

# 特定健診等のご案内

国が定めた年に1度の健康診断です。必ず受けてください。

「集団健診」か「個別健診」から、いずれか1つを選んで1回受けてください。

## 集団健診の受け方(地区での健診)

Step1 日程表(P.2)を確認して、健診を受ける日を決める。

Step2 ・色なしの時間帯は予約不要。当日直接会場へ。

・色付きの時間帯を選んだ場合は予約する。

このチラシを見た時から  
予約できます ⇒P.2へ

Step3 当日、必要な物を持って健診会場へ行き、健診を受ける。

持ってくる物	特定健診	後期高齢者健診	若年者健診	その他のがん検診
受診シール(事前配布)	○	○	○	○
受診票	○	×	×	大腸がん検診：採便容器 無料以外の検診：受診料
受診料	×(無料) 保険証持参	×(無料)	1,000円	
検尿容器	○	○	○	

## 個別健診の受け方(病院での健診)

Step1 保健センターへ電話をする。  
↓  
受診希望の健診メニューを伺います。  
お手元に受診シール(事前配布)をご用意ください。

このチラシを見た時から  
予約できます  
⇒保健センター  
(平日・8:30~17:00)  
☎ 0274-82-5490  
※申込期限  
11月29日(金)17:00まで

Step2 数日後、下仁田厚生病院から電話が来る。  
↓  
病院と直接、受診日の日程を決める。

Step3 病院から健診に必要な書類が届く。

Step4 当日、必要な物を持って下仁田厚生病院へ行き、健診を受ける。

健診場所	下仁田厚生病院	健診項目	集団健診と同じ
実施期間	6月~12月	時間	午後3時から
持ち物	受診シール(事前配布)、受診票、病院の書類、受診料、保険証		

### 【特定健診受診上の注意事項】

#### ● 前日の注意

・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動を控えてください。

#### ● 午前中に受ける方

- ・前日の夕食を食べ、当日の朝食は食べないで絶食10時間以上で受診してください。
- ・水は飲めます(脱水に注意)が、甘い飲み物や栄養ドリンクは飲まないでください。
- ・健診が終わったら通常の飲食をしてください。

#### ● 午後に受ける方

- ・朝食は軽めにし、その後は間食をせず、昼食も食べないで、食後3.5時間以降に受診してください。
- ・水は飲めます(脱水に注意)が、甘い飲み物や栄養ドリンクは飲まないでください。
- ・健診が終わったら通常の飲食をしてください。

P.4に【がん検診のお知らせ】があります。ご確認ください。

# 集団健(検)診 日程表

対象地区以外の会場での受診も可能です。

日 程	時 間	対象地区	会 場	予 約
5月8日(水)	9:00~10:00	上小坂・中小坂	保健センター ※	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	下小坂・大平		
	13:00~14:00	大坂・東野牧		
	14:00~15:00	吉崎・栗山		
5月14日(火)	9:00~10:00	蒔田	馬山社会体育館	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	緑ヶ丘		
	13:00~14:00	城西		
	14:00~15:00	中央		
5月16日(木)	9:00~10:00	旭町・上町	保健センター※	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	仲町		
	13:00~14:00	東町・川井		
	14:00~15:00	下町		
	17:00~18:30	下仁田町全地区	保健センター※	要予約
5月21日(火)	9:00~10:00	大東	馬山社会体育館	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	小川		
5月22日(水)	9:00~10:00	宮室・上青倉	青倉社会体育館	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	土谷沢・大桑原・下青倉		
5月30日(木)	9:00~10:00	西野牧 12区・矢川	西牧防災研修施設 (旧西中学校)	不要 直接会場へ
	10:00~11:00	西野牧 9・10・11区		
	13:00~14:00	市ノ萱・横間・南野牧		
	14:00~15:00	本宿		
6月2日(日)	9:00~10:00	下仁田町全地区	保健センター※	要予約
	10:00~11:00			
	13:00~14:00			
	14:00~15:00			
9月13日(金)	9:00~11:00	下仁田町全地区	保健センター※	要予約
11月30日(土)	9:00~11:00	下仁田町全地区	保健センター※	要予約

※ 保健センター駐車場が満車の場合は、こんにやく体験道場駐車場をご利用ください。

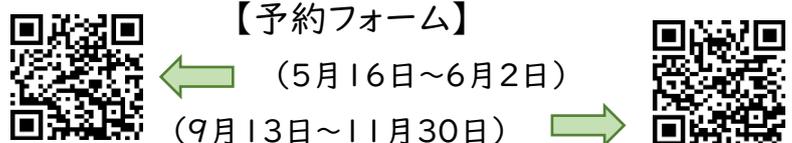
電話か予約専用フォームのどちらかの方法で予約してください。

## 予約方法 1

【電話】⇒保健センター  
(平日・8:30~17:00)  
☎ 0274-82-5490

## 予約方法 2

【予約フォーム】  
(5月16日~6月2日) ←  
(9月13日~11月30日) →



■ 健診結果書は約4週間後に郵送します。

- 結果に「要医療」があった方 ⇒⇒⇒ 検査項目にかかわらず、必ず医療機関を受診してください。

■ 健診結果によって保健事業のご案内をすることがあります。

- 特定保健指導の該当になった方 ⇒⇒⇒ 特定保健指導を受けられます。
- 健康教室のご案内が届いた方 ⇒⇒⇒ 健康教室に参加できます。

# 今年、あなたは何歳になりますか？

年齢によって受けられる検査項目が異なります。(対象者の年齢基準は令和7年3月31日時点)

75歳以上	
① 後期高齢者健康診査	無料
健診当日に75歳の誕生日を迎える人も対象	
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	無料
③ 結核・肺がん検診(喀痰細胞診・問診該当者)	500円
④ 大腸がん検診	500円
⑤ 前立腺がん検診(男性)	500円
⑥ 胃がんリスク検査(未受検者のみ)	500円
⑦ 肝炎ウイルス検査(未受検者のみ)	無料

50歳～74歳	
① 国保特定健康診査(国民健康保険被保険者)	無料
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	65歳以上無料 64歳以下500円
③ 結核・肺がん検診(喀痰細胞診・問診該当者)	500円
④ 大腸がん検診	500円
⑤ 前立腺がん検診(男性)	500円
⑥ 骨密度測定(50/55/60/65/70歳の女性)	500円
R6のみ 51/56/61/66/71歳の女性も対象	
⑦ 胃がんリスク検査(未受検者のみ)	500円
⑧ 肝炎ウイルス検査(未受検者のみ)	無料

40歳～49歳	
① 国保特定健康診査(国民健康保険被保険者)	無料
② 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	500円
③ 大腸がん検診	500円
④ 骨密度測定(40/45歳の女性)	500円
R6のみ 41/46歳の女性も対象	
⑤ 胃がんリスク検査(未受検者のみ)	500円
⑥ 肝炎ウイルス検査(未受検者のみ)	無料

30歳～39歳	
① 若年者健診	1,000円
② 胃がんリスク検査(未受検者のみ)	500円

### 被用者保険等に加入の方

協会けんぽ・共済組合・けんぽ組合等に加入している方は、【保険者が発行した受診券】・【医療保険証】・【受診料】をお持ちいただければ特定健診を受けられます。

## 昭和37年度～昭和54年度生まれの男性 クーポンで無料！今年度限り！！

### ◎ 風しん抗体価検査(未受検者のみ)

健診会場で【風しん抗体価検査】を無料で受けられます。

抗体価が低かった方は、医療機関で予防接種が無料で受けられます。

予防接種は  
MRワクチンです  
(麻疹風疹混合ワクチン)

### ■ 国保特定健診、後期高齢者健診は、重複受診に注意してください。

健診は、1年に1回、補助を受けて受診していただくものです。

集団健診、個別健診、国保人間ドック、後期人間ドックを重複した場合は、後に受けた健診を全額自己負担していただきます。

### ■ 【結核・肺がん検診】

- ・妊娠中または妊娠している可能性のある方は、レントゲン(放射線)検査を受けられません。
- ・半年以内に血の混ざった痰があった方は、肺がん検診を受けられません。医療機関を受診してください。

### ■ 【大腸がん検診】

- ・受診日を含め3日以内に便を採取してください。
- ・高温多湿を避け涼しい場所で保管してください。
- ・2日分採便してください。1日分でも検査できますが精度が落ちます。
- ・採便容器が同封されていない方で受診を希望する方は、保健センターで容器をお渡ししますので、事前に受取りにお越しください。
- ・容器が同封されていて今年度受けない方は、11月末までに容器を返却してください。

# がん検診のご案内

## 胃内視鏡(胃カメラ)検査

※胃がん検診の『胃バリウム検査』と重複受診された場合、どちらかは全額自己負担となります。

対象者	50歳以上で前年度に胃がん検診(胃カメラ・バリウム)を受診していない方
受診料	1,500円(精密検査になった場合は保険診療で別途費用がかかります)
検診場所	下仁田厚生病院
実施期間	6月~11月

Step1 希望する人は、保健センターに申し込む。  
検査に必要な書類を郵送します。



このチラシを見た時から予約できます。  
保健センター(平日・8:30~17:00)  
☎ 0274-82-5490  
※申込期限  
11月29日(金)17:00まで

Step2 書類が届いたら、下仁田厚生病院へ電話をして検査日の予約をする。

Step3 当日、必要な物を持って下仁田厚生病院へ行き、検診を受ける。

## 予告

7月下旬に『がん検診受診シール』を  
個人配付します。

※検診の期日に合わせて広報や町ホームページにも掲載します。

【乳がん・子宮頸がん検診】 集団検診 ⇒ 8月下旬から実施

【胃がん検診(バリウム検査)】 集団検診 ⇒ 9月上旬から実施

※胃がん検診の『胃内視鏡(胃カメラ)検査』と重複受診された場合、どちらかは全額自己負担となります。

健診で「今の健康状態」を確認して、結果を生かすことが重要です。

「自覚症状がないから…」とそのまま放置すると、突然 重篤な状態で  
病気が発症することがあります。

健診結果を生かして健康づくりに取り組みましょう。

マイナンバーカードの健康保険証利用で、マイナポータルからご自身の特定健診情報、  
後期高齢者健診等の情報を閲覧することが可能になり、健康管理にご利用いただけます。

※令和2年度以降に実施したのものから直近5年分の情報が参照可能です。