

しん

2014
4
No.696

中学校卒業式(3月13日)



水道料金改定のお知らせ

平成26年4月1日より消費税率が8%に改定される事に伴い、町営上水道及び簡易水道等の料金を下表のとおり改定させていただきます。

当町の水道料金は消費税等相当額を含んだ金額であるため、消費税率改定分について値上げさせて頂くものです。

なお、本年4月1日前から継続して水道を使用しており、4月以降最初に使用量が確定する期間の料金(4・5月分料金)については、消費税率引き上げに伴う経過措置に基づき税率5%で計算されますので、ご留意願います。

今後においても「安心・安全・安定」給水に努めて参りますので、今般の改定につきましてご理解賜りますようお願い申し上げます。

●水道料金表(1ヶ月分・税込)

平成26年4月1日改正

	使用水量区分	区分別基準 使用水量	区分別 基準料金	超過料金 (1 増毎)
家庭用	10 まで(基本使用量)	0	1,501円	—
	11 ～ 20	10	1,501円	185円76銭
	21 ～ 50	20	3,358円	194円40銭
	51 ～100	50	9,190円	203円04銭
	101 以上	100	19,342円	213円84銭
その他用	20 まで(基本使用量)	0	3,369円	—
	21 ～ 50	20	3,369円	227円88銭
	51 ～100	50	10,206円	237円60銭
	101 ～250	100	22,086円	250円56銭
	251 以上	250	59,670円	265円68銭

●量水器使用料(1ヶ月分・税込)

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm	100mm
使用料金	86円	151円	172円	248円	270円	1,016円	1,371円	1,771円

※2ヶ月分水道料金の計算方法は検針の際に配布する「使用量のお知らせ」裏面記載の計算方法をご覧ください。

問い合わせ先 ガス水道課 ☎64-8808

平成26年度富岡甘楽市町村圏振興整備組合予算のお知らせ

歳入

科 目	予算額	構成比
分 担 金 及 び 負 担 金	1,463,270	78.7
使 用 料 及 び 手 数 料	36,061	2.0
県 支 出 金	424	0.0
繰 越 金	63,000	3.4
諸 収 入	20,016	1.1
組 合 債	275,700	14.8
合 計	1,858,471	100.0

歳出

(単位:千円・%)

科 目	予算額	構成比
議 会 費	820	0.1
総 務 費	67,595	3.6
民 生 費	11,311	0.6
衛 生 費	98,483	5.3
消 防 費	1,527,609	82.2
教 育 費	113,344	6.1
公 債 費	29,309	1.6
予 備 費	10,000	0.5
合 計	1,858,471	100.0

問い合わせ先 富岡甘楽広域圏事務局 ☎62-5261

各種がん検診無料クーポン事業について

平成26年度から国のがん対策の一環として「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」が「がん検診推進事業（大腸がん検診）」に加えて始まりました。これを受け、下仁田町はがん検診をより多くの方に受けていただくために、検診初年度の方に、がん検診を無料で受けることができる「クーポン券と検診手帳」、H21年度～H24年度までに無料クーポン配布済の未受診者（一部除く）に「クーポン券」をお送りしています。対象者は下記の方になります。5月下旬までに対象者にはクーポン券を郵送いたします。

この機会に、がん検診を受診して、がんの早期発見とご自身の健康管理にお役立てください。

◎平成26年4月1日現在で下記の年齢の方で、4月20日に住民登録のある方

大腸がん検診無料クーポン対象者	
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
乳がん検診無料クーポン対象者	
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
42歳～45歳	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
47歳～50歳	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
52歳～55歳	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
57歳～60歳	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日
子宮がん検診無料クーポン対象者	
20歳	平成 5年4月2日～平成 6年4月1日
22歳～25歳	昭和63年4月2日～平成 4年4月1日
27歳～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
32歳～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
37歳～40歳	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日

注意事項

- ・下仁田町外に転出している場合、下仁田町の無料クーポン券は使用できません。ご希望の方は転入先の市区町村のがん検診担当課にご相談ください。
- ・クーポン券は町の検診を受診する場合のみ使用することができます。人間ドック、職場検診、自費受診で受ける（受けた）場合は対象外です。

問い合わせ先 健康課 健康づくり係 ☎82-5490

ふるさとセンター開館のお知らせ

空調工事及び改装のため、2月から臨時休館させていただき、ご迷惑をおかけしましたが、4月1日より開館します。1階にあった「下仁田戦争」のコーナーを2階に展示し、1階は、世界遺産候補「荒船風穴」の展示に力を入れました。新しくなった展示を是非ご覧ください。皆様のご来館、心よりお待ちしております。

問い合わせ先 ふるさとセンター ☎82-5345

集団・個別健（検）診についてのご案内

あなたの健康は大丈夫？

早期発見、早期治療が命を守る、
今こそ健康診断を！

今年から、
30歳35歳も
若年者健診が
受けられます。



4月下旬に保健推進員を通じて、対象者の方に通知をお渡ししますが、退職、転入、4月1日以降に国保に加入した…等の理由で、個人へ通知がない(受診票が配付されない)方も受けられますので、当日健診会場へお出かけください。
30歳・35歳の方も**若年者健診(がん検診除く)**が受けられます。

大腸がん検診は、本人の希望を伺い検体を渡しますので、**必ず受ける方**の数だけ、保健推進員に検体を貰ってください。
また、検体を貰った後に受けられなくなった場合は、**未使用の検体はご返却**願います。

若年者健診、国保特定健診がん検診は**個別健（検）診**が利用できます。**保健センター☎82-5490**に予約を取ってから、下仁田厚生病院にお出かけ頂く方法です。予約受付は5月8日(木)8:30-17:15からです。

実施日・6月～8月の平日午後 **先着50名**

日程が決まりましたら病院より連絡がいきますので指定日に封筒一式をお持ちになり来院してください。

集団健（検）診で都合の悪い方は、個別健（検）診をご利用下さい。

● **日程・会場** 裏面の日程表をご覧ください

● **持ってくる物**

全ての健(検)診に共通のもの	受診票(配付されたシール) ※シールは台紙から、はがさずに持って来てください 受診料(金額は受診票に記載されています) ※領収書が必要な方は、会計時にお申出ください
若年者健診(30歳・35歳の方)を受ける人	検尿用綿棒(個別健診は、病院で検尿になります)、質問票
国保特定健診(40歳以上74歳以下の方)を受ける人	検尿用綿棒(個別健診は、病院で検尿になります)、質問票
後期高齢者健診(75歳以上)を受ける人	検尿用綿棒(検尿用綿棒に、尿を取って当日お持ちください)、質問票※後期健診は個別健診ができません。

● **健(検)診内容**

★基準年齢は、平成26年4月1日現在

メニュー	受診できる方	受診料	内容など
結核検診	40歳以上の人	40歳～64歳未満 500円 64歳以上 無料	レントゲンで肺を撮影します。 結核、肺がん、心臓病などの発見ができます。
若年者健康診査	30歳・35歳の人	1,000円	身長・体重・腹囲・血圧測定、問診、医師の診察、血液検査、尿検査など。メタボリックシンドローム等、その他の異常が発見できます。
国保特定健康診査	40歳以上75歳以下の 国保加入中の人		
後期高齢者健康診査	75歳以上の人	無料	身長・体重・血圧測定、問診、医師の診察、血液検査、尿検査など。
骨密度測定(当日受付)	40/45/50/55/60/65/ 70歳の女性	500円	超音波で足首の骨の密度を測ります。
肝炎ウイルス検査	40～76歳で過去に検査を受けていない人(シールに☆印がない人)	無料	血液検査です。B型、C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	便潜血検査です。便を採取し、便に血液が混じっていないかを調べます。
前立腺がん検診	40歳以上の偶数年齢の男性	1,000円	血液検査です。前立腺から出る酵素(PSA)の量を調べます。

※胃がん検診は9月にバリウム検査を、乳がん・子宮がん検診は2月に実施する予定です。

問い合わせ先 健康課保健環境係(保健センター内) ☎82-5490 fax70-3013

平成26年度健康診断実施日程表

地 区	期 日	会 場	時 間	対 象 地 区
小 坂	5月9日(金)	大平地区集会所	9:30～11:00	大平区
		北小地区集会所	13:30～15:00	中小坂区・上小坂区
	5月14日(水)	保健センター	9:30～11:00	下小坂区
			13:00～14:30	大坂区
	5月15日(木)	小坂生活改善センター	9:30～11:00	東野牧区
青 倉	5月15日(木)	青倉社会体育館	14:00～15:30	宮室区・大桑原区
	5月16日(金)	青倉社会体育館	9:30～11:00	下青倉区
			13:00～14:30	上青倉区・土谷沢区
西 牧	5月20日(火)	三ツ瀬地区集会所	9:30～11:00	南野牧区・市ノ萱区
		下仁田町活性化センター	14:00～15:30	横間区・西野牧12区
	5月21日(水)	下仁田町活性化センター	9:30～11:00	本宿1区
			13:00～14:30	本宿2区
	5月22日(木)	下仁田町活性化センター	9:30～11:00	西野牧9.10.11区
		友愛館	14:00～15:30	矢川区
馬 山 ・ 全 地 区	5月27日(木)	鎌田地区集会所	9:30～11:00	大東区
		蒔田地区集会所	13:30～15:00	蒔田区
	5月30日(金)	馬山生活改善センター	9:30～11:00	小川区・中央区(天神・若宮)
			13:00～14:30	城西区・緑ヶ丘区・中央区 (田城・山際)
	5月31日(土)	馬山生活改善センター	9:30～11:30	【下仁田町全地区】
下 仁 田 ・ 全 地 区	6月3日(火)	吉崎公会堂	9:30～11:00	吉崎区・栗山区
		保健センター	14:00～15:30	上町区・旭町区
			17:00～18:30	【下仁田町全地区】
	6月5日(木)	保健センター	9:30～11:00	仲町区
			13:00～15:00	東町区
			17:00～18:30	【下仁田町全地区】
	6月6日(金)	保健センター	9:30～11:00	川井区
			13:00～15:00	下町区
	6月7日(土)	保健センター	9:30～11:30	【下仁田町全地区】

※対象地区の日程で都合が悪い方は、都合のよい会場で受けて下さい。

◎上記日程で受診できなかった方はこちらへ

追加	7月19日(土)	保健センター	9:30～11:30	【下仁田町全地区】
----	----------	--------	------------	-----------

大人の風しん予防接種費用一部助成

現在、全国的に風しんが流行しています。患者のほとんどが予防接種を受けていない可能性が高い「20～40歳代男性」です。

特に、妊娠初期の女性が風しんにかかると、お腹の赤ちゃんが風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、発達の遅れ等の障害をもって産まれる可能性があります。

そこで、町では、妊婦の感染を予防するために、風しん予防接種の費用助成を行っています。希望する人は、以下を確認し、保健センターまで申請にいらしてください。

※助成の該当にならない人でも、まわりに妊婦さんがいる場合は、予防接種をご検討ください。

種 類	風しんワクチン	麻しん・風しん混合 (MR)
助 成 額	3,000円	5,000円
対 象 者	①妊娠を予定または希望している女性およびその夫（婚姻関係にある方） ②現在妊娠をしている女性の夫 ※以下の人は「対象外」です。 ・明らかに風しんにかかった人（十分な抗体がある人）※抗体検査は不要です。 ・風しん（混合ワクチンを含む）の予防接種を2回以上受けた人 ・妊娠中の人または妊娠の可能性のある人	
助成期間	平成26年4月1日～平成27年3月31日	
回 数	1回	
接種場所	指定医療機関 *申請時にお知らせします。	
方 法	◎接種を希望する人 (1) 保健センターに、身分証明書（運転免許証等）、印鑑（朱肉をつけるもの）を持参し申請する。 *予診票を渡します。 (2) 医療機関に予約し、予診票（予め記入）、自己負担金（医療機関により異なります）、健康保険証を持参し、受診する。 (3) ワクチンを接種する。	
注意事項	○接種後、2か月は避妊が必要です。また、妊婦は予防接種を受けられません。 ○医療機関により接種金額（自己負担額）が異なります。 ○麻しんワクチンを2回受けたことがない人は、MRワクチンをお勧めします。	

問い合わせ 下仁田町保健センター ☎82-5490

「親と子のよい歯のコンクール」出場者募集

むし歯のないお子さんとむし歯の少ない（6本以下）パパまたはママの親子でコンクールに出場できます。昨年度は、当町から4組出場し、パパが参加した市町村もありました。該当と思われる親子は、是非、ご応募ください。

対 象 平成25年度3歳児健診を受けたむし歯のない3歳児とむし歯が6本以下の父または母

応募方法 4月9日（火）定期健康相談「ふれあい広場」に直接お越しください。

応募希望のある方でふれあい広場に来所できない場合はお問い合わせ先にご連絡下さい。

問い合わせ先 健康課（保健センター）☎82-5490

おたふくかぜ・水痘ワクチンの助成について

おたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)ワクチンの予防接種が受けられるようになりました。
任意接種になりますので、ご希望の方は、保健センターで申請して頂き、病院に予約を取って頂く方法です。対象者は、以下の通りです。

- ◎対象者 下仁田町に住民登録があり、接種日において1歳以上5歳未満の児
今までにおたふくかぜや水痘(みずぼうそう)ワクチンの予防接種を受けていない方及び疾病に罹っていない方
- ◎費用 無料
- ◎持ち物 身分証明書、母子手帳、印鑑

保育園などの集団生活に入る前に接種することが望ましいとされていますので、未接種・未疾患の方は、受けることをお勧めいたします。

問い合わせ 健康課健康づくり係(保健センター内) ☎82-5490

「高齢者肺炎球菌ワクチン」の予防接種費用を助成

自己負担金を「3,500円」から「2,000円」へ引き下げ

高齢者の肺炎予防!

町では、高齢者の肺炎球菌による肺炎の発病及び病気の重症化を防止するなど、高齢者の健康保持を目的に、接種を希望する人に対して、費用の一部を助成します。

今年度から自己負担金を「3,500円」から「2,000円」へ引き下げ、高齢者の負担軽減を図ります。

この予防接種は、希望者のみが接種する「任意接種」です。接種者ご本人が接種の効果や副反応のことを十分理解し、接種にあたっては、かかりつけの医師(接種を希望する医師)に相談してください。

接種を希望する場合は、接種前に健康課健康づくり係へ申請してください。(※申請場所は、『下仁田町役場』ではなく、文化ホール西側の建物『保健センター』1階です。)

ワクチンの種類	高齢者肺炎球菌ワクチン
【対象者】	◆町内に住所を有し、接種日において満65歳以上の人 ◆過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、町の助成を受けたことのない人
【接種費用】 (自己負担金)	2,000円 ◆接種協力医療機関の接種費用7,000円の内5,000円を助成します。 ◆生活保護受給者は全額助成になりますので、お申し出ください。
【接種回数】	1回(助成するのは、生涯1回限りです。)
【申請・接種方法】	(1) 健康課健康づくり係(保健センター内)へ申請し、予診票を受け取る。 持ち物:身分証明書(健康保険証、運転免許証など)、 印章(朱肉をつけるもの)※申請は代理人でも可能です。 (2) 接種者が各自で接種協力医療機関に予約をする。 ※接種協力医療機関は、申請の際にご案内します。 (3) 予診票を持って、指定医療機関で接種を受ける。 (4) 接種後、費用の内2,000円を接種協力医療機関へ支払う。



《肺炎について》

肺炎とは、肺に炎症をおこす病気です。38度以上の熱が続くことがあり、咳が激しい、膿のようなタンが出る、すぐ息が切れる・息苦しくて眠れない、咳き込むと胸に痛みを感じるなどの症状があります。高齢者は、これらの症状が出にくいこともあります。肺炎はここ10数年、死亡原因の第4位でしたが、平成23年では、第3位となりました。また、65歳以上の高齢者の死亡率が9割以上を占めています。高齢者にとっては死亡に至る場合が多く、怖い病気です。

◎注意事項 ※接種協力医療機関以外で接種した場合は助成対象になりません。

※この予防接種ですべての肺炎が予防できるわけではありません。

■問い合わせ・申請先 健康課健康づくり係(保健センター内) ☎82-5490

「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や 「子育て世帯臨時特例給付金」の “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

消費税率の引上げに際し、「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」・「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されることが決まっておりますが、住民の皆様からの申請を受け付ける段階ではありません。
具体的な申請の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」・「子育て世帯臨時特例給付金」に関して

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。
- 市町村や厚生労働省などが、「簡素な給付措置」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市町村や厚生労働省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

消費生活

< 大手電話会社を騙る訪問販売に注意 >

Q. 大手電話会社を名乗る業者が「来週、この周辺の電話線の交換工事を行います。」と来宅した。工事日程等を説明し、工事費は無料とのことだったので、電話線を取り換えなければならないのかと思った。光回線の話をしたが、インターネットは利用しないと断った。後日、「ご契約ありがとうございます」と光回線とプロバイダーの契約書が届いたが、契約していない。

A. 大手電話会社を騙り、電話工事が必要だと勘違いさせて、光回線やプロバイダーの契約をさせる訪問販売業者の相談が増えています。「銅線を光ファイバーに替え、アナログからデジタルに変更する工事である。屋内の電話線も工事費が無料なので替えた方が良い」等と言って勧誘されます。販売店名を告げず、業者が勝手に申込書や確認書を作成するケースもあります。光回線やプロバイダーの契約は、クーリング・オフの対象外ですが、このように販売方法に問題がある場合には、消費生活センターから業者に話をすることができますので、相談してください。

センターからのアドバイス

光回線やプロバイダーの契約は、勧められて受動的に契約するようなサービスではなく、自分の利用環境や利用目的に合わせて、十分調べてから契約すべきものです。突然来宅する業者の話を信用せず、きっぱり断ってください。

問い合わせ 消費生活センター（あい愛プラザ2階） ☎63-6066

下仁田町勤労者生活資金融資のご案内

対 象 者

- ・ 町内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上継続して勤務しており、かつ当該事業所に引き続き勤務しようとする者
- ・ 前年の収入が700万円以下の者で、年齢が20歳以上55歳以下の者
- ・ この融資により、生活の安定と福祉の増進を図ることができ、償還が確実と認められる者

融資限度額 100万円以下

償 還 期 限 5年以内

償 還 方 法 元利均等月賦償還とし、年2回の一時金償還を組み合わせることができ、いつでも繰り上げ償還をすることができる。

融 資 利 率 年2.5% (別途保証料が加算される場合あり。)

担 保 無担保

保 証 人 金融機関(中央労働金庫富岡支店)の定めるところによる。

資 金 使 途 教育、医療、冠婚葬祭、災害、耐久消費材購入、その他生活の安定と向上のため

問い合わせ先 産業振興課商工観光係 ☎64-8805(直通)

下仁田町「小口資金」の融資利率を改正します

現在、中小企業を取り巻く経営環境は、厳しい状態が続いております。

このような中、町内各金融機関のご理解とご協力のもと、町内中小企業の皆様を支援するため、町制度融資の「小口資金」と「特別小口資金」の融資利率の引き下げを実施することとなりました。
(そのほかの融資条件についての変更はありません。)

◎「小口資金」・「特別小口資金」の融資利率を改正

現 行
年利2.9%



改 正 後
年利2.6%

なお改正後の利率は、改正日以降に行われる融資の申込みから適用し、同日前に行われた融資の申し込み及びこれに係る融資については、なお従前の例によります。

問い合わせ先 産業振興課商工観光係 ☎64-8805(直通)

4月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。
参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保 育 園	馬山保育園	青倉保育園	■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会 場	保育園ホール	保育園内	
実 施 日	4/17(木)	4/22(火)	
時 間	10:00~11:00	10:00~11:00	
対 象 児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん~3才	
内 容	リトミック	赤ちゃんマッサージ	
	乳幼児の育て方及び 在園児との交流	親子ふれあい遊び	
準備する もの	運動の出来る服装で お出かけください。	赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚をご用意下さい。 動きやすい服装でご参加下さい。	
講 師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前 にご連絡ください。	

出前講座をご利用ください

町では、町民の皆さまに町政に対する理解を深めていただくことを目的として、平成18年度から行政出前講座を行っています。現在まで健康関係やジオパーク、世界遺産関連をはじめとした様々な講座が開講されており、受講者からは「普段聞けないことを直接聞けて良かった」「今まで以上に自分の町に対しての誇りと愛着が湧いた」等の声を頂いております。

今年度も日々の暮らしの中で役に立つ講座を揃えておりますので、みなさまお誘いあわせの上お申し込みください！

お申し込み方法等

- (1) 町内に在住、在勤、在学している5人以上の団体、グループで、開催希望日の14日前までに「出前講座メニュー」から希望講座を選び、企画財政課企画調整係に受講申込書を提出してください。（申込書は企画財政課にあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。）
- (2) 会場は申込者側で準備をお願いします。
- (3) 開催時間は年末年始を除き、午前9時から午後9時までの間で最大2時間程度です。
- (4) 担当職員が1～2名程度で会場へ出向き、説明を行います。
- (5) 受講料は無料です。

注意事項

- (1) 質問等その場で即答できないこともあります。
- (2) 業務の都合で日時等の希望に添えないこともあります。
- (3) 業務の説明を行うもので、苦情、要求、批判等は原則お受けできません。
- (4) 政治、宗教、営利を目的とした催しと思われるものはお受けできません。

お問い合わせ先 企画財政課企画調整係 ☎64-8809

平成26年度 行政出前講座メニュー

番号	名 称	概 要
1	役場の仕事の概要	役場組織機構、各課等の仕事概要説明
2	情報公開・個人情報保護制度について	情報公開制度、個人情報制度の説明
3	選挙制度について	選挙制度全般の話
4	人事院勧告制度について	制度の役割と内容説明
5	防災・減災について	防災全般の概要説明について
6	町民税について	給与所得者、年金所得者、営業所得者等所得の種類に応じて申告から課税の仕組みについて
7	固定資産税について	土地・建物等の固定資産税課税の仕組みについて
8	しもにたバス（路線バス）について	路線バスの運行内容や乗車方法等についての説明
9	みんなで創ろう、輝く下仁田！（第4次総合計画について）	平成19年度から10年間にわたる町の将来についての指針、目標、その実現のための施策
10	町の財政について	町の歳入・歳出・起債などについて説明
11	まちづくりの補助金について	国・県・企業等が出す、まちづくりのための補助金についての説明
12	空家の有効活用をしませんか？	空家対策事業の現状と課題について
13	介護保険について	制度のしくみやサービスの利用方法について説明
14	HOW TO 国保	～わかりやすい国保のしくみ～国民健康保険の制度について
15	後期高齢者医療ってどんなもの	～わかりやすい後期高齢者医療のしくみ～後期高齢者医療制度について
16	知っていますか～福祉医療～	福祉医療の制度について
17	障害者自立支援制度のあれこれ	障害者自立支援制度の仕組み、サービスの内容、申請から認定、利用まで
18	認知症予防サポーター養成講座	地域の中で認知症の方をサポートする方法などをお話しします。 この講座の規定時間（90分）の修了者は、認知症予防サポーターの資格者となり、オレンジリングが授与されます。

番号	名 称	概 要
19	高齢者のいきいき健康管理・安心介護予防	高齢者への健康管理・生活情報を提供し、同時に認知症や介護予防について説明を行う。
20	町の高齢者サービスと地域包括支援センターについて	町の高齢者へのサービス（緊急通報装置設置事業など）の説明を行うとともに、町地域包括支援センターの紹介を行う。
21	ほほえむカラダづくり	『生命の貯蓄体操』『腰痛予防体操』など、体を動かした健康づくりをご紹介します。
22	生活習慣病予防について	糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病について、病気のしくみや予防のためのヒントをお話します。
23	ライフステージ別（年代別）食育講座（調理実習と講話）	乳幼児期～高齢期まで、それぞれのライフステージに合った食事の重要性を、調理実習・試食をしながらお話します。
24	しもんに「食shock」をおこそう 下仁田町食育推進計画について	『食』を通じて町民の皆さんがいきいきと生活できるための計画づくりです。“食べること”楽しみませんか。
25	こどもの健康	乳幼児期のこどもに関する健康について
26	こころの健康	「ストレス時代」のこころの元気アップについて
27	健診を受けましょう	受診方法や健診の内容、健康指導について
28	ECO生活はお得な生活	私たちにできるエコな活動と、エコな活動に対する町の助成制度（有価物集団回収補助金・生ごみ処理機購入費補助金）等についてお話します。
29	温室効果ガス排出抑制に向けて ～地球温暖化防止実行計画について～	「下仁田町等地球温暖化防止実行計画」の取り組みについて、お話します。
30	未来につなぐ 水源のまち 下仁田 ～環境基本計画年次報告から～	「下仁田町環境基本計画」は平成19年度に策定され、平成28年度までの10年間で計画期間としています。基本計画の取り組み状況を取りまとめた年次報告書の内容について、お話します。
31	水源を守る浄化槽の設置事業	「未来につなぐ水源の町」として、家庭から出るし尿及び雑排水を処理する浄化槽の普及を目的とした事業の紹介。
32	イノシシや猿、鹿の害から農作物を守る	有害鳥獣からの防衛方法、防除対策等の概要について
33	農地に関するきまり	農地の転用、売買など行う場合の規制、手続き等について説明
34	悪質商法の被害にあわないために	悪質商法の概要及び相談について
35	下仁田町の水道（上水道、簡易水道）のはなし	水源から家庭に届くまでの飲み水についての説明
36	下仁田町のガス供給のはなし	都市ガスが供給所から家庭に届くまでの説明
37	町議会のしくみについて	議会構成、議会運営、請願、陳情について
38	監査制度について	監査の役割・監査制度の概要
39	軽スポーツ講習会	教育委員会所有の軽スポーツ用具（ベタンク・スプレック・キンボール）等を使用し、体育レクリエーション種目の講習を行う。
40	学校給食のはなし	学校給食のできるまで
41	下仁田町公民館施設見学	公民館内の施設を見学してもらい、利用方法などについて説明
42	下仁田の文化財紹介	①教育委員会発行の「下仁田の文化財」リーフレットを資料とし、指定文化財の説明を行う。 ②地域に残る口伝・伝承の聞き取りを行い、整理・保存を行う。
43	蚕種貯蔵施設としての荒船風穴	「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産として、世界遺産登録を目指している「荒船風穴」について、蚕種貯蔵施設として果たしてきた役割や調査した成果などについて説明を行う。
44	「世界ジオパーク登録に向けて」	①町内のジオサイトや地質遺産の説明②現在のジオパーク推進状況などの説明
45	家庭から出されたごみの行方	ごみ処理過程説明、施設見学（搬入・分別・資源化・焼却・最終処分等）現地説明を想定しているが、出前での説明でも可能です。
46	町のし尿・浄化槽汚泥の処理	し尿・浄化槽汚泥の処理過程の説明現地説明を想定しているが、出前での説明でも可能です。
47	町における廃棄物の資源化	家庭等から出された廃棄物のうち、資源として利用可能なものの再資源化の行われ方についての説明
48	廃棄物の減量化について	廃棄物の減量化の意義、目的等についての説明
49	特製メニュー	ご要望により内容の調整をします。

～後期高齢者医療保険からのお知らせ～ 平成26年度、平成27年度の保険料率が決まりました

平成26年度の軽減措置についても、決定しました。

○保険料率

区 分	平成24年度、平成25年度	平成26年度、平成27年度
所得割率	8.48%	8.60%
均等割額	42,700円	43,600円
限 度 額	55万円	57万円



平成26年度保険料額の計算方法

年間保険料額
〔100円未満切捨て〕

=

均等割額
〔43,600円〕

+

所得割額

〔(被保険者本人の平成25年中の総所得金額等-33万円)×8.60%〕

軽減に該当する方は、軽減額を引いてください。

4月以降途中加入の方は、「年間保険料額」×加入月÷12月（100円未満切捨て）で求めた金額が保険料額となります。

○平成26年度軽減内容

平成26年度の軽減割合や該当条件は、次のとおりです。

※被用者保険の被扶養者であった方の保険料については、軽減措置が継続されます。

軽 減 内 容	軽減該当条件（均等割の軽減は被保険者及び世帯主、被保険者の属する世帯のほかの被保険者の総所得金額等の合計額が対象）	軽 減 額	軽減後の額
均等割9割軽減	「基礎控除額（33万円）以下の世帯で被保険者全員が年金収入80万円以下」の世帯（その他各種所得がない場合）	39,240円	4,360円
均等割8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」以下の世帯	37,060円	6,540円
均等割5割軽減	「基礎控除額（33万円）+24.5万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	21,800円	21,800円
均等割2割軽減	「基礎控除額（33万円）+45万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	8,720円	34,880円
所得割5割軽減	被保険者本人の総所得金額等－基礎控除額（33万円）が58万円以下の場合	所得割額÷2 （1円未満の端数は切上げ）	所得割額÷2
被扶養者軽減 （均等割9割軽減）	後期高齢者医療の被保険者資格を得た前日まで、被用者保険（国保、国保組合以外）の被扶養者であった方 ※所得割額は課されません。	39,240円	4,360円

※詳しくは、4月に世帯配布されるリーフレット「平成26年度版 後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

【問い合わせ先】

健康課国保係 ☎64-8801 または 群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

70歳～74歳の被保険者に係る窓口負担見直し

70歳から74歳までの人が、お医者さんにかかったときに支払う医療費の自己負担割合は、原則2割ですが負担を軽減するために1割負担とされていました。これが平成26年度から段階的に2割に戻されます。平成26年度から新たに70歳になる人から2割負担に戻し、平成31年度には70歳から74歳までの人全体が2割負担になります。

平成26年4月2日以降に 70歳の誕生日を迎える人

70歳の誕生月の翌月から医療費の窓口負担が2割になります

対象者 誕生日が昭和19年4月2日以降の人

ご注意 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担

平成26年4月1日までに 70歳の誕生日を迎えた人

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません

対象者 誕生日が昭和19年4月1日までの人

ご注意 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担

※一定の所得とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳から74歳までの被保険者がいる人。

国民健康保険・社会保険・共済組合など			後期高齢者医療
～69歳 3割	70歳 2割 平成26年度から 新たに70歳になる人	71歳～74歳 1割 据え置かれます すでに70歳以上の人	75歳～ 1割 国保、社保などをぬけて 全ての人が移行します
	現役並み所得者3割		現役並み所得者3割

※一定の障害があると広域高齢者医療広域連合に認定された方で、65歳から74歳の方は、後期高齢者医療になる場合があります。

【問合せ先】 健康課国保係 ☎64-8801(直通)

平成25年度分の国民年金保険料の納付はお済みですか。

平成26年2月分の保険料の納付期限は平成26年3月31日、平成26年3月分の保険料の納付期限は平成26年4月30日です。

保険料を納め忘れて未納のままにしていると、将来受け取る年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があるばかりか、万が一の事故などで障害者になったときの障害年金、あるいは一家の支え手が亡くなったときの遺族年金を受けられなくなる場合があります。

納め忘れている方は、4月中に納めましょう。

なお、保険料の納め忘れなどで未納となっている方に対して、日本年金機構が委託した会社が電話により保険料の納付のご案内をしています。

平日だけではなく、土・日や夜間にもしていますが、この際、個人のプライバシーに関することについてお尋ねすることはありません。

保険料の納付は、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替の中には割引のあるお得な振替方法もありますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料に関する問い合わせ先
・高崎年金事務所 国民年金課
(0267-7731)

年金
平成25年度の
保険料は4月中に
納めましょう



火葬業務職員募集

募集人数 若干名
業務内容 し尿処理施設・ごみ焼却施設・ごみ資源化施設・火葬場施設の運転業務及び現場作業従事（主に火葬業務となります。）
採用期日 平成26年8月1日採用予定（見習い臨時職員期間あり）
受験資格 高校卒業程度以上、45歳未満の者（平成26年4月1現在）、普通自動車運転免許を有すること
試験の方法 書類審査・作文及び面接試験
試験日時 平成26年4月25日（金）午後1時30分～ 下仁田町役場
給 与 甘楽西部環境衛生施設組合条例による
受験申込手続き及び受付期間

(1) 申込手続き

市販の履歴書用紙に必要事項を記入（写真を貼付）の上、作文を添付し事務局に提出。（郵便不可）
 （作文は、原稿用紙に自書で、志望理由、自分の信条、職業観、自己PR等について、400字程度で記載してください。）

(2) 申込受付期間

平成26年4月1日（火）～平成26年4月18日（金）までの土曜日、日曜日、を除く午前8時30分から午後5時15分まで

(3) 受験票の送付

予め書類審査を行い、面接試験者には試験の5日前までに受験票を発送

問合せ先 甘楽西部環境衛生施設組合 ☎64-8811

下仁田まちづくり委員会 会員募集

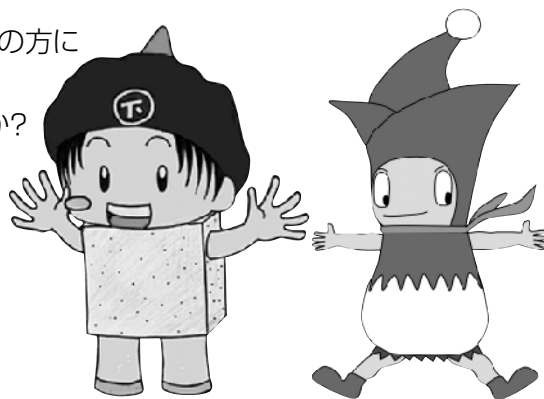
下仁田町を一緒に盛り上げよう！

大好きな下仁田町、この町の良い所や隠れた魅力を発見し、多くの方に下仁田へ来てもらおう。

そんな気持ちをお持ちの方、私たちと一緒に活動してみませんか？

年齢・性別は不問！

活動内容 下仁田へ行ってんべ～祭 1回／年
月例会議 1回／月
会 費 1,000円／年
問合せ先 委員長 黒澤雅史 ☎090-8596-3303



訓練生募集

高崎市山名町の職業訓練校で訓練生を募集します。授業料は無料。求職中で就職を希望する方が対象です。

募集訓練コース ・CAD／NC技術科
 ・機械加工エンジニア科（若年者向けコース）
 ・電気設計技術科（若年者向けコース）

募集期間 平成26年4月1日（火）～平成26年5月9日（金）

申込み先 各公共職業安定所

問合せ先 （独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター群馬訓練課 ☎027-347-3736

※毎週火曜日13時より見学会を実施しています。（申込み不要）

臨時職員募集

町教育委員会では、臨時職員を募集します。

業務内容 資料整理及びパソコンデータ作成等
募集人員 1名
応募資格 ワード・エクセル等のパソコン操作ができる人
採用期日 平成26年5月から6カ月間
勤務時間 9時から15時までの5時間勤務
 (土・日・祝日休み)
勤務場所 旧小坂小学校及び町教育委員会事務所
賃金等 町臨時的任用職員賃金支給要領による
申込期限 4月16日(水)
申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入(写真添付)の上、教育委員会教育課学校教育係に提出
面接日 別途連絡します
問合せ先 教育課学校教育係 電話82-2115(内線712)

業務内容 荒船風穴の解説業務及び管理運営に関する補助(月15日程度)土・日・祝日勤務有り
募集人員 2名
採用期日 平成26年4月20日から6か月(予定)
申込方法 市販の履歴書用紙に必要事項を記入(写真添付)し、教育委員会文化財保護係(事務所:ふるさとセンター)に提出してください。(郵送不可)
申込期間 平成26年4月1日(火)から4月10日(木)までの8時30分から午後5時15分まで
面接日 後日連絡します
問合せ先 ふるさとセンター ☎82-5345

原爆や平和について考えてみませんか？

～長崎へ平和の取材「親子記者」参加者募集～

8月9日の長崎原爆の日に親子での取材をとおして、原爆や平和について考えてみませんか？

対象 下仁田町にお住まいの小学生とその保護者で平和・原爆・核兵器廃絶などに興味をお持ちの方。

実施期間 8月8日(金)～11日(月)【長崎市泊3泊4日】

*長崎滞在中、原爆犠牲者慰霊平和記念式典等の被爆地の様子や被爆者への取材をしていただきます。

定員 全国の対象自治体から18人【小学生(4年生以上)1人とその保護者1人の9組】

参加費 長崎市への交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費は支給します。

応募方法 ハガキまたはEメールで次の事項を書いてお送りください。①住所 ②参加者の氏名(ふりがな)・性別 ③小学校名、学年 ④電話番号(昼間連絡のつくもの) ⑤保護者の氏名(ふりがな)・性別 ⑥平和を願う一言メッセージ

*当協議会ホームページから、Eメールでもご応募いただけます。http://www.nucfreejapan.com

問合せ先 〒852-8117長崎県長崎市平野町7-8、長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局
 ☎095-844-9923 Eメールアドレス info@nucfreejapan.com

申込期限 5月9日(金)当日消印有効

その他 カメラなど取材に用いる道具は参加者自身でご用意ください。

*応募者多数の場合は抽選を行い、発表は当選者にのみに通知いたします。

第8回桜茶会開催

今年も早いもので、桜の季節となりました。

いちえの会主催による「桜茶会」を今年も開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

抹茶を飲みながら日本の伝統、文化、美しさを皆様と一緒に味わってみてはいかがでしょうか。

着物で参加された方には粗品をご用意しております。

日時 4月12日(土)正午から午後3時頃まで

会場 山際公園内・山際会館

参加費 無料



国保人間ドック受診者の募集

- 受診期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
 - 実施機関 下仁田厚生病院
 - 対象者
 - ①国保加入者で国保税を完納している世帯の方
 - ②保健センターで行う特定健診(集団健診)を受診しない方
- ※注意 年度内に1回です。



●費用・募集人数

区 分	費 用	個人負担	国保負担	募集人数
1日ドック(日帰り)	34,560円	8,640円	25,920円	135人
短期ドック(1泊2日)	63,720円	15,930円	47,790円	25人

●主な検査内容

診察(内科)、心電図、胸部レントゲン、胃カメラ、超音波、血液検査、腹囲測定など
(短期ドックは、大腸ファイバー及び血糖負荷検査が加わります)。

●同意事項 国保加入者の健康維持のため、人間ドックの申込を受け付けます。

国保人間ドックを受けた方は、国保特定健診を受診したこととします。また結果によっては、保健センターで行う特定保健指導の対象となります。(別途通知)

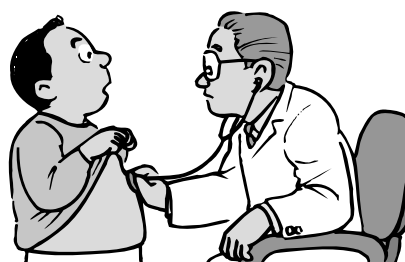
●申し込み先 下仁田厚生病院 ☎82-3555

後期高齢者医療保険 人間ドック受診者募集

後期高齢者医療被保険者の方の人間ドック受診者を募集します。

町の国保と同様に下仁田厚生病院限定になります。

- 受診期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
- 実施機関 下仁田厚生病院
- 対象者
 - ①「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちで後期高齢者医療保険料を完納している方
 - ②保健センターで行う健康診査(集団健診)を受診しない方(重複受診はできません)
- 募集人員 日帰りのみ 50人(定員になり次第締め切ります)
- 自己負担額 8,640円(費用総額34,560円、助成金額25,920円)
- 申し込み先 下仁田厚生病院 ☎82-3555



ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

行事予定『秋葉山祭り』

日 時 4月27日(日) 7時集合出発

場 所 馬居沢簡易水道施設付近

内 容 石仏などの説明を受けながら秋葉山に登ります。

秋葉山は険しい岩山なので、適した服装等でお越しください。

申込み ジオパーク推進室 ☎70-3070

※土日祝日も受付けます。必ずお申し込みください。



▲石造物

ネギとコンニャク・ジオパーク 山岳信仰の山『秋葉山』

※不動明王と三十六童子

秋葉山から下りた林道脇には不動明王像四体が祀られています。不動明王を崇拝するのも御嶽教の特徴のひとつです。

この不動明王から秋葉山に向かっての道沿いには三十六童子が祀られています。欠番はありますが、多くの童子石造物を見ることができます。三十六童子は不動明王の眷属(けんぞく)です。{※眷属:従者、家来}

※名馬磨(する)墨(すみ)伝説

源頼朝の愛馬「磨墨」に関する伝説は下仁田町や富岡市に残っています。富岡市原には足跡が残り、馬山の黒内山で育ったことなどが語り継がれている。この地、馬居沢にも観音寺の西方の山の中腹にある岩に磨墨の足跡が残っているとのことです。

※山の名について

秋葉山の尾根続きに『ごしゅうざん』と呼ばれる山があります。山の看板には「仏岩山」と記されており、登山地図などには「至仏山」などと記されていることもあります。以前、馬居沢出身の方に聞いた話では「見晴らしの良い山で上州・武州・甲州などが見えることから五州山だと父から聞いている」と言う話を思い出しました。登ってみるとこの由来が正しいように思えます。「仏岩山」も「至仏山」も石造物の多さや信仰の山から付けられた当て字のように思えます。この山の他にも地元の呼び名と登山地図などの呼び名が違う山が見受けられます。山々にはそれぞれの伝承があり、出来れば地元の呼び名を反映させてもらいたいものです。それが地域の歴史の伝承につながるひとつとなるからです。

(下仁田町歴史研究会発表会資料より抜粋)

※秋葉山のアカヤシオ

甘楽地区の方言名はヒトツバナまたはサクラツツジと呼んでいる。ヒトツバナとは小枝に花を一つ付けるところから、サクラツツジとは、花が淡紅色をしているところからそれぞれ名付けられた名前である。山地の岩場や尾根一帯に開花する様は見事なものである。花期は4～5月。枝先に5枚の葉をつける。アカヤシオは、一名アカギツツジとも呼ばれ、関西から四国、九州に自生するアケボノツツジの変種である。(くりっぺ 第30号より抜粋)



▲三角穴



▲三角穴からの景色



※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

「糖尿病」

下仁田厚生病院

副院長 正田純史

糖尿病とは

糖尿病は疫学的には人口の約5%、950万人(予備軍を含めると2050万人)の潜在患者が存在します。様々な行政による保健活動が行われていますが、高齢化にともなう患者数が増加してきました(図1)。

糖尿病の原因は、膵臓から分泌されるインスリンの働きが悪くなっているため、人間のエネルギー源(車で言えばガソリン)であるブドウ糖がうまく利用できなくなることです。そのため、血液の高血糖状態が持続し、様々な合併症が起ってきます。

節約遺伝子と糖尿病

糖尿病が増加する理由の説明に節約遺伝子説という考え方があります。私達の祖先である現世人は15〜20万年前、地球上に出現しました。以来、狩猟・採集の生活をしてきたため、いつ食べ物が入るかわからないので、摂取したエネルギーを効率よく体内に取り込んで貯えることにより、飢餓に備えて生存に有利な仕組みを体内で働かせていました。この仕組みをコントロールするのが節約遺伝子です。現在のよ

糖尿病の合併症

糖尿病の直接の合併症は、細小血管障害で、「糖尿病性網膜症」、「糖尿病性腎症」、「糖尿病性神経障害」が糖尿病の三大合併症です。

糖尿病性網膜症は成人の失明原因の第1位で、糖尿病と診断された方は最低年1回必ず眼科医の診察を受ける必要があります。

糖尿病性腎症は、透析導入原因の第1位です。透析は週2〜3回、1回3〜4時間かかる治療で患者さんの生活に制限が生じます。

糖尿病性神経障害は、手足のしびれ、立ちくらみなどの症状が始まり、進行すると壊疽を起し足の切断が必要になることもあります。

しかし、最近の調査で、糖尿病をしっかりと治療し血糖値を正常に保てば、細小血管障害は予防できることがわかってきました。

糖尿病と大血管障害

糖尿病は細小血管障害の他に、脳梗塞や心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの大血管障害の危険因子でもあります。糖尿病の人は、糖尿病でない人の2〜3倍これらの病気になるやすく、実際、脳梗塞になった人の約半数、心筋梗塞になった人の約3分の1に糖尿病がみられます。なぜ糖尿病の人がこれらの病気になるやすいかと言うと、脳梗塞も心筋梗塞も動脈硬化のために血液が流れなくなっている病気で、糖尿病はその動脈硬化の進行を早めてしまうからです。動脈硬化を予防するためには、血糖値のコントロールはもちろんですが、血圧のコントロール、コレステロールのコントロールも大切です。

糖尿病と認知症

最近、高齢化に伴って認知症患者の増加が社会問題となっています。特に初老期から発症する「アルツハイマー病」が日本でも急速に増加しています。糖尿病患者ではアルツハイマー病が糖尿病でない人の2.0〜3.4倍という調査結果もあります。アルツハイマー病を「3型糖尿病」とする論文もあります。

糖尿病の予防・早期発見

以上のように糖尿病は放置すると怖い合併症を起こす病気です。しかし、言いかえると「合併症が起っていないければ、単に血糖値が上がりやすい体質」とも言えます。そこで、予防と早期発見が重要です。

糖尿病は早期ではほとんど自覚症状はありません。そこで、健診を毎年受けることが重要です。診断は血糖値で行います。糖尿病型の高血糖が別の日に2回確認されれば、糖尿病と診断されます。ただし1〜2ヶ月の平均の血糖値が分かるHbA1c(ヘモグロビン・エイワンシー)値が6.5%以上の場合や、糖尿病の典型的症状(口渇、多飲、多尿、体重減少)がある場合、確実な糖尿病網膜症がある場合は、1回の検査だけでも糖尿病と診断されます(図2)。糖尿病と診断されても現在は様々な良い治療法がありますので、もよりの医療機関で治療を受けて下さい。

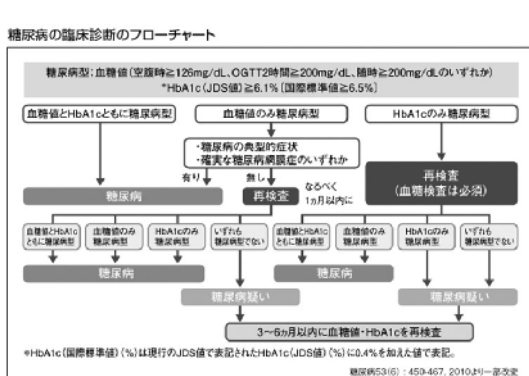
糖尿病の予防のためには食事と運動、肥満の予防が重要です。食事療法では果物や菓子などの過剰な糖質をとることは控え、野菜や海藻などの食物繊維や魚介類をしっかり摂ることが重要です。運動は、やや汗ばむ程度のはや歩きで、1回20分以上、週に3日以上続けることが重要です。通勤の途中で歩

くなど、日常生活に運動を取り入れることが長続きのこつです。掃除などの家事も有効な運動です。市町村の保健センターで「糖尿病予防学習会」を行っていますので相談して下さい。

図1



図2



まちのわだい

食品衛生の向上に努め表彰されました。

平成26年2月5日前橋市民文化会館において食品衛生大会が開催され馬山の武藤登志一さん（武藤商店）が群馬県知事より食品衛生功労者として表彰されました。

武藤さんは昭和61年より食品衛生指導員として、地域の食品衛生普及推進の向上及び食中毒未然防止活動に長年にわたり積極的にご尽力され、その功績が認められたものです。

また、同大会では、東野牧の佐藤二郎さん（思恋路）が一般社団法人群馬県食品衛生協会長より食品衛生功労者として表彰されました。

平成4年から食品衛生指導員を委嘱され、また地域の飲食店副組合長として、長年にわたり積極的な指導員活動が認められたものです。



▲武藤登志一さん（武藤商店）



▲佐藤二郎さん（思恋路）

下仁田中学校卒業式

3月13日（木）中学校体育館において第10回下仁田中学校卒業式が挙行政され、52名（男子27名、女子25名）が卒業しました。先生や友達、後輩に別れを告げ新たな目標に向かって歩みだしました。



▲校長先生から一人一人に授与された卒業証書



▲在校生に見送られながら学舎を後にしました

公民館だより

平成26年4月1日発行 361号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

平成25年度事業報告

平成25年度下仁田町公民館では次のような事業を行いました。

みなさまのご参加、ありがとうございました。講師の先生方、ありがとうございました。

『成人講座』

- ・大正琴教室…5回
- ・中国結び教室第1弾…3回
- ・中国結び教室第2弾…2回
- ・お手入れエクササイズ教室…4回

- ・草木染め教室…2回
- ・アートな書道教室…3回
- ・県民タブレット入門講座…1回

今年度もたくさんさんの講座を開催しますので、みなさんの積極的な参加をお待ちしております。毎月公民館だよりで募集しますので、見落とさずにぜひ参加してください。

成人講座講師募集!!

文化の創造のために手助けをしてくださる方を探しています。お料理や手芸、その他の趣味の物づくりなど教えられる方、地域に普及させてみませんか。ご連絡お待ちしております。

小学生向けの講座の先生も併せて募集しております。(簡単な工作・折り紙・物づくりなど)よろしく願います。

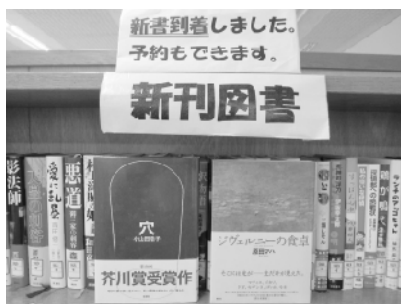
図書室まつり開催!

下仁田町公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、4月23日(水)～5月8日(木)までの期間を子ども読書週間とし、幼児から中学生を対象に読書メモ(言感想文)及び読書感想画を募集します。また、5月12日(月)～6月7日(土)までの期間、「図書室まつり」を開催します。図書月間に

応募いただいた読書メモ・感想画を「図書室まつり」の期間に展示したいと思えます。たくさん本を読んで、読書メモ・感想画に応募してください。応募用紙は、下仁田町公民館図書室及び学校に用意します。応募していただいた方には、プレゼントを用意しておりますので、たくさんの方の参加をお待ちします。

図書室からのお願い

この時期、進学や転出が多いため、家に借りたままの本がないかも一度確かめてください。ありましたら、期限を過ぎていてもかまいませんので、必ず返却していただくようお願いいたします。



新刊図書が入っています!

2月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします。

書 名	著者名	備 考
穴	小山田 浩子	第150回芥川賞受賞作
昭和の犬	姫野 カオルコ	第150回直木賞受賞作
恋歌	朝井 まかて	//
ジヴェルニーの食卓	原田 マハ	第149回直木賞候補作
二都騒乱 <新・古着屋総兵衛⑦>	佐伯 泰英	
長生きしたけりゃ ふくらはぎをもみなさい	鬼木 豊/監修 榎 孝子/著	
教場	長岡 弘樹	2014年本屋大賞ノット作品
ちっちゃんおさかなちゃん	ヒド・ファン・ハセティ/作・絵 古藤ゆず/翻案	子ども向け

町の文芸

【俳句】

■春の空大空狭しと小鳥翔ぶ

(青倉) 清水 秀子

■仮埋めの牛蒡を雪で洗ひけり

(下仁田) 茂木 久里

■美しき空八十路生き抜く春一番

(富岡市) 佐藤 政代

■春雨や芽木躍動の色をみせ

(下仁田) 鈴木 玉栄

■影二つ追いつ追われて日脚延ぶ

(南野牧) 清水みち代

【やまびこ俳句会荒船支部二月句会報】

■マスクして苦手な人を遣り過す

淑江

■春浅き縁側飾る紅梅花

勇宝

■受験期の子等の白息張りつめし

まち子

■幽かなる水の囁き春浅し

敏彦

■春浅し水車の廻る音聞こゆ

政子

■早春や息かけて拭く老眼鏡

光子

■かじかんだ手をさすりつつ雪はけば水仙の蕾に寒さやはらぐ

(馬山) 山中 たね

■雪深し行きかう人の姿なくしずし暮るる山あいの里

(西牧) 上原 一正

■除雪あと道路はオブジェの美術館日脚も延びて日々形変え

(南野牧) 清水みち代

食べることは 生きること、人を良くすることです・・・食育シリーズ⑪



下仁田こんにやくイメージキャラクター

SHOCK 『食』をおこそう



下仁田町商工会青年部のイメージキャラクター

野菜ソムリエを招いて 食育講演会を開催しました！

去る3月3日、下仁田町公民館大会議室で、野菜ソムリエの茂木曜子（もぎようこ）先生をお招きして、食育講演会を開催しました。

「美味しく食べよう 季節の野菜」と題して、野菜を美味しく食べるコツや、野菜の持つパワーについてお話いただきました。

会場は大勢の参加者で一杯になり、何だか下仁田町の野菜の摂取量が高まるのではないかと、期待に胸をふくらませることができました。

講演内容の一部を下記にご紹介しますので、参考にしてください。

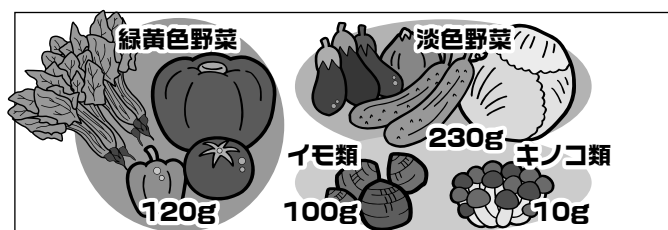


野菜・果物の話

野菜は一日にどのくらい
食べればいいのか？

1日の目標とする
野菜の摂取量

→ **350g**（イモ類・キノコ類は
含まない）



・下ゆでには
たっぷりの塩を使う
（お湯1リットル→塩10グラム）

野菜の甘みを引き出す

野菜の持つ色素には美容や健康の維持に 役に立つ働きがある

■野菜の色からみる健康成分

色	色素成分	食材	研究されている効用
緑	クロロフィル	ホウレンソウ、ピーマン	脱臭、消臭作用
黄	カロテン	ニンジン、カボチャ	がん予防（乳がん、肺がん） 抗アレルギー作用、動脈硬化予防
赤	リコピン	トマト、スイカ、金時ニンジン	がん予防（前立腺がん、肺がん） 動脈硬化予防、放射線障害予防
紫	アントシアニン	ナス、紫イモ、紫キャベツ	血圧上昇抑制、 肝機能障害軽減作用

■その他の機能性成分

名称	含まれる食材	研究されている効用（未解明のものも含む）
アリシン	ニンニク	動脈硬化予防
カプサイシン	トウガラシ類	体熱生産作用
セサミノール	ゴマ	抗酸化作用
イソフラボン	大豆	更年期障害改善
サポニン	大豆	脂質の吸収抑制
リモネン	かんきつ類	代謝促進
B-グルカン	キノコ類	免疫力
スルフォラファン	ブロッコリースプラウト	がん予防
ジンゲロール	ショウガ	体熱生産作用

さあ、野菜のパワーを見直して、旬の野菜をおいしく食べましょう！！

お問い合わせ先 健康課 健康づくり係（保健センター）☎82-5490

健康づくりのための 新しい計画が 始まります!③

健康しもにた21(第2次)

(2) 身体活動・運動

10年前より、運動習慣がある人の割合は減少しています。また、男女ともに若い人ほど運動習慣がない人が多いです。体を動かさないでいると、筋力が衰えてしまいます。

健康目標

運動する習慣をつけましょう



↓ 目標を達成するための指標は次の通りです。

第二次計画の 目標値	週3日以上運動する人の増加 現状値34.4%⇒目標値44.0% 日常生活で歩くことを心がけている人の増加 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度の増加
---------------	--

↓ 目標を達成するための取り組みは次の通りです。

対策・取 組み	家庭	家事や仕事でも、できるだけマメに動きましょう。 気軽に楽しめる運動を週3日・1回30分する習慣をつけましょう。 歩数計を活用する習慣をつけましょう。 小学生以下の子どもは、毎日屋外遊びで思いきり体を動かしましょう。
	地域・ 組織	地域の行事に体を動かすメニューを取り入れましょう。 職域でも、健康づくりのための運動の啓発を行いましょう。 生命の貯蓄体操を普及しましょう。
	行政	健康づくりのための運動の必要性について、年齢・性別に合わせた啓発をします。 身近で運動ができる場所の情報提供を行います。 生命の貯蓄体操普及会と連携し、生涯をとoshした健康づくりと仲間づくりを支援します。 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について啓発します。

まずは、今より10分多く体を動かすことから始めてみてください。

高齢期になっても生活が楽にできる体、筋力を維持しましょう

問い合わせ先 健康課(保健センター内) ☎82-5490

平成26年度母子事業「enjoy子育て教室」について

平成26年度は、年12回を通してお母さんの体のお悩みを改善する講座、親子で一緒に体を動かす講座、お年寄りと一緒に交流する企画や同級生同士の交流会など企画しています。

4月は、昨年大好評だった「キレイな姿勢講座」を開催します。参加していたママからは、ちょっとした動き・体操で体がほぐされ、すっきりしたとの声が、妊婦さんからも妊娠中楽に過ごすことができたとの声が聞かれました。

講師が助産師さんなので、育児中のママだけでなく、妊娠中の方の参加もお待ちしております。

講 師 さんたまの助産院 柳沢 明子氏

対 象 妊娠中の方、乳幼児と母、子育て中の母(託児つきです!!)

開催日 4月15日(火)

時 間 受付10:00～、教室10:30～12:00

会 場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)

持ち物 バスタオル、運動できる服装

参加費 無料

申し込み・お問い合わせ先 健康課(保健センター) ☎82-5490

なお、今後1年間の予定は、「広報しもにた」5月号でお知らせいたします。

お知らせ版

shimonita information

- 下仁田町役場 ☎ 82-2111
- 保健センター ☎ 82-5490
- 下仁田町公民館 ☎ 82-3535
- 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
- 荒船の湯 ☎ 60-6004
- ふるさとセンター ☎ 82-5345
- 下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
- 防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

講演会

「世界最大の官営富岡製糸場を建設した深谷市の偉人たち」について

富岡製糸場設立の物語を描いた『かわたれの槌音』の著者である田村貞男氏による講演会を開催します。
▽講師 田村貞男(たむらさだお)氏

▽とき 平成26年4月20日(日)午後2時～3時30分

▽ところ 渋沢栄一記念館(八基公民館)埼玉県深谷市市下手計1204

▽定員 200名(事前申し込み。電話にて問合せ先へ。)

▽参加費 無料
▽問合せ 埼玉県深谷市教育委員会生涯学習課

☎ 048-572-9581

平成26年度

労働基準監督官採用試験のご案内

労働基準監督官は、厚生労働省の専門職員として、働く人々の労働条件と健康、命を守っています。情熱と

行動力のあるみなさんのチャレンジをお待ちしています。

受験資格

・昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者

・昭和59年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

①大学を卒業した者および平成27年3月までに大学を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込受付

・インターネットの場合
専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

平成26年4月1日(火)

9時～4月14日(月)

受信有効

・郵送または持参

4月1日(火)～2日(水)

通信日付印有効

採用予定数

労働基準監督官A(法文系)

約160名

労働基準監督官B(理工系)

約40名

試験日程

第1次試験

平成26年6月8日(日)

第2次試験

平成26年7月16日(水)、17

日(木)、18日(金)(第1次試験合格格通知書で指定する日時)

道の駅しもにたで

テナントを募集します。

▽募集 1区画(41、39㎡)

▽家賃 月額5万円

▽共益費 月額2.1万円

その他の詳細については要相談

▽問合せ先 道の駅しもにた(有)産業開発しもにた

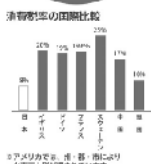
☎ 82-5858

おでかけください

「荒船の湯」ではマイクロバスでの送迎を行っております。15人以上でお申し込みください。【15人以上28人まで】



4月から
8%



『基本チェックリスト』の提出にご協力をお願いします。

下仁田町では、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、心身の機能の低下を予防または改善することを目的に「介護予防」の取り組みを行っています。

その第一歩として、介護認定を受けていない65歳に達する方および70歳以上の方を対象に「基本チェックリスト」の提出をお願いしています。

なお、今回要件に該当しない66～69歳の方（介護認定を受けている方は除く）で『基本チェックリスト』を希望する場合は、個別に郵送しますので担当までお問い合わせ下さい。

※地区の保健推進員が4月下旬から5月中旬で配布・回収を行います。

「基本チェックリスト」とは

日常生活の動作や健康状態などに関する25項目の質問に答えていただく簡単な調査です。

心身の弱っている機能に気づくことができ、健康状態を維持または改善するためにどのような取り組み（介護予防）が必要なのかを見つけることができるものです。

基本チェックリスト（記入例）

※全国共通の様式を使用しています

（保健推進員 No. ○○）
下仁田町大字下仁田○○番地

記入日：平成○○年○月○○日

○○ ○○ 様

保健推進員が後日回収に伺いますので、記入したチェックリストを封筒に入れ、添付してください。
あなたの地区の保健推進員：○○ ○○さん

生年月日 昭和○○年○月○日 ○歳 （男） 結果票を 希望する ・ 希望しない

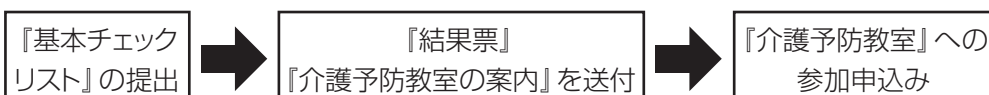
No	質問項目	回答欄（どちらかに○をつけてください）
1	バスや電車（バイク、自家用車、自転車等）で1人で外出していますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
2	外出し、ご自身で日用品の買い物をしていますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
3	ご自身で預貯金の出し入れをしていますか	0 はい 1 <u>いいえ</u>
4	友人の家を訪ねていますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0 はい 1 <u>いいえ</u>
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0 はい 1 <u>いいえ</u>
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
8	15分間位続けて歩いていますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
10	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	1 <u>はい</u> 0 いいえ
12	身長（ 160 ）cm 体重（ 60 ）kg BMI（ ）	
13	半年前に比べて喉のものが食べにくくなりましたか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1 <u>はい</u> 0 いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
16	週に1回以上は外出していますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0 <u>はい</u> 1 いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1 はい 0 <u>いいえ</u>
21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1 はい 0 <u>いいえ</u>
22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい 0 <u>いいえ</u>
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1 はい 0 <u>いいえ</u>
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい 0 <u>いいえ</u>
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1 はい 0 <u>いいえ</u>

「希望する」「希望しない」どちらかを○で囲んでください

「はい」「いいえ」どちらかを○で囲んでください。普段の生活を思い浮かべながら、思ったとおりに回答してください。問12は、身長と体重を記入してください。わからない場合は未記入でもかまいません。

「1」に該当する項目が多い場合、生活するために必要な機能が低下している可能性があります

『基本チェックリスト』提出後のながれ



問い合わせ
健康課 高齢者支援係
(☎64-8804)

4月1日から集落高齢者等タクシー利用券を交付します

事業概要

この事業は、公共交通の利用不便地帯（別表の集落又は世帯）に在宅する対象者に、町内で買い物や通院などでタクシーを利用する場合、1枚につき 800円相当額の利用券を申請により発行するものです。（有効期限:27年3月までの券を1人年間24枚を限度とします）

【交付対象者】 別表に記載の地域に住所を有し、かつ次の各項目のいずれかに該当される方

- (1) 満70歳以上の高齢者の方
- (2) 身体障害者福祉法に規定する手帳交付を受けた方で、1級～3級に該当の方
- (3) 児童福祉法の規定に基づき療育手帳の交付を受けている方
- (4) 精神保健および精神障害者福祉に関する法律の規定に基づき、精神保健福祉手帳の交付を受けている方

【利用方法】 利用料金に不足が生じた場合はタクシー業者に差額をお支払下さい。

（なお、利用券は1回乗車・1台につき最高3枚まで利用できます。）

【利用できるタクシー】 上信ハイヤー・成和自動車

【申請方法】 下仁田町役場 健康課窓口でお申し出ください。

(別表)	地 区	地 域
	下仁田	上栗山・下栗山・高 倉
	馬 山	杣 瀬・三本杉・細 萱
	小 坂	中ノ岳・松 倉・落 沢・馬居沢
	西 牧	黒 川・中 野・上 野・大塩沢・萱 倉・高 立 竹の入・相 沢・屋 敷・白井平・牧 場
	青 倉	平 原・大北野・小北野

※七久保・桑本地区は集落バス運行のため非該当となりますが、医療機関受診等、タクシーを利用しないと日常生活に著しい支障がある方はご連絡下さい。



ご不明の点は…

健康課 高齢者支援係へ
☎64-8804（直通）

緊急通報装置の利用(申込み)について



事業概要 町では、ひとり暮らしの方を主に緊急通報装置の貸し出しを行っています。

65歳以上の虚弱なひとり暮らしの方が、急病や事故などの通報に対応できるよう、緊急通報装置を申請により設置します。ご自宅の電話回線を利用し、安否確認や救急通報をサポートします。

安否確認とは……テレビ・冷蔵庫・トイレのドアなどにセンサーを取り付けます。使用が24時間ないなど、センサーが異常を感知した時に、自動的に緊急通報センターに連絡が入ります。

必要なこと……協力員2名を確保して下さい。

（本人と連絡がとれないなど緊急の場合に必要な対応ができる方）

利用料について……月額300円（自己負担金額）

対象者

- (1) 町内に在住し、概ね65歳以上で、ひとり暮らし世帯の虚弱な高齢者
- (2) 75歳以上の要介護者のいる高齢者2人世帯
- (3) 重度身体障害者のみの世帯

しくみ

【本人の状態確認】

- ・緊急ボタンを押すと1分以内にセンターと繋がりその場でハンズフリーでセンターのオペレータと話すことが出来ます。
- ・緊急通報機の置いていない場所もしくは本人の状態が確認できない場合は再度本人に電話をして確認を行います。
- ・それでも本人の状態が把握出来ない場合には事前に登録してある利用者の親族の方や親しい近所の方（協力員）に本人の確認を依頼致します。

【緊急通報の流れ】



詳しくは…

健康課 高齢者支援係へ ☎64-8804

老人クラブ会員募集について

下仁田町老人クラブ連合会では、単位クラブ会員の募集を随時行っております。

現在は下仁田地区と馬山地区で会員の皆さんが、仲間の友愛活動や社会奉仕、また、自身の健康のためのグラウンドゴルフ大会や県・郡の研修などに頑張っていますが、新規クラブの設立や町連合会への再加入も歓迎いたします。

近くにクラブがないからとあきらめないでご相談下さい。お待ちしております。



平成25年度の主な事業

日 程	イベント
6月	下老連グラウンドゴルフ大会1
7月	花いっぱい運動
9月	郡老連グラウンドゴルフ大会 下老連グラウンドゴルフ大会2
10月	郡老連作品展
11月	下老連清掃活動(社会奉仕)
12月	松飾りづくり(社会奉仕)
1月	下老連新年会
3月	下老連研修旅行

※26年度も楽しい行事を検討中!

問い合わせ先 健康課高齢者支援係 ☎64-8804直通

「ぐーちょきシニアパスポート」を配布しています

高齢者の積極的な外出を促し、地域との交流や健康維持につなげてもらうため、協賛店舗で提示すると割引などの優遇措置が受けられる「ぐーちょきシニアパスポート」を群馬県の依頼により配布しています。またこのパスポートは裏面の情報記載欄を、緊急時の連絡用カードとして活用できます。

対 象 県内に在住する65歳以上で、希望する方

配布場所 町役場健康課窓口、下仁田公民館、西牧分館

※ご本人が介護保険証や運転免許証など、氏名、生年月日等が確認できるものを持参し、窓口までお持ちください。



問い合わせ先 県庁介護高齢課 ☎027-226-2576 下仁田町健康課高齢者支援係 ☎64-8804

シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において 多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。どなたでも参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】 無料

【日程・内容】 4月25日(金)午前10時～12時00分 『まっすぐな体になろう!』

講師は、渋谷貴子先生です。(あん摩・マッサージ師、健康運動指導士)

【会 場】 旧小坂小学校 1階西教室

問い合わせ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)

富岡保健福祉事務所 3～4月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時

内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)

会 場 富岡合同庁舎

担当者 医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 4月10日(木)5月8日(木) 午後1時～3時

対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など

会 場 富岡合同庁舎

担当者 精神科医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

平成26年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで
膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】 無料

【会場別日程】



下仁田地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	下仁田町公民館3階	4月 1日 (火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		5月 2日 (金)		
	吉崎公会堂	4月 15日 (火)		
5月 1日 (木)				
馬山地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	鎌田地区集会所	4月 8日 (火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		5月 2日 (金)		
	馬山生活改善センター	4月 4日 (金)	午前10時～12時	
		5月 14日 (水)		
	蒔田地区集会所	4月 3日 (木)	午後1時30分～3時30分	
5月 22日 (木)				
小坂地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	4月 17日 (木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		5月 15日 (木)		
	北小地区集会所	4月 14日 (月)		
		5月 23日 (金)		
	東野牧生活改善センター	4月 18日 (金)		
5月 16日 (金)				
西牧地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	西牧活性化センター	4月 2日 (水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		5月 28日 (水)		
	三ツ瀬集会所	4月 23日 (水)		
		5月 27日 (火)		
	矢川友愛館	4月 28日 (月)		
5月 19日 (月)				
青倉地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	大桑原地区集会所	4月 24日 (木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		5月 29日 (木)		
	下青倉集会所	4月 22日 (火)		
		5月 26日 (月)		
	桑本地区多目的集会所	4月 21日 (月)		
5月 22日 (木)				

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804 (直通) まで

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 4月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月／何を食べるか、どう食べるか 火／咀嚼のすすめ
水／健康食品は有効か 木／お酒の一気に飲みはやめよう!!
金／こどものアトピー 土日／大人のニキビ

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆9日(水)婦人科・外科 17日(木)歯科

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

4～5月 健康カレンダー

		日にち	受付時間	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	4月25日(金)	午後1時30分～2時	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成25年9月～10月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成25年6月～7月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	5月23日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H25年3月～4月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年9月～10月生まれ		
	2 歳 児			H24年3月～4月生まれ		
	2歳6か月児			H23年9月～10月生まれ		
	3 歳 児			H23年3月～4月生まれ		
	3歳6か月児			H22年9月～10月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		4月8日(火) 5月13日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		4月11日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター ☎82-5490

乳幼児健診の受付時間の変更について

●受付時間

【乳児健診】

3～4か月、6～7か月児:13:30から14:00まで

9～10か月児:13:15から13:30まで(むし歯予防説明会がありますので、13:30までにお越しください。)

【幼児健診】

全対象13:15から13:45まで

●幼児健診対象児には、開催日の2か月前に通知を郵送します。乳児健診対象児には通知しませんので、広報でご確認ください。

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆4月6日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
◆4月20日(日) 菊池先生(もみの木こどもクリニック)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111

薬剤師会休日・夜間当番表定

(平成26年4月～平成27年3月)

おめでとう

2月届出分〈敬称略〉

ご出産おめでとう

出生児 (保護者) 地区
 中山 悠 (中山政承・昌代) 中央
 栗原 真生翔 (栗原雅彦・優子) 仲町
 大河原 太一 (大河原保・恵美) 下青倉

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者 (届出人) 地区
 清水 たま (英 敏) 上青倉
 田村 きく (昭 博) 大東
 神戸 しげ (謙 一) 下町
 市川 梅生 (俊 江) 大桑原
 廣澤 ひろ代 (敦) 横間
 寒河江 ナツ (征) 大坂
 渡邊 亮介 (和 美) 上町
 白石 榮 (サ キ) 吉崎
 小金澤 康三郎 (光 子) 南野牧
 瀬間 玉藏 (幸 治) 大東
 林 重藏 (繁 樹) 大桑原
 清水 智太郎 (雅 彦) 下小坂
 永井 しよ (昭 正) 中小坂
 須藤 トシ (宏 一) 旭町
 竹田 正彦 (信 彦) 本宿
 赤岩 徹 (邦 俊) 大桑原

私たちの町

(3月1日現在)

人口 8,608人 (－17)
 男 4,251人 (－7)
 女 4,357人 (－10)
 世帯 3,479世帯 (－1)
 () 内は前月比

(2月中)

転入 5人 / 出生 3人
 転出 7人 / 死亡 18人

	鈴薬局下仁田店	下仁田調剤薬局	カシワヤ薬局	大井田薬局	ウエルシア下仁田店
4月	20・27	6・13			29
5月	6・11	18	4・25	3	5
6月		8	29	15・22	1
7月	20	6		27	13・21
8月		24・31	10・17	3	
9月	7・14		23	21	15・28
10月	13	5	26	12	19
11月	23・24	9・16	3	2	30
12月	29	23	21・31	7・28	14・30
1月	11・18	2・12	4	3	25
2月			15・22	8・11	1
3月	15・22	1・8		29	21

※夜間(20:00まで)薬局と連絡を取りたい場合、休日は当番薬局へ、平日はかかりつけ薬局へお願い致します。

※赤字は下仁田厚生病院当番日につき夜間(17:15～20:00)は、当番薬局へ連絡をおねがい致します。



ウエルシア下仁田店

☎ 60-3886

大井田薬局

☎ 82-3227

カシワヤ薬局

☎ 82-2037

下仁田調剤薬局

☎ 70-3535

鈴薬局下仁田店

☎ 60-3088

4月の納税

固定資産税 第1期

納期限は4月30日(水)です。

お忘れの納税はありませんか？
 未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。

日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分～午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく！

今回の休日納税相談日

4月26日(土)・4月27日(日)

※今月は徴収特別月間を実施します、納税のお忘れは有りませんか？もう一度確認してください、忘れていると職員が納税のお願いに伺います！

4月の支払日

4月28日(月)です。

3月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします。

5月の支払日

5月27日(火)です。

請求書等は、4月末までに役場へ提出してください。

※年間の支払予定日は町HPにも掲載しております。

