

立候補予定者説明会

時 6月5日(木) 午後2時~ 日

場 所 役場201会議室

日

時

5

文

化月

!ホールで行いますパ6日、午後7時

゜か

7

※立候補予定者(または代理人)は必ず出席してください。

M 2 歳以上の人。 7日も含む) に生 7日も含む) に生 7日 1日町に住所な 人。田 選 |候補できる人 町農業委員会委員 挙 の 対 日を 象

は業は耕10満7平下 は社員。 業生産法人の組合員または同居の親族ならびに農耕作の業務を営む人また 工まれた日(7月 有し、

投 票 きる

登録されている人。 員選挙人名簿に引き続き の下仁田町農業委員会委 平成2年3月31日確定

<u>寸</u> |候補の届け 畄

選

学会

開

3階大会議室 下仁田町公民館 下仁田町公民館 下仁田町公民館 館 (午

場所

きと変わりますので、ご注は、投票所が他の選挙のとは、投票所が他の選挙のとは、投票所が他の選挙のとは、投票所で投票してください。なお、下仁田・馬山・青投票所で投票してください。 意ください。 下 - 表) で行わた われます。
が所の投票

投 票 所

| 地区 | 投票区 | 投 票 所 | 該 当 地 区 | | | |
|--------|-----|---------------|-------------------|--|--|--|
| 下仁田 | 1 | 下仁田町保健センター | 下仁田地区 (栗山区を除く) | | | |
| 由 | 2 | 稲 含 神 社 社 務 所 | 栗山区 | | | |
| 馬山 | 3 | 馬山生活改善センター | 馬山地区全域 | | | |
| .1. | 4 | 小 坂 社 会 体 育 館 | 下小坂区と大坂区 | | | |
| 小坂 | 5 | 北小地区集会所 | 中小坂区と上小坂 | | | |
| | 6 | 小坂生活改善センター | 大平区と東野牧区 | | | |
| | 7 | 下仁田町活性化センター | 本宿・西野牧区と横間区 | | | |
| 西 牧 | 8 | 三ツ瀬地区集会所 | 南野牧区と市ノ萱区 | | | |
| | 9 | 下仁田町友愛館 | 矢川区 | | | |
| 青 | 10 | 青 倉 社 会 体 育 館 | 青倉地区 (土谷沢区を除く) | | | |
| 倉 | 11 | 土谷沢消防詰所 | 土谷沢区 | | | |

*投票の際、入場券を忘れた人は、受付に申し出てください。

期 前 投

7 月 6 日

は、7月6日(日)の予定です。田町農業委員会委員選挙の投票日

7 月

19

i 任

|期満了に伴う、下仁

期日前投票ができます。所へ行けない見込みの人は、投票日に、都合で投票

13下

時 間

まで。 午前7_♥ 投 時 から 午 後 6 時

■期日前投票が できる期間■

7月2日(水)~5日(土)

午前8時30分~午後8時

役場選挙管理委員会事務局 所

入場券(届いている人)

お問い合わせはこちらまで

選挙管理委員会事務局(役場内) 内線301

防災行政無線の 戸別受信機について

町では難聴地域等に防災行政無線の戸別受信機を設置して おります。

操作方法についてお問い合わせがありましたので、掲載い たします。

準備と確認

電源スイッチは常に「入」の状態にしてください。 電源コードは抜かないでください。(乾電池の消耗を防ぐため) 乾電池は常に入れた状態で使用してください。



| 名称 | 色 | 点灯 | | |
|------|--|---------|----------------------------------|--|
| ①ライト | ト 白 ライトON/OFFのスイッチを押したとき 停電の際、電源が乾電池に切り替わったとき | | 緊急通報を受信中 | |
| ②乾電池 | ②乾電池 赤 乾電池での動作中 | | 乾電池が消耗している、または乾電池が 入っていないとき | |
| 3AC | ③AC 緑 AC100Vでの動作中 | | 音声通報を受信中 データを受信したとき | |
| | 橙 | 音声録音中 | 未再生の通報内容が録音されているとき | |
| 4録音 | 緑 | 留守録音設定中 | 留守録音を設定中かつ未再生の通報内容が 録音されているとき | |
| | 赤 | _ | 録音動作ができていないとき | |

録音のしかた

自動録音 緊急通報などを受信した際、自動的に録音されます。

お出かけしているとき

国民年金保険料に関する問い合わせ先

高崎年金事務所

国民年金課(☎027・322・7731

保険料はきちんと納めましょう。

大事な年金の受給権を失わないために

|留守録音| 待ち受け中に「録音ボタン」を押すと、「ピ」と音が鳴り、留守録音が設定されます。

よく聞き取れなかった場合は、「電話応答サービス」をご利用ください。

(放送終了後15分くらい経過してから) ☎82-4433(4回線あり)

お問い合わせ 総務課 地域安全係 ☎82-2110

ています。この際、

個人のプライバシーに

社が電話により保険料の納付のご案内をし る方に対して、日本年金機構が委託した会

保険料の納め忘れなどで未納となってい

関することについてお尋ねすることはあり

○保険料を納め忘れた方には電話に

いの市役所・町村役場へお申し出ください。

付加年金の加入をご希望の方は、

お住ま

金の計算式は次のとおりです。 年金額=200円×付加保険料を納めた

多段階免除などの免除制度を利用している

国民年金基金に加入している方や

付加保険料を納めることができませ

なお、

保険料を納めることができます。付加保険り定額保険料に加えて**月額400円の付加** 料を納める場合には、 ことが必要です。 金に加えて付加年金を受けられます。付加年 付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年 定額保険料を納める

るまでの任意加入被保険者は、ご希望によ

第1号被保険者(自営業者等)や65歳にな

○付加保険料のご案内 より高い老齢給付を受けるために、

国民年金保険料の納め忘れはありません

健(検)診について

5月より健康診断を行ってまいりましたが、今月は下仁田地区と全地区が対象になります。 健(検)診を受けていない方は、保健推進員より配布されている封筒一式をお持ちになり、会場へお越しください。 夜間や土曜日も実施しておりますので、是非、この機会に健(検)診を受けてご自身の健康管理にお役立てください。

また、今年度より、下仁田厚生病院にて個別健(検)診を行います。

集団健診で行っている健診項目(後期健診除く。)について受診可能です。

日程は6月中旬以降に開始予定ですが、詳細は申込後に病院より連絡が入ります。

個別健(検)診については、保健センター(☎82-5490)までお申し込みください。

平成26年度健康診断実施日程表

| 地区 | 期日 | 会場 | 時間 | 対象地区 |
|--------|---------|------------------|-------------|-----------|
| | | 吉崎公会堂 9:30~11:00 | | 吉崎区·栗山区 |
| | 6月3日(火) | 保健センター | 14:00~15:30 | 上町区·旭町区 |
| | | INDEC 2 | 17:00~18:30 | 【下仁田町全地区】 |
| 下 | | | 9:30~11:00 | 仲町区 |
| l田·全地区 | 6月5日(木) | 保健センター | 13:00~15:00 | 東町区 |
| 地区 | | | 17:00~18:30 | 【下仁田町全地区】 |
| | 6日6日(今) | (只) (中) (一) | 9:30~11:00 | 川井区 |
| _ | 6月6日(金) | 保健センター | 13:00~15:00 | 下町区 |
| | 6月7日(土) | 保健センター | 9:30~11:30 | 【下仁田町全地区】 |

※対象地区の日程で都合が悪い方は、都合のよい会場で受けて下さい。

◎上記日程で受診できなかった方はこちらへ

| 追加 | 7月19日(土) | 保健センター | 9:30~11:30 | 【下仁田町全地区】 |
|----|----------|--------|------------|-----------|
|----|----------|--------|------------|-----------|

■陸上自衛隊第刊2音楽隊演奏会

日時 7月20日(日) 開演 14:00

場所 富岡市かぶら文化ホール

無料(全席自由) ※入場整理券が必要です。 入場料

無料整理券の応募方法について

- ■官製往復八ガキに「陸上自衛隊第12旅団音楽隊コンサート」入場希望、 お名前、住所、お電話番号を明記の上、お申し込みください。
- ■受付は、6月1日(日)から6月25日(水)(消印有効)まで
- ■応募多数の場合は抽選を行い、当選者に入場整理券をお送りします。
- ■ハガキ1枚につき2名様までのお申し込みとさせていただきます。 (同一人物の重複応募は無効です)
- ■裏面に、入場整理券を印刷して返信しますので当日ご持参ください。 注意 ※未就学児のお申し込み、当日の同伴はご遠慮ください。

問合せ先 富岡市かぶら文化ホール ☎60-1230

往信面(おもて面)



返信面(うら面) お 0 **950年前**司 公田等 *※お師の明念 作事を研究 WAS S

風しん抗体検査について

県が今年度より風しんの感染予防やまん延防止のために、予防接種が必要である方を選択するにあたり、抗体検査 を実施しています。

抗体検査をして、抗体価が不十分だった方は、予防接種を検討してください。

| 種 類 | 風しん抗体検査 |
|-------------|---|
| 費用 | 無料 |
| +4 - 2 - 17 | 県内に住所を有する者 (中核市 (前橋市、高崎市) に住所を有する者を除く。) で、妊娠を希望する 女性とその配偶者 (婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。) などの同居者 (生活空間を同一にする頻度が高い者) 及び風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者な どの同居者。 |
| 対象者 | ※以下の人は「対象外」です。・過去に風しん抗体検査を受けたことがある者・風しんの予防接種歴がある者・検査による確定診断を受けた風しんの既往歴がある者 |
| 実施期間 | 平成26年4月1日~平成27年3月31日 |
| 申請場所 | 県保健福祉事務所(保健所) |
| 接種場所 | 協力医療機関 ※申請時にお知らせします。 |
| 方 法 | ◎抗体検査を希望する人①県保健福祉事務所(保健所)に、身分証明書(運転免許証・健康保険証等)を持参し申請する。 抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者は、妊婦の母子健康手帳を持参する。②風しん抗体検査受診券が交付されるので、協力医療機関へ持参して、抗体検査を実施する。 |
| 注意事項 | ○検査の結果、風しん抗体価が低く、予防接種を実施する場合は、町保健センターで申請をしていただくと、一部の対象者の方は助成が受けられます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。 |

問合せ 富岡保健福祉事務所 保健係 **☎**62-1541

下仁田町役場健康課 健康づくり係(保健センター)☎82-5490

成26年秋の優良自動車運転者表彰申請について

表彰対象者 富岡交通安全協会の会員

受付期間 6月2日(月)から7月16日(水)までの間とし、その後の申請は受理できません。

但し、6月2日以降に取得した無事故無違反証明書を持参した場合は、7月31日(木)まで受付けま

す。

無事故・無違反証明の申請手続きは交通安全協会が代行しますので、免許証・印鑑・証明書代630 申請方法

円を持参して協会へお出かけください。

また、従来どおり個人で証明書を取った方は、7月31日までにお持ちください。

表彰の種類 ①銅章(5年以上無事故·無違反) ②銀章(10年以上無事故·無違反)

③金章(15年以上無事故·無違反) ④金冠銀章(20年以上無事故·無違反)

⑤金冠金章(30年以上無事故・無違反)⑥旭日金冠章(40年以上無事故・無違反)

表彰式 平成26年秋の全国交通安全運動期間中(9月)を予定しています。

申請用紙は、富岡交通安全協会に用意してあります。詳細は、富岡交通安全協会へお問い合わせ その他

ください。(☎63-2424)

ジオパークで 地域に活力を!!

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) 下仁田町大字青倉158-1 270-3070 FAX67-5315 http://www.shimonita-geopark.jp/

行事報告

4月26日 練馬区教育委員会 75名 4月26日 アンモナイト化石探検隊 25名 4月27日 現地観察会『秋葉山祭り』 8名 4月28~5月2日 地球惑星連合大会

ネギとコンニャク・ジオパーク

『奥栗山渓谷』

※箱渕峡

奥栗山渓谷は、色とりどりの硬い石(チ ャート) でできています。

そのチャートを川が削り込んでいるの で美しい滝や渓谷を織りなしています。

※三段の滝

三段の滝の壁の縞模様は、海の底で水 平にたまって長年かけてできたチャート がその後の大きな力を受けて、垂直にな っています。

※昇龍の滝

昇龍の滝は地層が堆積した面に沿って 水が流れています。

その様子が龍が滝を登っているように 見えることから名前がついたようです。

自然史館の利用他

地学講座『石器の選び出しと実測方法』 4月25日 4月26~27日 金剛萱遺跡研究会

| 行事予定|| 現地観察会|| 『初夏の奥栗山』

日 時 6月22日(日) 10時~15時

集 合 栗山緑地広場

内 容 岩盤の作り出す渓谷美を楽しみながら散策します。

申込み ジオパーク推進室 ☎0274-70-3070

※土日祝日も申込みいただけます。









▲炭焼き窯

※炭焼き窯

炭は黒炭と備長炭を代表とする白炭に分けられます。この窯は白炭の窯です。窯の中で燃焼を止め蒸 し焼きにする黒炭と違い、燃え盛る赤い炭を窯から出し、灰を掛け、燃焼を止めて出来るのが白炭です。 なお、良い炭を作るためにはクドと呼ばれる煙突の作り方が重要で、良い炭の産地には炭窯名人と炭窯 に向いた石があったそうです。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070



下仁田ミニバス ブロック優勝

4月13日(日)、もてなし広場(高崎市)で行われた、 高崎市バスケットボールフェスティバル3on3大会に下 仁田ミニバス男子3チーム、女子3チームが出場しまし た。

6年生の部(女子)で下仁田ミニバスBがブロック優 勝しました。おめでとうございます。

下仁田ミニバスでは小学1年牛~6年生までの男 女を募集しています。

是非見学にいらして下さい。お待ちしています。

連絡先 山田 ☎090-7280-5203



「さくらの里」観光PRイベント開催

5月3日さくらの里で観光PRイベント(主催:町観光協会)が開催されました。苗木(ライラック・ラズベリ 一・ブルーベリー他、計200本)の配布や野点が行われました。天候に恵まれ、八重桜がちょうど見頃となり、 今年もたくさんの方が訪れていました。





神津牧場花まつり開催

5月18日(日)に神津牧場で「花まつり」が開催され、晴天 で八重桜が満開の下、約1500人の方が来場されました。

各種イベントが開催される中、牛の行列では一列になっ て歩くジャージー牛を間近にみることができ、小さいお子 様からお年寄りの方まで大変喜んでいる様子でした。また、 名物のソフトクリームと牛串焼きは、行列が絶えることがな いほどの人気ぶりでした。



363号 6

-3535 FAX82-5489

人づくり」

をあしらったティッシュボック

一アートフラワー

しています。図書室に足を運

ご利用ください。 便利な制度ですので、 でお手元に届きます。大変 頂ければ、2週間~1ヶ月程 る制度です。リクエストして

んでみませんか?町内在住

町公民館 前8時30分より受付開始 ◇問合せ・申込み ◇申込日 6月9日(月)午 ンド、ニッパー ⇔費 ◇用意するもの 場場 講 定 (埼玉県) 対 3 階 用 所 大会議室 2、000円 **☎** 82 − 3535 武田美奈子先生 20名(先着順) 下仁田町公民館 木工用ボ 下仁田



ださいね。

しらったティッシュボックスづ

7月はアートフラワーをあ

毎月の広報をチェックしてく また改めて募集をしますので、 募集です。12月の参加者は す!今回は7月の参加者の 室を7月と12月に開催しま

可愛いティッシュボックスを 作ります。

◇費 作 ☆定 ト(細めの針、糸、はさみ) ☆講 ◇ 対 ⇒場 前8時3分より受付開始 ◇問合せ・申込み 下仁田 ◇申込日 ◇用意するもの 裁縫セッ 所 大会議室 6月16日(月)午 20 成 名 下仁田町公民館 1、000円 斉藤文江先生(馬 金魚(ペア)



涼しげなペアの金魚を 作ります。

(室)相互貸借に

図書室には相互貸借とい

のあるものになっていて、セン ですが、今は大変リアリティ

とは、昔でいうところの「造花」 くりを行います。アートフラワー

ちりめん細工教室の

ドラマ化された本、話題の作

今月も新刊が入りました!

新刊図書入りました!

冢の本などがたくさんあり

きな方、みなさまお誘いあわ の金魚を作ります。和の小 ませんか?今回の講座では せのうえご参加ください。お 物が好きな方、お裁縫が好 可愛いちりめん細工を作り 待ちしています。 夏にぴったりの涼しげなペア <> 期 見ているだけで心が和む 日 7月17日(木)午

は、いつでもたくさんの本が

下仁田町公民館図書室で

みなさんのお越しをお待ち

ちしています。

後1時30分~4時

日 7月2日(水)午

ます。みなさまお誘いあわせ

ゼントにしても大変喜ばれ

ずっと使うことができ、プレ ス良く仕上がります。家でも

のうえご参加ください。お待

後1時30分~4時

きができますのでご安心く もその場ですぐに登録手続 出しできます。はじめての方 在勤の方ならどなたでも貸

町公民館 **☎** 82 − 3535

時

ト教室のご案内

フラワーアレンジメント教

フラワーアレンジメン

◇開館時間 図書室 2階 ⇒場 紙芝居までたくさん揃えて 万法は、次のとおりです。 お待ちしております。ご利用 ださい。幼児向け絵本から大 人の読みもの、雑誌やビデオ・ 所 下仁田町公民館 8時30分~17

声をかけてください。 ビデオ2巻・紙芝居2巻まで 年末年始 ◇休館日 けておりますので、お気軽に また、**本のリクエスト**を受付 週間、ビデオ3日間 ◇貸出期間 ◇貸出冊数 日曜日·祝祭日 本·紙芝居2 本5冊

開催中です!図書室まつり

想画を展示しています。ぜひ 中学生を対象に募集した は、5月12日(月)~6月7日 みてください。 言感想文(読書メモ)及び感 までの図書月間に幼児から 開催しています!5月8日(木) 皆さん図書室に足を運んで (土)まで「図書室まつり」を 下仁田町公民館図書室で

お知らせ、保立図書入れ替えの

ひご利用ください。 えは、7月11日(金)です。ぜ 次回の県立図書の入れ替



町にいながら、提携している

度があります。自

分の

校の本を借りることができ 137館 (室)の市町村や学

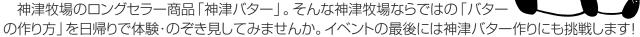
新刊図書が入っています!

4月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。 また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします。

| 書名 | 著者名 | 備 考 |
|-------------------------------|---------|------|
| ゲッターズ飯田の開運ブック 60タイプ別開運のための3カ条 | ゲッターズ飯田 | |
| 蔦重の教え | 車 浮代 | |
| ルーズヴェルト・ゲーム | 池井戸 潤 | ドラマ化 |
| 無垢の領域 | 桜木 紫乃 | |
| 高砂 なくて七癖あって四十八癖 | 宇江佐真理 | |
| 問いのない答え | 長嶋有 | |
| 怒り(上下巻) | 吉田修一 | |
| 豆の上で眠る | 湊 かなえ | |
| スペードの3 | 朝井・リョウ | |

目帰り牧場体験

「放牧地へ行ってみよう!~真っ青な 牧草地から神津バタ=ができるまで~』 開催



日 時 6月7日(土)、6月21日(土)10時~16時

場 所 神津牧場

定 員 25名(先着順)

対象 5歳以上(牧場内のでこぼこ道を歩くため)

参加費 大人3,000円、小学生以下2,500円 昼食(ジャージー牛のバーベキュー)、体験料、保険料込み

内容 ウシがいる放牧地での「青空教室」や、ウシが何を食べているかを楽しく学ぶ「エサのおはなし」、 搾乳室や製酪工場の見学などを通して最後には自分自身で神津バターを作ってみます。

申込み 電話、FAXまたはE-mailで①住所②氏名③電話番号の年齢⑤学年⑥性別⑦希望日を下記

方法 問合せ先までご連絡ください。E-mailをご利用の方は当牧場のHPのお問い合わせメールをご利 用ください。

申込み締切り 定員になり次第

問合せ先 神津牧場 〒370-2626 下仁田町大字南野牧250 ☎84-2363 Fax84-2362

町民税・県民税の納税通知書を発送します。

平成26年度の町・県民税の納税通知書を6月13日に発送し ます。第一期の納期限は6月30日ですので、期限内の納付を お願いします。

なお、町・県民税を給与から天引きする給与特別徴収の方 には5月9日に勤務先の事業所宛に通知書を発送しています。

平成26年度の町民税・県民税の証明書を発 行します

平成26年度の町・県民税の課税証明及び非課税証明、平成 25年中の所得証明を6月13日から発行します。

なお、町・県民税を天引きする給与特別徴収の方について は、5月9日から税証明を発行しています。



俳句

■子供等へワラビの土産始発駅

■余生なをやる事多き昨日今日

水辺行く浮きて流れて花筏

■初燕低空飛行に空は美し

(青

倉 清水

秀子

倉

(青

清水

佐藤 政代 秀子

(富岡市)

(南野牧)

清水みち代

【草林俳句会下仁田支部四月句会】

■鶯の声より朝の始まりし ■雑念を忘れさせてるさくら草

永井スミ子

トク

高田

斉藤

悦子

■花冷えを抱えて歩く軽井沢

■辛夷咲く前ぶれもなく来る訃報

■当選の万歳のようつくしんぼ

■枝先の風あるところより桜

佐藤志げ子

永井波江

■振るやふに光こぼるる滝桜

須藤禮子

吉田文子

今井陽子

(馬 山

山中 たね

(富岡市) 佐藤 政代

(南野牧) 清水みち代

■朝焼けの輝きも乗せ飛行雲新緑の尾根越えて姿無く

■狭庭辺の木の芽吹く朝遅れじと紫木蓮咲き群がりて萌ゆ

■口ばしでせはしくボケの蜜を吸ひ鳴き去るひよ鳥ねぐらは何処に

[短歌]

■花散って香り止める小さき庭

青木

一郎

新井

笑子

■四月馬鹿であってほしいや消費税

■花桃の雨に濡れゐてなほ白し

広報 しまけた 10

平成25年度人権尊重作文等最優秀作品

※掲載者の学年は平成25年度のものです



いじめって・・・

下仁田中学校 三年 五十嵐 元希

いじめって怖いですよね?

遭ったら、絶対に無視をしてはいけません。に関係のないことだと思わないでください。まずは、いじめの現場にまわりで、いじめられて悲しんでいる人がいるかもしれません。自分くほとんどの人が真剣に考えていないと思います。もしかしたら身のみなさんはいじめについて真剣に考えたことがありますか。おそら

ケートはこれからもずっと続けてほしいです。 最近、いじめの事件によって中学生が自殺をしてしまうケースが、 最近、いじめの事件によって中学生が自殺をしてしまうケースが、 最近、いじめの事件によって中学生が自殺をしてしまうケースが、 最近、いじめの事件によって中学生が自殺をしてしまうケースが、

いので、日々気をつけています。私達は、いじめゼロを目指していき守るようにしました。私自身もいつ加害者になってしまうかわからなまざまな決まりを作りました。それを生徒総会で提案し、学校全体でまた私は生徒会に所属しています。そしていじめを減らすため、さ

ます。

に対応して、いじめをなくしてほしいです。
がらせにつながる行為はしてもらいたくないです。見つかったらすぐが一緒にいじめに関して取り組んでほしいです。差別や虐待など、嫌韓国やアメリカ、ロシアなど全世界でいじめは起こっています。世界中本だけでなく世界でもいじめについて対策を行ってほしいです。

うならないために、未来の自分を考えてみて下さい。せん。道を一歩踏み間違えると、大変なことになってしまいます。そを考えてみて下さい。これから先、どのような人生になるかわかりまも増えてきています。こうしたことを起こさないために、自分の未来いじめには虐待や暴力などがあり、最近ではネット上での嫌がらせ

もっと大事にして下さい。
もっと大事にして下さい。
はなりません。そのために仲間を思う気持ちも大事です。友だちをにないかます。日頃のストレスがたまり、他人につい手が出てしまいたす。もしくは、心を傷つけられてしまいます。自分がよければいいしてが発散されても、いじめられた人にはストレスがたまってしまいます。日頃のストレスがたまり、他人につい手が出てしまうのだばなりません。おそらく、ストレスの発散のためにやってしまうのだばなりません。おそらく、ストレスの発散のためにやってしまうのだがいます。おはそのために、なぜ今現在まで無くなっていないのでしょうか。私は考もっと大事にして下さい。

れから多くの人を笑顔にしていきたいです。て、いじめられている人を救ってあげなければなりません。私は、こは、私自身が、他人をいじめないようにしなければなりません。そしかりません。おそらく、数十年かかると思います。そのためにまずかは、いじめがなくなる日を夢見ています。それがいつになるかわ

下仁田町役場

23 82-2111

保健センター

2 82-5490

仁田町公民館 下仁田厚生病院 **2** 82-3535 **2** 82-3555

荒船の湯

2 60-6004

ふるさとセンタ

2 82-5345

生まれてきた意味は?

生きている意味、自分が

下仁田町自然史館 **2** 70-3070

災無線電話応答サー 7

82-4433

八生の終わりを知り、

▽時間 ▽日程 八生を見つめてみませんか!

今の充実を・・・ご自分の

7月17日(木)

▽場所 下仁田町文化ホー 13時30分~15時

岸正典 ▽講師 先生 「死という鏡 長楽寺住 職

▽内容 〜生きる意味・死と向き合

う心~ ▽問合せ先 健康課高

万事務局に申込書を提出

者支援係

(直 通

▽受験資格 職員採用試験要綱 平成26年度税務

2、人事院が上記1に掲げ いて高校又は中等教育学 校を卒業した日の翌日から 1、平成26年4月1日にお ▽試験の程度 る者に準ずると認める者 校卒業見込みの者 でに高校又は中等教育学 ない者及び平成27年3月ま 起算して3年を経過してい 高等学校

信有効」 1、インターネット申込み >申込方法 午前9時~7月2日(水)[受 ·**申込期間** 6月23日(月) 次のアドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm 2、郵送又は持参申込み

、アクセスして、説明に従

▽申込期間 ·6月26日(木)[6月26日 木)までの通信日付印有効 6月23日(月)

地を管轄する人事院各地 申込方法 第1次試験

さいたま市中央区新都心 330-9712 人事院関東事務局 埼玉県 =

740-2006-2008 同庁舎1号館 -番地1さいたま新都心合 0 4 8

▽試験日

指定する日時 第1次試験合格通 ~10月24日(金)のいずれか 第2次試験 第1次試験 9月7日(日 10月16日(木) 知書で

>合格者発表日

第1次試験合格発表 最終合格発表 月9日(木 11 月 18 日 10

卒業程度

●受験申込方法等

講演会のお知らせ

1(内線2097) 課試験係 休日は除く。) ○その他の問い合わせ

スクラブ員を募集します。

心者歓迎) 併せてみやまテニ

テニス教室参加者募集

初

巡回相談を実施します。 心身障害者福祉センター 身体障害者巡回相談

> まで ▽時間

> > 午後7時から9

) 12 時 ▽日時 相談はすべて予約制です。 7月2日(水)10

▽会場 装具判定等 みおか(富岡市田篠1330) >相談科目 ウイングプラザと 整形外科(補

手帳と印鑑を持つてお出か 相談会場には、身体障害者 ▽予約先 ▽申込期限 ☎6-8803(直通) 健康課福祉係 6 月 20 日 ▽問い合わせ先

3581-5311(内線2 関する問い合わせ ○インターネット申込みに 八事院人材局試験課☎03-

時(土・日曜日及び祝日等の 午前9時30分から午後5 3 2

いっしょにテニスを

しませんか!

休日は除く。) 時(土・日曜日及び祝日等の 午前8時30分から午後5

▽**日程** 6月から10月まで と思っている方大歓迎 程でテニス教室を開催します。 方、何かスポーツを始めたい 最近運動不足と感じている 毎週木曜日 体協テニス部では、次の日

▽対象 ▽会場 ト持参 アニスのできる服装、ラケッ し、中学生は保護者同伴) サンスポーツランド 中学生以上(ただ

▽講師 当日、途中からの参加も受 け付けます。 みやまテニスクラブ員

ス部長 115(直通 ▽問合せ・申込 ▽参加料 阪本 82 | | | | | 体協テニ

無料

ため相談会場に出かけら

けください。重度の障害の

行いますので、あらかじめご れない場合は、自宅訪問も

相談ください。

町民バスハイキング

ばれ、日本百名山のひとつで もある、蓼科山(2、531m) 友達や家族でご参加くだ へのバスハイキングです。 容から諏訪富士ともよ 今回は、円錐形の美しい

5時出発 ▽集合場所 ▽期日 7月20日(日)午前 下仁田 町 ぞ

▽定員 険料·写真代·入浴料等) ▽参加費 40名(先着順 4、 0 0 0 0 0 円 保保

▽コース 下仁田→女神湖 料水・弁当・保険証・ビニール ▽持ち物 平→大河原峠→下仁田 →将軍平→蓼科山→将軍 雨具・タオル・飲

※スカート・革靴での参加は こ遠慮ください。

協会山岳部長 ▽**申込・問合せ先** 町体育 更する場合があります。 ※天候等によりコースを変 荒木宅



実務研修受講試験 介護支援専門 26年度群馬県

協議会が試験に係る事務 関として群馬県社会福祉 13 を行っています。 、基づく指定試験実施 群馬県では、介護保険法 機

ますので、受験希望される 解答免除の取扱いが廃止と 案内の配布・試験実施され なります。 ※平成27年度の試験から 対象者は申し込み下さい。 今年も次のとおり試験

的な業務 ▽介護支援専門員の具体

ラン)を作成したり、サービ たり、利用者の希望に添っ その家族からの相談に応じ たりします。 た介護サービス計画(ケアプ ス事業者との連絡調整を行る 介護を必要とする方や

▽主な対象者

▽試験日時 門員として登録されます。 を修了すると介護支援専 に合格後、所定の実務研修 経験が必要です。筆記試験 かの分野で5年以上の実務 保健・医療・福祉のいずれ 10月26日(日)

> 日(金)から ▽試験案内配布 6 月 27

▽試験案内配布場所 祉事務所、県庁(介護高齢 下仁田町役場、富岡保健福

>受付期間 7月1日 から7月25日(金)まで 課・県民センター)など 火

▽申し込み方法

し込む(郵送のみ) 所定の出願用紙により申

▽問い合わせ先

群馬県社会福祉協議会福 祉人材課

FAX 027 - 255 - 6040 **3**027-280-4107

電波をシャットアウト! 安全を脅かす不法 私たちの生活の安心・

取締りを強化しています。 として、電波を正しく利用 境保護周知啓発強化期間」 ら10日までを「電波利用環 発活動及び不法無線局の していただくための周知・啓 総務省では、6月1日か

携帯電話などの身近なもの 線などの人命に関わる重要 から、警察・消防・救急用無 無線局は、テレビ・ラジオ放送、 ルールを守らない不法な

> 通信局 守り、正しく使いましょう。 するために、電波はルールを 安全で豊かな社会を実現 を与えるなど、私たちの生 ▽問い合わせ先 活や安全をおびやかします。 関東総合

妨害 ●不法無線局による混信

勤、在学者、町内テニスクラ

3 03 - 6238 - 1939 テレビ・ラジオの受信障害

の受信相談 **3**0-6238-1945 地上デジタルテレビ放送

取り替え作業 水道メーターの

ご協力をお願いします。(メー ▽**取り替え期間** 6月2日 ター交換は無料となります 事店に委託して行います。 に定められた検定有効期間 取り替え作業を町指定工 ~6月27日 が満了する水道メーターの ガス水道課では、計量法

道係 ▽問合せ ☎6-8808(直通) ガス水道課上水 ▽該当地区

上水道区域の

町民ソフトテニス大会

▽会場 ▽時間 8時45分開会式 ▽参加資格 の場合は29日(日) >期日 6月8日 サンスポーツランド 町内在住、在 (日)雨

▽種目 一般男子二般女子(い 高麗宅 ☎2-4744 育協会ソフトテニス部長 ▽申込み・問合せ先 ずれも中学生以上) フ在籍者 体

都市ガス漏えい検査に こ協力ください

すので、ご協力をお願いいた ております。皆様のお宅へ 委託業者が伺い検査をしま のガス漏えい検査を実施し 用してもらうため、敷地内 町では、ガスを安心して使

▽対象地区 エンジニアリング ▽委託業者 字川井・下小坂の一部 ▽調査期間 します。 6月末まで 仲町·下町·大 (株)ビージー

ス係☎6-8808(直通) ▽問合せ ガス水道課 ガ

面積 調査を実施 L ます

のです。 地で職員等が調 区域(標本)内の耕地を現 中から、無作為に抽出した 格子状に等分した区域の 間なく200m×200mの す。これは、全ての土地を隙 ため、面積調査を行っていま などを正確に把握する 農林水産省では、耕地 査するも

▽調査内容

▽期間 付け状況の確認 6月下旬から7月

▽問合せ先 関東農政局 ・実査チー

耕地(田・畑)や作

下旬

上物の作 学ぶ通信制の大学です。 度第2期生(10月入学)の学 生を募集中です。 送やインターネットを通して

学群馬学習センターまでご いますので、お気軽に放送大 ▽**出願期間** 8月31日まで ※資料を無料で差し上げて 文学・自然科学など、幅広い 分野を学べます。 心理学·福祉·経済·歴史

370-2316

平和運動実行委員会 行 県教職員組合甘楽支部内

富岡市富岡376-5

▽問合せ先 放送大学群馬 学習センター 請求ください。 $\frac{230}{1085}$ 0 2 7

7 64-8807

お知らせ 放送大学10月生募集の

放送大学はテレビ等の放 放送大学では平成 26 年 ▽申込み 委員会 ▽問合せ先

は選考 で20人、申込み多数の場合 番号・参加への決意を記入の 校名·学年·保護者名·電話 でに、ハガキに住所・氏名・学 上、平和運動実行委員会迄 7 月 15 平和運動実行 日(火)ま



▽問合せ らせします。

産業振興課

土木管理係

▽定員

10

人以内(県全体

額負担

▽参加費

実行委員会で全

※詳細は、7月広報でお知

ら中学校3年生 ▽対象者 ▽行先

▽間取り ▽募集戸数 促進住宅 ▽住宅種別

1K(ロフト付) 3戸 7月募集予定です。 宮畑住宅入居者

ふるさと定住

▽期間

8月4日(月)から

群馬子ども代表団 第28回ヒロシマに学ぶ

参加者募集

6日(水

広島市

小学校6年生か

▽抽選日 ~7月25日(金) ▽発売期間 村の明るく住みよいまちづ ※この宝くじ収益金は市町 6000万は、群馬県 サマージャンボミニ 内の宝くじ売場で! サマージャンボ宝 8月5日(火 7月4日(金)

を対象とした実態調査を 実施し

町では、災害時に支援を必要とする要援護者の確認や地域の見守り支援活動に役立てることなどを目的に、毎 年6月1日を基準に地区の民生委員による訪問調査を実施しています。

| 対象となる世帯 | 町内に居住する65歳以上のひとり暮らし世帯の方、ふたり暮らし世帯の方 ※同一敷地内に住んでいても、家族と食事や入浴など生活実態が異なる場合は調査対象となります。 |
|---------|--|
| 調査時期 | 6月2日(月)~30日(月) |
| 調査員 | 地区の民生委員 |
| 主な調査内容 | ① ひとり暮らし世帯およびふたり暮らし世帯の確認② 緊急連絡先の確認③ 福祉サービス等についてのアンケート④ 災害時等における個人情報提供に関する同意 |

「地区の民生委員がわからない」「ひとり暮らしなのに民生委員が調査に来ない」など調査に関する問い合わせ は担当までお願いします。

【問い合わせ】健康課 高齢者支援係 **2**64-8804

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月23日(月)から6月29日(月)までの一週間を「子どもの人権110番強 化週間」として、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延 長します。

「子どもの人権110番」専用電話番号は

全国共通 0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで

土曜日と日曜日は午前10時から午後5時まで

対応は人権擁護委員と法務局職員が行い、秘密は固く守ります。

法務局イブニング登記相談会のお知らせ

前橋地方法務局富岡支局では、6月12日(木)午後5時15分から午後7時までの間「法務局イブニング登記相談会」 を開設いたします。

土地・建物の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分筆・合筆、地積更生、地目変更、建物の新築・増築、減失等の不 動産登記及び土地の境界問題についてお気軽に御相談ください。

事前予約も行いますので、相談を希望される方は、前橋地方法務局富岡支局までご連絡ください。

問合せ先 前橋地方法務局富岡支局 ☎62-0404

4月1日以降、「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が 拡大されています

事業者の皆様が平成26年4月1日以降に作成する領収証 やレシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」に係る印 紙税については、記載された受取金額が5万円未満のもの について非課税となります。

平成26年4月1日以降、領収証等を作成する際には、受取 金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注 意ください。

問合せ先 富岡税務署 ☎63-2235

| 「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税の 非課税範囲 | | | |
|--------------------------------|-------|--|--|
| 平成26年3月31日まで 平成26年4月1日以降 | | | |
| 3万円未満 | 5万円未満 | | |

しもにた相談ルーム

しもにた相談ルームでは、悩みを持つ子供たちや保護者の方の相談にのっています。 何か気がかりな事などがありましたら、気軽にご利用ください。

相談員に話をするだけで元気が出たり、解決の糸口が見つかったりするかもしれません。 秘密は厳守しますので、どうぞ、安心してご連絡ください。

[予約受付時間] 平日 午前9時から午後4時

[連絡方法]①直通電話で申し込む ☎080-6512-8042

②教育委員会を通じて申し込む ☎82-2115



自死遺族相談会及び交流会のご案内

大切なご家族を亡くした時、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは、突然の悲しみからあなたを守る自然な反応といえます。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまいがちです。

遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場があります。ぜひご利用ください。

【自死遺族相談】

対 象 ご家族を自死で亡くされた方(親、配偶者、きょうだい、子供)

日 時 第1火曜日 午前

場 所 群馬県こころの健康センター

費 用 無料

申込方法 事前にご予約ください

*ご家族を自死で亡くし、相談をお受けになった方を 対象に月1回遺族交流会を行っています。 ~お申し込み・お問い合わせ先~

群馬県こころの健康センター 住所 前橋市野中町368

☎027-263-1156

下仁田高等学校図書館一般開放のご案内

★☆★下仁田ふれあいアカデミー★☆★

地域と一体になり、生徒と地域住民の方々が「ふれあい」ながら、学校と地域が共に発展していく高校づくりを 目指して行っている事業です。その一環として本校図書館の**一般開放**を行います。

利用できる方 下仁田町・南牧村にお住まいの方

期間 平成26年6月5日(木)~平成27年1月29日(木)の水曜日・木曜日(学校行事等と長期休業中は除く)

時間 13:30~15:15(最終受付は15:00まで)

貸出冊数 1人5冊

貸出期限 2週間

~新しく利用される方へ~

登録手続きが必要となりますので、一般開放日に**住所・氏名を確認できるもの** (運転免許証、保険証、身分証明証等)を忘れずにお持ちください

【問い合わせ先】 県立下仁田高校 ☎82-3124

群馬県立下仁田高等学校

トレーニングルームの一般開放のお知らせ

下仁田高校のトレーニングルームを一般の方々に開放しています。 体力づくり、健康増進にご活用ください。

○使用できるもの ウエイトマシン、エアロバイク、ランニングマシン、 バーベルなど

○対象 下仁田町もしくは南牧村に在住の方または生徒保護者

○**日時** 6月~11月の木曜日のうち、次の日(夏休み除く)

(都合により開放できない場合もあります)

6月 5日、12日、26日 7月10日、17日

9月 4日、11日、25日 10月 2日、16日、30日

11月 6日、13日、20日 時間 17:30~19:30

○時間 17:30~19:30

○申し込み方法

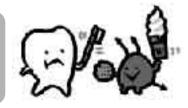
電話にて前日までに申し込みをして下さい。下仁田高校 ☎82−3124(9:00~17:00) 担当:平川



80-110 Taged 10

6月4日は何の日?

昭和3年から10年間「6(む)4(し)」にちなんでムシ歯予防デーでした。 現在6月4~10日までの1週間は『**歯と口の健康週間**』です。



【一生を通じて歯と口の健康を保ちましょう】~歯は一生のパートナー~

歯は、食べることはもちろん、噛むことによって、脳細胞を活性化させ唾液の分泌を促し抗菌作用を高め、発音を助 けたり、素敵な笑顔を作ったり…と大切な役割を担っています。

お母さんのお腹に生を受けた時から歯と上手に付き合っていくことが大切です。

| ライフステージ | こんな時期 | 町の事業 |
|---------|--|---|
| 妊娠·出産期 | 赤ちゃんの歯のもとになる芽(歯胚)は、妊娠7週目頃からできています。妊娠10週目ごろになると全ての乳歯の芽ができ始め、妊娠4~5ケ月から少しずつ硬い組織になり歯の形を作っていきます。一部の永久歯の芽もお母さんのおなかの中にいるうちから作られ始めます。生まれてくる赤ちゃんの良い歯と食習慣のために歯とお口のケアが大切です。 | ·妊婦歯科健診(準備中) |
| 乳児期 | 6~8ケ月頃から歯が生えはじめます。離乳食を適切に進めると、口腔機能が整います。歯みがき習慣のスタートです。 | ·乳児健診 ·幼児健診 |
| 幼児期 | 乳歯が生えそろいます。自分磨きと仕上げ磨きを習慣に。乳歯のむし歯も永久歯に悪影響を及ぼしますので、むし歯予防が大切です。 | // フッ素塗布 ·保育園歯科指導 // 集団フッ素洗口 |
| 学童期 | 6歳頃に将来の噛み合わせのための大切な奥歯が生えてきます。 乳歯と永久歯が混在する歯列はでこぼこしていて磨きにくい時期 です。正しいブラッシングと保護者の方の仕上げ磨きを続けましょう。 | ・中学校歯科指導・家庭でのフッ素洗口・定期健康相談 |
| 成人期 | むし歯だけではなく、進行した歯肉炎で歯を失い始める時期です。 喫煙は歯周病を進行させます。禁煙がベスト!全身を健康に保ちま しょう。毎日の歯みがきと定期健診をしましょう。 | ・作業所歯科健診 パ フッ素洗口 ・成人歯科健診(準備中) |
| 高齢期 | 歯を失い、入れ歯を装着する人が増える時期。ブリッジや入れ歯で口腔機能を維持、向上しましょう。 入れ歯の手入れを怠らず、今ある歯を大切に長持ちさせるようにケアしましょう。 | ・元気クラブ歯科健診 ・ // 歯科指導 |

下仁田町の目標(健康しもにた21) むし歯と歯周病を予防して、8020を目指しましょう

担当:健康課 保健係(保健センター)

☆歯みがきの習慣、よく噛んで食べる力を身につけましょう ☆かかりつけ歯科医を持ち、むし歯や歯周病を予防しましょう ☆介護予防教室に参加して、歯と口の機能を維持しましょう ☆効果を理解して、継続的にフッ化物を利用しましょう

赤ちゃんから高齢者の 皆さんまで、おいしく楽しく よく噛んで食べましょう。



づくりのための 新しい計画が 始まります!⑤

(4) たばこ

町のアンケートでは、たばこを吸う人は10%減少しています。 また、喫煙している人の約50%は禁煙を希望しています。

健康目標

たばこによる健康への影響を理解し、禁煙・分煙に積極的に取り組みましょう



目標を達成するための指標は次のとおりです。

第二次計画の 目標値

現状値 21.3% ⇒目標値0% 20歳未満の喫煙開始率の減少 喫煙率の減少 現状値20.1% ⇒ 目標値12% 禁煙認定施設の登録数 現状値 6施設 ⇒ 目標値 20施設

目標を達成するための取り組みは次のとおりです。

| 対策・取り組み | 家庭 | 未成年者をたばこの害から守りましょう。 妊娠中、授乳中は禁煙しましょう。 喫煙者は、禁煙に挑戦しましょう。 喫煙者は喫煙ルールを守り、受動喫煙を防ぎましょう。 家族で禁煙希望者を応援しましょう。 |
|---------|-----------|---|
| | 地域· 組織 | 未成年者をたばこの害から守りましょう。 禁煙希望者を応援しましょう。 受動喫煙防止対策実施施設の増加を図りましょう。 |
| | 行政 | たばこが健康へ及ぼす害についての啓発を続けます。 禁煙認定施設制度の周知を行います。 禁煙希望者へ禁煙サポートの情報を提供します。 慢性閉塞性肺疾患(COPD)についての啓発を行います。 |

喫煙は、がんにかかる危険性が高まる、心臓病・高血圧などの循環器疾患に かかりやすくなる、咳が出たり心拍数が増えて呼吸や心臓が苦しくなる、歯周病・ 口臭・慢性胃炎などの循環器疾患にかかりやすくなる、肌荒れ・しみ・しわ、早産・流産・ 妊娠合併症などの影響があります。

禁煙を考えている方は、「1度で!」と意気込まず、気軽に禁煙に挑戦しましょう。 禁煙に成功した人は、数回挑戦しているようです。

ちなみに…、5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日~6月6日は禁煙週間です。

問い合わせ先 健康課 保健係(保健センター内) ☎82-5490



ハンドル型電動車いす(シニアカー)購入費の助成について

事業概要

この事業は、町内に在住する高齢者が、ハンドル型電動車いす(通称シニアカー)の購入費の一部助成を行い、高齢 者の外出する際の利便を図り、自立した生活を営むことができることを目的とします。

【対象者】 町内に住所を有する65歳以上の高齢者で、かつ次の各項目のすべてに該当される方

(1)ハンドル型電動車いすがないと一人で買い物・公共交通機関利用等、外出に支障のある方

(2)町民税非課税世帯、又は町民税の滞納のない方

(3)他にハンドル型電動車いす購入の助成を受けていない方

【助成金額】 購入費の6分の1以内とし、5万円を限度とします

【申請先】 下仁田町役場 健康課窓口(高齢者支援係)

※ご不明の点はお申し出ください。

■お問い合わせ 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

ニア傾聴ボランティア養成講座 ぐんま県民カレッジ連携講座 シ

悩みを持つ人の話し相手となり、悩みを持つ人が自分自身で悩みを克服できるよう 手助けをする「傾聴ボランティア」を養成します。「聴く」ための技術を習得する講座です。 ぜひ、ご参加ください。

【講座一覧】

| 会場 | 開講日 | 場所 | 締切日 |
|------|------------------------|---------------|--------|
| 前橋会場 | 9月10日(水)·18日(木)·24日(水) | 群馬県社会福祉総合センター | 8月20日 |
| 藤岡会場 | 1月13日(火)・16日(金)・21日(水) | 藤岡公民館 | 12月10日 |

【受講資格】 県内在住の60歳以上で3日間とも受講可能で終了後、傾聴ボランティアの活動ができる方

【受講料等】 受講料500円+テキスト代500円

■お問い合わせ 公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

又は、健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで ※詳しいパンフレットがあります。

みんなでめざそう!!無事故・無違反

期間中、安全運転を行い無事故・無違反を目指すコンテストです。 参加費は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【募集期間】 5月12日(月)~7月18日(金)

【チャレンジ期間】 8月1日(金)~12月31日(水)

【受講資格】 県内に在住し、日常的に車やバイクを運転する3人1組(1人以上65歳以上の方を含む) ※チャレンジ期間終了後、無事故無違反達成チームには達成証が贈られるほか抽選で特別賞が当たります。

■お問い合わせ 群馬県庁交通政策課 ☎027-226-2388

又は、健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで ※詳しいパンフレットがあります。

.ア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域でのコミュニケーションを深める場として講師を招いて健康や日常生活に 役立つ内容で開催します。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお出かけ下さい。

参加費 無料

日 程 6月27日(金)午前10時~12時

内容 「サルコペニアを知っていますか!~筋力低下予防 トレーニングすることで、筋力を保てます。~ *講師は、健康運動指導士・あんま マッサージ 指圧師の渋川貴子さんです。

会場 旧小坂小学校(1階西教室)

対象 どなたでも参加できます。

お問い合わせ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで



「病気と健康」シリーズ

投与等により発症リスクを低

減

下仁田厚生病院 がんと化学療法

小山 透

室についてお話しします。 と新病院に整備された化学療法 んの治療法の一つである化学療法 みなさまこんにちは。本日はが

がんの統計

てしまっています。 方が5年以内にお亡くなりになっ なりますが、発症すると約4割の がんの種類や進行度で大きく異 約6割、女性の約4割が癌に罹り、 がんで亡くなっています。 一位となり、年間約3割の方が 1981年以来日本人の死因の 男性の

がんの治療法と化学療法の位置

ワクチン接種、抗菌抗ウィルス薬の 感染との関連が明らかになり、 部の癌では特定のウィルスや細

がんの性質も一様ではなく、発生

かけがえのない人生の一部ですから、

お一人お一人のお顔が違う様に、

内から取り除きます。進行癌では、 手術(切除)などで、がん細胞を体 この範疇です)、電磁波、熱、外科 す。内視鏡や放射線(重粒子線も に、まず考慮されるべき治療法で する予防的治療も始まっています。 くありません。 合わせて治療される場合も少な 次にお話しする全身療法と組み た臓器の周辺に留まっている場合 れます。がん細胞が最初に発生し としては、まず局所療法が挙げら がんが発症した場合の治療法

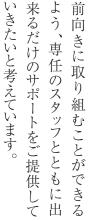
持つお薬が開発されてきています。 いで、がん細胞が生存しにくい環 栄養を送る血管が出来るのを防 害したり、細胞死を誘導したり、 るものです。がん細胞の増殖を阻 化学療法は全身療法の中心とな 身療法が考慮されます。なかでも ど腫瘤を作らないがん等では、全 しづらい場合、あるいは白血病 容性維持のため局所療法が選択 取り除けない場合、機能温 境を構築するなど、様々な作用を 局所療法で完全にがん細胞が 存や整 な

> され、有害事象の発生や効果を評 それらを考慮して治療法が選択 れている様々な状況も異なるため、 効果は一定ではありません。また、 臓器から発生した腫瘍でも薬の 臓器毎に特徴があるものの、同じ 価しながら治療が進められます。 対する過敏反応、患者さんの置か 年齢や性別、臓器の機能や薬物に

外来化学療法室について

とではありませんが、闘病生活も 思います。がんの克服は容易いこ で治療に専念して頂けることと 田厚生病院の化学療法室は診察 が整備されてきています。旧下仁 来で化学療法が施行できる環境 ばにあります。 るところでありますが、未だ道半 院ではよりプライバシーに配慮し 室を転用したものでしたが、新病 と闘う多くの患者さんのため、外 用に苛まされながら、長期間がん すのはがん医療の一つの目標とす た専用室を整備しました(写真)。 般の患者さんと隔離された環境 さて、お薬で切らずにがんを治 少なくない副作

> いきたいと考えています。 よう、専任のスタッフとともに出 来るだけのサポートをご提供して





お詫びと訂正

広報しもにた5月号13ページに掲載しま した耐震改修補助の申請期間が間違っ ていました。

ここに訂正しお詫び申し上げます。

10月28日(金)

10月31日(金) 正

食膏講座「お母さんと一緒に学ぶたべもの教室」開催

町のボランティア団体「食生活改善推進員(愛称 ヘルスメイト)」 の皆さんが親子に簡単なランチ(今回は初夏の献立)を提供します。 この機会にぜひ子供と楽しく食べることの大切さを学びませんか。

★日 時 6月11日(水)11時~13時

場 保健センター 1階 母子保健室 ★会

★対 象 乳幼児とその保護者(先着15組)

★内 容 ①バランスを考えた幼児食の試食

②子供と一緒にプチ調理体験

③ヘルスメイトからの食育伝達

④参加親子の交流

用 材料費として 保護者 500円/子ども 250円 ★費

※離乳食の用意は各自でお願いします

★持 ち 物 あれば親子共に、エプロン、バンダナ、手ふきタオル等ご用意ください

★申 込 先 健康課(保健センター)栄養士まで **☎**82-5490

平成26年度母子事業「Enjoy子育て教室」のご案内 <u> 訂む</u> パパと一緒に楽しい親子ビクス

師 OKJ認定エアロビックインストラクター 山田久琴さん

対 象 1歳以上で一人歩き可能な幼児と父親(母親同行も可)

開催日 6月22日(日)

時 間 受付10:00~、教室10:30~12:00

会場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)

持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル

参加費 無料

申し込み・お問い合わせ先 健康課 保健係(保健センター) ☎82-5490

6月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画

「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。 参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

| 保育園 | 馬山保育園 | 青倉保育園 | | |
|--------|----------------------------------|--|---------|------------------------|
| 会 場 | 保育園ホール | 保育園内 | | |
| 実施日 | 6/19(木) | 6/10(火) | | |
| 時 間 | 10:00~11:00 | 10:00~11:30 | | |
| 対象児 | 妊婦さんと3才児まで | 妊婦さん~3才 | ■問い合わせ先 | 5 |
| | リトミック | 赤ちゃんマッサージ | | 82-2323 82-2549 |
| 内容 | 乳幼児の育て方及び 在園児との交流 | 親子ふれあい遊び・保育園児とあそぼう~! | | 健康課福祉係 64-8803 (直通) |
| 準備するもの | 運動の出来る服装で お出かけください。 | 赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚ご用意下さい。 動きやすい服装でご参加下さい。 | | |
| 講師 | リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子 | 参加ご希望の方は事前に ご連絡ください。 | | |

6月期の児童手当 6月10日(火)に各口座に振り込みますのでご確認ください。問い合わせ先 健康課 福祉係 ☆64-8803(直通)

平成26年度下国田町介護予防事業 ~いきいき健康教室~

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで 膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】無料 【会場別日程】



| _ | 会場 | 開催日 | 時間 | 講師 | |
|-------|-------------------|--------------------------|-----------------|--------------|--|
| 下仁田地区 | 下仁田町公民館3階 大会議室 | 6月 3日 (火) 7月 1日 (火) | 午前10時~12時 | 健康運動指導士 | |
| | 吉崎公会堂 | 6月 2日 (月) 7月 3日 (木) | 1 131.029 1.229 | (注) (注到) 日守工 | |
| | 会場 | 開催日 | 時間 | 講師 | |
| 馬山地区 | 鎌田地区集会所 | 6月 5日 (木) 7月 8日 (火) | 午後1時30分~3時30分 | 健康運動指導士 | |
| | 馬山生活改善センター | 6月 6日 (金) 7月 4日 (金) | 午前10時~12時 | | |
| | 蒔田地区集会所 | 6月 5日 (木) 7月 2日 (水) | Hill Obd 15bd | | |
| | 会場 | 開催日 | 時間 | 講師 | |
| 小坂 | 旧小坂小校舎(1階西:旧教室) | 6月 19日 (木) 7月 17日 (木) | 午前10時~12時 | 健康運動指導士 | |
| 小坂地区 | 北小地区集会所 | 6月 16日 (月) 7月 7日 (月) | | | |
| | 東野牧生活改善センター | 6月 16日 (月) | 午後1時30分~3時30分 | | |
| | 不 | 7月 18日 (金) | 午前10時~12時 | | |
| | 会場 | 開催日 | 時間 | 講師 | |
| 西 | 西牧活性化センター | 6月 11日 (水) 7月 23日 (水) | 午後1時30分~3時30分 | 健康運動指導士 | |
| 西牧地区 | 三ツ瀬集会所 | 6月 17日 (火) 7月 15日 (火) | 午前10時~12時 | | |
| | 矢川友愛館 | 6月 30日 (月) 7月 25日 (金) | | | |
| 青倉地区 | 会場 | 開催日 | 時間 | 講師 | |
| | 大桑原地区集会所 | 6月 26日 (木) 7月 24日 (木) | | 健康運動指導士 | |
| | 下青倉集会所 | 6月 24日 (火) 7月 22日 (火) | 午前10時~12時 | | |
| | 桑本地区多目的集会所 | 6月 25日 (水) 7月 28日 (月) | | | |

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、ブッシュ回線の電話、ま たは携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談 に応じます。

相談日時 月~土曜日 午後6時~翌朝午前8時

日曜日·祝祭日·年末年始 午前9時~翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 6月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月/歯ブラシの選び方 火/タバコは口にも良くないことが…

水/歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?

木/歯のかみ合わせと偏頭痛 金/顎関節症 土日/歯科の訪問診療

~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます

◆11日(水)皮膚科·外科◆19日(木)歯科 午後7時30分~9時

~Web健康相談~ http://www.raijin.com/kenko/

問合せ先 群馬県保険医協会☎027-220-1125

6~7月 健康カレンダー

| | | 日にち | 時間(受付時間厳守) | 対象者 | 持ち物 | 内 容 | |
|-----------------|--|---------------------|---------------------|--|--|--|--|
| 乳児健診 | 3、4か月児 | 6月27日(金) | 午後1時30分~2時 | 平成26年2月~3月生まれ | - 母子健康手帳 タオル - 歯ブラシ | 問診、計測、医師の診察、む し歯予防指導、家族計画・授 乳指導育児相談、保健指導、 離乳食相談と試食 | |
| | 6、7か月児 | | | 平成25年11月~12月生まれ | | | |
| | 9、10か月児 | | 午後1時15分~1時30分 | 平成25年8月~9月生まれ | | | |
| | ★9·10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。 | | | | | | |
| 幼児健診 | 1 歳 児 | 7月25日(金) | 午後1時15分~ 午後1時45分 | H25年5月~6月生まれ | 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ . ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿・ 歯ブラシ | 問診、計測、医師の診察、歯 科健診、むし歯予防指導・希 望者にフッ素塗布、食生活指 導と手作りおやつの試食、保 健指導、心理発達相談 | |
| | 1歳6か月児 | | | H24年11月~12月生まれ | | | |
| | 2 歳 児 | | | H24年5月~6月生まれ | | | |
| | 2歳6か月児 | | | H23年11月~12月生まれ | | | |
| | 3 歳 児 | | | H23年5月~6月生まれ | | | |
| | 3歳6か月児 | | | H22年11月~12月生まれ | | | |
| 定期健康相談「ふれあい広場」 | | 6月10日(火) 7月8日(火) | 午後1時30分~ 3時30分 | 全住民 | 乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ | 健康相談·栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など | |
| 妊婦健康相談· 妊娠届出 | | 月~金曜日 | 午前8時30分~ 午後5時 | 妊娠がわかった人 | 妊娠届出書 | 母子健康手帳の交付・妊婦 健康診査受診票発行・健康 相談 | |
| 精神保健相談「こころの相談」 | | 6月13日(金) | 午後3時から予約制 | 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人叉はその家族など | | 心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をして ください。 | |

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 6~7月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時~2時

内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)

会 場 富岡合同庁舎

担当者 医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 6月10日(火)、7月8日(火) 午後1時~3時

対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、

さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など

会 場 富岡合同庁舎

担当者 精神科医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日

診療時間 午前9時~正午

午後1時~5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)

富岡2037番地1

問合せ先 ☎64-1939

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご 利用してください。

◆6月1日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)

◆6月15日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)

診療時間 午前9時~正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問合せ先 ☎63-2111

おめでた

4月届出分〈敬称略〉

ご出産おめでとう

生 児 (保護者) 地 龍之介 田 (山田健太郎·智春) 城

おくやみ

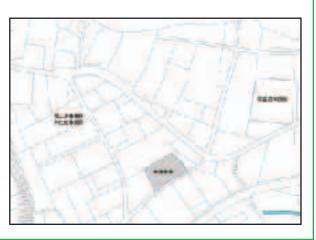
ごめいふくをおいのりします

死 亡 者 (届出人) 地 区 良 (勝) 矢 川 戸 (武 道) 旭 町 小野村 敏 江 岩 井 ケサ子 (小野澤春美) 大 東 戸 光英 矢 川 (修 已) 田 (> (1) 城 西 山 清 戸 かめの (壽 幸) 神 本 宿 亨 太 (茂 樹) 木 本 宿 並 木 茂 子 (久 元) 上町 東町 渡 邊 艶 子 (常 夫) 岩 井 和子 (喜三郎) 上町 浅川 (安定) 本 宿 始



下仁田木材協同 組合(組合長小井土 文雄氏)から吉崎地 内に所有の土地957 m及び建物3棟を「町 政発展のために」、 と寄附していただき ました。

町としては今後、 有効的な利活用を 図ってまいります。



H

未納がありましたら土日祝祭

の納税はありませんか?

私たちの町

(5月1日現在)

人口 8,530人 (-29)4,216人 (-14)男 (-15)女 4,314人 3,464世帯 (-3)()内は前月比 (4月中)

転入 17人 / 出生 1人 転出 35人 / 死亡 12人

税も納付できますので、ぜひご また、不動産取得税等他の 6月2日が納期限でしたが 付できます。 自動車税は会計課で納付できます 上旬頃まで役場会計課でも

7月の支払日

請求書の宛名は「下仁田 等を提出された分です。 ○○課)」でお願いします。 町

5月末までに、役場へ請 月27日(金)です。 求

6月28日(土)・6月29日(日 今回の休日納税相談日

6月の支払日

の確認もお忘れなく! 納税のお忘れにご注意を、 いようにご持参ください。 納付書と現金を釣り П

※

午前8時3分~午後5時 用ください。 日も納税ができます。 直者が対応しますのでご利 15 分

納期限は6月30日(月)です。 県民税

6 月

納

税

