

健康しもにた 21（第2次）中間評価

平成31年3月

下仁田町

目 次

I	「健康しもにた 21（第2次）」の中間評価にあたって	1
	1. 中間評価の目的	
	2. 中間評価の方法	
	3. 現状の把握	
	4. 下仁田町の状況	
II	中間評価	3
	1. 栄養・食生活	
	2. 身体活動・運動	
	3. 休養・こころの健康づくり	
	4. たばこ	
	5. アルコール	
	6. 歯・口腔の健康	
	7. 生活習慣病の予防	
	8. 次世代の健康	
III	今後の方針	17
	1. 国、県の動向	
	2. 保健分野別・事業別今後の施策	

I 「健康しもにた 21（第2次）」の中間評価にあたって

1. 中間評価の目的

本町では、平成14年度策定の第1次健康増進計画の期間満了に伴い、平成25年度に第2次計画を策定しました。

平成30年度が中間点となることから、今後の有効的な事業展開のための評価を行いました。

2. 中間評価の方法

計画の進捗状況の評価することから、課内職員を中心に行いました。

また、結果を「健康づくり推進協議会」で報告し、後期計画の推進について協議しました。

後期計画については、健康増進計画「健康しもにた 21（第2次）」と「健やか親子 21（第2次）」を統合することとしました。

3. 現状の把握

1) 食と健康アンケート

- (1) 対象：平成30年9月1日現在、20歳から74歳の住民のうち
年齢毎1/10層化無作為抽出
- (2) 配付：502人
- (3) 回収：368人（73.3%）
- (4) 調査方法：自記式質問紙、保健推進員による配付回収
- (5) 調査期間：平成30年10月18日から11月20日
- (6) 内容：①基本属性 ②健康 ③食生活 ④運動 ⑤生活習慣
⑥悩みやストレス ⑦歯

2) 健やか親子 21 アンケート

- (1) 対象：3歳児健診対象者の保護者
- (2) 配付：111人
- (3) 回収：74人（66.7%）
- (4) 調査方法：自記式質問紙、郵送配付・健診当日回収
- (5) 調査期間：平成25年5月から平成30年3月
- (6) 内容：①栄養・食生活 ②生活全般 ③妊娠・出産

4. 下仁田町の状況

1) 人口・出生・死亡

年度	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
人口	9,961	9,699	9,482	9,267	9,015	8,803	8,559	8,323	8,063	7,796
出生	28	30	24	29	27	22	17	26	20	16
死亡	144	146	150	169	197	192	164	190	188	145

(人口：4月1日、出生・死亡：4月1日～3月31日)

2) 主な死亡原因

	平成 26 年				平成 27 年				平成 28 年			
	下仁田町		県		下仁田町		県		下仁田町		県	
1	がん	34	427.8	301.1	がん	47	621.4	305.5	がん	41	560.5	302.8
2	心疾患	27	339.8	179.4	心疾患	36	475.9	176.4	心疾患	32	437.5	187.8
3	脳血管疾患	18	226.5	101.4	老衰	25	330.5	68.8	脳血管疾患	17	232.4	108.3
4	肺炎	14	176.2	118.6	脳血管疾患	20	264.4	104.1	肺炎	17	232.4	113.6
5	老衰	14	176.2	64.6	肺炎	17	224.7	116.0	老衰	12	164.0	74.2
6	自殺	7	88.1	20.4	不慮の事故	8	105.8	34.3	不慮の事故	7	95.7	34.9
7	腎不全	5	62.9	20.8	腎不全	4	52.9	19.0	糖尿病	3	41.0	13.0
8	不慮の事故	4	50.3	38.7	糖尿病	3	39.7	13.0	自殺	3	41.0	20.2
9	糖尿病	3	37.8	11.6	自殺	2	26.4	21.6	腎不全	1	13.7	19.4

(群馬県の人口動態統計概況より)

3) 高齢者状況

区分 \ 年度	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
65才以上人口(人)	3,699	3,701	3,673	3,620	3,585	3,574	3,590	3,571	3,536	3,534
老人の人口比率(%)	37.1	38.2	38.7	39.1	39.8	41.8	43.1	44.3	45.5	46.8
一人暮らし老人(人)	466	495	502	487	484	500	541	541	567	505
二人暮らし世帯(戸)	557	569	568	546	523	504	528	548	545	455

人口は住民税務課資料4月1日

一人暮らし・二人暮らしは民生委員の悉皆調査6月1日