



スマホで参加！

しもにたウォーキング チャレンジ 2026

2ヶ月で目標歩数に挑戦！

対 象

スマートフォンをお持ちの
18歳以上の下仁田町民の方

チャレンジ
期 間

2026年

10月1日^木 ~ 11月30日^月

目標歩数（チャレンジ期間中）

74歳以下の方

35万歩

1日あたり6千歩

75歳以上の方

30万歩

1日あたり5千歩

目標歩数を達成した方の中から
抽選で20名様に
健康啓発グッズを
プレゼント！



*体組成計、電動歯ブラシ、血圧計など

参加申込
期 間

2026年

9月1日^火 ~ 11月13日^金

参 加
無 料

参加方法

①スマホに
「G-WALK+」アプリ
をインストールする



②参加申込する



③ 期間中に
歩くだけ！



参加方法の詳細は
裏面をご覧ください！

お問い合わせ先

下仁田町 保健課 保健係（保健センター）

☎ 0274-82-5490

受付時間 月曜～金曜 8:30～17:15 ※祝日除く

しもにたウォーキングチャレンジ2026

参加方法

表面も
ご覧ください

STEP 1 アプリ「G-WALK+」をインストールする

- ・スマートフォンから下のQRコードを読み取り、アプリをインストールしてください
- ・アプリ内の案内に従って操作し、アカウント登録してください
- ・居住地域は”**下仁田町**”を選んでください

アプリのインストールはこちらから		アプリ 操作マニュアル (PDF 6,231KB)
iPhone	Android	
		

G-WALK+を使うには
以下アプリのインストールも
必要です

iPhone → ヘルスケア

Android → Google Fit
ヘルスコネク

- △すでに「G-WALK+」を使っている方は、インストール不要です
- △アプリ使用に係る通信料はご利用者様負担です
- △アプリのインストールだけでは参加になりません 必ずSTEP2の参加申込を行ってください

STEP 2 参加申込をする *参加申込期間 9/1~11/13

イベントの参加申込はこちらから	
右のQRコードから 参加申込フォームにアクセス して申込してください	

【申込に必要な情報】

- ・KID(G-WALK+のユーザーID)
- ・G-WALK+で使うニックネーム
- ・住所、氏名、生年月日、電話番号

STEP 3 チャレンジ期間中に歩こう！ *チャレンジ期間 10/1~11/30

- ・期間中、スマホを持ってウォーキングしてください
- ・体調に合わせて無理のないウォーキングを心がけましょう

△歩きスマホは危険です！
歩く時はスマホの画面を
見ないで、周囲に注意
しましょう

【重要】チャレンジ期間終了後の手続き

△ 12月1日から12月9日の間に、必ず1度はアプリを開いてください
(累計歩数データが送信されます)

△ 歩数集計のため12月20日まではアプリは削除しないでください

賞品について

- ・目標歩数達成した方から抽選で賞品が当たります
- ・歩数上位の方が必ず当選する訳ではありません
- ・賞品当選者の発表は、広報2月号に掲載する予定です

しもにたウォーキング
チャレンジ2026
ホームページ

