

参加費
無料

G-WALK+ (ジーウォークプラス)

下仁田町 ウォーキングイベント

群馬県公式アプリ「G-WALK+」を使って楽しく歩いてみませんか？

イベント期間
(ウォーキング期間)

令和7年

11月1日(土)～12月31日(水)

参加できる方

スマートフォンをお持ちの
下仁田町にお住まいの18歳以上の方

目標歩数

イベント期間中の合計歩数が
74歳以下の方は 35万歩 (1日平均 6千歩)
75歳以上の方は 30万歩 (1日平均 5千歩)

歩きすぎは腰や膝に負担がかかります
ご自分のペースで無理のない範囲で
チャレンジしましょう！

👑 賞品 お米ギフト券 👑

目標歩数達成者の中から
抽選で30名様にプレゼント！

5,000円(1名)、3,000円(2名)
2,000円(27名)

当選者には3月末までに発送します

参加申込期間
(エントリー期間)

令和7年

10月1日(水)～12月15日(月)

参加申込方法

このチラシの裏面をご覧ください！

お問い合わせ
下仁田町 保健課 保健予防係
(保健センター内)

☎ 82-5490

受付時間

月曜～金曜 8:30～17:15

※祝日は除きます

町ホームページ
「ウォーキングイベント」



ステップ1

アプリをインストールし初期登録する

- 下のQRコードを読み取りインストールしてください
- アプリ内の案内に従って初期登録してください
- 居住地域は”下仁田町”を選んでください**

インストールはこちらから

Android版



iPhone版



アプリ操作マニュアル
(PDF 6,231KB)



*操作に迷った時はアプリ操作マニュアルをご覧ください

*アプリを使うには、Androidの場合はGoogle Fitとヘルスコネクト、
iPhoneの場合はヘルスケアもあわせて必要です

***イベント期間前(10月中)にインストールして、正常に歩数が記録されるか
確認してください。**

ステップ2

フォームから参加申込をする

参加申込期間 10月1日～12月15日

- 下のQRコードを読み取り、お名前、ご住所など
必要事項をご入力ください。

参加申込はこちらから
参加申込フォーム



ステップ3

スマホを持って楽しく歩く

イベント期間 11月1日～12月31日

- 無理のないペースで、毎日歩くことを心がけましょう
- 歩数反映のために**1月1日から1月15日までの間に、
必ず1回はアプリを開いてください**
- 歩数集計が完了する**1月20日まではアプリを削除しないように
してください**



町ホームページ
「ウォーキングイベント」



県公式アプリ
G-WALKホームページ

