



SHIMONITA TOWN

／ しもにたをぎゅぎゅっと満喫しよう ／

しもにた小旅



下仁田町総合観光ガイド

世界遺産

荒船風穴、下仁田戦争など、
歴史の重要な一幕の鍵をにぎる下仁田町。
先人たちの足跡が刻まれた地を踏みしめながら、
現代に残された価値のある遺産を巡ろう。

世界遺産 荒船風穴

2014年に「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産として世界文化遺産に登録された「荒船風穴」。天然の冷風を利用した日本最大規模の蚕種（カイコの卵）の貯蔵所跡で、現在でも吹き出す冷風を体験できます。

下仁田町南野牧甲10690-2
【見学科】一般500円、町民、高校生以下無料
【営業時間】9:30～16:00(12月～3月は冬季閉鎖)
MAP P10 A-2

自然体験

豊かな緑に囲まれた下仁田町では、自然を満喫できるスポットがたくさん！
自然の中で心も身体もリフレッシュしよう。

神津牧場

明治20年に開設された日本で最初の西洋式牧場で、標高1,000m、387haの広大な土地でイギリス原産のジャージー牛が約200頭が暮らしています。自然豊かな草原でのんびり放牧されて育つ牛たちは、見るだけで心が癒されます。様々な牧場体験や、動物とのふれあい、大自然の中でキャンプやBBQなど、丸1日楽しめるおすすめスポット！

下仁田町南野牧250 Tel.0274-84-2363
【定休日】水曜日※祝日、GW、お盆期間除く

MAP P10 A-2

毎日13:00～
牛の行列が見れる！



諏訪神社

MAP P11 E-3

天保8年(1837年)に再建された諏訪神社と境内に合祀されている近頭神社は、精巧な彫刻と建築が一体化した大隅流の傑作で、見飽きることがありません。樹齢650年と推定される境内の大ケヤキと共に町の指定文化財になっています。



中小坂鉄山・製鉄所跡

MAP P11 D-2

中小坂鉄山は江戸末期に採掘が始まったと言われており、明治13年(1880年)に釜石製鉄所が操業を始めるまでは、日本唯一の洋式製鉄所でした。大正7年(1916年)に設備は撤去されましたが、現在でもその名残をみることができます。※坑道内は立ち入り禁止。



下仁田町歴史館

MAP P11 E-3

世界遺産「荒船風穴」のガイダンス施設として最新の資料を展示するほか、下仁田町の歴史や文化・民俗に関する資料を展示しています。下仁田戦争や中小坂鉄山の資料、町指定文化財も多数展示中。

下仁田町下小坂71-1 Tel.0274-82-5345 9:00～16:30
【見学科】一般200円(20名以上の団体は2割引き)、高校生以下無料
【定休日】年末年始、12月～3月の月曜日(祝日の場合は翌日)



下仁田戦争跡

MAP P11 E-3

元治元年(1864年)に水戸浪士(天狗党)と高崎藩(幕府軍)が衝突した下仁田戦争は、水戸浪士に4名、高崎藩に36名の戦死者を出した激しいものでした。町内には勝海舟の書による「高崎藩士戦死之碑」や水戸浪士をたたえた弔魂碑、戦死者の墓などの関連史跡が点在しています。

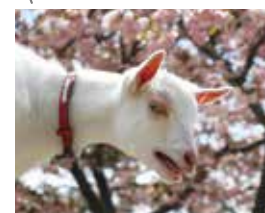
子どもに大人気 「牛追いツアー」

約100頭の牛たちを放牧地へ誘導できる貴重な体験。
※要予約
(600円/人、土日祝のみ、16:00～17:00、4月下旬～11月中旬)



家族でたのしむ 「おさんぼヤギさん」

可愛らしいヤギさんと一緒に園内を自由にお散歩。のんびりと自然を楽しむことができる。
(300円/15分、土日祝のみ)



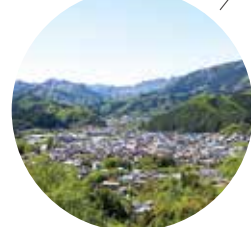
ほたる山公園

町を一望できる高台にある大型公園。BBQサイトや木製遊具が大人気の絶景スポット。BBQの道具はすべてレンタルできるので、手軽に楽しめる。キャンプサイトも整備されていて、アウトドア好きにおすすめ。

下仁田町吉崎213-1(ほたる山公園管理事務所)
Tel.0274-82-6222(BBQ&キャンプ要予約)
【定休日】定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
※冬季期間(12月～3月)は平日休園

MAP P11 E-3

絶景スポット





下仁田ジオパーク



日本ジオパークに認定されている
下仁田の独特の山並みには、大昔の海が隆起したもの、
火山活動によるものなど地球の記憶が隠されています。
下仁田町の自然や歴史、文化に触れ、
「大地と人の物語」を体感してみてください。

宮室の逆転層

「根なし山」をつくった大きな力の影響で、
かつての海の地層が上下さかさまになっています。
地球の不思議を体感することができます。

MAP P11 D-3



青岩公園

MAP P11 E-3

下仁田の中心地には大昔の海底火山が隆起してできた
青い石畳が広がっています。夏場には、川遊びで賑わう地
域の癒しスポットで、河原では色とりどりの石がみられる体
験学習も行われています。



はねこし峡

MAP P11 E-3

馬山と下仁田の間の国道254号線に沿う鑓川にある溪
谷。硬い岩盤が川の水に削られてできた、とても迫力のある
美しい渓谷です。かつては、茶店が出たり水泳場が作ら
れたほどの名所でした。



じいとばあ（御堂山）

MAP P10 C-2

御堂山（標高878m）登山道の途中の脇にそびえたつ「じい
とばあ」。大昔の火山の噴出物が長い年月風雨にさらされて今
の形になったと言われています。左側を「ばば岩」、真ん中を
「じじ岩」、右側を「こたつ」に見立てたことが名前の由来です。



下仁田町自然史館

MAP P11 E-3

廃校になった小学校を利用した下仁田周辺の岩石、化石
などを展示した博物館。黒板や学校机などをそのまま活かし
た展示室で、懐かしい雰囲気を感じながら下仁田の自然の生
い立ちについて知ることができます。

下仁田町青倉158-1 TEL0274-70-3070
◎9:00～16:30(最終入館16:00) 【見学料】一般200円、高校
生以下100円 【休館日】水曜日、年末年始

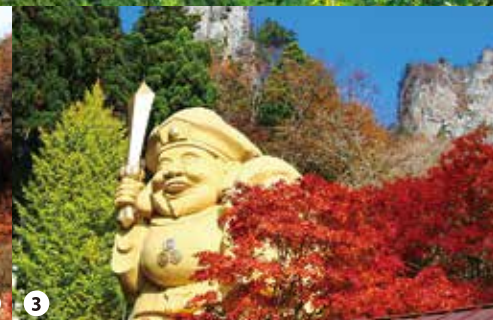
このページ(p04)の
問い合わせはこちら



日本三奇勝 妙義山

上毛三山の一つである妙義山は、白雲
山、金洞山、金鶏山などを合わせた総称。
下仁田町側にある金洞山は別名「中ノ岳」
と呼ばれ、石門や大砲岩、天狗の評定な
どユニークな名前の奇岩が多く、登山客
にも人気の山です。

MAP P11 D-1



- 1.【第四石門】石門群の中でも一番大きいのがここ！新緑や紅葉の季節は特におすすめで、門の間からは大砲岩が見える
- 2.【日暮らしの景】日が暮れるまで見ていられるほどの絶景ということがその名の由来。「上毛かるた」の「も」の絵札はここ！
- 3.【大黒様と轟岩】中之嶽神社の日本一の大黒様とその奥にそびえたつ轟岩。戦時中、等々力大尉が岩の上で逆立ちをした伝説からその名がついたと言われている



大海原を航海する船のよう 荒船山

平坦な山頂部分が続く山容が、荒波を蹴って大海に
乗り出す船のような形をしていることが名前の由来。日
本の「エアーズロック」！登山道は眺望が楽しめるス
ポットが多く、整備もされているので山登り初心者にも
おすすめ。日本二百名山の一つに数えられる。

MAP P10 A-3



鐘岩付近に群生する
クリンソウ

財宝伝説!? 物語山

昔、この地にあった城が陥落し、城を守る兵たちが山頂
の西方にあるメンベ岩に財宝を隠したという物語があること
から、物語山という名がついたと言われている。美しい山
名とは裏腹に、急登やたくさんのガレキなど登りがいのある
山のため中級者向き。国道254号線から、財宝伝説のある
メンベ岩を眺めることができる。

MAP P10 C-2



四季を感じる

春は桜、夏はあじさい、秋は紅葉、冬は福寿草。
季節によって色彩が変わる町は何度きてもおもしろい。

春



妙義山さくらの里

47haの園地に、約45種5千本の桜を楽しめる。ソメイヨシノや八重桜など定番の桜から、黄緑色の花びらの「御衣黄（ギョウイコウ）」など珍しい桜も見られる。

下仁田町上小坂1258-2
(さくらの里管理事務所)
【開園時間】8:30～17:00
MAP P11 D-1

見頃：ソメイヨシノ 4月上旬～中旬

見頃：八重桜 4月下旬～5月上旬



春



長楽寺のしだれ桜

長楽寺のしだれ桜（エドヒガンザクラ）は、江戸初期から中期にかけて植えられたといわれる樹齢推定250年の桜の木。長い間、本宿地区を見守り続け、シンボル樹のような存在になっている。

下仁田町本宿3788
MAP P10 C-2

見頃：3月下旬～4月上旬



夏



下仁田あじさい園

「下仁田町の東の玄関口」である、下仁田I.C.下りすぐのところに位置する。約3haの敷地に約2万株のあじさいが植栽されている、関東最大規模のあじさい園。

上信越自動車道下仁田I.C.すぐそば(下仁田町馬山)
MAP P11 F-2

見頃：6月上旬～7月上旬



秋

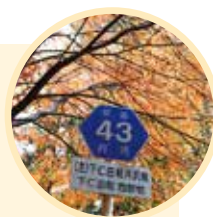


姫街道もみじライン

下仁田町から軽井沢町に抜ける県道下仁田軽井沢線(43号)は、秋になると道の両脇を赤や黄色の美しい紅葉が彩る。秋のドライブにはぴったりのスポット。

県道下仁田軽井沢線
MAP P10 B-1・B-2・C-2

見頃：11月上旬～11月下旬



冬



あぶた福寿草の里

1.5haの園内に福寿草と1,000本の紅梅が咲き誇る。のどかな里山風景の中に、福寿草の黄色と紅梅の濃いピンクのコントラストがきれい。冬の終わり、春の始まりを感じる。

下仁田町中小坂2590
MAP P11 D-2

見頃：2月中旬～3月下旬



国道254号線沿いにある道の駅「しもにた」。
観光案内所もあるので旅のスタートに立ち寄ろう。
特産品などのお土産も豊富に取り扱っている。

道の駅 しもにた

地元の新鮮野菜や特産品のこんにゃく、別名「殿様ねぎ」とも言われる「下仁田ねぎ」などを直売。焼きたてのパン、特産品を使ったコロッケ、ジャージー牛乳使用の絶品スイーツなど、「道の駅グルメ」も充実。

下仁田町馬山3766-11 TEL0274-82-5858 ⑧8:30～18:00
【定休日】毎月第2火曜(祝日の場合は翌日)
MAP P11 E-2



下仁田コロッケ
販売中!



下仁田ねぎ

道の駅では、11月から2月頃の間、下仁田町内で採れた本物の下仁田ねぎを販売しています。地方発送も受け付けているので、贈答品などでも喜ばれること間違いなし!

旬：11月～2月

こんにゃく手作り体験

手練り、成形、湯がきまでの作業は大人から子どもまで楽しめます。手作りしたこんにゃくは、ひと味もふた味もちがう!煮てもよし、炒めてもよし、最高のこんにゃくを手作りしよう。

【料金】1人/1,200円(おとな・こども一律)
【予約】(一社)下仁田町観光協会



観光案内所

道の駅しもにた内に「下仁田町観光案内所」を開設しています。窓口では町内の観光スポットや、グルメに関することなど様々な情報をご案内しています。お出かけの際にはぜひお立ち寄りください!

(一社)下仁田町観光協会 下仁田町馬山3766-11
TEL0274-67-7500 ⑧9:00～16:00(12:00～13:00休憩)
【定休日】水曜日(祝日の場合は翌日)
MAP P11 E-2

おすすめ周遊コース

自然と歴史にあふれた町をのんびりめぐり
家族、友達、恋人…誰と来ても楽しめるまち

01

下仁田町のいいところを1日でぐるっと回ろう しもにたぐるっと旅

02

自転車に乗って街なかをふらっと回ろう 街なかふらっと旅

START /



道の駅しもにた

観光案内所で最新情報をGETしてスタート！

車で約10分

寄り道
スポット

下仁田あじさい園
(6月上旬～7月上旬)

担当者おすすめ！
下仁田ぐるめ

下仁田かつ井やなぎ焼き、
下仁田ねぎを使ったねぎグルメなど
何を食べてもおいしい！

無料観光駐車場
(こんにゃく手作り体験道場)

ここに車を停めてお昼ご飯。
町外のファンも多い下仁田ぐるめを堪能。

寄り道
スポット

あぶた福寿草の里
(2月中旬～3月下旬)

車で約25分

担当者おすすめ！
限定御朱印

迫力満点の御朱印をいただけます。
見れば見るほど御利益ありそう！

中之嶽神社

縁を呼ぶ結び玉が人気のパワースポット
日本一の大きさの大黒様に
旅が無事に終わる祈願をしよう！

寄り道
スポット

妙義山さくらの里
(4月上旬～5月上旬)

車で約50分 徒歩約20分



世界遺産 荒船風穴

操業当時と変わらない冷風で、
肌を通じて史跡を体感しよう。

車で約3分

神津牧場

どこまでも続く広い牧草地で
牛たちと触れ合いながらリフレッシュ！

担当者おすすめ！
絶品ソフトクリーム

さっぱりした甘みと濃厚な牛乳の
うま味の絶妙なバランス。
日本一の
ソフトクリームです。

担当者おすすめ！
和菓子をお土産に

クリームチーズが入ったどら焼きや、
あんこが入ったどーナつなど
美味しいお土産がたくさん。

寄り道
スポット

長楽寺しだれ桜
(3月下旬～4月上旬)

車で約20分

車で約20分

本宿街道

ノスタルジックな雰囲気の街並みで、
おいしいお菓子をお土産に。

道の駅しもにた

GOAL /

START /



下仁田駅

上信電鉄は自転車に乗せられる珍しい電車。
駅でレンタサイクルもできる。

自転車約10分

下仁田町自然史館
下仁田町の壮大な
自然のストーリーを学ぼう！

自転車約6分



青岩公園

一面青い石畳の不思議な河原。
牧口橋から眺めるのがおすすめ。

自転車約4分



諏訪神社(町指定文化財)

精巧な彫刻は必見！
息をのむ迫力があります。

担当者おすすめ！
諏訪神社秋季例大祭

毎年10月中旬の土日に
諏訪神社秋季例大祭が行われる。
大きな山車は迫力満点。

自転車約5分

下仁田戦争跡(町指定史跡)

今ではおだやかなこの地も、昔は
戦場になっていたことを実感する場所。

自転車約2分

担当者おすすめ！
高崎藩士戦死之碑

「高崎藩士戦死之碑」は勝海舟の書。
一見の価値あり。

下仁田町歴史館

下仁田町の歴史や
世界遺産「荒船風穴」に
関する展示が見られます。

自転車約5分

中央通り

昭和レトロな街並みは
歩く度に新しい発見がある。

自転車約1分

下仁田駅

GOAL /

イチ押し！下仁田ねぎぐるめ



特産品の下仁田ねぎは冬限定！
地元でしか出回らないねぎ苗は春限定！期間限定下仁田ねぎぐるめを堪能しよう。



p02:★世界遺産／文化財 p03:★自然体験 p04-05:★下仁田ジオパーク p06:★四季を感じる p07:★道の駅 しもにた p12:★温泉・宿泊スポット

ゴルフ場 ガソリンスタンド コンビニエンスストア

温泉・宿泊スポット&アクセス

日帰り温泉や老舗旅館、
最新グランピングをご紹介します。
下仁田でほっと一息。

日帰り



下仁田 荒船の湯

下仁田町南野牧9326-1 TEL0274-67-5577
 ◎10:00～20:00(最終入館19:30)
 【料金】大人700円、子ども350円 ※土日祝料金あり 【定休日】なし
 MAP P10 B-2

日帰り



八千代温泉 芹の湯

下仁田町西野牧12809-1 TEL0274-84-3812
 ◎11:00～20:00
 【料金】大人500円、子ども(小学生)300円
 【定休日】木曜、第2金曜日
 MAP P10 B-1

宿泊

日帰り



下仁田温泉 清流荘

下仁田町吉崎769 TEL0274-82-3077
 ◎11:00～14:00
 【料金】800円 ※露天風呂のみ利用可能
 ※日帰り温泉あり
 MAP P11 E-3

宿泊



上州憩いの宿 下仁田館

下仁田町下仁田364 TEL0274-82-2031
 MAP P11 E-3

宿泊



上州下仁田こんにやく料理 常盤館

下仁田町下仁田359-2 TEL0274-82-2216
 【定休日】月曜日
 MAP P11 E-3

宿泊



GRAN CLASSE

下仁田町西野牧和美沢12154-65
 TEL027-384-3956
 MAP P10 B-1

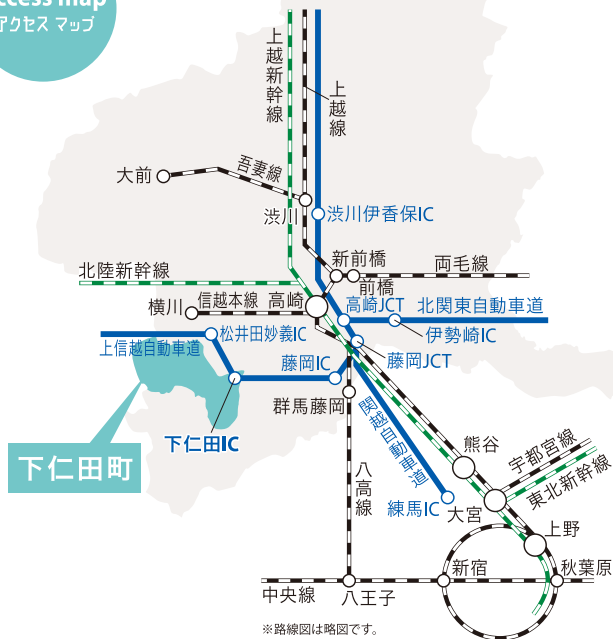
宿泊



RITA'S RANCH

下仁田町西野牧12154-277 TEL027-381-8017
 MAP P10 B-1

access map
アクセス マップ



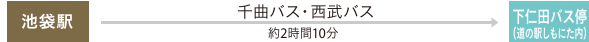
【自動車ご利用の場合】



【電車ご利用の場合】



【高速バスご利用の場合】



※「道の駅しもにた」内に、下仁田町観光案内所 (p07) を開設しています。お出かけの際にはぜひご利用ください。



お問合せ 一般社団法人 下仁田町観光協会

〒370-2603 群馬県甘楽郡下仁田町大字馬山3766-11 TEL0274-67-7500 <http://kanko.shimonita.jp>

下仁田町観光協会 HP

【発行元】下仁田町 〒370-2601 群馬県甘楽郡下仁田町大字下仁田682 TEL0274-82-2111 <https://www.town.shimonita.lg.jp/>



◀下仁田町 HP

2022.12