

人と町を結ぶ情報紙

SHIMONITA

- 広報しもにた -

下仁田町チャレンジショップ

祝 新店舗オープン

『下仁田すき焼 くりはら』



国民健康保険・後期高齢者医療保険の「資格確認書」等を 7月に発送しました

7月中に、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」・「福祉医療費受給資格者証」を対象の皆様へ発送いたしました。届きましたら、内容をご確認のうえご使用ください。

■届いている書類を確認ください

加入している保険やマイナ保険証の有無、福祉医療資格の有無により、お手元に届く書類が異なります。

加入保険・制度	対象者	証の種類	色・用紙
国民健康保険	マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書	紫色/台紙貼付
	70歳以上でマイナ保険証をお持ちの方 ※70歳未満の国保加入者は、引き続き現在お持ちの「資格情報のお知らせ」をご使用ください	資格情報のお知らせ	白色 (A4)
後期高齢者 医療保険	■ 85 歳以上の被保険者 ■ 84 歳以下の被保険者の中で ・令和 8 年 6 月 12 日現在、マイナ保険証を保有していない方 ・令和 8 年 6 月 12 日現在、資格確認書の継続交付申請がお済みの方 ・マイナ保険証の利用回数が令和 7 年 5 月から令和 8 年 4 月の間で 6 回未満の方 ・マイナ保険証を令和 8 年 2 月から令和 8 年 4 月の間で利用していない方	資格確認書	青色
	上記以外の方	資格情報のお知らせ	白色 (A4)
福祉医療制度	■ 重度・高齢重度心身障害者 ・心身に障害のある方で、一定の所得がない方 ■ ひとり親家庭 ・19歳未満のお子様がいるひとり親世帯の方	福祉医療費 受給資格者証	ピンク色

●有効期限 8月1日～令和9年7月31日

※国保加入者は、満75歳になる前日までとなります。

※滞納がある方には、『納税相談』を受けてからの引き渡しとなります。

【重要】届いていない、または紛失された方へ

お手元に見当たらない場合は、再交付の申請が必要です。お早めに国保係までお問い合わせください。

【マイナ保険証で、より便利な医療へ】

マイナ保険証（マイナンバーカードの保険証利用）には、メリットがたくさんあります。

①過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる

②突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる

③救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ、この機会にマイナ保険証のご利用をご検討ください。

●問い合わせ先 福祉課国保係 ☎64-8801

児童扶養手当、特別児童扶養手当のご案内

「児童扶養手当」

●受給資格

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満の障害児童を「監護している母」、「監護し、かつ、生計を同じくする父」、「父母に代わって養育している方」に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
 - ②父又は母が死亡した児童
 - ③父又は母が重度の障害にある児童
 - ④父又は母の生死が明らかでない児童
 - ⑤父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - ⑦父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
 - ⑨父・母ともに不明である児童
- ※所得制限がありますので、申請者または扶養義務者の所得によっては、支給されない場合があります。

●手当が支給されない場合

○児童に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
- ②児童福祉法に規定する里親に委託されている場合

- ③児童福祉施設など(通所施設を除く)に入所している場合

○母又は養育者に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
- ②児童の父と生計を同じくしている場合(重度の障害がある場合を除く)
- ③児童が母の配偶者(事実婚を含む)に養育されている場合(重度の障害がある場合を除く)

○父に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
 - ②児童の母と生計を同じくしている場合(重度の障害がある場合を除く)
 - ③児童が父の配偶者(事実婚を含む)に養育されている場合(重度の障害がある場合を除く)
- ※手当額は所得額と児童数に応じて決定されます。

【特別児童扶養手当】

●受給資格

心身に障害のある20歳未満の児童を監護する父母又は父母に代わって養育している方に支給されます。

ただし、次の場合は手当が支給されません。

- ①父母、養育者又は児童が日本国内に住所を有しない場合
- ②児童が障害を事由とする年金を受けることができる場合

- ③児童福祉法等により児童福祉施設など(通所施設を除く)に入所している場合
- その他、所得による支給制限があります。

※該当する方で手当の受給を希望される場合は、福祉課福祉係で申請手続きをしてください。

〈現況届(児童扶養手当)・所得状況届(特別児童扶養手当、児童扶養手当受給者の一部)を忘れずに提出してください〉

○児童扶養手当現況届(または児童扶養手当所得状況届)

○特別児童扶養手当所得状況届

手当受給者は8月13日(木)19日(水)の間に、福祉課 福祉係まで手続きにお出掛けください。(土日を除く)

※該当する方には7月中に通知を郵送しました。

●問い合わせ先

福祉課福祉係 ☎64-8803

年金

○保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除、納付猶予や学生納付特例制度についての承認を受けた期間は、将来の年金受給額に反映され、受給額が少なくなります。

これらの期間の保険料について、免除・納付猶予されてから10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。追納の際は、経過した年数に応じて当時の保険料に加算額が上乗せされますので、ご注意ください。

○付加保険料のご案内

将来、より多くの年金給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、定額保険料を納めていることを条件に、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。

付加保険料を納めると、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けることができます。年金額は、 $1,200円 \times \text{付加保険料を納めた月数(年額)}$ です。(国民年金基金に加入している方は対象外です。)

●問い合わせ先

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、8月28日（金）から9月3日（木）までの一週間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。

相談は、電話のほか、SNS（LINE）でも受け付けていますので、こどもの人権に関する悩みごとがありましたら法務局にお聞かせください。

●「こどもの人権110番」

全国共通

0120-007-110

（通話料無料）

※IP電話からは接続できません。

●法務局LINEじんけん相談

LINE公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち登録してください。

○検索ID

@linejinkensoudan



※受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分から午後7時まで
土曜日と日曜日は午前10時から午後5時まで

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

前橋地方法務局人権擁護課

☎027-221-4466

（代表）

町営バスの運行ダイヤ変更のお知らせ

町営バスでは、次の日程において運行ダイヤを変更いたします。ご利用の際は十分ご注意ください。

●対象日

8月13日（木）、14日（金）

●内容

対象の2日間は「土日祝日ダイヤ」にて運行します。

夏休みのお出かけは上信電鉄に乗りませんか？
上信電鉄でGOGO!!下仁田キャンペーン好評実施中！

下仁田町内のお店や施設で発行された500円以上のレシート（領収書）で、下仁田駅から高崎駅までの片道料金が無料になる「特別片道乗車証」（当日限り有効）がもらえます。キャンペーン期間は8月31日までです。詳しくは、6月の「広報しもにた」か、下仁田町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

企画課地域創生係

☎64-8809



（下仁田町HP）

管理栄養士（会計年度任用職員）を募集します

●受験資格

・管理栄養士資格を保有していること

・普通自動車運転免許を有すること

●勤務時間・曜日

・月々金のうち週3日程度

・午前8時30分から午後5時15分の間の実働6時間

※勤務日数、勤務時間については相談に応じます

●業務内容

栄養相談、栄養教育、食育推進、乳幼児食事相談等

●申し込み・問い合わせ先

保健課保健係（保健センター内）
☎82-5490



町長交際費を 公表します

●町長交際費とは 町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人または団体との交際に要する経費です。「下仁田町町長交際費支出規程」の公開基準に基づき公開します。

(6月分)		令和8年度 町長交際費		(単位:円)
支出日	支出区分	支出内容	支出金額	
1 6月12日	会費	高崎労働基準協会下仁田支部総会懇親会	5,000	
2 6月19日	会費	甘楽郡体育協会評議員会総会懇親会	6,000	
3 6月25日	会費	富岡甘楽地区防犯協会定期総会意見交換会	5,500	
4 6月分	弔慰	葬儀生花1件	5,500	
5 6月分	その他	手土産代等2件	4,000	
6月分 計			26,000	

スマホ教室 8月開催の受講者募集について

【8月の開催内容】(初心者…基本操作、マップやLINEの使い方など 中級者…QRコードの読取、音声操作など)

開催日／開催場所	8月17日(月) 道の駅 観光協会付近
開催時間・内容 (1日4回開催) ※各回定員3名まで	① 9:30～10:30 「スマホ初心者向け講座」
	② 11:00～12:00 「スマホ中級者向け講座」
	③ 13:30～14:30 「スマホ初心者向け講座」
	④ 15:00～16:00 「スマホ中級者向け講座」

※教室への参加は、原則予約制となっております。ご予約は以下へ連絡してください。

スマホ教室予約専用窓口 ●受付時間:午前9時から午後5時まで

0800-111-9442(通話料無料)

※年中無休(土日祝日も受付いたします。)

お住いの地域に関係なく、ご参加いただけます。

ご予約のない方でも、相談を受け付けます。(予約者を優先させていただきます。)



●ご予約・キャンセル以外の問い合わせ先 企画課地域創生係 ☎82-2111(内線513)

下仁田町公式 SNS について

町の話や取り組みを、できるだけ身近に感じていただけるよう情報発信しています。

●下仁田町
公式Facebookページ
<https://www.facebook.com/shimonitamachi>



●下仁田町
公式X(旧Twitter)アカウント
https://twitter.com/shimonita_town
アカウント名:
@shimonita_town



●下仁田町
LINEアカウント
@shimonita



電子申請について

インターネット上で町の手続きの一部が申請できます。

●URL
<https://www.town.shimonita.lg.jp/m06/m06/m20/index.html>



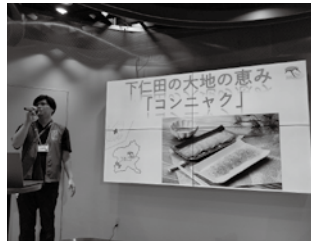
日本ジオパークネットワークPRイベント 「ジオパーク・食の祭典 ～地球を、味わい尽くす!～」

6月5日～7日に東京駅近郊で開催された「食とジオ」がテーマのPRイベントにて、下仁田ジオパークを含む全14のジオパークが参加しました。

下仁田から、はコンニャクを題材にジオブランド商品のコンニャクの販売と公共交通でアクセスしやすい下仁田ジオパークのPRを行いました。



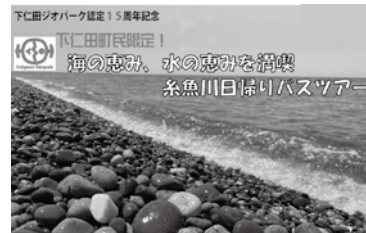
商品販売ブース



アピールタイム

ジオパーク15周年認定記念 糸魚川日帰りバスツアー

先月回覧致しました町民限定糸魚川バスツアーですが、募集人数に達していません。この機会にぜひ、お申し込みください。



- 日時 8月29日(土)
午前6時30分～午後8時
- 集合・解散 こんにゃく手作り体験道場
- 費用 6000円/人
- 申し込み 8月10日(月)までに(先着順)
下仁田町自然史館まで
- ※定員に達した段階で募集を終了します。
- 目的地 フォッサマグナミュージアム
ヒスイ海岸、マリンドーム能生他

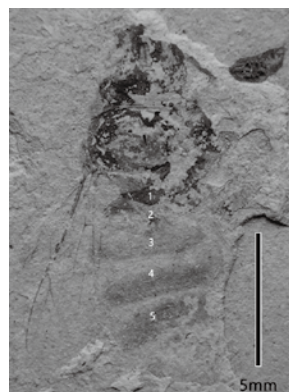
下仁田町自然史館
●開館時間 午前9時から午後4時30分
●休館日 毎週水曜日
●問い合わせ先 ☎70-3070



Facebookページ
「ジオパークで
下仁田を元気に」

下仁田町自然史館収蔵品 「今月の一押し!」

下仁田町自然史館の収蔵庫に眠っている様々な標本を月替わりに蔵出しする企画「今月の一押し!」8月は、兜岩層から発見された「カブトイワモチキミツバチ」です。この化石は、近年新種として記載され、発見者の茂木伊一さん(故人)に由来して名付けられました。貴重な標本を一般公開します。ぜひお立ち寄りください。



毎月20日は 「下仁田ジオパークの日」

8月のジオの日清掃は自然史館周辺で行います。清掃終了後はミニジオ講座もありますので、ぜひご参加ください。

- 日時 8月20日(木)
午前6時30分から
- 集合 下仁田町自然史館
- 持ち物 軍手、長靴、帽子等
作業しやすい服装
- ※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。



女性村「ねぎぼうずプロジェクト」(in旧西牧小学校) ～8月イベントのご案内～

◆8月1日(土) 午後1時～3時 スミセイ キッズフォーラム～親子と絆の子守唄～

私たちの心の原点である親子の絆・家庭の絆を「子守唄」を通じて見つめ直す親子で楽しめるコンサート。子育て中の皆さまはもちろん、これから赤ちゃんを授かるうとしている若い人たち、孫ができて第2の子育てに立ち会う熟年の方々など、世代を超えすべての皆さまに子育てのすばらしさをお届けします。

【出演】西舘好子(NPO法人日本子守唄協会理事長)、松原健之(歌手)、じゅじゅ(腹話術師)、西山琴恵(歌手)、雨宮知子(歌手)、岸本あかね(ピアノ)、北村亜弥子(ヴァイオリン)、杉田美紀(フルート)

●会場：富岡市かぶら文化ホール

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆8月8日(土) 午前11時～12時 相川厚 東邦大学名誉教授「生き生き健康講座」

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆8月8日(土) 午後1時～2時 高橋美清尼僧の『青空説法』

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆8月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時 いのちとからだの小学校～いのちの学びと楽しいマルシェ&ワークショップ

かけがえのない「いのち」と「からだ」の大切さについて、楽しみながら学び、体験していただけるイベント。

会場では、いのちについて考える学びの講演会(一部有料)をはじめ、アロマセラピーなど心とからだを癒やすリラクゼーションのワークショップ、こだわりの食材を使用したフードショップやハンドメイド雑貨など、多彩な企画をご用意しております。

お子さまから大人まで、それぞれの世代が「学ぶ・体験する・味わう・楽しむ」を通して、いのちの尊さや心身の健やかさについて触れていただける2日間です。ご家族やご友人とともに、自然豊かな里山の中で、心温まるひとときをお過ごしいただければ幸いです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【特別プログラム】

(8月22日)

- ・助産師Labo.present 前田真澄さんによる「いのちとからだの子守唄20」朗読コンサート
- ・NPO法人日本子守唄協会・西舘好子理事長の講演会「命の根っこ」

(8月23日)

- ・キャメルグループ朗読コンサート「あなたをママと呼びたくて～天から舞い降りた命～」
- ・緩和ケア専門医・萬田緑平先生講演会「最期まで目一杯生きる」

※ねぎぼうず館の売店は通常通り営業しております。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

上記イベントは全て旧西牧小学校(下仁田町大字西野牧4641-1)内での開催となります。

※イベントは変更になる場合があります。

お手数ですが、当協会ホームページまたはお電話にてご確認ください。

●お問い合わせ・お申込み先

NPO法人 日本子守唄協会事務局

TEL 03-6458-0283 FAX 03-6458-0284

【電話受付】火・水・木・金 午前10時～午後3時

E-mail info@komoriuta.jp URL <https://www.komoriuta.jp/>



日本子守唄協会
HP

野草のなげき・喜び

里見哲夫

野の草たちに代わって、その草のなげきや喜びを創作してみました。それぞれの草には持つて生まれてきた特長があります。それらをうまく生かしながら作文をしてみました。

歳を重ねても毎日やることの多いことを幸せと思っております。折角貰って来た一生を有効に過ごしたいとの発想からでした。どんな作文が出来るか心配ですが、やってみなくてはわかりませんので挑戦をしてみました。これも老人のひとりごとです。でもやる欲があるだけは立派なものでしょうか。先ずは、最近畑によく生えている帰化植物を取り上げてみました。

・ハキダメギク（キク科）は一年生の帰化植物です。皆さんこの草をご存知ですか。最近庭や畑によく生えています。この草になりかわっての創作です。

『僕の故郷は熱帯アメリカなんだ。ある日突然、東京世田谷のゴミ捨て場でみつかつてしまったんだ。そして、名付けられた名前がなんと「ハキダメギク」なんだよ。いい名前と思っ

だよ、そのまま生きて行くのにはそうとうの勇氣がいるよ。もしも人間だったらこんな名前を付けないだろうね。

そうかと言って、今さら故郷に帰ることも出来ないで悩んでいるんだよ。そのうえ僕は繁殖力が強いもので、伸びるたびに引き抜かれて逃げるのが大変なんだ。これから先、どう生きていったらよいか教えてくれないか。毎日大変な思いをしながら生きているんだよ。

僕だって今度生まれ変わってくる時は、もっといい名前をつけて貰いたいもんだ。お願いしますよね。』

・シロツメクサ（マメ科）は飼料植物として、世界中に広まっています。

皆さん幼い頃からよく遊んでくれた事のある馴染みの深い植物ですよ。四葉のクローバーです。

『僕の故郷はヨーロッパ原産なんだ。何時の間にか飼料作物として世界中に広まっているんだ。僕は江戸時代に、オランダから日本にガラス製品を送るために、乾燥した僕をその間に詰めて運んだんだよ。花が白かったので「シロツメ

クサ」と名付けられたんだ。そして明治の初め頃より飼料作物として盛んに栽培されて、今では全国に広まったんだよ。

赤い花を付けているのは「アカツメクサ」と名付けられたんだ。

皆さんが子供の頃から親しんでくれた「クローバー」なんだ。感謝しているよ有難う。』

・ホウキギ（アカザ科）はその昔「箒」として使われていました。『僕の故郷はヨーロッパからアジアにかけてが原産地なんだ。その昔「箒」として使われていたんだよ。今はどこでも放置されているが、一時よく働いたんだよ。しかし、見捨てたものではないんだよ、赤く綺麗な姿になるので、今では各地の観光地で大人気となって喜ばれている。もう何処でも「ほうき」として使ったことを知っている人も少なくなってしまったのが残念だよ。昔は「ホウキグサ」と呼んで親しまれていたんだ。』

幼き日クローバーさがし
四ツ葉見て

喜び遊んだ思い出今も

野に山の自然の恵み友として
遊びの楽しさ知らぬ今の子

遊びにて覚えた草や多くあり
自然の恵み今も感謝

色々と科学は進み代替の
品にかわりて役目を果たす

町の文芸

【俳句】

赤ちゃんが生まれたんだね動物たちも (吉崎) そらひろし

風穴や休園に鳴く仏法僧 (南野牧) 清水みち代

【短歌】

人の世の己のが利重くなりぬれば無垢なる動物の消え行く命 (吉崎) そらひろし

夕ぐれの稜線写す遠花火想うは友と並んだあの日 (南野牧) 清水みち代

【下仁田川柳会 令和八年六月句会】

線状ゲリラ恐さ増し増し天気予報 飯野 伊乃 脳トレに頭を捻るシニア脳 遠田紀恵子

サングラス目の為といえ気恥かし 岩井 功江 終活の予定立てども暇がない 中澤 一夫

言った聞かない夫婦いつもの負け惜しみ 神戸 知子 半化粧スーパ―行くなら薄化粧 阿部 勝美

ご褒美は入浴剤の草津の湯 齋藤 千弘

【星俳句会 令和八年六月句会】

早苗田のお日様ゆらす風のあり 高田 トク 紫陽花の雨粒染めて夕陽落つ 新井 笑子

水音に乗せる紫あやめ咲く 須藤 禮子 薔薇を剪る迷ふ鉄の入れ処 今井 陽子

万緑やもつと本気で息せねば 吉田 文子 窓開けて光と風とホトトギス 永井 波江

手鏡のくもり幽かに梅雨の入り 佐藤 信香 言葉さがし上手き句友や夏帽子 佐藤志げ子

蟻の道辿るでこぼこ吾の道 工藤 初恵

【漢詩 富岡漢詩会下仁田町雅友の会】

河鹿鳴 遙山 齋藤 武

老農刈草野橋頭

遠近園田不見儔

響谷蛙聲癒疲倦

唱和石上協清流

河鹿鳴く

老農草を刈りて野橋の頭

遠近の園田儔を見ず

谷に響く蛙声疲倦を癒やし

唱和する石上清流に協う

【語釈】河鹿—カジカガエル。清流の歌姫とも呼ばれ、とても美しい声で鳴く。／老農—経験を積んだ年寄りの農夫／野橋頭—野中の橋のあたり／遠近園田—あちこちの田畑／不見儔—自分と同じような農夫は見当たらない／蛙声—かえるの鳴き声／癒疲倦—疲れが癒される／唱和—一匹の鳴き声につられて他の蛙が合唱すること／協清流—清らかな流れと調和すること

【通釈】年老いた農夫が草刈りをして、橋のたもとで一息ついている。あたりの農地には、自分と同じように農作業をする人は見当たらない。谷に響くカジカガエルの鳴き声は、農作業に疲れた私の心を癒してくれる。石の上で喉をふくらませて唱和する姿は、まさしく清流にふさわしいものだ。

「かぶら文化講座」受講生募集

- 趣 旨 住民の学習ニーズに応えるため、4市町村教育委員会が連携し、充実した学習サービス提供を行うため、富岡・甘楽地域において、かぶら文化講座を開設。
- 主 催 富岡市教育委員会・下仁田町教育委員会・南牧村教育委員会・甘楽町教育委員会
- テーマ 「ふるさとを愛し、ふるさとを理解し、新たな地域社会・文化の創造をめざして」
- 期 日 令和8年9月4日(金)～11月4日(水)の全5回講座
- 対象者 18歳～ ●募集人員 70名程度

●申し込み・問い合わせ

8月3日(月)～21日(金)までに、下仁田町公民館(☎82-3535)へ電話で申し込んでください。

※1講座だけの参加もできます。

●日程・学習内容・講師・開催場所

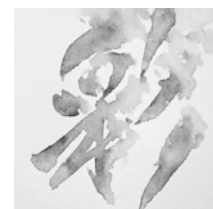
回	日 時	学 習 内 容	講 師	開 催 場 所
1	9月4日(金) 13:30～15:15	【開講式】 「下仁田の蒟蒻産業」 (賛助出演) 裕仁会のみなさんによる舞踊「こんにやく小唄」 今井慎夫さんによる歌唱「こんにやく太郎の唄」	おぎの 荻野 匡司さん (株式会社荻野商店 代表取締役社長)	下仁田町 (下仁田町文化ホール)
2	9月25日(金) 13:30～15:00	近代の扉を開いた 南牧村ゆかりの先人たち ～遠くから思う南牧の偉大さ	根澤 茂さん (元佐久市五郎兵衛記念館 館長)	南牧村 (南牧村活性化センター)
3	10月7日(水) 13:30～15:00	七日市前田家と前田利為 (かなざわ講座)	柳田 甫さん (公益財団法人前田育徳会 職員)	富岡市 (生涯学習センター)
4	10月21日(水) 13:30～15:00	へーそうなんだあ ～小幡氏の謎にせまる～	神道 良則さん (甘楽町歴史民俗資料館 職員)	甘楽町 (甘楽町文化会館)
5	11月4日(水) 13:30～15:15	妙義山の生い立ち ～片峠の謎解き～ 【閉講式】	中島 啓治さん (元群馬県立自然史博物館 副館長)	富岡市 (生涯学習センター)



初心者でも大丈夫!文字が色を纏う 彩り文字教室 参加者募集

無心で文字を描く時間は、心を整えセラピー効果にもつながります。字の上手、下手は関係ありません。色選びやグラデーション効果が楽しい、筆1本で描く、全く新しいカラフルアートです。あなたも文字に命を吹き込んで、心に深く染み入る言葉を記念日にプレゼントしてみませんか?

- 日 時 8月26日(水)午後1時30分～3時
- 講 師 工藤やよいさん(富岡市)
- 参加費 1,000円 ※用具等の用意は不要です。
- 定 員 先着12名 ●場 所 3階 技術伝承室
- 申込期間 8月3日(月)～
- 問い合わせ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535



図書室掲示板

図書室って、あなたにとって、どんなところ？・・・・・・・・・・それは、あなたを豊かにする場所！ページをめくるたびに日常から少しだけ離れられる場所！本との偶然の出会いがあなたの世界を広げてくれる場所・・・・・・・・・・ちょっとだけ図書室に寄り道してみませんか？・・・・・・・・

イベントのご案内 「絵本の読み聞かせ」開催のお知らせ

公民館図書室では、0歳児から小学生向けの絵本の読み聞かせ等を開催します。楽しい絵本がいっぱいの図書室を親子でご利用ください。

●期 日 8月6日(木)

●時 間 午前10時～(午前の部) 午後3時～(午後の部)

●場 所 下仁田町公民館2階 図書室

※開始時間は目安です。午後の部は午後4時30分までの間、お声掛けをいただければ対応します。



公民館図書室 「新刊図書情報」6月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
劇場という名の星座	小川洋子	手下は犬だけ	風野真知尾
水を縫う	寺地はるな	闇の用心棒8 地獄の沙汰	鳥羽亮
片見里足立アフエクシオン	小野寺史宣	闇の用心棒9 血闘ヶ辻	鳥羽亮
ラスト・ワルツ	小手鞠るい	闇の用心棒10 酔剣	鳥羽亮
多類婚姻譚	風良ゆう	大噴火のサバイバル	洪在徹
おむっちゃん	こどもの視点ラボ	ゴリラのはなくそ	たなかなおと
湾	宮本 輝	タイム・アフター・タイム	吉田修一
雨が降ったら	寺地はるな	盾と矛	方丈貴恵
江崎クリーニング店の娘	鈴木るりか	精神科医おどおど日記	駒木 爽
徒目付勘兵衛15 罪人の刃	鈴木英治	旗本遊侠伝 三.悪党達の宴	岡本さとり

第60回町民文化講座を開催しました。

町文化協会では6月21日(日)文化ホールにおいて、講師に落語家の林家木久蔵さんをお迎えして講演会を開催しました。「笑うが一番」と題して、笑うことで免疫力を高め「こんにゃくと笑いで健康維持に努めてほしい」と語り、古典落語の菟蓐問答を披露しました。満席となった場内は終始拍手と笑いに包まれました。



お知らせ版

公証相談

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）

8月4日・9月1日午前10時～12時（受付は11時30分まで）

※行政相談・心配ごと相談と同日

●場所

公民館3階 ボランティア室

●相談員 公証人

●相談できる内容

遺言・任意後見・離婚（養育費の支払い等）・金銭貸借などの各種公正証書の作成手続きに関すること。

※相談は無料で、秘密も厳守されます。

●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82-2110

行政相談・心配ごと相談

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）

8月4日・9月1日午前9時～12時（受付は11時30分まで）

●場所 公民館3階 相談室

●相談員

行政相談員・民生委員

●相談できる内容

・国などの行政機関や公団等への苦情や意見、要望

・どこに相談してよいかわからない苦情や困りごと

※相談は無料で、秘密も厳守されます。

●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82-2110

防火管理新規講習について

令和8年度防火管理新規講習（甲種）が開催されます。

●日時

9月9日（水）

午前9時20分から午後4時50分まで

9月10日（木）

午前9時20分から午後3時55分まで（計2日間）

●会場

富岡市生涯学習センター

●講習内容 防火管理の知識等

●対象者

資格取得希望者、収容人員が規定以上で防火管理者を選任しなければならない事業所（消防法第8条の対象事業所）

●講習費用 8,000円

●受付期間 8月6日（木）～19日（水）14日間

○インターネット受付（受付開始日午前9時～終了日午後11時59分）

●受講定数 66名（定員になり次第締め切り）

●受付機関

一般財団法人日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

（HP）

<https://www.n-bouka.or.jp/>

※詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

●受付方法

日本防火・防災協会にインターネット申し込み。インターネット申し込みは前記協会ホームページから。



平日における

荒船風穴閉園のお知らせ

現在、荒船風穴附近においてクマの出没が確認されており、来場者の安全を考え対策を講じるまでの当面の間、平日は

荒船風穴を閉園させていただきます。なお土・日・祝日については、シャトルバスを運行しておりますので、従来通り開園しております。



●問い合わせ先
下仁田町歴史館
☎82-5345

危険物取扱者試験及び準備講習会

※試験（第Ⅱ期）

●日時

10月11日（日）

10月18日（日）

10月18日（日）

高崎市「Gメッセ群馬」

11月1日（日）

太田市「関東学園大学」

11月29日（日）

前橋市「前橋工科大学」

※試験時間は試験種類により異なります。

●書面申請

○受付期間 8月21日（金）～9月2日（水）

○受付場所 一般財団法人消防試験研究センター 群馬県支部 〒371-0854 前橋市大渡町1-10-7 群馬県公社

総合ビル5階

☎027-280-6123 (平日 午前9時～午後5時)
 ※郵送される場合は9月2日消印有効です。

●電子申請(インターネットから)
 ○受付期間 8月21日(金)～9月2日(水)

受付期間中は、24時間(毎週土曜の午前1時～午前5時を除く)対応しております。詳しくは消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください。
 ※準備講習会

●日時 9月17日(木) 午前9時30分から午後4時30分

●会場 富岡甘楽広域消防本部 富岡市田島26

○受付期間 8月17日(月)～31日(月)(土・日曜日を除く)

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分

●受付場所 富岡甘楽広域消防本部、多野藤岡広域消防本部

●受講料 13,000円(テキスト・例題集代を含む)

ご不明な点は、富岡甘楽広域消防本部予防課(☎0274-6214306)へお問い合わせください。



「し尿収集運搬業務休業についてお知らせ」

8月13日(木)から16日(日)まで、お盆休暇のため「し尿収集業務」を休ませていただきます。

また、この時期は収集依頼が混み合いますので、お早めに業者に連絡してください。

●連絡先

(有) 荒船環境興業
 ☎84-3471
 (有) 下南興業社
 ☎82-3019

9月は乾電池・体温計・蛍光管の収集月です

「燃えないゴミの収集日」に収集場所に出してください。

・乾電池、蛍光管は中身が見える透明な袋に分けて入れ、氏名を書いて出してください。

・蛍光管は束ねるか(束ねたものには氏名を記入)、透明な袋に入れて出してください。割れた蛍光管や電球は、燃えないゴミ袋に入れて出してください。

●問い合わせ先

甘楽西部環境衛生施設組合(下仁田町役場内) ☎64-8811

「子育て支援講習」(富岡会場)

●会場

ウイングプラザとみおか (勤労青少年ホーム)

●日程

令和8年9月17日(木)、18日(金)

●対象

・県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し就業を希望される方

・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

●定員

15名(定員超過の場合は選考)

●受講料 無料

●申込期限

令和8年9月1日(火)

●申込先

群馬県長寿社会づくり財団
 シルバー連合事業グループ
 育成事業担当
 ☎027-255-6400

●その他

①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

初心者のための3級簿記講座受講者募集のご案内

3級簿記検定を目指す方・法人事業所で簿記を詳しく勉強したい方・個人事業所で複式簿記を導入したい方・自分自身のスキルアップを目指す方・就職の足がかりのために勉強したい方など：受講制限等は切ありません。市外の方でも結構ですのでふるって申し込みください。

●日時

9月2日(水)～10月23日(金)までの述べ15日間
 毎週2回(水・金) 午後6時～午後8時 ※9月23日(水)は除く

●会場

富岡市勤労者会館(富岡市富岡379番地)

●講義内容

簿記会計26時間(日商簿記3級程度)・租税教室2時間

●講師 一般社団法人GROW

●受講料 12,000円(テキスト代・税込み)

●募集人員 50名(先着順)

●申し込み等

所定の申込用紙がございました。8月14日(金)までに富岡商工会議所(富岡市富岡112-1)へお問い合わせ・申し込みください。

☎0274-6214151
 FAX 0274-6413341

経営のお悩み、お気軽に ご相談ください

国が設置している無料の経営相談所、「群馬県よろず支援拠点」では、小規模事業者や中小企業の経営支援を行っています。経営戦略、デジタル化や広報など各分野の専門家がお悩みに応じて対応いたします。

経営にお悩みの事業者の皆様、事業を強化したい事業者の皆様はぜひご利用ください。

●問い合わせ先

群馬県よろず支援拠点
☎027-265-5016（平日午前9時～午後5時）



外国人材受入れ相談会

外国人材の採用や定着について、専門家（行政書士）に無料で相談できる個別相談会です。

外国人材採用に関する基本的な事項から職場定着のポイント、技能実習制度に代わる新しい制度「育成就労」に関する質問等、幅広くご相談いただけます。

外国人材の採用を考えている企業様、外国人材の職場定着に悩む企業様は、ぜひこの機会にご相談ください。

●日程

令和8年8月5日（水）、9月11日（金）、10月9日（水）、11月11日（金）

※午前はオンライン、午後は対面での相談となります。

○午前

9時30分～10時10分／10時50分～11時30分

○午後

1時30分～2時10分／2時50分～3時30分

●費用 無料

●申込方法

○オンラインから申込み

以下URLにアクセスし、必要事項をご入力してお申し込みください。

【申込みサイト】

<https://logoform.jp/form/9cfd/982987>

●問い合わせ先

群馬県ぐんま暮らし・外国人活躍推進課 外国人活躍推進係
☎027-226-3396

E-mail

kato-na@pref.gunma.lg.jp

プロのコーチ等に教わる マルチスポーツ体験会



体験会スケジュール

①10月11日（日）

時間：9時00分～12時00分
場所：上野村運動公園グラウンド
種目：サッカー、野球

②10月21日（水）

時間：17時00分～19時00分
場所：上野村中学校体育館
種目：バスケットボール、バレーボール

③11月15日（日）

時間：9時00分～12時00分
場所：上野村運動公園グラウンド
種目：サッカー、野球

④12月13日（日）

時間：9時00分～12時00分
場所：上野村中学校体育館
種目：バスケットボール、バレーボール

⑤1月10日（日）

時間：9時00分～12時00分
場所：上野村運動公園グラウンド
種目：サッカー、野球

参加方法

- 対象者 だれでも
- 参加費 無料
- 服装 動きやすい服装でお越しください。

申込方法

- 締切 9月25日（金）

参加者ごとにQRコードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/9cfd/1618723>

●問い合わせ先

主催 群馬県スポーツ振興課
☎027-226-2081（平日8:30～17:15）
協力 ザスパ群馬、群馬ダイヤモンドペガサス、群馬クレインサンダース、群馬グリーンウイングス

令和8年度少年の主張富岡市甘楽郡大会

6月30日(火)に富岡製糸場西置繭所多目的ホールにて、令和8年度少年の主張富岡市甘楽郡大会が行われ、下仁田町からは、田中榛夏さん(3年)が出演し、題名「踏み出す先はどこまでも」を発表しました。この大会は今年度初めて富岡市と甘楽郡で実施した大会になります。大会で田中さんは、生活の中で感じたことや自分自身の体験から考えたこと等、思いの詰まった意見を堂々と発表しました。大会で発表した原稿を掲載しますのでお読みください。

「踏み出す先はどこまでも」 下仁田町立下仁田中学校 三年 田中 榛夏

「落ちても良いなんて言うくらいなら、最初から受験なんて受けるな。」

これは、塾の先生から言われた、衝撃の言葉だ。

私は、小学6年生のとき、親友が私立の中学校へ行きたいと言っていたから、私も同じ学校へ通いたくて、中学受験をした。その受験に向けて、塾に通っていたとき、この言葉を告げられた。

私はいつも学校の勉強だけで疲れてしまい、塾に通ってはいらぬものの、ほとんど勉強をしていなかった。私はどんどんやる気を失い、ついには「受からなくてもいいや」と言ってしまった。それを、塾の先生が見逃すわけもなく、先生は鬼の形相で私に近づいてきて、さっきのように言った。ナイフで突き刺されたくらい、苦しくなつて、たくさんの涙を流した。

結果、私は受験に落ちた。親友は受かった。親友は、見ているだけで体が削れていきそうなほど、努力し続けていた。そこで自分の失態に気付かされ、自分は努力ができない人間だと強く実感し、自分が嫌いになった。踏み出さなければ、なにも変わらないんだ。

中学生になつてもそうだった。二年生の少年の主張大会は学校代表2人のうちの1人に選ばれたのに、その後、私はいつもの癖で発表の練習を疎かにして、地区大会で敗退した。もう1人の代表の先輩は、自分の比にならないくらい完成度の発表を堂々として、地域の代表に選ばれた。踏み出しても、頑張らなければ、なにも変わらないんだ。

実はそれよりも少し前に、私はひとつの憧れを持っていた。先輩の卒業式で、生徒会長を務めていた先輩が、答辞を読んでいるのを見て、在校生の私も泣きそうになったからだ。地区大会で敗退したとき、憧れを持ったのに、なにもできなかったと後悔した。また、努力を続けなかった自分を恨んだ。しかし、そのときは今までとは違つた。私はこんな自分を変えたいと初めて思った。変えるには、諦めていた生徒会長になるしかないと思った。

2学期が終わり、ついに生徒会選挙の立候補のときがやってきた。初めてのことで、まだ少し迷いはあったが、私は生徒会長に立候補した。努力への一歩目を、初めて踏み出した。今までの自分では絶対に考えられないことだ。それでやっと、必死に努力する覚悟を決めた。選挙活動には、今までで一番力を入れて、最後の演説まで、練習を繰り返し、ミスをしてもすぐに改善し、最後まで走り切った。

緊張の選挙の結果発表、私の名前が呼ばれた。その瞬間、「変わった」と思った。同時に「この先にも、いくつもの努力がきっと待っている」とも思った。けれど、努力をして、会長になれた自分ならそれをもやり遂げられるという強い自信を持てたのだ。

私は、中学3年生だ。この「変わった私」で受験のリベンジを果たさなければならない。でも、必ずできると信じている。私は、踏み出すことで変わった。これは、個人に限ったことではない。クラスだって、行事の成功のために目標を立てて、必死に頑張るだろう。「目標を立て、踏み出し、必死に頑張る」この繰り返しが、人を変えていくのだ。

自分が踏み出すと、自分が変わる。なら、集団が踏み出すと集団が変わる。なら、社会が踏み出せば、社会も変わるのではないか。だからこそ、私はいつだって踏み出す人間でありたい。

●問い合わせ先 教育課生涯学習係(☎82-2115)

第55回下仁田こんにやく夏祭り

- 期日 8月14日(金)
 ●時間 午後3時～8時20分
 (来場及び飲食物の購入は午後1時からできます。)
 ※花火打上(予定)
 午後8時～8時20分
 ●場所 こんにやく体験道場(広場)
 ●主催 下仁田こんにやく夏祭り実行委員会
 ●内容(予定)
 ○こんにやく無料サービス
 ○ヨーヨーすくい
 ○各種模擬店
- ウォーターサバイバル
 ○ステージイベント
 ○盆踊り
 ○打上花火 ほか
 ●交通規制(予定)
 お祭り当日は、午後7時よりほたる山公園周辺が通行止めになります。
 ●問い合わせ先
 下仁田こんにやく夏祭り実行委員会事務局(下仁田町商工観光課商工観光係) ☎64-8805

人権擁護委員を紹介します

令和8年7月1日付けで並木文子さん(西牧地区)が新たに、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今後、人権相談・人権啓発・人権救済など各種の人権擁護活動の場で活躍いただきます。なお、前任の小井土健一さん(西牧地区)にはご尽力いただき大変ありがとうございました。



西牧地区
並木文子さん

「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

7月1日(水) 役場大会議室において、第76回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が行われました。

内閣総理大臣からのメッセージを町保護司会の戸塚均代表、群馬県更生保護女性連盟会長からのメッセージを町更生保護女性会の高瀬正江会長が読み上げ、犯罪や非行をした人が抱える「生きづらさ」に寄り添い、互いに相手を受け容れることが安全で安心な明るい社会の実現につながるため、多くの方々に本運動の活動を知っていただき、協力の輪が広がっていくことへの期待とご理解、ご協力の願いを町長へ伝達されました。

アサギマダラの長旅を応援

旅するチョウチョウ、アサギマダラの放蝶が、7月6日下仁田小学校3年生17人が見送る中、行われました。本行事は、「しもにた浅葱斑の会」が卵を提供し授業の中で大切に育てられたチョウチョウの旅立ちを見送る恒例行事となっています。



荒船風穴友の会 曼珠沙華の植栽

7月10日(金)、荒船風穴周
辺に3000本の曼珠沙華(マ
ンジュシャゲ)球根を植えまし
た。富岡ライオンズクラブ下仁
田支部、ジオパーク職員も参加
していただき、28名で賑やかな
活動となりました。

●問い合わせ先

教育課文化財保護係(歴史館)
☎82-5345



町民テニス大会のお知らせ

●日程 9月6日(日)

※雨天の場合は9月20日(日)

●会場 サンスポーツランド

●時間 午前8時30分集合

●参加資格 町内在住、在勤・
在学者、町内クラブ在籍者

●種目 男子シングルス・女子
シングルス・初心者ダブルス

●申込期限 大会当日午前8
時30分まで

●問い合わせ先

町体育協会テニス部長

阪本 睦

☎090-11124-5875

下仁田町体育協会事務局
☎82-2115(内線714)

夏の県民交通安全運動特別街頭指導実施

7月14日、道の駅しもにた付
近の国道にて、夏の県民交通安
全運動特別街頭指導を実施し
ました。交通関係団体各位のご
協力のもと、啓発品の配布やの
ぼり旗により、交通安全を呼び
かけました。

○運動重点項目

・自転車の関係する出会い頭事
故の防止

・子どもと高齢者の交通事故防
止

○年間スローガン

「運転は 心とアクセル おだ
やかに」

○サブスローガン

「曲がり角 見えない危険が
かくれんぼ」



令和7年度 人権尊重を考えるコンクール

作文
優秀賞

物と音

下仁田小学校 五年 内藤 美羽

私は、「桜色の風が咲く」を見て、今、普通に生活していることがとてもすごいことだと思いました。

主人公のさとしは、生まれた時には、健康な子供でした。けれど、九歳というまだ小さな年で視力を失ってしまいます。目が見えなくなることは、私には想像することもできない不便だと思っています。きつとさとしは、つらさや不安でいっぱいだったと思います。それなのに、さらに十八歳の時に耳まで聞こえなくなってしまうました。目も耳も使えなくなるなんて、どれほどの絶望だったろうかと思うと胸が苦しくなりました。

目も見えず耳も聞こえない世界は、まるで宇宙に一人で放り出されたような孤独だと映画では言われていました。そんな状況でもさとしは生きることをあきらめませんでした。そんな世界で生活していくことは、私が思っているよりずっと大変で、こわくて、さみしいことだと思っています。それなのに、さとしはその中でも自分を見失わず、希望を持って生き続けていたことに深く感動しました。指点字を使って家族とコミュニケーションをとりながら、学校に通い、さらに、大学にも入り、そして世界で初めて、盲ろう者として大学教授にまでなりました。こんなにたくさんの困難を乗り越えて生きてきたさとしを、私は本当にすごいと思いました。自分だったら同じようにがんばれるだろうか？と考えると、きつと途中でくじけてしまい、続けていけないと思います。それでも前に進み続けたさとしは、強い心を持った人なのだと感じました。

また、さとしの母、令子さんの姿にも心を打たれました。さとしがやりたいと言ったことはできるかぎり応援し、そばで支えているお母さんを見て「なんてやさしいお母さんなんだろう」と思いました。さとしが耳も聞こえなくなってしまうてからも、あきらめずに指点字という方法を編み出し、必死にコミュニケーションをとろうとしている姿には、母の強さと愛情を感じました。親が子どもを思う気持ちは、こんなに大きなものなのだと知りました。

手をつなごう
ぼくたちみんな
おとなりさん

下仁田小学校 1年

きりふち ありと
桐潤 惟人

人権標語
優秀賞

ひとりひとりが
すこしのやさしさ
ひろがるえがお

下仁田小学校 2年

やまもと れんか
山本 蓮華

人権標語
優秀賞

私はこの映画を見て、自分が今、目が見えて、耳が聞こえて、家族や友だちと普通に、話せたり、顔が見えて笑ったりできていることが、どれほど幸せなことなのか気づきました。普段当たり前だと思っていたことが、実はぜいたくで、ありがたいことだと感じました。これからは、もつと周りの人にやさしくしたいし、困っている人がいたら少しでも力になりたいと思います。

映画「桜色の風が咲く」は、私にたくさん大切なことを教えてくれました。さとしのように、どんな困難があってもあきらめない強さを持ちたいし、お母さんのように家族を大切にできる人になりたいです。そして、人の気持ちを考えて行動できる人間になれるよう、これからの毎日を大切にしていきたいと思っています。

作文
優秀賞

友達と家族が大切な理由

下仁田小学校 六年 石井 晃全いしい こうぜん

私は映画「桜色の風が咲く」を見て、さとしさんという男の人がどれほど大きな困難に向き合ってきたのかを知り、人が生きていくうえで大切なことについて深く考えました。

さとしさんは、生まれてまだ1〜2歳の小さな子どものころから目に病気をかかえていました。お正月の日に、お父さんが「目が赤い」と気づき、病院に行くと、角膜炎になっていて「牛眼」という病気だと言われました。そして治療を続けても良くなりえず、右目は見えなくなつてしまいました。私は「こんなに小さいころから片方の目が見えないなんて、どれだけ大変だっただろう」と思いました。

さらに、小学生になつてからは左目も悪くなつてしまい、病院の先生に「あんせいにしていなさい」と言われて、学校に行くこともできませんでした。友達と遊ぶことも、黒板を見ることもできない毎日は、きつととてもさびしくて、つらかつたと思いました。

やがて高校生になつたさとしさんに、また新しい問題がおこりました。今度は耳が聞こえにくくなつてしまい、家族や友達とおしゃべりすることができなくなつたのです。見えないうえに聞こえない世界で生きることは、私には想像もつかないほどこわいことだと思います。もし自分が同じ立場だったら、どうやって毎日を過ごしていいいのかわからなくなつてしまいそうです。

そんな中でも、さとしさんには支えてくれる家族がいました。お母さんやお父さん、そしてまわりの人たちは、できる限りの方法でさとしさんを助け、気持ちに寄りそっていました。そのおかげで、さとしさんは前を向き、少しずつ新しいことに挑戦していききました。

映画の中で私がとくに心に残つたのは、そんなさとしさんが高校生になつて寮に入り、一人暮らしを始めた場面です。「見えないし聞こえないのに、一人で生活するなんて本当にできるのだろうか」と私はとても心配になりました。でも、さとしさんは、家族や友達がそばで応援してくれたからこそ、自分を信じて一歩をふみ出すことができたのだと思います。人は誰かに支えられることで勇気をもつことができる

のだと、私は強く感じました。

映画を見終わつて、私は「人権」について考えました。人権とは、誰もが自分らしく生き、夢を持ち、自分の力を伸ばしていける権利のことです。障害がある人もない人も、みんな同じように大切な存在で、みんなが安心して生活できるように周りが支え合うことが必要だと思いました。

そしてこの映画を通して、私は自分のまわりにいる家族や友達の大切さにも気づきました。さとしさんががんばることができたのは、家族や友達が支えてくれたからだと思います。私も、今ふつうに生活できているのは、家族や友達がいつもそばにいてくれるからだと感じました。だからこそ、これからは感謝の気持ちを忘れずに、困っている人がいたら「手伝おうか?」と声をかけられる優しい人になりたいと思います。

「令和8年8月からの高額療養費制度の見直しについて」

医療費の増加や高齢化の進展などを踏まえ、制度全体の持続可能性の確保の観点から、高額療養費の上限額（令和8年8月から令和9年7月まで）が変わります。

今回の見直しでは、低所得の方の負担に配慮しつつ、主に療養期間が短期の方に追加のご負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持（※1）し、新たに「年間上限」を設ける（※2）とともに、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化しています。

※1 「多数回該当」とは、直近12か月の間に高額療養費に該当した月が3か月以上ある場合は、4か月目以降は自己負担限度額が更に軽減される仕組み

※2 月ごとの自己負担額が積み上がつても、年間（8月から翌年の7月まで）の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができる仕組み

●高額療養費制度とは？

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まっています。



詳しくはこちらから

●今回の制度の見直しに関するご質問は…

●厚生労働省コールセンター

☎0120-617-1111

・月曜日から土曜日 午前9時から午後6時まで（日曜日・祝日・年末年始は除く）

・令和8年7月から令和9年3月までにおいて承っております。

●問い合わせ先

福祉課国保係

☎64-8801

群馬県後期高齢者医療広域連合
☎027-256-7171

8月の「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保育園	馬山こども園	青倉保育園
会場	こども園ホール内	保育園内
実施日	8月20日(木)	8月4日(火)
時間	午前10時～11時	午前10時～11時30分
対象児	妊婦さんと未入园児とその保護者	
内容	集いの親子の広場	親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流
		親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児と遊ぶ・園庭解放
	※園庭開放 ・月曜日～金曜日:午前9時～正午	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。	

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付ています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

全日程予約制

秋の集団検診(特定健診・各種がん検診)のお知らせ

秋の集団検診の予約を随時受付しています。まだ健(検)診を受診されていない方は、この機会に受診して、健康管理にお役立てください。

※感染症法により65歳以上の方は、年1回は胸部レントゲン撮影を受診しなければなりません。

●予約・問い合わせ先

①ウェブ予約 右のQRコードを携帯で読み取ってください⇒

②電話予約 保健センター (平日8:30~17:00) ☎82-5490



●日程

全日程・全地区の方が対象ですので、都合が良い日時に予約してください。

受付時間は15分ごとの予約制です。予約した受付時間内に会場へお越しください。

期 日	時 間	会 場	乳がん 子宮頸がん 骨密度	胃がん (バリウム)	特定健診等 大腸・胸部 レントゲン
10月1日(木)	午前9時~11時	保健センター	—	○	○
	午後1時30分~3時		○	—	—
11月2日(月)	午後1時30分~2時30分	西牧防災研修施設	○	—	—
11月12日(木)	午後1時30分~3時	保健センター	○	—	—
11月29日(日)	午前9時~11時	保健センター	—	○	○
	午後1時30分~3時30分		○	—	—

●持ってくるもの

受診シールを必ず持ってきてください。どの健(検)診を受ける場合でも必要です。

受診料は各健(検)診ごとに異なります。以下をご確認ください。

検診項目	対象者	受診料	持ってくるもの
特定健診	40~74歳国保加入者	無料	質問票、検尿容器、マイナ保険証 または資格確認証
後期高齢者健診	75歳以上		
若年者健診	30~39歳	1000円	質問票、検尿容器
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	64歳以下	500円	検便容器
	65歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上	500円	※注意事項 前日の夕食は午後9時までに済ませて、 その後は何も食わずにお出かけください
胃バリウム検診	40~49歳	無料	
	50~74歳 前年度胃カメラ検診 未受診の方	500円	
乳がん検診	40歳以上 前年度未受診の女性	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上 前年度未受診の女性	500円	スカートまたはバスタオル
骨密度検診	40,45,50,55,60, 65,70歳の女性	500円	

●注意事項

- ・受診シールは4月下旬から5月上旬に保健推進員さん経由で配布または郵送しました。
お手元がない場合は再発行しますので保健センターへご連絡ください。
- ・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券配布者は無料で受診できます。
- ・国保・後期人間ドックや個別健(検)診との重複受診はできません。
- ・詳しくは町ホームページ、4月に配布した各健(検)診のご案内をご覧ください。

●問い合わせ先 保健課 保健係(保健センター内) ☎82-5490

かかりつけ薬局・薬剤師を持ちませんか？

「かかりつけ薬局」とは、処方せんをもらったときに、いつも決まった場所で薬を調剤してもらう薬局のことです。お薬手帳と一緒に処方せんを渡せば、別の病院でもらった薬との飲み合わせや、同じような薬が重なっていないかをチェックしてくれます。薬に関することなら、飲み忘れて余ってしまったときなど、どんな小さな悩みでも気軽に相談できる頼れる存在です。

さらに、特定の薬剤師を「かかりつけ」として指名することもできます。いつも同じ薬剤師が対応してくれるので、あなたの体調や薬の副作用などを深く理解したうえで、丁寧なサポートを受けられます。

また、マイナ保険証を使えば、あなたがこれまで飲んできた薬の情報を薬剤師がより正確に確認できるため、さらに安心してお薬を受け取ることができます。

「どこに頼めばいいのかな？」と思ったら、まずはいつもお使いの薬局で「かかりつけの薬剤師さんをお願いできますか？」と声をかけてみてください。

あなたの体と薬の管理をしっかり支えてくれる存在を、ぜひくってみませんか。

●問い合わせ先

福祉課国保係 ☎64-8801

「キレイな姿勢講座」

妊娠・出産・育児による女性特有の体の悩みをスローストレッチで改善！心も体もリフレッシュ♡

●開催日時 8月20日(木)
午前10時～11時30分

●会場 下仁田町保健センター1階 母子保健室

●講師 さんたまの助産院 助産師 柳沢明子さん

●対象 妊婦さん、子育て中の女性ならどなたでも！

●受付時間 午前9時50分～

●服装 運動できる服装(デニムやスキニーパンツは適しません)

●申込締切 8月14日(金)まで
にお申し込みください。

●参加費 無料

●その他

お子様連れの場合は、同室にて子育てボランティアと保健師がお子様をみることもできます。

●申し込み・問い合わせ先
保健課保健係(保健センター)

☎82-5490

日本式気功養生術(生命の貯蓄体操)基礎講座 参加者募集

この体操は、ここところからだのバランスを調整し、内臓の機能や自然治癒力を高める効果があります。肩こり、腰痛、関節痛、冷え症などの症状のある方、ストレスを多く感じている方、症状改善に向けてこの機会に、ここところからでも元気になりましょう。

●募集定員 健康に関心のある方20名(先着順)
●参加費 無料
●申込み方法 電話か保健センターまで、左記の内容をお申込みください。

①お名前 ②住所 ③生年月日

④電話番号

○申込み締切日 8月24日(月)

●申し込み・問い合わせ先

〒370-2601 下仁田町

下仁田11-1-2

保健課保健係(保健センター内)

☎82-5490

FAX 70-3013

●会場 下仁田町公民館3階 大会議室
●講師 生命の貯蓄体操西群馬準支部指導者

薬剤師会休日・夜間当番表

	8月	9月
ウエルシア下仁田店		13日
大井田薬局下仁田本店	9日	22日
下仁田調剤薬局	23日	27日

※夜間(午後7時まで) 薬局と連絡を取りたい場合、休日は当番薬局へ、平日は「かかりつけ薬局」へお願いします。

・下仁田厚生病院 ☎82-3555
・公立富岡総合病院 ☎63-2111
・医師会休日診療所 ☎64-1939
・口腔保健センター ☎62-1706
・公立七日市病院 ☎62-5100
・ウエルシア下仁田店 ☎60-3886
FAX 60-3887
・大井田薬局下仁田本店 ☎82-3227
FAX 82-3475
・下仁田調剤薬局 ☎70-3535
FAX 70-3536

J・M・S(ジャパン・マンモグラフィサNDER)の実施について

乳がん検査をしたいが平日は時間がとれない方々、日曜日に乳がん検査を受けられます。

●日時 令和8年10月18日(日) 午前9時～

●場所 公立富岡総合病院 放射線科

●対象者

①下仁田町の乳がん個別検診の対象者の方。(お手持ちのクーポンをご持参ください。)

②右記①以外の方で、乳がん個別検診を希望する方。

●検査内容

マンモグラフィ2方向 撮影

●検査費用

①自己負担額 0円

②自己負担額 7,920円

●定員 20名程(事前予約制)

●申し込み・問い合わせ先

○予約受付

令和8年9月30日まで

公立富岡総合病院健診センター

☎63-2113(午後2時～4時30分)

今年も体力・運動能力調査を開催いたします！

年に1度の調査です。皆さん測定してみませんか？

どなたでもご参加いただけます。当日は、運動しやすい服装で体育館シューズ・タオル・飲み物をお持ちください。

●日時 令和8年9月30日(水) 午後7時から

●会場 下仁田中学校体育館

●種目

○20歳～64歳

「握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン」

○65歳～79歳

「握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行」

●問い合わせ先

教育課 生涯学習係

☎82-2115(内線714)

紙おむつ購入費の扶助申請を受け付けます

在宅で紙おむつ類を常時使用している高齢者および障害者等に対し、購入費の扶助を行います。今回申請の対象期間は令和8年3月購入分から令和8年8月購入分です。9月～2月の購入分は、令和9年2月～3月に受け付けます。

●対象者

町に住所を有する方で、①要介護2以上の判定を受けている方

②身体障害者手帳「1級・2級」の方

③療育手帳「A」の方

④特別児童扶養手当、特別障害者手当又は障害児福祉手当の対象者の方

※15日以上の入院・入所期間(地域密着型サービス・ショートステイ利用を含む)がある月は対象外

●扶助額

購入価格または月額5,000円のうちのいずれか低い額

●申請期間

8月3日(月)～9月7日(月)

●申請に必要なもの

1.介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳・【対象者】④の各手当を証明するもの(複数所持者はあるものすべて)

2.領収証(「誰が使う紙おむつをいくらで買ったのか」がわかるよう

紙おむつ、尿取りパッド等の購入費補助	
補助額	上限 月額5,000円
対象者	要介護度2以上
	身体障害者手帳(1,2級)
	療育手帳(A)
	特別児童扶養手当、特別障害者手当 又は障害児福祉手当受給者

うに「宛名・ただし書き・金額」が明記されているもの)

※レシートは不可。レジから打ち出されたレシート風の領収証は、受付可能。

3.申請者の指定預金口座番号(ゆうちょ銀行の場合は店番・口座番号)

4.入院・入所がある場合は期間がわかるもの(メモや口頭でも可)

●問い合わせ先

福祉課介護保険係

☎64-8802

福祉係 ☎64-8803

～知ることから始めよう～ ～誰もが安心して暮らせる町を目指して～

『認知症を知る講演会』を開催します

認知症は誰もがなりえます。認知症のことを正しく理解し、認知症になってからも希望を持って自分らしく暮らせるように備えましょう。

- 日 時 9月14日(月) 午後1時30分～3時
- 場 所 下仁田町公民館 大会議室(3階)
- 内 容 「認知症とともに、地域で軽やかに暮らすコツ～今日からできる生活の工夫～」
- 講 師 群馬医療福祉大学リハビリテーション学部教授 山口 智晴先生

【講師プロフィール】

前橋市認知症初期集中支援チームリーダー
県内外の介護予防活動普及展開事業や認知症施策に関する
自治体アドバイザーなど多方面で活躍されています。



- 対 象 認知症に関心がある方
認知症ご本人やご家族、医療・介護に携わる方々など
どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要。当日、会場へお越しください。
※シニアポイントカードの対象事業です。
(ポイントカードをお持ちの方は、当日ご持参ください)
是非、ご参加ください。
- 問い合わせ先 福祉課包括支援係(地域包括支援センター)
☎64-8804(直通)



健康ダイヤル24 ☎0120-012-190

年中無休・24時間対応。富岡甘楽地域住民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが応対します。

●受付内容

健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供

●問い合わせ先

保健課保健係 ☎82-5490

歯科休日診療所 富岡甘楽歯科医師会

緊急時にご利用ください。

- 休日診療実施日 日曜、祝祭日、年末年始
- 診察時間 午前9時～正午
- 診療場所 富岡甘楽歯科医師会 口腔保健センター診療所
富岡市七日市640番地1
(公立七日市病院隣)
- 問い合わせ先 ☎62-1706

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。
緊急時にご利用してください。

- ◆8月2日(日) 宮崎 誠 先生(宮崎医院)
- 診療時間 午前9時～正午
- 診療場所 公立富岡総合病院 救急室
- 問い合わせ先 ☎63-2111

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

- 診察日 日曜日、祝日
 - 診療場所 休日診療所
(公立富岡総合病院隣)
富岡2037番地1
 - 問い合わせ先 ☎64-1939
- ※詳細はお問い合わせください。



「健康カレンダー(8月~9月)」 会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

		日にち	時間	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	9月25日(金)	受付時間は通知でお知らせします	令和8年5月~6月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、小児科診察、歯科相談、家族計画・授乳・育児相談、健康相談、離乳食相談と試食
	6,7か月児			令和8年2月~3月生まれ		
	9,10か月児			令和7年11月~12月生まれ		
幼児健診	1歳児			令和7年7月~8月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ、 バスタオル ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと尿	問診、計測、小児科診察、 歯科健診、歯科相談・希望者にフッ素塗布、栄養相談と手作りおやつを試食、健康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			令和7年1月~2月生まれ		
	2歳児			令和6年7月~8月生まれ		
	2歳6か月児			令和6年1月~2月生まれ		
	3歳児			令和5年7月~8月生まれ		
	3歳6か月児			令和5年1月~2月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	8月6日(木) 9月10日(木)		午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月~金曜日		午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	8月21日(金) 予約締切日 8月19日(水)		午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

富岡保健福祉事務所 8月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当	申込先
エイズ・ 性感染症検査	8月4日(火) 8月25日(火)	午後1時~2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査・うがい液検査(クラミジア、淋菌)※無料・匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
こころの 健康相談	8月18日(火)	午後1時~3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など こころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談※無料で受けられます。	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

健康テレホン 8月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月/歯の訪問診療 火/巨細胞性動脈炎
水/口が突然開かなくなった! どうして? 木/更年期と鬱
金/ブリッジのお手入れ法 土日/ヒトメタニューモウィルス感染症について
~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます
※トラブル防止のため、氏名・連絡先を伺います。

◆5日(水) 歯科 午後7時30分~8時30分

~Web健康相談~ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

こども医療でんわ相談 #8000

夜間や休日にお子さんの病気への対応や応急処置などを電話で相談できます。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷った時にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

◆電話番号 (携帯電話から) #8000

(IP電話、ダイヤル回線から) 03-6735-8835

◆受付日時 月~土曜日:午後6時~翌朝午前8時

日曜日・祝祭日・年末年始:24時間受付

問い合わせ先 県庁医務課 ☎027-226-2534

6月届出分〈敬称略・順不同〉

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 地区

横尾 厚司 (文 子) 下小坂
工藤要一郎 (孝 恒) 東 町
佐藤 茂 (晴 彦) 中小坂
佐藤 喜一 (裕 一) 矢 川
佐藤ふさ子 (伸 行) 小 川
森 きぬ江 (福田京子) 下青倉
廣澤虎之助 (宗 作) 横 間
田村 元男 (次 子) 栗 山
齋藤さだ子 (忠 男) 上小坂

有料広告



住宅・店舗 なんでもご相談ください!



地域に貢献
株式会社 岩井工建
http://www.iwai-kouken.com

随時施工現場見学受付中

※お施主様の許可が必要です。
無断での立入はお止め下さい

☎0274-82-3969

有料広告

下仁田町商業協同組合



Classic クラシックシリーズ 富岡シルク

SEIKO
PRESAGE

富岡産の美しいシルクから着想を得て、
流れるような光沢を表現した文字盤を採用した
プレザージュの新製品が登場です
希望小売価格 129,800~132,000円



茂木時計店

SEIKO認定 グローバルブランド コアショップ
TEL 82-2811 URL:www.tokei10.com

有料広告



クイーンニナ

シャインマスカット

巨峰

8月15日頃から9月末まで販売(発送承ります)

(株)KFE(金井 〒370-2624 群馬県下仁田町大字東野牧2779
ファームズe) TEL 0274(84)3333 FAX 0274(84)2253

私たちの町

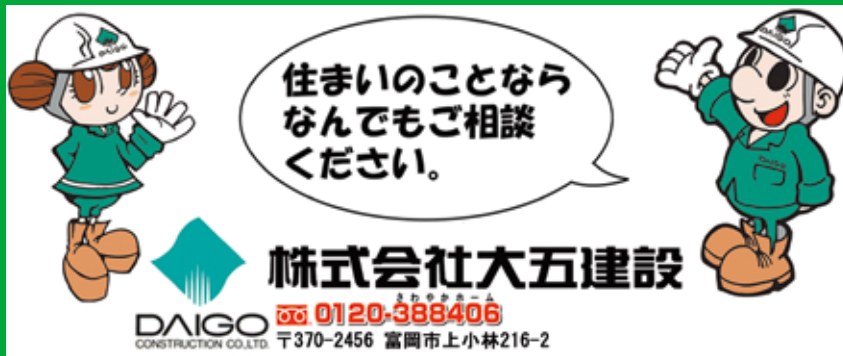
(7月1日現在)

人口 5,792人 (-19)
男 2,852人 (-13)
女 2,940人 (-6)
世帯 3,008世帯 (-4)
()内は前月比

(6月中)

転入 6人/ 出生 0人
転出 14人/ 死亡 11人

有料広告



住まいのことなら
なんでもご相談
ください。

株式会社大五建設

DAIGO
CONSTRUCTION CO., LTD.

☎0120-388406

〒370-2456 富岡市上小林216-2

8月の納税

町県民税2期

国民健康保険税2期

介護保険料2期

後期高齢者医療保険料2期

納期限は8月31日(月)です

未納の税金がありましたら

土日祝祭日も役場で納税が

できます。

日直者が午前8時30分~午

後5時まで対応しますので

ご利用ください。

※納付書をご持参ください。

※コンビニエンスストア等で納

付できます。

※二次元バーコードが印字さ

れている納付書は、e L I Q R

対応金融機関及び各種スマホ

アプリで納付できます。納付

方法は地方税共同機構HP

をご覧ください。

8月の支払日

10日(月)・20日(木)・28日

(金)です。

役場へ提出された請求書等

により、順次支払います。請

求書の宛名は「下仁田町長

(〇〇課)でお願いします。

9月の支払日

10日(木)・17日(木)・29日

(火)の予定です。