

令和7年度 健診等のご案内

国が定めた年に1度の健康診断です。必ず受けてください。

「集団健診」または「個別健診」から1つを選んで1回受けてください。

集団健診の受け方（地区での健診）

Step1 日程表（中面）を確認して、健診を受ける日を決める。

・色付きの時間帯を選んだ場合は予約する。

このチラシを見た時から
予約できます ⇒ 中面へ

Step2 当日、必要な物を持って健診会場へ行き、健診を受ける。

持ってくる物	特定健診	後期高齢者健診	若年者健診	大腸がん検診	その他の健(検)診
受診シール（事前配布）	○	○	○	○	○
質問票または受診票	○	○	○	○	×
検尿容器	○	○	○	×	×
保険証・資格確認書等	○	×	×	×	×
検便容器	×	×	×	○	×
受診料	無料	無料	1,000円	500円	各健(検)診により 受診料がかかります

個別健診の受け方（下仁田厚生病院での健診）

Step1 保健センターへ申込をする。

- ・受診希望の健診メニューを伺います。
- ・お手元に受診シール（事前配布）をご用意ください。

このチラシを見た時から申込できます。

申込方法1

【申込専用フォーム】



申込方法2

【電話】保健センター（平日・8:30～17:00）

☎ 0274-82-5490

※申込期限

11月28日（金）17:00まで

Step2 後日、下仁田厚生病院から電話が来る。

病院と受診日を決める。

Step3 病院から健診に必要な書類が届く。

Step4 当日、下仁田厚生病院で健診を受ける。

健診場所	下仁田厚生病院	健診項目	集団健診と同じ
実施期間	6月～12月	時間	15:00から
持ち物	受診シール・質問票・病院から届いた書類・受診料・保険証または資格確認書等		

春の集団健(検)診 日程表

対象地区以外の会場での受診も可能です。

日 程	時 間	対象地区	会 場	予 約
5月8日(木)	9 : 00 ~ 10 : 00	蒔田	馬山社会体育館	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	緑ヶ丘		
	13 : 00 ~ 14 : 00	城西		
	14 : 00 ~ 15 : 00	中央		
5月9日(金)	9 : 00 ~ 10 : 00	大東	馬山社会体育館	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	小川		
5月13日(火)	9 : 00 ~ 10 : 00	西野牧 12区・矢川	西牧防災研修施設 (旧西中学校)	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	西野牧 9・10・11区		
	13 : 00 ~ 14 : 00	市ノ萱・横間・南野牧		
	14 : 00 ~ 15 : 00	本宿		
5月21日(水)	9 : 00 ~ 10 : 00	宮室・上青倉	青倉社会体育館	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	土谷沢・大桑原・下青倉		
5月26日(月)	9 : 00 ~ 10 : 00	上小坂・中小坂	保健センター	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	下小坂・大平		
	13 : 00 ~ 14 : 00	大坂・東野牧		
	14 : 00 ~ 15 : 00	吉崎・栗山		
6月1日(日)	9 : 00 ~ 10 : 00	下仁田町全地区	保健センター	要予約
	10 : 00 ~ 11 : 00			
	13 : 00 ~ 14 : 00			
	14 : 00 ~ 15 : 00			
6月6日(金)	9 : 00 ~ 10 : 00	旭町・上町	保健センター	不要 直接会場へ
	10 : 00 ~ 11 : 00	仲町		
	13 : 00 ~ 14 : 00	東町・川井		
	14 : 00 ~ 15 : 00	下町		
	17 : 00 ~ 18 : 30	下仁田町全地区	保健センター	要予約

※ 保健センター : 駐車場は、こんにやく体験道場駐車場をご利用ください。

予約方法 1

【予約専用フォーム】

6月1日・6月6日夕方の日程 →

申込期限:6月5日(木)14:00まで



予約方法 2

【電話】⇒保健センター(平日・8:30~17:00)

☎ 0274-82-5490

申込期限:6月6日(金)17:00まで

【特定健診受診上の注意事項】

● 前日の注意

- ・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動を控えてください。

● 午前中に受ける方

- ・前日の夕食を食べ、当日の朝食は食べないで**絶食10時間**以上で受診してください。
- ・水は飲めます(脱水に注意)が、甘い飲み物や栄養ドリンクは飲まないでください。

● 午後に受ける方

- ・朝食は軽めにし、その後は間食をせず、昼食も食べないで、**食後3.5時間以降**に受診してください。
- ・水は飲めます(脱水に注意)が、甘い飲み物や栄養ドリンクは飲まないでください。

夏以降の集団健(検)診 日程表

※全日程、全地区の方が対象ですので、都合の良い日程で受診してください。

日 程	会 場	時 間	乳がん 子宮頸がん	胃バリウム	特定健診等 大腸・胸部レントゲン	予 約
10月3日(金)	保健センター	9 : 00 ~ 11 : 00	×	○	○	要予約
		13 : 30 ~ 15 : 00	○	×	×	
11月4日(火)	西牧防災研修施設	13 : 30 ~ 14 : 30	○	×	×	要予約
11月29日(土)	保健センター	13 : 30 ~ 15 : 00	○	×	×	要予約
12月7日(日)	保健センター	7 : 30 ~ 10 : 00	×	○	○	要予約
		13 : 00 ~ 15 : 00	○	×	×	

夏以降の集団健(検)診は8月1日(金)から予約できます。申込期限：12月5日(金)17:00まで

予約方法 1

【夏以降予約専用フォーム】



申込期限：12月4日(木)17:00まで

予約方法 2

【電話】⇒保健センター(平日・8:30~17:00)

☎ 0274-82-5490

通院中の方こそ健診が必要です!!!

通院で検査する項目は、疾患の内容によりどうしても偏ってしまうことがあります。

一方で、特定健診は、幅広い内容を検査することが可能です。

通院は、**治療**のため。健診は、**予防**のため。目的は全く別物です。

■【結核・肺がん検診】

- 妊娠中または妊娠している可能性のある方は、レントゲン(放射線)検査を受けられません。
- 半年以内に血の混ざった痰があった方は、肺がん検診を受けられません。医療機関を受診してください。
- ボタン・金具・柄等がないシャツ1枚を着用し、ブラジャー・時計・装飾品・貼付薬等ははずしてください。

■【大腸がん検診】

- 高温多湿を避け涼しい場所で保管してください。
- 受診日を含め3日以内に便を採取してください。
- 2日分採便してください。1日分でも検査できますが正確な結果が得られない可能性があります。
- 受診を希望する方は保健センターで容器をお渡しします。事前に受取りにお越してください。
- 容器が同封されていて今年度受けない方は、12月末までに容器を返却してください。

■ 健診結果書は約4~5週間後に郵送します。

■ 健診結果によって保健事業のご案内をすることがあります。

■ 重複受診に注意しましょう。後に受けた健(検)診費用が全額自己負担になります。

各健(検)診は年度内(4月1日~翌年3月31日)に1回のみ受診することができます。

重複受診となるケース： 同じ内容の健(検)診で集団健(検)診または個別健(検)診を2回以上受診した方
 町の助成を受けて受診した人間ドックと町の健診を重複して受診した方
 胃カメラ検診と胃バリウム検診を重複して受診した方

今年、あなたは何歳になりますか？

年齢によって受けられる検査項目が異なります。

(対象者の年齢基準は令和8年3月31日時点)

75歳以上

① 後期高齢者健康診査	無料
健診当日に75歳の誕生日を迎える人から対象	
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	無料
③ 結核・肺がん検診(喀痰細胞診・問診該当者)	500円
④ 大腸がん検診	500円
⑤ 前立腺がん検診(男性)	500円
⑥ 肝炎ウイルス検診(未受診者のみ)	無料

50歳～74歳

① 国保特定健康診査(国民健康保険被保険者)	無料
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	65歳以上無料 64歳以下500円
③ 結核・肺がん検診(喀痰細胞診・問診該当者)	500円
④ 大腸がん検診	500円
⑤ 前立腺がん検診(男性)	500円
⑥ 骨密度測定(50/55/60/65/70歳の女性)	500円
⑦ 肝炎ウイルス検診(未受診者のみ)	無料

40歳～49歳

① 国保特定健康診査(国民健康保険被保険者)	無料
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	500円
③ 大腸がん検診	500円
④ 骨密度測定(40/45歳の女性)	500円
⑤ 肝炎ウイルス検診(未受診者のみ)	無料

30歳～39歳

① 若年者健康診査	1,000円
-----------	--------

被用者保険等に参加の方

協会けんぽ等に参加の方は、【保険者が発行した受診券】・【保険証・資格確認書等】・【受診料】持参で特定健診を受けられます。

※国の指針に則り、胃がんリスク(胃ABC)検診は令和7年度から廃止しました。

胃カメラ(胃内視鏡)検診

※胃カメラ検診と胃バリウム検診を重複受診された場合、後に受診した検診は全額自己負担となりますのでご注意ください。

対 象 者	50歳以上で前年度に胃がん検診(胃カメラ・胃バリウム)を受診していない方
受 診 料	1,500円 (精密検査になった場合は保険診療となるので、別途費用がかかります)
検診場所	下仁田厚生病院
実施期間	6月～11月

このチラシを見た時から申込できます。 ※申込期限 11月28日(金)17:00まで

申込方法1
【申込専用フォーム】



申込方法2
【電話】 保健センター(平日・8:30～17:00)
☎ 0274-82-5490

健診で「今の健康状態」を確認して、結果を生かすことが重要です。

「自覚症状がないから…」とそのまま放置すると、突然重篤な状態で病気が発症することがあります。
健診結果を生かして健康づくりに取り組みましょう。

マイナンバーカードの健康保険証利用で、マイナポータルからご自身の特定健診、後期高齢者健診等の情報を閲覧することが可能になり、健康管理に利用できます。※直近5年分の情報が参照可能です。