広報
ひもいた
2014
5
No.697

九峰スターズ　高円宮賜杯
第34回全日本学童軟式野球大会県大会出場

平成26年度 一般会計予算 50億9,900万円

平成26年度下仁田町の一般会計予算は50億9,900万円で、前年度比較5億2,100万円の増額（＋11.3%）となりました。

今年度も「第4次総合計画」の政策体系に基づき、本町の発展に繋がる施策や事業を中心に効率的な予算配分を行い、この予算のもとで”町民中心のまちづくり”を目指して取り組んでまいります。

歳出

1世帯当たりに掛かる費用 **約147万円**

1人当たりに掛かる費用 **約60万円**

（単位:千円）

区　分	予算額	構成比
議会費	79,155	1.6%
総務費	989,790	19.4%
民生費	1,103,607	21.6%
衛生費	746,314	14.6%
労働費	2,111	0.0%
農林水産業費	257,573	5.1%
商工費	207,301	4.1%
土木費	320,529	6.3%
消防費	235,929	4.6%
教育費	480,741	9.4%
災害復旧費	11	0.0%
公債費	662,712	13.0%
諸支出金	3,227	0.1%
予備費	10,000	0.2%
計	5,099,000	100.0%

■町の予算総額を1万円に例えると…

区　分	金　額	備　考
人件費	1,870円	職員･議員等の給与及び報酬
物件費	1,130円	物品購入･委託料等
維持補修費	70円	施設の修繕管理費等
扶助費	810円	児童手当･施設入所負担金等
補助費	2,230円	一部事務組合への負担金等
建設事業費	1,930円	道路･施設等の建設改良費
公債費	1,300円	借入金の元利償還金
繰出金	590円	特別会計への繰出金等
その他	70円	予備費等
計	10,000円	

歳入

1世帯当たりが納める町税 **約25万円**

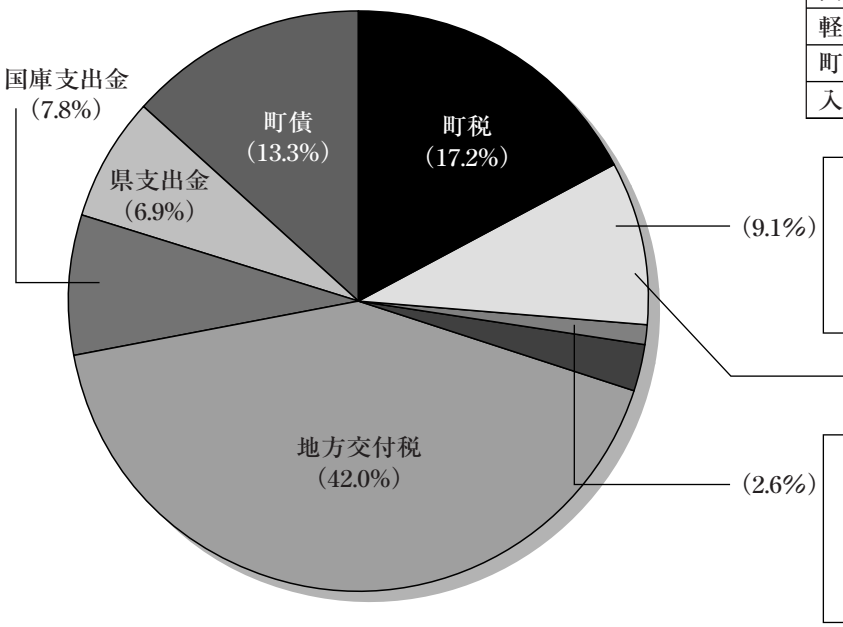
1人当たりが納める町税 **約10万円**

（単位:千円）

区　分	予算額	構成比
町税	878,000	17.2%
地方譲与税	57,600	1.1%
利子割交付金	1,800	0.0%
配当割交付金	1,478	0.0%
株式譲渡所得割交付金	422	0.0%
地方消費税交付金	103,800	2.0%
ゴルフ場利用税交付金	15,400	0.3%
自動車取得税交付金	16,000	0.3%
地方特例交付金	1,100	0.0%
地方交付税	2,140,000	42.0%
交通安全対策特別交付金	1,398	0.0%
分担金及び負担金	58,175	1.1%
使用料及び手数料	65,285	1.3%
国庫支出金	394,878	7.7%
県支出金	353,198	6.9%
財産収入	3,578	0.1%
寄付金	141	0.0%
繰入金	232,426	4.6%
繰越金	1	0.0%
諸収入	97,820	1.9%
町債	676,500	13.3%
計	5,099,000	100.0%

平成26年度一般会計予算の内訳

歳入

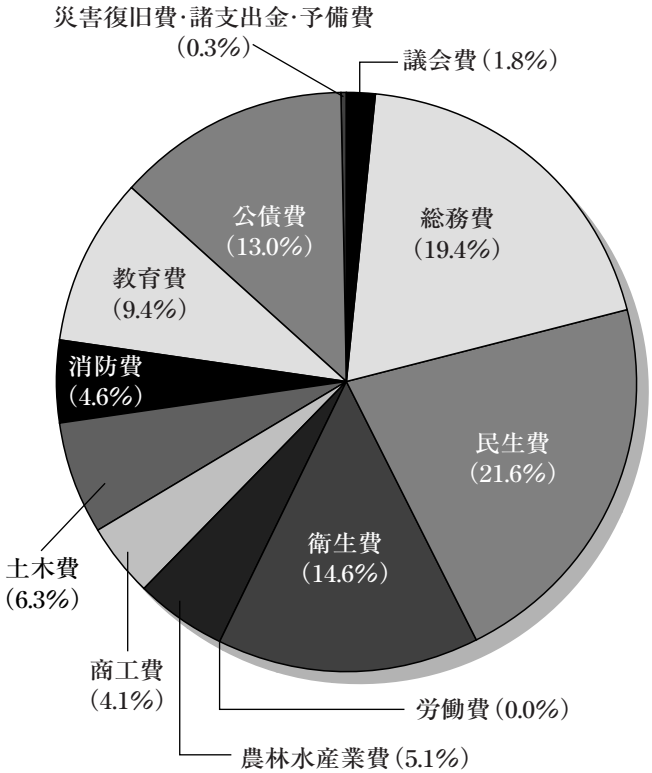


■町税の内訳

(単位:千円)

項　目	予算額	前年対比
町民税	329,944	△ 1.9
固定資産税	472,991	△ 3.9
軽自動車税	21,652	1.9
町たばこ税	52,888	△ 7.6
入湯税	525	13.1

歳出



■歳出の主な事業等

議会費	議員の活動に要する費用等
総務費	広報発行、上信電鉄補助、乗合バス運行、地域改善対策、選挙、徴税、戸籍住民基本台帳に要する経費ほか
民生費	障害者等援護、地域生活支援、社会福祉協議会補助、高齢者支援、老人施設対策、福祉医療、児童手当、保育所運営、特別会計(国保·介護·後期高齢)繰出金に要する経費ほか
衛生費	広域·地域医療対策、母子·成人保健予防対策、ゴミ減量化促進対策、環境保全対策、一部事務組合(病院·環境衛生)負担金、水道事業補助に要する経費ほか
労働費	雇用対策、労働福祉対策に要する経費ほか
農林水産業費	農業委員会、農業振興対策、畜産振興対策、有害鳥獣駆除対策、林業振興対策、森林整備に要する経費ほか
商工費	商工振興対策、観光対策、観光施設整備、ジオパーク、荒船の湯運営に要する経費ほか
土木費	道路橋梁整備、街灯維持管理、都市計画、公営住宅管理、公園管理、浄化槽特別会計繰出金に要する経費ほか
消防費	消防団活動、消防施設整備、防災行政無線維持管理に要する経費ほか
教育費	学校管理運営、中学生国際交流、社会教育、体育施設維持管理、文化財調査保護、学校給食に要する経費ほか
公債費	町債元利償還金

平成26年度の主な事業

（単位:千円）

事業名等	予算額	概　　要
庁舎耐震改修工事	431,028	本庁舎の老朽化に伴う耐震工事
地域づくり支援事業補助金	500	地域の振興及び活性化を図る活動を支援するため、行政区が実施する事業に対して、事業費の1/2（限度額10万円）を補助
定住促進奨励金	3,000	町外からの転入促進と町民の定住化を推進するため、町内に住宅を新築し定住する方を対象に25万円を支給
下仁田町ぐんまの木で家づくり支援事業	2,800	町内に自己居住用の専用住宅を建築・購入または改装し、群馬県の支援事業で、構造材の補助金額の確定を受けた方を対象に、県と同額を補助
福祉医療費助成	80,416	障害者・母子家庭・父子家庭及び中学校3年生までの子どもの医療費助成
検診推進	9,505	疾病の早期発見及び予防のため各種健康診査の実施 住民健診・がん検診(胃・子宮・乳房・大腸・前立腺等)
感染症予防	13,531	子宮頸がん・ヒブ・肺炎球菌・インフルエンザ・おたふく・水痘等のワクチン接種
ネギサミット開催	10,000	日本各地の代表的なネギ産地の関係者が一堂に会し開催する。（11月22日～23日）
有害鳥獣対策	12,943	猟友会への駆除委託・捕獲檻及びワナ等の資材購入、猿追払い員雇用
町道改良	106,666	過疎道路（２路線）・一般町道（１路線）
公営住宅管理(長寿命化改修)	19,500	町営吉崎団地の長寿命化を図るための改修工事
文化財調査保護費	119,255	荒船風穴保存管理及び整備・調査
自然史館運営	12,297	自然史館改修工事（バリアフリー化、駐車場舗装工事）

平成26年度特別会計予算及び公営企業会計予算

（単位:千円）

会計名			平成26年度当初予算額	平成25年度当初予算額	比較	
					金額	伸率
特別会計	国民健康保険		1,168,400	1,169,700	△ 1,300	△ 0.1%
	後期高齢者医療		138,700	134,300	4,400	3.3%
	介護保険		1,318,900	1,301,200	17,700	1.4%
	簡易水道事業		151,600	161,700	△ 10,100	△ 6.2%
	浄化槽整備事業		75,200	72,000	3,200	4.4%
公営企業会計	水道事業	収益的収入	199,600	167,612	31,988	19.1%
		収益的支出	212,601	162,291	50,310	31.0%
		資本的収入	63,992	69,566	△ 5,574	△ 8.0%
		資本的支出	124,266	127,387	△ 3,121	△ 2.5%
	ガス事業	収益的収入	170,430	161,712	8,718	5.4%
		収益的支出	160,269	152,412	7,857	5.2%
		資本的収入	16,002	14,802	1,200	8.1%
		資本的支出	42,179	38,446	3,733	9.7%

■平成26年度公共工事250万円以上の工事予定概要調書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町が発注する予定の250万円を超える公共工事について、ここに公表いたします。ただし、次のものについては確定次第公表いたします。

1．用地の取得が未了又は地権者との調整が未了で公表する見通しが立たないもの。
2．工事に必要な公物管理者との協議・調整が未了で公表する見通しが立たないもの。
3．補助事業で、所管官庁の交付決定等が完了しないと公表の見通しが立たないもの。

番号	事業・工事名等	工事場所	予定工事期間	工事種別	工事概要	入札・契約の方法等
1	下仁田町役場庁舎耐震補強工事	大字下仁田	平成26年7月～平成27年3月	建築	ブレース補強11カ所、RC壁補強2個所、耐震用天井新設、天井照明LED化、衛生設備更新、消防設備更新	入札
2	旧下仁田木材協同組合工場解体工事	大字吉崎	平成26年5月～7月	解体	木造建屋3棟（365.28㎡）	入札
3	観光情報センター新築工事	大字下仁田	平成26年9月～11月	建築	1棟　38.09㎡	入札
4	下仁田あじさい園園内整備	大字馬山	平成26年5月～8月	公園整備	2,000㎡	入札
5	県単林道舗装事業稲含高倉線工事	大字栗山	平成26年7月～12月	舗装	ｱｽﾌｧﾙﾄ舗装工L=400m	入札
6	小規模農村整備事業鎌田上ノ原線工事	大字馬山	平成26年7月～12月	道路改良	道路改良工事L=300m	入札
7	東町地内排水路整備工事（第1工区）	大字下仁田	平成26年5月～8月	改良	排水路整備L=270m	入札
8	吉崎団地合併浄化槽設置工事	大字吉崎	平成26年6月～8月	改良	合併浄化槽53人槽1基・排水管整備	入札
9	町道0109号（下仁田～栗山）線道路改良工事	大字吉崎	平成26年6月～12月	改良	道路改良工事L=220m	入札
10	町道4380号線（内山工区）道路改良工事	大字南野牧	平成26年11月～平成27年3月	改良	道路改良工事L=100m	入札
11	町道0104号線（不通橋）橋台修復工事	大字馬山	平成26年11月～平成27年3月	改良	橋台修復工事1箇所	入札
12	荒船風穴遊歩道緊急整備工事	大字南野牧	平成26年4月～7月	土木工事	木柵工	入札
13	荒船風穴見学者休憩所設置工事	大字南野牧	平成26年5月～8月	建築	東屋建設工事	入札
14	荒船風穴新駐車場整備工事	大字南野牧	平成26年4月～11月	整備	駐車場・トイレ・管理棟整備	入札
15	国道254号線ガス水道本管布設替工事	大字下仁田	平成26年8月～12月	ガス水道本管布設替工事	ガスφ50　PE管L＝136m 水道φ100　PE管L＝144m	入札
16	県道下仁田・上野線外ガス水道本管布設替工事	大字下仁田	平成26年8月～12月	ガス水道本管布設替工事	ガスφ200　PE管L＝80m ガスφ100　PE管L＝20m 水道φ50　PE管L＝62m	入札
17	上栗山・下栗山小水道配水本管連絡工事	大字栗山	平成26年8月～12月	水道本管布設工事	水道φ40　PP管 L＝500m SGP-VD管φ40A　L＝15.5m	入札
18	馬居沢簡易水道・大倉小水道配水本管接続工事	大字東野牧	平成26年8月～12月	水道本管布設工事	水道φ50PE管 L＝209.0m 仕切弁 2基消火栓設置 1基	入札
19	滑岩他5遠隔監視設備設置工事	大字西野牧他	平成26年8月～12月	機械設備	配水池水位計設置6カ所　残留塩素計設置6カ所 配水流量計設置3カ所　遠隔監視装置設置6カ所	入札
20	自然史館駐車場舗装工事	大字青倉	平成26年5月～6月	土木工事	舗装1,200㎡	入札
21	自然史館バリアフリー工事	大字青倉	平成26年5月～10月	建築	スロープ設置/トイレ改修ほか	入札

5月12日は民生委員・児童委員の日です。さらに、5月18日までは「民生委員・児童委員活動強化週間」です。

（民生委員・児童委員の日は、地域の方々に民生委員・児童委員の活動や役割について理解を深めていただく目的をもって決められています。）

キャッチフレーズ～広げよう　地域に根ざした　思いやり～

下仁田町には40名の民生委員・児童委員（主任児童委員2名含む）がおり、以下の活動を通して、福祉が充実した住みよい下仁田町を目指して活躍しております。

民生委員・児童委員の役割（抜粋）

○**地域・在宅福祉活動**
社会福祉協議会や関係機関・団体等と協働して福祉活動を行っています。

○**相談支援活動**
さまざまな相談を受けて、解決に向けて支援をする活動をしています。

○**調査・実態把握**
世帯の支援に必要な実態把握に努めています。

「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談について

下仁田町は
6月3日（火）13時～16時
下仁田町公民館で行います。

前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念として、特設人権相談所を開設します。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方は気軽にお越しください。料金は無料で秘密は固く守ります。

なお、特設相談所へお越しになれない方につきましても、通常どおり前橋地方法務局及び各支局で電話相談等を受けつけておりますので、お気軽にご利用ください。

全国共通人権相談ダイヤル　☎0570－003－110
問い合わせ先　前橋地方法務局人権擁護課　☎027－211－4466

人権擁護委員を紹介します

平成26年4月1日付けで佐藤唯詞さん(西牧地区)・島﨑孝一さん(青倉地区)が引き続き法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後も人権相談・人権啓発・人権救済など各種の人権擁護活動の場でご活躍いただきます。

人権相談

日　　時　5月15日（木）　午後1時～4時
場　　所　下仁田町公民館3階　ボランティア室
問い合わせ先　住民係　☎82－2112

「ふるさと下仁田応援寄附金」ありがとうございました。

「ふるさと」に対して貢献･応援をしたいという納税者の“思い”を実現しようと創設された「ふるさと下仁田応援寄附金」に対して、平成25年度に18名の個人及び団体の方々から合計額1,509,600円をご寄附いただきました。

改めて御礼を申し上げるとともに、ここに公表いたします。寄附金は一旦基金に積立てた後に各種事業に運用をさせていただいております。

なおこの寄附金は年間を通じて受付しており、申込書は町ホームページからもダウンロードできますが、ご連絡いただければ郵送いたします。荒船風穴を含む富岡製糸場と絹産業遺産群の世界遺産への登録を控えた下仁田町のまちづくり･活性化のために一層のご支援をお願いいたします。

（注）掲載はご寄附をいただいた金額順です。

また、公表を希望しない方については掲載を控えさせていただきました。

No	氏名又は団体名	住　所	金額(単位 円)
1	神戸　涼次　様	東京都八王子市	500,000
2	小柴　恭男　様	東京都港区	300,000
3	下仁田 ボランティア会様	下仁田町大字下仁田	100,000
4	赤尾　　敏　様	東京都品川区	100,000
5	武藤　　茂　様	安中市簗瀬	100,000
6	(財)県森林・緑 整備基金	前橋市大友町	100,000
7	今井　　浩　様	横浜市港北区	30,000

問合せ先　会計課　☎82-2114（直通）　FAX82-5766

滞納者の財産差押さえの実施状況

町では、税の公平性の観点から滞納者の財産差押さえ処分を強化しています。平成24～25年度の差押さえ件数及び差押さえ財産の換価による税収は、次のとおりです。

	差押さえ件数		換価による税収	
	平成24年度	平成25年度	平成24年度	平成25年度
預金差押	13件	35件	446,203円	808,171円
年金差押	1件	1件	140,000円	439,000円
給与差押	3件	12件	416,823円	2,533,676円
生命保険差押	0件	7件	0円	26,021円
不動産差押	5件	0件	0円	0円
動産差押	0件	0件	0円	0円
その他の差押	6件	2件	712,330円	393,974円
差押合計	28件	57件	1,715,356円	4,200,842円

軽自動車税の納付は6月2日（月）までに忘れずに！

◆納期限までに、お近くの金融機関、役場またはコンビニエンスストアにて納付してください。

◆障害者手帳をお持ちの方で、障害の程度、軽自動車の所有者であるなど一定の条件を満たしている場合には、申請により軽自動車税が減免になる制度があります。5月中旬に納付書が郵送されますので、ご希望の方は納付書･印鑑･身体障害者手帳を持って減免申請をして下さい。〔5月23日(金)まで〕
なお、普通自動車もお持ちの方はどちらか一台のみの減免となります。

◆特種用途自動車（身体障害者輸送用の車両）の所有者は、その形状により該当するものは減免の対象になります。ご希望の方は納付書･車検証･印鑑を持って減免申請をして下さい。〔5月23日(金)まで〕

問い合わせ先　総務課　税務係　☎82-2113

浄化槽設置しませんか

～合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です～

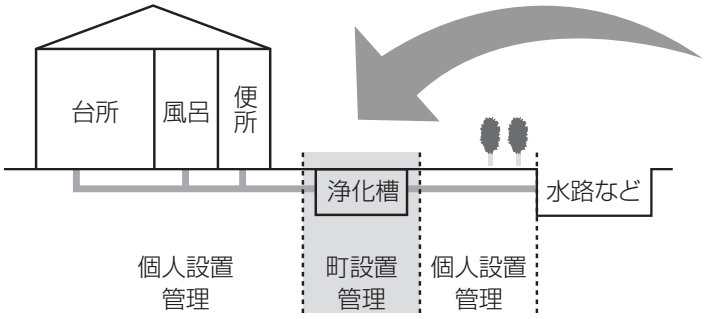
今、入替えが大変お得!費用負担を次のとおり軽減し、単独槽等からの入替えを促進します。今年度の申請の締切りは平成26年12月26日です。早めの計画、申請をお願いします。

1　エコ補助金を継続!ただし今年度限り

単独浄化槽、汲取り槽から合併浄化槽に入替え、年度内に使用開始する場合、下表の額を補助します。ただし、エコ補助金は来年度以降の継続は不明となっておりますので注意ください。

2　分担金軽減を継続!

大好評、平成27年3月（平成26年度）まで次のとおり軽減し、浄化槽を設置します。



※駐車場仕様は個人負担

人槽区分	分担金	使用料（月額）	エコ補助
5人槽	**150,000円**	3,800円	60,000円
7人槽	**210,000円**	4,600円	70,000円
10人槽	**300,000円**	5,500円	80,000円

3　単独浄化槽、撤去します。

単独槽、必要とあれば町が撤去します。ただし、撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

4　現在までの設置の状況

事業実施からの設置状況は、平成20年度26基、H21は50基、H22は34基、H23は43基、H24は53基、H25は39基で、合計245基となりました。

5　合併浄化槽の必要性

下仁田町は水源の町であるため、清浄な水を下流へ流す重要な役割を担っています。

現在の水質汚濁の要因は、単独浄化槽または汲取りのご家庭からそのまま放流されている台所、風呂等からの生活排水が多くを占めており、その結果、川や水路を汚したり匂いを発生させたりしています。この水質汚濁を解決する唯一の方法が合併浄化槽です。

現在、単独浄化槽で処理を行っているご家庭では、すでにトイレが水洗化されているため合併浄化槽への転換のメリットがあまり無い様に思われますが、浄化槽を設置すればこれらの問題が解消され、更には環境保全につながります。

6　群馬県の汚水処理計画と町の現状

群馬県の汚水処理人口普及率（生活排水処理施設が整備されている区域の割合）は、平成24年度で74.9%となっており、全国で比較してもけっして高くはありません。

下仁田町の汚水処理人口普及率は、平成24年度で22.7%（5%上げるには約170基整備が必要）であり、水源の町であるにも関わらず群馬県で最下位を推移しています。県の平均値に近付けるには大変厳しいものがありますが、汚染処理人口向上のため皆様のご理解ご協力が必要です。

【問い合わせ先】　産業振興課　土木管理係　☎64-8807

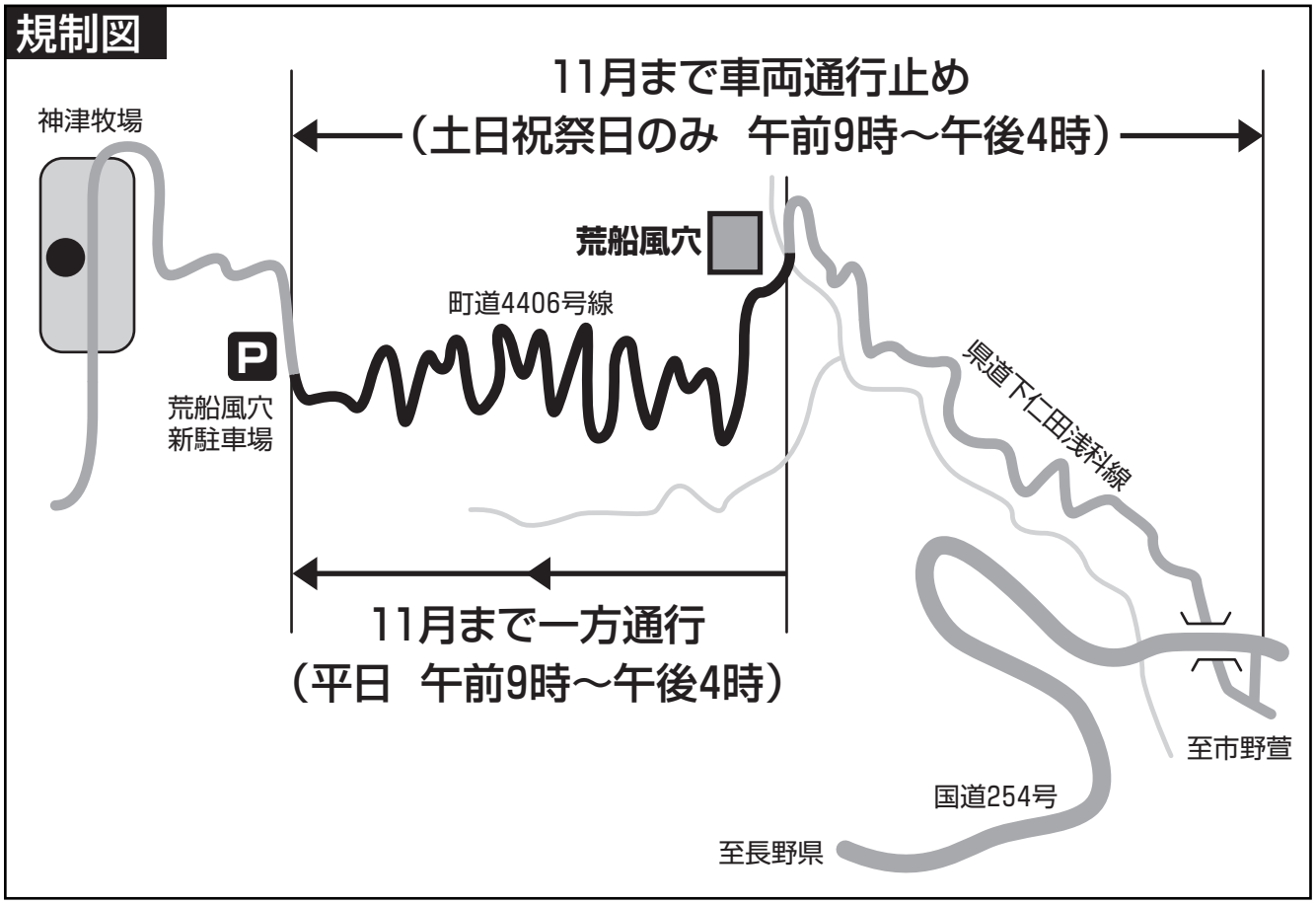
世界遺産登録推進に伴うご協力のお願い

荒船風穴周辺道路の交通規制について

南野牧屋敷地区にある史跡荒船風穴は、その歴史的価値により「富岡製糸場と絹産業遺産群」世界遺産候補の構成資産の一つとしてあげられ、今年の世界遺産登録が期待されているところです。年々、荒船風穴への来訪者は増加していますが、世界遺産に登録となった場合は、より増えることも考えられます。

しかし、史跡荒船風穴までは狭小な山間道路であることから、自家用車が多く入る場合、交通渋滞や事故等安全面について懸念がされます。そこで、集落の生活への影響を少しでも軽減し、安全を確保する観点から、富岡警察署等関係機関と協議の上、下記のとおりの交通規制を実施することとなりましたのでご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

規制図



○規制対象期間：平成26年11月30日まで

○規制対象時間帯：午前９時～午後４時

◎車両通行止め　対象道路：県道下仁田浅科線／町道4406号線

一方通行　対象道路：町道4406号線

※生活上などやむを得ない理由がある場合は、「通行許可証」が富岡警察署より発行されます。相応な理由により必要な方は、申請書がございますのでご連絡ください。

規制に関するお問い合わせ　富岡警察署交通課　☎62−0110

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします

国道254号全面通行止めのお知らせ

橋梁補修工事のため。下記の通り通行規制を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事個所　長野県佐久市内山大橋（群馬県と長野県の県境付近）
規制日時　平成26年5月15日（木）8:00～5月26日（月）17:00（期間中終日）
迂 回 路　国道18号か上信越自動車道へお回りください。

問い合わせ先　長野県佐久建設事務所　佐久北部事務所維持管理課　☎0267−63−3111（内線425）

大雪による住宅損壊に対する助成について

3月号でお知らせした大雪による住宅損壊に対する助成について、受付期間が5月30日（金）までとなっていますので、該当される方はお早めに手続きしてください。

問合せ・申請先
産業振興課土木管理係　☎64−8807

大雪による損害家屋の固定資産税減免について

2月の降雪により損害を受けた家屋・償却資産について、申請により平成26年度固定資産税の減免を受けられる場合があります。詳しくは下記にお問い合わせ下さい。

注:壁のない家屋（例:カーポート）等は課税対象外ですので、減免対象ではありません。

お問い合わせ先　総務課税務係　☎82−2113

木造住宅の耐震診断と耐震改修補助を行います

町では震災に強い町づくりを推進するため、木造住宅を対象として耐震診断を行います。
また、耐震診断で耐震性が劣る建物と判定された場合には、耐震改修の工事費などの補助を行います。
大地震による被害から尊い生命、身体、財産を守るためには住宅の耐震化対策が重要ですので是非この機会にご利用ください。

○耐震診断補助

【対象住宅】　下仁田町内で昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の在来軸組工法で建築した住宅
【募集戸数】　5戸（先着順）
【診断費用】　無料
※診断者の、交通費については申請者が実費を現地調査時に直接支払っていただきます。
※診断する建物の図面がない場合は別途自己負担となります。
【申請期限】　10月31日（金）

○耐震改修補助

【対象住宅】　耐震診断の結果、上部構造評点（※）が1.0未満とされた建物
※上部構造評点とは、耐震診断における建築物の構造の強さを示す指標の一つで、値が大きくなるほど地震に強く、1.0以上は、一応倒壊しない建物
【対象工事】　上部構造評点を1.0以上にする耐震改修工事で平成27年1月末日までに完了するもの
【申請できる人】　町が実施する耐震診断を受けており、町税を滞納していない人
【補助金額】　改修工事（耐震補強設計、工事監理及び耐震補強工事）に要する費用の2分の1以内（限度額80万円）
【募集戸数】　1戸（先着順）
【申請期限】　10月28日（金）
【問合せ・申請先】　産業振興課土木管理係　☎64−8807

平成26年4月1日から社会体育施設の使用料等が変わりました

平成26年4月1日から社会体育施設の使用料及び施設設備費が下表のとおり変わりますので、その内容をお知らせします。

今回使用料の見直しをすることで、ご負担が増える一部利用者もありますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○使用料見直しの背景

（受益者負担の原則）施設の維持管理の経費は、町民のみなさんの税金と、利用する方が支払う使用料とでまかなっています。施設を利用する方と利用しない方との「負担の公平性」を確保するため、利用する方に応分の負担をお願いするものです。今回の使用料の見直しは、受益者負担の原則及び施設使用料の均衡を図ることを目的に実施するものです。

○新料金表（単位:円）

<table>
<tr><td>料金等
施設名</td><td colspan="2">4時間以内</td><td colspan="2">4時間を超える場合</td></tr>
<tr><td></td><td>使用料</td><td>施設設備費</td><td>使用料</td><td>施設設備費</td></tr>
<tr><td>西牧青少年広場</td><td rowspan="9">2,500</td><td rowspan="9">500</td><td rowspan="9">3,500</td><td rowspan="9">1,000</td></tr>
<tr><td>天神平グラウンド</td></tr>
<tr><td>馬山グラウンドゴルフ場</td></tr>
<tr><td>西牧グラウンド</td></tr>
<tr><td>青倉グラウンド</td></tr>
<tr><td>旧馬山小グラウンド</td></tr>
<tr><td>旧小坂小グラウンド</td></tr>
<tr><td>旧西牧小グラウンド</td></tr>
<tr><td>馬山多目的グラウンド（サブ）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">サンスポーツランド</td><td>多目的グラウンド</td><td>2,500</td><td>500</td><td>3,500</td><td>1,000</td></tr>
<tr><td>ゲートボール場（1面）</td><td>1,250</td><td>250</td><td>1,750</td><td>500</td></tr>
<tr><td colspan="2">吉崎テニスコート（1面）</td><td>1,250</td><td>250</td><td>1,750</td><td>500</td></tr>
<tr><td>施設名　料金等</td><td colspan="2">2時間毎（4時間以内）</td><td colspan="2">4時間を超える場合</td></tr>
<tr><td colspan="2">馬山多目的グラウンド（メイン）</td><td>1,500</td><td>300</td><td>4,200</td><td>1,200</td></tr>
<tr><td>施設名　料金等</td><td colspan="2">1時間毎（4時間以内）</td><td colspan="2">4時間を超える場合</td></tr>
<tr><td colspan="2">サンスポーツランドテニスコート（1面）</td><td>500</td><td>100</td><td>3,200</td><td>600</td></tr>
<tr><td colspan="2">夜間照明設備費　追加（1面）</td><td></td><td>200</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>施設名　料金等</td><td colspan="2">4時間以内</td><td colspan="2">4時間を超える場合</td></tr>
<tr><td colspan="2">青倉社会体育館
馬山社会体育館
小坂社会体育館
旧西牧小社会体育館
町立学校体育館</td><td>2,500</td><td>500</td><td>3,500</td><td>1,000</td></tr>
<tr><td colspan="2">青倉社会体育館(ミーティングルーム)</td><td>1,500</td><td>500</td><td>2,000</td><td>1,000</td></tr>
<tr><td>施設名　料金等</td><td colspan="2">3時間以内</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">下中ナイター</td><td>3,500</td><td>3,500</td><td></td><td></td></tr>
</table>

※認定団体は使用料を免除し、施設設備費のみ納付する。

※町内少年関係団体及び高齢者関係団体、障害者関係団体の使用料及び施設設備費（ナイター及びミーティングルームを除く）は免除とする。

※一般団体の施設予約は、使用する日の1ヵ月前からとする。

※下小坂グラウンド及び矢川、南野牧、本宿社会体育館は使用を中止する。

問合せ先　教育課生涯学習係　☎82-2115

犬の登録と予防注射のお知らせ

【すでに登録が済んでいる犬】

持参する物　町から送付された通知ハガキ、愛犬手帳、注射料金(3,400円)

【新しく飼い始めた生後90日以上でまだ登録が済んでいない犬】

持参する物　登録・注射料金（登録料金:3,000円　注射料金:3,400円）

※登録する旨、係員まで申し出てください。

※消費税の改正に伴い、注射料金が3,300円から3,400円になります。

月　日	実　施	実施場所	時　間
5月13日（火）	馬　山	鎌田地区集会所	9:20～ 9:30
		大塚中島集会所	9:40～10:00
		馬山生活改善センター	10:10～10:35
		安楽地集会所	10:45～11:05
		蒔田集会所	11:15～11:30
		緑ヶ丘公会堂	11:40～12:00
5月19日（月）	青　倉	宮室集会所	9:20～ 9:35
		大桑原集会所	9:45～10:00
		青倉社会体育館駐車場	10:10～10:20
		小河原集会所	10:30～10:40
		黒沢組（有）様	10:50～11:05
		旧土谷沢分校	11:15～11:20
		七久保駐車場	11:30～11:40
		桑本集会所	11:50～12:00
5月23日（金）	小　坂	1区集会所	9:15～ 9:30
		2区公会堂	9:40～ 9:50
		4区公会堂	10:00～10:15
		上小坂集会所	10:25～10:50
		北小地区集会所	11:00～11:10
		旧東野牧小	11:20～11:40
		馬居沢公会堂	11:50～12:00
5月29日（木）	西　牧	初鳥屋停留所	9:30～ 9:40
		友愛館	9:50～10:00
		清水沢地区集会所	10:10～10:15
		小出屋公会堂	10:20～10:35
		旧西中体育館横	10:45～11:10
		荒船シルバーホーム	11:20～11:40
		市野萱停留所	11:50～12:00
6月 4日（水）	下仁田	上栗山公会堂	9:30～ 9:35
		吉崎公会堂	9:45～10:15
		役場	10:25～11:10
		保健センター	11:20～12:00
6月 8日（日）	全地区	保健センター	9:00～10:00

※犬の死亡や飼い主の変更の際は必ず、保健センター（☎82-5490）までご連絡ください。

※室内で飼っているから、人に噛みつかないからという理由で接種されない方もいますが、これは違反になります。

「病気と健康」シリーズ

認知症について

下仁田厚生病院内科
多胡洋子

（物忘れと認知症）

最新の調査によると、日本で認知症の人は462万人。予備軍の人は400万人とも言われています。

もの忘れには病的なもの忘れと年齢相応におこってくる生理的なもの忘れが存在します。病的なもの忘れはやがて認知症という重大な病気につながっていくことがあり要注意です。

病的なもの忘れでは、ものの名前といった狭い範囲の思い出しができないだけでなく、以前に自分のした経験そのものが残らないという忘れ方をします。

また思い出せないというだけではなく時間の感覚があいまいになり、日付や曜日、季節などがわからなくなったり、今いる場所がわからなくなったりします。

このような記憶障害がおこると、日常生活に支障が出てきます。段取りよく物事を進めたり、計画したりすることが難しくなるからです。

具体的には買物をすることが難しくなったり、料理をすることが困難になったりします。

また生理的なもの忘れではっきりとしたもの忘れに対する自覚がありますが、病的なもの忘れでは、自覚はあるものの表面的です。

自分を省みるためには、今自らがおこなった行為を、過去の経験に照らし合わせて検証するという手続きが必要となりますが、今行った行為が記憶から消えてしまっていますから、検証のしようがないのです。できないことに対しては、ご本人はできないのではなくやらないのだと言い、またさかんにいいわけをするようになります。

（認知症）

認知症とは記憶障害とそれ以外の認知機能障害（抽象思考の障害、判断の障害、言葉、動作、認知、ものごとを計画立てて行う能力などの障害）が存在し、社会的または職業上の能力の低下を来たした状態のことを言います。記憶障害だけあって、他の認知機能は正常で、日常生活に問題がない場合、加齢による良性のもの忘れや軽度認知機能障害（MCI）と呼ばれるものを含んでおり、その時点では認知症とは診断されません。

また、意識障害や抑うつ状態のときにも認知症と似た症状を示すことがあるため注意が必要です。

認知症を来たす疾患はきわめて多く、アルツハイマー病やピック病などの神経変性疾患、脳血管障害による認知症、下垂体や甲状腺などの内分泌器官の機能低下によるもの、肝臓や腎臓などの臓器の不全によるもの、ビタミンB1欠乏など栄養障害によるもの、心不全や呼吸不全などによる低酸素脳症、抗精神病薬、抗うつ薬などの医薬品によるもの、一酸化炭素や重金属、有機化合物などによるもの、ヘルペスウイルスによる脳炎や結核性髄膜炎、神経梅毒などの中枢神経感染症、脳腫瘍、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫や脳挫傷など頭部外傷に伴うもの、悪性腫瘍に伴うもの、てんかんなどがあります。これらの疾患の中には、治療によってほとんど元通りに回復するものもあるため、できるだけ早く正確な診断を受けるようにする必要があります。

2014連合群馬ふれあいフェスティバルin富岡開催

▽**テーマ**　働く力で活力ある地域づくり
▽**日時**　5月25日（日）午前10時～午後3時まで
▽**会場**　富岡小学校校庭、体育館
▽**内容**　仮面ライダーショー・エア遊具・ゲームコーナー・模擬店出店など
▽**問合せ先**　連合群馬富岡地域協議会
☎64－0557

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館（ジオパーク推進室）
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
http://www.shimonita-geopark.jp/

行事報告

3月 9日　　現地観察会『まちなかと旧田島屋倉庫』　21名
3月11日　　下仁田高校『科学と人間生活』　60名
3月21～23日　湯の沢トンネル開通10周年記念スタンプラリー
3月23日　　湯の沢トンネル開通10周年記念式典
3月24日　　高崎商科大学　まちなか散策ツアー　10名

▲奥栗山渓谷

自然史館の利用他

3月15～17日　本宿陥没研究会
3月25～27日　関東山地団体研究グループ

▲三段の滝

行事予定

現地観察会　『初夏の奥栗山』
日　時　6月22日（日）　10時～15時
集　合　栗山緑地広場
内　容　岩盤の作り出す渓谷美を楽しみながら散策します。
申込み　ジオパーク推進室　☎0274－70－3070
※土日祝日も申込みいただけます。

ネギとコンニャク・ジオパーク　山岳信仰の山「秋葉山」

▲三体の石造物

秋葉山から五州（ごしゅう）の尾根にはたくさんの石造物があり、信仰心の厚い地域であることは先月ご紹介させていただきました。

それでは石造物を作り、尾根上まで持ち上げた労力と財力はなんであったのかに興味を持ち、過去のデータから推測してみました。

明治11年に発刊された上野国郡村誌に西野牧村（旧西牧村）の産業構造などの記載があります。馬居沢は旧名でいくと森平村にあたり、西牧14ヶ村には現在の上小坂漆萱と旧松井田町の入山、恩賀が含まれます。

西牧関所を守るためには峠を越えた14ヶ村で守る必要があったようです。

上野国郡村誌によると主生産物は生糸・麻・楮の皮・炭などが主生産物、産業であったと記されています。14ヶ村の記録を旧森平村（馬居沢）と置き換えるのは強引ですが、馬居沢地区の産業も同様であったと推測され、こんにゃく生産が普及するまでは、養蚕・製糸が主産業であったと思われます。

これは西牧地区に限ったことではなく、組合製糸で栄えた下仁田町全体の産業構造でもあったと思われます。養蚕は価格変動も大きく、また天候に左右される桑の生育状況、病虫害による当たりはずれも大きかったため、余計に信仰深くなったのかもしれません。地元の人との懇談の中で印象的であり、かつ、戦後の地域産業の裏付けの話を聞くことが出来ました。

「四反歩の蒟蒻畑があれば十分な生活が出来た」そのため他の作物への転換が遅れてしまったと話されていました。また、一代交雑種（F1）の養蚕を作るため、雌雄別飼いの養蚕を行い、繭量ではなくさなぎの生存率で繭価が決まり、かなりの高収入が得られたとも話されていました。

蚕種製造のためには河川近くの風通しのよい砂地の畑での桑が必要不可欠であったので、馬居沢川の清流沿いの畑は適地だったのかも知れません。馬居沢地区には河川沿いにはしる旧道にも多くの石造物を見ることもできます。なかにはちょっと変わった双体道祖神や「みるめ神社」など聞きなれない神社も見ることができます。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先　下仁田町自然史館（ジオパーク推進室）　☎70－3070

第25回群馬県スポーツ少年団小学生柔道交流大会

3月2日（日）前橋市ぐんま武道館で第25回群馬県スポーツ少年団小学生柔道交流大会が開催され、下仁田柔道教室が参加し健闘しました。結果は次のとおりです。

男子3年生の部	軽重量級	3位	佐藤　光くん
女子3年生の部	中量級	3位	小泉千春さん
男子6年生の部	中量級	3位	小泉省悟くん

新入団員募集中!

月･金19時30分～下仁田交番柔道場にて練習中。
気軽に見学にきてください。

春の全国交通安全運動

4月6日（日）から15日（火）までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されました。
7日(月)には下仁田南牧内の交通事故防止の徹底を図るため、特別街頭指導が国道254号（道の駅しもにた前）において行われ、富岡警察署長をはじめ、多くの関係者のご参加をいただきました。

小学校入学式

下仁田小学校で、4月7日に入学式が行われ23名（男子16名、女子7名）の児童が入学し、一人ずつ名前を呼ばれた時は、元気よく返事をしていました。
一日も早く学校生活に慣れ、楽しい日々を送ってください。

祝　九峰スターズ県大会出場

3月15日から29日まで行われた第34回全日本学童軟式野球大会富岡支部予選会（15チーム）で見事、準優勝に輝き、県大会の切符をつかみました。

群馬県大会は、各支部を勝ち抜いた27チームで開催されます。（4月19日から5月4日まで:上毛新聞敷島球場・前橋市民球場）

ふるさとセンターだより

世界遺産登録を目指す史跡荒船風穴を中心とした展示品の充実を図り、リニューアルオープンいたしました。ぜひお出かけください。（写真下）

また、下仁田町歴史研究会が手掛けていた明治37年ころの町内古地図が出来上がりました。当時発行された営業便覧を参考に往時をしのばせるものとなっています。

販売場所:ふるさとセンター・下仁田町自然史館・たかはし文具店（1枚200円）

「荒船風穴友の会」を設立します ～会員募集・設立総会のお知らせ～

世界遺産候補　荒船風穴について、地域住民が主体となって「守り・活かし・伝える」ことを目的に「荒船風穴友の会」を設立します。

友の会は今年度、設立総会・現地見学会・学習会の実施を計画案として掲げています。

「世界遺産」、「荒船風穴」、「地元の歴史」などに触れる機会を持ちませんか?友の会にご入会いただける方はご連絡ください。

※当面の間、会費は無料です（参加イベントによっては有料の場合があります。）

設立総会

日　時　5月26日（月）15時～17時（予定）
会　場　文化ホール
※広報を見てご参加いただける方は、電話等でご一報ください。
問い合わせ・申込み場所
下仁田町ふるさとセンター　☎82-5345

問合せ先　ふるさとセンター　☎82−5345

町の文芸

【俳句】

■庭石の蔭にひっそり蕗の薹　（青　倉）　清水　秀子

■母の日や聴く日なかりし母恋し　（富岡市）　佐藤　政代

■入学を待たづ部活の案内状　（下仁田）　茂木　久里

■菜種梅雨畝間に溜り音生まる　（下仁田）　鈴木　玉栄

■春菜の天婦羅大皿笑み溢れ　（南野牧）　清水みち代

【下仁田町河鹿句会　広報俳句　五月分】

■万物の化粧直しや春の雪　秋　月

■春駒の絵馬のいななき風さわぐ　けさを

■余生とて炎えて生きたし牡丹の芽　才　子

■季の移り梅一輪の白さより　けい子

■春そこに地震三年忌空高く　善　子

■稿練るや薬待つ間に春ひろう　旭フサ

■遠山の絣模様や名残り雪　うめ子

■厨窓開けて聞きいる初音かな　俊　子

※厨……台所の意

【短歌】

■跳ね起きて眞夜に気憶を想ひ出し句作の記禄あわて認たむ　（富岡市）　佐藤　政代

■大雪の日かげに残るを払ひ掘る蕗のとうは野性の香に充つ　（馬　山）　山中　たね

■春祭り鎮守の杜の笛太鼓桜の花も浮かれ散り初める　（南野牧）　清水みち代

公民館だより

平成26年5月1日発行 362号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

「アロマテラピー教室」開催！参加者募集!!

アロマテラピーとは植物から抽出された精油（エッセンシャルオイル）を使った植物療法です。精油に限らず、ハーブティーを飲んだり香りを嗅いだり、こころと身体に穏やかに効果をもたらす香りの利用方法をすべてアロマテラピーと考えることができます。特別に難しいものではありません。ライフスタイルに取り入れ、楽しく健康的にしてくれるひとつの方法です。気軽に楽しみながら学びましょう。

はじめてアロマテラピーにふれる方、普段から日常に取り入れていらっしゃる方、どなたでも大歓迎です。お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。皆さまのご応募をお待ちしております。

◆期　日　5月23日（金）・6月19日（木）　全2回　午前10時～12時
◆内　容　（5月）第1回目…「はじめてのアロマテラピー講座」
①アロマテラピーとは？
②「脳活性にアロマスプレーを作りましょう」…ルームスプレー作成
③ウッドサシェ（香り袋）作り
④ハーブティーをいただきます（6月）第2回目…初夏に向けて「お風呂を楽しむアロマ」
①アロマ石けん作り
②バスボム作り
③ハーブティーをいただきます
◆場　所　下仁田町公民館　3階　大会議室
◆対　象　成　人
◆定　員　20名（先着順）
◆講　師　浅井　明美　先生（富岡市）
◆費　用　各回800円
◆用意するもの　筆記用具、汚れても良い服装
◆申込日　5月7日（水）午前8時30分より受付開始
◆問合せ・申込み　下仁田町公民館☎82－3535

「草木染め教室」開催！参加者募集!!

前年度大好評だった草木染め教室を、今年度も開催します。6月（夏用）と9月（秋用）の2回開催します。今回は6月の参加者のみの募集です。9月は後日またあらためて募集をかけますので、毎月の広報をチェックしてください。

自然から与えられたいろいろな色との出会いが、普段何気なく見過ごしていた周囲の草花に目を向けさせてくれます。四季折々の、自然からいただいた恵みで世界でたったひとつの作品ができる。そのことに感謝しながら、穏やかな心で染めてください。皆様のご応募をお待ちしております。

◆期　日　6月5日（木）　午後1時30分～4時頃まで
◆場　所　下仁田町公民館　2階　栄養学習室
◆対　象　成　人
◆定　員　12名
◆講　師　神戸　則子　先生（富岡市）
◆作　品　ストールを作成します。（染料は枇杷《びわ》の予定です。）
◆費　用　1，000円程度（当日にストールの種類等を選択して決めます。）
◆用意するもの　汚れても良い服装。エプロン。タオル1枚（新品ではないタオル。新品は水を吸いとらないので。）
◆申込日　5月9日（金）午前8時30分より受付開始
◆問合せ・申込み　下仁田町公民館☎82－3535

『ボディケア（お手入れ）エクササイズ教室』開催！参加者募集!!

昨年大好評だった教室を、皆様のリクエストにお応えして今年度も開催します！

「お手入れエクササイズ」とは、『介護されない・介護を必要としない』社会作りをテーマとした、いつでもどこでも手軽に楽しく出来る運動です。男女問わず、幅広い年齢層に対応した、効果絶大のプログラムです。

ご近所お誘い合わせの上、お申込みください。高齢者で体力に自身のない方でも大丈夫です。先生の楽しいお話も交えて、健康な体づくりを学んでください。若い方にも十分楽しんでいただける教室です。皆様のご応募をお待ちしております。

◆日　程　6月9・24日、7月14・22日、8月11・26日、9月8日、10月28日　全8回（第2月曜・第4火曜日）午後2時15分～3時45分
◆場　所　下仁田町公民館　3階　大会議室
◆講　師　原田　あつ子　先生（高崎市）
◆対　象　成　人
◆人　数　20名
◆費　用　無料
◆持ち物　長めのフェイスタオル・飲み物・ヨガマット（お持ちの方のみ。公民館にもあります。）・動きやすい服装でお願いします。
◆申込日　5月13日（火）　午前8時30分より受付開始！
◆問合せ・申込み　下仁田町公民館　☎82－3535

今月も新刊が入りました！2014本屋大賞に選ばれた本・ノミネート作もあります。

下仁田町公民館図書室では、いつでもたくさんの本がみなさんのお越しをお待ちしています。図書室に足を運んでみませんか？町内在住・在勤の方ならどなたでも貸出しできます。幼児向け絵本から大人の読みもの、雑誌やビデオ・紙芝居までいろいろそろえてお待ちしております。ご利用方法は、次のとおりです。

◆場　所　下仁田町公民館図書室　2階
◆開館時間　8時30分～17時
◆休館日　日曜日・祝祭日、年末年始
◆貸出冊数　1人　本5冊・ビデオ2巻・紙芝居2巻まで
◆貸出期間　本・紙芝居2週間、ビデオ3日間

また、本のリクエストを受付けておりますので、お気軽に声をかけてください。

図書館（室）相互貸借について

図書室には相互貸借という制度があります。自分の町にいながら、提携している137館（室）の市町村や学校の本を借りることができる制度です。リクエストして頂ければ、2週間～1ヶ月程でお手元に届きます。大変便利な制度ですので、是非ご利用ください。

図書室まつり開催

下仁田町公民館図書室では、5月12日（月）～6月7日（土）まで「図書室まつり」を開催します。5月8日（木）までの図書月間に幼児から中学生を対象に募集した「言感想文（読書メモ）及び感想画を図書室まつりの期間に展示いたします。

まだ応募していない方は、ぜひ本を読んで「言感想文・画に応募してください。用紙は図書室に置いてあります。

みなさんもぜひ、図書室まつりに遊びに来てください。お待ちしています。

県立図書入れ替えのお知らせ

次回の県立図書の入れ替えは、5月16日（金）になります。ぜひ、ご利用ください。

新刊図書が入っています！

新刊図書が入っています!3月に入った新刊図書は以下のとおりです。
話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。
また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします

書　名	著者名	備　考
去年の冬、きみと別れ	中村　文則	2014本屋大賞ﾉﾐﾈｰﾄ作
聖なる怠け者の冒険	森見　登美彦	〃
昨夜のカレー、明日のパン	木皿　泉	〃 王様のﾌﾞﾗﾝﾁBOOKｱﾜｰﾄﾞ2013大賞受賞作
山桜記	葉室　麟	
教授と少女と錬金術師	金城　孝祐	第37回すばる文学賞受賞作
左目に映る星	奥田　亜希子	〃
アスクレピオスの愛人	林　真理子	第20回島清恋愛文学賞受賞作
あとかた	千早　茜	〃
約束の海	山崎　豊子	
誇りについて　上野村長　黒澤丈夫の遺訓	藤井　浩	
脊梁山脈	乙川　優三郎	第40回大佛次郎賞受賞作
ゆうじょこう	村田　喜代子	第65回読売文学賞受賞作
ラブレス	桜木　紫乃	
舞台	西　加奈子	
女だてら　麻布わけあり酒場（全10巻）	風野　真知雄	
LIFE　あつまる。	飯島　奈美	著者はNHK連続ﾃﾚﾋﾞ小説 「ごちそうさん」のﾌｰﾄﾞｽﾀｲﾘﾝｸﾞ担当
心配事の9割は起こらない	枡野　俊明	
自殺	末井　昭	
うちはおっぺけ　3姉妹といっしょ2　SUKUPARA　SELECTION	松本　ぷりっつ	
父の生きる	伊藤　比呂美	
さよならを待つふたりのために　STAMP BOOKS	ジョン・グリーン/作　金原瑞人・竹内茜/訳	
おさかなちゃんのばいば〜い	ヒド･ファン･ヘネヒテン/作・絵　古藤ゆず/翻案	子ども向け
狛犬の佐助　迷子の巻	伊藤　遊/作　岡本　順/画	〃　第62回小学館児童出版文化賞
しごとば　東京スカイツリー　しごとばシリーズ4	鈴木　のりたけ	〃　〃

5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

納期限　6月2日（月）

問合せ先　富岡行政県税事務所県税課　☎633−2245
群馬県自動車税事務所　☎027−263−4343

山菜の安全確認について

山野に自生する山菜は、高濃度の放射性物質が検出される恐れがあります。自家消費する場合は放射性物質の検査を実施したり、県などの検査結果を参考にするなどして、基準値以上の放射性物質を含んだものを摂取しないようにご注意下さい。

問合せ先　富岡森林事務所　☎62-1535

採取する場合の注意事項

・採取地が、放射性物質による採取自粛地域でないことを確認する。
・土地の所有者などの承諾を得て採取する。

流通・販売する際の注意事項

・出荷自粛・制限地域から採取されたものを流通・販売させない。
・出荷自粛・制限地域ではない場所から採取した場合も、出荷前に必ず放射性物質検査をするか、富岡森林事務所に相談してください。

介護予防教室のご案内

元気で生き生き過ごすため、介護予防教室にご参加ください。

参加できる方は、65歳以上で介護認定を受けていない方です。

『青倉元気クラブ』

対象　青倉地区の方
開催　7月～9月（全12回）
時間　9時30分～12時
場所　下青倉地区集会所

『馬山元気クラブ』

対象　馬山地区の方
開催　7月～9月（全12回）
時間　9時30分～12時
場所　馬山生活改善センター

※参加費は無料です。日程等の詳細については、参加希望の方に別途お知らせいたします。
参加ご希望の方は、5月30日までに役場　高齢者支援係まで、電話にてお申し込みください。

申込み・問合せ先　健康課高齢者支援係　☎64-8804（直通）

事業主のみなさまへ「労働保険の年度更新」のお知らせ

平成26年度の申告・納付は「6月1日から7月10日」までに

労働保険の年度更新とは、新年度の概算保険料を納付するための申告・納付（労働保険の保険料に関する法律第15条）と前年度の保険料を清算するための確定保険料の申告・納付（労働保険の保険料の徴収等に関する法律第19条）の手続きをさします。

労働保険の年度更新の手続きが必要な事業場に対して厚生労働省から、年度更新用の申告書類を6月1日までに送付します。

当該書類がお手元に届きましたら7月10日までに申告・納付を完了していただきますようお願いいたします。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金（労働保険料・一般拠出金の10%）を課すことがありますのでご留意願います。

問合せ先　群馬労働局総務部労働保険徴収室　☎027-210-5001
又はハローワーク富岡　☎62-8609

shimonita infomation

お知らせ版

■下仁田町役場 ☎82-2111
■保健センター ☎82-5490
■下仁田町公民館 ☎82-3535
■下仁田厚生病院 ☎82-3555
■荒船の湯 ☎60-6004
■ふるさとセンター ☎82-5345
■下仁田町自然史館 ☎70-3070
■防災無線電話応答サービス ☎82-4433

初心者のための3級簿記講座受講者募集のご案内

3級簿記検定を目指す方・法人事業所で簿記を詳しく勉強したい方・個人事業所で複式簿記を導入したい方・自分自身のスキルアップを目指す方・就職の足がかりのために勉強したい方など…受講制限等は一切ありません。市外の方でも結構ですのでふるってお申込みください。

▽**日時** 6月10日(火)～8月6日(水)までの延べ26日間 毎週3回(火・水・金)午後6時～午後8時
▽**会場** 富岡市勤労者会館(富岡市富岡379番地)
▽**講義内容** 簿記会計46時間(日商簿記3級程度)・租税教室4時間
▽**講師** 富岡税務署管内の税理士
▽**受講料** 5、000円(テキスト代・税込み)
▽**募集人員** 50名(先着順)
▽**しめきり** 5月20日(火)
▽**問合せ・申込み** 富岡商工会議所 ☎62-4151 FAX64-3341
▽**住所** 富岡市富岡1130

下仁田ソフトテニスクラブ参加者募集

みなさんも私達と一緒に楽しい汗を流してみませんか。昔やったことのある方、運動不足でメタボ気味の方、初心者でも優しく指導しますので是非お越しください。

○**昼間の部**
▽**練習** 5月～11月末予定 第1・3日曜日 午後1時30分～
▽**場所** 吉崎テニスコート

○**夜間の部**
▽**日時** 5月～10月末予定 毎週火曜日 午後7時～午後9時
▽**場所** サン・スポーツランド
▽**対象** 中学生以上
＊入会は随時受け付けます。
▽**指導者** (財)日本ソフトテニス連盟公認技術等級1級 森川恵美子他大勢
▽**年会費** 学生・一般1、000円(照明代、ボール等)
▽**問合せ先** 会長 佐藤誠治宅 ☎82-4924

危険物取扱者試験と準備講習会

※試験
▽**日時** 6月29日(日)甲種、乙種、丙種、午前9時から、
▽**会場** 高崎工業高校ほか
▽**受付期間** 5月12日(月)～5月23日(金)(土、日曜日を除く)
▽**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分
▽**受付場所** 広域消防本部または下仁田消防署
※インターネット上でも受験申請を行う事ができます。
▽**受付期間** 5月9日(金)～5月20日(火)
詳しくは消防試験研究センターホームページ
http://www.shoubo-shiken.or.jp/でご確認ください。

※準備講習会
▽**日時** 5月28日(水)9時から16時
▽**会場** 広域消防本部3階会議
▽**受付期間** 5月12日(月)～5月23日(金)(土、日曜日を除く)
▽**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分
▽**受付場所** 広域消防本部または下仁田消防署
受講料 9、000円(テキスト・例題集代を含む)
▽**問合せ先** 広域消防本部予防課危険物係 ☎62-4306

訓練生募集(7月入所生)

高崎市山名町の職業訓練校で訓練生を募集します。授業料は無料。求職中で就職を希望する方が対象です。

▽**募集訓練コース**
・CAD／NC技術科
・機械加工エンジニア科(若年者向けコース)
・電気設計技術科(若年向けコース)
▽**募集期間** 平成26年4月28日(火)～平成26年5月30日(金)
▽**申込み先** 各公共職業安定所
▽**問合せ先** (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構ポリテクセンター群馬訓練課 ☎027-347-3736
※毎週火曜日13時より見学会を実施しています。(申込み不要)

富岡市かぶら文化ホール鑑賞モニターを募集します！

かぶら文化ホールでは、利用者の皆様の声を今後のホール事業運営に反映させるため、平成26年度鑑賞モニターを募集します。

▽**募集内容**

対象期間内の主催事業（主に土・日）を無料で鑑賞し、後日アンケートを提出していただきます。ご意見の一部は当ホームページ上で掲載いたします。（日当・旅費の支給はありません）

▽**期間** 平成26年6月から平成27年3月まで

▽**人数** 10名程度

▽**対象者** ①県内在住・在勤の18才以上の方で、予定されている対象事業を全て鑑賞できる方（高校生・かぶら文化ホールモニター経験者は除く）

②富岡市かぶら文化ホールのホームページにおいて、意見の一部を公開することについて賛同いただける方（個人情報に関することは年齢・性別のみ公開致します）

▽**対象事業（予定）**

6月29日（日） 忍たま乱太郎キャラクターショー

6月～9月 自衛隊音楽隊コンサート

7月～8月 映画「ドラえもん」

8月24日（日） 富岡市太田市交流演奏会

8月31日（日） 松竹特別公演「ピーターズレヴュー／愛の讃歌 越路吹雪を慕って」

11月30日（日） 県民音楽のひろば

12月23日（火・祝） 劇団四季ミュージカル「魔法をすてたマジョリン」

平成27年1月～2月 優秀映画鑑賞推進事業

▽**応募方法** 官製はがき、またはFAX 郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・勤務先（職業）・興味のあるジャンル及び「モニター希望理由」（簡単で結構です）を明記の上、5月20日（火）必着でご応募下さい。

当選者には5月下旬に通知いたします。

▽**応募・問い合わせ先**

〒370－2345 富岡市上黒岩1674－1

☎0274－60－1230

FAX0274－60－1231

平成26年度酒類販売管理協力員の募集について

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。

応募方法等の詳細につきましては、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）をご覧ください。

町民ハイキング（歩け歩け）

西牧 御堂山へのハイキングです。

友達や家族でご参加ください。

▽**期日** 5月18日（日）

▽**集合場所** 坂詰

▽**集合時間** 午前9時

▽**持ち物** 雨具・タオル・飲料水・弁当・保険証・ビニール袋等

※スカート・革靴での参加はご遠慮ください。

▽**その他** バス利用の方は、下仁田駅8時30分発の初鳥屋線に乗車してください。

▽**申込・問合せ先** 町体育協会山岳部長 荒木宅 ☎82－5883

入居者募集

●**町営吉崎団地**

▽**住宅種別** 公営住宅

▽**募集戸数** 1戸（昭和59年度建設）

▽**間取り** 2階建、和室3DK 約66㎡

▽**家賃** 14,700円～22,000円の間（所得に応じて算出）

▽**駐車台数** 1台 月額1,620円

▽**共益費** 浄化槽管理費月額1,700円

▽**資格** 所得制限、扶養親族用件等

▽**敷金** 家賃の3カ月分

●**町営しらかば団地**

▽**住宅種別** 公営住宅

▽**募集戸数** 2戸（昭和54年度建設）

▽**間取り** 2階建、和室3DK 約60㎡

▽**家賃** 13,300円～21,200円の間（所得に応じて算出）

▽**駐車場** 1台 月額1,620円

▽**共益費** 浄化槽管理費月額1,300円

▽**資格** 所得制限、扶養親族用件等

▽**敷金** 家賃の3カ月分

▽**受付日時** 5月1日（木）～14日（水） 平日 午前8時30分～午後5時15分

▽**入居予定** 5月下旬

※募集戸数よりも申込者が多い場合は抽選になります。

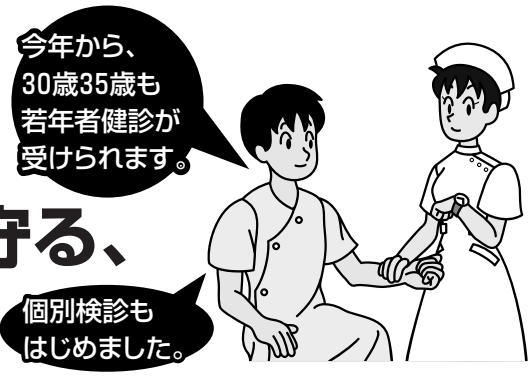
▽**提出するもの** 申込書、入居者全員の所得証明書等（平成24年分）、納税証明書、その他状況により必要な書類

▽**問い合わせ・申込先** 産業振興課土木管理係 ☎64－8807

集団・個別健（検）診についてのご案内

あなたの健康は大丈夫？

早期発見、早期治療が命を守る、今こそ健康診断を！



保健推進員を通じて、対象者の方に通知をお渡しているところですが、退職、転入、4月1日以降に国保に加入した…等の理由で、個人へ通知がない(受診票が配付されない）方も受けられますので、当日健診会場へお出かけください。
30歳・35歳の方も**若年者健診（がん検診除く）**が受けられます。

大腸がん検診は、本人の希望を伺い容器を渡しますので、**必ず受ける方の数だけ、保健推進員に容器を貰ってください。**
また、容器を貰った後に受けられなくなった場合は、**未使用の容器は保健センターへご返却願います。**

若年者健診（がん検診除く）、国保特定健診、がん検診は**個別健（検）診**が利用できます。**保健センター☎82-5490**で予約を取ってから、下仁田厚生病院にお出かけ頂く方法です。予約受付は5月8日（木）8:30-17:15からです。
実施日・・6月～8月の平日午後　先着50名
日程が決まり次第、病院より連絡がいきますので指定日に封筒一式を持参し、来院してください。
集団健（検）診で都合の悪い方は、個別健（検）診をご利用下さい。

- **日程・会場**　日程表をご覧ください
- **持ってくる物**

全ての健(検)診に共通のもの	**受診票（配付されたシール）** ※シールは台紙から、はがさずに持って来てください **受診料（金額は受診票に記載されています）** ※領収書が必要な方は、会計時にお申出ください
若年者健診（30歳・35歳の方）を受ける人	検尿用綿棒（個別健診は、病院で検尿になります）、 質問票
国保特定健診（40歳以上74歳以下の方）を受ける人	検尿用綿棒（個別健診は、病院で検尿になります）、 質問票
後期高齢者健診（75歳以上）を受ける人	検尿用綿棒（検尿用綿棒に、尿を取って当日お持ちください）、 質問票※後期健診は個別健診ができません。

●健(検)診内容　　★基準年齢は、平成26年4月1日現在

メニュー	受診できる方	受診料	内容など
結核検診	40歳以上の人	40歳～64歳未満 500円 64歳以上　無料	レントゲンで肺を撮影します。 結核、肺がん、心臓病などの発見ができます。
若年者健康診査	30歳・35歳の人	1,000円	身長・体重・腹囲・血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査、尿検査など。メタボリックシンドローム等、 その他の異常が発見できます。
国保特定健康診査	40歳以上75歳以下の 国保加入中の人		
後期高齢者健康診査	75歳以上の人	無料	身長・体重・血圧測定、問診、医師の診察、血液検査、 尿検査など。
骨密度測定（当日受付）	40/45/50/55/60/65/ 70歳の女性	500円	超音波で足首の骨の密度を測ります。
肝炎ウイルス検査	40～76歳で過去に検査を受けていない人（シールに☆印がない人）	無料	血液検査です。B型、C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	便潜血検査です。便を採取し、便に血液が混じっていないかを調べます。
前立腺がん検診	40歳以上の偶数年齢の男性	1,000円	血液検査です。前立腺から出る酵素（PSA）の量を調べます。

※胃がん検診は9月にバリウム検査を、乳がん・子宮がん検診は2月に実施する予定です。（個別検診は不可）
問い合わせ先　下仁田町保健センター　☎82-5490　fax70-3013

平成26年度健康診断実施日程表

地　区	期　日	会　場	時　間	対象地区
小坂	5月9日（金）	大平地区集会所	9:30～11:00	大平区
		北小地区集会所	13:30～15:00	中小坂区・上小坂区
	5月14日（水）	保健センター	9:30～11:00	下小坂区
			13:00～14:30	大坂区
	5月15日（木）	小坂生活改善センター	9:30～11:00	東野牧区
青倉	5月15日（木）	青倉社会体育館	14:00～15:30	宮室区・大桑原区
	5月16日（金）	青倉社会体育館	9:30～11:00	下青倉区
			13:00～14:30	上青倉区・土谷沢区
西牧	5月20日（火）	三ツ瀬地区集会所	9:30～11:00	南野牧区・市ノ萱区
		下仁田町活性化センター	14:00～15:30	横間区・西野牧12区
	5月21日（水）	下仁田町活性化センター	9:30～11:00	本宿1区
			13:00～14:30	本宿2区
	5月22日（木）	下仁田町活性化センター	9:30～11:00	西野牧9.10.11区
		友愛館	14:00～15:30	矢川区
馬山・全地区	5月27日（火）	鎌田地区集会所	9:30～11:00	大東区
		蒔田地区集会所	13:30～15:00	蒔田区
	5月30日（金）	馬山生活改善センター	9:30～11:00	小川区・中央区（天神・若宮）
			13:00～14:30	城西区・緑ヶ丘区・中央区（田城・山際）
	5月31日（土）	馬山生活改善センター	9:30～11:30	【 下仁田町全地区 】
下仁田・全地区	6月3日（火）	吉崎公会堂	9:30～11:00	吉崎区・栗山区
		保健センター	14:00～15:30	上町区・旭町区
			17:00～18:30	【 下仁田町全地区 】
	6月5日（木）	保健センター	9:30～11:00	仲町区
			13:00～15:00	東町区
			17:00～18:30	【 下仁田町全地区 】
	6月6日（金）	保健センター	9:30～11:00	川井区
			13:00～15:00	下町区
	6月7日（土）	保健センター	9:30～11:30	【 下仁田町全地区 】

※対象地区の日程で都合が悪い方は、都合のよい会場で受けて下さい。

◎上記日程で受診できなかった方はこちらへ

追加	7月19日（土）	保健センター	9:30～11:30	【 下仁田町全地区 】

国民健康保険の退職者医療制度について

会社などを退職し、年金を受けている方で60歳以上65歳未満の方とその扶養家族は、退職者医療制度による医療を受けることになります。

なお、平成20年4月に退職者医療制度は廃止されましたが、経過措置として平成26年度までの間における65歳未満の退職被保険者が65歳に達するまで存続することになっています。

■対象

次のすべての要件を満たす方

・60歳以上で国民健康保険に加入している
・後期高齢者医療の適用を受けていない
・被用者年金の老齢（退職）年金の受給権が発生している
・被用者年金の加入期間が240月（20年）以上か40歳以後120月（10年）以上である

■必要書類

厚生年金保険、共済組合などの加入期間が

・20年以上の方は、「受給権発生年月」「加入月数」が明記してある年金証書（企業での「基金の年金証明書」ではありません）と保険証
・20年に満たない方は、40歳以後の加入期間が明記してある書類（加入年金機関に照会することで入手できます）、年金証書と保険証

問合せ先　健康課国保係　☎64-8801

福祉医療制度を利用される方へのお願い

福祉医療制度は、子ども、重度心身障害者、母子（父子）家庭等の一定要件を満たした方が、医療機関で保険診療を受けた場合に、医療費の自己負担分を県と町が助成する制度です。

この福祉医療制度は、みなさんの税金でまかなわれています。将来にわたりこの制度を維持していくためにも、制度の仕組みや目的などをご理解のうえ、次のことを心がけていただき、受診されるようお願いします。

◆◆◆　福祉医療制度に優先して医療費を助成する制度　◆◆◆

一定の要件を満たす方は、福祉医療制度の他にも利用できる医療費助成制度があります。

これらの制度を利用していただくことで、福祉医療制度の経費を節減することができ、安定的な運営をしていくことができます。福祉医療制度と他の医療費助成制度の併用にご理解とご協力をお願いします。

《他の医療費助成制度の一例》

・自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）
・特定疾患
・小児慢性特定疾患
・日本スポーツ振興センター災害共済給付　など

※これらの制度を利用するためには申請手続きが必要となります。（無料となる場合あり）

【イメージ図】

問合せ先　健康課国保係　☎64-8801　群馬県福祉医療係　☎027-226-2676

「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」・「子育て世帯臨時特例給付金」について

消費税率の引上げに際し支給される「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」・「子育て世帯臨時特例給付金」については、8月頃より申請の受け付けを開始する予定で準備を進めております。

具体的な申請の方法などについては、後日お知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

また、振り込め詐欺などには十分ご注意ください。

問い合わせ先　健康課福祉係　☎64−8803（直通）

巡回児童相談

西部児童相談所では、日頃交通等が不便のために、気軽に相談に来ることができない地域に巡回して相談を受ける、巡回児童相談を行っています。

児童心理司、児童福祉司、精神科医が児童のしつけ、ことば、発達、性格、手帳・手当の診断等について相談をお受けします。（秘密は守ります。）

平成26年度巡回相談実施予定表

実　施　日	会　場	時　間
5月30日(金)	藤岡市（藤岡市保健センター）	10:00〜15:00
7月 4日(金)	富岡市（富岡保健福祉事務所）	10:00〜15:00
9月26日(金)	藤岡市（藤岡市保健センター）	10:00〜15:00
10月17日(金)	甘楽町（甘楽町公民館）	10:00〜15:00

相談費用　無料

予約制　実施日の2週間前までに市町村窓口へ申込み

申込先　健康課福祉係　☎64−8803

平成26年度 母子事業

Enjoy子育て教室のご案内

4月の広報でお知らせした通り、平成26年度は、毎月1回教室を開催します。

昨年の教室で人気の高かった講師を集めています。

たくさんのご参加、お待ちしております!

＜1年間の予定＞

日にち：5月13日（火）、6月22日（日）、7月15日（火）、8月18日（月）、9月16日（火）、10月20日（月）、11月18日（火）、12月16日（火）、1月20日（火）、2月27日（金）、3月17日（火）

時　間：受付10:00〜、教室10:30〜12:00

5月は めざせ!!かしこい美人ママ

5月は、健康運動指導士の渋川貴子先生が子育て体験から得た知識をママに伝授します!!お子さんと一緒に学ぶ教室になります。おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎!!　妊娠中の方も妊娠中からの体つくりは大切なので、妊婦さんの参加も大歓迎です。

講　師：健康運動指導士　渋川貴子先生

対　象：乳幼児とその母または父、祖父母、妊娠中の方

開催日：5月13日（火）

時　間：受付10:00〜、教室10:30〜12:00

会　場：下仁田町保健センター1階集団検診室（下仁田町下仁田111-2）

持ち物：バスタオル、運動できる服装（妊婦さんは、腰ひも・着物用ワンタッチの伊達締め）

参加費：無料

申し込み・お問い合わせ先　健康課　保健係（保健センター）　☎82−5490

食品衛生責任者養成講習会開催について

現在食品の製造、販売等に従事している方については、食品の営業（許可業種）に対し、1つの施設に最低1人以上の食品衛生責任者が必要となります。

また、これから食品関係の仕事を始めたい人、食品衛生知識を高めたい人も今回の講習を受講することにより食品衛生責任者となる公的資格を取得することができます。

●お申し込み方法

日	平成26年6月2日（月）	平成26年6月3日（火） 平成26年6月4日（水）
時　間	午前10時～午後4時	午前8時30分～午後5時
場　所	富岡合同庁舎3階 小会議室1	富岡合同庁舎1階 保健福祉事務所内

日　時

場　所

定　員　80名　　**基本受講料**　8,000円（講習料、テキスト代、修了証書、責任者掲示用プレート）

申込料金　9,000円を持参して下さい　　**加算料金**　1,000円（修了証書掲示用額代等）

※申込みは代理の方でも結構ですが、受講者の正確な住所、名前、電話番号、生年月日を控えてきて下さい

※上記都合のつかない方は、前もって連絡の上事務局へお申し込み下さい。

●講　習　会

日　時　平成26年7月2日（水）午前8時50分～午後4時40分

会　場　富岡合同庁舎　小会議室1～3（※富岡合同庁舎所在地:富岡市田島343−1）

●問い合せ先　甘楽富岡食品衛生協会　富岡市田島343−1

富岡保健福祉事務所内　☎64-4141　FAX　67-7610

一生自分の歯で食べよう！歯と口の健康フェア2014

今年も開催!!

●日　時　平成26年6月1日（日）　午前10時から午後2時30分まで受付

●場　所　富岡甘楽口腔保健センター（公立七日市病院となり）

※群馬県信用組合の駐車場をご利用ください

●内　容

- **歯の健康診断、健康相談**　口や歯、入れ歯の悩みなど気軽にご相談ください
- **ブラッシングコーナー**　（歯ブラシを受付でプレゼント!）
- **フッ素塗布**　大人も子供も無料で体験できます
- **8020賞**　80歳以上で20本以上使える歯が残っている人にはその場で賞状と記念品が贈られます。歯に自信があり、まだ受賞経験のない人は奮ってご参加ください。

他にもフロリデーション水の試飲、ゲーム、健康チェック、健康に関する情報コーナー、むし歯予防図画･ポスター･標語の展示など盛りだくさんです!ぜひお出かけください♪

問い合わせ先　公益社団法人　富岡甘楽歯科医師会　富岡市七日市640-1　☎62-1706

シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。

お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参 加 費】 無料

【日程・内容】 5月21日（水）午前10時～12時 **「身近な防犯」**

※富岡警察署　生活安全課の警察官が楽しく、優しくお話ししてくださいます。

【会　　場】 旧小坂小学校（1階西教室）

【対　　象】 どなたでも参加できます。

■お問い合わせ先 健康課　高齢者支援係　☎64-8804（直通）まで

5月の「保育園子育て応援（保育園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園体験）」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。
参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	
会　場	保育園ホール	保育園内	
実施日	5/15（木）	5/20（火）	
時　間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～3才	
内　容	リトミック	赤ちゃんマッサージ	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	親子ふれあい遊び・保育園児とあそぼう～!	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚ご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。	
講　師	リトミック講師　田中文華、蟻坂弘江 担当保育士　寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

■問い合わせ先
馬山保育園　82−2323
青倉保育園　82−2549
下仁田町役場
健康課福祉係
64−8803（直通）

シリーズ 年金

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年度の国民年金保険料は、月額15、250円です。

納付期限は、納付対象月の翌月末日（翌月末日が休日の場合は、翌営業日）です。

十分な所得があるにもかかわらず、長期にわたり保険料を納めなかった場合、国民年金法の規定により、国税徴収法の例による滞納処分（財産差押え）の対象となります。

保険料は納付期限までに忘れずに納めましょう。

保険料の納付は、口座振替の「早割（はやわり）」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることにより、保険料が1か月当たり50円割引になります。納め忘れの心配もありませんので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料に関するお問い合わせ
・高崎年金事務所
（☎027・322・7731）

◎健康診断を受けましょう。

みなさん生活習慣病をご存知ですか?

生活習慣病とは①糖尿病②高脂血症(脂質異常症)③高血圧④肥満などをいい、日本人の約6割の死亡原因となっています。

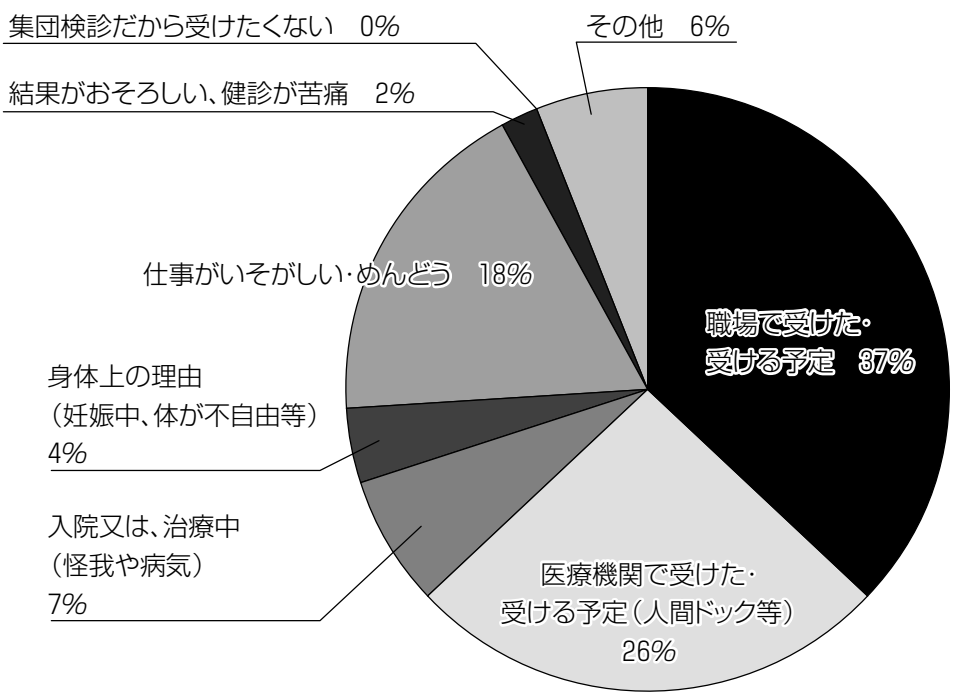
生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気づいた時には重症化していることも少なくありません。

生活習慣病の早期発見のためには日常生活に気をつけることはもちろん、定期的な健診を受け自分の体の状態を知ることが大切です。

平成25年度　下仁田町各地区の特定健診受診率（40～74歳）

	対象者数	受診者数	受診率
下仁田	721人	249人	34.54%
馬　山	541人	191人	35.30%
小　坂	376人	131人	34.84%
西　牧	365人	152人	41.64%
青　倉	251人	79人	31.47%
全　体	2254人	802人	35.58%

下のグラフは健診を受けなかった40～49歳の人にその理由を聞いたアンケート結果です。



■職場で受けた･受ける予定　37%
□医療機関で受けた･受ける予定（人間ドック等）　26%
■入院又は、治療中（怪我や病気）　7%
■身体上の理由（妊娠中、体が不自由等）　4%
■仕事がいそがしい･めんどう　18%
■結果がおそろしい、健診が苦痛　2%
■集団検診だから受けたくない　0%
□その他　6%

約2割の人は健診も医療機関も受診していないようです。充実した生活をおくるためには若いうちからの健康づくりが欠かせません。

ぜひ年1回の健康診断を受けましょう!

問い合わせ　下仁田町保健センター　☎82−5490

健康づくりのための 新しい計画が 始まります!④

健康しもにた21(第2次)

(3)こころの健康・休養

ストレスが多い時代です。
町のアンケートでも「ストレスを感じている人」の割合は6%増加していますが、
「ストレス解消法がある人」の割合は5%減少しています。
ストレスは、あらゆる疾病のリスク要因です。
ストレスを避けられない現代では、ストレスコントロールが重要になります。

健康目標

夜はぐっすり眠りましょう

目標を達成するための指標は次の通りです。

第二次計画の目標値	自殺死亡率の減少	現状値 人口10万対23.0⇒目標値 減少
	睡眠を十分とれていない人の減少	現状値　9.7%⇒目標値　7%
	ストレス解消法がある人の増加	現状値 62.5%⇒目標値70%

目標を達成するための取り組みは次の通りです。

対策・取り組み	家庭	快適な睡眠のための工夫を実践します。 自分にあった正しいストレス解消法を身につけます。 1日1回は笑います。 家族との会話を心がけ、お互いの健康状態に関心を持ちます。 相談機関や相談場所を知り、早めの対処を心がけます。
	地域・組織	隣接するお宅との会話を心がけ、安否に関心を持ちます。 地域で楽しめる行事を企画します。 地区組織の仲間を増やします。 職域におけるメンタルヘルス対策を強化します。
	行政	こころの健康について、年齢や性別に合わせた啓発をします。 相談体制を維持し、気軽に相談できる環境をつくります。 健康学習組織の支援を継続します。 県の協力を得て、「ゲートキーパー養成講座」を開催します。 専門機関や関係機関との連携を行います。 アルコールが睡眠へ及ぼす影響を啓発します。

自分なりのストレス解消方法を見つけ、睡眠をしっかりとれる環境を整えましょう。
また、家族、友人、近所など、身近な人間関係を大切にし、意識的に声をかけあいましょう。

問い合わせ先　健康課(保健センター内)☎82-5490

平成26年度下仁田町介護予防事業　～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】無料

【会場別日程】

	会　場	開催日	時　間	講　師
下仁田地区	下仁田町公民館3階	5月　2日 (金)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月　3日 (火)		
	吉崎公会堂	5月　1日 (木)		
		6月　2日 (月)		
馬山地区	会　場	開催日	時　間	講　師
	鎌田地区集会所	5月　2日 (金)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		6月　5日 (木)		
	馬山生活改善センター	5月 14日 (水)	午前10時～12時	
		6月　6日 (金)		
	蒔田地区集会所	5月 22日 (木)	午後1時30分～3時30分	
		6月　5日 (木)	午前10時～12時	
小坂地区	会　場	開催日	時　間	講　師
	旧小坂小校舎（1階西:旧教室）	5月 15日 (木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 19日 (木)		
	北小地区集会所	5月 23日 (金)		
		6月 16日 (月)		
	東野牧生活改善センター	5月 16日 (金)		
		6月 16日 (月)	午後1時30分～3時30分	
西牧地区	会　場	開催日	時　間	講　師
	西牧活性化センター	5月 28日 (水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 11日 (水)	午後1時30分～3時30分	
	三ツ瀬集会所	5月 27日 (火)	午前10時～12時	
		6月 17日 (火)		
	矢川友愛館	5月 19日 (月)		
		6月 30日 (月)		
青倉地区	会　場	開催日	時　間	講　師
	大桑原地区集会所	5月 29日 (木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 26日 (木)		
	下青倉集会所	5月 26日 (月)		
		6月 24日 (火)		
	桑本地区多目的集会所	5月 22日 (木)		
		6月 25日 (水)		

■**【問い合わせ先】　健康課 高齢者支援係　☎64-8804（直通）まで**

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、ブッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時　月～土曜日　午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始　午前9時～翌朝午前8時

問合せ先　県庁医務課　☎027-226-2540

健康テレホン 5月 ☎027-234-4970（ヨクナレ）

約3分間の健康講和が聞けます

月／高齢者の摂食・嚥下障害への対応　火／起立性調節障害
水／過敏性腸症候群　木／姿勢と噛み合わせ
金／痛風　土日／骨粗鬆症の予防

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます
◆8日(木)小児科・内科◆14日(水)歯科　午後7時30分～9時

～Web健康相談～ http://www.raijin.com/kenko/

問合せ先　群馬県保険医協会☎027-220-1125

5〜6月　健康カレンダー

		日にち	受付時間	対象者	持ち物	内　容
乳児健診	3、4か月児	6月27日（金）	午後1時30分〜2時	平成26年2月〜3月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成25年11月〜12月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分〜1時30分	平成25年8月〜9月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1　歳　児	5月23日（金）	午後1時15分〜 午後1時45分	H25年3月〜4月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつの試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年9月〜10月生まれ		
	2　歳　児			H24年3月〜4月生まれ		
	2歳6か月児			H23年9月〜10月生まれ		
	3　歳　児			H23年3月〜4月生まれ		
	3歳6か月児			H22年9月〜10月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		5月13日（火） 6月10日（火）	午後1時30分〜 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月〜金曜日	午前8時30分〜 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		6月13日（金）	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

4月より受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。　　会場・問い合わせ先　保健センター　☎82-5490

富岡保健福祉事務所　5〜6月

●エイズ相談（予約制）

日　時　月曜日（要確認）　午後1時〜2時
内　容　血液検査・健康相談など（匿名で受けられます）
会　場　富岡合同庁舎
担当者　医師、保健師
申込先　富岡保健福祉事務所　保健係　☎62−1541

●精神保健福祉相談（予約制）

日　時　5月8日（木）6月10日（火）　午後1時〜3時
対　象　不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
会　場　富岡合同庁舎
担当者　精神科医師、保健師
申込先　富岡保健福祉事務所　保健係　☎62-1541

休日診療所　富岡市甘楽郡医師会

診 療 日　日曜日、祝日
診療時間　午前9時〜正午
　　午後1時〜5時
診療場所　休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
　　富岡2037番地1
問合せ先　☎64-1939

公立富岡総合病院　休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
◆5月中の小児救急診療はありません
診療時間　午前9時〜正午
診療場所　公立富岡総合病院 救急室
問合せ先　☎63-2111

おめでた

3月届出分〈敬称略〉

ご結婚おめでとう

氏名	地区
白鷹豪人	(川井)
堀口茜	(甘楽町)

ご出産おめでとう

出生児	(保護者)	地区
柳澤雛花(ひなか)	(柳澤篤之・光子)	下小坂
佐藤芽依紗(めいさ)	(佐藤考史・雪絵)	吉崎

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者	(届出人)	地区
恩田眞一	(規史子)	城西
柳沢彰	(千恵子)	東野牧
北村いね子	(英夫)	下小坂
今井二三郎	(公)	栗山
土谷勝利	(秀一)	川井
荻野とく	(忠男)	横間
佐藤いち	(勇)	大坂
小井土はな	(辰男)	市ノ萱

私たちの町

(4月1日現在)

人口	8,559人	(－49)
男	4,230人	(－21)
女	4,329人	(－28)
世帯	3,467世帯	(－12)

( )内は前月比

(3月中)

転入 10人 / 出生 2人
転出 49人 / 死亡 12人

神津牧場 小雨決行

「花まつり」

5月18日(日) 午前10時～午後3時

標高1000mを越える神津牧場にも風薫るさわやかな香りがやってきました。
牧場の動物たちと共に、高原の春を一日楽しんでみませんか。
今年も盛りだくさんの計画でお待ちしております。
家族みなさまでお出掛けください。

■内　容　搾乳体験、ジャージー牛乳無料サービス・手作りバター体験・野点・牛肉串焼き・牛肉バーベキュー・仔牛の体重当てなど
■主　催　神津牧場(☎84－2363)
■共　催　下仁田町観光協会(☎64－8805)
■協　力　下仁田町商工会青年部・下仁田町商工会女性部・下仁田町蒟蒻消費拡大推進協議会・下仁田町

「群馬のシルクロード 富岡製糸場と碓氷製糸を訪ねる旅」バスツアー参加者募集

ランチタイムは神津牧場でジャージー牛肉の鉄板焼き&バター作り体験付き!

【日　　時】5月24日(土)午前8時25分集合
【集合場所】安中市役所　松井田支所
【定　　員】45人(バス1台)※申込者多数の場合は抽選。
【参 加 費】2,500円(昼食、入場料、バター作り体験料を含みます)※お土産付き
【コース】安中市役所松井田支所→碓氷製糸農業協同組合→神津牧場(バター作り・昼食)→富岡製糸場→安中市役所松井田支所
【参加申込】ハガキに代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号と同伴者の氏名・年齢を明記の上、下記住所へお申し込みください。
〒379－0292　安中市松井田町新堀245
安中市役所商工観光課「富岡製糸場と碓氷製糸を訪ねる旅」係
【申込締切】5月15日(木)必着
【問 合 せ】安中市役所商工観光課観光係　☎027－382－1111(内線2623)
【主　　催】安中榛名駅周辺地域観光振興協議会(事務局:安中市役所商工観光課)

5月の納税

軽自動車税(第1期)納期限は6月2日(月)です。
お忘れの納税はありませんか?未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。日直者が対応しますのでご利用ください。
午前8時30分～午後5時15分まで
※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。
納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

5月31日(土)・6月1日(日)
※5月は滞納整理月間です。25年度の町税等の納め忘れはありませんか?総務課までお問い合わせください。

5月の支払日

5月27日(火)です。
4月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。
請求書の宛名は「下仁田町長(○○課)」でお願いします。

6月の支払日

6月27日(金)です。
請求書等は、5月末までに役場へ提出してください
※年間の支払予定日は町HPにも掲載しております。

自動車税(県税)の納期は6月2日(月)です

自動車税等の県税は役場会計課でも納付でき、その取扱い事務費が町に交付されますので、ぜひご利用下さい。
昨年度町では約1、392万円の県税を取扱い、その事務費として27万円(2%)が県から交付され、町の貴重な財源となりました。

広報しもにた5月号(第697号)　発行/下仁田町役場　370-2601 大字下仁田682　82-2111 編集/総務課　印刷/荒瀬印刷(株)　毎月1回1日発行
町ホームページ http://www.town.shimonita.lg.jp/
町携帯サイト http://www.town.shimonita.lg.jp/mobile/