



広
報

しもきた

2013

10

No.690

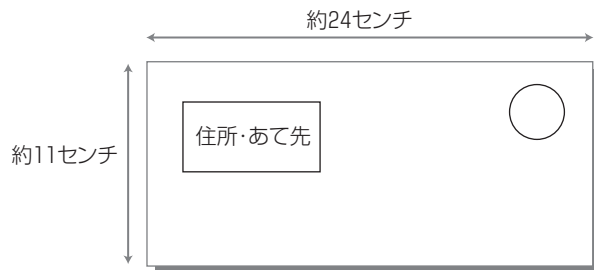
バイブレーションテーブル (9月14日)



～国民健康保険の保険証を郵送しました～

【保険証の到着確認について】

9月下旬に、加入者個人ごとの保険証を世帯主宛に、うす茶色の窓あき封筒に入れ、普通郵便（簡易書留を希望された方を除く）で発送しましたので、ご確認ください。



今年の保険証は、うす紫色で有効期限は平成26年9月30日までとなっています。現在、お使いの保険証は、10月1日以降は使用できませんので、10月1日以降、ご自身で処分してください。

なお、国保税の滞納がある方には、納税相談を受けてからの引き渡しとなりますので、ご了承ください。

【臓器提供意思表示欄について】

移植術に使用されるための臓器を死亡した後に提供する意思の有無を、保険証の裏側に記載できる意思表示欄が設けられています。臓器提供の意思表示にご活用下さい。

なお、臓器提供の意思を記入することはあくまでも任意ですので、必ずしも記入する必要はありません。

○臓器移植とは、病気や事故により移植でしか治療できない方と、死後に臓器提供してもよいという方を結ぶ医療です。改正臓器移植法が全面施行され、本人の意思表示が不明な場合にもご家族の承諾があれば臓器提供ができるようになりました。

問い合わせ 健康課 国保係 内線(321・322)

普通救命講習会への参加募集

あなたの家族や近くにいる人が、突然意識を失い倒れたらどうしますか？

救急車が到着するまでの間に、人工呼吸等の適切な応急手当を行えば、尊い命を助けることが可能です。また、救命に大きな効果がある自動体外式除細動器(AED)の使用が、一般の方々にも認められています。

消防本部では、AEDの取扱い及び心肺蘇生法等の応急手当を習得していただくために、普通救命講習会を次のとおり開催いたします。

日 時 11月9日(土) 午前9時から12時まで
場 所 富岡甘楽広域消防本部 3階 会議室
講習時間 3時間
講習内容 心肺蘇生法・止血法・AED取扱い
募集人員 約30名
受講料 無料
申込期間 10月7日(月)から11月1日(金)締め切り
修了証 講習終了後即日交付



申込み及び問い合わせ 下仁田消防署 82-2229 西牧分遣所 84-2239

65歳以上の希望者を対象に インフルエンザ予防接種費用の一部を助成



高齢者インフルエンザ予防接種は、自己負担金1,000円で接種できます。

予診票は下表の医療機関の窓口にて用意してあります。

接種を希望する人は、予診票を受け取り必要事項を記入の上、予防接種を受けてください。
インフルエンザ流行前の接種が効果的ですので、なるべく早めに受けましょう。

◎対象者

- ・接種日において満65歳以上の人
- ・60～64歳で慢性的な心臓・腎臓・肺機能不全、免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に該当する人

◎接種期間 10月1日～12月31日

◎接種場所 富岡市甘楽郡委託医療機関（下表のとおり）

◎接種方法 ※必ず医療機関に直接電話予約をしてからお出かけください。

※富岡市甘楽郡以外の医療機関で接種をする場合は、接種に出かける前に予診票を健康課保健環境係（下仁田町保健センター内）から受け取ってください。

◎接種回数 1回

◎接種費用 1,000円（自己負担金）

※生活保護世帯の人は無料になります。接種に出かける前に予診票等を健康課保健環境係（下仁田町保健センター内）から受け取ってお出かけください。

◎持参する物 健康保険証（年齢、住所を確認するために必要）・自己負担金

富岡市甘楽郡インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	住 所		医療機関名	電話番号	住 所
下 仁 田 町	下仁田厚生病院	82-3555	下仁田409	富 岡 市	たけべ医院	67-5500	一ノ宮1635
	大沢クリニック	60-3030	馬山5915-1		田村医院	64-2065	七日市1662-2
	佐藤医院	82-2127	下仁田550-2		富岡・成清医院	62-2701	七日市599-6
	本宿診療所	84-2215	本宿3712-3		中島医院	62-1037	富岡1115
富 岡 市	アライクリニック	62-1521	富岡1423		中野整形外科医院	64-1574	富岡953
	石川胃腸科医院	62-1002	富岡77		保阪医院	62-0113	七日市1621
	えのもと整形外科	89-3172	七日市749		細谷医院	62-0388	富岡1048
	大竹外科胃腸科	64-0808	田篠947		細谷クリニック	62-4321	富岡1375
	加藤内科医院	64-0606	田島12-1		宮崎医院	60-1919	下高瀬298-7
	神部医院	62-0058	富岡1122		村田内科医院	62-2053	一ノ宮162-1
	久保田クリニック	89-1160	中高瀬138-1		ゆうあい整形外科	67-5211	曾木543-1
	小泉医院	62-0039	富岡891		和田クリニック	67-5522	七日市450-1
	香内医院	62-3210	七日市555-1		安藤医院	74-7717	福島110-5
	こすげレディースクリニック	62-0275	富岡1494-1		奥村クリニック	74-7182	福島750-2
	コマチクリニック	62-5011	相野田469		小幡医院	74-2018	小幡966
	阪本耳鼻咽喉科医院	62-0122	富岡1078		こがはらクリニック	70-4066	白倉622-1
	須藤医院	63-1461	七日市1083-1		篠原整形外科医院	74-2227	福島1151
	西毛病院	62-3156	神農原559-1		庭谷クリニック	89-4005	庭谷468-1
	高井クリニック	60-1500	富岡3074-1		原医院	74-5656	金井453
	滝田医院	62-2511	富岡1473-8	南牧村	大沢クリニックなんもく分院	60-3030	磐戸284-2

【問い合わせ先】 健康課 保健環境係（保健センター内） ☎82-5490

浄化槽設置しませんか。

～合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です。～

今、入替えが大変お得!費用負担を次のとおり軽減し、単独槽等からの入替えを促進します。
今年度の申請の締切りは平成25年12月27日です。早めの計画、申請をお願いします。

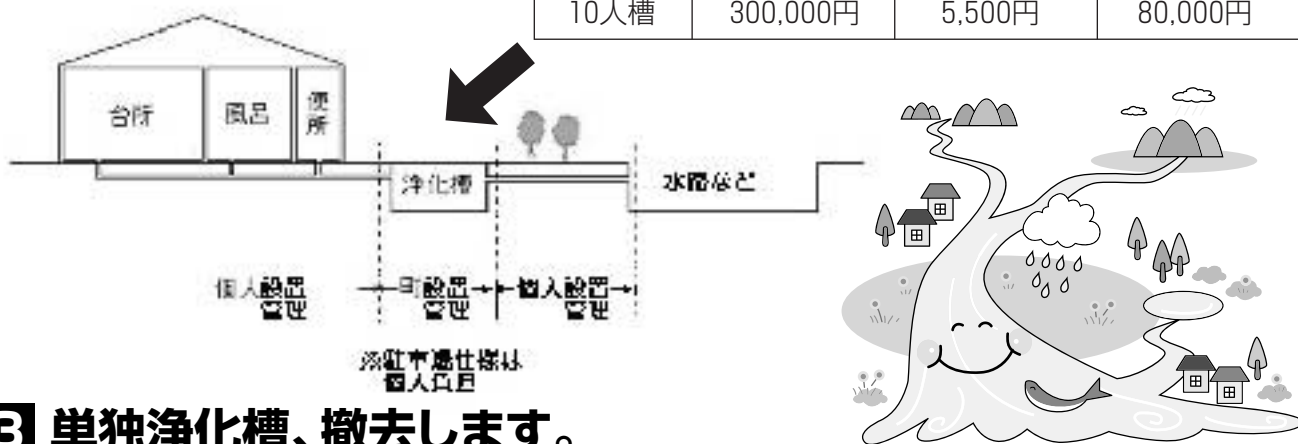
1 エコ補助金を継続!

単独浄化槽、汲取り槽から合併浄化槽に入替え、年度内に使用開始する場合、下表の額を助成します。ただし、エコ補助金は来年度以降の継続は不明となっておりますので注意してください。

2 分担金軽減を継続!

大好評、平成27年3月(平成26年度)まで次のとおり軽減し、浄化槽を設置します。

人槽区分	分担金	使用料(月額)	エコ補助
5人槽	150,000円	3,800円	60,000円
7人槽	210,000円	4,600円	70,000円
10人槽	300,000円	5,500円	80,000円



3 単独浄化槽、撤去します。

単独槽、必要とあれば町が撤去します。ただし、撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

4 設置規則を見直しました

今まで、合併浄化槽を設置する場所が狭く、設置できなかったお宅でも、出来るだけ設置できるように、対応いたしますので、一度役場に来てご相談ください。

5 合併浄化槽の必要性

下仁田町は水源の町であるため、清浄な水を下流へ流す重要な役割を担っています。
現在の水質汚濁の要因は、単独浄化槽または汲取りのご家庭からそのまま放流されている台所、風呂等からの生活排水が多くを占めており、その結果、川や水路を汚したり匂いを発生させたりしています。この水質汚濁を解決する唯一の方法が合併浄化槽です。
現在、単独浄化槽で処理を行っているご家庭では、すでにトイレが水洗化されているため合併浄化槽への転換のメリットがあまり無い様に思われますが、浄化槽を設置すればこれらの問題が解消され、更には環境保全につながります。

6 群馬県の汚水処理計画と町の現状

群馬県の汚水処理人口普及率(生活排水処理施設が整備されている区域の割合)は、平成23年度で74.3%となっており、全国で比較してもけっして高くはありません。

下仁田町の汚水処理人口普及率は、平成23年度で20.3%(5%上げるには約170基整備が必要)であり、水源の町であるにも関わらず群馬県で最下位を推移しています。県の平均値に近づけるには大変厳しいものがありますが、汚水処理人口向上のため皆様のご理解ご協力が必要です。

問い合わせ先 産業振興課 土木管理係 (内線342)

景観の届出が必要です

平成24年1月1日景観条例の施行により、次に該当する場合には町への届出が必要となります。

「住宅等及び工作物（柵・塀・門）の新築、増改築、移転、撤去、外観の修繕、外観の模様替え、外観の色彩の変更」

まちの風景を次世代に引き継いでいくための制度です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ・届出先 産業振興課 土木管理係（内線342）

景観講演会を開催します

景観への取り組みは魅力あるまちづくりに重要な要素であり、住民・事業者の皆さんのご協力がかかせません。

景観について理解を深めていただく機会として、東京大学堀繁教授をお招きし、講演会を開催します。入場無料、参加自由ですが、事前申込が必要です。下記申込み先までお申込みください。

多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 平成25年10月22日（火）午後1時から3時まで

場所 下仁田町役場 2階 201大会議室

講師 堀繁氏（東京大学アジア生物資源環境研究センター教授）

講演内容 「景観を使った元気なまちづくり」

申込み先 群馬県 県土整備部 都市計画課 景観・都市行政係 ☎027-226-3652

FAX 027-221-5566 E-mail keikan@pref.gunma.lg.jp

下仁田町活性化大賞 ご応募お待ちしております！

町の活性化のために個性ある地域活動に取り組んでいる団体等に対し、「下仁田町活性化大賞」の表彰を行っています。

対象となるのは、町内を活動拠点とし、地域活性化につながる活動を3年以上継続的に実施し、特に顕著な功績が認められる団体です。

日頃より積極的な活動をされている団体の方は、ぜひ下記担当課までご連絡ください。申請書をご提出いただき、審査の上、新年互礼会の席で表彰いたします。

過去に表彰された団体は「下仁田自然学校」、「下仁田荒船太鼓」、「虻田福寿草育てる会」、「下仁田町商工会女性部」、「下仁田町商工会青年部」「下仁田町こんにゃく手作り指導者の会」、「Vibration table現実化委員会」です。

期限:11月8日（金）

連絡先:企画財政課 企画調整係（内線512）

木造住宅の耐震診断と耐震改修補助を行います

町では震災に強い町づくりを推進するため、木造住宅を対象として耐震診断を行います。

また、今年度から耐震診断で耐震性が劣る建物と判定された場合には、耐震改修の工事費などの補助を行います。

大地震による被害から尊い生命、身体、財産を守るためには住宅の耐震化対策が重要ですので是非この機会にご利用ください。

○耐震診断補助

【対象住宅】下仁田町内で昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の在来軸組工法で建築した住宅

【募集戸数】3戸（先着順）

【診断費用】無料

※診断者の、交通費については申請者が実費を現地調査時に直接支払っていただきます。

※診断する建物の図面がない場合は別途自己負担となります。

【申請期限】11月29日（金）

○耐震改修補助

【対象住宅】耐震診断の結果、上部構造評点（※）が1.0未満とされた建物

※上部構造評点とは、耐震診断における建築物の構造の強さを示す指標の一つで、値が大きくなるほど地震に強く、1.0以上は、一応倒壊しない建物

【対象工事】上部構造評点を1.0以上にする耐震改修工事で平成26年1月末日までに完了するもの

【申請できる人】町が実施する耐震診断を受けており、町税を滞納していない人

【補助金額】改修工事（耐震補強設計、工事監理及び耐震補強工事）に要する費用の2分の1以内（限度額80万円）

【募集戸数】1戸（先着順）

【申請期限】11月29日（金）

【問合せ・申請先】産業振興課 土木管理係（内線342）

屋外広告物を表示するには、許可が必要です。

1.屋外広告物

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して、屋外で、公衆に対して表示する看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、屋上広告物、壁面広告物などをいいます。

2.許可申請

屋外広告物を表示する場合は、群馬県屋外広告物条例により、許可が必要ですので、申請手続きを行っていただきます。

3.許可基準

(1)許可基準

屋外広告物を表示する際に注意すべき点について、設置場所、面積など、許可基準が定められています。許可基準に適合しないものは表示できません。

(2)許可期間

屋外広告物の種類ごとに許可期間が定められています。許可期間を超えて表示を希望する場合は、許可期間が満了する際に、更新の手続きが必要になります。

4.禁止広告物など

(1)禁止広告物

著しく破損し、または老朽化したもの、信号機、道路標識または道路工事用標識等に類似し、またはこれらの効果を妨げるおそれのあるものなどは、表示ができません。

(2)禁止物件

橋りょう、トンネル、街路樹、信号機、道路標識、歩道柵、カーブミラー、ガードレールなどには、屋外広告物を表示することはできません。

また、電柱、街灯柱には、はり紙、はり札、立看板、広告旗を表示することはできません。

(3)禁止地域

禁止地域には、原則として、屋外広告物を表示することができません。

5.申請・お問合せ先

富岡土木事務所施設管理係 ☎63-2255(代表) FAX64-3524

パスポートの申請・受け取りは 下仁田町役場パスポート窓口で！



町で申請・受け取りができる人

◎下仁田町に住民登録している人

◎下仁田町以外に住民登録している人で下仁田町に通勤・通学しているなど町内に居所がある人(居所申請)

(注1) 下仁田町に住民登録している人は、原則として県のパスポートセンターでの申請はできません。

(注2) 居所申請については一定の条件がありますので、事前に町パスポート窓口へお問い合わせください。

町で申請することができるもの□

新規 → 初めてパスポートを取得する場合・持っているパスポートの有効期間が切れた場合

切替 → パスポートの有効期間が1年未満になった場合・現在有効なパスポートを損傷した場合等

訂正 → 結婚等により氏名や本籍地(都道府県名)に変更があった場合

増補 → 査証(ビザ)欄に余白がなくなったため追加する場合(パスポート1冊につき1回限り)

紛失 → 有効期間のあるパスポートを紛失(盗難・焼失を含む)した場合

返納 → パスポートを返納する場合

(注1) 申請に必要な書類は申請の内容によって異なりますので、事前に町パスポート窓口へお問い合わせください。

(注2) パスポートの身分事項(氏名、性別、生年月日、本籍の都道府県名)に変更があったときには、原則として新たなパスポートを申請していただく必要があります。氏名または本籍の都道府県名のみの変更の場合は、現行法の下では「記載事項の訂正」を申請すること(訂正申請)も可能ですが、今後は旅券法が改正され、「記載事項の訂正」の制度が廃止となり、「記載事項変更旅券」という新たな方式のパスポートが、来年以降に導入される予定です。

町のパスポート窓口□

取扱窓口 総務課住民係(パスポート窓口)

取扱日 月曜日から金曜日

取扱時間 午前9時から午後4時30分

(注1) 土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は取り扱いできません。

(注2) 毎週水曜日(窓口延長時)は、午後7時までパスポートの受け取りのみ可能です。申請はできませんのでご注意ください。

申請から受け取りまでの期間

◎新規・切替申請

申請日から6日目以降(土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)

※10月1日から、新規・切替申請の受け取りまでの期間は「7日目以降」から「6日目以降」に変わりました。

◎訂正・増補申請

申請日から5日目以降(土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)

(注1) パスポートの受け取り期限は6か月です。6か月を過ぎるとパスポートは失効してしまい、お渡しできなくなりますので、早めに取りに来てください。

申請についてのご注意

◎申請書は事前に用意し、日にちに余裕をもって申請してください。申請書は町パスポート窓口にあります。

◎混雑時には待ち時間が長くなることが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

募集 保育所入園児募集



平成26年度の保育所入園児童を募集します。入園を希望される児童の保護者は申込書（関係書類添付）を提出してください。

※現在入園している園児は、家庭状況報告書、在職証明書等の関係書類の提出が必要です。

【町内保育園】

馬山保育園 (82) 2323

青倉保育園 (82) 2549

【年齢】

0歳以上の児童（平成26年4月1日現在）

【募集期間】

10月1日（火）～11日（金）

【入所基準】

保育所へ入所できる児童は、両親及び同居の親族が次のいずれかの事情にあるため、該当児童の保育ができない場合です。

- ①昼間に居宅外で仕事をするを常態としている。
- ②昼間に居宅内で家事以外の仕事をするを常態としている。
- ③妊娠中または出産後間もない。
- ④病気、負傷、または心身に障害を有している。
- ⑤長期にわたる病人や心身に障害を有する同居の親族を常時介護している。
- ⑥震災・風水害・その他の震災の復旧に当たっている。

【添付書類】

（両親及び同居で65歳未満の祖父母が次の事項に該当する場合）

- 在職証明書 勤めている場合
- 内職証明書 内職をしている場合
（一日平均4時間以上でないとし入所理由になりませんのでご注意ください。）
- 自営業証明書 農業または自営業の場合
- 母子手帳の写し 妊娠中の場合
- 診断書・介護証明書 病気または介護しなければならない人がいる場合

【申し込み先】

新規入園希望者 → 役場健康課福祉係

継続入園希望者 → 希望する保育園

※入所基準に該当しない場合は入園できません。また、入所基準に該当しても、定員を超えた場合には入園できないことがあります。

入所申込書および各種証明書の用紙は、健康課福祉係と各保育園にあります。

【問い合わせ先】 健康課 福祉係（内線325・326）

10月の「保育園子育て応援（保育園体験）」活動計画



「保育園子育て応援（保育園体験）」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保 育 園	馬山保育園	小坂保育園	青倉保育園
会 場	保育園ホール	保育園園庭	保育園内
実 施 日	10/17(木)	10/12(土)	10/17(木)
時 間	10:00～11:00	9:30～	10:00～11:30
対 象 児	妊婦さんと3才児まで	3才まで	妊婦さん～3才
内 容	リトミック	「三世代交流運動会」に 親子で参加して楽しく過ごす	赤ちゃんマッサージ
	乳幼児の育て方及び 在園児との交流		親子ふれあい遊び
準備する もの	運動の出来る服装で お出かけください。		赤ちゃんマッサージはバスタオルを 1枚ご用意下さい。 動きやすい服装でご参加下さい
講 師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	雨天の場合は園舎内で実施	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 小坂保育園 82-2116
青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係（内線326）

10月期の児童手当 ▶ 10月10日（木）に各口座に振り込みますのでご確認ください。問い合わせ先 健康課 福祉係（内線326）

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まりました。

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が合計25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まりました。

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意願います。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査をさせていただくことになります。（審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。）

詳しくは下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

（※）後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

国民年金保険専用ダイヤル

0570-011-050

高崎年金事務所 国民年金課

027-322-7731

年金

期限までに
「扶養親族等申告書」を
提出しましょう



老齢年金は所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれるしくみとなっています。

各種の控除を受けるためには、毎年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。

「扶養親族等申告書」が送られる老齢年金受給者は、次のとおりです。

- ・65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ・65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

この申告書を提出しないと、扶養控除等の控除が受けられず、税金が多く徴収されてしまうことがありますので、忘れずに提出しましょう。

なお、障害年金や遺族年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には扶養親族等申告書は送られません。

扶養親族等申告書に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤル『0570-055-1165』（P電話・PHSからは03-6700-1165）へ。

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

行事報告

- 8月 2日 本郷中学校・高等学校教員巡検
8月3~4日 夏の子どもジオパーク探検教室2013
8月 7日 下仁田中学校教員研修
8月11日 群馬県立自然史博物館 自由研究支援「川原の石」
8月14日 下仁田こんにゃく夏祭り
8月20日 群馬県教育総合センター「地層の学習についての観察・実験やその指導法の工夫」
8月20日 西部県民局(富岡・藤岡行政税務事務所)
8月23日 津南町議会ジオパーク視察
8月24日 富岡法人会下仁田支部ジオツアー
8月31日 関越道上里SA
「西上州と東信州観光PRイベント」



▲下仁田こんにゃく夏祭り



▲第四石門



▲日暮の景

自然史館の利用他

- 8月3~6日 秩父盆地地研
8月4~6日 関東山地研究会
8月21~22日 荒船風穴周辺調査

行事予定 現地観察会『妙義山の地形と植生』

- 日 時：10月26日(土) 午前9時~午後2時
集 合：中之岳神社第一駐車場
内 容：植物の第一人者里見先生と一緒に妙義山に登りながら、植物を観察します。
持 ち 物：昼食・動きやすい服装・帽子・飲み物・雨具
申 込 み：ジオパーク推進室 ☎0274-70-3070 ※土日祝日も申込みいただけます。

ネギとコンニャク・ジオパーク「妙義山」

妙義山は下仁田町の北端にあり、林立する奇岩と絶壁が多い山としてその名が知られています。今からおよそ600万年前の火山活動で生まれた山ですが、その後の火山の崩壊と浸食によって、火山らしさはすっかり消え、絶壁が多いために調査が難しく、山の生い立ちの研究ははかどっていません。

中之岳神社の第一駐車場からの眺めは妙義山の特徴的な風景で、ローソクのような岩が何本も立っています。

妙義山の奇岩を脳裏に納め、登山道を登り始めると途中で道が二つに分かれ、左の道を選ぶと第一石門です。著名な彫刻家が掘ったのでは、と疑いたくなるような見事な石門です。第一石門をくぐって先に進むと、「かにのよこばい」になります。第四石門の前には広場があり、そこに椅子も置かれていて休憩出来るようになっており、第四石門の中からは大砲岩も見えています。見晴台を過ぎると下り坂になり、中之岳神社の奥社は浸食でえぐられたところに建てられています。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

夏の子どもジオパーク探検教室2013

8月3日(土)・4日(日)夏の子どもジオパーク探検教室2013を開講しました。今年の探検には昨年まで中学生で参加していた高校生が案内役として参加してくれ、立派にリーダー役を務めてくれました。1日目は南牧川で川の探検、青倉保育園納涼祭、暗闇探検。特に暗闇探検ではここ数年見ることができなかったクロマドボタルの幼虫の発光も観察できました。

2日目は朝の森探索と山の探検。山の探検では奥栗山溪谷にてシャワークライミングに挑戦し、冷たい水の中をみんなで協力しながら、全員が無事登りきることができました。

普段とは異なる特別な経験を自然の中で満喫し、参加した子どもたちにとって楽しい夏の思い出になったのではないかと思います。



▲川の探検(南牧川)



▲山の探検(奥栗山溪谷)

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

10月28日は県民の日です

10月28日(月)の県民の日に伴い、町内にある以下の施設で記念事業を実施いたします。この機会に是非お誘いあわせの上、お出かけください。詳細につきましては、各施設または担当まで、直接お問い合わせください。

ふるさとセンター(歴史民俗資料館)

入館料 無料

利用時間 午前9時～午後4時

【問い合わせ先】

ふるさとセンター ☎82-5345

サンスポーツランド

使用料 無料(要予約)

利用時間 午前9時～午後9時

(※テニスコート4面、ゲートボールコート1面、多目的グラウンド1面)

【問い合わせ先】サンスポーツランド ☎84-3180

※テニスコートはナイター設備あり

10月21日(月)～27日(日)は、
「秋の行政相談週間」です。

「さきまず、とどけます、あなたの声を行政に」
行政相談委員は、国民の身近な相談相手です。
行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事やそのサービス、手続きの関する苦情などの相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。
たとえば…

- 1 地上デジタル放送について相談したいことがあるが、どこに申し出ていいかわからない。
- 2 国民年金や厚生年金の被保険者の受給資格について教えてほしい。
- 3 国道〇号線の案内標識に分かりにくいものがあるので改修してほしい。
- 4 雇用保険制度について、社会の実態に即して改善してほしい。



下仁田町の行政相談委員が、相談をお受けします。
下仁田町を担当している行政相談委員は、永井(ながい) 福美(ふくみ)さんです。
定例相談は、毎月第二水曜日(祝日の場合は第二週)9時から13時まで役場1階応接室で開催されます。

問合せ先 総務課 行政係 (内線302)

第41回 町民武道大会

夏休み恒例の、町民武道（柔道）大会が開催されました。

今回は、柔道教室が長年交流を続けている東京都稲城市や高崎市、甘楽町からも参加いただき、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。（敬称略）

柔 道（富岡警察署下仁田分庁舎） 開催日：8月25日（日）

種 目	優 勝	準 優 勝	第 3 位
小学1年男子	奈良 堯周 （稲城市）		
小学2年男子	佐藤 孝紀 （下仁田）	山崎 康大 （吉井町）	高波 碧 （稲城市）
小学2年女子	黒澤 倅菜 （下仁田）		
小学3年男子	西村 雄太 （稲城市）	佐藤 光 （下仁田）	
小学3年女子	小泉 千春 （下仁田）		
小学4年男子	濱田 利通 （京都府）	高波 大地 （稲城市）	木暮 全志 （富岡市）

種 目	優 勝	準 優 勝	第 3 位
小学4年女子	高橋 夏音 （稲城市）		
小学5年男子	高橋 輝 （甘楽町）	新井 淳稀 （甘楽町）	森山 一樹 （多摩市）
小学6年男子	小泉 省悟 （下仁田）	佐藤 颯 （下仁田）	濱田 義弘 （京都府）
小学6年女子	北原 ユキ （多摩市）	小根澤ほのか （下仁田）	
中学生男子	下山 健志 （下仁田）	齋藤 匡祐 （甘楽町）	下山 篤志 （下仁田）
中学生女子	下山 幸菜 （大胡町）	井口 采那 （稲城市）	藤田 ゆうか （稲城市）

アズワン 4年ぶりの優勝

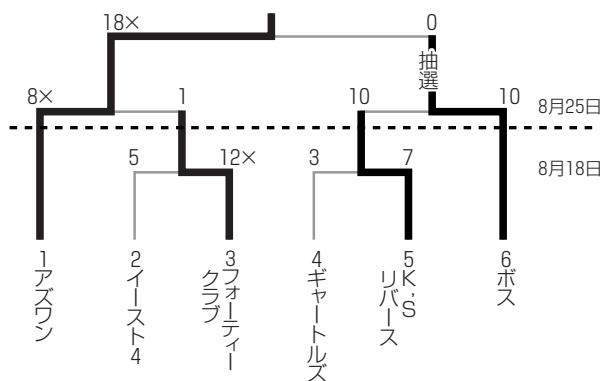
前日までの猛暑が一変、トンボが飛び交う秋空の下、グラウンドコンディションもベストな状態で決勝戦が行われました。3年ぶりに決勝戦へ駒を進めたアズワン、2連覇を狙うボスとの対戦でしたが、打力に勝ったアズワンが、5度目の優勝をはたしました。結果は次のとおりです。

優 勝 アズワン 準優勝 ボス

最優秀選手賞 中澤 優太（アズワン）

殊勲賞 今井 洋紀（アズワン）

敢闘賞 村木 博（ボス）



第26回町民テニス大会

9月1日（日）、サンスポーツランドにおいて第26回町民テニス大会が開催されました。

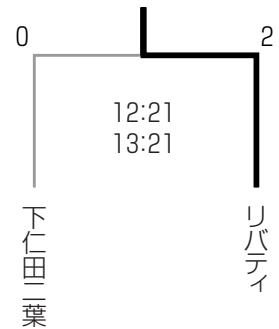
結果は次のとおりです。（敬称略）

	男子シングルス
優 勝	戸塚 均
準優勝	中澤 一夫
第3位	斉藤 昇久
	阪本 睦

第43回町民バレーボール大会結果

8月25日(日)、下仁田中学校体育館において、町民バレーボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

優勝 リバティ
準優勝 下仁田二葉



祝 100歳おめでとうございます

8月28日に満100歳の誕生日を迎えた下仁田の廣瀬平吉さんに町、町議会、町社会福祉協議会から慶祝状・祝金・記念品が贈られました。

平吉さんは若いときに槍投げなど陸上競技に活躍され、県大会で優勝したこともあるそうです。また、剣道にも親しみ現在、大病も不自由もなく生活できるのは運動が秘訣とのことですが、健康に留意し、自ら食事を作ることもあるとのこと。

家業の「鍋屋」を営みつつ青年団や飲食店組合活動など、町の発展にも尽力されてきた経験を生かし、ご家族共々元気にお過ごしのご様子でした。心よりお祝い申し上げます。



▲ご家族といっしょの平吉さん(中央)

第41回福祉パレードが 下仁田町を訪問



本年も知的障害者福祉月間(9月1日～30日)に合わせ、9月10日に福祉パレードが役場を訪問しました。

当日は、下仁田町「手をつなぐ育成会」の会員から町長、議長、教育長あてに、知的障害者を取り巻く現状や問題点を伝えるメッセージが読み上げられたのち、福祉作業所通所者から花束が贈られました。

下仁田ミニバス 3位入賞



第28回富士スバルカップミニバスケットボール大会男子の部が9月1日(日)太田市内各体育館会場で開催され、下仁田ミニバスは、組別において見事3位入賞を果たしました。おめでとうございます。

なお、下仁田ミニバスでは、バスケットボールをやってみたい小学生男女1年生から6年生までを年間通して、募集しています。

問合せ先 ☎080-1233-7150 岩井

公民館だより

平成25年10月1日発行 355号

【下仁田町公民館】

☎82-3535 FAX82-5489

「アートな書道教室」開催！参加者募集！！

漢字の「文字」と「文字」にはそれぞれ語源・メッセージが込められています。今回の教室では、漢字を絵画的な要素を取り入れて書くことによって、漢字が持つ意味を表現し、かつ、アートの的なおしゃれな作品を作り出します。

一般的な書道は、文字の構図や線を主に美しく書くか、という事を主に目的とします。それと「アートな書道」で違うことは、文字の意味も深く考えて表現するところ、絵

画を見るような楽しさもあるところですよ。

3回の教室で、年賀状・壁掛け・カレンダーを作成します。(写真の見本参照)文字を書くことに自信がない方でも大丈夫です。手作りで味わいのある作品作りに挑戦しましょう。ぜひご参加下さい。皆さまのご応募をお待ちしております。



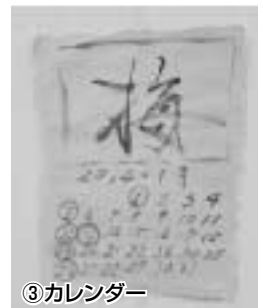
①年賀状



②壁掛け



②しおり



③カレンダー

◆期日 11月20日・27日、12月4日(水) 全3回
◆時間 午後13時30分～15時頃まで

◆場所 下仁田町公民館 3階 技術伝承室

◆対象 成人

◆定員 20名(先着順)

◆講師 遠田 紀恵子 先生(下小坂)

◆費用 ①年賀状250円

②壁掛け・しおり250円

③カレンダー 105円

◆持ち物 習字セット(筆・墨・すずり)、絵の具セット(絵筆・絵の具・パレット)

◆申込日 10月7日(月)午前8時30分より受付開始
◆問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

☆町民文化祭開催☆

○音楽芸能発表会

文化協会音楽芸能部門の各種団体のみなさんが、日頃の練習の成果を発表します。是非お出かけのうえ、ご声援

をお願いいたします。大勢のみなさんのご来場をお待ちしています。

◆日程 10月20日(日)

◆時間 午後1時～4時半まで

◆場所 下仁田町文化ホール

◆入場料 無料

○作品展示会

11月16(土)～18日(月)に作品展示会が文化ホールにて開催されます。

この1年間で、文化協会文学美術等の各種団体のみなさんが制作した墨画・写真・手芸、成人講座で行った教室の作品等、様々な作品が多数展示されます。素敵な作品が、みなさんのご来場をお待ちしております。お誘い合わせのうえ、お出かけください。

く個人作品を募集します！

文化協会会員は、代表者が取りまとめますので、各団体へ申し込んでください。

その他個人で出品される方は、10月18日(金)までに下仁田町公民館へ出品申し込みをしていただきますようお願いいたします。申込書は下仁田町公民館にあります。なお、出品は原則として、1人1種

目1点としてください。

読書週間です

10月27日(日)～11月9日

(土)は、読書週間です。文化の日を挟んだこの期間に、本を読みましょう！下仁田町公民館の図書室へお出かけ下さい。一期一会のおもむき出合いがあるかもしれません。御来館をお待ちしています。

◆下仁田町公民館図書室◆

◆開館日 月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は休み)

◆開館時間 午前8時30分～午後5時

◆場所 下仁田町公民館図書室 2階

◆貸出対象 下仁田町在住・在勤者

成人講座講師募集！！

文化の創造のために手助けをしてくださる方を探しています。お料理や手芸、短歌、中国語など、その他特技をお持ちで講師として教えられる方、地域に普及させてみませんか。ご連絡お待ちしております。

子ども向けの講座の先生(工作・料理等)も併せて募集しております。よろしくお願ひします。

新刊図書が入っています！

8月に入った新刊図書は以下のとおりです。話題の本もあります。ぜひ、図書室にお越しください。
また、本のリクエストも随時受け付けていますので、よろしくお願いします

書 名	著者名	備 考
想像ラジオ	いとうせいこう	2013直木賞候補作
わたしをみつめて	中脇 初枝	2013本屋大賞4位 「きみはいい子」著者
巨鯨の海	伊東 潤	2013直木賞候補作
ランチのアッコちゃん	柚木 麻子	朝日新聞「売れてる本」 で紹介
襲名犯	竹吉 優輔	第59回江戸川乱歩賞受賞
奥右筆秘帳(全12巻完結セット)	上田 秀人	「この文庫描き下ろし時代小説 がすごい!」第一位
国を蹴った男	伊東 潤	第34回古川英治文学新人賞受賞・ 2012直木賞候補作
イモトアヤコの地球7周半	イモトアヤコ	
高校入試	湊 かなえ	
日本国憲法 第2版	「写楽」編集部	
子育てバッチコイ!SUKUPARA SELECTION	松本ぷりっつ・高野優	
愛ふたたび	渡辺 淳一	
殺生伝 疾風の少年	神永 学	
ようこそ、わが家へ	池井戸 潤	
Team HK	あさのあつこ	
死神の浮力	伊坂 幸太郎	
夜叉萬同心 冬かげろう	辻堂 魁	
夜叉萬同心 冥途の別れ橋	//	
いのちなりけり	葉室 麟	
不安を晴らす3つの処方箋 認知症外来の午後	フレディ松川	
愛に乱暴	吉田 修一	
本気で動脈硬化予防!コレステロール対策 生活実用シリーズ	横手 幸太郎/監修	
怪盗探偵山猫	神永 学	
起終点駅(ターミナル)	桜木 紫乃	2013直木賞受賞作家
灯(ひ)をともし言葉	花森安治/著・土井藍生/監修	
教室はまちがうところだ	蒔田晋治/作・長谷川知子/絵	子ども向け
ヤカンのおかんとフトンのおとん	サトシン/作・赤川 明/絵	//
ぼくが探偵だった夏 少年浅見光彦の冒険	内田康夫/作・青山浩行/絵	//
蒲生邸事件 前編	宮部みゆき/作・黒星紅白/絵	//
おにいちゃんになるひ	ロー・M・ジェファー/作・ジェシカ・ミラー/絵	//

町の文芸

【俳句】

■緑先の風さわやかに藍浴衣

(青 倉) 清水 秀子

■胞の内そつと聞かせて秋海常

(南野牧) 清水みち代

■秋立つや揮毫の墨の韻満つ

(小 坂) 佐藤 信香

■緑濃きゴーヤカーテン検診日

(下仁田) 茂木 久里

■穂の垂れて蝗追いかけ畦の道

(富岡市) 佐藤 政代

【やまびこ俳句会荒船支部八月句会報】

■みんな昼ねまるでいびきのコンサート

沙 季

■半夏生めつきり白き夫の鬚

淑 江

■田水沸く稲が動悸をすするやうに

敏 彦

■立秋や川面を渡る風の音

勇 宝

■そこここに子等遊ぶ声夏休み

まち子

■母の手をするりと露地へ裸の子

光 子

■広島忌平和の誓新たにす

政 子

【短歌】

■少しずつ緑のカーテン朝顔も小ぶりになりて秋の訪れ

(馬 山) 山中 たね

■ハチミツがあふれる様なフトン干す大マンシヨンの春のベランダ

(高崎市) 並木三千夫

祝 優勝おめでとうございます!!

第95回全国高校野球選手権記念大会において、前橋育英高校で下仁田町出身の内田祥司君(3年)と工藤陽平君(2年)が活躍し、甲子園初出場、初優勝しました。



▲内田祥司君



▲工藤陽平君

お知らせ版

shimonita information

■下仁田町役場	☎ 82-2111
■保健センター	☎ 82-5490
■下仁田町公民館	☎ 82-3535
■下仁田厚生病院	☎ 82-3555
■荒船の湯	☎ 60-6004
■ふるさとセンター	☎ 82-5345
■下仁田町自然史館	☎ 70-3070
■防災無線電話応答サービス	☎ 82-4433

家賃の安い県営住宅に入居しませんか

県営住宅の定期募集は4月、7月、10月、1月の年4回実施しています。今回は10月募集のお知らせです。
▽所在地・間取り・募集戸数・家賃 募集案内をご覧ください

▽入居資格 現在住宅に困窮しており、親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など。
※収入制限があります

※詳しくは募集案内または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp>)をご覧ください

▽申込期間 10月1日(火)～15日(火)

▽入居可能日 平成26年1月1日(水)

▽申し込み方法 所定の申込用紙を郵送

▽申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市役所・町村役場(土・日は県住宅供給公社のみで配布しています。なお、祝日は営業していません。)

▽その他 入居者は、公開

抽選で選定します。

※一部の住宅(田口団地、萱野団地、鼻高団地、城山団地、下河原団地、城ノ岡団地、鳥山団地、浜町団地、矢場団地、成塚団地、青柳団地、中島団地)については、随時申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ先

県住宅供給公社
☎ 027-1223-1581
FAX 027-1223-9808

結婚をお祝いします

結婚後50周年を迎えた75歳以上のご夫婦に慶祝状を贈り、長寿をお祝いいたします。

次の事項に該当される方は、健康課高齢者支援係にお申込みください。

▽該当資格 昭和38年以前に婚姻の届出をされた75歳以上のご夫婦。(お二人の生年月日が昭和13年12月31日以前のご夫婦)

▽締め切り 平成25年10月18日(金)

▽申し込み・問い合わせ 健康課 高齢者支援係(内線328)

『高血圧予防教室』

健診の結果、血圧が高めだった方、血圧で治療中の方ぜひご参加ください。

基礎知識、食事、生活の3回コースで、血圧を下げるコツを学ぶ学習会です。

▽日程 ①10月21日(月)

②11月13日(水)

③12月4日(水)

▽受付 午後1時

▽教室 午後1時30分～午後3時30分

▽会場 保健センター

▽対象 ・健診で血圧が高めだった方

・高血圧で治療中の方

・健康に興味のある方

▽参加費 無料

▽申込 10月17日(木)までに問合せ先へ電話でお申込みください

▽問い合わせ先 健康課 保健環境係(保健センター内)

☎ 82-5490

荒船の湯からのお知らせ

「荒船の湯」では、臨時職員を募集しています。

詳しくは産業振興課商工観光係までお問い合わせください。また、マイクパスで

の送迎を行っております。15人以上でお申し込み下さい。【15人以上28人まで】

▽問合せ先 臨時職員募集に関する事

産業振興課商工観光係(内線305)

マイクパス送迎に関する事と荒船の湯 ☎ 60-6004

調停相談会開催

金銭の貸借(サラ金の返済が難しくなってきた、金を返してもらえない)、土地建物、交通事故等の民事上の争いや、遺産相続、夫婦、親子、扶養関係、男女間のもめごと等の家庭内の問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

▽開催日 10月15日(火)

▽受付時間 午前9時30分から午後3時まで

▽会場 富岡公民館(富岡市富岡1775-12)

☎ 62-0899

▽問い合わせ 富岡簡易裁判所 ☎ 62-2258

※相談会開催日以外でも平日は、裁判所で手続き相談に応じています。

<お墓修理の訪問販売>

Q.独り暮らしの母宅に突然業者が来て「お宅のお墓のかろうとが壊れている」と自分の家の墓の写真を見せられた。「修理する必要がある」と言われ、墓の周りの基礎工事の契約をさせられていたことがわかった。修理が必要な個所はないはずである。どうすればよいか。

A.お墓に書かれた名前を元に電話帳等で住所を調べて営業に回っている業者があります。訪問販売などで契約書面を渡されてから8日以内であればクーリング・オフができます。クーリング・オフ等が書かれた契約書面が渡されていないければ、8日間を過ぎてもクーリング・オフできます。既に工事をしていても、元に戻すよう要求することもできます。また、修理の必要がないのに修理が必要と嘘の説明をしているので、解約交渉をすることができます。消費生活センターに相談してください。

センターからのアドバイス

- ・突然飛び込みで来た業者の説明を信用してはいけません。きっぱり断り、家族に相談しましょう。
- ・屋根、布団、浄水器、消火器等を点検すると言って新しい商品を契約させる点検商法の被害が後を絶ちません。必要がないとわかっていても、断りきれず「置いていかれてしまったので仕方なくお金を支払った」という人がいます。家にカギをかけて戸を開けずに断り、執拗であれば消費生活センターに相談してください。
- ・日中家にいる高齢者が狙われています。周りの方々が見守り、高齢者の様子の変化に気づけるように日頃からコミュニケーションをとっておくことが必要です。

問い合わせ先 富岡市消費生活センター 富岡市富岡1439-1 あい愛プラザ2階 ☎63-6066

犬の登録と予防注射の日程をお知らせします

【すでに登録が済んでいる犬】

持参する物
町から送付された通知ハガキ
愛犬手帳
注射料金 (3,300円)

【新しく飼い始めて、生後91日以上はまだ登録が済んでいない犬】

持参する物
登録・注射料金 (登録料金:3,000円 注射料金3,300円)
※登録する旨、係員まで申し出てください。

月 日	対象地区	実施場所	時間
10月27日(日)	全地区	保健センター駐車場	9:00~10:00

あなたのペットがご近所から好かれるためには

【飼い主としての心がけ!】

- 周りに迷惑や危害を及ぼさない気配りと、しつけが必要です。
- ご近所の人々がすべて犬・猫が好きとは限りません。そんな方々からも理解されるよう、責任を持って飼いましょう。
- 家族の一員として、終生飼いましょう。

【犬はつないで飼いましょう!】

- 犬の放し飼いは、条例で禁止されています。
- 散歩させるときも、引き綱などでつなぎましょう。

【犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう!】

- 鑑札や注射済票は、迷子になったときに役に立ちます。きちんと登録し、その年の注射済票を必ず首輪につけましょう。

【排泄をしつけましょう!】

- うんち・おしっこは専用トイレ等、決まった場所でさせましょう。
- 散歩中にうんちをしたときは必ずきちんと片づけ、持ち帰りましょう。

問い合わせ 健康課 保健環境係(下仁田町保健センター内) ☎82-5490

高齢者を狙った悪質商法に注意!



- 注文していない健康食品を勝手に自宅に送りつけられ、代金を請求される「送りつけ商法」の被害が、高齢者を中心に急増しています。
- ケースとしては、次のような事例が多くなっています。
 - 注文していない商品を代金引換で送りつけられ、仕方なく数万円を払って受け取ると、その後、同様の商品の勧誘電話が続いたり、定期購入になっているといわれ更に商品を送りつけられた。
 - 業者から電話で「あなたが注文した声が録音されている」などと言われ、身に覚えがないと伝えると、「裁判になるぞ」と脅されたため、仕方なく応じてしまった。
 - 商品の受け取りを断ると、業者から「キャンセルで損害を被った」と言われ、損害賠償請求をされた。
- 身に覚えがない電話勧誘や代金引換には絶対対応しないよう注意して下さい。
- また、電話勧誘や商品の送り付けなどで不審に思った場合は、慌てず、お近くの警察や消費生活センターに、必ず相談して下さい。

【相談先】富岡市消費生活センター ☎63-6066 受付時間 午前8時30分から午後5時
富岡警察署 ☎62-0110

10月16日から登下校に合わせて、 スクールバスの運行時刻が変更になります

10月16日(水)から小中学校の登下校に合わせ、午後4時以降のスクールバス運行時間(平日)が変更になります。

各路線ともに主に午後の下り便が変更になりますので、午後4時以降に利用される一般の方は、時刻表をよくご覧の上、ご乗車いただきますようお願いします。

※1 スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

※2 小中学校の児童生徒へは学校から連絡があります。

○変更期間

秋冬期 10月16日(水)～2月14日(金)

問い合わせ

企画財政課 企画調整係(内線512)、教育課 学校教育係(内線711)

運転管理 上信ハイヤー株式会社下仁田営業所 ☎82-2429
バス事務所 ☎82-5038



平成26・27年度 入札参加資格審査申請(定期申請)のご案内

町が発注する「建設工事」、「調査・測量・コンサルタント等業務」、「物品の製造・販売(自動車等)・購入、役務の提供」の受注を希望する事業者は、次の期間内にぐんま電子入札共同システムにより申請手続きを行ってください。この申請では、下仁田町、群馬県および県内12市8町の入札参加申請が同時に行えます。

【対象および受付期間】

○物品・役務 10月1日(火)～11月8日(金) ○建設工事 12月9日(月)～平成26年1月17日(金)

○建設コンサル 平成26年1月27日(月)～2月14日(金)

【受付時間】○午前9時～午後5時 【システム稼働時間】○午前9時～午後7時

【資格の有効期間】○平成26年4月1日～平成28年3月31日

【申請方法】○ぐんま電子入札共同システム「競争入札参加資格申請受付システム」のホームページ(<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/>)から手続きしてください。※下仁田町ホームページ参照
問合せ先 企画財政課 財政係(内線521)

集落高齢者等タクシー利用券交付事業

事業概要 この事業は、公共交通の利用不便地帯（別表の集落又は世帯）に在宅する対象者に、町内で買い物や通院などでタクシーを利用する場合、1枚につき800円相当額の利用券を申請により発行するものです。（有効期限：26年3月までの券を1人年間24枚を限度とします）

まだ申請をしていない対象者の方はご利用ください。

【交付対象者】 別表に記載の地域に住所を有し、かつ次の各項目のいずれかに該当される方

- (1) 満70歳以上の高齢者の方
- (2) 身体障害者福祉法に規定する手帳交付を受けた方で、1級～3級に該当の方
- (3) 児童福祉法の規定に基づき療育手帳の交付を受けている方
- (4) 精神保健および精神障害者福祉に関する法律の規定に基づき、精神保健福祉手帳の交付を受けている方

【利用できるタクシー】 上信ハイヤー・成和自動車

【申請方法】 下仁田町役場 健康課窓口でお申し出ください。

別表

地区	地区	地区	地区
下仁田	上栗山・下栗山	西 牧	黒川・中野・上野
	高倉		大塩沢・萱倉・高立
馬 山	杉瀬		竹の入・相沢
	三本杉・細萱		屋敷・白井平・牧場
小 坂	中ノ岳・松倉	青 倉	大北野・小北野
	馬居沢・落沢		平原



ご不明の点は ……
健康課 高齢者支援係へ（内線328）

※七久保・桑本地区の交付対象者で、医療機関受診等のため交通手段に著しい支障がある方はご連絡下さい。

緊急通報装置の利用（申込み）について

事業概要

町では、ひとり暮らしの方を主に緊急通報装置の貸し出しを行っています。65歳以上の虚弱なひとり暮らしの方が、急病や事故などの通報に対応できるよう、緊急通報装置を設置します。

ご自宅の電話回線を利用し、安否確認や救急通報をサポートします。

- ・静かに、あなたを見守ります！
- ・もしもの時に、安心です！

詳しくは 健康課
高齢者支援係（内線328）まで

【緊急通報の流れ】



地域包括支援センターについて

◎『1人1人が住み慣れた町で、最後までその人らしく生きる事』を目的に、介護保険制度の下に介護予防や、地域の高齢者の総合的な相談の拠点として、地域包括支援センターが設置されております。

◎業務内容

高齢者の……

- ① 介護や健康のこと 【介護予防ケアプラン・介護予防など】
- ② さまざまな相談 【介護の悩みや日常生活で不安な事など】
- ③ 権利を守ること 【消費者被害相談・虐待対応・成年後見相談など】
- ④ 暮らしやすい環境 【専門職による訪問・介護機関等との連携による支援など】

※お気軽にご相談ください。

連絡先：下仁田町地域包括支援センター（役場健康課内） ☎0274-70-3012



健康大学 受講者募集!

あなたも食生活改善推進員さんになりませんか。

食生活改善推進員（愛称 ヘルスマイト）として“食育ボランティア”を行うための講座を開設します。

食べることの大切さを楽しく学び、食育ボランティア活動を通してあなたの人生をイキイキさせませんか。

- 1 日程と内容 下記のとおり
 - 2 費用 2,000円（調理材料費およびテキスト代）
 - 3 会場 保健センター及び公民館
 - 4 申し込み先 健康課 保健環境係
（保健センター）栄養士まで ☎82-5490
- * 定員20名になり次第締め切ります



▲ヘルスマイトの活動の一コマ
（中学生への食育出前講座「おきりこみ作り」）

月 日	午前10時～	午後1時30分～
10月16日(水)		開講式 私たちの健康は今…
11月28日(木)	調理実習①	食育ってナニ?
12月20日(金)	調理実習②	健康づくりは誰がする?
1月23日(木)	調理実習③	体を動かすと、気持ちいい!
2月12日(水)	調理実習④	ヘルスマイトになると楽しいよ!①
3月7日(金)	調理実習⑤	ヘルスマイトになると楽しいよ!② 閉講式

※日程は講師等のご都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において年間を通した事業を計画しています。

健康運動指導士、栄養士のほか、いろんな分野の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

- 参加費 無料
- 日程・内容 第7回 10月21日(月) 午前10時～12時00分 『さよならぎっくり腰』
※いきいき健康教室でおなじみの健康運動指導士が、楽しくご指導いたします。
第8回 11月13日(水) 午前10時～12時00分 『今の健康を保つために』
※タオル(1本)と洗濯ばさみ(5個)をご持参ください。お楽しみに!
- 会場 旧小坂小学校 1階西教室
- 問い合わせ先 健康課 高齢者支援係（内線327又は328）まで



▲9月2日「自分で治す膝痛エクササイズ」

『国の教育ローン』のご案内(日本政策金融公庫)

「国の教育ローン」は、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき300万円以内を、固定金利年2.55%（平成25年7月10日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

（母子家庭または世帯年収（所得）200万円（122万円）以内の方は年2.15%（平成25年7月10日現在））

詳しくは教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

☎0570-008656（ナビダイヤル）または☎03-5321-8656

食べることは 生きること、人を良くすることです・・・食育シリーズ⑤



下仁田こんにゃくイメージキャラクター

SHOCK 『食』



下仁田町商工会青年部のイメージキャラクター

しもんだに『食』をおこそう

今年も夏休みの「おやこの食育教室」を開催しました。

2日間で42名の親子の参加があり、子ども達は包丁を上手に使って調理に取り組んでいました。家庭では日頃何かと忙しく、なかなか子どもとゆっくりお料理を楽しむ時間がとれないのが現状。この日は食生活改善推進員（ヘルスメイト）さんの心強いサポートもあり、とてもにぎやかに、楽しい食育の時間を過ごすことができました。

その時の調理実習で野菜がたっぷりとれて、子ども達に大好評だったお料理を紹介します。この料理では、それぞれ野菜(副菜)として食べてほしい量1皿分(およそ70グラム相当の野菜を使った料理を1皿と数えます)の野菜を摂取することができます。

一日で野菜5皿分(およそ350グラム)を目標に、おいしく楽しく食べましょう!



子どもの大好きな
から揚げと、
嫌いな野菜と一緒に
盛り付けると、野菜も
もりもり食べて
くれました!!

野菜たっぷりから揚げ

●材料(4人分)

鶏もも肉 …… 300g
にんにく …… 3g(少々)
しょうが …… 5g(少々)
きゅうり …… 1本
水菜 …… 80g
にんじん …… 60g
プチトマト …… 8ヶ

A

みそ …… 5g(小さじ1弱)
さとう …… 5g(小さじ2弱)
しょうゆ …… 5g(小さじ1弱)
酒 …… 5g(小さじ1)

かたくり粉 …… 大さじ3
揚げ油 …… 適量

B

ごま油 …… 大さじ1
さとう …… 小さじ1・1/2
しょうゆ …… 小さじ5
酢 …… 大さじ2・1/2
塩 …… 少々



●作り方

- ①にんにく、しょうがはすりおろし、Aの調味料とよく混ぜ合わせる
鶏肉は一口大に切り、1)の調味液に15分～30分位漬け込む
- ②①の肉を片栗粉をまぶして低めの温度(180度位)の油で揚げる
- ③きゅうり、水菜、にんじんは5センチ長さの千切りにし、合わせて水に放してパリッとさせ、水気をよくきる
Bのドレッシング材料をよく混ぜ合わせ、③の野菜とあえる
- ④野菜とから揚げを皿に盛り、プチトマトを飾る



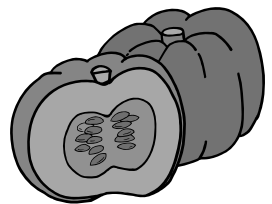
・エネルギー	255Kcal
・たんぱく質	13.8g
・脂質	16.0g
・カルシウム	59mg
・鉄	0.9mg
・塩分	1.3g



かぼちゃのスープ

●材料(4人分)

かぼちゃ …… 200g
玉ねぎ …… 80g
にんじん …… 20g
水 …… 720cc
コンソメ顆粒 …… 小さじ2
塩 …… 少々
こしょう …… 少々



・エネルギー	56Kcal
・たんぱく質	1.4g
・脂質	0.3g
・カルシウム	19mg
・鉄	0.3mg
・塩分	1.2g

●作り方

- ①かぼちゃ、玉ねぎ、にんじんはさいの目に切り、鍋に入れる
- ②分量の水を加えて野菜がやわらかくなるまで煮る
- ③コンソメ、塩、こしょうを加えて味をととのえる

問い合わせ先 健康課 保健環境係(保健センター内) ☎82-5490

「下仁田葱」の信仰にまつわる情報提供について(お願い)

町を代表する特産品の「下仁田葱」を神棚に飾る風習が、昭和50年代頃まで行われていた記録が残っています。

教育委員会文化財保護係では、これらの風習を貴重な歴史であると位置づけ、情報を集めています。現在でも正月飾に下仁田葱を飾るお宅や、かつてお供えをしたことがある方など、情報がありましたら教えてください。

問い合わせ 下仁田町ふるさとセンター ☎82-5345



平成25年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、体調に合わせて軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】 無料

【会場別日程】



下仁田地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	下仁田町公民館3階大会議室	10月 1日(火)		午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 5日(火)			
	吉崎公会堂	10月 4日(金)		午前10時～12時	
		11月 1日(金)			
馬山地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	鎌田地区集会所	10月 9日(水)		午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		11月 8日(金)			
	馬山生活改善センター	10月 25日(金)		午前10時～12時	
		11月 29日(金)			
	蒔田地区集会所	10月 29日(火)			
		11月 26日(火)			
小坂地区	会 場	開催日		時 間	
	東野牧生活改善センター	10月 21日(月)		午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		11月 15日(金)			
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	10月 17日(木)		午前10時～12時	
		11月 21日(木)			
	北小地区集会所	10月 30日(水)			
		11月 27日(水)			
西牧地区	会 場	開催日		時 間	
	矢川友愛館	10月 3日(木)		午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 18日(月)			
	西牧活性化センター	10月 2日(水)			
		11月 13日(水)			
	三ツ瀬集会所	10月 16日(水)			
		11月 22日(金)			
青倉地区	会 場	開催日		時 間	
	大桑原地区集会所	10月 24日(木)		午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 28日(木)			
	下青倉集会所	10月 15日(火)			
		11月 12日(火)			
	桑本地区多目的集会所	10月 28日(月)			
		11月 25日(月)			

■お問い合わせ先:健康課 高齢者支援係 (内線327又は328)まで

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 027-226-2540

健康テレホン10月 027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/保険が使える禁煙治療 火/誤嚥性肺炎
水/腎盂腎炎 木/勤労者の帰宅恐怖症候群
金/受け口・反対咬合の矯正時期 土日/母乳とむし歯備
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆9日(水)内科・外科、17日(木)歯科 午後7時30分～9時
～Web健康相談～<http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 027-220-1125

10～11月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月25日(金)	午後1時30分～2時	平成25年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成25年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成24年12月～平成25年1月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	11月29日(金)	午後1時30分～2時	H24年9月～10月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年3月～4月生まれ		
	2 歳 児			H23年9月～10月生まれ		
	2歳6か月児			H23年3月～4月生まれ		
	3歳6か月児			H22年3月～4月生まれ		
	3 歳 児	午後1時15分～1時30分	H22年9月～10月生まれ			
定期健康相談「ふれあい広場」		10月8日(火) 11月12日(火)	午後1時30分～3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談「こころの相談」		12月13日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

☆予防接種は個別に通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

富岡保健福祉事務所 10～11月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時

内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)

会 場 富岡合同庁舎

担当者 医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 10月10日(木) 11月14日(木) 午後1時～3時

対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など

会 場 富岡合同庁舎

担当者 精神科医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝日

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1

問合せ先 64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆10月6日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)

◆10月20日(日) 菊池修先生(もみの木子どもクリニック)

◆11月17日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室 問合せ先 63-2111

おめでとう

8月届出分<敬称略>

ご出産おめでとう

出生児(保護者)地区

小林 朱璃(小林豊・睦美) 下町
永井 遥斗(永井宗・麻衣) 中央

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者(届出人)地区

山田 省司(幸男) 吉崎
田貝 价布(綾子) 下町
高瀬 重治(修) 南野牧
大嶋 美寿々(龍雄) 東町
渡邊 正司(イネ) 東町
上原 のぶ子(一正) 西野牧
堀口 房甫(たつ子) 大桑原
三浦 政五郎(幸子) 下小坂
福田 テル子(道雄) 下青倉
佐藤 啓一(城治) 下小坂
今井 重男(枝見子) 中央
黒澤 志づ(武) 吉崎
大井田 ヒサ(横田圭央) 下小坂
下山 正夫(順也) 中央

私たちの町

(9月1日現在)

人口 8,710人 (-23)
男 4,291人 (-14)
女 4,419人 (-9)
世帯 3,499世帯 (-6)

() 内は前月比

(8月中)

転入 3人 / 出生 2人
転出 14人 / 死亡 14人

男女交通誘導警備員 急募!

日給 6,500円~10,000円

人数 10名(試用期間有)

時間 8:00~17:00

条件 18歳以上

勤務先 西毛エリア

制服 貸与

応募 電話連絡の上、履歴書持参下さい

国際警備保障株式会社

お気軽に
お電話ください



土、日、祭日アルバイトも
あります!

定年退職者歓迎
経験者優遇!!
50歳位~の方が活躍中

下仁田町大字吉崎33-1
電話 (67) 5228
携帯090-7210-2891
黒澤 富男 まで

諏訪神社秋季例大祭

下仁田秋まつり

日時 10月12日(土)山車巡行14時~
13日(日)神輿渡御 8時~
山車巡行14時10分~

問い合わせ先
下仁田町観光協会
TEL82-2111(内線306)

9月14日(土)ほたる山公園でバイ
ブレーションテーブル(野外音楽
イベント)が開催されました。
多くの出演者により様々なジャン
ルの演奏がされたほか、木工教
室などの無料体験ブースや群馬
サファリパークによる移動動物園
、多彩な食事ブースなどの
出店があり、会場は子どもから大
人まで約2,500名の来場者で賑
わい、盛大に行われました。



10月の納税

町民税(第3期)、

国民健康保険税(第4期)、

介護保険料(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限はいずれも10月31日

(木)です。

お忘れの納税はありませんか?

未納がありましたら土日祝祭

日も納税ができます。

日直者が対応しますので御利

用ください。

午前8時30分~午後5時15分

まで

※納付書と現金を釣り銭のな

いようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を、口座

の確認もお忘れなく!

今回の休日納税相談日

11月2日(土)・11月3日(日)

10月の支払日

10月30日(水)です。

9月末日までに、役場へ請求

書等を提出された分です。

請求書の宛名は「下仁田町長

(〇〇課)でお願いします。

11月の支払日

11月28日(木)です。

請求書等は、10月末日までに
役場へ提出してください。

