

広報

# しおた

ほたる山公園をぎみナーショウ(11月15日まで)

2014  
1  
No.693

# 春



## 年頭のあいさつ

下仁田町長

清水 善範

新年明けましておめでとございます。

平成26年の新春を迎え、下仁田町の皆さんに謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様にはご家族お揃いで、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から町政運営に対し深いご理解と絶大なご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年の政治を展望すると、国政では本年4月から開始される消費税の増税があげられます。これは、少なからず日常生活に影響が出ます。増大する社会保障費と危機的な財政をふまえ、消費増税は避けて通れない道だということですが、増税によって、社会保障の持続可能性が高まり、その結果、国民、とりわけ若い世代が抱く将来への不安がやわらぎ、不透明感が解消されていくことに期待したいと思います。

町政全般については、本年も本町を取り巻く情勢は、相変わらず厳しいといわざるをえません。将来にわたって安定的な財政基盤を確立するため、効率の良い行政運営に努め、引き続き財政の引き締めを行ってまいります。

さて、本年の大きな行事に目を転じると、なんとと言っても「富岡製糸場と絹産業遺産群」の世界文化遺産登録です。これまで積み上げてきた努力の成果が決する年です。6月にカタールで開かれるユネスコ世界遺産委員

会の審議結果に吉報を待ちたいと思います。

また、「ネギ」を中心とした食文化の祭典として「第5回全国ネギサミット」の開催地として本町が選出されました。全国のネギ産地から自慢のネギが集まり、消費拡大と宣伝を行うことで地域農業の活性化を目指します。

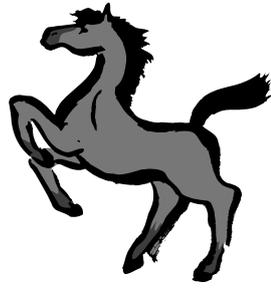
工夫を凝らしたイベントを企画し、県内外から多くの来場者を招く予定です。

町民生活においては、本年も町民ひとりひとりが明るく過ごす日常の源は、何よりも心身の健康であることを念頭に、各種の検診をはじめとする予防医療の充実、食生活あり方、ほどよい運動に目を向けて、町政を進めてまいります。

町民皆様の声に耳を傾け、子どもたちのからお年寄りまで、町民皆の笑顔が絶えない町であり、行政と町民が一体となった豊かで暮らしやすい町づくりを目指し、創意工夫を重ね町政を牽引する所存でございます。

どうか本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

結びに、本年が町民皆様にとって、幸多き年でありますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



# 平成26年

# 迎



下仁田町議会議長

# 畑 敏 公 夫

町民の皆様、明けましておめでとうございます。輝かしい平成26年の新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

ここに希望あふれる新春を迎えるにあたり、皆様方のご健勝とご繁栄を心からお祈り申し上げますとともに昨年一年間、私ども議会にお寄せいただきました温かいご支援とご協力に対しまして、深く感謝と御礼を申し上げます。

顧みますと、一昨年の年末に、衆議院解散によって、安倍政権が誕生し、復興や円高対策、景気対策に全力を傾注していますが、今後、4月に予定されている消費税の増税やTPP交渉の行方も心配されます。景気についても、回復基調の兆しですが、今後の動向が気になるところです。

当町においては、昨年台風の襲来等がありました。幸いにも住民生活に甚大な影響を及ぼす大きな、自然災害等も少なく、安堵しているところです。しかし、景気低迷の長期化による町税減収は大きくなり、町財政に及ぼす影響も多大なものとなっております。

下仁田ねぎについては、全国的な知名度を生かして、本年晩秋には、全国ねぎサミットを誘致し地域の活性化に結び付けたいと考えており、全面的に協力するところがあります。

また、高齢化超少子社会の中、より充実した福祉政策が必要となるなかで、町財政の安定を図りこの苦境を乗り切るために、町当局も、一昨年4月から、機構改革を実行し課の統廃合等、経費削減に取り組んでいます。

どうか今年こそ、経済も回復基調となり、安定した生活を営める年となりますよう、皆様方とともに心から念じてやみません。

議会といたしましても、昨年の委員会構成替えを機に、心も新たに一致協力して執行機関ともども取り組んでいる行政改革を押し進めるとともに、自然と調和した活力のある町づくりのための予算運営を図り、町民生活の向上に寄与できますよう、創意工夫を重ね、皆様のご期待に沿うべく努力を惜しまない所存でありますので、力強いご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 第2回農業祭・下仁田ねぎ祭り

今年は会場をこんにやく体験道場前広場へ移し、当町を代表する「下仁田ねぎ」を中心に町内で収穫された作物や、特産品の販売が行われました。今年も行われた全長25メートルの「巨大ねぎ間」作りは、午前と午後の2回行われ、子供から大人まで楽しんでいました。

開催に先立ち、下仁田ねぎに関する短歌や俳句、絵手紙を募集したところ、たくさんの方に募集していただきました。また、町内の保育園からは、園児が描いたねぎの絵を出展していただきました。

11月23日(祝)、各イベントが同時開催されました

## 下仁田ねぎ共進会(品評会)

## 絵手紙

- |      |        |      |         |
|------|--------|------|---------|
| 最優秀賞 | 堀口 房邦氏 | 最優秀賞 | 今井 陽子氏  |
| 優秀賞  | 前田 トヨ氏 | 優秀賞  | 磯田 佐多子氏 |
| 優秀賞  | 山田 清氏  | 優秀賞  | 須藤 禮子氏  |

## 短歌

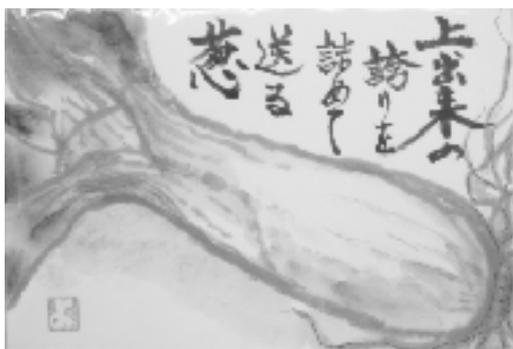
- 最優秀賞 佐藤さとみ氏  
 歳月の重ねし絆忍ばせり思い巡らせ葱を詰めゆく
- 優秀賞 遠田紀恵子氏  
 葱畑作業する手に寒風吹きて夫の背中に夕日差したり
- 優秀賞 里見 哲夫氏  
 玉と落つ汗をものしのぎ育て来し自慢と誇る下仁田ネギを

## 俳句

- 最優秀賞 須藤 禮子氏  
 葱太る大地の力味に替え
- 優秀賞 神戸 洋子氏  
 焼きねぎのとろける甘さ笑みこぼれ
- 優秀賞 田中康治郎氏  
 来客を葱でもてなす年の暮



▲最優秀賞 今井 陽子氏



▲優秀賞 磯田 佐多子氏



▲優秀賞 須藤 禮子氏



## 商工会青年部フェスティバル

今年は新たに、ミニ四駆を家族と一緒に作り絆を深め、レースに参加し闘争心を養いました。また、ビンゴゲーム大会ではたくさんの子どもが参加し、会場内が熱気に満ちあふれていました。



# 第4回下仁田へ行ってんべー祭



第4回となる「下仁田へ行ってんべー祭」(主催:下仁田まちづくり委員会)が、中央通りを会場として開催されました。このイベントは、町の活性化を図るきっかけとして、町外からの誘客を促し、レトロモダンな街中の魅力を感じてもらおうと行っているものです。



この日は天候に恵まれ、空き店舗の軒下には自慢の手作り品を展示販売する手しごと市場やビリヤード場の無料開放、アコースティックライブ、街中に今でも残る懐かしい風景の写真展の他、旧天狗食堂跡地では特産の下仁田ねぎをギョーザの皮に乗せて作ったオリジナルのねぎピザやきのこ汁販売、松ぼっくりやどんぐり等を使ったリースやクリスマスツリー手作り体験コーナー、今年で2年連続となる地域貢献事業の一環として行ったファミリーマートの皆さんのヨーヨーすくいなどが狭い路地に凝縮して開催され、昔を懐かしむ人や買い物を楽しむ人で賑わいました。

ビンゴゲーム大会では手しごと市場出店者の方や上信電鉄、地元の商店の方々から提供された多数の景品で多いに盛り上がりました。



# 健康祭 ～体操と、野菜を食べて健康長寿!～

保健センター会場には、435名が来場されました。

食育体験ブースは野菜たっぷり試食をはじめ、野菜350g計量クイズやトマトすくいゲーム等が人気でした。

体験ブースでは、榛名荘病院による骨密度測定、医療機器メーカーによる血管年齢、肺機能測定、歯科衛生士によるお口の体操・歯みがき体験、健康運動指導士によるいきいき健康教室、生命の貯蓄体操普及会によるミニ体験等で賑わいました。

他にもフロリデーション水試飲、ボカシの会、福祉作業所の作品販売などの普及啓発活動も行われました。



## ラジオ体操講習会

朝9時30分～約1時間、下仁田小学校校庭においては、群馬県ラジオ体操連盟の先生方を講師とした「ラジオ体操講習会」が澄み渡る晴天のもと開催され、子供から大人約140名の参加者が心地よい汗を流し、「正しいラジオ体操」のしかたを学びました。



## 金婚祝

下仁田町公民館において、ご結婚後50年以上経過した2組のご夫婦に長寿とご健康をお祝いし、慶祝状と記念品が贈られました。おめでとうございます。



# 後期高齢者医療制度被保険者の方へ

(=75歳以上の方【65歳～74歳までの障害認定の方も含む】)

## ○「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

住民税非課税世帯(低所得者Ⅱ・Ⅰ)の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」がご利用できます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院や、高額な外来診療を受ける際に医療機関に提示すると、医療費の窓口負担と入院時の食事代などが所得に応じた負担額でおさえられます。

### 【自己負担限度額及び入院時食事代の標準負担額】

所得区分	自己負担限度額(月額)		入院時食事代の標準負担額(1食あたり)
	外来の限度額 (個人ごとの限度額)	外来+入院の限度額 (世帯ごとの限度額)	
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	210円(160円※)
低所得者Ⅰ		15,000円	100円

※低所得者Ⅱの人が「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けて、過去12か月の入院日数が90日を超える入院をした場合、90日を超えた日から1食160円になる長期該当の「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付できます。

### 【所得区分】

所得区分	世帯の所得状況など	自己負担割合
低所得者Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税である人(低所得者Ⅰ以外の人)	1割
低所得者Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除を引いた所得が0円となる世帯の人(年金の所得は控除額を80万円として計算)	

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を希望される方は、役場までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康課 国保係 (内線321・322)

# 下仁田町勤労者住宅建設資金利子補給

町では、過疎防止対策の一環として、勤労者の住宅建設に対し、利子補給を行っています。

### ◆利子補給対象要件

- ①平成25年中に、町内に自己の住居用として住宅を新築してあること。  
(分譲住宅購入も含む。)
- ②新築した延床面積が140平方メートル以内であること。
- ③借入資金が、年率2.0%より高い資金を利用していること。

### ◆利子補給期間 3年間

◆申込方法 対象要件を満たしている人は、所定の申請書を1月31日までに提出してください。(申請用紙は産業振興課にあります。)

◆問い合わせ 産業振興課商工観光係(内線304)

# 食品衛生責任者養成講習会開催について

現在食品の製造、販売等に従事している皆さん、食品の営業（許可業種）には1つの施設に最低1人以上の食品衛生責任者が必要となります。

また、これから食品関係の仕事を始めたい人、食品衛生知識を高めたい人も今回の講習を受講することにより食品衛生責任者となる公的資格を取得することができます。

## 申込方法

日	平成26年1月29日(水)	平成26年1月30日(木) 平成26年1月31日(金)
時間	午前10時～午後4時	午前8時30分～午後5時
場所	富岡合同庁舎3階 小会議室1	富岡合同庁舎1階 保健福祉事務所内

定員 80人

申込料金 9,000円を持参して下さい

基本受講料8,000円(講習料、テキスト代、修了証書、責任者掲示用プレート)

加算料金1,000円(修了証書掲示用額代等)

※申込は代理の方でも結構ですが、受講者の正確な住所、名前、電話番号、生年月日を控えてきて下さい。

※上記都合のつかない方は、前もって連絡の上事務局へお申し込み下さい。

## 講習会

日時 平成26年2月27日(木) 午前8時50分～午後4時40分

会場 富岡合同庁舎 小会議室1～3 ※富岡合同庁舎所在地:富岡市田島343-1

問い合わせ先 甘楽富岡食品衛生協会(富岡保健福祉事務所内)

☎64-4141 Fax67-7610

# 第10回 シニア教室開催のお知らせ

本年も次のとおり教室を開催いたします。健康維持増進と地域のコミュニケーションを図る為、皆様の参加をお待ちしています。

お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】 無料

【日程】 1月27日(月) 午前10時～12時

【内容】 健康運動指導『足の悩み事相談と最終チェック』

【会場】 旧小坂小学校



10月21日「さよならぎっくり腰」

講師:健康運動指導士 渋川貴子 先生

## ■お問い合わせ先

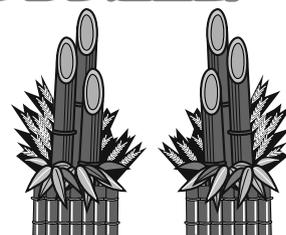
健康課 高齢者支援係(内線327又は328)まで

# 心を込めて門松づくり 一下仁田町老人クラブ連合会

平成25年12月21日、下仁田町老人クラブ連合会による、恒例の『門松作り』が行われました。

近年は、材料調達もむずかしい中、皆様のご厚意により本格的な門松が、役場正面玄関と荒船の湯に飾りつけられました。

ありがとうございました。



# 住宅用地に対する課税標準の特例について

住宅用地は、その税負担を特に軽減する必要から、その面積の広さによって、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。家屋の取り壊し、使用状況の変更等があった場合は総務課税務係までお知らせください。疑問やご不明な点がある場合にも、お気軽に総務課税務係までお問い合わせください。

## ■小規模住宅用地

- ・ 200㎡以下の住宅用地(200㎡を超える場合は住宅1戸あたり200㎡までの部分)を小規模住宅用地とします。
- ・ 小規模住宅用地の課税標準額については、価格の6分の1の額とする特例措置があります。

## ■一般住宅用地

- ・ 小規模住宅用地以外の住宅用地を一般住宅用地とします。たとえば、300㎡の住宅用地(一戸建て住宅の敷地)であれば、200㎡分が小規模住宅用地で、残りの100㎡分が一般住宅用地になります。
- ・ 一般住宅用地の課税標準額については、価格の3分の1の額とする特例措置があります。

表1

住宅用地	課税標準額の特例額
小規模住宅用地	価格×1/6
一般住宅用地	価格×1/3

## ■住宅用地の範囲

- ・ 住宅用地には、次の二つがあります。
- ①専用住宅(専ら人の居住の用に供する家屋)の敷地の用に供されている土地…その土地の全部(ただし家屋の床面積の10倍まで)
- ②併用住宅(一部を人の居住の用に供する家屋)の敷地の用に供されている土地…その土地の面積(ただし家屋の床面積の10倍まで)に一定の率(表2)を乗じて得た面積に相当する土地

表2

	家屋	居住部分の割合	住宅用地の率
イ	専用住宅	全部	1.0
□	八以外の併用住宅	4分の1以上2分の1未満	0.5
		2分の1以上	1.0
八	地上5階以上の耐火建築物である併用住宅	4分の1以上2分の1未満	0.5
		2分の1以上4分の3未満	0.75
		4分の3以上	1.0

- ・ 住宅の敷地の用に供されている土地とは、その住宅を維持し、またはその効用を果たすために使用されている一画地をいいます。  
したがって、賦課期日(1月1日)において新たに住宅の建設が予定されている土地あるいは住宅が建設されつつある土地は、住宅の敷地とはされません。  
ただし、既存の当該家屋に代えてこれらの家屋が建築中であり、一定の要件を満たすと認められる土地については、所有者の申請に基づき住宅用地として取り扱うこととなります。  
また、住宅が災害により滅失した場合で他の建物、構築物の用に供されていない土地は、2年間(長期にわたる避難の指示等が行われた場合には、避難等解除後3年間)に限り、住宅用地として取り扱われます。
- ・ 特例措置の対象となる「住宅用地」の面積は、家屋の敷地の用に供されている土地の面積に表2の住宅用地の率を乗じて求めます。

問い合わせ 総務課 税務係(内線337)

# 税務署からのお知らせ

問い合わせ先  
富岡税務署 ☎63-2235 (自動音声案内)

## 記帳義務拡大について

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存が必要です。  
個人の白色申告者の方で事業や不動産貸付等を行う全ての方(所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方を含みます。)は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。  
※これまでの記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です。  
記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に記載されていますので、ご覧ください。

## 復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告と納付が必要です。  
復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。  
また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

## 群馬県の最低賃金が改定されました 必ずチェック最低賃金!使用者も 労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間707円	発効日平成25年10月13日
特定最低賃金	【製銅・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間815円	発効日 平成25年12月28日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間804円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間802円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間804円	

- 最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されています。
- 群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成25年10月13日から改正発効しています。特定(産業別)最低賃金は、平成25年12月28日から改正発効します。

※詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大渡り町一丁目10番7号、☎027-210-5005)又は県内の最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

群馬労働局ホームページアドレス <http://gunma-roudoukyoku.jstse.mhlw.go.jp/>

### 人権相談

日 時 1月16日(木)  
午後1時~4時  
場 所 下仁田町公民館3階(ボランティア室)  
問い合わせ 住民係(内線332)



### 行政相談

ちょっと気付いた、行政(国、県、市町村)や特殊法人の業務に関する困り事はありませんか?  
行政相談委員が苦情や意見・要望の問題解決の促進を図ります。相談は無料で、秘密は厳守されます。  
日 時 1月8日(水) 午前9時~午後1時  
場 所 下仁田町役場庁舎1階 応接室  
問い合わせ 総務課行政係(内線302)

ジオパークで  
地域に活力を!!

# ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)  
下仁田町大字青倉158-1  
☎70-3070 FAX67-5315  
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

## 行事報告

- 11月 4日(祝) 茨城県北ジオツアーへ参加 15名
- 11月 5日(火) 第7回『下仁田ジオ・歴史遺産応援団』 模擬ガイド実習13名
- 11月 7日(木) 東京都練馬区豊玉小学校 ジオツアー69名
- 11月 8日(金) 下仁田小学校6年生 虻田地層見学 50名
- 11月 9~10日 サイエンスアゴラへブース出展
- 11月12日(火) 清里公民館学習グループ連絡協議会 ジオツアー41名
- 11月14日(木) 春日部高校 ジオツアー10名
- 11月15日(金) 開智未来中学校 ジオツアー134名
- 11月16日(土) 駅からハイキング 104名
- 11月23日(祝) 『第2回農業祭・下仁田ねぎ祭り』へ  
ブース出展
- 11月24日(日) すみ子会 ジオツアー5名



▲袋田の滝



▲下仁田ねぎ祭り

## 自然史館の利用他

- 11月6~7日 史跡 荒船風穴電気探査
- 11月11日 史跡 荒船風穴調査

## ネギとコンニャク・ジオパーク 『群馬県におけるコンニャク栽培の歴史』

明治9年(1876)には、常陸国に商用で出掛けた富岡の篠原栄吉が、同地方のコンニャク水車による荒粉からの製粉方法を見聞し驚いた末、当地方にも広めようとの考えから常陸国の斎藤周造を連れてきて、砥沢にコンニャク水車を造っています。

明治22年(1889)には、下仁田町森沢に桜井英範が常陸国から水車大工を連れてきてコンニャク水車を造っています。以後、水車が次々と出来てコンニャク業が発展していきます。

南牧村では、同22~23年(1889~1890)にかけて茂木平八がコンニャクの値が急騰したことをうけて栽培をひろめ、地域の人々へ栽培方法を伝授して生産を高めたといわれています。また、自然生栽培(ジネンジョサイバイ)よりも、コンニャク玉を冬季貯蔵して春に植え付ける「植え玉栽培」による方法が、より収穫量を増やすことを実証し啓発しています。このような立派な指導者のあったことは高く評価すべきことです。

以上のような経路を経てコンニャク栽培が一層の広がりを見せてきたことを裏付けるものとして、明治38年(1905)の群馬県内のコンニャク栽培面積を記した資料(群馬県文化事業振興会1983)があります。

昭和23年(1948)には、農業改良事務所、農業協同組合等が設立され、農業への技術指導、資金融資、物資の斡旋等の支援も盛んになって、新たな農業への第一歩を歩み出しました。コンニャク栽培も軌道に乗ってきて、同30年(1955)には、全国のコンニャク生産量は群馬県が第1位を占めました。以後、第1位を独走する状況にあります。

高度経済成長期には農業の機械化も進められました。今まで手作業で実施してきた畑の作業にも、耕耘機、コンニャク芋の植え付け機、掘取機、自動噴霧器、トラクター等が次々に開発導入され、その結果ますます栽培面積を伸ばしました。

同41年(1966)には「ハルナクロ」、同45年(1970)には、「アカギオオダマ」等の新品種が育成されて、栽培地が平坦地の渋川市、昭和村方面へ移り変わって行きました。同45年(1979)には、「下仁田町の新しい農業を進める会」が発足して、今後の農業のあり方の方策が検討されていきました。平成9年(1997)には、「ミョウギユタカ」、同17年(2005)には、「ミヤマサリ」等の新品種も育成されました。

このようにしてコンニャク栽培地は平坦地へと移行して、山間地のコンニャク栽培は減少の一途をたどりました。下仁田町はコンニャク業者、問屋等も多く、晩秋には、県内のコンニャク産地から下仁田町へとコンニャク玉が運び込まれて集散地となっています。

下仁田町には、群馬県蒟蒻原料商工業協同組合事務所があって、日本こんにゃく協会との連携を図っています。同事務所玄関前には、昭和40年(1965)に同事務所創立50周年を記念して建立した「こんにゃくの碑」があります。

(2012.12.14発行 下仁田自然学校文庫6「名産 下仁田コンニャク」から)



▲こんにゃく芋



▲こんにゃく畑

## 第2回農業祭・下仁田ねぎ祭り

昨年に続き下仁田ねぎ祭りへ『世界遺産候補 史跡 荒船風穴・下仁田ジオ応援団』としてブースを出展しました。

下仁田倉庫でDVD放映や下仁田ジオパーク関連商品の販売、また会場を囲むように下仁田中学校2年生が描いてくれた下仁田ジオパークののぼり旗を飾りました。



▲下仁田中学校2年生作成のぼり旗



▲下仁田ジオパーク関連商品



※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

## 年金

源泉徴収票が  
送られます



老齢を支給事由とする年金を受けている方には、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から『公的年金等の源泉徴収票』が送られます。この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの2年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。年金以外の収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際にこの源泉徴収票が必要になります。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、ねんきんダイヤル又は、高崎年金事務所までお問い合わせ下さい。

なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

源泉徴収票についてのお問い合わせ  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165 (IP電話・PHSからは☎03-6700-1165)  
高崎年金事務所国民年金課  
☎027-322-7731

## 110番通報のお願い

110番通報は、警察への緊急電話です。あなたの素早い通報が、事件・事故等の早期解決につながります。110番を正しく利用して安全・安心なまちづくりをしましょう!

### ◎110番のポイントは

- ★いつ、どこで? ★何がありましたか? ★どんな様子ですか?
- ★犯人を見ましたか、犯人の服装は、乗り物は、逃げた方向は?
- ★あなたのお名前は、電話番号は?

### ◎相談や照会には#9110を利用してください

相談や照会に110番を利用されますと、110番回線数の都合もあり、緊急電話に対応できなくなってしまいます。問い合わせや相談などは、お近くの警察署又は「#9110」へ電話してください。



# ■民生委員・児童委員紹介■ (任期:平成25年12月1日～平成28年11月30日)

民生委員・児童委員の一斉改選が12月1日に行われ、次のとおり決まりました。

▽下仁田町民生委員・児童委員名簿(●印は新任)

## ◇民生委員・児童委員

民生委員は民生委員法により設置され、児童福祉法により児童委員を兼ねています。任期は3年で、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域でさまざまな福祉活動を行っています。

## ◇ご相談ください

民生委員・児童委員は法律で個人の秘密を守ることが義務付けられています。相談内容などを口外することはありませんので、心配ごとや困りごとがありましたら、担当地区の民生委員・児童委員へご相談ください。

## 役員紹介

会 長	蟻坂 是心(馬山)
会長代理	神戸 春巳(下仁田)
副 会 長	永井アキ子(下仁田)
	飯野 正雄(馬山)
	齋藤誠一郎(小坂)
	並木 勇治(西牧)
	今井 好幸(青倉)
	石井 昌代(青倉)
女性代表	浅川 文子(下仁田)

退任されました16名の皆様につきましては、在任中の活動に対し心より感謝し、お礼申し上げます。

## 道づくり説明会の開催について

町及び県では、下仁田小学校周辺の道づくりについて説明会を開催します。

日 時	1月29日(水)午後7時～午後8時
場 所	下仁田町公民館3階大会議室
内 容	話し合った地域の課題と、これを解決する対策案、対策案を評価する方法について説明します。
参加方法	申し込み不要です。当日受付を行ってください。
その他	今回の説明会では、対策案や評価する方法について皆様のご意見をいただき、計画方針が出た段階で再度説明会を開催する予定です。
問い合わせ	産業振興課土木管理係(内線342) 富岡土木事務所下仁田事業所 ☎82-3117

	担当地区	氏 名	電 話
1	下町1・2・4区	● 吉岡 恵子	82-2081
2	下町3区	● 飯野 イノ	82-3559
3	仲町5・6区	● 神戸 宏美	82-2810
4	仲町7・8区	● 青木 健次	82-3226
5	上町区	長谷川明子	82-4340
6	旭町区	木暮千鶴子	82-2139
7	東町15・16区	永井アキ子	82-5110
8	東町17区	● 掛川 陽子	82-3489
9	川井18区	神戸 春巳	82-2301
10	川井19・20区	浅川 文子	82-2431
11	吉崎区	今井 禎夫	82-5635
12	栗山区	田村 勝司	82-4753
13	大東区	飯野 芳和	82-2953
14	中央区	蟻坂 是心	82-5755
15	小川区	飯野 正雄	82-5836
16	蒔田緑丘区	● 下山 政子	82-3712
17	城西区	清水なおみ	82-2289
18	下小坂区	● 工藤 久子	82-4618
19	大坂区	齋藤誠一郎	82-2926
20	中小坂区	佐藤 行男	82-3383
21	上小坂区	齋藤 悦子	82-2993
22	大平区	小井土 正	82-4651
23	東野牧区	● 上原 富男	84-2139
24	本宿区	● 高地あつ子	84-2549
25	横間区	小井土すみ子	84-2685
26	南野牧4区	並木 勇治	84-2204
27	南野牧5区	貝塚 淑江	84-2329
28	市野萱区	● 黛 富寿	84-2668
29	西野牧9・12区	原 孝子	84-2107
30	西野牧10・11区	浅野 一江	84-2237
31	矢川13・14区	武藤 仲男	84-2068
32	矢川15区	● 佐藤 利重	84-2607
33	宮室・大桑原	● 塚原たけ子	82-5283
34	大北・小北・跡関	● 今井 好幸	82-5294
35	日向・日影・峰大	茂木 美枝	82-2537
36	上青倉区	神戸 知子	82-3773
37	土谷沢・七久保	● 岩崎美由紀	82-5348
38	平原・桑本	土谷 初江	82-4873
39	主任児童委員	● 石井 昌代	82-5926
40	主任児童委員	● 小井土義治	84-2920

事務局 健康課福祉係(内線325.326)

### おめでとうございます。 保健事業等功労者知事表彰受賞

昨年11月20日、群馬県庁 正庁の間において、保健事業等功労者知事表彰式があり、健康増進（栄養・食生活改善）部門で小坂の永井好美様が受賞されました。

食生活改善推進員さんとして、町の健康増進と栄養改善の普及にご尽力いただいたことが認められ表彰されました。

今後もさらなるご活躍を期待いたします。



### 食品衛生の向上に努め表彰

平成25年度食品衛生全国大会が10月25日東京の「明治座」で開催され、下仁田の須藤宏一さん（まるやヒロ）が、食品衛生功労者として（公社）日本食品衛生協会会長より表彰されました。

須藤さんは、昭和51年から食品衛生指導員として長きにわたり、地域の食中毒未然防止のため、食品営業施設を定期的に巡回指導する等食品衛生向上に積極的に活躍されていることが高く評価されました。



### 第34回町民文化祭 作品展示会 開催

年に一度の作品展示会が11月16日（土）～18日（月）までの3日間、文化ホールで開催されました。編み物や押し花、絵画など428点が展示され、ビデオ上映会も行われました。

16日（土）には抹茶の無料サービスも行われ、総勢579人の来場者が訪れました。



### AED蘇生法講習の様子

11月13日（水）「下小坂長寿会」では第3回定例会（30人）に於いて、下仁田消防署による救急救命講習会、心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの使い方等の講習を受け、突然の心臓発作、停止に襲われた時に生死を分けるポイントは速やかな適切な対処が必要なことを学びました。



## 冬の県民交通安全運動

12月1日(日)から10日(火)までの10日間、冬の県民交通安全運動が実施されました。3日(月)には交通事故防止のため、国道254号線(道の駅しもにた前)で特別街頭指導が多くの交通安全関係者のご協力のもと行われました。

また、12月9日(月)には群馬県ハーレー会によるパレードが富岡甘楽地域内で行われました。



▲街頭指導の様子



▲パレードの様子

## 『中小坂鉄山』石川薫記念地域文化奨励賞受賞

12月4日、園部洋さんが代表を務める中小坂鉄山研究会が、中小坂鉄山の調査研究や関係資料の発掘等の長年の活動が評価され、(財)群馬地域文化振興会の石川薫記念地域文化奨励賞を受賞いたしました。鉄山研究会ではこの賞を励みになお一層の研究をとおり地域おこしに貢献をはかりたいとのことでした。



## 町民卓球大会結果

第32回町民卓球大会が、12月1日(日)下仁田中学校体育館で開催されました。

近隣町村の中学生が多数参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。(敬称略)

種目	優勝	準優勝	第3位
中学生男子1年	烏澤 朱生(上野中)	石井 僚也(松井田北中)	黒澤 俊也(上野中)
中学生男子2年	里見 登生(下仁田中)	清水 大輔(下仁田中)	上原 瞬(松井田北中)
中学生女子1年	神戸 登加(下仁田中)	小林 明日香(下仁田中)	鈴木 沙瑛(甘楽一中)
中学生女子2年	岡野 由奈(下仁田中)	高麗 弥咲(甘楽二中)	村田 真子(甘楽二中)
一般ダブルス	黒澤 康政 星名 優	間仁田 直也 河野 佳奈	並木 裕哉 宮本 真由美
ラリーポイント 中学生	里見 登生 下仁田中 清水 大輔	高麗 弥咲 甘楽二中 久保 智衣里	清水 花恋 甘楽二中 村田 真子
ラリーポイント 一般	黒澤 康政 星名 優	勅使河原 勉 武藤 暢久	佐藤 毅 佐藤 光一
団体戦	優勝	準優勝	第3位
	T.T富岡	安中	妙義
	第4位 下仁田	第5位 甘楽	第6位 若手組

## 第23回下仁田町 「年末愛のチャリティーショー」

12月1日(日)文化ホールにおいて「年末愛のチャリティーショー」(主催:下仁田ボランティア会)が開催されました。町民有志の皆様による歌と踊りや、畠山みどりさんや松川末樹さんの歌謡ショーなど盛りだくさんのステージが催され会場は超満員。今年も大盛況のチャリティーショーとなりました。

11日には、主催者より収益金の中からご寄附(町に10万円、社会福祉協議会に20万円)を賜りました。ありがとうございました。



## 祝 全国大会出場!!

12月8日(日)赤城スポーツセンターにて開催された「日本スポーツ少年団全国大会群馬県予選会」で下仁田小6年・近藤南月さん、神戸里菜さんが所属するバレーボールチーム(富岡市・吉田少女バレー)が優勝しました。おめでとうございます。

お二人は、3月27日(木)～30日(日)に和歌山県和歌山市で開催される「第11回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会」に群馬県代表として参加します。全国大会でのご活躍を期待しています。



▲4番が近藤南月さん、6番が神戸里菜さん

## 小学4年生ねぎ収穫体験

12月3日(火)、町と商工会青年部が協力して育てた畑で、下仁田小学校の4年生33人がねぎの収穫体験を行いました。

今回は、5月に2年生が植えたねぎの収穫を体験しましたが、太く大きく育ったねぎに児童たちは驚いていた様子で収穫を喜んでいました。



# 公民館だより

平成26年1月1日発行 358号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489



▲中国結び教室第2弾開催しました。

## 年末清掃活動のお礼

12月2日(月)、下仁田町

公民館定期利用団体のみならず、ご理解とご協力により、下仁田町公民館3階各部屋及びホールの清掃が行われました。大勢のみなさまのご協力、ありがとうございます。

## 平成25年度富岡甘楽文化振興協議会芸能発表会

富岡甘楽圏内の文化の振興を図るため、また、富岡甘楽各文化協会会員の日頃の成果の発表のため、「富岡甘楽文化振興協議会芸能発表会」を開催いたします。2年に一度の開催です。富岡・甘楽の各市町村文化協会から、また、下仁田町文化協会から推薦された団体の芸能発表会が行われますので、みなさんお誘い合わせの上お出かけください。

◆期 日 1月26日(日)

◆時 間 午後1時開演

◆会 場 かぶら文化ホール

◆内 容 各文化協会を構成する団体・個人の芸能発表会

◆入場料 無 料

◆問合せ先 富岡甘楽文化振興協議会事務局(妙義中央公民館内)

☎73-3053

下仁田町公民館 ☎82-3535

## カステラ作り教室開催!

### 参加者募集!!

カステラで有名な文明堂へ勤めていた先生が教える、カステラ作りに参加しませんか? 今回の教室では、紅茶味と抹茶味の2種類のカステラを作る予定です。牛乳、パックを再利用した型を使って作ります。

みなさんの参加をお待ちしています。

◆日 程 2月19日(水)午後1時~4時頃

◆場 所 公民館 2階

◆費 用 600円

◆講 師 岩崎 音治

◆対 象 成人

◆定 員 12名

◆持ってくるもの エプロン、三角巾・手拭きタオル

◆問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

◆受付日 1月14日(火)午前8時30分より開始

## 成人講座講師募集!!

文化の創造のために手助けをしてくださる方を探しています。お料理や手芸、その他の趣味の物づくりなど教えられる方、地域に普及

させてみませんか。ご連絡お待ちしております。

子ども向けの講座の先生も併せて募集しております。よろしく願います。

## 図書館(室)相互貸借について

図書室には相互貸借という制度があります。自分の町にいながら、提携している137館(室)の市町村や学校の本を借りることができ、リクエストして頂ければ、2週間~1ヶ月程でお手元に届きます。(ただし、新刊の場合は、発行されてから6ヶ月程経過しないと届きません。)大変便利な制度ですので、是非ご利用ください。

## 県立図書入れ替えのお知らせ

次回の県立図書の入れ替えは、1月10日(金)になります。

## 図書室へ行くついで!!



## 文化ホール休館のお知らせ

1月15日(水)~2月28日(金)は、空調設備改修工事の為、貸館はお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力、よろしく願います。

# 新刊図書が入っています!

11月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。  
また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします

書名	著者名	備考
歌うクジラ 上・下	村上 龍	第52回毎日芸術賞受賞作品
ロスジェネの逆襲	池井戸 潤	人気ドラマ「半沢直樹」シリーズ
オしたち花のバブル組	池井戸 潤	//
オしたち花のバブル入行組	池井戸 潤	//
さようなら、オレンジ	岩城 けい	第29回太宰治賞受賞作品
原発ホワイトアウト	若杉 洵	
疾風口ノド	東野 圭吾	
学校では教えない「社会人のための現代史」池上彰教授の東工大講義 国際篇	池上 彰	
ひさしぶりの海苔弁	平松 洋子/著・安西 水丸/絵	
窓際ドクター 研修医純情物語	川淵 圭一	
京都西陣シェアハウス 憎まれ天使・有村志穂	鍋木 蓮	
たからもの 深川滯通り木戸番小屋	北原 亜以子	
十津川警部 君は、あのSLを見たか	西村 京太郎	
極楽横丁の鬼 半次と十兵衛捕物帳	鳥羽 亮	
花埋み	渡辺 淳一	
春雷抄 風の市兵衛 11	辻堂 魁	
黒書院の六兵衛 上・下	浅田 次郎	
幽霊恋文	赤川 次郎	
ポール・スミザーのおすすめ花ガイド ナチュラルガーデンの四季を彩る草花と花木	ポール・スミザー	
まほろ駅前狂騒曲	三浦 しをん	
グズグズしないで決めなさい!恋の選択女子の決断	ゴマブツ子	
あまちゃんメモリーズ(各界論客の「あまちゃん」語りと描き下ろし「あま絵」夢の競演!)	みなさんのあまロスをなんとかすっべ会/編	
とんずら屋請負帖	田牧 大和	
村上海賊の娘 上・下	和田 竜	
探偵部への挑戦状 放課後はミステリーとともに2	東川 篤哉	
公園通りのクロエ	野中 柊	
とっぴんぱらりの風太郎	万城目 学	
イシュタルの娘 -小野於通伝- 8巻	大和和紀	
コクリコ坂から THIS IS ANIMATION	(ジブリ作品・完全ガイド)	子ども向け
風立ちぬ THIS IS ANIMATION	(ジブリ作品・完全ガイド)	//
どっちがへん?スペシャル	いわい としお	//
おつかいくん	鈴木 のりたけ	//
プレーンズ (3~5歳向け ディズニーブックス)	斎藤妙子/構成・文	//
がんばれ!リルリロ あわあわおぼけ	あいはらひろゆき	//
がんばれ!リルリロ ママがおねつ	あいはらひろゆき	//

# 田の文芸

## 【俳句】

- 迎春や招待状に二人の名  
(下仁田) 茂木 久里
- 桐葉散る父母の墓前に酒供ふ  
(青 倉) 清水 秀子
- 初鴉とんと降り来て塵漁る  
(富岡市) 佐藤 政代
- フルートの音色ロビートと春のより  
(高崎市) 並木三千夫
- 裏木戸を開ければ茶山花二つ咲き  
(南野牧) 清水みち代

## 【やまびこ俳句会荒船支部11月句会報】

- 振り返る妻も笑顔や紅葉狩り  
勇 宝
- 何時からか日暮早まりそぞろ寒  
政 子
- 石垣の崩れ其のまま冬に入る  
淑 江
- 肌寒や散歩の夫に上着渡す  
まち子
- 着ぶくれし老いの影ひく村はづれ  
敏 彦
- 枯蔓をまとひ過疎村崖きびし  
光 子

## 【短歌】

■毎年来る三カ日みかんを美味とほめ下仁田葱を静岡の人へ

(馬 山) 山中 たね

食べることは 生きること、人を良くすることです・・・食育シリーズ⑧



下仁田こんにゃくイメージキャラクター

# SHOCK 『食』をおこそう



下仁田町商工会青年部のイメージキャラクター

おい  
美味しく食べて 健康管理 -肥満の判定と食事量-

## 年末から気になっていませんか?! 体重コントロール

新しい年を迎え、皆さまの食卓も賑やかな笑い声と美味しいご馳走が並んでいることと思います。  
年末のクリスマスや忘年会から新年会にかけては、いつもの食事が一変しカロリーオーバーになる食事になりがちですね。

そんな時、食べ過ぎているかどうかの判断は、体重を測ることを一つの指標にしてみましょう。  
いつもの体重より増加していれば、少し食べ過ぎているのかもしれないよ。  
ここで、もう一度ご自分の適正体重を確認してみましょう。  
ご自分の身長と体重がわかれば、簡単な計算式に当てはめるだけで、適正体重と肥満度が判定できます。

**あなたの適正体重は...** ※適正体重とは、最も生活習慣病にかかりにくいといわれる体重です。  
例えば身長150cmなら、 $1.5 \times 1.5 \times 22 = 49.5\text{kg}$ です。

$$\text{適正体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

**今の体重の判定は...** ※ 肥満の判定は、身長と体重から計算される体格指数BMI (Body Mass Index) という数値で表されています。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

例えば体重60kgで身長170cmなら、 $60 \div 1.7 \div 1.7 = 20.8$ となり、標準です。

判定	BMI(体格指数)
低体重(やせ)	18.5未満
標準	18.5以上25未満
肥満	25以上

いかがでしたか?

体重は食事の内容や量と運動でコントロールできます。  
下図の内容を参考に、食事はよく噛んで、楽しみましょう。  
1回の食事の組み合わせは、こんなお膳が理想的!

**食事はバランスよく食べることが基本です。  
主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう**

副菜 1~2皿  
(野菜、いも、海藻、きのこ、こんにゃく)

主菜 1皿程度  
(魚・肉・卵・大豆製品)

主食(ごはん・パン・めん・もち等)  
1杯程度

汁物(一日1杯)

朝食 昼食 夕食

牛乳  
牛乳・乳製品  
(1日コップ  
1~2杯程度)

間食

くだもの  
(1日200グラム程度)

栄養相談 随時受付中!!  
下仁田町 健康課(保健センター)

お気軽にご利用ください  
管理栄養士 ☎82-5490

# お知らせ版

shimonita infomation

- 下仁田町役場 ☎ 82-2111
- 保健センター ☎ 82-5490
- 下仁田町公民館 ☎ 82-3535
- 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
- 荒船の湯 ☎ 60-6004
- ふるさとセンター ☎ 82-5345
- 下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
- 防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

## スカイハイツ入居者募集

- ▽住宅種別 町営住宅
- ▽募集戸数 1戸(平成5・6年度建設)
- ▽間取り 3LDK延床面積61.28㎡
- ▽家賃 45,000円(定額)
- ▽駐車台数 1台 月額1,575円
- ▽共益費 浄化槽管理月額3,800円
- ▽資格 扶養親族用件等(詳細はお問い合わせ下さい)
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽受付期間 1月6日(月)～1月17日(金)(土日祝日を除く)
- ▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▽入居予定 1月下旬
- 募集戸数より申し込みが多い場合は抽選となります。
- ▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等(平成24年分)、納税証明書、その他状況により必要な書類
- ▽問い合わせ・申込先 産業振興課土木管理係 (内線342)

## 町営しらかば団地入居者募集

- ▽住宅種別 公営住宅
- ▽募集戸数 2戸(昭和55年度建設)
- 間取り 2階建、和室 3DK約60㎡
- ▽家賃 13,300円～21,300円の間(所得に応じて算出)
- ▽駐車台数 1台 月額1,575円
- ▽共益費 浄化槽管理費月額1,300円
- ▽資格 所得制限、扶養親族要件等
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽受付期間 1月6日(月)～1月17日(金)(土日祝日を除く)
- ▽受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▽入居予定 1月下旬
- 募集戸数より申し込みが多い場合は抽選となります。
- ▽提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等(平成24年分)、納税証明書、その他状況により必要な書類
- ▽問い合わせ・申込先 産業振興課土木管理係

(内線342)

## 家賃の安い県営住宅に入居しませんか

- 県営住宅の定期募集は4月、7月、10月、1月の年4回実施しています。今回は1月募集のお知らせです。
- ▽所在地・間取り・募集戸数・家賃 募集案内をご覧ください
- ▽入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など。
- ※収入制限があります
- ※詳しくは募集案内または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください
- ▽申込期間 1月4日(土)～18日(土)
- ▽入居可能日 平成26年4月1日(火)
- ▽申し込み方法 所定の申込用紙を郵送
- ▽申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市役所・町村役場(土・日は県住宅供給公社のみで配布)

しています。なお、祝日は営業していません。

- ▽その他 入居者は、公開抽選で選定します
- ※一部の住宅(田口団地、萱野団地、下新田団地、鼻高団地、城山団地、下河原団地、城ノ岡団地、鳥山団地、浜町団地、矢場団地、成塚団地、青柳団地、大島団地、本郷団地、田篠団地、二軒在家団地、中島団地、丘山団地)については、随時申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。
- ▽問い合わせ先 県住宅供給公社  
☎ 027-1223-5811  
FAX 027-1223-19808  
(平成25年12月29日から平成26年1月3日までは営業していません。)
- おでかけください**  
「荒船の湯」ではマイクロバスでの送迎を行っております。15人以上でお申し込みください。【15人以上28人まで】
- ▽開館時間 午前10時～午後8時
- ▽定休日 月曜日(祝祭日のときは、その翌日)
- ▽利用料金 町民300円

(時間制限なし)

※なお、26年2月1日より、利用料金の改定を予定しております。ご理解、ご協力をお願いします。

▽お問い合わせ 荒船の湯 6016004

### 「家庭用焼却炉」の使用に注意!

#### 「野焼き」は禁止

平成13年の廃棄物処理法改正により「少量の家庭ゴミの焼却」と「構造基準を満たしている焼却炉」以外でのゴミ等焼却はできませんのでご注意ください。

また、「野焼き」は付近住民の方々に迷惑を掛けるばかりでなく、火災の原因ともなりかねませんのでやめましょう。

#### 【少量の家庭ゴミ焼却とは】

煙の量や臭い等が近所迷惑にならない少量のゴミ

#### 【構造基準を満たしている焼却炉とは】

摂氏800℃以上で燃やすことができる構造の炉で、県が設置を許可したもの

▽次の場合に限り例外的に焼却が認められます。

①どんどん焼き等の風俗習

慣

②キャンプファイヤーなど学校教育や社会教育活動に伴うもの

③災害対応対策、農作物等害虫防除、過性の軽微なも(この場合でも、燃やすと黒煙が出るようなゴム、ビニール、皮革、廃油等の焼却は量に関わらず禁止)

#### ▽問い合わせ

健康課 保健環境係(保健センター内) ☎8215490

### こころの電話相談

こころの病気や不安・悩みをもつ方の電話相談を受け付けます。

▽期日 2月16日(日)

▽時間 午前10時から午後3時

より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

#### ▽内容

仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、保健師等が電話相談に応じます。

▽対象者 こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人・家族)

▽専用電話 ☎027129012920

▽費用 無料(ただし、電話代はかかります。)

▽問い合わせ先 群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内) ☎027126311166

### 農業委員会委員選挙人名簿は、有権者の申請に基づき作成します

申請書は、農事支部長を通じて平成26年1月10日(金)までに取りまとめを行います。今年改選の年となりますので、必ず提出して下さい。

※農事支部長のいない地区は郵送します。

#### 選挙権を有する条件

・下仁田町に住所を有する人  
・平成6年4月1日以前に出生した人  
①10㎡以上の農地で耕作の業務を営む経営主

②①の配偶者または同居の親族で、年間60日以上耕作に従事者

③10㎡以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の構成員等で年間60日

上耕作に従事する人

申請書は、前年の選挙人名簿登載者を基に作成しています。今年、新たに名簿登載を希望される方は、農業委員会事務局へ申請してください。

#### ▽問い合わせ

農業委員会事務局 ☎8212111(内線343)

### 甘楽・富岡市民探鳥会開催

▽開催日 平成26年2月2日(日)

▽場所 大塩湖(富岡市南後箇)

▽集合 大塩湖堤防西側

▽時間 午前10時(雨天中止)

▽参加費 一人100円

▽案内人 日本野鳥の会 会員

▽コース 大塩湖の周りを歩いて、カモたちを中心に観察します。今年はどうなカモたちが渡ってくるでしょうか。

▽問合せ先 日本野鳥の会 群馬 ☎027132515211

### 訓練生募集(3月入所)

高崎市山名町の職業訓練校で受講生を募集します。

授業料は無料。求職中で就職を希望する方が対象です。

▽募集訓練コース 6ヶ月訓練 CAD/NC技術科

▽募集期間 平成26年1月6日(月)～平成26年2月14日(金)

▽申込み 各公共職業安定所

▽問合せ (独)高齡・障害求職者雇用支援機構 ポリテクセンター群馬 訓練課 ☎027134713736

※毎週火曜日午後1時より見学会を実施しています。(申込み不要)

### 献血にご協力ください

▽日時 1月29日(水)

▽午前の部 午前10時～正午

▽午後の部 午後1時～3時30分

▽場所 役場町民ホール

現在、血液が不足しています。みなさんのご協力をお願いします。

## インターネットでわが家の電気料金を簡単チェック！ 「でんき家計簿」のご紹介

毎月の電気ご使用量と料金をはじめ、お客様のライフスタイルに合った料金メニューや省エネなどのアドバイスをインターネットで簡単にご確認いただけるサービス（無料）です。

※ご家庭など単相100ボルトまたは200ボルトの電気のご契約をいただいているお客様が対象です。  
※ご利用には、会員登録（無料）が必要です。

**ポイント1** 毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェックできる！  
〈使用量/電気料金グラフ〉

「従量電灯B」のご契約例（イメージ）

**ポイント2** ライフスタイルに合ったスマートで快適な電気の使用方法がわかる！  
〈ライフスタイル診断〉

**ポイント3** 料金メニュー選択時に役立つ試算ができる！

**ポイント4** 口座振替やカード払いの申込書の取り寄せができる！

◎でんき家計簿のお申し込みはこちら [東京電力 でんき家計簿](#) [検索](#)

お問い合わせ先 群馬カスタマーセンター 0120-895-222

月～土曜（休・祝日を除く）9:00～17:00 ※電話番号はおかけ間違いのないようご注意ください。

**東京電力**

## 1月の「保育園子育て応援（保育園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園体験）」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。



保育園	馬山保育園	小坂保育園	青倉保育園
会場	保育園ホール	保育園内	保育園内
実施日	1/16(木)	1/14(火)	1/28(火)
時間	10:00～11:00	10:00～	10:00～11:30
対象児	妊婦さんと3才児まで	未就園児	妊婦さん～3才
内容	リトミック	どんど焼き	保育園体験
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	日本の伝統である行事を実施して、お正月の風物、どんど焼きを皆で楽しむ	親子ふれあい遊び
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。		動きやすい服装でご参加ください。
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子		参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 小坂保育園 82-2116  
青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 (内線326)

# インフルエンザウイルスによる感染症に注意!!

インフルエンザは、突然の発熱で発症し、咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・筋肉痛などの症状を伴います。症状はふつうの「かぜ」と異なり、熱が下がっても咳が続き、完全に回復するのに1週間以上かかることもあります。

症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

また、重症化しやすい人（基礎疾患のある方、小さいお子さん、妊娠中の方など）は、特に注意が必要です。ごくまれに急激に状態が悪化することもあります。発症後は病状をよく観察し、呼吸が苦しいなどの症状あった場合には医療機関へすぐ相談してください。

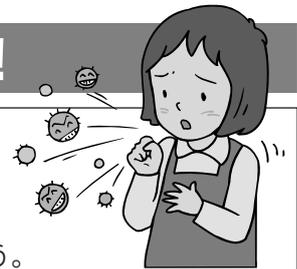
なお、児童・生徒などは、学校保健安全法により出席停止になります。登校については、医師と相談してください。

2009年に流行した「新型インフルエンザ(A/H1N1)」は、2011年4月1日から季節性となり、「インフルエンザ(H1N1)2009」と名称変更されました。

## 予防には、手洗い・咳エチケットが基本です!

- ・外出から帰宅したときには、手洗いを行いましょう。
- ・咳などの症状がある人は、咳エチケットを守りましよう。
- ・十分な睡眠と栄養をとり、できるだけ人ごみを避けましよう。
- ・感染を広げないために、かかったあとは完全に治るまで外出を自粛ましよう。

予防接種については、医療機関にご相談ください。咳や発熱などの症状のある方は、医療機関に電話をしてからを受診するようにしてください。その際には、必ずマスクを着用ましよう。



## 咳エチケットとは?

マスクをせずに咳やくしゃみをする時、ウイルスが2～3メートル飛ぶといわれています。そこで必要なことが「咳エチケット」です。

- ・咳・くしゃみをするときには、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましよう。
- ・使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましよう。
- ・症状のある人は、マスクを正しく着用し感染防止に努めましよう。



問合せ先 健康課保健環境係(保健センター内) ☎82-5490

## おたふくかぜ・水痘ワクチンの全額助成について

平成25年度よりおたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)ワクチンの予防接種が受けられるようになりました。任意接種になりますので、ご希望の方は、保健センターで申請して頂き、病院に予約を取って頂く方法です。対象者は、以下の通りです。

保育園などの集団生活に入る前に接種することが望ましいとされていますので、未接種・未疾患の方は、受けることをお勧めいたします。

- ◎対象者 下仁田町に住民登録があり、接種日において1歳以上5歳未満の方  
今までにおたふくかぜや水痘(みずぼうそう)ワクチンの予防接種を受けていない方及び疾病に罹っていない方
- ◎費用 無料
- ◎持ち物 身分証明書(健康保険証、運転免許証など)、母子手帳(接種記録確認)、印鑑(朱肉をつけるもの)

問い合わせ 健康課(保健センター内) ☎82-5490

# 平成25年度下仁田町介護予防事業

# ～いきいき健康教室～

皆様が毎日を元気で、「いきいき」と暮らし、普段の生活で身についた体のくせをとり、体調に合わせて軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】 無料

【会場別日程】



地区	会場	開催日	時間	講師	
下仁田地区	下仁田町公民館3階	1月 7日 (火)	午前10時～12時	管理栄養士	
		2月 4日 (火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
	吉崎公会堂	1月 6日 (月)	午前10時～12時	管理栄養士	
		2月 7日 (金)		健康運動指導士	
馬山地区	鎌田地区集会所	1月 14日 (火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		1月 27日 (月)		管理栄養士	
		2月 5日 (水)		健康運動指導士	
	馬山生活改善センター	1月 24日 (金)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		2月 21日 (金)		健康運動指導士	
	蒔田地区集会所	1月 23日 (木)		午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		2月 13日 (木)			健康運動指導士
	小坂地区	東野牧生活改善センター	1月 10日 (金)	午前10時～12時	管理栄養士
2月 10日 (月)			健康運動指導士		
旧小坂小校舎(1階西:旧教室)		1月 16日 (木)	管理栄養士		
		2月 20日 (木)	健康運動指導士		
北小地区集会所		1月 15日 (水)	健康運動指導士		
		2月 24日 (月)	健康運動指導士		
西牧地区	矢川友愛館	1月 9日 (木)	午前10時～12時	管理栄養士	
		2月 6日 (木)		健康運動指導士	
	西牧活性化センター	1月 8日 (水)		午後1時30分～3時30分	管理栄養士
		2月 12日 (水)	健康運動指導士		
	三ツ瀬集会所	1月 22日 (水)	午前10時～12時	管理栄養士	
		2月 19日 (水)		健康運動指導士	
青倉地区	大桑原地区集会所	1月 30日 (木)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		2月 27日 (木)			
	下青倉集会所	1月 7日 (火)			午後1時30分～3時30分
		2月 18日 (火)			
	桑本地区多目的集会所	1月 20日 (月)	午前10時～12時		
		2月 17日 (月)	午後1時30分～3時30分		

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 (内線327)まで

## 群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時  
問合せ先 県庁医務課 027-226-2540

## 健康テレホン 1月 027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/子どものインフルエンザ薬 火/高血圧のくすり  
水/動悸、息切れ 木/もやもや病  
金/口臭の原因 土日/食道裂孔ヘルニア  
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆15日(水)歯科  
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>  
問合せ先 群馬県保険医協会 027-220-1125

# 1～2月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	2月24日(月)	平成25年10月～11月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	6,7か月児		平成25年7月～8月生まれ		
	9,10か月児		平成25年4月～5月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1歳児	1月27日(月)	H24年11月～12月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		H24年5月～6月生まれ		
	2歳児		H23年11月～12月生まれ		
	2歳6か月児		H23年5月～6月生まれ		
	3歳6か月児		H22年5月～6月生まれ		
	3歳児		H22年11月～12月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	1月14日(火) 2月4日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	2月14日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

2月のふれあい広場について 通常、第2火曜日にふれあい広場を開催していますが、2月は4日の第1火曜日になります。ご注意ください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

## 富岡保健福祉事務所 1～2月

### ●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
会場 富岡合同庁舎  
担当者 医師、保健師  
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

### ●精神保健福祉相談(予約制)

日時 1月12日(木)2月13日(木) 午後1時～3時  
対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
会場 富岡合同庁舎  
担当者 精神科医師、保健師  
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

## 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時  
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
富岡2037番地1  
問合せ先 64-1939



## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

- ◆1月19日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
- ◆2月2日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)
- ◆2月16日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)

診療時間 午前9時～正午  
診療場所 公立富岡総合病院 救急室 問合せ先 63-2111

## おめでとう

11月届出分〈敬称略〉

### ご結婚おめでとう

氏名	地区
岩井 健雄	(榛東村)
堀口 麻紀	(旭町)
広沢 怜也	(横間)
立花 佳那	(高崎市)

## おくやみ

### ごめいふくをおいのりします

死亡者	(届出人)	地区
佐藤 吉一	(建己)	矢川
山田 稼子	(俊夫)	下町
大河原 剛	(や系子)	平原
園部 英伺	(実乗)	南野牧
佐藤 公代	(進)	本宿
園部 ハナエ	(佐藤征治)	矢川
堀越 幸壽	(涉)	仲町
佐藤 つね	(幸太郎)	下小坂
佐藤 百合子	(阿南町江)	東町

## 私たちの町

(12月1日現在)

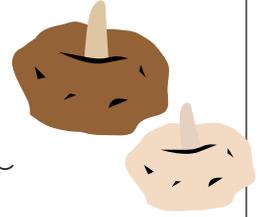
人口	8,662人	(-13)
男	4,273人	(-5)
女	4,389人	(-8)
世帯	3,487世帯	(0)

( ) 内は前月比

(11月中)

転入	5人	/	出生	1人
転出	9人	/	死亡	10人

# 蒟蒻犬黒天祭



日時	1月19日(日) 午前9時30分～
場所	諏訪神社境内
内容	神事、御札販売、煮込みしらたき、無料サービス

■こんにゃくは、下仁田町が全国に誇る特産品。この祭りは、こんにゃくの豊作と価格向上など業界一切の繁栄を祈願するものです。

入場  
無料

## 記念講演会

「地域発展のカギは、水資源にあり!」

講師 小島 昭先生

平成26年1月19日(日) 下仁田町公民館  
午前10時30分～12時

奉賛団体：甘楽富岡農業協同組合/下仁田町商工会/  
下仁田町蒟蒻消費拡大推進協議会/  
群馬県蒟蒻原料商工業協同組合/観光協会/  
下仁田町

問い合わせ先

下仁田町観光協会 ☎0274-82-2111 (下仁田町役場内)

## 下仁田厚生病院から面会についてのお知らせ

今後、冬期の感染性疾患の流行が予想されます。面会される方は、マスクを着用していただき、手指消毒をお願い致します。

インフルエンザ・ノロウイルスなど入院患者様に感染すると重大な症状を招く危険性があります。

院内感染予防対策のため、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

### 1月の納税

町民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

納期限はいずれも1月31日(金)です。

お忘れの納税はありませんか？

未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。

日直者が対応します。御利用ください。

午前8時30分～午後5時15分まで

※ 納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく！

### 今回の休日納税相談日

2月1日(土)・2日(日)

### 1月の支払日

1月30日(木)です。

12月末までに、役場へ請求書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」をお願いします。

### 2月の支払日

2月27日(木)です。

請求書等は、1月末までに役場へ提出してください。

