令和５年度　乳がん検診のご案内

今年度は下仁田町より、およそ5,700円の助成が出るため、
自己負担金500円で検診を受けられます！
（無料クーポン対象者は無料です）

各日、80名限定
要予約

受診料	**500円**
予約方法	**8月1日（火）8：30から、82-5490にて受付開始**
持ち物	・がん検診受診シール・500円・無料クーポン券（対象者のみ配付済み）
服　装	上下分かれた服装が受診しやすいです。 原則マスクの着用をお願いいたします。
検査内容	・マンモグラフィ検査（乳房のX線撮影） ※視触診・甲状腺がん検診を中止します。 詳細は、裏面をご覧ください。
対象者	４０歳以上で前年度未受診者の女性（令和５年４月１日現在） ★無料クーポン対象者（対象者のみ配布）　詳細は裏面をご覧ください。 ※７月３日現在の住所地で通知をしておりますので、 転出等により、検診日に下仁田町に住所がない場合は受診できませんのでご了承下さい。
検査結果	検診終了後、約４週間後に郵送されますので、必ず内容をご確認ください。

【集団検診日程】

※受付時間は１５分ごとの予約制になります。

日　程	場　所	対象地区	受付時間	その他
令和５年８月２６日（土）	保健センター	下仁田・青倉地区	１３時００分～ １５時００分	特定健診等も受けられます
令和５年９月２３日（土）	保健センター	小坂・西牧地区	１３時００分～ １５時００分	特定健診等も受けられます
令和６年１月１９日（金）	保健センター	馬山地区	１３時００分～ １４時１５分	
令和６年２月　４日（日）	保健センター	全地区	１３時００分～ １５時００分	特定健診等も受けられます

◇1/19(金)以外は、特定健診等も受けられます。詳しくは春に配布した「特定健診・がん検診等についてのご案内」をご覧ください。
両方を予約した方は特定健診等から行うので、がん検診を予約してもお待たせする可能性があります。

※ 混雑を避けるため地区割りをしてありますが、都合が悪い方は、他の日程で受診してください。

お問合せ先　保健課 保健推進係（保健センター内）　電話　82-5490

詳細は裏面をご覧ください

◆ クーポン対象者

生年月日			R5.4.1 現在
昭和 57 年 4 月 2 日	～	昭和 58 年 4 月 1 日	40 歳
昭和 52 年 4 月 2 日	～	昭和 53 年 4 月 1 日	45 歳
昭和 47 年 4 月 2 日	～	昭和 48 年 4 月 1 日	50 歳
昭和 42 年 4 月 2 日	～	昭和 43 年 4 月 1 日	55 歳
昭和 37 年 4 月 2 日	～	昭和 38 年 4 月 1 日	60 歳

◆ マンモグラフィ検査とは

- **いわゆるおっぱいのレントゲンです。**
- プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで、上からレントゲンで撮ります。
- **1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法です。**

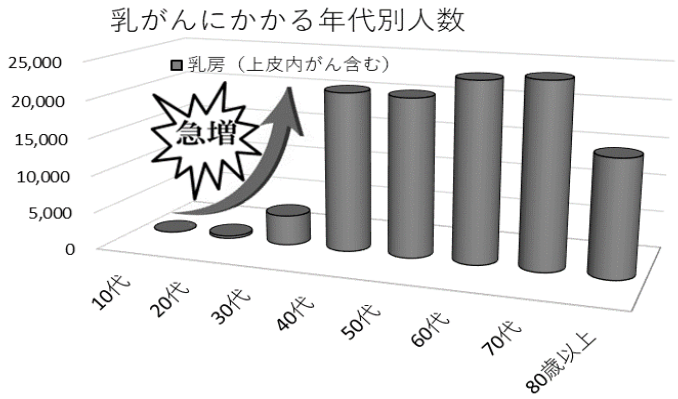
【乳がん検診の変更点】

国の指針により推奨されている「科学的根拠に基づいた有効ながん検診」を実施するために、乳がん視触診と甲状腺がん検診を中止します。より正確な判定と皆様の負担の軽減のために、有効ながん検診である「マンモグラフィ」のみを実施いたします。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

近年、日本人女性の約9人に1人が乳がんにかかると言われています。

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん登録)

- ◆ 自己診断では気がつかない場合も、たくさんあります。
- ◆ しこりにならない、がんもあります！
- ◆ 遺伝以外のがんも多いです。
- ◆ 胸の大きさは、関係ありません。
- ◆ 悪化すると、治療にはたくさんの体力・時間・費用がかかります。

乳がんは、早期発見で90％以上が治癒します※。

※治癒とは、診断時からの5年生存率です。

正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

【 お願い 】

- 自宅で検温してから、検診にお越しください。(37.5℃以上の場合は、別の日に受診をお願いします)
- 原則マスクの着用をお願いします。