

10月28日 秋季消防点検



12/16(日) 投票日

第46回 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

第46回衆議院議員総選挙の投票日は12月16日(日)です。

本選挙は、今後の国政の方向を決定するうえで重要な意義をもっています。選挙のルールを守り貴重な一票を大切にし、進んで投票に参加しましょう。

投票できる人

① 下仁田町の選挙人名簿、または在外選挙人名簿に登録されている(在外選挙人名簿登録者は、小選挙区比例代表のみ投票できません。)

② 平成4年12月17日以前(12月17日を含む)に生まれた日本国民

③ 下仁田町に平成24年9月3日以前(9月3日を含む)に転入居をした人で引き続き3カ月以上住所を有する人

④ 今回の選挙は国の選挙ですので、最近、下仁田町に住

所を移して、下仁田町の選挙人名簿に登録されていない人でも、前の住所地で登録されていれば、そこで投票できます。

また、最近下仁田町から他の市町村に住所を移した人(転出届出後4カ月以内)でも、下仁田町の選挙人名簿に登録されていれば、下仁田町の投票所で投票できます。ただし、新住所地で登録されている人は、除きません。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。

選挙人名簿の縦覧

対象者 新規登録者のみ
期間 12月4日(火)
場所 役場選挙管理委員会事務局

管理委員会委員長の発行する郵便投票証明書を持っていることが必要です。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。

郵便による

不在者投票

体が不自由で投票所へ行けない人のうち、**重度身体障害者**に限り、自宅などから郵便による不在者投票ができます。

この制度によって投票できる人は、身体障害者手帳または戦病者手帳の交付を受けていて、前もって選挙

滞在地での郵便投票

投票を希望する人は、選挙期日の公示日前でも請求できますので**早めに請求して下さい**。請求用紙は選挙にあります。

投票用紙等を受けとった選挙人は、滞在地の選挙管理委員会に送付された封筒一式を持参し、投票して下さい。

自宅では投票はできません。※詳しくは、お問い合わせ下さい。

代理投票

投票は自分で書くことが原則ですが、体が不自由だったり、自分で字が書けない人は、係員による代理投票ができます。

投票の秘密は固く守られます。遠慮なく投票所の係員に申し出て下さい。**家族の方が代わりに書くことはできません。ご注意ください。**

指定病院・ 老人ホームでも 投票できます。

県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームに入院（所）している人も、不在者投票ができます。
下仁田町では、下仁田厚生病院、特別養護老人ホームかぶらの里が指定されています。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行等で投票に行けないと見込まれる人は期日前投票ができます。

開票

日時 12月16日(日)
午後8時から
場所 役場201会議室

選挙公報

選挙期間中に、区長さんなどを通して、みなさんのお宅に選挙公報が配られます。よく読んで、候補者の経歴・政策を知りましょう。

期日前投票が できる期間

○衆議院議員総選挙

12月5日(水)

12月15日(土)

※土・日曜日も含む

○国民審査

12月9日(日)

12月15日(土)

※土・日曜日も含む

※衆議院議員総選挙と国民審査で期間が異なります。
ご注意ください。

- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 役場選挙管理委員会事務局
- 持ち物 入場券(届いている人)

注意

投票は本人が直接することが原則です。本人が投票に行けないからといって家族が代わりに投票することはできません。
代わりに投票すると、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

あなたの投票所

地区	投票区	投票所	投票時間
下仁田	1	下仁田町保健センター	午前7時 ～ 午後6時
	2	下仁田町福祉作業所	
	3	旧栗山公会堂	
馬山	4	大塚中島地区集会所	
	5	馬山生活改善センター	
	6	下仁田町森林組合石刈貯木場管理棟	
小坂	7	小坂社会体育館	
	8	北小地区集会所	
	9	小坂生活改善センター	
西牧	10	下仁田町活性化センター	
	11	三ツ瀬地区集会所	
	12	矢川社会体育館	
青倉	13	青倉社会体育館	
	14	滝ノ下消防詰所	
	15	土谷沢消防詰所	

- 入場券は、自分の氏名を確かめてお持ちください。まちがえて、家族の入場券を持参してしまう人がいます。
- 入場券を忘れたら、受付に申し出てください。

投票時間

午前7時から **午後6時**まで

お問い合わせはこちらまで 選挙管理委員会 事務局(役場内) 内線405

第3回下仁田へ行ってんべー祭 下仁田町2012商業祭 商工会青年部フェスティバル&プロレス興行



▲手しごと市場の様子(中央通り会場)



▲レトロ写真展の様子(中央通り会場)

行って
よかつたんべー



11月4日、第3回となる「下仁田へ行ってんべー祭」(主催:下仁田まちづくり委員会)が、中央通りを会場として開催されました。この日は天候に恵まれ大勢の人で賑わいました。

空き店舗の軒下には、自慢の手作りの品を展示販売する手しごと市場や手塩にかけて育てた農産物販売が出店し、ビリヤード場の無料開放やアコースティックライブ、レトロ写真展の他、旧天狗食堂跡地では特産の下仁田ネギをギョーザの皮に乗せて作ったオリジナルピザやきのこ汁販売、ジオパークPRコーナー、地域貢献事業の一環として行ったファミリーマートの皆さんのヨーヨーすくいなどが狭い路地に凝縮して開催され、昔を懐かしむ人や買い物を楽しむ人で賑わいました。

また、文化ホールでは商業祭が開催され、こんにゃくの無料サービスやフリーマーケット、抽選会などが行われました。こんにゃく手づくり体験道場では商工会青年部フェスティバルが同時開催され、ちびっこモウやヘリテージ仮面ショーなどが行われました。そして、午後6時から中学校体育館においてプロレス興行が行われ、笑いど迫力ある試合やトークショーで会場内は歓声でいっぱいでした。

大人から子どもまで大いに楽しめる一日となりました。



▲商業祭の様子(文化ホール)

商工会青年部フェスティバルのメインイベントとして「ちびっこコスモウ」を開催したところ、近隣市町村から約50名参加者し、盛大に開催されました。

各クラスの優勝者は次のとおりです。おめでとうございます。

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ●よこづなクラス(小学5・6年生)
【優勝】飯ヶ浜拓郎 くん | ●こむすびAクラス(保育園年長)
【優勝】長沼 佑樹 くん |
| ●おおぜきクラス(小学3・4年生)
【優勝】田畑 惟地 くん | ●こむすびBクラス(保育園年中)
【優勝】千野 雄平 くん |
| ●せきわけクラス(小学1・2年生)
【優勝】長沼 大樹 くん | ●こむすびCクラス(保育園年少)
【優勝】田村 慈音 くん |



ダイヤモンドリング 下仁田大会

商工会青年部の皆様より、ダイヤモンドリング下仁田大会の記念として、開催場所であった下仁田中学校にベンチを寄贈していただきました。



▲当日は700人近くの方が来場しました。

平成24年度の上半期の予算執行状況をお知らせします

今年度の上半期(4月1日から9月30日)の財政状況を公表します。

一般会計の当初予算額は46億1,500万円でしたが、その後の補正予算により、9月30日現在は50億6,701万円となっております。

なお、下表の歳入・歳出の予算額は、前年度の繰越事業分(2,705万円)を含んでおり、総額で50億9,406万円となっております。

一般会計

(歳入)

項目	予算額	収入済額	収入率
町税	9億1,765万円	5億1,516万円	56.1%
地方交付税	22億7,961万円	15億9,563万円	70.0%
地方譲与税	6,180万円	1,825万円	29.5%
各種交付金	1億2,181万円	6,013万円	49.4%
使用料・手数料	6,059万円	3,052万円	50.4%
国庫支出金	4億3,483万円	8,229万円	18.9%
県支出金	3億8,129万円	1,892万円	5.0%
繰越金	2,870万円	2,870万円	100.0%
諸収入	1億2,031万円	4,362万円	36.3%
町債	6億2,610万円	0万円	0.0%
その他	6,137万円	1,499万円	24.4%
合計	50億9,406万円	24億8,213万円	47.3%

(歳出)

項目	予算額	支出済額	執行率
議会費	8,127万円	4,571万円	56.2%
総務費	6億6,411万円	2億6,499万円	39.9%
民生費	10億5,237万円	4億9,395万円	46.9%
衛生費	11億9,114万円	4億4,457万円	37.3%
農林水産業費	2億1,145万円	3,589万円	17.0%
商工費	1億5,052万円	5,776万円	38.4%
土木費	1億8,440万円	6,586万円	35.7%
消防費	2億8,808万円	1億8,846万円	37.6%
教育費	6億4,463万円	2億1,048万円	34.8%
公債費	6億4,998万円	2億9,272万円	45.0%
その他	1,611万円	191万円	11.9%
合計	50億9,406万円	20億2,230万円	39.7%

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額	支出執行率
国民健康保険	11億5,616万円	5億2,113万円	5億3,320万円	43.3%
後期高齢者医療	1億3,454万円	5,530万円	3,869万円	28.8%
介護保険	11億9,875万円	5億3,930万円	5億2,224万円	43.6%
簡易水道	1億1,205万円	3,131万円	3,059万円	27.3%
浄化槽整備	6,913万円	1,482万円	1,283万円	18.6%



平成24年工業統計調査を実施します

- 平成24年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、24年12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、お忙しいところ恐縮ですが、ご回答をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 産業振興課 商工観光係(内線304)



「固定資産税」について

お知らせ



《家屋を新増築、取り壊した人はご連絡ください》

固定資産税は、1月1日現在の所有者に対して課税されます。課税対象の状況をよりの確に把握し、公平且つ適正な課税を行うために、次に該当するときは、総務課税務係までご連絡ください。

- ◎家屋を新増築又は取り壊したとき（平成24年1月～12月の間）
- ◎登記していない家屋の所有者が変更になったとき
- ◎店舗や事務所として使用していた家屋を住宅用に変更した場合、又は居住用として使用していた家屋を店舗や事務所に変更したとき（住宅用地は一定の条件を満たすと税額の特例があります。）

申請期限 平成25年1月31日（木）

《事業用の償却資産をお持ちの人は償却資産の申告を》

事業用の償却資産を所有している人は、地方税法第383条の規定により毎年1月1日現在の状況（資産の名称、取得価格、取得年月、耐用年数など）を申告していただくことになっております。必ず期限までに申告書の提出をお願いします。eLTAX（エルタックス）地方税の電子申告もできます。

*申告の方法

◎前年に申告した人↓町から送付される申告書に平成24年1月2日から平成25年1月1日までの増加・減少資産を記入してください。（増減のない人も必ず申告してください。）

◎新たに申告する人↓総務課税務係に必要な書類がありますので、ご連絡ください。

固定資産税（償却資産）の賦課期日は1月1日です。法人の事業年度の末日が賦課期日と異なる場合で、事業年度末以降賦課期日までに資産の増加・減少の異動があるときは、それらの資産についても申告してください。

提出期限 平成25年1月31日（木）

償却資産の主な種類

- ◎構築物↓門、塀、橋、駐車場などの舗装、広告設備、庭園など
- ◎機械及び装置↓旋盤、プレス、クレーン、発電・変電施設など
- ◎車両及び運搬具↓大型特殊自動車（フォークリフト、タイヤローラーなどの建設土木用車両、農耕用車両など）、動力運搬車など（小型特殊自動車については、軽自動車税の対象になりません。）

- ◎工具・器具・備品↓検査工具、治具、電気・ガス器具、理・美容器具、医療器具、冷暖房用機器、パソコン、陳列ケース、事務機器、自動販売機、レジスター、公告看板など

《課税免除（過疎法）の確認と申請を》

過疎地域自立促進特別措置法により、町内に製造の事業所及び旅館業又は情報通信技術利用事業の用に供する設備（機械・装置並びに建物及びその附属設備）を新設又は増設した場合、左記条件が整えば、その固定資産税が3年間免除になります。この免除を受けるためには申請が必要になります。

該当者↓青色申告を行っている法人又は個人

適用要件↓新増設した設備の取得価格の合計が、2,700万円を超える場合（ただし、敷地については、取得後1年以内に建設着手したものに限り。）

課税免除期間↓課税初年度から3年間

申請期限 平成25年1月31日（木）（申請用紙は総務課税務係にあります。）

冷蔵倉庫用家屋をお持ちの方は ご連絡ください。

平成24年度の固定資産税課税分より、これまで「倉庫」として課税されていた家屋のうち、主たる用途が「冷蔵倉庫用」の家屋に対して適用される評価基準が改正されました。

この変更に伴い、該当となる冷蔵倉庫用建物を探しています。つきましては、左記の要件に該当する建物をお持ちの方は、総務課税務係までお知らせ願います。ご連絡後、現況確認のうえで変更適用いたします。

適用後は評価額算出における減価年数が短縮されます。

◎該当する建物の要件

- ・木造以外の倉庫用建物であること
- ・倉庫の保管温度が冷蔵設備によつて常に摂氏10℃以下に保たれていること

・建物自体が冷蔵倉庫（事務所など冷蔵倉庫以外で使用している部分がある場合、床面積の50%以上が冷蔵倉庫であること）

※常温の倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫等を設置している場合は該当しません。

浄化槽設置しませんか。～合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です。～

申請期間残り1ヵ月!申請の受付は平成24年12月28日まで。早めの申請をお願いします。

下仁田町は水源の町であるため、清浄な水を下流へ流す重要な役割をになっています。この事業は、町が浄化槽を設置し、町が維持管理を行ないます。

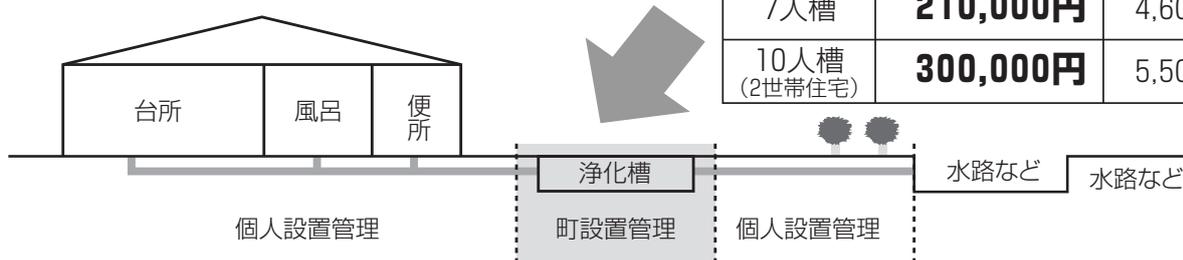
1 エコ補助金 今年度で終了、申請期間残り1ヵ月!

単独浄化槽、汲取り槽から合併浄化槽に入替え、年度内に使用開始する場合、10万円を補助します。補助金は今年度限りですので注意してください。

2 分担金軽減を継続!

大好評、平成27年3月(平成26年度)まで次のとおり軽減し、浄化槽を設置します。

人槽区分	分担金	使用料(月額)
5人槽	150,000円	3,800円
7人槽	210,000円	4,600円
10人槽 (2世帯住宅)	300,000円	5,500円



3 単独浄化槽、撤去します。

※駐車場仕様は個人負担

単独槽、必要とあれば町が撤去します。ただし撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

12月の「保育園子育て応援事業」活動計画

「保育園子育て応援事業」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。登録をされていない方は、事前に登録していただき、お問い合わせでご参加ください。事業計画の対象児でなくても参加できます。



保育園	馬山保育園	小坂保育園	青倉保育園
会場	保育園ホール	保育園内プレイルーム	保育園内
実施日	12/20(木)	12/15(土)	12/18(火)
時間	10:00~11:00	9:30~	10:00~11:30
対象児	妊婦さんと3才児まで	未就園児	妊婦さん~3才
内容	リトミック	生活発表会	赤ちゃんマッサージ
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	1年間の生活発表を披露 子ども達の成長をご覧ください。	親子体育遊び
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。		赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚用意してください。 動きやすい服装でご参加ください。
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子		参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 小坂保育園 82-2116
青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 (内線325)

下仁田町食生活改善推進員（ヘルスマイト）による

「男性の料理教室」

包丁をにぎって調理したことのない男性、初心者が集まってワイワイとにぎやかにみんなで楽しく料理をしてみませんか。

受講者募集!

- ★日時 1月23日(水) 10時～13時
- ★会場 保健センター 2階 栄養学習室
- ★対象者 町内在住の男性20名(先着順)
- ★内容 調理実習「手作りのピザをつくろう!」
試食をとりながら楽しく交流会も行います
- ★実施者 下仁田町食生活改善推進員がお手伝いします
- ★費用 調理実習材料代 500円
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、材料代
- ★申込先 健康課(保健センター) 栄養士まで
☎82-5490



▲9月の講座のようす

1月7日(月)から申込受付開始します

消費生活センターを名乗る 不審な電話や訪問に注意してください!

過去に布団を購入した人に対し、県内の消費生活センターをかたり、「訪問して注意点を説明する」「登録者リストから抹消する」などと電話をかけ、実際に訪問してきた者に手数料を請求され、現金を渡してしまったなどの相談が寄せられています。特に高齢者が被害にあっています。公的機関を名乗った不審な電話や訪問に十分注意してください。

◇実際にあった事例紹介

群馬県消費生活センターを名乗る男性から、「以前布団を購入した人がリストに登録されている。訪問してこれを抹消する」と言ったので訪問を承諾した。男性二人が来て、名刺を求めると「忘れた」といったので紙に書かせたところ、氏名と携帯番号を記入した。男から「リストから抹消するのに布団の購入価格の3%の手数料をいただく。100万円になるが、後で国から全額ではないが、補助金がでる。」と言われ、金融機関から引き出して渡してしまった。

◇注意点

- ・消費生活センターからこのような内容で自宅訪問をしたり、金銭の要求をすることはありません。
- ・消費生活センターでは、相談を受けていない人に電話連絡をすることはありません。

◇アドバイス

- ・相手の話を簡単に信用しないようにしましょう。
- ・公共機関の名称・連絡先、担当者名などを必ず確認しましょう。
- ・電話で契約や個人情報など安易に伝えることは避けましょう。
- ・少しでも不審に思ったら、最寄りの消費生活センター等へすぐに相談しましょう。

富岡市消費生活センター ☎63-6066

群馬県消費生活センター ☎027-223-3001



ガス供給所
☎82-3123

「ガス漏れ」や「道路などの漏水」は下記へご連絡ください!

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

▶ 下仁田町役場
(ガス水道課)
☎82-2111

土・日曜日及び夜間

▶

▼町が指定している水道ガス指定工事事業者一覧 (平成24年11月1日現在)

指定区分 水道 ガス	事業者名	住 所
○ ○	(有)石井ライフ工業 石井丑五郎	吉崎160-2 ☎82-2762
○ ○	(有)今井水道ガス工事店 今井 昌弘	川井38-3 ☎82-2654
○ ○	下山管工 下山 征二	馬山3685-2 ☎82-5769
○ ○	ストロング商会 富永 久雄	本宿3761 ☎84-2271
○ ○	榊原水道 榊原 雅之	馬山1260 ☎82-2896
○ ○	(有)今井鉄建設備 今井 勝則	吉崎74-4 ☎82-5744
○ ○	デザイン工業(有) 武藤 正	西野牧5809-1 ☎84-3131
○ ○	茂木燃料店 茂木 芳博	下仁田563-2 ☎82-2331
○ ○	小金沢工業 小金沢史郎	南野牧9330-1 ☎84-2996
○ ○	(有)小坂橋設備 小坂橋 勇	南野牧8252 ☎84-2409

指定区分 水道 ガス	事業者名	住 所
○ ○	瀬間水道工事店 瀬間 隆幸	馬山925 ☎82-4601
○ ○	武藤水道 武藤 仲男	西野牧14105 ☎84-2068
○ ○	(有)今井土木 今井 寛	栗山101-2 ☎82-5166
○ ○	(有)下山工業 下山 昌義	馬山甲4906 ☎82-4260
○ ○	寒河江設備 寒河江 征	中小坂2980-2 ☎82-4011
○ ○	(有)下南興業社 飯野 良一	白山197-1 ☎82-3019
○ ○	(有)神戸造園 神戸 市男	馬山4141-34 ☎82-5760
○ ○	田丸管工 田丸 亮一	下仁田357 ☎82-2357
○ ○	土屋設備 土屋 和晃	馬山2025-1 ☎82-4103
○ ○	(有)黒沢組 黒澤 一男	青倉1957-1 ☎82-5516

※紙面の都合上、町内業者のみ掲載

年金

コンビニやインターネット、
クレジットカードでも
国民年金保険料を納めることが
できます



国民年金保険料はコンビニエンスストアでも納めることができます。(一部のコンビニエンスストアを除く。)営業時間内であれば土・日や夜間でも保険料を納めることができますので、平日の昼間は仕事などで忙しい方はぜひご利用下さい。

また、Pay-Easy(ペイジー)マークの付いている納付書をお使いいただくことにより、金融機関のATMやインターネットなどを利用して国民年金保険料を納めることができます。

さらに、クレジットカードによる納付も可能です。ご希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出して下さい。

お支払いいただける保険料は「定額保険料」と「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの毎月払いには割引はありません。一年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。

なお、カード会社へのお支払回数は「一回払いのみ」となりますのでご注意ください。

詳しくは年金事務所にお問い合わせ下さい。

・高崎年金事務所 国民年金課 (☎027-3222-7731)



瀧上美樹さん県英語弁論大会優勝

10月12日に開催された、群馬県中学生英語弁論大会で、下仁田中学校3年生の瀧上美樹さんが見事優勝し、11月29日に東京都赤坂区民ホールで開催される「高円宮杯 第64回全日本中学校英語弁論大会」に出場することとなりました。

秋季消防点検

10月28日(日)下仁田小学校校庭において、町消防団と下仁田消防署による秋季消防点検が実施され、部隊訓練やポンプ操法、ラッパ吹奏点検など日々の訓練の成果を發揮しました。

中継放水訓練では本番さながらの緊張感と迫力がありました。



下仁田町保健推進員協議会が 団体表彰されました

11月1日 ベイシア文化ホール(群馬県民会館)で開催された「平成24年度 健やか親子21全国大会」で、下仁田町保健推進員協議会(会長 松山くに子様)が、社団法人 母子保健推進会議 会長表彰を受賞されました。

当町の保健推進員は110名の組織で、担当地区の住民と保健事業の懸け橋として活動をしていただいております。

昭和43年の活動開始以来の労苦に心から感謝申し上げます。

第33回町民文化祭 音楽芸能発表会 開催

10月21日(日)、下仁田町文化協会に所属している芸能団体の発表会が、文化ホールにて行われました。15団体の参加があり、コーラス、舞踊、ハーモニカなどを発表し、会場をわかせました。総勢283名の入場があり、秋の文化活動も大成功をおさめました。



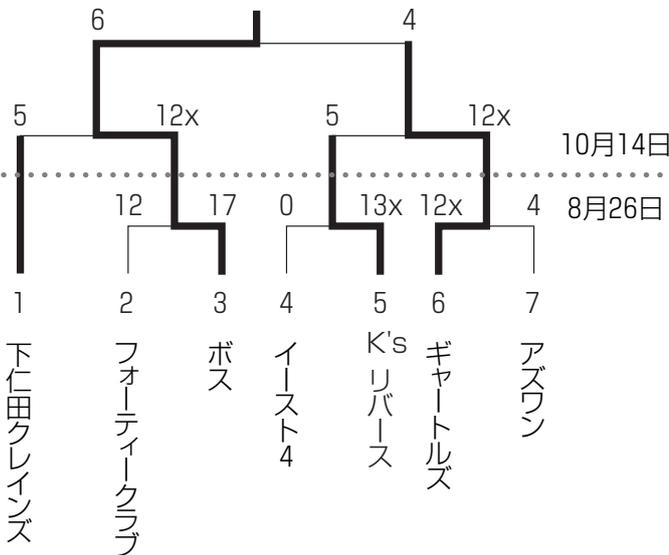
ボス 7年ぶり3度目の優勝

天候不順により、延び延びになっていた第36回町民野球大会が、スポーツの秋にふさわしい天候のもと無事終了いたしました。

奇しくも7年前と同一カードとなった決勝戦でしたが、今回もボスが接戦を制し優勝しました。

結果は次のとおりです。

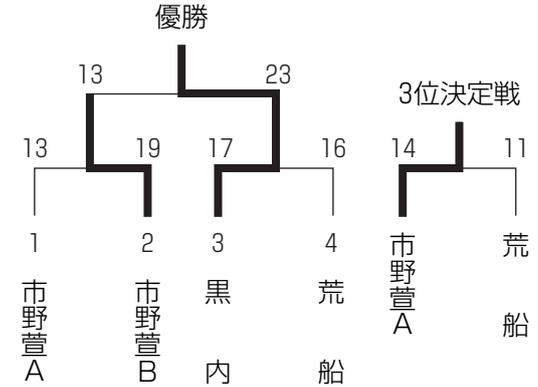
- 優勝 ボス
- 準優勝 ギャートルズ
- 最優秀選手賞 赤岡 新路(ボス)
- 殊勲賞 大嶋 公之(ボス)
- 敢闘賞 千野 宏満(ギャートルズ)



町民ゲートボール大会

10月18日(木)、サンスポーツランドにおいて第32回町民ゲートボール大会が開催されました。

8チームによるリンクトーナメント予選の上位4チームが決勝トーナメントを行い結果は次のとおりです。



優勝	準優勝	第3位	努力賞
黒内	市野萱B	市野萱A	荒船

優秀建設工事等表彰式

平成23年度に完成した工事を対象とする優秀建設工事等表彰式が、10月25日(木)に行われ、下記の工事業者及び技術者の方々が金井町長から表彰状を授与されました。



区分	工事名	業者名	技術者
優秀	下仁田町立下仁田小学校校舎建設工事	上原・諸星・神戸下仁田町立下仁田小学校校舎建設工事 特定建設工事共同企業体 代表 上原建設株式会社・代表取締役 五十嵐修	監理技術者 斉藤 茂
優良	平成23年度 アジサイライン遊歩道整備工事	神戸土木株式会社 代表取締役 神戸康宏	主任技術者 神戸 幸宏

～地域貢献活動～ こんにやく広場において 花の植栽ボランティア



11月3日(土)、神戸建設株式会社様のご協力により、こんにやく広場内の花壇において花の植栽ボランティアを実施していただきました。おかげ様で花壇もきれいになり、こんにやく手作り体験に訪れた方や広場を利用する町民の方々をなごませてくれています。

大変ありがとうございました。



▲法務大臣表彰を受章された
岩井正光さん

第57回群馬県更生保護大会 保護司・更生女性会員に表彰状及び感謝状

11月7日(水)、館林市三の丸芸術ホールにおいて第57回群馬県更生保護大会開催され、永年の功績に対し、保護司の岩井正光さん(法務大臣表彰)をはじめ、保護司、更生保護女性会員の方々に表彰状及び感謝状が贈られました。

保護司(3名)

- 法務大臣表彰
- 関東地方更生保護委員会委員長表彰
- 前橋保護観察所長表彰

更生保護女性会(5名)

- 前橋保護観察所長感謝状
- 群馬県更生保護女性連盟会長表彰
- //
- //

岩井正光さん(馬山)
黛良平さん(南野牧)
戸塚均さん(西野牧)

古矢ミイ子さん(馬山)
磯田潤子さん(下小坂)
高橋たき江さん(吉崎)
清水みちよさん(南野牧)



神津荒船もみじ祭り

10月20日(土)21日(日)、神津牧場にて神津荒船もみじ祭りが開催されました。天候にも恵まれ、大勢の方が来場しました。乳搾りやバター作りなどの体験や、牛肉の串焼きやソフトクリームなど、来場された方々は神津牧場の魅力を満喫されていました。



姫街道もみじライン 「姫街道もみじ祭り」

11月11日(日)西牧社会体育館(旧西中学校)を主会場にもみじ祭りが開催され、大勢の来場者で賑わいました。また、矢川友愛館から西牧社会体育館までを散策する「もみじウォーク」も同時開催されました。

ありがとう



下老連会員による 社会奉仕活動

11月9日(金)、すがすがしい秋空の中、下仁田町老人クラブ連合会の社会奉仕活動として会員15名の参加により、吉崎バイパス沿線の清掃活動が行われました。

おかげで大変きれいになりました。お世話になりました。

※あなたもクラブの仲間に入りませんか。
詳しくは事務局までお気軽にお問合せ下さい。
連絡先:健康課高齢者支援係(内線328)



今後の予定

日程	イベント	場 所
12月	松飾りづくり(社会奉仕)	役場他
1月	新年会(下老連)	—
3月	芸能発表会(郡老連)	南牧村
	研修旅行(下老連)	—

寿・ワンコイン1日全線フリー乗車券について

平成25年1月1日(火)から平成25年1月2日(水)までの2日間のいずれか1日のみ使用できる乗車券を利用者へのサービス並びに地域の方々への鉄道利用PRを図るため、下記のとおり発売いたします。

発売期間 平成25年1月1日・2日

発売枚数 2日間限定 3,000枚

設定区間 上信電鉄線 全線(乗り降り自由)

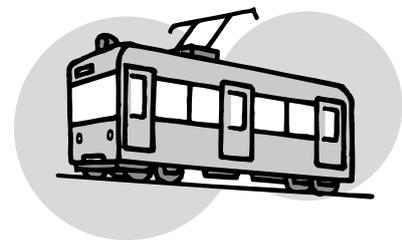
乗車券の使用できる日 平成25年1月1日から平成25年1月2日までのいずれか1日限り有効。

発売額 大人 500円 小児 250円

発売箇所 上信電鉄線各駅(無人駅を除く)及び本社鉄道部 ※前売りは、12月25日より行ないます。

お問い合わせ 群馬県高崎市鶴見町51 上信電鉄株式会社鉄道部運輸課

TEL027-323-8073 FAX027-323-8650



「下仁田ジオ・歴史遺産応援団」第5回学習会を開催します。

第5回学習会は、「地形のできかた・下仁田の歴史における地形利用」について学習を行います。

場 所 文化ホール2階研修室

日 時 平成24年12月18日(火) 午後7時~8時30分

ガイドは無理でもジオパークや世界遺産に興味があって学習したいという方も募集しています。

今までに受講されていない方でも参加できますので、お申込みください。

申し込み先 下仁田ジオパーク推進室 ☎70-3070 ふるさとセンター ☎82-5345

ジオパークで
地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

下仁田町自然史館(ジオパーク推進室)
下仁田町大字青倉158-1
☎70-3070 FAX67-5315
<http://www.shimonita-geopark.jp/>

行事報告

10月13日(土) NPO法人ぐんま緑のインタープリター協会の方々が、荒船山に登られました。

また、糸魚川ジオパーク市民の会の皆様は道の駅や跡倉クリッペのすべり面などのジオサイトを見学されました。他地域の方には、下仁田と言えば「ネギとこんにゃく」のイメージが強く、こんにゃくの歴史について話しました。



▲黒岩小学校川原の石観察会

10月19日(金) 富岡市の黒岩小学校の1・2年生が青岩公園で川原の石の観察を行い、様々な石の名前や形について学習しました。

低学年の子どもには、難しい石の名前や種類についてもガイドボランティアの説明に一生懸命耳を傾けていました。

10月20日(土) 群馬県立自然史博物館 友の会のジオツアーで、跡倉クリッペのすべり面と青岩公園を見学後、田島屋こんにゃく精粉工場にて、下仁田ジオパークとこんにゃくの関係について話しました。



▲田島屋こんにゃく精粉工場

10月25日(木) 埼玉県加須市から開智未来中学校2年生が、青岩公園で石の標本作りのための石集めを行いました。昼食後、3班に分かれて自然史館展示室・跡倉クリッペのすべり面・フェンスターを見学しました。

自然史館の利用他

10月7～9日 本宿陥没研究会

10月 21日 下仁田化石探検隊

行事予定

『下仁田ジオ・歴史遺産応援団』学習会

日 時：12月18日(火) 午後7時～午後8時30分

場 所：文化ホール2階 研修室

内 容：『地形のでき方・下仁田の歴史における地形利用』

申し込み先：下仁田町ジオパーク推進室 ☎70-3070

ふるさとセンター ☎82-5345



▲下仁田化石探検隊

ネギとこんにゃく・ジオパーク 『跡倉クリッペ』

役場周辺から町の南側を見た山々は、ふもとの地層と山頂の地層が異なるため、“根なし山”と呼ばれています。むかし、ほとんど水平な断層によって上部の岩塊が運ばれてきました。その後、大地が隆起するにつれて上部の岩塊は浸食を受けて、現在のように一部が山の上に残っています。このような現象を“クリッペ”と言い、とても珍しい現象のため、下仁田ジオパークの跡倉クリッペは日本の地質100選にも選ばれています。

※下仁田町自然史館では、午前9時から午後4時まで展示室を開放しています。ぜひお出かけください。

問い合わせ先 下仁田町自然史館(ジオパーク推進室) ☎70-3070

町の文芸

【俳句】

■ 独り住む友の面影秋桜

(青倉) 清水 秀子

■ 彩りの落葉舟こぐ池の魚

(南野牧) 清水みち代

■ 紅葉橋水音辺り響かせて

(富岡市) 佐藤 政代

■ 名代なる店主きりりと蕎麦を打つ

(馬山) 茂木 久里

【草林俳句会下仁田支部 十月句会】

■ 十六夜の月にむら雲夜半の風

高田 トク

■ 秋風を祭り囃子が一寸と借り

青木 一郎

■ 楽しかりし余韻を抱き秋の夜

新井 笑子

■ 白根山紅葉も噓せる硫黄の香

須藤 禮子

■ 白萩の風に舞い散る武家屋敷

永井 波江

■ 蒼天や閉校の碑に秋の草

吉田 文子

■ 秋明菊咲けば添へ木に括られて

佐藤志げ子

■ 点滴のベットに秋思横たへて

今井 陽子

【短歌】

■ 灯を消せば供へし黄菊香りたち父母偲びつつ一日はじめ

(馬山) 山中 たね

■ 冬の日を赤城おろしが春よ来いと寒風吹きて身引きしまりぬ

(高崎市) 並木三千夫

平成25年春の優秀・優良自動車運転者表彰申請について

- ◆表彰対象者 富岡交通安全協会の会員
- ◆受付期間 平成24年12月3日(月)～平成25年1月15日(火)までの間とし、その後の申請は受理できません
- ◆申請方法
 - 無事故・無違反証明の申請手続きは交通安全協会が代行しますので、**免許証、印鑑、630円**を持参して協会へお出掛けください(また、従来どおり個人で証明書を受け取った方は、受付期間内にお持ちください)
 - 下仁田町の会員に方については、毎週火曜日に富岡警察署下仁田分庁舎で、免許証の更新事務を行っています。ここで表彰の申請もできます。
- ◆表彰の種類
 - ①銅章(5年以上無事故・無違反) ②銀章(10年以上無事故・無違反)
 - ③金章(15年以上無事故・無違反) ④金冠銀章(20年以上無事故・無違反)
 - ⑤金冠金章(30年以上無事故・無違反) ⑥旭日金冠章(40年以上無事故・無違反)
- ◆表彰式 平成25年春の全国交通安全運動期間中(4月)の予定です。
- ◆その他 申請用紙は、富岡交通安全協会に用意してあります。詳細は、富岡交通安全協会へお問い合わせください。(☎63-2424)



▲お裁縫教室開催しました。

公民館だより

平成24年12月1日発行 345号

【下仁田町公民館】 ☎82-3535 FAX82-5489

年末清掃活動のお礼

11月26日(月)、下仁田町公民館定期利用団体のみなさまのご理解とご協力により、下仁田町公民館3階各部屋及びホールの清掃が行われました。大勢のみなさまのご協力、ありがとうございます。

『スロートレーニング教室』開催

スロートレーニングでは、リズムに合わせてゆくり筋肉を動かすことによって、女性が気になる脂肪のつきやすい部位を確実に集中的に引き締めることができます。スクワットのような動きもありますが、体に負荷がかかるようなすばい動きや反動をつけるような動きではないので、幅広い年齢層の方にも楽しんでいただけたらと思います。

ご近所お誘い合わせの上、お申込みください。皆様のご応募をお待ちしております。

◆日程 1月18日、2月1日、22日(金曜日)全3回
午後1時30分～3時

◆場所 下仁田町公民館
3階 大会議室

◆講師 山口 さとみ
先生(安中市)

◆対象 成人
◆人数 30名
◆費用 無料

◆持ち物 タオル・飲み物。運動ぐつ・ダンベル(ない人は500mlのペットボトル容器2本)・ヨガマット(ない人は貸し出しできます)

動きやすい服装でお願いします。

◆申込日 12月17日(月)午前8時30分より受付開始!

◆問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

成人講座講師募集

文化の創造のために手助けをしてくださる方を探しています。お料理や手芸、その他の趣味の物づくりなど教えられる方、地域に普及させてみませんか。ご連絡お待ちしております。

子ども向けの講座の先生も併せて募集しております。よろしくお願ひします。

図書館(室)相互貸借について

図書室には相互貸借という制度があります。自分の町にいなから、提携している137館(室)の市町村や学校の本を借りることが出来る制度です。

リクエストして頂ければ、2週間～1ヶ月程でお手元に届きます。(ただし、新刊の場合は、発行されてから6カ月程経過しないと届きません。)大変便利な制度ですので、是非ご利用ください。

12月1日～



ほたる山公園イルミネーション点灯

毎年恒例となりました商工会青年部による「ほたる山公園イルミネーション」今年も、ネギ色のトンネルをくぐりぬけ、その先に広がる多目的広場いっぱい光の芝桜「芝螢」右手には40m級のネギのイルミネーション、左手には下仁田町の夜景が楽しめる憩いの広場。隠れた小道を進んだその先にある恋人達のベンチにて、素敵なひと時を過ごしてください。

家族・友人・恋人達で、毎年進化する「ほたる山公園イルミネーション」に是非足をお運びください。

「ほたる山公園クリスマスイベント」を開催

12月23日(祝)午後6時から

今年もほたる山公園にて先着100名のお子様「ねぎ坊サンタ」よりお菓子のプレゼントがもらえます。

※温かいお飲み物や食べ物の無料配布いたしますのでご家族揃ってお出掛けください。

問い合わせ 下仁田町商工会 電話82-3206

主催/下仁田町商工会青年部

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成25年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

●募集学生の種類

一教養学部一

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

一大学院一

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

平成25年2月28日まで

(放送大学ホームページでも受け付けております)

●資料請求(無料)・お問合わせ先

〒371-0032 放送大学群馬学習センター

☎027-230-1085

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

shimonita infomation

お知らせ版

- 下仁田町役場 ☎ 82-2111
- 保健センター ☎ 82-5490
- 下仁田町公民館 ☎ 82-3535
- 下仁田厚生病院 ☎ 82-3555
- 荒船の湯 ☎ 62-6004
- ふるさとセンター ☎ 82-5345
- 下仁田町自然史館 ☎ 70-3070
- 防災無線電話応答サービス ☎ 82-4433

初日の出参拝 (荒船山新年登山) 参加者募集

▽日時 1月1日(火)

午前3時出発

▽集合場所 下仁田町役場

▽費用 1,000円(保険料、写真代等)

▽募集人員 20人

▽持ち物 防寒具(服・帽子・手袋・雪が入らない靴)・懐中電灯・餅(各自食べる分)・お椀・箸

▽申込・問合せ先 体協山岳部長

荒木勝巳宅 ☎ 82-5883

第30回からつ風駅伝 参加者募集

毎冬恒例、湯前コースを駆け抜けるミニ駅伝大会を開催いたします。

ご家族や仲間チームを作り、楽しく走りましょう。奮ってご参加ください。

▽期日 2月3日(日) 午前8時30分(受付開始8時)

※雨天等延期の場合2月10日(日)

▽場所 下仁田小学校 校庭

(湯前周回コース)

▽チーム編成 3~5人(一般、壮年、小中学生男女、申告、ウォーク、ファミリーウォーク)

▽申込期限 1月11日(金)

▽主催 下仁田町からつ風駅伝大会実行委員会

▽共催 下仁田町教育委員会

▽申込・問合せ 町教育委員会 生涯学習係(内線713、714)

▽小学生人権ポスターの展示予定について

下仁田町内の小学校5年生のみなさんから応募いただいた人権ポスターを12月10日から20日まで庁舎内に展示する予定です。来庁の際にはぜひご覧頂きたくお知らせいたします。

成人式の申し込みはお済みですか?

成人式の案内状が届き、出欠の返信をされていない方はご提出をお願いします。

なお、下仁田町に住所のない方で出席希望の方は、別途お申し込みが必要です。

▽申し込み必要事項 現住所・

氏名・勤務先または学校名・電話番号
※事務の間に合わない場合は、名簿などに載らない場合があります。

▽申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習係

☎ 82-2111(内線713、714)

冬の県民交通安全運動

12月1日(土)から10日(月)までの10日間、冬の県民交通安全運動が実施されます。「自転車も車両です」交通ルールを守り、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転を心がけましょう。

「親子スキー教室」参加者募集



親子でスキーの技術講習を受け、楽しく滑ります。

▽期日 平成25年2月10日(日)

▽行き先 水上宝台樹スキー場

▽参加対象者 県内在住の母(父)・子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦

▽参加費

母(父) 3,000円

子 2,000円

3歳未満の乳幼児 500円

※参加費に含まれるもの(バス代・昼食代・保険料・スキー教室参加料)

▽主催 財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

▽乗車場所 館林市役所・太田バスターミナル・桐生市総合福祉センター・伊勢崎市役所ららん藤岡・高崎駅東口・新前橋駅東口・渋川市役所・沼田運動公園

▽申込・問い合わせ 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望乗車地及び親子スキー教室と記入のうえ、下記にお申込みください。(1月18日必着)

〒371-0843

前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター内5階

財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

☎ 027-255-6636

「#8000群馬」でも 救急相談」をご利用 ください！」

夜間や休日の急な子どもの病気等で困ったら、「#8000群馬」でも救急相談」に電話してください。医療機関にかかるべきか、家庭でできる対処法はどんなことか等、看護師等の専門スタッフが相談に応じます。

▽相談日 月～土曜日
午後6時～翌午前8時

日曜日、祝日、年末年始 午前9時～翌午前8時（年末年始は12月29日～1月3日）

▽相談方法 Ⅷ（短縮#8000）ダイヤル回線、IP電話等をご利用の方は、携帯電話からおかけください。

▽相談スタッフ 保健師・看護師

▽その他

・病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです。

・激痛がある、意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には119番をご利用ください。

・医療機関を知りたい場合は、

直接富岡甘楽広域消防本部のテレホンサービス（☎0274-64-0099）へおかけください。

・休日や夜間の急病で受診したいときは、在宅当番医や県内九カ所に設置されている休日夜間急患センターを利用しましょう。開設時間などは、新聞や広報紙で確認してください。

▽問い合わせ先 県庁医務課
☎027-226-2540
FAX027-223-0531

林業退職金共済制度

（林退共）からのお知らせ
です

林業の仕事をしてきたことがありませんか？林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は、できうる限り

の範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

▽問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎03-54400-5443
FAX03-6731-2890
詳しくはホームページ
(<http://ritai-kyo-taisiyokukin.go.jp/>)でもご案内しております。

町民スキー教室 参加者募集

『野沢は無料シャトルバスで13カ所の外湯めぐりも良いですよ！』

▽期日 1月27日（日）

▽行き先 野沢温泉スキー場

▽集合時間 午前6時30分

▽集合場所 下仁田町役場

▽募集人数 先着25人
▽参加費 2,000円（リフト代・昼食・雪上車等は別）
▽申込み・問い合わせ先
教育委員会生涯学習係
☎82-2111（内線714）

講習 希望者のみ実施
※ボードもOK、滑り疲れたらシャトルバスで外湯めぐり可能です

親子ふれあいツアー 「伝統と最先端の街を散策 浅草・東京ソラマチ」



甘楽郡・富岡市母子会では明るくて楽しい母子（父子）家庭づくりを目的に、次のとおり親子ふれあいツアーを実施します。なお、定員に満たない場合は中止となる場合がございます。但し、ご了承ください。

▽日時 平成25年1月19日（土）午前7時30分に富岡市勤労者会館出発

▽場所 浅草・東京ソラマチ
昼食として両国第一ホテル和風バイキング（お子様メニュー有）付

▽対象者 甘楽郡在住の母子

（父子）家庭の母（父）と子
▽定員 40名（先着順）
▽参加費
大人（中学生以上）4,600円
小学生 3,500円
幼児（3歳以上）3,100円
寡婦 5,600円

※バス代・昼食代・保険料含む
▽募集期間 12月3日（月）～12月27日（水）に参加費を添えて申込みをしてください。

▽申込み先 健康課福祉係（内線325）

障害者週間記念行事

12月3日（月）～9日（日）は障害者週間です。障害者に対する理解と認識を深め、障害者の自立と社会参加の促進を目的としており、県庁では記念行事が行われます。

▽開催日時 11月30日（金）～12月4日（火）午前9時～午後5時（但し、4日は午後1時まで。）

▽会場 県庁1階 県民ホール

▽行事内容 障害者作品展等
▽問い合わせ 健康課福祉係
内線326



「いじめについて」

西牧小学校 5年 神宮 達也

ぼく達の学級はいじめはありません。でも県内では、きりゆう市の小学校で高学年の女の子がいじめのせいで自殺したというニュースを聞きました。そこで初めて、いじめがそんなにひどいものと知りました。だからこの人権作文のテーマを「いじめ」にしました。

いじめというのは、弱い者を苦しめたり、こまらせたり、いやがらせをしたり、差別をしたりすることだと思います。こういうことの中で二人の人間の一生に一つしかない命をうばってしまうのです。まだ生きられていたのに、その事のせいで死んでしまったと思うと、ぼくは、すごく悲しくて、ひどいことだと思います。ぼくは、いじめというのは、すごくこわいと思います。いじめは、そのことのせいで、命までうばってしまうのです。

ぼくは、いじめにあったことはないけれど、いじめを少しでもやってしまうと、その相手のいじめられた側は、すごくいやな気持ちになると思います。また、それを続けてやられると、それで友達がいなくなつたらすごくさびしくなってしまうて、自分がいなくてもいいと思ってしまうのだとぼくは思います。

でも、周りにはそのことを相談できる人がいる。先生やお父さん、お母さんなどいっぱいいます。だから、自分がいなくなつていいなんて思わないで、相談してみたいと思います。

ぼくは、いじめをなくさないと、いやな気持ちになる人がたえないと思います。だからぼくは、いじめをなくさないと「いじめ0」にしないとだめだと思います。

インフルエンザ流行の季節が到来

今年もインフルエンザ流行の季節が到来します。インフルエンザウイルスは、冬の低い気温と乾燥した空気を好み活発化します。

感染しないように一人ひとりが日頃からの対策を確実に行って、流行の季節を乗り切りましょう。

■外出の後は、手洗いとうがいをしましょう

手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

■咳エチケットを守りましょう

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、人のいない方に顔を向けましょう。外出や体調不良の際には、マスクを着用しましょう。

■部屋を定期的に換気し、適度な湿度を保ちましょう

加湿器などを使って、適度な湿度(50%~60%)を保つことが効果的です。

■栄養と休養を十分に取らしましょう

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

■禁煙や呼吸器粘膜を正常にしましょう

たばこは呼吸器系の障害を引き起こし、抵抗力を低下させます。

■予防接種を受けましょう

予防接種を受けることが効果的です。

町では、高齢者を対象に予防接種を助成しています。

◀対象者▶

- ・接種当日において満65歳以上の人
- ・60~64歳で慢性的な心臓・腎臓・肺機能不全があり、身体障害者手帳(1級)の交付を受けている方

◀接種期間▶ 平成24年12月31日(月)まで

◀自己負担▶ 1,000円(個人負担分)

◀接種回数▶ 1回

◀接種医療機関▶ 富岡市甘楽郡委託医療機関
※詳しくは、10月広報をご覧ください。



～介護予防教室開催のご案内～

いつまでも元気でいきいきと生活を送るためには、生活習慣病を予防することと介護を必要とする身体にならないための「介護予防」の取り組みが大切です。



介護認定を受けていない
65歳以上の方

『下仁田元気クラブ』

対象 下仁田地区の方
開催 平成25年1月～3月(全12回)
時間 9時～12時
場所 下仁田町公民館 3階 大会議室

『小坂元気クラブ』

対象 小坂地区の方
開催 平成25年1月～3月(全12回)
時間 9時～12時
場所 特別養護老人ホーム かぶらの里

参加費は無料です。日程等の詳細については、参加希望の方へ別途お知らせいたします。□

25項目の「基本チェックリスト」でご自身の状態を確認してみませんか？

基本チェックリスト

1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	日常生活に関する項目
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ	運動機能に関する項目
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	
8	15分間位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ	栄養に関する項目
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	1. はい	0. いいえ	口腔に関する項目
12	身長(cm) 体重(kg)	1. はい	0. いいえ	
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ	外出に関する項目
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ	
15	口の渴きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	物忘れに関する項目
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ	心に関する項目
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

問い合わせ・申込み
健康課 高齢者支援係 ☎82-2111(内線328)

『1』に該当する項目が多い場合、
介護予防の取り組みの必要性が高いです

平成24年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

お元気うちからご自分の身体を見つめ、お年を重ねても明るく前向きに過ごしていただけるよう、すぐに行える身近な情報をお届けします。

それぞれの体調に合わせて軽い運動やマッサージを行う事で膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。また、食事は介護予防、健康づくりの基本です。12～1月は、栄養士が講師に加わります。

お申し込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。



ハイハイで肩こりバイバイ
【背筋と肩の筋力トレーニング】
 11月1日 於:下仁田公民館
 講師:健康運動指導士 茨川貴子先生

【参加費】 無料

【会場別日程】 ※1月の13区公会堂の日程が変更になっています。

	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	公民館3階大会議室	12月 4日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		1月 8日(火)		栄養士
	吉崎公会堂	12月 10日(月)		健康運動指導士
		1月 7日(月)		栄養士
馬山地区	鎌田地区集会所	12月 18日(火)	午前10時～12時	栄養士
		1月 24日(木)		健康運動指導士
	馬山生活改善センター	12月 19日(水)		栄養士
		1月 25日(金)		健康運動指導士
	蒔田地区集会所	12月 20日(木)		栄養士
		1月 23日(水)		健康運動指導士
小坂地区	東野牧生活改善センター	12月 17日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士
		1月 22日(火)		栄養士
	13区公会堂	12月 21日(金)		健康運動指導士
		1月 25日(金)		栄養士
	北小地区集会所	12月 7日(金)		栄養士
		1月 11日(金)		健康運動指導士
西牧地区	矢川友愛館	12月 11日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		1月 9日(水)		栄養士
	西牧活性化センター	12月 6日(木)		健康運動指導士
		1月 10日(木)		栄養士
	三ツ瀬集会所	12月 12日(水)		健康運動指導士
		1月 16日(水)		栄養士
青倉地区	大桑原地区集会所	12月 3日(月)	午前10時～12時	栄養士
		1月 17日(木)		健康運動指導士
	下青倉集会所	12月 14日(金)		栄養士
		1月 18日(金)		健康運動指導士
	桑本地区多目的集会所	12月 13日(木)		栄養士
		1月 31日(木)		健康運動指導士

参加者の声



- ①朝、体操してから起きるようにしています。毎日続ける事で足腰が楽になりました。
- ②先生が一人一人の状態を見ながら進めて行っているので良いと思います。
- ③体全体が楽になりました。
- ④教えていただいた事を思い出して、姿勢に気を付けています。
- ⑤教室で習った運動を自宅でも続ける事が大切だと思いました。

■問い合わせ先：健康課 高齢者支援係(内線328)まで

12～1月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	12月21日(金)	午後1時30分～2時	平成24年7月～8月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳相談、育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成24年4月～5月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成24年1月～2月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。						
幼児健診	1 歳 児	1月28日(月)	午後1時30分～2時	平成23年11月～12月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活相談と手作りおやつを試食、健康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			平成23年5月～6月生まれ		
	2 歳 児		平成22年11月～12月生まれ			
	3 歳 児		午後1時15分～1時30分	平成21年11月～12月生まれ		
歯科健診	2歳6か月児	1月28日(月)	午後1時15分～1時30分	平成22年5月～6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	歯科健診、歯科保健相談・希望者にフッ素塗布
	3歳6か月児			平成21年5月～6月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		12月 7日(金) 1月11日(金)	午後1時30分～3時30分	健康に関する相談のある人	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出		月～金曜日(祝・祭日を除く)	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		12月14日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

☆予防接種は個別に通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

富岡保健福祉事務所 12～1月

- エイズ相談(予約制)
 - 日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
 - 内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
 - 会場 富岡合同庁舎
 - 担当者 医師、保健師
 - 申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

- 精神保健福祉相談(予約制)
 - 日時 12月13日(木)、1月10日(木) 午後1時～3時
 - 対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
 - 会場 富岡合同庁舎
 - 担当者 精神科医師、保健師
 - 申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

でんき家計簿

でんき家計簿とは、毎月の電気のご使用量と電気料金をインターネットでご確認いただけるサービスです。

登録
無料

- ◆電気料金をチェック! ～今月の電気料金、過去の電気料金をグラフで比較～
- ◆平均ご使用量と比較! ～同じご契約容量の平均のご使用量とグラフで比較～
- ◆料金メニュー比較シュミレーション! ～過去のご使用実績をもとに、各料金メニューと比較～

詳しい情報は弊社ホームページでも紹介しています
<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/index-.j.html>

東京電力 でんき家計簿

検索

東京電力
高崎支社

年末年始業務のお知らせ

庁舎・機関名	平成24年12月				平成25年1月			
	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
下仁田町役場	○	12/29～1/3まで休庁				○		
保健センター	○	12/29～1/3まで休館				○		
西牧出張所	○	12/29～1/3まで休館				○		
ふるさとセンター	○	12/29～1/3まで休館				○		
自然史館	○	12/29～1/3まで休館				○		
公民館	○	12/29～1/3まで休館				○		
※ただし、図書の貸出・貸館は12月27日(木)まで								
荒船の湯	○	12/29～1/1まで休館		○	○	○	○	
しもにたバス	○	○	12/30～1/3まで連休		○			
下仁田厚生病院	○	12/29～1/3まで休診				○		
※ただし、急患は対応します								
ごみ処理業務 収集(有)エコトピア	○	12/29～1/3まで休業				○		
※12月24日(月)は通常業務を行ないます								
焼却場	○	○	○	12/31～1/3まで休業		○		
(注)12月29日(土)、30日(日)は、午前8時30分から午後4時まで「燃えるゴミ」に限り受け入れます。 (注)12月22日(土)、23日(日)は、24日(月)は焼却場への持ち込みはできません。								
火葬業	×	○	○	○	1/1～3まで休業		○	
し尿汲取り・浄化槽清掃 (有)下南興業社 (有)荒船環境興業	○	○	12/30～1/4まで休業					
(注)12月29日(木)午前中は、(有)下南興業社のみ通常業務を行います。 (注)12月24日(月)は通常業務を行ないます (注)年末の申し込みは、14日(金)までをお願いします。								

おめでとう

10月届出分〈敬称略〉

ご結婚おめでとう

氏名 地区

{ 日下 聖 (吉崎)
{ 祖 程程 (吉崎)
{ 土屋 正己 (川井)
{ 横田 幸子 (小川)

ご出産おめでとう

出生児 (保護者) 地区

高橋 圭 (結・美穂) 仲町
安藤 駿汰 (淳・奈穂子) 下小坂
入江 遼 (忍・友美) 下町

おくやみ

ごめいふくをおいのりします

死亡者 (届出人) 地区

赤岡 あさの (重雄) 土谷沢
岡田 忠三 (誠一) 中小坂
金井 エイ (泉水利美) 下町
岩崎 ナツ (佐一) 中小坂
近藤 卓治 (信隆) 仲町
青木 つる (登) 旭町
神戸 茂 (一郎) 下青倉
田村 みと (豊) 下町
柏木 亀藏 (タマ) 上青倉
嵩 ぶん (洋一) 仲町

私たちの町

(11月1日現在)

人口 8,946人 (-12)
男 4,410人 (-3)
女 4,536人 (-9)
世帯 3,525世帯 (-4)
() 内は前月比

(10月中)

転入 11人 / 出生 3人
転出 14人 / 死亡 12人

有料広告

新規お客様大歓迎 12月1日～31日まで

灯油キャンペーン

店頭灯油36ℓ購入毎に三角クジ1枚進呈!

えびすや米穀店

82-3200



1等 新潟
コシヒカリ5kg

2等
十六穀ごはん

ハズレ券3枚で
もれなく食器用洗剤
プレゼント!

12月の納税

国民健康保険税(第6期)

介護保険料(第6期)

後期高齢者医療保険料(第6期)
納期限は12月25日(火)です

お忘れの納税はありませんか?

未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。

日直者が対応しますのでご利用ください。

午前8時30分～午後5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。

納税のお忘れにご注意を!

今回の休日納税相談日
12月29日(土)・30日(日)

12月は町税一斉滞納整理月間です。納め忘れはありませんか? あれっと思ったら総務課までお問い合わせください。

12月の支払日
12月27日(木)です。
11月末日までに、役場へ請求書等を提出された分です。
請求書の宛名は「下仁田町長(〇〇課)」でお願いします。

1月の支払日
1月30日(水)です。
請求書等は、12月28日(金)までに役場へ提出してください。

町ホームページ <http://www.town.shimonita.lg.jp/>
町携帯サイト <http://www.town.shimonita.lg.jp/mobile/>

