

下仁田町 山歩き ガイド



下仁田町商工観光課

小沢岳 おざわだけ

標高：1089.2m 歩行時間：約3時間
駐車場：七久保橋先道路脇スペース10台(道路内駐車禁止)

その尖った峰から「西上州のマッターホルン」とも呼ばれます。ですが見た目に反して登りやすく、山頂では石仏が祀られるとともに、予想を超える360度パノラマが楽しめます。アクセス：下仁田駅からしもにたバス青倉線「坊主淵」下車～約50分



荒船山 あらふねやま

標高：1422.7m(経塚山) 歩行時間：約4時間(内山峠) 駐車場：内山峠20台 相沢登山口3台(集落内駐車禁止)



日暮山 につくらやま

標高：1207.3m 歩行時間：約3時間55分
駐車場：小平集会所南道路脇スペース3台(集会所内駐車禁止)

整った山容から「矢川富士」とも呼ばれるほか、馬の荷鞍に似ていることから「荷ぐら山」とも呼ばれています。石宮や石碑が祭られ、信仰の山であった名残をとどめています。アクセス：下仁田駅からしもにたバス初鳥屋線「初鳥屋」下車～徒歩10分



整備された登山道には案内板も多く、安心して登ることができます。軍艦に見立てた「荒船山」の船尾にあたる巖(ともいわ)からは神津牧場から北アルプスまで一望できます。アクセス：下仁田駅からしもにたバス市野萱線「ミツ瀬」下車～徒歩60分(※相沢登山口のみ)

四ッ又山 よつまたやま

標高：899.7m 歩行時間：約3時間20分
駐車場：鹿岳登山口付近道路脇スペース約10台

下仁田町と南牧村の境にある山で、「下仁田富士」とも呼ばれるその姿は周囲からもよく目立ちます。登りは険しいですが山頂では大天狗の像を見ることができ、展望も良いです。アクセス：下仁田駅から南牧バス「小沢橋」下車～徒歩45分(大久保登山口)



妙義山 みょうぎさん

標高：1094m(金洞山東岳) 歩行時間：約1時間30分
駐車場：県立妙義公園駐車場約400台

自然の造形美ともいえる4つの石門を巡るルート。鎖場を通るルートで、足場も整備され初心者でも楽しめますが、無理は禁物。第4石門右手から望める「日暮らしの景」は一見の価値があります。アクセス：下仁田駅からしもにたバス中之岳線「中村」下車～徒歩90分



物見山 ものみやま

標高：1375.5m 歩行時間：約3時間5分 駐車場：神津牧場駐車場130台

長野県側に位置し、すぐ近くをスノーバー林道が通るため、時間の都合に合わせてルート選択ができます。僅れは眺望を持つ物見岩や、八風山へ足を延ばすルートもおススメ。麓の神津牧場では登山以外の楽しみも。

八風山 はっふうさん

標高：1315.4m 歩行時間：約1時間20分 駐車場：妙義荒船林道脇20台



稲含山 いなふくみやま

標高：1370.3m 歩行時間：約2時間
駐車場：茂垣峠約50台

古くから農耕の神として信仰されてきた山です。登山道は整備されていることから、登りやすく、登山口から約1時間で山頂へ。天気が良い日には、荒船山、北アルプス、南アルプス、武尊山など360度の大自然パノラマを楽しめます。

※下仁田側：登山口までのアクセス道路(林道稲含高倉線)通行止め
※甘楽町側：崩落により普通自動車通行不可



御堂山 みどうやま

標高：878.5m 歩行時間：約3時間40分 駐車場：バス停「藤井入口」脇スペース5台

登山道はガレシのり上り坂が続くためやや難易度が高めです。分岐から行ける二つの奇岩は、シジミ、ハク(石)と呼ばれ、古くから親しまれてきました。アクセス：下仁田駅からしもにたバス初鳥屋線「市野萱線「藤井入口」下車～徒歩5分



ACCESS MAP



大桁山 おおたけやま

標高：836.1m 歩行時間：約3時間10分(二岩) 駐車場：公会堂駐車場5台

「関東ふれあいの道」に選定される登山道は、場所に案内板があり、作業道も歩くことで心地よさや風景が一望できます。「西上州の入門の山」とも呼ばれています。アクセス：下仁田駅からしもにたバス中之岳線「川城」下車～徒歩5分



物語山 ものがたりやま

標高：1019.3m 歩行時間：約4時間40分 駐車場：サンスポーツランド駐車場30台

登山道は通う箇所はありませんが、ガレシのり上り坂が続くためやや難易度が高めです。途中見るメンベ岩(登山不可)に伝わる財宝埋蔵伝説が山名の由来です。西峰からの展望がおススメです。アクセス：下仁田駅からしもにたバス市野萱線「サンスポーツランド前」下車～徒歩5分

秋葉山 あきばさん

標高：861m 歩行時間：約2時間40分 駐車場：ふじ3橋付近2台、馬居沢砂防ダム付近3台

目を凝らして急登が続く、やや険しい中級者向けの山です。道中では所々石仏を見ることができ、山頂に置けば妙義山をはじめとする素晴らしい展望が楽しめます。アクセス：下仁田駅からしもにたバス初鳥屋線「市野萱線「小河原」下車～徒歩5分