

人と町を結ぶ情報紙

SHIMONITA

- 広報しもにた -

かつての『市』文化が現代の下仁田に。

～賑わい、集い、楽しむ秋の一日～

食・音・市しもにたF E S & 商工会しもにた青空市
(2026.9.13開催)

群馬県

未来構想 フォーラム 2026

群馬県の未来をともに語る！

参加無料



下仁田町長
岩崎 正春



群馬県知事
山本 一太

令和8年 10月13日（火）

17時00分開演

会場：下仁田町文化ホール

※駐車場は、こんにやく体験道場及び町営無料駐車場をご利用ください。

《申込方法》

- 申込フォーム（QR）から申込みください。
- ※ HPからの申込みが難しい方は、チラシ下部の問合先に直接お電話ください。
- ※ 会場の状況により当日参加も可能です。

Program

- 01 知事による未来構想の提案
- 02 下仁田町長による未来に向けたスピーチ
- 03 県民との意見交換



主催：群馬県

問合先：群馬県地域創生部地域創生課地域政策係 TEL：027-226-2361

小坂坂トンネル全面通行止めについて

富岡土木事務所下仁田事業所よりお知らせです。

トンネル工事に伴い、左記のとおり全面通行止めを実施します。

●期間

10月5日(月)～11月30日(月)

●時間

正午～午後6時

●対象区間

小坂坂トンネル前後

LⅡ約300m(位置図参照)

小坂坂トンネル補修工事 交通規制 位置図



※下仁田町内の火葬場は通行止め区間に入りません

清掃センターにごみを搬入する場合は正午までに搬入・搬出をお願いいたします。なお、富岡市側からの通行は車両のすれ違いが困難なため、下仁田町側からの進入にご協力ください。

●問い合わせ先

富岡土木事務所下仁田事業所

☎0274-82-3117

物価高騰対応 経済対策を実施

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受ける町民の皆様を支援する施策を実施します。

物価高対応省エネルギー家電製品等買い替え促進補助事業

省エネ基準達成率100%以上省エネ家電製品等(エアコン、冷蔵庫、給湯器)を購入する費用の3分の1を補助します。

●補助上限(1世帯いづれか1台に限る) 町内購入4万円、町外購入2万円

●受付期間 令和8年10月1日から令和9年3月31日※但し予算上限に達した場合受付終了

申請方法などの詳細はHPをご覧ください。



●問い合わせ先

保健課環境係 ☎82-5490

物価高対応住まいの防犯サポート事業

住まいを犯罪から守るための物品、設備(防犯カメラ等)を購入する費用の2分の1を補助します。

●補助上限(1世帯につき) 5万円

物価高対応水道料金支援事業

4月から11月まで実施している、水道使用量の減免の期間を2か月延長します。

●申請方法 減免に係る申請等の手続きは不要です。

●支援内容 令和8年12月と令和9年1月検針分の水道基本料金とメーター使用料

●問い合わせ先

建設水道課庶務係 ☎64-8808



●受付期間 令和8年10月1日から令和9年3月31日(予算上限に達した場合は受付終了)

●問い合わせ先 総務課地域安全係 ☎64-8800

第14回「下仁田町活性化大賞」に エントリーしませんか？

町の活性化のために個性ある
地域活動に取り組んでいる地域
団体の方は、ぜひご応募ください。

●応募条件

町内を活動拠点とし、地域の
活性化につながる活動を3年以
上継続的に実施している団体

●応募方法

○応募期間 10月1日（木）～
10月30日（金）

○応募方法 申請書の提出（企
画課政策推進係で申請書をご用
意しています）

大賞受賞団体へは新年互例会
の席で表彰いたします。

●過去に表彰された団体

- ・下仁田自然学校
- ・下仁田荒船太鼓
- ・蛇田福寿草を育てる会
- ・下仁田町商工会女性部
- ・下仁田町商工会青年部
- ・下仁田町こんにやく手作り
指導者の会
- ・Vibration table
- ・現実化委員会
- ・紫陽花を育てる会
- ・下仁田まちづくり委員会
- ・いこい処維持会
- ・下仁田頭脳活性化クラブ

●提出・問い合わせ先

企画課政策推進係

☎64-8809（直通）

テレビ共聴組合共聴施設修繕費等の 補助に関するお知らせ

共聴組合が行うテレビ共聴施
設の修繕、改修、更新にあたり、
「下仁田町テレビ共聴組合施設
整備事業補助金」をご利用いた
だけます。補助金の活用をご検
討の際は、原則として事業実施
年度の前年度の11月末までに、
企画課 地域創生係までお知ら
せください。詳細につきましては、

各組合宛に通知文をお送りして
おりますので、そちらをご確認
ください。なお、通知が届いて
いない場合や、内容にご不明な
点がある場合は、お気軽に担当
までお問い合わせください。

担当…企画課地域創生係
●問い合わせ先 ☎64-8809

金婚をお祝いします

婚姻から50年を迎えられたご
夫婦に慶祝状を贈り、長年の歩
みと健康長寿をお祝いします。
次の要件に該当するご夫婦は、
電話でお申し込みください。

●対象者

- 下仁田町に住所があり、次のい
ずれかに該当するご夫婦
- ①昭和51年1月1日から12月3
1日までの間に婚姻し、50年を
迎える夫婦
- ②婚姻から50年以上が経過し、

これまでに町の花婚式で慶祝状
を受けていない夫婦

●贈呈式（予定）

○日時 令和8年11月10日（火）
午後2時から

○会場 下仁田町役場

●申込期限

令和8年10月20日（火）

●申込み・問い合わせ先

福祉課包括支援係
☎64-8804

令和9年度保育園・認定こども園 入園申込のお知らせ

令和9年度に保育園や認定こ
ども園への入園を希望されるお
子さんの申込受付が始まりま
す。入園をご希望の方は、期間内
にお手続きください。

●受付期間

10月1日（木）～10月23日（金）

【町内の保育園・認定こども園】

・馬山こども園（定員55人）

☎82-2323

・青倉保育園（定員20人）

☎82-2549

●お願い

- ・保育園や認定こども園（保育
部分）への入園は、入園の基準に
あてはまる方が対象となります。
- ・基準にあてはまっても、定
員を超える場合は入園できない
ことがあります。

・申込書や各種証明書は、福祉
課福祉係または各園でお受け取
りいただけます。

●問い合わせ先

福祉課福祉係
☎64-8803（直通）

犬の登録と予防注射のお知らせ

●すでに登録が済んでいる犬
○持参する物
町からの通知ハガキ、愛犬手帳、注射料金（3,500円）

●新しく飼い始めた生後90日以上でまだ登録していない犬
○持参する物

登録・注射料金
登録料金：3,000円
注射料金：3,500円

※当日、登録する旨を係員まで申し出てください。

※愛犬を固定する（抑える）ことができる人が連れてきてください。（固定できない場合は接種をせずお帰りいただく場合があります。）

●犬の登録と予防注射は法律で義務付けられています。
●注射会場における撮影・録画は禁止となっております。
※犬の死亡や飼い主の変更の際は必ず、保健センター（☎82-5490）までご連絡ください。

犬の登録と予防注射を 行いましょう!!



月 日	地 区	実施場所	時 間
10月28日 (水)	町内 全地区	保健センター	10:30~10:45
		西牧防災広場	11:20~11:40

町長交際費を 公表します

●町長交際費とは 町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人または団体との交際に要する経費です。「下仁田町町長交際費支出規程」の公開基準に基づき公開します。

(8月分) 令和8年度 町長交際費 (単位:円)

	支出日	支出区分	支出内容	支出金額
1	8月19日	会費	甘楽富岡林業振興協会総会懇親会	6,000
2	8月24日	会費	群馬県道路協会富岡支部通常総会情報交換会	3,000
3		その他	説明会用お茶	3,110
8月分 計				12,110

下仁田町公式 SNS について

町の話や取り組みを、できるだけ身近に感じていただけるよう情報発信しています。

●下仁田町
公式Facebookページ
<https://www.facebook.com/shimonitamachi>



●下仁田町
公式X(旧Twitter)アカウント
https://twitter.com/shimonita_town
アカウント名:
@shimonita_town



●下仁田町
LINEアカウント
@shimonita



電子申請について

インターネット上で町の手続きの一部が申請できます。

●URL
<https://www.town.shimonita.lg.jp/m06/m06/m20/index.html>



富岡税務署からのお知らせ



●問い合わせ先

富岡税務署 ☎63-2235

※自動音声案内で2番を選択

事業者の皆様へ税務手続の電子化・経理業務のデジタル化で業務をもっと効率的に

国税庁では、税務手続の電子化・事業者のデジタル化を推進しています。年末調整手続の電子化やe-Tax・eLTAXの活用により、事務負担の軽減やペーパーレス化につながります。

○年末調整手続の電子化のメリット

●勤務先のメリット

- ・保険料控除等の控除額の検算が不要
- ・控除証明書等のチェック事務が削減(従業員が控除証明書等データを利用した場合)
- ・従業員からの問い合わせが減少
- ・年末調整関係書類の保管コストが削減

●従業員のメリット

- ・控除額等の記入・手計算が不要
- ・控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ・勤務先からの問合せが減少



《年末調整手続の電子化に向けた取組について(国税庁HP)》

『地元農家さんの朝採り野菜市』 他イベント多数 in東海ガス「ガス展」

●開催日時 10月31日(土)～11月1日(日) 各日午前10時～午後4時

●会場 東海ガス(株)下仁田支店(下仁田町下仁田479-3)

●お楽しみ企画

<1>あおぞらマルシェ『地元農家さんの朝採り野菜市』

■花のたかはし様 花苗市 & ハロウィンアレンジメント

■大月珈琲様 淹れたてコーヒー ■ベリーこいど様 ブルーベリージャム

■はるのぱん コッペパン ■1番様 焼きたて餃子 その他出店多数

<2>みんなで挑戦!「しもにた5つのゼロ宣言」(下仁田町後援)

■「プラスチックごみゼロ」チャレンジ

廃ペットボトルを「5本以上」持参して、下仁田町指定ごみ袋と交換しよう!

<守って頂きたいこと>

・廃ペットボトルは、ラベル・キャップをはずし、洗って乾燥させてご持参ください。

・容器サイズに決まりはありません。

・5本から受け付け可です。おひとり様1袋分(45ℓ目安)まで受け付けいたします。

・参加条件はありません。ご自宅にある廃ペットボトルを持って東海ガスまでお越しください。

<3>地元産木材を使った木工体験ワークショップ(下仁田森林組合 協力)

■テーブルや椅子等の工作体験と木工細工販売

<4>はたらく車展示(消防車・救急車・ミキサー車・ミニショベルカー)

<5>ガス展企画

■来場記念品 「牛肉」

東海ガスのガス展恒例!



牛肉

来場者にもれなく「牛肉」プレゼント!! その他楽しい企画が盛りだくさん!



資源ゴミ
専用袋



●問い合わせ先

東海ガス(株)下仁田支店

TEL0274-64-9400

スマホ教室 10月開催の受講者募集について

【10月の開催内容】(初心者…基本操作、マップやLINEの使い方など 中級者…QRコードの読取、音声操作など)

開催日／開催場所	10月19日(月) 自然史館
開催時間・内容 (1日4回開催) ※各回定員3名まで	① 9:30～10:30 「スマホ初心者向け講座」
	② 11:00～12:00 「スマホ中級者向け講座」
	③ 13:30～14:30 「スマホ初心者向け講座」
	④ 15:00～16:00 「スマホ詐欺対策講座」

※教室への参加は、原則予約制となっております。ご予約は以下へ連絡してください。

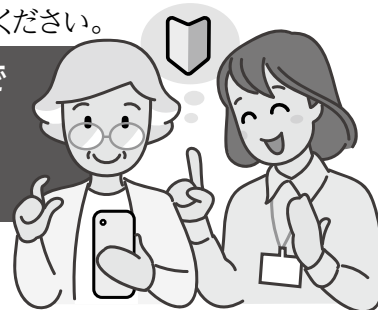
スマホ教室予約専用窓口 ●受付時間:午前9時から午後5時まで

0800-111-9442(通話料無料)

※年中無休(土日祝日も受付いたします。)

お住いの地域に関係なく、ご参加いただけます。

ご予約のない方でも、相談を受け付けます。(予約者を優先させていただきます。)



●ご予約・キャンセル以外の問い合わせ先 企画課地域創生係 ☎82-2111(内線513)

年金

年金予約相談を行っております

高崎年金事務所では、年金についてのご相談を随時受け付けています。待ち時間の短縮とサービス向上のため、相談にお越しの際は、必ず事前に予約してからの来所をお願いいたします。

●予約申込方法

ご予約は、相談希望日1カ月前から前日までお電話又は年金相談窓口で受け付けています。ご予約を受け付ける際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等についてご確認させていただきます。

●予約受付時間

○平日 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●その他

○年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき2階受付窓口にお申し出ください。

○代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
○ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

●高崎年金事務所

○所在地 高崎市栄町10-1

○電話 ☎0570-05-4890(予約受付専用)

○休業日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)

○年金相談は、「時間延長」や「週末相談」も実施しています。

時間延長 週初めの開所日 午後5時15分～午後7時
週末相談 第2土曜 9時30分～午後4時



町民文化祭開催のお知らせ

♪音楽芸能発表会♪

文化協会加盟7団体の皆さまが日頃の練習成果を発表します。歌や踊り、楽器演奏などの多彩なステージです。みなさまのご来場をお待ちしています。

●日時 10月17日(土) 午後1時30分開会

●場所 下仁田町文化ホール

●入場 無料

●参加団体 コーラス：同響会・童謡を歌う会
大正琴：琴夏会・琴秋会
舞踊：裕仁会
太鼓：下仁田荒船太鼓
フラダンス：フレアイ・フラ・アロハ



☆作品展示会☆

11月14日(土)～16日(月)の3日間、町民皆さまによる様々な作品(書道、文芸、手芸等)が文化ホールに展示されます。見ていだけで心が和む素晴らしい作品がたくさんありますので、ぜひご来場ください。詳細な時間等は来月の公民館だよりにてお知らせします。

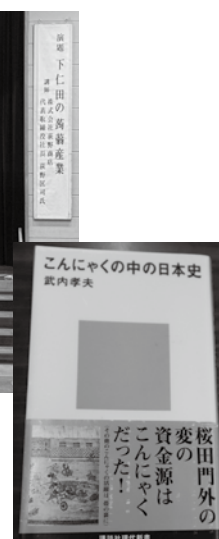
～個人作品募集～

文化協会会員の方は、所属する各団体の代表者にお申し込みください。その他個人で出品される方は、10月23日(金)までに下仁田町公民館へお申し込みください。申込書は下仁田町公民館にあります。

※今年度の下仁田町公民館主催の成人教室で作成した作品も出品できます。出展お待ちしております。

かぶら文化講座を実施しました

富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町の教育委員会が連携して全5回の「かぶら文化講座」を開催しています。第1回目は、9月4日(金)に下仁田町文化ホールで開催され、講師に株式会社荻野商店 代表取締役社長の荻野匡司氏が「下仁田の蒟蒻産業」と題して講演しました。蒟蒻の歴史、食文化、栽培方法、加工工程などを文献や映像を交えて解説され、会場には約200人が受講し、熱心に聞き入っていました。荻野氏からは、こんにやく文化史を知る上で貴重な資料となる「こんにやくの中の日本史」という書籍を寄贈いただきました。



図書室掲示板

イベントのご案内 10月27日(火)は読書の日です【読書週間10/27(火)～11/9(月)】

ページをめくる時、傍目には静かに見えても、心はふっと遠くへ旅に出ているいろんな体験や感情に出会っています。そんな静かな没入感と、想像力による内面の動きが同居しているおもしろさをことばにした標語です。～静かだけど 冒険中！～

期間中のイベントは、英語のお話会（落語）です。

●期 日 10月29日(木)

●時 間 午前10時～(午前の部)

午後3時～(午後の部)

●場 所 下仁田町公民館2階 図書室

※開始時間は目安です。

午後の部は午後4時30分までの間、お声掛けをいただければ対応します。



公民館図書室 「新刊図書情報」 8月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
西美和子のとっておき川柳傑作選	西 美和子	税金で買った本20	ずいの
ハヤブサ消防団 森へつづく道	池井戸 潤	80代になるとたいいポケるか死ぬ。 70代は神様から与えられた特別な時間	林真理子
夏帆	村上春樹	徒目付勘兵衛16 徒目付失踪	鈴木英治
殺し屋の出世術	野宮 有	お勝手のあん14 あんの決心	柴田よしき
ゾンビ回収婦	小砂川チト	トイストーリー めくってだあれ?	講談社
桜待つ、あの本屋で。	浅倉卓弥	ファイア・ドーム	辻村深月
部屋も心も整う片づけ学	近藤麻理恵	今夜はなんの魚かな?	たかぎなおこ
永遠の記憶	東野圭吾	耳袋秘帖 南町奉行と百鬼夜行	風野真知雄

薬剤師会休日・夜間当番表

	10月	11月
ウエルシア下仁田店	21	22
大井田薬局下仁田本店	25	
下仁田調剤薬局		8

※夜間(午後7時まで)薬局と連絡を取りたい場合、休日は当番薬局へ、平日は「かかりつけ薬局」へお願いします。

- ・下仁田厚生病院 ☎82-3555
- ・公立富岡総合病院 ☎63-2111
- ・医師会休日診療所 ☎64-1939
- ・口腔保健センター ☎62-1706
- ・公立七日市病院 ☎62-5100
- ・ウエルシア下仁田店 ☎60-3886
FAX 60-3887
- ・大井田薬局下仁田本店 ☎82-3227
FAX 82-3475
- ・下仁田調剤薬局 ☎70-3535
FAX 70-3536

スクールバス・しもにたバスについてのお知らせ

【スクールバス運行時刻の変更(秋冬期)】

10月16日(金)から小中学校の登下校に合わせ、各路線下り便の午後5時以降のスクールバス運行時間(平日)が変更になります。ご利用される方は、時刻表をよくご覧の上ご乗車いただきますようお願いいたします。

※スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

○変更期間

秋冬期 令和8年10月16日(金)～令和9年2月15日(月)



【デマンドバス実証運行を開始します】

11月1日(日)からデマンドバス運行を開始いたします。

各世帯には、運行に関する案内チラシを配布いたします。本件に関する詳細につきましては、配布されたチラシもしくは町ホームページをご確認ください。

【デマンドバスの住民説明会の開催】

デマンドバス運行についての『住民説明会』を以下の日程で実施します。どちらの会場にご参加頂いても結構です。皆様のご参加をお待ちしております。

下仁田地区	(開催場所) 下仁田町公民館 3階大会議室 (開催日時) 10月 6日(火) 午後7時～8時 10月19日(月) 午後2時～3時
馬山地区	(開催場所) 下仁田町交流防災ステーション研修室(道の駅隣接) (開催日時) 10月14日(水) 午後2時～3時 10月19日(月) 午後7時～8時
小坂地区	(開催場所) 小坂防災研修施設多目的室(旧小坂小) (開催日時) 10月 8日(木) 午後2時～3時 10月16日(金) 午後7時～8時
西牧地区	(開催場所) 西牧防災研修施設多目的室(旧下仁田西中) (開催日時) 10月 6日(火) 午後2時～3時 10月14日(水) 午後7時～8時
青倉地区	(開催場所) 自然史館ミーティングルーム(旧青倉小) (開催日時) 10月 8日(木) 午後7時～8時 10月16日(金) 午後2時～3時

●問い合わせ先

- スクールバス 教育課 学校教育係 ☎67-7619
- しもにたバス 企画課 地域創生係 ☎64-8809

町の文芸

【俳句】

■ 爺爺と誰呼び給う秋の虫

(吉崎)

そらひろし

■ 在り日のがんばり偲ぶ秋彼岸

(南野牧)

清水みち代

【短歌】

■ 手を添えし隣の枝の地に落ちぬように抱うる屍糞葛よ

(吉崎)

そらひろし

■ ひとり寝の窓辺に寄ればすだく虫見上ぐるそらに光る十六夜

(南野牧)

清水みち代

【下仁田川柳会 令和八年八月句会】

■ 孫誕生あかりを灯す老いの道

齋藤 千弘

■ 負けチーム頑張ったねともらい泣き

阿部 勝美

■ 天保からバトンを繋ぐ秋季祭

遠田紀恵子

■ 足元にも日傘が欲しい照り返し

飯野 伊乃

■ 水止まり生の恵みを知る蛇口

中澤 一夫

■ 温暖化異常気象が通常に

岩井 功江

【星俳句会 令和八年八月句会】

■ 風鈴や風にその音添うて来ず

吉田 文子

■ 御仏に色濃く咲くを夏の菊

須藤 禮子

■ 日の色をさらりと脱ぎし今年竹

佐藤 信香

■ 万緑や好きこそ上手と言へぬ趣味

今井 陽子

■ 風に乗る小さき幸せ稲の花

工藤 初恵

■ ガザの子の濡れた瞳や天の川

永井 波江

■ 朝空に暑さを含む彩を見る

新井 笑子

■ 青芒ダム湖を渡る風の筋

佐藤志げ子

■ きつちりと四時を知らせる夕化粧

高田 トク

※夕化粧||白粉花

【漢詩 富岡漢詩会下仁田町雅友の会】

網球

藝舟 小須田敦子

左右標輕走不休

雌雄欲決弄黃球

延年秘訣人如問

笑答方存快絕遊

網球

左右標輕走りて休まず

雌雄決せんと欲して黃球を弄す

延年の秘訣人如し問わば

笑いて答う方に快絶の遊に存りと

【語釈】網球―硬式テニス。ネット越しにラケットでボールを打ち合う球技／左右―右に左にと／標輕―素早くて身輕なこと／走不休―休まずに走り続ける／雌雄欲決―勝敗を決めようとして／弄黃球―黄色いテニスボールをたくみにあやつる／延年秘訣―長生きするためのとっておきの方法／人如問―誰かが私に問うならば／方存快絶遊―非常に爽快な気分になれるスポーツにあるのだ

【通釈】右へ左へと、すばやく身輕に、コートを休まず走りまわり、勝敗を決めようと黄球をひたすら追いかける。

もしも誰かが、長生きのための秘訣は何かと尋ねてきたら、笑って答えよう。非常に爽快な気分になれる、このテニスというスポーツにあるのだと。

令和7年度 人権尊重を考えるコンクール

作文
優秀賞

偏見や思い込みのない社会へ

下仁田中学校 二年 牧 まき みれい

私は家族でどこかに出かけると、店員さんに「背が高いね！何年生？」とよく聞かれます。私はそう聞かれる度に嬉しい気持ちでいっぱいになります。所属しているバスケットボール部でも、自分の身長を活かしてチームに貢献できるようになったので自分の身長を誇りに思っています。ですが、自分の誇りだった「身長」にとっても悩んでしまう出来事がありました。

二年生になる前の春休み、私は家族とあるお店に行きました。その店員さんが私を見て言いました。「女の子なのに背が高いですね！」と。「女の子なのに」という言葉を言われてあまり良い気分がしませんでした。「女の子なのに」って女の子は背が低いのが当たり前なの？」思わずそう口走ってしまいそうになりました。女の子でも背が高い人はたくさんいます。なのになぜ女の子は背が低いのが当たり前という思い込みをしてしまうのか私には分かりませんでした。私は苦笑い気味に「ありがとうございます。」とだけ言い、店を出しました。

新学期が始まって二ヶ月ぐらい経ったある日、私はテレビで町の人々にインタビューするという企画を見ていました。少し興味があつたので見続けてみると二人の女子高生が「女の子なのに背が高くて巨人みたいでよくいじられます。女の子なのにつていうのが意味が分からないです。」と悩みを打ち明けていました。自分はいじられたりはしないけど、その女子高生に共感しました。なのでインターネットで「女子なのに 偏見」と検索欄に打って調べてみると「ジェンダーバイアス」や「マイクログレグレーション」という言葉が出てきました。どちらも聞いたことのない言葉でした。「ジェンダーバイアス」とは性別に基づいてある特定の役割や行動、能力などに対して、固定的な偏見を持つことをいうそう、例えば「家事や育児は女性がするもの」といった考え方、「女の子はピンクや赤、男の子は水色や青」といった色による分類、そして「男の子は泣かない、女の子はお手伝いをする」といった言葉がけなどだそう。確かにこういった言葉は私もよく耳にしますが、それらが偏見や思い込みだということは知りませんでした。もう一つの「マイ

クログレグレーション」とは日常的な言動に潜む、無意識の偏見や差別的なメッセージのことをいうそう、例えば「アメリカ人はユニークだね。」といった属性を決めつける発言や障害者の方に対して、本人に話しかけるのではなく、介助者に話しかけるといった行為をさすそうです。褒め言葉のように感じられるものもありますが、受け手にとっては自分を否定されたり、軽視されたり、異質扱いされたように感じることもあります。それが何度も続いてしまうと大きなストレスになり、心理的な負担を与えてしまう恐れもあります。自分自身が大了たことではないと思って発した言葉が相手に深く傷をつけてしまうかもしれないということです。そして差別などの大きな問題へと発展してしまいますのです。もし私がそのような発言を友達や知り合いに無意識にしまつていたらと考えるととても不安になりました。そんなことが絶対に起きてほしくないと思います。

ジェンダーバイアスやマイクログレグレーションのような偏見や思い込みをなくするには、学校や職場、地域で啓発活動を行ったり、ジェンダー、年齢、国籍、文化などの多様な視点を尊重し、認め合うことが大切です。そして自分の行動や言動の中の無意識な偏見や思い込みに気づき、改善していくことも重要です。私も心掛けていきたいと思っています。

最後に、皆さんは「SDGs」というものを知っていますか。SDGsとは持続可能でより良い世界を目指すための国際目標です。目標の中に「ジェンダー平等を実現しよう」や「人や国の不平等をなくそう」そして、「平和と公正をすべての人に」といった平等や平和を求める目標があります。つまり、世界に見ても大きな問題になっているということです。偏見や差別のない社会にして未来を生きる人々の暮らしが豊かになっていくために、まずは一人一人が自分の行動を少しずつ変えていくことが大切なのではないでしょうか。そして互いに認め合える素敵な社会になってほしいです。

思いやりとやさしい心を
バトンにかえて
今日から明日へ笑顔のリレー

人権標語
優秀賞

下仁田小学校 3年 さいとう 蒼翔 蒼翔

自分だけじゃない
相手の気持ちも
大切に

人権標語
優秀賞

下仁田小学校 3年 こすだ げん 源

一流のコンサート無料で

里見哲夫

去る 8月1日(土)に富岡市かぶら文化ホールで「スミセイキツズフォーラム・ファミリーコンサート in 富岡市」親子の絆の「子守唄」が開催されました。

いつもの友人の誘いをうけて連れていってもらいました。入場は無料とあって、すでに席は埋めつくされていました。幸い係の方のご案内を戴きまして、指定席へと案内をして戴きました。

このコンサートは、NPO法人日本子守唄協会制作で、主催は公益財団法人住友生命健康財団、後援は富岡市教育委員会、住友生命保険相互会社群馬支社、上信電鉄株式会社および上毛新聞社でした。

間もなく「親子の絆の子守唄」と題して、西館好子理事長と茂原正秀富岡市長のご挨拶の後、開演となりました。

最初は腹話術師のじゅじゅさんのパペットを使つての名演技でした。パペットと一体になっての演技に暫く聞き入りました。初めての経験で凄く感動をしました。

次いで歌手の松原健之さんのトークとライブ、いずれも達人の名演技に心を引きつけられました。

続き歌手の西山琴恵さん、雨宮

知子さんの歌声にしばし耳を傾けました。演奏はピアノを岸本あかねさん、ヴァイオリンを北村亜弥子さん、フルートを杉田美紀さんによる名演奏でした。

流石名人の演奏に心を打たれました。また、背景の照明等も素晴らしく一同ここを引かれるものが有りました。多くの拍手に耳を傾けました。暫くこのような機会が無くただただ心を打たれ感動を覚えました。

この背景には西館好子様と富岡市のご援助、ご支援に感謝一杯のものが有ります。入場無料とあって、心痛む思いで楽しませて戴きました。多くの方々のご支援あつての、このコンサートに心から感謝を申し上げる次第です。終演には、夕焼小焼の合唱で締めくくりが行われました。

夕焼小焼

作詞 中村雨紅
作曲 草川 信

夕焼小焼 けで 日が暮れて
山のお寺の 鐘がなる
お手々繋いで みな帰ろ
からすといっしょに
かえりましょう

子どもが帰った 後からは

まるい大きな お月さま
小鳥が夢を 見るころは
空にはきらきら 金の星

最後は会場の人達と一緒に、夕焼小焼を合唱しながら終演となりました。この歌は、1919年(大正8)に作詞、1922年(大正11)に作曲され今も歌われている懐かしい歌です。

このコンサートは、0歳児から入場ができ、会場内では声を出したり赤ちゃんが泣いたりしてもOKでした。正にお客様目線の催しであり、親御さんも安心して参加されておりました。

少子化が最大の課題となっている現代社会において、子育ての経済的支援はもちろん必要ですが、親子の絆の子守唄などで、多くの皆さんが楽しく拍手を送りながら子育ての応援をする大切さ、この会場の盛り上がり感動でした。

長年、全国でこのようなファミリーコンサートを開催され、子育て支援をされておられるNPO法人日本子守唄協会の西館好子様を始め、関係者の皆様のご努力に感謝を申し上げます。

なお、子守唄協会の活動拠点(ねぎぼうず館)を下仁田町に置いて戴き、重ねて厚く御礼を申し上げます。

お知らせ版

下仁田厚生病院からの
お知らせ

乳幼児健診等のため、10月16日（金）の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ先

下仁田厚生病院 ☎82—3555

公証相談

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）
10月6日・11月10日午前10時～12時（受付は11時30分まで）

※行政相談・心配ごと相談と同日

●場所

公民館3階 ボランティア室

●相談員 公証人

●相談できる内容

遺言・任意後見・離婚（養育費の支払い等）・金銭貸借などの各種公正証書の作成手続きに関すること。

※相談は無料で、秘密も厳守されます。

●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82—2110

行政相談・心配ごと相談

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）
10月6日・11月10日午前9時～12時（受付は11時30分まで）

●場所 公民館3階 相談室

●相談員 行政相談員・民生委員

●相談できる内容

・国などの行政機関や公団等への苦情や意見、要望
・どこに相談してよいかわからない苦情や困りごと

※相談は無料で、秘密も厳守されます。

●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82—2110

無料法律相談

群馬弁護士会の主催で、「憲法記念無料法律相談」が開催されます。

相談を希望される方は、事前予約制で先着10名（相談時間は1人20分）ですので、お早めにご予約ください。

●日時 10月21日（水）
午後1時～3時まで

●場所 あい愛プラザ2階 会議室

議室

●予約受付 10月1日（木）

○受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで

※定員に達し次第締め切り。

●予約・問い合わせ先

富岡市役所市民課市民生活係 ☎62—8362

調停相談会のお知らせ

不動産・金銭の貸し借りや夫婦・親子関係、遺産相続などの家庭内のもめ事などで困っている人のために、無料の相談会を実施します。予約は不要です。

●日時 10月23日（金）

午前9時30分～午後3時30分

●場所

富岡地域づくりセンター（旧富岡公民館）富岡市富岡1775—2

○相談担当者 裁判所調停委員（民事・家事）

●問い合わせ先

群馬富岡簡易裁判所 ☎0274—62—2258

職業訓練（ハロトレ）説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、付き十万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、

お気軽にお問い合わせください。

LINE(@znt3015i)

で職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

◎説明会日程

・10月20日（火）
・11月17日（火）
・12月15日（火）

●時間 午後2時から3時

●場所 ハローワーク富岡2階 会議室

●問い合わせ先

ハローワーク富岡 ☎0274—62—8609

水道メーターの取り替え
作業のお知らせ

計量法に定められた検定有効期間が満了する水道メーターの取り替え作業を町指定工事に委託して行います。期間中に委託業者が伺いメーターの取り替えを行います。作業に伴い一時的に断水となりますので、ご協力をお願いします。

●取り替え期間

10月上旬～12月中旬

●交換対象メーター

令和9年4月30日検定満期

●取り替え費用 無料

●問い合わせ先

建設水道課水道係 ☎64—8808（直通）

令和8年度群馬県 低所得者世帯(住民税非課 税世帯)

物価高騰支援事業のご案内

群馬県では、物価高騰により家計への負担が増している状況を踏まえ、住民税非課税世帯に世帯あたり8,000円分の商品券(バーニヴィSAギフトカード)をお配りします。

県からの商品券は、9月から11月にかけて順次発送されますが、状況により、申請が必要な場合があります。

詳細については、県ホームページをご確認ください。

●問い合わせ先

県地域福祉課保護係

☎027-226-2521



ストップ!不正軽油

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、又は混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

・ダンプやトラックに灯油や重油

を給油している人がいる。

・安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。

・安い軽油の売り込みがあった。など、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

●問い合わせ先

不正軽油110番

☎027-231-2801

前橋行政県税事務所
県税課 軽油引取税係

「お詫びと訂正」

「二十歳を祝う会」 開催日について

先日発行いたしました広報9月号(14ページ)に掲載いたしました「二十歳を祝う会」の日に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。正しくは以下の通りとなります。

【訂正内容】

●対象行事 二十歳を祝う会

・誤…令和8年1月11日(日)

・正…令和9年1月10日(日)

※時間および会場に変更はございません

●問い合わせ先

教育課生涯学習係

☎0274-82-2115

しもにた学園作品展

今年度も、「しもにた学園」の児童生徒が学習で取り組んだ作品を展示します。

お時間のあるときに足をお運びいただき、子どもたちの作品をご覧ください。

●期日 10月27日(火)

10月30日(金)

●時間

10月27日(火)

午後1時～7時

10月28日(水)・29日(木)

午前9時～午後7時

10月30日(金)

午前9時～正午

※終了時刻は、変更する場合もあります

●場所 下仁田町文化ホール

●問い合わせ先

下仁田小学校 ☎82-2077

職員募集のお知らせ

下仁田厚生病院では、次のとおり職員を募集します。

●正職員

○看護師(若干名)

○理学療法士または作業療法士(1名)

●会計年度任用職員

○看護師…パートタイム(若干名)

○看護助手…フルタイムまたはパートタイム(若干名)

※申込期限 令和8年10月30日
○詳細はお問い合わせください。
●問い合わせ先
下仁田厚生病院
事務部総務課 ☎82-3555

花火打ち上げのお知らせ

●日時 令和8年10月11日(日)
午後7時開始

●打ち上げ場所

ほたる山公園

※8月14日の雨天予報に伴い、こんにやく夏祭りが中止となったため、今回の諏訪神社秋季例大祭に合わせて花火打ち上げを行います。

●主催 下仁田こんにやく夏祭り実行委員会

●共催 下仁田町・下仁田町商工会・下仁田町商業協同組合・下仁田町蒔蒔消費拡大推進協議会・下仁田町森林組合・二社)

下仁田町観光協会・二社)

富岡法人会下仁田地区会・甘

楽富岡農業協同組合

●問い合わせ先

商工観光課 ☎64-8805

TOWN
TOPICS

町の話題



ご寄附の紹介

NPO法人日本フッ化物むし歯予防協会様

金5万円

NPO法人ウォーターフロリデーションファンド様

金5万円

令和4年から本町フロリデーション施策のためにと毎年ご寄附をいただいております。保健センター内の水道水フロリデーションモデル装置の運用に活用させていただきます。

《フロリデーションとは》

自然界でも水に含まれているフッ素を、歯の健康、むし歯予防に役立てるよう、水道水のフッ化物濃度を調整する方法です。

●公平 老若男女、年齢等を問わず、すべての人のむし歯予防に役立ちます。

●安全 多くの科学的研究がきちんと行われ、科学的根拠に基づく方法です。

●効果は一生 お子さんからご高齢の方までむし歯予防効



果があります。

●経済的 一人あたり年間費用約60円と格安です。

●簡単 普段の生活を続けるだけで、特別な努力は要りません。

見守り・あいさつサポーター募集中

子どもたちの通学時間に合わせて、10月5日(月)～10月16日(金)は毎朝小中学生の見守り活動を行っています。登校する子どもたちとあいさつを交わして、笑顔いっぱいの日をスタートしませんか？

●場所 下仁田町文化ホール前ロータリー

●日時 10月5日～16日の平日(2週間)

※1日だけの参加も大歓迎!!

午前7時45分～8時頃まで

※事前申込は不要です。

※午前7時40分にはロータリー付近にスタッフがいますので、参加される方はお声がけください。



※車でお越しの場合は、公民館前の駐車場、またはこんやく道場の駐車場をご利用ください。

※災害等により登校時間が変更された場合はその日の見守り活動は中止となります。

●問い合わせ先
教育課生涯学習係
82-2115

長岡稔さん（本宿） 金10万円の浄財を町へ寄附

長岡稔様（本宿）には、長きにわたり、下仁田町の町政発展に向け、継続的にご寄附を頂いております。

本年も金10万円の浄財をお寄附いただきました。

あたたかいお心、ありがとうございました。



女子野球 高橋香花（下中3年）選手 全国大会結果を町長へ報告

高崎レッドビーナスのメンバーとして、京都市で開催された全日本中学女子軟式大会に出場した高橋選手が、全国大会の結果報告に町長へ表敬訪問頂きました。

3回戦で熊本県代表と対戦し、惜しくも敗れ、ベスト16位の成績を納めました。
今後の益々のご活躍を祈念します。



第49回町民野球大会 参加チーム募集

●日程 11月8日（日）

※雨天の場合は11月15日（日）

●時間 午前8時30分開始

●会場

馬山多目的グラウンド

●参加資格

町内在住・在勤者（町外者5名以内登録可能）

●申込期限

10月23日（金）厳守

※申込方法等、詳しくは問い合わせ先までご連絡願います。

●代表者会議 11月4日（水）午後7時から教育委員会会議室にて行う

●問い合わせ先

体育協会事務局（教育委員会内）
☎82-21115（内線714）

群馬トヨタグループ様と包括連携協定を締結 【災害時の電力供給など】

町は群馬トヨタグループ様と「包括連携協定」を締結しました（協定式…9月2日（水）防災交流ステーション）。防災や観光振興など幅広い分野で連携し、課題解決を目指します。

特に防災面では、災害時に外部給電可能な車両から電力供給を受ける実施要領も定め、有事の安全・安心な体制を強化いたします。群馬トヨタグループ様のお力添えをいただきながら、共に魅力ある地域づくりを進めてまいります。



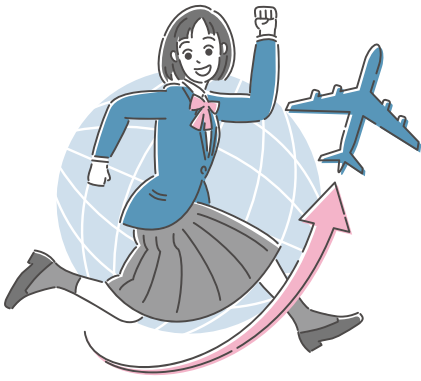
身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)

中学生海外派遣事業を実施しました！

下仁田中学校2年生を対象とした、海外派遣事業を今年度も実施しました。29回目を迎えた海外派遣事業は、ホームステイや現地の学校などで英語での生活や異文化を体験し、グローバル社会に対応できる力を培うことなどを目的にしています。

今回は中学2年生15名を7月30日から8月6日までの8日間オーストラリアのブリスベン市へ派遣しました。生徒たちは、最初は緊張した様子でしたが、ホームステイや現地校との交流を経て、一回り大きく成長できたことと思います。

●問い合わせ先
教育課学校教育係
☎67-7619



現地でパディと記念撮影

小学生イングリッシュキャンプを実施しました！

今年度、下仁田小学校では初めての取組となる、小学5年生の「イングリッシュキャンプ」を実施しました。学校教育課程の特別活動として、6月4日から5日の1泊2日の日程で片品村を訪れました。このキャンプは、日常的な英語表現に慣れ親しみALT(外国語指導助手)と積極的に交流すること、そして集団宿泊生活を通して仲間と協力して過ごす集団行動力を育むことを目的に行われました。

1日目は、ALTたちと英語だけの活動を通して英語に親しみ、2日目は、ガイドの案内のもとALTと一緒に尾瀬ヶ原のハイキングを楽しみながら、生きた英語に触れました。

帰りのバスでは、「行く前は不安だったけど、思っていた何倍も楽しかった!」という声が聞かれ、子どもたちの充実した様子が伺えました。

●問い合わせ先
教育課学校教育係
☎67-7619



ALTたちと一緒に鳩待峠で集合写真

「ミステリーボックス」
英語で聞いて箱の中身を当てよう!



小中学生23人が防災キャンプに参加しました!

教育委員会が主催する「サマースクール」の一環として、下仁田中学校の体育館を会場に1泊2日の「防災キャンプ」を開催しました。群馬大学大学院理工学府の金井昌信教授を講師に迎え、下仁田小学校の児童16人、下仁田中学校の生徒3人に加え、なんもく学園からも4人の児童が参加しました。学校の枠を超えた交流の輪が広がる貴重な機会となりました。キャンプでは、「大雨により帰宅できなくなって学校に泊まること」を想定した実践的なプログラムを実施。災害への備えだけでなく、日々の生活を見直し、よりよく生きるための大切な学びを得る時間となりました。

活動 過去の災害を知ろう



下仁田町消防団長の黒澤雅史さんから令和元年19号台風の被害状況や消防団の活動について話を伺い、身近な危険について学びました。

活動 避難所生活を知ろう



他者を思いやる、ゆずりあう、自分にできることを率先してやることが大切であることを学び、それを踏まえた具体的な生活ルールを考えました。

活動 寝る場所づくり



班ごとに協力しながらダンボールを使ったパーテーションづくりを行いました。

活動 防災グッズ「お菓子バッグづくり」



災害への備えとして、自宅に備蓄しておくための『お菓子バッグ(ポシェット)』を作りました。

参加した子どもたちの声



もし災害があったら今回の防災キャンプで学んだことを避難所生活に活かしたい



避難所生活では場合によってはひとりひとりの使う範囲が決まっていることを始めて知った



避難所のルールを学べたことがよかった



警戒レベル3・4と雨の強さを学べた。それを災害時に活かして、避難所に避難したい。

行事報告

ジオパーク認定 15 周年記念 「海の恵み、水の恵みを満喫！ 糸魚川日帰りバスツアー」 開催しました

下仁田ジオパークは9月5日で日本ジオパークに認定されて15年が経過しました。それを記念し、8月29日(土) 町民限定の糸魚川日帰りバスツアーを実施しました。

参加者は湧き水を使った酒造りをされている酒造会社の見学や海の幸の堪能、ヒスイ探しに挑戦するなど、地元のガイドさんの案内の元、糸魚川ユネスコ世界ジオパークを満喫いただきました。



フォッサマグナミュージアムで集合写真

黒沢組様にボランティアで 自然史館周辺をきれいに していただきました。

青倉地区の建設会社である有限会社黒沢組様に、下仁田町自然史館周辺の草刈りをしていただきました。

夏場はすぐに草が伸びてしまい、職員だけではなかなか管理しきれないところ、同社のボランティア活動によりきれいに整備していただきました。炎天下の厳しい暑さの中、誠にありがとうございました



下仁田町自然史館
●開館時間 午前9時から午後4時30分
●休館日 毎週水曜日
●問い合わせ先 ☎70-3070

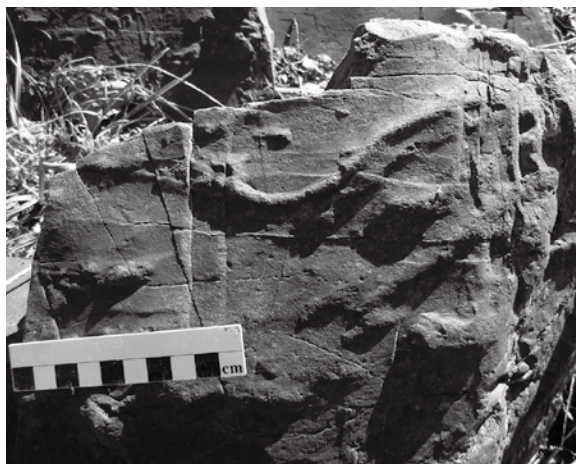


Facebookページ
「ジオパークで
下仁田を元気に」

下仁田町自然史館収蔵品 「今月の一押し!」

下仁田町自然史館の収蔵庫に眠っている様々な標本を月替わりに蔵出しする企画「今月の一押し!」10月は、「生痕化石-1億年前の海底で生き物の這いまわった跡の化石-」です。

ぜひお立ち寄りください。



毎月20日は 「下仁田ジオパークの日」

10月のジオの日清掃は県立妙義公園駐車場で行います。清掃終了後はミニジオ講座もありますので、ぜひご参加ください。

- 日時 10月20日(火)
午前6時30分から
 - 集合 県立妙義公園駐車場
 - 持ち物 軍手、長靴、帽子等
作業しやすい服装
- ※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。



女性村「ねぎぼうずプロジェクト」(in旧西牧小学校) ～10月イベントのご案内～

◆10月10日(土) 午前11時～12時 相川厚 東邦大学名誉教授「生き生き健康講座」

医療相談、疑問にとっても懇切丁寧にお答えしていただけます。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆10月10日(土) 午後1時～2時 高橋美清尼僧の「青空説法」

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆10月17日(土) 午後1時～2時 里見哲夫「遊びと学びの自然教室」

今回の自然教室は、石井利子さんから「中小坂鉄山と小栗上野介」についてお話を伺います。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要 ぐんま鉱山研究会ご協力

上記イベントは全て旧西牧小学校(下仁田町大字西野牧4641-1)内での開催となります。

※イベントは変更になる場合があります。

お手数ですが、当協会ホームページまたはお電話にてご確認ください。

●お問い合わせ・お申込み先

NPO法人 日本子守唄協会事務局

TEL 03-6458-0283 FAX 03-6458-0284

【電話受付】月・火・水・木 午前10時～午後3時

E-mail info@komoriuta.jp URL <https://www.komoriuta.jp/>



日本子守唄協会
HP

農業者のための公的年金 「農業者年金」のご案内

農業者年金は、農家のための年金です。老後の安心した豊かな生活のために加入について考えてみませんか。

●メリット

- ①女性に優しい
奥様が単独でも加入できます。
- ②若年層には政策支援
条件を満たせば保険料補助が受けられます。
- ③税制面での優遇
保険料は全額控除の対象となります。

●加入要件

- ①国民年金の第1号被保険者
(保険料納付免除者や国民年金基金・確定拠出年金(iDeCo)加入者でないこと)
- ②年間60日以上農業従事者
- ③20歳以上65歳未満(60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)

●積立方式

保険料とその運用益を積み立

て、将来受け取る年金に使用(少子高齢化に強い方式)

●脱退・再加入が自由

積立額に応じて年金受給

●保険料

月額2万円から6万7千円の間で選べ、いつでも変更可能(千円単位)
※支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象

●終身年金

原則65歳から「農業者老齢年金」受給、年金額は生涯変更無し
※加入者や受給者が80歳前死亡の場合、「死亡一時金」を遺族に支払

●問い合わせ先

●JA甘楽富岡下仁田支所
(☎82-4531)

●農業委員会事務局
(☎64-8806)

●農業者年金基金
(☎03-3502-3199)

10月1日から世界遺産 荒船風穴の 平日の見学を再開します

クマの目撃情報から、見学日を制限していましたが、安全対策を講じ見学環境が整ったため、10月1日から通常の見学を再開します。

●問い合わせ先

下仁田町歴史館
☎82-5345

公開講座「『おひとりさま』が、いつまでも安心して暮らせる地域を目指して」のご案内

一般社団法人群馬県介護支援専門員協会富岡甘楽支部では、設立25周年を記念して「つながる、ささえあう、地域の中で共に生きる」をテーマに公開講座を開催します。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、準備や地域づくりなど一緒に考えてみませんか。

●開催日 11月14日(土)

●時間 午後2時～4時30分
(開場は午後1時より)

●場所

富岡市生涯学習センター

●参加費

無料(先着順500名)

※直接会場にお越しください

●対象者

関心のある住民、介護支援専門員、福祉・医療従事者

●内容

講座・パネル展示・介護用品等の紹介ほか

●講師

須貝秀昭(すがいひであき)さん
(身寄りなし問題研究会代表)

●問い合わせ先

一般社団法人群馬県介護支援専門員協会富岡甘楽支部事務局
(富岡市地域包括支援センター内)
☎0274-62-1511(代)



10月の「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」活動計画

「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保育園	馬山こども園	青倉保育園
会場	こども園ホール内	保育園内
実施日	10月15日(木)	10月13日(火)
時間	午前10時～11時	午前10時～11時30分
対象児	妊婦さんと未入园児とその保護者	
内容	集いの場の親子の広場	親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作等 在園児との交流
		親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児と遊ぼう・園庭解放
※園庭開放 ・月曜日～金曜日:午前9時～正午		
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。	

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

ご近所さんとおしゃべり、にっこり。地域のサロンに出かけませんか？ ～ "楽しい" が心と体の元気の秘訣です！～

「最近、お家で過ごすことが多いな」「誰かとおしゃべりする機会が減ったかも…」と感じていませんか？
そんなあなたに、ぜひ知ってほしい場所が「地域のサロン」です。
サロンは、ご近所の仲間と一緒にお茶を飲んだり、体操を楽しんだり、気軽に集える「地域の居場所」。
町内では、9カ所のサロンが活動中です！（サロンの一覧は今月の社協だよりに掲載されています。）
実は、このサロンへの参加が、私たちの心と体に驚くほど良い影響を与えてくれます



地域活動に参加すると、どんないいことがあるの？

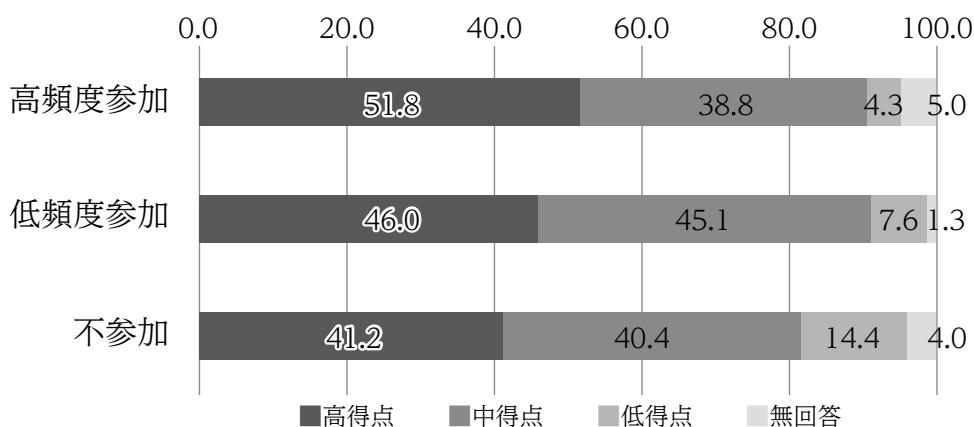
●ポイント1 体が元気になる！

- ・歩く機会が増えて、足腰が丈夫に！…サロンに通うだけで、自然と体を動かす習慣が身につきます。
- ・生活リズムが整う！…「毎月第〇曜日はサロンの日」と決めることで、生活にメリハリが生まれます。
- ・脳が活性化する！…人との会話や、運動は、認知症予防にもつながると言われています。

●ポイント2 心が豊かになる！（幸福度アップ！）

- ・笑顔が増える…みんなで笑い合うと、ストレスが解消され、心が晴れやかになります。
- ・安心感が生まれる！…「何かあった時に相談できる仲間がいる」という安心感は、日々の暮らしの大きな支えになります。
- ・新しい生きがいが見つかる！…自分の趣味を共有したり、誰かの役に立ったりすることで、「自分にも役割がある」と感じられ、毎日にハリが出ます。

地域活動への参加と幸福度の関係



地域活動に参加している人ほど幸福度が高いことがわかります！

【幸福度】とても不幸0点からとても幸せ10点まで11段階の得点で回答を得ています。
資料) 令和7年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より

人との「つながり」は、心の栄養です。「健康のため」と意気込むよりも、「楽しいから参加する」。その気持ちが、自然と心と体の健康につながります。

●問い合わせ先

下仁田町役場包括支援係 ☎64-8804
下仁田町社会福祉協議会 ☎64-9535

高齢者 インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

予防接種費用の一部助成をします

- 対象者 ①または②に当てはまる方
 ①接種日に満65歳以上
 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害がある。
 (身体障害者手帳1級相当)
- 接種期間 10月1日から
- 接種回数 1回
- 接種方法 接種を希望する医療機関に直接予約してください。接種に必要な書類(予診票)は医療機関および保健センターで配布しています。

●ご注意ください

※期間外や2回目の接種は全額自費となります。
 ※生活保護受給者は、福祉事務所発行の受給証明書を経済医療機関へ提出することにより、自己負担金が無料になります。

インフルエンザ予防接種

- 自己負担金 1,500円
 ●接種期日 令和9年1月31日まで

新型コロナウイルス感染症予防接種

- 自己負担金 3,000円
 ●接種期日 令和9年3月31日まで
 ※初回接種が済んでいない方でも助成対象は1回のみです。

●問い合わせ先

保健課保健係(保健センター内)

☎82-5490

富岡市甘楽郡高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関一覧表

●事前に予約をしてお出かけください。

※1 下仁田厚生病院 インフルエンザは10月・11月、新型コロナは12月・1月で実施

※2 大沢クリニック インフルエンザは10月から随時接種(予約不要)

	医療機関名	コロナ	インフル	電話		医療機関名	コロナ	インフル	電話
下仁田町	下仁田厚生病院※1	○	○	82-3555	富岡市	高井クリニック		○	60-1500
	大沢クリニック※2		○	60-3030		滝田医院	○	○	62-2511
	佐藤医院	○	○	82-2127		たけべ医院		○	67-5500
	本宿診療所		○	84-2215		田村医院	○	○	64-2065
南牧村	大沢クリニックなんもく分院※2		○	60-3030		富岡・成清医院		○	62-2701
富岡市	アライクリニック		○	62-1521		細谷医院	○	○	62-0388
	石川胃腸科医院	○	○	62-1002		細谷クリニック	○	○	62-4321
	えのもと整形外科		○	89-3172		宮崎医院	○	○	60-1919
	大竹外科胃腸科	○	○	64-0808		村田内科医院	○	○	62-2053
	神部医院	○	○	62-0058		ゆうあい整形外科		○	67-5211
	久保田クリニック		○	89-1160		和田クリニック	○	○	67-5522
	小泉医院	○	○	62-0039	甘楽町	安藤医院	○	○	74-7717
	香内医院	○	○	62-3210		奥村クリニック	○	○	74-7182
	こすげレディースクリニック	○	○	62-0275		小幡医院	○	○	74-2018
	阪本耳鼻咽喉科医院		○	62-0122		こがはらクリニック	○	○	70-4066
	須藤医院	○	○	63-1461		原医院	○	○	74-5656
	西毛病院	○	○	62-3156					

令和8年9月1日 現在

ジェネリック医薬品をご存じですか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間が過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ有効成分で、同じ効果を持つ医薬品のことです。新薬より安価なため、治療が長期にわたる慢性疾患の薬などを変えると自己負担額を節約できます。

ただし、人によつては効果の感じ方が違ったり、場合によっては副作用が出る可能性もあります。変更を検討される際は、必ずかかりつけ医や薬剤師と相談し

てください。また、ジェネリック医薬品が存在しない場合や、価格がほとんど変わらない場合、薬局での在庫状況や出荷の問題で手に入らないこともあります。

診察券やお薬手帳の余白に「ジェネリック希望シール」を貼るなどして意思を伝え、専門家と相談の上、ご自身の体に合ったお薬を上手に活用しましょう。

●問い合わせ先
福祉課国保係 ☎64—8801

じん臓機能障害者等 通院交通費補助について

町では、じん臓等に障害があり、次のすべてに該当する方に対し、通院交通費の一部補助を行っています。

- ・下仁田町に居住し、じん臓又は小腸機能障害の身体障害者手帳を交付されている方
- ・人工透析、連続的携帯型腹膜透析（CAPD）、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかを受けている方
- ・前年分の町民税が非課税の方
- ・通院に自家用車、鉄道、定期路

線バスを利用し、通院距離が往復2km以上の方

●補助額 通院距離により、月額2,600円～5,200円を上限に支給

●申請を希望する人 前回補助を受けていない方で、申請を希望する方は10月16日（金）までに役場 福祉課 福祉係へお問い合わせください。

●問い合わせ先
福祉課福祉係

☎64—8803（直通）

参加者募集「A I 歩行解析」

日頃の何気ない「歩き方」には、健康状態や体のクセが表れると言われています。この機会に、ご自身の歩行の状態を測定・解析してみませんか。

●期日 10月24日（土）

●時間 午前10時～午後4時（1人1回20分程度）

●会場 下仁田町文化ホール

●対象者 下仁田町在住の18歳以上の方

●募集定員 30名（先着順）

※完全予約制です。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めに申し込みください。

●参加費 無料

●申し込み締切日 10月16日（金）

●申し込み方法 電話か、下記のQRコードから

お申し込みください。

●問い合わせ先 保健課保健係（保健センター内）

☎82—5490



『シニアの居場所』 が始まります！

気軽に立ち寄れる「居場所」ができました。出かけることが介護予防の第一歩！ぜひ、お出かけください。

●場所 下仁田こんにゃく観光センター（大字東野牧224番地5）

●期日 10月16日（金）

※毎月1回実施

●時間 午後1時30分～3時

●対象者 下仁田町民の65歳以上のシニアの方

●内容 茶話、レクリエーション、他

●参加方法 申込不要。

直接会場へお出かけください。

●参加費 無料

●特典 65歳以上の方には参加ポイントカードをお渡しします。

1回参加毎に1ポイント。ポイントを集めると賞品と交換できます。

65歳未満の方の参加も可能ですが、ポイントカードはありません。

●問い合わせ先

下仁田こんにゃく観光センター

☎82—5411

『シニアの居場所』主催者
随時募集中！

●問い合わせ先

包括支援係 ☎64—8804



～誰もが安心して暮らせる町を目指して～

「認知症を知る講演会」を開催しました

9月14日(月)、公民館にて町民向けに認知症を知る講演会を開催しました。当日は講師に群馬医療福祉大学リハビリテーション学部教授の山口智晴先生をお招きし「認知症とともに、地域で軽やかに暮らすコツ～今日からできる生活の工夫～」をテーマにお話しいただき、71名の参加がありました。

受講者からは新しい認知症観を広めるには「認知症になっても希望を持って暮らせるように周囲の人たちが関わっていくこと」「町民1人1人の理解と協力が必要」といった声が寄せられ、大変、有意義な時間となりました。

今後も誰もが安心して自分らしく暮らし続けられる地域を目指し、啓発活動が続けていきます。



みかん'sカフェを開催します

『みかん'sカフェ』は、認知症についての講座、交流会、情報交換などを行う集いの場です。認知症サポート医である大沢クリニックの大澤歩先生の貴重な講座があります。お気軽にお出かけください。

○日 時 令和8年11月4日(水) 午後1時30分～3時00分

○場 所 大沢クリニック

○内 容 ①大澤歩先生の講座

「あれ！人の名前がでてこない」物忘れの壁にぶち当たったら、聞きにきてください。

②交流会、情報交換

○対象者 物忘れが気になる人やその家族、認知症に関心がある人などどなたでも参加できます。

○参加費 100円(飲食代)

※事前申し込みは必要ありません。当日、会場にお越しください。

シニアポイントカードの対象事業です。

●問い合わせ先 福祉課包括支援係(地域包括支援センター) ☎64-8804(直通)

健康ダイヤル24 ☎0120-012-190

年中無休・24時間対応。富岡甘楽地域住民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが応対します。

●受付内容

健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供

●問い合わせ先

保健課保健係 ☎82-5490

歯科休日診療所 富岡甘楽歯科医師会

緊急時にご利用ください。

●休日診療実施日 日曜、祝祭日、年末年始

●診察時間 午前9時～正午

●診療場所 富岡甘楽歯科医師会 口腔保健センター診療所
富岡市七日市640番地1
(公立七日市病院隣)

●問い合わせ先 ☎62-1706

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。

緊急時にご利用してください。

◆10月4日(日) 宮崎 誠先生(宮崎医院)

◆10月18日(日) 菊池 修先生(もみの木こどもクリニック)

●診療時間 午前9時～正午

●診療場所 公立富岡総合病院 救急室

●問い合わせ先 ☎63-2111

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

●診察日 日曜日、祝日

●診療場所 休日診療所
(公立富岡総合病院隣)
富岡2037番地1

●問い合わせ先 ☎64-1939

※詳細はお問い合わせください。



「健康カレンダー(10月~11月)」 会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

		日にち	時間	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	11月27日(金)	受付時間は通知でお知らせします	令和8年7月~8月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、小児科診察、歯科相談、家族計画・授乳・育児相談、健康相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			令和8年4月~5月生まれ		
	9、10か月児			令和8年1月~2月生まれ		
幼児健診	1歳児			令和7年9月~10月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ、 バスタオル ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと尿	問診、計測、小児科診察、 歯科健診、歯科相談・希望者にフッ素塗布、栄養相談と手作りおやつを試食、健康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			令和7年3月~4月生まれ		
	2歳児			令和6年9月~10月生まれ		
	2歳6か月児			令和6年3月~4月生まれ		
	3歳児			令和5年9月~10月生まれ		
	3歳6か月児			令和5年3月~4月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	10月8日(木) 11月5日(木)		午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月~金曜日		午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
健診後 「健康相談会」	11月20日(金)		午後1時30分~ 3時30分	集団健診(特定、後期、若年)を受診した人または相談を希望する町民	健診結果書	健診結果に関する健康相談など
精神保健相談 「こころの相談」	10月9日(金) 予約締切日 10月7日(水)		午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

富岡保健福祉事務所 10月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当	申込先
エイズ・ 性感染症検査	10月6日(火) 10月20日(火)	午後1時~2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査・うがい液検査(クラミジア、淋菌)※無料・匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
こころの 健康相談	10月13日(火)	午後1時~3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など こころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談※無料で受けられます。	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

健康テレホン10月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月/月経痛と出血量 火/骨粗鬆症の薬と歯科治療
水/糖尿病は怖い病気か? 木/上手な歯磨き剤の使い方
金/乳がん対策 一自分で出来ること、知っておくこと

~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます

※トラブル防止のため、氏名・連絡先を伺います。

◆7日(木) 歯科 午後7時30分~8時30分

~Web健康相談~ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

こども医療でんわ相談 #8000

夜間や休日にお子さんの病気への対応や応急処置などを電話で相談できます。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷った時にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

◆電話番号 (携帯電話から) #8000

(IP電話、ダイヤル回線から) 03-6735-8835

◆受付日時 月~土曜日:午後6時~翌朝午前8時

日曜日・祝祭日・年末年始:24時間受付

問い合わせ先 県庁医務課 ☎027-226-2534

8月届出分〈敬称略・順不同〉

おめでとう

ご結婚おめでとうございます

氏名 地区

{ 竹内 雅浩 (中 央)
{ 原田 燈 (太田市)

ご出産おめでとうございます

出生児 (保護者) 地区

永井 幹也 (拓海・友里) 中 央

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 地区

坂口 陽一 (光 子) 川 井
工藤 もと (小澤ヨシ子) 東 町
猪野善次郎 (中澤みゆき) 城 西
大内 ゆき (俊 子) 旭 町
永井 達男 (政 江) 中小坂

私たちの町

(9月1日現在)

人口 5,758人 (-14)

男 2,834人 (-3)

女 2,924人 (-11)

世帯 2,989世帯 (-8)

() 内は前月比

(8月中)

転入 6人/ 出生 1人

転出 13人/ 死亡 8人

有料広告



住宅・店舗 なんでもご相談ください!



地域に貢献
株式会社岩井工建
http://www.iwai-kouken.com

随時施工現場見学受付中

※お施主様の許可が必要です。
無断での立入はお止め下さい
TEL 0274-82-3969

有料広告



SEIKO ASTRON
衛星電波時計GPSアストロン
~10月10日~
新製品発売

11月発売予定

上信デキ.1
下仁田町譲渡記念モデル
上信デキをアーティスティックに
デザインした限定ウォッチを発売
します!!詳しくはお問い合わせ下
さい。



茂木時計店

SEIKO認定 グローバルブランド コアショップ
TEL 82-2811 URL:www.tokei10.com

有料広告



ハッピー
ショートとデイが
とても便利に利用できます

ショートとデイが
年中無休で利用可

ショートは予約なしで
急なご利用にも対応可

介護保険料は
安心の定額制

ご利用の
お問合せ 下仁田町馬山2495-1
TEL 0274-60-3303

デイサービス 朝7時から夜8時まで年中無休で
利用可。延長も無料。

ショートステイ 急なご利用にも対応します。
使用日数制限はありません。

有料広告



住まいのことなら
なんでもご相談
ください。

株式会社大五建設

DAIGO 0120-388406
CONSTRUCTION CO., LTD. 〒370-2456 富岡市上小林216-2

10月の納税

町民税3期

国民健康保険税4期

介護保険料4期

後期高齢者医療保険料4期

納期限は11月2日(月)です

未納の税金がありましたら

土日祝祭日も役場で納税が

できます。

日直者が午前8時30分~午

後5時まで対応しますので

ご利用ください。

※納付書をご持参ください。

※コンビニエンスストア等で納

付できます。

※二次元バーコードが印字さ

れている納付書は、e-LQR

対応金融機関及び各種スマ

アプリで納付できます。納付

方法は地方税共同機構HP

をご覧ください。

10月の支払日

9日(金)・20日(火)・29日

(木)の予定です。

役場へ提出された請求書等

により、順次支払います。請

求書の宛名は「下仁田町長

(〇〇課)でお願いします。

11月の支払日

10日(火)・19日(木)・27日

(金)の予定です。