健康保険に加入している70～74歳までの人(後期高齢者医療制度加入者は除く)です。

《有効期限》来年の7月31日か満75歳になる前日までです。

### ひとり親家庭や障害のある人の福祉医療費受給資格者証

《対象》18歳未満の子どもがいるひとり親家庭や、一定の障害のある人で、すでに福祉医療費受給資格者証を持っている人です。

※対象となる人で、平成26年度の住民税などの申告や資格の確認が必要な人には、その旨を通知します。

### 高額療養費支給申請

《対象》国民健康保険に入っていて、ひと月の医療費が一定額(限度額)を超えた人には、払いすぎた分を還付しています。月ごとに計算し、該当となった人にはハガキでお知らせします。申請には領収書が必要になりますので、病院や調剤薬局で出す領収書や明細書は必ず保管しておいてください(入院等による高額支払以外でも還付金が発生する場合があります)。

## 不法投棄を見かけたら通報ください!

夜間や早朝、人目につかないところで、ごみの投棄を繰り返す悪質な不法投棄が発生しています。不法投棄を見かけたら、早期発見・早期撤去のため通報をお願いします。

■問い合わせ 健康課環境係(保健センター内) ☎82-5490  
廃棄物110番 ☎0120-81-5324  
西部環境森林事務所廃棄物係 ☎027-323-4021

## 下仁田町職員採用資格統一試験を実施します

町職員採用試験は、群馬県町村会に委託して実施する第1次試験(資格統一試験)と、町で実施する第2次試験です。受験希望者は、試験申込用紙を下仁田町役場総務課から取り寄せ、受験の申し込みをしてください。

**受験資格** 平成元年4月2日以降に生まれた者で学校教育法による高等学校以上を卒業した者、又は平成27年3月卒業(高等学校)見込みの者

**受験方法** 第1次試験 高等学校卒業程度の教養試験

第2次試験 口述試験、作文試験、身体検査

**試験日** 第1次試験 9月21日(日)

第2次試験 11月上旬予定

**採用人員** 若干名※合格者は、採用候補者名簿に登録され、職員に不足が生じた場合に採用されます。

**申込用紙交付期間** 7月1日(火)～

**受付期間** 7月16日(水)～8月15日(金)まで

【※8:30～17:00土・日曜日及び祝日を除く】

**申し込み・問合せ先** 総務課 秘書人事係(内線501)



## 甘楽西部環境衛生施設組合職員募集

**募集人数** 若干名

**業務内容** し尿処理施設・ごみ焼却施設・ごみ資源化施設の運転管理業務及び現場作業従事

**採用期日** 平成26年12月1日採用予定(見習い臨時職員期間9月1日～11月30日)

**受験資格** 高校卒業程度以上、30歳未満の者(平成26年12月1日現在)、普通自動車運転免許を有すること

**試験の方法** 書類審査・記述及び面接による試験

**試験日時** 平成26年7月29日(火)午前10時00分～

下仁田町保健センター(文化ホール隣) 午前 <記述試験> 午後 <面接試験>

**合格発表** 平成26年8月8日(金)までに受験者に通知する

**給 与** 甘楽西部環境衛生施設組合条例による

**受験申込手続き及び受付期間**

(1)申込手続き

市販の履歴書用紙に必要事項を記入(写真を貼付)の上、事務局に提出(郵便不可)

(2)申込受付期間

平成26年7月1日(火)～平成26年7月18日(金)までの土曜日、日曜日、を除く午前8時30分から午後5時15分まで

(3)受験票の送付

予め書類審査(履歴書)を行い、記述及び面接試験者には試験の5日前までに受験票を発送

**問合せ先** 甘楽西部環境衛生施設組合事務局 ☎64-8811

## 下仁田南牧医療事務組合下仁田厚生病院事務職員採用資格統一試験

事務職員採用資格統一試験は、群馬県町村会に委託して実施する第1次試験(資格統一試験)と、下仁田南牧医療事務組合で実施する第2次試験です。

受験希望者は、試験申込用紙を下仁田南牧医療事務組合下仁田厚生病院庶務課から取り寄せ申し込みして下さい。

**受験資格** 昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業、又は平成27年3月31日までに卒業見込みの者

**試験方法** 第1次試験 高等学校卒業程度の教養試験

第2次試験 口述試験、作文試験、身体検査

**試験日** 第1次試験 9月21日(日) 第2次試験 11月上旬予定

**採用予定人員** 1名

(注)採用予定人員については、現時点での予定であり今後変更になることがあります。

試験の結果、合格者がいない場合もあります。

**受付期間** 7月4日(金)～8月18日(月)【土・日曜日及び祝日を除く】

**申込・問合せ先** 下仁田南牧医療事務組合下仁田厚生病院 庶務課 ☎82-3555





## 富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合 消防職員を募集します。

富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合では次のとおり消防職員を募集します。

**募集種別・人員** 消防職員 11名

**採用資格**

**年 令** (平成27年4月1日現在)

●**大学卒** [大学院含む] (卒業見込み含む)

昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方(満22歳以上27歳未満)

●**短大卒** (卒業見込み含む)

昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方(満20歳以上27歳未満)

●**高校卒** (卒業見込み含む)

昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方(満18歳以上27歳未満)

**視 力** 矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること。

赤色、青色及び黄色の識別ができること。

採用された場合、富岡市、下仁田町、南牧村及び甘楽町のいずれかに居住できる人。

※日本国籍を有しない人及び地方公務員法第十六条の欠格条項に該当する人は受験できません。

**受付期間** 7月22日(火)から8月1日(金)午前8時30分から午後5時15分まで

※土曜日、日曜日は受け付けません。

**受付場所** 富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合消防本部

**交付場所** 申込用紙の交付は、平成26年7月1日(火)から広域消防本部及び関係市町村役場で行います。

**試験日及び試験場所** 第一次試験日 9月21日(日)富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合消防本部及び東富岡体育館。

**問い合わせ先** 富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合消防本部総務課 ☎62-4326



## 自衛官採用試験案内

●**航空学生**

**受験資格** 高卒(見込含)21歳未満

**受付期間** 8月1日(金)～9月9日(火)まで

**試験日(一次)** 9月23日(火)

●**自衛官候補生**

**受験資格** 18歳～27歳未満

**受付期間** 8月1日(金)～9月9日(火)まで

**試験日(一次)** 8月30日(土)～10月26日(日)までの指定されたいずれかの一日

9月28日(日)・29日(月)(女子)

**問合せ先** 自衛隊高崎地域事務所 ☎027-326-1761

●**一般曹候補生**

**受験資格** 18歳～27歳未満

**受付期間** 8月1日(金)～9月9日(火)まで

**試験日(一次)** 9月19日(金)・20日(土)の  
どちらか指定する一日

## 臨時職員募集

町学校給食共同調理場では、臨時調理員を募集します。

**業務内容** 学校給食調理業務(調理師資格不問)

**募集人員** 1名

**採用期日** 平成26年9月から

**勤務時間** 午前8時15分から午後5時までの実労7時間30分

**賃金等** 町臨時的任用職員賃金支給要領による

**申込期限** 7月25日(金)

**申込方法** 市販の履歴書に必要事項を記入(写真添付)の上、土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時15分から午後5時までの間に、学校給食共同調理場に提出してください

**面接日** 別途連絡します

**問合せ先** 学校給食共同調理場 ☎82-2542

## 下仁田町スポーツ推進委員の紹介

今年度から2年間、スポーツ推進委員としてお世話になる皆さんです。からっ風駅伝大会をはじめとする町内の各種スポーツ行事で指導を行っていただきます。

地区	氏名	役職	地区	氏名	役職
下仁田	佐藤 正樹		小坂	黛 正博	
	大井 まり子	副会長		金井 伸行	
	恩幣 由紀子	副会長	西牧	安藤 伸也	
	赤岩 京子			新井 智子	
	佐藤 とも江		青倉	田村 充	会長
馬山	関口 正浩			神戸 信一	副会長
	下山 善幸			福田 祐子	
	古矢 和夫				

## 下仁田町青少年育成推進員の紹介

今年度から3年間、青少年育成推進員としてお世話になる皆さんです。防犯パトロールなどを通して、「すべての青少年が健康でたくましく、心豊かに成長」するよう各種活動をしています。

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
下町	谷 直巳	城西	清水せつ子	市ノ萱	安藤 昌一
仲町	瀧上 英明	緑ヶ丘	岡野 亮	西野牧	佐藤 武伯
上町	○片柳 勇	下小坂	横田 孝三	矢川	園部 勝政
旭町	三井田 博	大坂	◎永井 富夫	宮室	高橋 重行
東町	栗原 資博	中小坂	○永井 紀義	大桑原	古屋伸一郎
川井	中澤 淳	上小坂	齋藤 文夫	下青倉	有賀 藤雄
吉崎	村木 博昭	大平	小井土宏之	上青倉	○臼田 博文
大東	田村 昭博	東野牧	小井土君雄	土谷沢	岩崎 晴男
中央	○永井一太郎	本宿	○神戸 益司	下小	八高 文代
小川	鈴木 政人	横間	神戸 真	下中	齋藤 央貴
蒔田	下山 利明	南野牧	安藤 孝雄	下高	高橋 真人

◎:会長 ○:副会長

## 下仁田町子育連役員を紹介します

「子育連」とは、「子ども会育成団体連絡協議会」のことで、子ども会行事や、毎年冬に行われる「かるた大会」の運営に協力しています。

氏名	
◎神保 守	岡野 友美
○神戸 真	永井 昌利
黒澤 美保	山田久美子
小金澤友見	◎:会長○:副会長

## 下仁田町社会教育委員の紹介

社会教育委員は、社会教育に関し教育委員会に助言や意見を述べることができ、「行政と町民との架け橋」となっています。

氏名	
◎森泉 清重	土谷 光
○神戸 洋二郎	佐藤 和江
岡野 弘子	茂木 学
茂木 恵子	市川 秀明
佐藤 孝	◎:議長○:副議長

# 平成26年度母子事業「Enjoy子育て教室」のご案内

## 7月は ママと一緒に楽しい親子ビクス 音楽に合わせて子どもと一緒に楽しくエクササイズ♪

講師 OKJ認定エアロビックインストラクター 山田久琴さん  
 対象 生後4か月以上の乳児から、4歳未満の幼児とその両親  
 日時 7月15日(火) 受付10:00～、教室10:30～12:00  
 会場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)  
 持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル  
 参加費 無料  
 申し込み・お問い合わせ先 健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490

### 7月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会場	保育園ホール	保育園内	
実施日	7/17(木)	7/15(火)	
時間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～3才	
内容	リトミック	赤ちゃんマッサージ	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	親子ふれあい遊び・保育園児とあそぼう～!	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚ご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。	
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

### シリーズ 年金



#### ○国民年金保険料免除・猶予制度のお知らせ

20歳以上60歳未満のすべての方は国民年金に加入し保険料を納めることになります。  
 保険料がお忘れの状態や、万が一、事故や病気等により障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納付することが困難の場合、一定の基準により保険料の納付が免除や猶予となる制度があります。

#### ○申請免除制度

本人配偶者世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、所得額に応じて保険料の納付が段階的に全額4分の3半額4分の1が免除されます。

ただし、部免除の場合は残りの保険料、4分の3免除は4分の1を半額免除は半分を4分の1免除は4分の3を納めないと未納と同じ扱いになります。  
 今年度の免除期間は平成26年7月から平成27年6月までです。

#### ○若年者納付猶予制度

本人が30歳未満で、世帯主に関係なく本人配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、保険料の納付が猶予されます。  
 今年度の猶予期間は平成26年7月から平成27年6月までです。

#### ○学生納付特例制度

本人が学生で、前年所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、学生期間中の保険料の納付が猶予されます。  
 今年度の猶予期間は平成26年4月から平成27年3月までです。

#### ―申請は原則として毎年必要です―

今まで保険料を一部免除等されており引き続き希望される方は、前年度の期間が6月で終了しますので、7月以降に総務課住民係の窓口か高崎年金事務所まで免除申請の手続きをしてください。

なお、申請は原則として毎年必要ですが、全額免除(失業による特例を除く)若年者納付猶予については、申請時に免除等を継続する希望を申し出ていただければ次年度以降の申請が不要となります。(学生納付特例の場合は学生の期間については不要。)

※また、平成26年4月より申請時点より2年1か月前の期間まで遡って免除等の申請ができるようになりました。

#### 問い合わせ先

下仁田町役場 総務課住民係 ☎0274-821211(直通)  
 高崎年金事務所 国民年金課 ☎0271-32217731



## 次世代育成支援対策推進法の改正のお知らせ

少子化の進行等を踏まえ、仕事と子育てが両立できる雇用環境を整備し、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境の整備を図るため、次世代育成支援対策推進法が改正・公布されました。

改正内容のポイントを紹介します。

- ①次世代育成支援対策推進法の有効期限が平成37年3月31日まで延長
- ②くるみん認定を受けた事業主のうち、特に次世代育成支援対策の実施状況が優良なものについて、厚生労働大臣による新たな認定(特例認定)制度を創設
- ・特例認定を受けた場合、一般事業主行動計画の策定・届出義務に代えて、実施状況の公表を義務付ける

有効期限の延長については、公布の日(平成26年4月23日)に施行されました。くるみんの特例認定については、平成27年4月1日に施行されます。

詳細・お問い合わせは 群馬労働局雇用均等室(☎027-210-5009)

## 事業主さま、労務管理担当者さま このようなことでお困りではないですか？

- ・繁忙期と、手が空いてしまう時期の差が大きい。
- ・『過重労働』させるとどうなるの？
- ・ダラダラ残業を減らせないか。
- ・繁忙時に年次有給休暇を取得されると困る。

働き方・休み方改善コンサルタントがお伺いして、お悩み・疑問点の解決のお手伝いをさせていただきます。

無料でご利用いただけます。是非ご活用ください。

まずは、お気軽に下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】群馬労働局労働基準部監督課 ☎027-210-5003

## 消費生活 Q&A

### <強引な寝具類の訪問販売に注意!>

Q.「以前に販売した布団の保証書を発行する」と電話があり、男性2人が来宅した。勝手に家の中に上がりこみ、押入れが湿気ていると言い、布団の下にすのこを敷き、更に竹炭パットを敷いた。契約書を書いていたので「お金がない」と断ったが、住所と名前を書くよう言われた。「これで最後」と言い帰ろうとしないので、しかたなく60万円を支払った。その後も何度も来て、ケットやパット、乾燥剤、絨毯等を勝手に置いて行ったが、断りきれず現金でお金を渡してしまった。今まで誰にも相談できず悩んでいた。全ていらないので解約したい。

A. 訪問販売で高齢者に布団などを次々と購入させるトラブルが後を絶ちません。独り暮らしや判断能力が不十分な高齢者等を狙い、強引に契約させる手口が目立ちます。契約書を渡さないばかりか業者名なども明かさずに売りつけたり、過去に売りつけた布団等を回収したりして、足がつかないようにする悪質なケースもあります。普段から家の鍵をかけたおきましょう。

このケースのように販売方法に問題がある場合には、消費生活センターで解約交渉をすることができます。一人で悩まず相談をしてください。

#### ※センターからのアドバイス

このようなトラブルでは被害に遭ったことを恥だと感じたり、業者に対して恐怖心を抱いたりして、誰にも相談せずに被害が拡大してしまうことがあるため、身近な人による見守りが不可欠です。見知らぬ人が出入りしていないか、家の中に不要なものや契約書などがいないかなど、身近な人が日頃から気を配りましょう。

問い合わせ 富岡市消費生活センター(あい愛プラザ2階 ☎63-6066)



## パートタイム労働法の改正のお知らせ

短時間労働者の均等・均衡待遇の確保等を推進し、短時間労働者の働きに応じた公正な処遇を実現するため、パートタイム労働法が改正・公布されました。

改正内容のポイントを紹介します。

- ①正社員と差別的取扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大
- ②「短時間労働者の待遇の原則」の新設
- ③パートタイム労働者を雇い入れたときの、事業主による説明義務の新設
- ④パートタイム労働者からの相談に対応するための、事業主による体制整備の義務の新設

改正法の施行日は、公布の日(平成26年4月23日)から起算して1年を超えない範囲内で、政令で定める日とされ、今後、労働政策審議会に諮って決定する予定です。

詳しい内容等のお問い合わせ先 群馬労働局雇用均等室(☎027-210-5009)

## 日本遺族会よりお知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は参加費として9万円です。5年を経過した方(平成20年度以前参加者)は2回目の応募をすることができます。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局☎03-3261-5521までお問い合わせください。

お申し込みは、お住まいの各都道府県遺族会(群馬県遺族の会 ☎027-255-6147)まで。

### 〈実施地域〉(広域地域)

①西部ニューギニア	②旧ソ連	③マリアナ諸島
④東部ニューギニア(1次)	⑤トラック・パラオ諸島	⑥ボルネオ・マレー半島
⑦フィリピン(1次)	⑧ソロモン諸島	⑨ミャンマー(1次)
⑩台湾・バシー海峡	⑪東部ニューギニア(2次)	⑫ミャンマー・インド(2次)
⑬フィリピン(2次)	⑭中国	

### (特定地域)

①西部ニューギニア	②ビスマルク諸島	③マーシャル・ギルバート諸島
-----------	----------	----------------

## 下仁田町群馬の木で家づくり支援事業のご案内

本年度も群馬県で実施する「ぐんまの木で家づくり支援事業」で構造材補助に該当する方に、補助金を助成します。

### 補助の条件

- ①下仁田町内に自己居住用の専用住宅を建築、購入または改装すること。
- ②群馬県で実施する「ぐんまの木で家づくり支援事業」で構造材補助の交付決定を受け、補助金額の確定通知の交付を受けること。
- ③2の確定通知の交付を受けた年度末までに下仁田町に補助金の交付申請を行うこと。

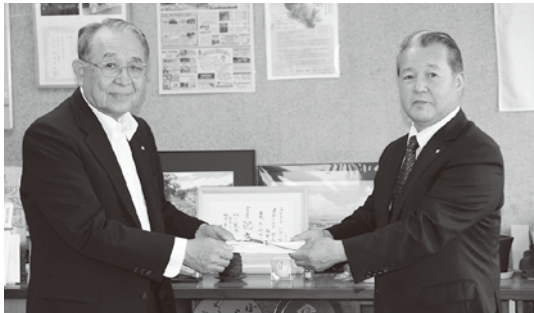
**補助金額** 群馬県で交付する補助金額と同額です。

**問合せ先** 産業振興課農林係 ☎64-8806

## 荒船風穴の保存活動のために、多大なご寄附

しののめ信用金庫様(瀬下信理事長)及び、群馬県信用組合様(松井誠理事長)から、「富岡製糸場と絹産業遺産群」の保存活動にご活用くださいと多大なご寄附をいただきました。

「荒船風穴」の整備保存のために有効に活用させていただきます。温かいご芳志に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



▲しののめ信用金庫様(瀬下信理事長)



▲群馬県信用組合様(松井誠理事長)

## 第18回国保グラウンドゴルフ大会

5月22日(木)、天神平グラウンドゴルフ場(南野牧)にて、健康増進の一環として国保グラウンドゴルフ大会が開催されました。その成績結果は次のとおりです。(参加者141名)

	氏名	地区	合計打数	1打	2打
優勝	岩井 安代	西牧	33	2	5
準優勝	神戸 けさ	西牧	34	1	9
第3位	青木 保夫	西牧	34	1	9

- かくしゃく賞(80歳以上) 66名
- ホールインワン賞 27名



(写真左より)青木さん、岩井さん、神戸さん

## 町民ハイキング(歩け歩け)

5月18日(日)、御堂山へのハイキング(歩け歩け)が行われました。

新緑のなか、参加者全員楽しい1日を過ごしました。





## 平成26年 群馬県総合表彰式

5月12日、群馬会館(前橋市)において表彰式が行われ、当町からは県土整備功勞として諸星和夫さん(県建設業協会常任理事)と保健功勞として北村 弘さん(甘楽富岡食品衛生協会会長)の2名が受賞されました。おめでとうございます。



▲諸星 和夫さん



▲北村 弘さん

## ～地域貢献活動～ ふるさとセンター において花の植栽 ボランティア



5月24日(土)、神戸建設株式会社様のご協力により、ふるさとセンター駐車場の花壇において除草、花の植栽ボランティアを実施していただきました。おかげ様で花壇もきれいになり、ふるさとセンターに訪れた方々をなごませてくれています。大変ありがとうございました。

## 小学生ねぎ植え体験

5月20日(火)小金澤将民さん(馬山)の指導の下、町と商工会青年部が協力し毎年育てている畑で、下仁田小学校2年生43人がねぎ植え体験を行いました。



ジオパークで  
地域に活力を!!

# ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)  
下仁田町大字青倉158-1  
☎70-3070 FAX67-5315  
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

## 行事報告

- 5月 1日 下仁田町地域研修会 11名  
5月 6日 宇都宮大学教育学部地学教室 12名  
5月18日 旭町子供会 18名  
5月23日 下仁田小学校5年生 川原の石実習 36名  
5月24日 群馬県立女子大学 5名  
5月26日 放送大学 群馬学習センター 4名  
5月27日 富岡高校1年生 23名

## 自然史館の利用他

- 5月5～7日 本宿陥没研究会  
5月16日 地学講座『鐫川流域に産出する化石について』  
5月24～25日 新潟大学巡検

## 行事予定 『夏の子どもジオパーク探検教室 2014』

- 日 時 8月2日(土)13:00～3日(日)15:00(予定)  
集 合 下仁田町自然史館 南牧川 荒船風穴など  
内 容 下仁田町自然史館を活動拠点とし、大学生が  
チームリーダーとなり、自然探検を行う。  
対 象 小学1年生から中学3年生  
参加費 大人 3,000円 子ども 2,500円  
申込み 下仁田自然学校  
☎0274-70-3070



▲荒船風穴



▲荒船風穴の冷気

## ネギとコンニャク・ジオパーク 『世界遺産 荒船風穴』

荒船風穴は明治から昭和初期の基幹産業であった養蚕製糸業を下支えした蚕種(さんしゅ)貯蔵所で、電気冷蔵システムが普及していなかった時代に天然の冷風を巧みに利用して、蚕の卵のふ化の時期を遅らせるための冷蔵保護の役目を担った貯蔵所です。

現在は石積みが残っているのみですが、今もなお、当時と変わることなく冷風を感じることができるジオサイトです。

荒船風穴の運営は春秋館(根小屋)が行っており、風穴の規模や大きさだけでなく、経営能力や指導力が評価され、平成22年2月22日、国指定史跡となり、平成26年6月に「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産のひとつとして世界遺産へ登録されました。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070



## 商工会女性部 青岩公園研修

商工会の女性部では、清掃活動と実地研修を今年度3回取り組んでいただいています。

その第1回目がジオサイト「青岩公園」で実施されました。おかげで大勢の方を気持ちよくお迎えすることができます。ありがとうございました。これからもよろしく願います。



## ジオパーク推進室からのお願い

皆さんは、根無し山の看板があったのをご存知でしょうか。また、ジオパークは大地と人のかかわりを体感できる公園であり、例えばコンニャクや養蚕、鉱山などはこの自然を活かした産業になります。ジオパークの大きな魅力のひとつです。展示や来訪者に下仁田のことを知っていただくために、貴重な資料となります。もしお持ちの方がいらっしゃいましたらジオパーク推進室までご連絡ください。

## 新刊図書が入っています!

5月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。本のリクエストも随時受け付けていますので、気軽にお声かけください。

書名	著者名	備考
かないくん	谷川俊太郎/作 松本 大洋/絵	子ども向け
脳科学者茂木健一郎の人生相談	茂木健一郎	
アメリカのめっちゃスゴい女性たち	町山智浩	
ぷりっつさんち3	松本 ぷりっつ	大人気コミックエッセイシリーズ
そして、星の輝く夜がくる	真山 仁	
代理処罰	嶋中 潤	第17回日本ミステリー文学大賞新人賞
乱雲の城 風の市兵衛12	辻堂 魁	風の市兵衛シリーズ
女のいない男たち	村上春樹	話題の新作短編集
大人の流儀4 許す力	伊集院 静	「大人の流儀」シリーズ
ゴーレム	グスタフ・マイリンク/作今村孝/訳	ドイツ幻想文学の名作
虚ろな十字架	東野 圭吾	話題の最新作
はばたく上州娘～タイ王宮で生糸づくり～	古田 節子	

## 下仁田町出身の小金澤さんのことを書いた本を紹介します

富岡製糸場と絹遺産群が世界遺産となりました。

さて今回、今から120年前、富岡製糸場と東京の西ヶ原蚕業講習所(現東京農工大)で養蚕技術を学び、日本政府から派遣されてタイ王宮で生糸づくりを指導した小金澤さん(馬山出身)のことを書いた本が上毛新聞から出版されました。

公民館では貸出しを行っていますので、是非一度お読みください。



# 公民館だより

平成26年7月1日発行 364号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

午後6時30分

◇場所 文化ホール

◇映画 体脂肪計タニタの社員食堂

監督 李闘士男

原作 体脂肪計タニタの社員食堂

出演 優香、浜野謙太、草刈正雄ほか

内容 大人気テレビ本を基にした、体脂肪計会社のダイエットプロジェクトを描く痛快エンタテイメント。

詳しくは別刷りのチラシ(回覧版)をご覧ください。

◇チケット 500円

7月1日(火)より販売いたします。

町民文化講座

◇日時 9月5日(金) 午後6時30分

◇場所 文化ホール

◇講師 声優・歌手 佐久間レイさん

◇演題 「心のストレッチ 柔らかな心で明日を生きてみませんか？」

◇チケット 500円

7月25日(金)より販売いたします。

映画会・文化講座ともにチケット取扱 下仁田町公民館・活性化センター・婦人会・PTA連合会・文化協会

◇日時 8月8日(金)

## 映画鑑賞会

**映画鑑賞会・町民文化講座を開催します！**  
文化協会では、映画鑑賞会と町民文化講座を今年も開催します。  
思い切り笑って、暑い夏を吹き飛ばしましょう。ご家族・ご友人とお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。たくさんの方のご来場お待ちしております。

各団体  
問い合わせ 文化協会事務局(下仁田町公民館)  
☎82-3535

**図書室まつり開催しました！**



「子ども読書の日」にちなんで行われました図書室まつりに、幼児・小学生・中学生の皆さんからたくさんのご感想文・感想画を応募してください、今年は全部で27作品を展示しました。力作揃いで図書室を利用する方々の目を楽ませてくださいました。ありがとうございました！

**課題図書が入りました！**

小・中学校の夏休み課題図書「まよなかのたんじょうかい」ほか全15冊の新しい本

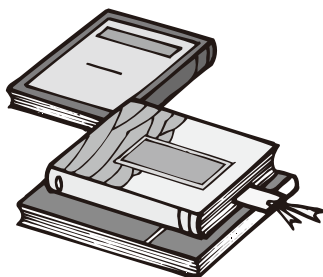
が入りました。早めに読んで、夏休みをめいっぱい楽しもう！

**公民館3階を開放します！**

夏休みの期間は図書室を学習に利用する学生が多いため、勉強する学生に限り、公民館3階の空室を開放します。(8時30分～17時)夏休みは涼しい公民館で過ごしましょう。利用を希望する人は、気軽に2階の公民館事務室へ声をかけてください。

**県立図書入れ替えのお知らせ**

今回の県立図書の入替えは、7月11日(金)です。ぜひご利用ください。



5/23アロマテラピー教室開催しました！



手づくりルームスプレーとウッドサシェ



# 町の文芸

## 【俳句】

- 鈴鳴らし熊は来ぬかと蕨かく  
(富岡市) 佐藤 政代
- あぢさるの雨に甘えるこゑのする  
(小坂) 佐藤 信香
- せせらぎの川面にのりて河鹿笛  
(青倉) 清水 秀子
- 校章が胸に光れり臯月晴  
(下仁田) 茂木 久里
- 万緑の尾根輝けし二日月  
(南野牧) 清水みち代
- 田水張る小波を生みつ苗うる  
(下仁田) 鈴木 玉栄

## 【やまびこ俳句会荒船支部五月句会報】

- 待つ人の笑顔思ひつ山椒摘む  
淑江 勇宝
- 母の日や娘の招待で湯の宿へ  
政子 まち子
- 蚕飼ひ絶へし村に桑の実熟れてをり  
敏彦 光子
- 今朝の膳取りしばかりの木の芽和  
勇宝
- 農夫らの弾む話や夏隣  
まち子
- 醒めぎはの夢の重さや明易し  
光子

## 【短歌】

- さくらら散り緑総なめの緑ヶ丘で四十一年早過ぎゆけり  
(馬山) 山中 たね
- 大樺芽吹輝やく杜に来て神楽踊るも人足疎ら  
(富岡市) 佐藤 政代
- 時流る農に精出し半世紀日はまた昇りゆれ畑に立つ  
(西牧) 上原 一正
- 落葉子の仕上げて彩良し香り良し亡母の面影想い浮かべし  
(南野牧) 清水みち代

# お知らせ版

shimonita information

- 下仁田町役場 ☎ 82-2111
- 保健センター ☎ 82-5490
- 下仁田町公民館 ☎ 82-3535
- 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
- 荒船の湯 ☎ 60-6004
- ふるさとセンター ☎ 82-5345
- 下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
- 防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

## 聴覚障害者のための コミュニケーション講座

▽日程 8月7日(木)～10月30日(木)の毎週木曜日(全12回)

ただし8月14日は除く

▽時間 午前10時～12時

▽会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12)

▽内容 手話での日常会話の初歩、また福祉制度や聴覚障害等について学びます。

▽対象 県内にお住まいの聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人および手話技術が未熟な人。

▽定員 10人(申込多数の場合は、聴覚障害者の方を優先します)

▽受講料 無料

▽申込期間 6月30日(月)～7月14日(月)必着

▽申し込み方法 往復はがきに①住所、②氏名(フリガナ)、③性別、④年齢、⑤職業、⑥ファクスまたは電話番号、⑦聴覚障害の有無(無の場合、聴覚障害者との関係)を明記し、左記

問い合わせ先へ郵送してください。

▽問い合わせ先 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ 聴覚障害者のためのコミュニケーション講座 係

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12

☎ 027-255-663

3

FAX 027-255-663

4

## 夏の県民交通安全運動

「事故のない 群馬はあなたの注意から」をスローガンに7月11日(金)から7月20日(日)の10日間「夏の県民交通安全運動」が実施されます。

交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。

## 依存症相談

群馬県こころの健康センターでは、精神科医師による薬物(覚醒剤・大麻・脱法ドラッグ・処方薬等)、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談を行っています。依存症は意思の弱さや性格の問題ではなく、脳の障

害です。対応には専門家による適切なアドバイスが必要で、一人で悩まずご相談ください。相談者の秘密は守られます。家族の方からの相談もお受けしております。相談に来所された家族の方には、本人への対応の仕方を学べるプログラムを提供しております。

▽相談日 原則として毎月第2火曜日、第4水曜日8時30分から12時の間で予約制

▽場所 群馬県こころの健康センター 前橋市野中町368

※相談は予約制です。群馬県こころの健康センター相談専用☎027-263-1156で相談内容をお伺いした上、予約を受け付けます。

## 介護保険係からの お知らせ

(高額介護サービス費通知に併せた通知)

介護保険制度により町民税が非課税の方は施設サービス(ショートステイを含む)を利用する際に、食費・居住費が減額されません。

該当のサービスを使われている方で、非課税世帯該当になると思われる場合は、印鑑(代理者が申請する場合は代理者の印鑑)を持って介護保険係窓口まで「食費・居住費の負担限度額認定」にお出掛け下さい。

遠隔地の方は申請用紙に記載して郵送いただいても結構です。申請用紙の入手方法等、下記の問い合わせ先にご相談ください。

なお、該当になった場合、受け取った「減額認定証」は施設担当に提出しないと減額されません。忘れずに施設担当へ減額証を提出してください。

▽問合せ先 健康課介護保険係  
☎ 64-8802(直通)

## 点訳奉仕員養成講座

県立点字図書館が、図書点訳作業に協力して下さるボランティアを養成するため、点訳奉仕員養成講座を開催します。受講を希望される方は、講座内容説明会(次の日程のうちいずれか1回)に必ず出席し



てください。

### ▽説明会日程

7月15日(火)、7月16日(水)、7月17日(木)、7月18日(金)

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12)

▽申込方法 説明会参加希望日時を県立点字図書館に電話連絡してください。

▽申込み・問合せ先 県立点字図書館

☎027-255-6567

### 甲種防火管理者資格取得講習会について

平成26年度防火管理者資格取得講習会が開催されます。

▽日時 9月3日(水)・4日(木)

▽会場 富岡市生涯学習センター

▽講習内容 防火管理の知識及び危険物の安全管理等

▽対象者 資格取得希望者、収容人員が規定以上で防火管理者を選任しな

ればならない事業所(消防法第8条の対象事業所等)

▽講習費用 6,170円

▽受付期間 8月19日(火)～8月21日(木)

(午前9時～午後4時)

▽受講定数 100名(定員になり次第締め切りです)

▽受付場所 一般社団法人群馬県消防設備協会(☎027-210-8222)

詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

### 都市ガス消費機器調査にご協力ください

町では、ガスを安全に使用していただくため、ガス給排気設備等の調査を実施しております。皆様のお宅へ委託業者が伺い調査をします。ご協力をお願いいたします。

▽調査期間 7月～9月末日

▽対象地区 下仁田地区(下町・仲町・旭町)都市ガス供給区域

▽委託業者 (株)トキワ※調査員は調査実施前に町証明書を提示します。

▽調査費用 無料

▽問合せ先 ガス水道課ガス係 ☎64-8808

### 町営しらかば団地入居者募集

▽住宅種別 公営住宅

募集戸数2戸(昭和54年度建設・1戸、昭和55年度建設・1戸)

▽間取り 2階建、和室3DK 約60㎡

▽家賃 13,300円～21,200円の間(所得に応じて算出)

▽駐車場 1台 月額1,620円

▽共益費 浄化槽管理費 月額1,300円

▽資格 所得制限、扶養親族用件等

▽敷金 家賃の3カ月分

▽受付日時 7月1日(火)～11日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分

▽入居予定 7月下旬

募集戸数よりも申込者が多い場合は抽選になります。

▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等(平成25年分)、納税証明書、その他状況により必要な書類

▽問合せ・申込先 産業振興課土木管理係 ☎64-8807

### 宮畑住宅入居者募集

▽住宅種別 ふるさと定住促進住宅

▽募集戸数 3戸(平成25年度建設)

▽間取り 1K ロフト付 延床面積26.49㎡

▽家賃 22,000円(定額)

▽共益費 浄化槽管理費 月額2,000円

▽駐車場 1台 月額1,620円

▽資格 町内に転入予定又は転入後3年以内の方。詳細はお問い合わせ下さい。

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居期間 2年以内

▽受付日時 7月1日(火)～7月16日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分

▽入居予定 8月上旬

募集戸数よりも申し込みが多い場合は抽選となります。

▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書

等(平成25年分)、納税証明書、その他状況により必要な書類

▽問合せ・申込先 産業振興課土木管理係 ☎64-8807

### 町民ゴルフ大会

▽日時 8月24日(日)

▽会場 下仁田カントリークラブ

▽参加資格 下仁田町在住・在勤者

▽参加費 2,000円(申込時に納入)

▽プレー代 10,000円(食事付)

▽申込方法 所定の申込用紙にてお願いします。

▽申込期限 8月5日(火)

### 町民野球大会

▽日時 8月31日(日)

▽会場 馬山多目的グラウンド

▽参加資格 下仁田町在住・在勤者(町外者2名以内登録可)

▽参加料 1チーム3,000円

▽申込方法 所定の申込用紙にてお願いします。

▽申込期限 8月4日(月)

## 町民バレーボール大会

- ▽日時 8月24日(日)午前8時集合
  - ▽会場 下仁田中学校体育館
  - ▽参加資格 下仁田町在住・在勤者で編成したチーム・オープン参加(近隣町村チーム)
  - ▽種目 一般女子(家庭婦人を含む)
  - ▽申込方法 所定の申込用紙にてお願いします。
  - ▽申込期限 8月8日(金)
- ※組合せは大会当日行います。

## 町民武道大会

- ▽日時 8月31日(日)
- ▽会場 下仁田分庁舎道場
- ▽参加資格 ①町内在住・在勤・在学者・各教室(団)所属の者で1人1競技(団体戦は除く)
- ▽申込方法 所定の申込用紙にてお願いします。
- ▽申込期限 8月15日(金)
- ▽問合せ先 体協事務局(教育委員会内)82-211

15(内線714)

## ふれあい体験参加者募集

- あなたも看護師と一緒に「二日看護体験」してみませんか?
- ▽実施日 7月29日(火)午前8時45分～午後4時
  - ▽対象 高校生40～50名
  - ▽内容 白衣で記念撮影・病院見学・看護ケア体験(検温、清潔のケアなど)
  - ▽実施施設 公立富岡総合病院・公立七日市病院・下仁田厚生病院・医療法人大和会西毛病院
  - ▽持参品 筆記用具・上履き(白)・髪の毛の長い人は髪をまとめるゴムやピン、バレッタ等・スリッパ等の下着、肌色のストッキング(女子のみ)・ベルト、白のTシャツ靴下(男子のみ)
  - ▽申込み方法 参加者名簿に左記について記入し、申込み。
  - 氏名・学校名・学年・住所・電話番号・白衣のサイズ(S・M・L・LL・3L)男子の場合は身長、ウエストサイズを記入
  - ▽申込み・問合せ先

〒370-2343 富岡市七日市643 公立七日市病院看護部 山田美智子まで

- ☎62-5100 FAX62-5211
- ▽申込み締切り 6月28日(土)
- ※応募人数を超えた場合は、調整させていただきます。
- ▽その他 白衣と昼食は当方で用意します。

## 旭町七夕まつり in 中央道り開催

- 今年は長さ120mのイルミネーションを設置します。イベント当日には、天空さしみこんにやく流しを行いますので、友達、家族でおかけ下さい。
- ▽イルミネーション開催期間 7月27日(日)～8月16日(土)18時30分～
  - ▽イベント開催日時 8月3日(日)13時30分～20時
  - ▽問合せ先 旭町親睦会代表 堀口好一 ☎82-3269

## 道平川ダム施設見学会

- 国では、森林やダムなどの重要性について理解を深めるため、毎年7月21日から31日までを「森と湖に親しむ旬間」と定めています。これにちなみ、道平川ダム施設見学会を開催します。
- ▽期日 7月27日(日)
  - ▽時間 午前10時～午後3時
  - ▽会場 道平川ダム(荒船湖)(下仁田町南野牧)
  - ▽内容 ダム内部の見学
  - ▽定員 なし
  - ▽費用 なし
  - ▽申込み方法 当日、直接会場にお越しください
  - ▽問合せ先 県富岡土木事務所 ダム管理係 ☎63-2255 FAX64-3524

## 下仁田「こんにやく夏祭り」参加団体募集

- 8月14日(木)神輿・盆踊りに参加できる団体を募集しています。
- 子供から大人までどなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

### 人権相談

- 日時 7月17日(木) 午後1時～4時
- 場所 下仁田町公民館3階(ボランティア室)
- 問い合わせ 住民係 ☎82-2112



### 選挙管理委員の異動について

6月1日付けで、福田保幸さんに代わり、斎藤悦子さんが選挙管理委員となりました。

福田さんは2年間適正かつ公正な選挙運動にご尽力いただきました。大変ありがとうございました。

- ▽問合せ先 夏祭り実行委員会事務局(産業振興課 商工観光係) ☎64-8805

出会い交流の場づくり事業開催

# 真夏の胸キュンバーベキュー in 神津牧場

～8月10日にハートをキャッチ♡～

8月10日(日)神津牧場において、今年度1回目のイベントを開催します。  
1対1の自己紹介やバーベキューを通して交流を図ります。

真夏の高原で、熱い恋を見つけませんか？

**対 象** 30～40歳代の独身男女各15名

**お申込み** 7月1日～18日(町民優先で応募多数の場合は抽選)

**参加費** 男性2,000円、女性1,000円(ただし町内在住者は無料)

<問合せ・申込み先>健康課福祉係 ☎64-8803



## 法務局からのお知らせ

### 「かんたん証明書請求」ご存知ですか？

インターネットに接続しているパソコンから、土地、建物や会社等の登記事項証明書を請求することができます。

ナビゲーション機能により操作が分かりやすく、利用時間も平日の午前8時30分から午後9時まで請求でき、窓口で受領するか、指定した送付先に郵送することも可能です。

さらに、「かんたん証明書請求」を利用すると手数料が安くなっていますので大変お得です。

詳しくは、登記・供託オンライン申請システムホームページ(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)の「かんたん証明書請求」をご覧ください。

### 法務局ではみなさまの生活に身近な次の教務を取り扱っています。

- 1.不動産登記** 土地や建物の住所・面積のほか、所有者の住所・氏名、権利関係を登記簿に記録し、不動産取引の安全を図る役割を果たしています。
- 2.会社・法人登記** 会社、法人の重要な事項を登記簿に記録し、商取引や営業活動の安全を図る役割を果たしています。
- 3.戸籍・国籍** 全国統一した戸籍事務処理が行われるよう市町村に助言を行っています。また、外国人の帰化申請など国籍に関する届出の審査も行っています。
- 4.供 託** 地代や家賃の弁済供託など国民の権利を保全する役割を果たしています。
- 5.人権擁護** 人権擁護委員と協力して、人権相談、人権侵害被害者の救済、人権啓発活動を行っています。

問合せ先 前橋地方法務局富岡支局 ☎62-0404



**健康づくりのための新しい計画が始まります!⑥**

# 健康しもにた21(第2次)

(5)アルコール  
 「百薬の長」ともいわれるお酒。「節度ある適度な飲酒」※で楽しめるといいですね。  
 言うまでもありませんが…お酒に弱い方は、無理して飲む必要はありません。



**健康目標**

**アルコールによる健康への影響を理解し、適正飲酒を実践しましょう**

↓ 目標を達成するための指標は次のとおりです。

第二次計画の 目標値	20歳未満の飲酒開始率の減少 現在値 未把握 → 目標値0% 多量飲酒者の減少 現在値 未把握 平成29年度までに設定
---------------	--

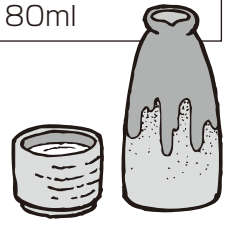
↓ 目標を達成するための取り組みは次のとおりです。

対策 取 組 み	家庭	未成年者をアルコールの影響から守りましょう。 妊娠中、授乳中は禁酒しましょう。 飲酒習慣のある人は、節度ある適度な飲酒を実践しましょう。 アルコール問題の相談機関や相談場所を知り、早めの対処を心がけましょう。
	地域・ 組織	未成年者をアルコールの影響から守りましょう。 アルコールを飲めない人、控えている人に飲酒を無理強いするのはやめましょう。
	行政	アルコールが健康へ及ぼす影響についての啓発を続けます。 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を啓発します。 特定健診の結果、アルコール性肝疾患が疑われる人の保健指導を行います。 アルコール問題で悩んでいる方の相談体制を維持・強化します。

**※「節度ある適度な飲酒」(適正飲酒)の目安は、**

ビール:中ビン1本(500ml)、日本酒:1合、ウイスキー:60ml、焼酎:110ml、ワイン180ml

下記の場合には、お酒を飲むことが法律で禁じられています。  
 (1)未成年者⇒心身の発達を害することがあるため(未成年者飲酒禁止法)  
 (2)飲酒運転⇒運動機能が低下するため(道路交通法)  
**問い合わせ先** 健康課 保健係(保健センター内) ☎82-5490



## 第64回『社会を明るくする運動』について

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

法務省主唱の「社会を明るくする運動」の強調月間が7月1日から一ヶ月間全国いっせいに展開されます。今年で64回目を迎えるこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年の運動の重点事項は、「立ち直りを支える取組についての協力拡大」、「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」とし、犯罪や非行のない明るい社会づくりにそれぞれの立場において御協力をお願いします。

**問い合わせ先** 健康課 福祉係 ☎64-8803

# シリーズ「お元気ですか」

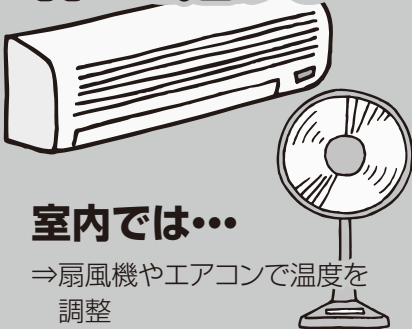


## 熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスがくずれ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体の中に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について、油断せず健康被害を防ぎましょう。

### 暑さを避ける



#### 室内では…

- ⇒ 扇風機やエアコンで温度を調整
- ⇒ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ⇒ 室温をこまめに確認



#### 外出時には…

- ⇒ 日傘や帽子の着用
- ⇒ 日陰の利用、こまめな休息
- ⇒ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



#### からだに熱がこもるのを避けるために

- ⇒ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ⇒ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

### こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する。

※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

### 症状と対応

- 【軽度:注意】**めまい、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪いなど  
→水分・塩分をとり、体温が高いようなら受診
- 【中度:危険】**頭痛、吐き気、おう吐、からだのだるさなど  
→急いで受診
- 【重度:重症】**ふらふらする、立てない、意識がない、呼吸が速くなる、手足が動かない  
→救急車を呼ぶ

※早めの対応が大事です。ご自分の体調の変化に気を付けましょう。



問い合わせ先 下仁田町健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490

### 今年度、最後のチャンスです。

5月より健康診断を行ってまいりましたが、今月は最終回となりまして全地区が対象になります。健(検)診を受けていない方は、保健推進員より配布されている封筒一式をお持ちになり、会場へお越しください。是非、この機会に健(検)診を受けてご自身の健康管理にお役立てください。また、今年度より、下仁田厚生病院にて個別健(検)診を行っております。集団健診で行っている健診項目(特定健診・若年者健診・結核検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・骨密度・肝炎ウイルス検査)について受診可能です。日程は6月中旬以降に開始していますが、詳細は申込後に病院より連絡が入ります。個別健(検)診については、保健センター(☎82-5490)までお申し込みください。

#### 平成26年度健康診断実施追加日程

地区	期日	会場	時間	対象地区
全地区	7月19日(土)	保健センター	9:30~11:30	【下仁田町全地区】

## 食中毒（感染性腸炎）

について

下仁田厚生病院

吉田 誠

湿度の高い日々が続いています  
が、いかがお過ごしでしょうか。こ

の季節、食生活で注意しなければ  
ならないことの二つに食中毒があ  
げられます。そこで今回は食品に  
混入した細菌によって生じる食中  
毒（感染性腸炎）についてお話し  
たいと思います。年ごとにはらつ  
きはありませんが、全国で食中毒  
として報告された件数は千件以  
上あり、その中で半数近くが細菌  
性食中毒とのデータがあります。  
この食中毒の発生は毎年6月か  
らの夏期に急増します。そして、  
これらの食中毒には次にお話し  
するいくつかの種類があります。

### ◎カンピロバクターによる食中毒

（特徴）菌は家畜やニワトリの腸  
管内に生息し、食肉（特に鶏肉）  
や飲料水を汚染する。乾燥に大

変弱く、また、通常の加熱調理で  
死滅する。

（症状）潜伏期間は2〜7日と長  
く、吐き気、腹痛、下痢が主症状  
で、発熱は38度前後が多い。

（対策）調理器具は熱湯消毒し、  
食肉は十分な加熱（65℃以上、数  
分）を行う。

### ◎サルモネラ属菌による食中毒

（特徴）動物の腸管、自然界（川、  
下水、湖など）に広く分布。生肉、  
特に鶏肉と卵を汚染し、最近では  
卵の調理食品によるものが多い。  
菌は乾燥に強い。

（症状）悪寒、嘔吐に始まり、38度  
前後の発熱、腹痛、下痢が起こる。

（対策）肉や卵は十分に加熱  
（75℃以上、1分以上）する。低温  
保存が有効。

### ◎黄色ブドウ球菌による食中毒

（特徴）手指（特に切り傷や化膿  
巣）、糞便、鼻孔中の分泌物、およ  
びこれらに汚染された食品が感  
染源となる。腸管毒素（エンテロト  
キシン）を生成し、これが食中毒  
を発生させるが、この毒素は10

0℃、30分の加熱でも無毒化され

ない。

（症状）潜伏期間は通常1〜5時  
間（平均3時間）で、吐き気、嘔  
吐、下痢、腹痛（ないこともある）  
がみられる。発熱は稀。一般的には  
2〜3日で軽快する。

（対策）手指の洗浄、調理器具の  
洗浄殺菌。食品の低温保存が有  
効。

### ◎病原性大腸菌（O157など） による食中毒

（特徴）O157などの腸管出血  
性大腸菌は、頻度は低いが牛など  
の草食動物が保菌。これらの動物  
の糞便に汚染された食肉や野菜  
が感染源。

（症状）強い腹痛で始まり、水溶  
性下痢が起こる。出血性下痢や  
嘔吐も認められ、最悪の場合、溶  
血性尿毒症症候群などで死亡す  
ることもある。

（対策）食品の加熱調理を十分に  
行う（食品の中心温度が75℃、1  
分以上）。加熱調理済みの食品が  
二次汚染を受けないよう、調理器  
具や手指は十分に洗浄及び消毒  
すること。

以上、代表的な細菌性食中毒

について述べましたが、頻回の嘔吐  
や下痢でスポーツドリンクなど水  
分がほとんど取れないと重症の脱  
水状態となりますので、この場合  
は早めの医療機関受診をお勧め  
します。

## 下仁田厚生病院看護職員募集

下仁田厚生病院では、次のとおり職員を募集いたします。

《募集職種》 看護師・准看護師（正規職員及びパート職員）

※パート職員の勤務時間については相談に応じます。

《募集人員》 7名程度

《申込期限》 随時受け付けています。詳細は、下仁田厚生病院庶務課へお問合せくだ  
さい。

《問合せ先》 下仁田厚生病院 ☎82-3555



## 講演会のお知らせ

生きている意味、自分が生まれてきた意味は？人生の終わりを知り、今の充実を…ご自分の人生を見つめてみませんか！

日時 7月17日(木) 13:30～15:00

場所 下仁田町文化ホール

講師 長楽寺 住職 峯岸正典 先生

内容 「死という鏡」～生きる意味・死と向き合う心～

問合せ先 健康課高齢者支援係 ☎64-8804(直通)

## シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域でのコミュニケーションを深める場として講師を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催します。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお出かけ下さい。

日程・内容 7月16日(水)午前10時～12時 「カップ作り」

～素敵に自分だけのカップを作りましょう。～※当日は材料費500円と手拭きタオルをご持参ください。

会場 旧小坂小学校(1階西教室)

対象 どなたでも参加できます。

参加費 今回は、材料費500円をいただきます。

お問い合わせ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

## ぐんま県民カレッジ連携講座 シニアのための健康生活支援講習会 参加者募集

「介護」や「災害時支援」について、基本的な知識と技術を学ぶ講習会です。  
自分のために…家族のために…地域のために…ボランティア活動のために…  
大変役立つ内容になっています。お気軽にお友達を誘ってご参加ください。



### 【講座一覧】

内容	開講日	場所	締切日
①介護予防と介護の基本	7月15日(火)AM10時～15時30分	【高崎会場】 高崎市吉井福祉センター (高崎市吉井町吉井495)	7月2日(水)
②認知症を正しく理解し支援する	7月16日(水)AM10時～12時		
③災害時に役立つ生活支援	7月16日(水)PM1時～3時30分		

【受講資格】 県内在住のおおむね50歳以上の人(定員30人)

【受講料等】 受講料 無料 (テキスト代500円は実費負担願います)

■お問い合わせ 公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

又は、健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで ※詳しいパンフレットがあります。

## 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

5月30日(金)馬山グラウンドゴルフ場において、第19回下仁田町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催され、単位クラブから計6チームが参加し、清々しい汗を流しました。

結果、次の上位4位までのチームが9月開催の郡老連大会へ参加する予定ですので、ご健闘をお祈りいたします。

	チーム名	1R	2R	合計打数
優勝	東町長寿会 A	96	113	209
準優勝	東町長寿会 B	106	105	211
第3位	城西区長寿会 B	108	108	216
第4位	下町長寿会 B	109	110	219



優勝・準優勝の

「東町長寿会A・Bチーム選手の皆さん」

※あなたもクラブの仲間に入りませんか。  
詳しくは事務局までお気軽にお問合せ下さい。  
連絡先:健康課高齢者支援係 ☎64-8804

# 平成26年度下仁田町介護予防事業

# ～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。



【参加費】無料

【会場別日程】

地区	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	下仁田町公民館3階 大会議室	7月 1日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 5日(火)		
	吉崎公会堂	7月 3日(木)		
		8月 4日(月)		
馬山地区	鎌田地区集会所	7月 8日(火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		8月 5日(火)		
	馬山生活改善センター	7月 4日(金)	午前10時～12時	
		8月 8日(金)		
	蒔田地区集会所	7月 2日(水)		
		8月 12日(火)		
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	7月 17日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 7日(木)		
	北小地区集会所	7月 7日(月)		
		8月 29日(金)		
	東野牧生活改善センター	7月 18日(金)	午後1時30分～3時30分	
		8月 4日(月)		
西牧地区	西牧活性化センター	7月 23日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 6日(水)		
	三ツ瀬集会所	7月 15日(火)		
		8月 13日(水)		
	矢川友愛館	7月 25日(金)		
		8月 11日(月)		
青倉地区	大桑原地区集会所	7月 24日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 28日(木)		
	下青倉集会所	7月 22日(火)		
		8月 26日(火)		
	桑本地区多目的集会所	7月 28日(月)		
		8月 25日(月)		

※下仁田公民館の7月の会場は都合で、一階の集団検診室になります。

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

## 群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

## 健康テレホン 7月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月/寝汗をかく 火/水いぼの治療 水/生理痛の知識  
木/冷房と婦人科疾患 金/乳児期の生活習慣とむし歯  
土日/SIDS 乳幼児突然死症候群

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆7月3日(木)小児科・内科 午後7時～9時  
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>  
問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

## 7～8月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	8月25日(月)	平成26年4月～5月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児		平成26年1月～2月生まれ		
	9、10か月児		平成25年10月～11月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。				
幼児健診	1歳児	7月25日(金)	H25年5月～6月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		H24年11月～12月生まれ		
	2歳児		H24年5月～6月生まれ		
	2歳6か月児		H23年11月～12月生まれ		
	3歳児		H23年5月～6月生まれ		
	3歳6か月児		H22年11月～12月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	7月8日(火) 8月5日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	8月8日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター ☎82-5490

### 富岡保健福祉事務所 7～8月

#### ●エイズ相談(予約制)

**日時** 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
**内容** 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

#### ●精神保健福祉相談(予約制)

**日時** 7月8日(火)、8月12日(火) 午後1時～3時  
**対象** 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 精神科医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

### 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

**診療日** 日曜日、祝日  
**診療時間** 午前9時～正午  
 午後1時～5時  
**診療場所** 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
 富岡2037番地1  
**問合せ先** ☎64-1939



### 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。  
 ◆7月6日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)  
**診療時間** 午前9時～正午  
**診療場所** 公立富岡総合病院 救急室  
**問合せ先** ☎63-2111



## おめでとう

5月届出分(敬称略)

ご出産おめでとう

出生児(保護者)地区  
小板橋 優芽(小板橋卓也・亜矢) 南野牧  
神戸 清太郎(神戸隆介・香奈子) 川井

## おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者(届出人)地区  
大窪 守(はま) 矢川  
岩井 竹子(一幸) 城西  
岩崎 みつよ(齊藤鳳輔) 大桑原  
古家 修(けさみ) 吉崎  
並木 せい子(重雄) 南野牧  
工藤 實(一郎) 大平  
黛 友次郎(二三男) 西野牧  
土屋 和子(健二) 大坂  
佐藤 定五郎(豊) 矢川

## 私たちの町

(6月1日現在)

人口 8,520人 (-11)  
男 4,210人 (-6)  
女 4,310人 (-5)  
世帯 3,463世帯 (-1)

( )内は前月比

(5月中)

転入 7人 / 出生 2人  
転出 9人 / 死亡 11人

# ぐんま一番

イチバン

お笑いコンビのエレファントジョンとぐんまちゃんが、県内35市町村を毎回一ヶ所ずつ訪ね、その町のいろいろな魅力をお伝えする番組です。今回は下仁田町が紹介されますので、皆さんぜひご覧ください。

■放送  
群馬テレビ  
7月4日(金)  
午後7時30分~8時

■再放送  
7月6日(日)  
午前9時30分~10時



## 8月14日(木) 下仁田こんにゃく夏祭り

# 「花火大会」募金のお願い

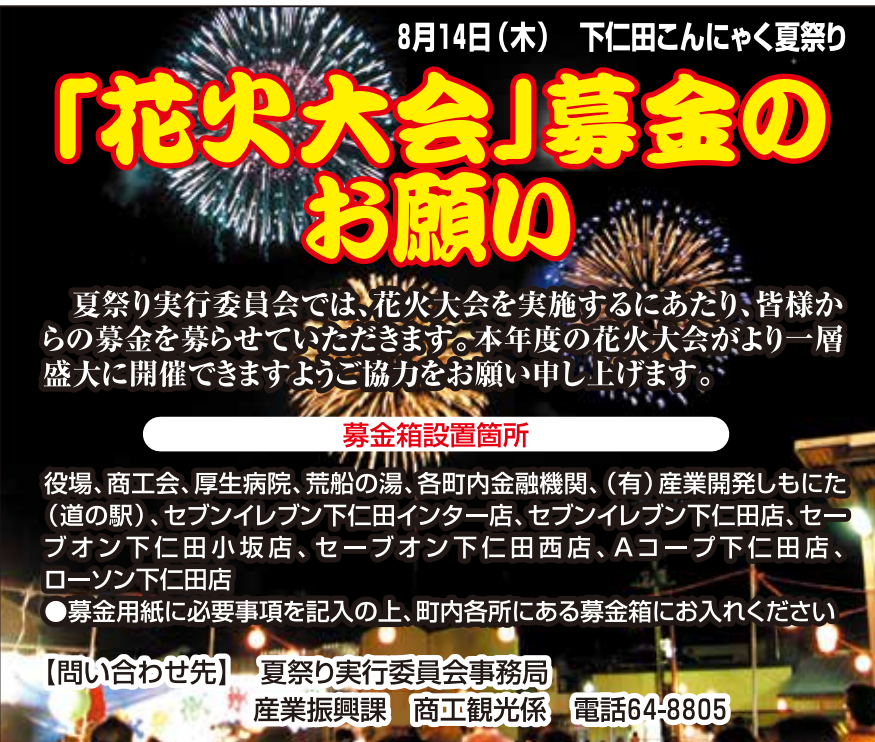
夏祭り実行委員会では、花火大会を実施するにあたり、皆様からの募金を募らせていただきます。本年度の花火大会がより一層盛大に開催できますようご協力をお願い申し上げます。

### 募金箱設置箇所

役場、商工会、厚生病院、荒船の湯、各町内金融機関、(有)産業開発しもにた(道の駅)、セブンイレブン下仁田インター店、セブンイレブン下仁田店、セーブオン下仁田小坂店、セーブオン下仁田西店、Aコープ下仁田店、ローソン下仁田店

●募金用紙に必要事項を記入の上、町内各所にある募金箱にお入れください

【問い合わせ先】 夏祭り実行委員会事務局  
産業振興課 商工観光係 電話64-8805



## 7月の納税

固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期) 納期限はいずれも7月31日(木)です

お忘れの納税はありませんか?未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分~午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないように「持参ください」。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

## 今回の休日納税相談日

7月26日(土)・7月27日(日)

## 7月の支払日

7月30日(水)です。

6月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします。

## 8月の支払日

8月28日(木)です。

請求書等は、7月末までに役場へ提出してください。

## 県自動車税の納税はお済みですか?

まだ納税していない方は、役場会計課でも納付でき事務費が町に入金になりますので、ぜひご利用下さい。

