

人と町を結ぶ情報紙

SHIMONITA

- 広報しもにた -

今、深刻な水不足
『節水』という助け合いを。



下仁田町物価高騰対応商品券を交付いたします
4月1日から利用スタート!

国からの物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「下仁田町物価高騰対応商品券」を町民一人につき1万5千円分交付します。商品券の内訳は、小規模店舗用商品券1万円分、共通券5千円分となります。

●配布期間

令和8年3月中旬頃から郵便局より簡易書留にて順次配達いたします。不在等の場合は配布が4月以降になる場合がございます。

●有効期間

令和8年4月1日(水)～令和8年7月31日(金)まで

●利用可能店舗

利用可能店舗は、1月20日現在138店舗で、商品券に同封する店舗一覧をご確認ください。町HPでも随時更新しています。また、利用可能店舗にはポスターが掲示されています。

●その他

・簡易書留の宛名は世帯主宛になります。世帯主宛の封筒の中に世帯員(個人)毎の商品券が同封されています。

・商品券が届きましたら必ず世帯員(個人)毎にあるか及び枚数を確認してください。

・商品券を紛失、破損した場合、いかなる場合も再交付はできません。また、換金はできません。

・受け取りができず、郵送物が役場に返ってきた場合は、商工観光課窓口にて申請書を提出することで受け取ることができます。現住所を証明できる本人確認書類を持って申請してください。

・その他、ご不明の点は左記までお問合せください。

●問い合わせ先

商工観光課商工観光係
☎64-8805



▲小規模店舗用商品券



▲共通券

年金 令和8年度
国民年金
月額保険料は

「17,020円」です

●納付書による現金納付

令和8年度分の国民年金保険料の納付書は、4月の初めに日本年金機構から送付されます。月ごとの納付を希望される場合は通常の納付書を、前納を希望される場合は前納用の納付書を使用し、それぞれ納付期限までに納めてください。

●口座振替

各月ごとに、通常振替の場合は翌月末に、当月末振替の場合は当月末に指定の口座から引き落としされます。

6カ月前納を申し込まれた場合は4月末と10月末に、1年前納と2年前納を申し込まれた場合は4月末に、それぞれ割引された金額の保険料が指定の口座から引き落とされます。

●問い合わせ先

ねんきんダイヤル
☎0570-051165

国民健康保険 からのお知らせ

こんなときは必ず14日以内に届け出を！

●加入・離脱の届け出を忘れずに！
職場の医療保険（健康保険や共済組合など）に加入していない人は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。転入や転出、退職・就職などによる国保の加入・離脱には届出が必要です。

●届け出が遅れると…

加入の届出が遅れると、資格情報のお知らせまたは資格確認書がない間の医療費は全額自己負担となってしまいます。

また、離脱の届出が遅れると本来納める必要のない国保税が課税されてしまう場合がありますので、**忘れずに届出をお願い**します。

※紛失などで資格情報のお知らせまたは資格確認書の再交付を希望する場合は、公的機関が発行した、**顔写真貼付の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）**をお持ちください。

また、外国人住民の方は右記のもの以外に在留カードを併せてお持ちください。

●問い合わせ先

福祉課国保係

☎64-8801

住民税務課住民係

☎82-2112

こんなとき		手続きに必要なもの
国保に加入する とき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、(マイナンバーカード)
	職場の健康保険をやめたとき または扶養家族からはずれたとき	社会保険離脱証明書
	子どもが生まれたとき	—
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	転出する人の資格情報のお知らせまたは資格確認書(マイナンバーカード)
	職場の健康保険に入ったとき または、扶養家族になったとき	国民健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書、加入した職場の資格情報のお知らせまたは資格確認書
	死亡したとき	資格情報のお知らせまたは資格確認書
その他のとき	同じ市町村内で住所が変わったとき	世帯員全員の資格情報のお知らせまたは資格確認書(マイナンバーカード)
	世帯主が変わったとき	
	世帯が分かれたときや一緒になったとき	
	氏名が変わったとき	
	修学のため別に住所を定めるとき	資格情報のお知らせまたは資格確認書、在学証明書
資格確認書・資格情報のお知らせを紛失したり破損したりしたとき	本人確認書類、破損した資格情報のお知らせまたは資格確認書	

()で囲まれた必要書類は、お持ちの方のみ。

節水のお願い!

現在、降雨量が少ないため、水源の水が非常に少なく深刻な状況です。節水へのご協力をお願いいたします。

●洗面所・手洗い

- ・こまめに蛇口を開閉しましょう。(1分間流しっぱなしにする
- と約12リットルの水が流れてしまいます。)

- ・歯磨きはコップを使用しましょう。(30秒間流しっぱなしにする
- と約6リットルの水が流れてしま

- まいますが、コップに汲むと約0.6リットルの水ですみます。)

●台所

- ・水を流しっぱなしにしない。(5分間流しっぱなしにすると約60リットルの水が流れてしまいます。)

- ・ため洗いやつけ置き洗いをしましょう。

- ・食器の汚れは紙などで拭いてから洗いまししょう。

●風呂

- ・追い焚き機能を活用し、たし湯を控えましょう。

- ・残り湯を洗濯や掃除、洗車、水やり等に再利用しましょう。

- ・浴槽にためる湯量を減らしましょう。(湯量の調整で大幅に節

水できます。)

- ・シャワーはこまめに止めましょ
- う。(3分間流しっぱなしにする
- と約36リットルの水が流れてしま

●洗濯

- ・洗濯物は適量ためてからまとめ
- 洗いをしましょう。(少量の洗濯
- 物を数回に分けて洗うよりも
- まとめ洗いの方が節水できま

●洗車

- 控えましょう。(ホースでの流し
- 洗いは約200リットルの水を使用

●問い合わせ先

建設水道課水道係
☎64-8808(直通)



自動車やバイク等の名義変更・住所変更・抹消登録は3月31日までに!

自動車税(種別割)及び軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で車検証上の所有者に課税されます。

自動車やバイク等を下取りに出したり、廃車したとき、住所・氏名を変更したときは、必ず、下記の「手続きの問い合わせ先」で手続きをしてください。3月31日までに登録手続きをしないと、令和8年度もあなたに自動車税(種別割)や軽自動車税(種別割)が課税されることになります。

変更の手続きは、お早めに済ませてください。

●問い合わせ先

- 自動車税(種別割)
群馬県富岡行政県税事務所
☎63-2245
- 群馬県自動車税事務所
☎027-263-4343
- 軽自動車税(種別割)
住民税務課 税務係
☎82-2113(直通)



ナンバー区分	車種	手続きの問い合わせ先
下仁田町 ナンバー	原動機付自転車(125cc以下・ミニカー)	役場 住民税務課 税務係 ☎82-2113
	小型特殊自動車(農耕用など)	
群馬 ナンバー	2輪の軽自動車(125cc超~250cc以下)	関東運輸局 群馬運輸支局 登録関係ヘルプデスク ☎050-5540-2021
	2輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	
	3輪・4輪の軽自動車	軽自動車検査協会 群馬事務所 コールセンター ☎050-3816-3109
	上記以外の自動車(普通自動車など)	関東運輸局 群馬運輸支局 登録関係ヘルプデスク ☎050-5540-2021

給与特別徴収対象者が退職した際の届出について

今年度の住民税を給与天引きで納付している方が退職する場合、退職する前に給与所得者異動届出書の提出及び最後の給与から残りの税額の一括徴収が必要です。届出書の提出が遅れると、退職者本人への通知が遅れる可能性がありますので、退職予定者がいる場合、速やかに該当市区町村へ提出をお願いいたします。

●問い合わせ先
住民税務課税務係
☎82-21113（直通）

転出届はマイナポータルから！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。
※マイナポータルを通じて転

出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

●問い合わせ先
住民税務課住民係
☎82-21112

3月は自殺対策強化月間です ～つらい時には相談してください～

春は進級・進学、就職・異動・転勤、転居等で、生活環境が大きく変化する時期です。不安や心配な気持ちでつらくなったら、相談してください。うまく話せなくても大丈夫です。

相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	午前9時～午後10時 月～金(祝日・年末年始は除く)※3月は毎日
県こころの健康センター	027-263-1156	午前9時～午後5時 月～金(祝日・年末年始は除く)
群馬いのちの電話	027-212-0783	午前9時～午前0:00(毎日) 毎月第2・4金曜日は24時間受信
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541	午前9時～午後5時 月～金(祝日・年末年始は除く)
下仁田町保健センター	0274-82-5490	午前8時30分～午後5時 月～金(祝日・年末年始は除く)
健康ダイヤル24	0120-012-190	24時間・年中無休
厚生労働省ウェブサイト 「まもろうよ こころ」		

●問い合わせ先 保健課保健予防係 ☎82-5490



高等学校等通学定期券 購入補助金のご案内

高等学校等に通学する生徒の保護者等に対し、物価高騰対応支援、子どもの教育にかかる経済的な負担の軽減、また公共交通利用促進を目的として、通学定期券（鉄道）の購入補助を実施します。

●補助内容
補助金額 上限30,000円

※100円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額とします。

●補助対象者

高校生を扶養する次のいずれかに該当する保護者等で、公共交通である鉄道の通学定期券を購入した方

- ①下仁田町に住所を有する方
- ②下仁田町高校に在籍する高校生を扶養する方

※市町村税に滞納がない方
手続きについては、学校等から配布されるチラシ又はホームページを参照の上、「下仁田町高等学校等通学定期券購入補助事業申請フォーム」（ロゴフォーム）により申請していただきます。

※補助金の申請期間は令和8年4月10日～

令和8年12月10日です。

- ・1人につき申請できる回数は申請期間内で4回以内です。
- ・定期券購入時の領収書の写しなど添付書類が必要になります。

●問い合わせ先

企画課地域創生係
64-8809

下仁田町の公式LINE（ライン）の登録をお願いします！

LINE（ライン）にて町の情報を発信中です。登録はとっても簡単です。ぜひ「友だち」になってください。

●迷わずできる！登録のしかた

- ・いつもの「LINE（ライン）」を開きます。
- ・画面の左下にある「ホーム（家のマーク）」を押します。
- ・画面の右上にある「人のかたち（+のマーク）」を押します。
- ・「QRコード」を押して、この四角い図を画面に映してください。
- ・緑色の「追加」ボタンを押せば完了です！



下仁田町公式 SNS について

町の話や取り組みを、できるだけ身近に感じていただけるよう情報発信しています。

●下仁田町
公式Facebookページ
<https://www.facebook.com/shimonitamachi>



●下仁田町
公式X(旧Twitter)アカウント
https://twitter.com/shimonita_town
アカウント名:
@shimonita_town



●下仁田町
LINEアカウント
@shimonita



電子申請について

インターネット上で町の手続きの一部が申請できます。

●URL
<https://www.town.shimonita.lg.jp/m06/m06/m20/index.html>



平素より、町の文化向上にご尽力いただきありがとうございます。
さて、投稿につきましては、発行前月の5日までにお送りいただき、
俳句、短歌共に1人、1作品とさせていただきます、お願いします。

町の文芸

【俳句】

- 妙義山鎮火を耳に安堵かな (馬山) 田村 久江
- たいちゃんの庭に咲いたよ黄色梅 (吉崎) そらひろし
- 瀬音絶えせせらぎ氷にとざされし (南野牧) 清水みち代

【星俳句会 令和八年一月句会】

- 小流れの水を飲んでる初雀 高田 トク ■ 神苑の玉の陽を浴ぶ初みくじ 工藤 初恵
- 新年や希望の光見え隠れ 須藤 禮子 ■ 孫の姿緩む涙線成人日 新井 笑子
- 本殿へ脇参道の藪柑子 永井 波江 ■ 転た寝の野良猫の日溜り仏の座 今井 陽子
- 寒林の暮色はぐらし風渡る 吉田 文字 ■ 世をうとく生きしを悔いてる寒夜 佐藤志げ子

【短歌】

- 萌る山たどって行けば瀬音高く風ほのかに香り谷川流るる (馬山) 田村 久江
- 黄色梅二つ咲いたよ風よ風届けておくれたいちちゃんの窓 (吉崎) そらひろし
- 大輪の山茶花いやす喪中の友穏やかなれと語らふ陽暖縁 (南野牧) 清水みち代

【漢詩 富岡漢詩会下仁田町雅友の会】

- 偶成 藝舟 小須田敦子
- 梨花落盡半窓風
- 頃刻看雲意態融
- 何處鶯聲庭戸近
- 改知春老一櫻紅

偶成

梨花落ち尽くす半窓の風

頃刻雲を看れば意態融なり

何れの処よりか鶯声庭戸に近し

改めて知る春老ゆるも一桜紅なるを

【語釈】半窓の風—窓ごしに吹き入る風／頃刻—しばらくの間／意態融—心持ちも和らぐ

【通釈】窓ごしに吹き入る風が、雪をも凌ぐ純白な梨の花を散り尽くす。花の散ってしまった寂しさの中で、流れゆく雲をしばらく眺めると、心は次第に和らいで穏やかな気持ちになってくる。

春はすでに衰え、里から山へと移り去った鶯が、いったいどこから飛んで来たのか、庭戸の辺りで鳴いている。昔、庭に植えた一本の桜の木がある。今はもう咲き終わったその一枝に、紅い花が咲いていた。晩春のこの日、鶯も私も花の美しさに気付いたのだ。

下仁田ジオパーク 再認定となりました

今年度下仁田ジオパークは、ジオパークの活動がユネスコの基準に沿っているかの点検を行う4年に一度の再認定審査が行われ、再認定となりました。

11月に行われた審査のための現地調査では、ジオパークの会や自然学校、観光事業者など多くの方々にご協力いただき、調査員にジオパーク活動をアピールしました。今回の審査で確認された課題なども踏まえて、今後もよりジオパーク推進に取り組んでいきます。



妙義ジオツアー



ジオサイトそばの案内人のお店での紹介

令和7年度ジオパーク 学術奨励金成果報告会

今年度ジオパーク学術奨励金を活用した下仁田の自然に関する研究の成果報告会を行います。ぜひ、ご参加ください。なお、成果報告会前には同会場にて下仁田自然学校普及講演会「南牧柵石の石工の歴史(仮)」も予定されています。

●日 時：3月14日(土) 午後3時~4時

●会 場：下仁田町公民館 3F大会議室

※自然学校普及講演会は午後1時30分~

令和7年度 研究成果発表内容	発表者
群馬県下仁田町に分布する滑花崗岩の成因とその帰属	関西学院大学 下岡 和也
七久保の道穴から産する小型哺乳類化石群集の、年代測定に基づく後期更新世~完新世の群集変遷の解明	富山大学 柏木 健司

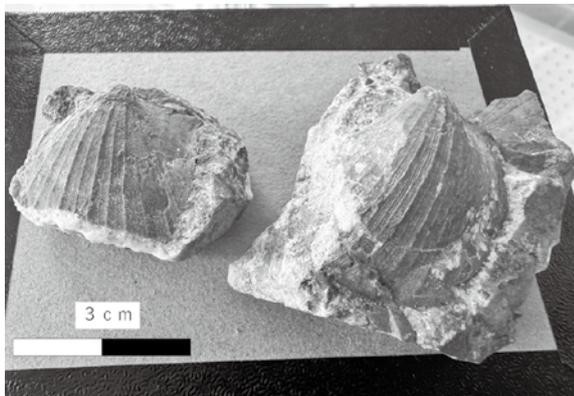
※参加申し込み不要

● 下仁田町自然史館
● 開館時間 午前9時から午後4時30分
● 休館日 毎週水曜日
● 問い合わせ先 ☎70-3070

下仁田町自然史館収蔵品 「今月の一押し!」

下仁田町自然史館の収蔵庫に眠っている様々な標本を月替わりに蔵出しする企画「今月の一押し!」3月は、掘りつくされてしまっていて幻となってしまった塩之沢(上野村)の石化岩体の化石です。

ぜひお立ち寄りください。



毎月20日は 「下仁田ジオパークの日」

3月のジオの日清掃は、青岩公園周辺で行います。清掃終了後はミニジオ講座もありますので、ぜひご参加ください。

●日 時 3月20日(金・祝)
午前8時から

●集 合 青岩公園

●持ち物 軍手、長靴など作業しやすい服装

※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。



Facebookページ
「ジオパークで
下仁田を元気に!」

女性村「ねぎぼうずプロジェクト」(in旧西牧小学校) ～3月イベントのご案内～

◆3月20日(金) 午前10時～午後3時 手相鑑定～浅野美由紀の開運占い～

●費用：1,000円/10分 ※事前のお申込み必要 (空きがあれば当日でも可能)

◆3月20日(金) 午前11時～12時 相川厚 東邦大学名誉教授「生き生き健康講座」

医療相談、疑問にとっても懇切丁寧にお答えしていただけます。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆3月20日(金) 午後1時～2時 高橋美清尼僧の「青空説法」

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

◆3月21日(土) 午後1時～2時 里見哲夫「遊びと学びの自然教室」

植物学者の里見哲夫先生は下仁田町の宝。自然に恵まれた下仁田の歴史、草花、昆虫、石、動物、多岐にわたりお話をお伺いすることができます。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要 お子様の参加も歓迎します！ ぐんま鉱山研究会ご協力

◆3月28日(土) 午後1時～ ふる里のうた ～詩の朗読とトーク

○第一部：朗読とうた 絵本「つららのぼうや」(作青木新門)

ギターと唄 藤井秀亮(ギタリスト)

朗読 近藤奈保(声優・気象予報士)

○第二部：ふるさとトーク

国見修二(詩人)・近藤征治(画家)

貝塚津音魚(詩人)・西舘好子(日本子守唄協会理事長)

○第三部：詩の朗読

津軽のふるさとほか 貝塚津音魚門下

※みなさまのふる里の思い出もぜひお聞かせください。

●費用：無料 ※事前のお申込み不要

上記イベントは全て旧西牧小学校(下仁田町大字西野牧4641-1)内での開催となります。

※イベントは変更になる場合があります。

お手数ですが、当協会ホームページまたはお電話にてご確認ください。

●お問い合わせ・お申込み先

NPO法人 日本子守唄協会事務局

TEL 03-6458-0283 FAX 03-6458-0284

【電話受付】火・水・木・金 午前10時～午後3時

E-mail info@komoriuta.jp URL <https://www.komoriuta.jp/>



日本子守唄協会
HP

お知らせ版

下仁田厚生病院からの
お知らせ

乳幼児健診等のため、3月27日（金）の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ先
下仁田厚生病院
☎82-3555

下仁田厚生病院職員募集

下仁田厚生病院では、職員を次のとおり募集します。

●職種・人数
看護師：若干名（正職員）
介護福祉士：若干名（正職員）
会計年度任用職員）
看護助手：若干名（会計年度任用職員）

※詳細及び職場見学等については下仁田厚生病院ホームページをご覧ください。
下仁田厚生病院 総務課
☎82-3555

下仁田厚生病院
窓口受付業務の募集です

●勤務時間・曜日



詳細検索・応募

月～金 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）
※月1～2日休日出勤有
※午前パートなどお問い合わせを。
●業務内容
病院の受付・患者さん対応・カルテ管理 等
●採用人数 2名
●問い合わせ・応募先
ニチイ学館 前橋支店
☎027-210-3145
※詳細は「きやりあネット」や下記の「二次元コード」から。

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）
3月3日
午前10時～12時
※行政相談・心配ごと相談と同日
●場所
公民館3階 ボランティア室
●相談員 公証人
●相談できる内容
遺言・任意後見・離婚（養育費の支払い等）・金銭貸借などの各種公正証書の作成手続きに

関すること。
※相談は無料で、秘密も厳守されます。
●問い合わせ先
総務課行政係 ☎82-2110

行政相談・心配ごと相談

●日時 毎月第一火曜日（祝日等の場合は翌週の火曜日）
3月3日

午前9時～11時30分

●場所 公民館3階 相談室
●相談員
行政相談員・民生委員

●相談できる内容
・国などの行政機関や公団等への苦情や意見、要望
・どこに相談してよいかわからない苦情や困りごと

※相談は無料で、秘密も厳守されます

●問い合わせ先
総務課行政係 ☎82-2110

人権相談

「いじめ」「児童虐待」「家庭内暴力」など、日々の暮らしの中で起こりうる悩み事の相談に応じ適切な助言を行います。

どなたでも相談できますので、お気軽にお越しください。

●日時 3月19日（木）
午後1時～4時

●場所 下仁田町公民館3階

相談室
●電話での相談をご希望の方
平日午前8時30分～午後5時15分
☎0570-003-1110

下仁田町社会福祉協議会
事務所移転のお知らせ

このたび下仁田町社会福祉協議会は、3月28日（土）に下仁田町役場南庁舎（旧諸星建設）1階へ移転します。

●新住所
下仁田町大字下仁田427番地5
下仁田町役場南庁舎1階

●問い合わせ先
下仁田町社会福祉協議会
☎64-9535
FAX 64-9536

●3月は乾電池・体温計・蛍光管の収集月です

「燃えないゴミの収集日」に収集場所に出してください。

●乾電池、体温計は中身が見える透明な袋に分けて入れ、氏名を書いて出してください。

●蛍光管は束ねるか（束ねたものには氏名を記入）、透明な袋に入れて出してください。

●割れた蛍光管や電球は、燃えない

いゴミ袋に入れて出してください。

●問い合わせ先

甘楽西部環境衛生施設組合事務局 (☎64-88011)

消防署からのお願い

春季全国火災予防運動が3月1日から7日まで行われます。

春は降水量が少なく空気が乾燥し、林野火災が発生しやすい時期です。出火原因の多くが「たき火」など人的要因によるものです。林野火災の予防のため、現在、林野火災警報及び林野火災注意報が運用されています。屋外での火の使用は控えましょう。

※林野火災リーフレット (消防本部ホームページ掲載)

URL

<https://fdto-ka.sakura.ne.jp/rinyakasai.pdf>

※林野火災リーフレット

(消防本部)

ホームページ掲載)



地震による建物火災の原因の半数以上が、電気機器からの出火や停電復旧後の漏電で発生する「電気火災」です。防止対策に有効な、揺れを感じた際に電気を自動的に止める「感震ブレーカー」を設置しましょう。

※感震ブレーカーリーフレット

(消防本部ホームページ掲載)

URL

<https://fdto-ka.sakura.ne.jp/kansinbure-ka.pdf>

※感震ブレーカーリーフレット

(消防本部)

ホームページ掲載)



3月の『シニアの居場所』

●場所 ピザオーダーメイド (大字下仁田327番地)

●期日 3月24日(火)

※毎月第4火曜日に実施

●時間 午後2時～3時30分

●対象者

町民ならどなたでも・定員20名

●内容 茶話会他

●参加方法 申込不要。

直接会場へお出かけください。

●参加費

500円(お茶代他)

●問い合わせ先

ピザオーダーメイド

☎67-7225

●特典 シニア健康ポイント

の対象活動です。65歳未満の方の参加も歓迎します。ただし、ポイントカードは対象になりません。

サイバーセキュリティ月間

●推進期間 2月1日(日)か

ら3月18日(水)

●内容 インターネットは生活に欠かせないツールですが、

インターネットを悪用した詐欺被害やサイバー攻撃による情報流出、SNSによるトラブルなど、さまざまな問題が発生しています。安全に利用するために、一人一人がルールを守り、サイバーセキュリティへの関心を高め、必要な対策を行いましょう。

●被害防止の対策例

①パソコンやスマートフォン
のOSやアプリケーションソフト、ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする。

②パスワードは長く複雑にして他者から推察されにくく

したり、サービス毎に異なるパスワードを設定する。

③多要素認証を導入する。

④フィッシングサイトやフィッシングメールに注意し、安易に個人情報(実名や住所、ID、

パスワード等)を入力することやメールに添付されているファイルの開封を避けたり、リンク

先にアクセスしない。

⑤他人を傷つけるような投稿はしない。

●問い合わせ先

富岡警察署

☎62-0110

サイバーセンター

☎027-243-0110

新下仁田分署運用開始のご連絡

下仁田消防署と西牧分遣所が統合し、下仁田分署として運用を開始します。

●移転先 甘楽郡下仁田町大字中小坂608番地1

●移転日 令和8年3月31日(火)午前8時30分

●問い合わせ先

富岡甘楽広域消防本部総務課

☎62-4326

下仁田分署 ☎82-2229

農地転用許可制度について

農地を住宅、資材置場、駐車場などに転用(農地以外の用途に利用)する場合、農地法に基づき許可または届出が必要です。

許可を得ずに転用したり、許可条件に違反したりした場合、非常に重い罰則が科される可能性があります。

具体的な申請方法や、特定の土地が転用可能かどうかについては、農業委員会へお問い合わせください。

●問い合わせ先

農業委員会(農林課農業係)

☎64-8806

青岩の露頭にヒメガマがある 里見哲夫

水辺に自生する植物にガマがある。下仁田地域ではなじみのうすい植物であったが、ここ10数年位前から鑛川沿いに見られるようになった。

川の上流の岩山の河原には多岐、特にジオサイトのはねこし峡の上部の岩山の河原には多数見られる。また、数年前から青岩の露頭にも見られるようになった。

青岩の露頭の東端の岩の窪みの水たまりである。青岩での植物の説明にもなろうか。ここにはヒメガマとコガマの2種類がある。ガマの仲間の植物にはガマ、コガマ、ヒメガマの3種が知られている。

夏の頃、茎の頂上に長さ15cm内外の雌花の穂と、その上に長さ10cm内外の雄花の穂が出来る。雄花は秋になると、花粉が飛び散って、穂の軸だけとなり雌花穂だけが残る。

雌花穂も晩秋には熟して綿を持った実が、風によって飛び散っていく。

実は、昔ガマの花粉は大切な役割を果たしていたのである。ガマの花粉は蒲黄（ほおう）とって利尿薬や止血薬に、一方、雌花穂の綿はこれを集め

使ったとも言われている。また、硝石に混ぜて火打ちの時の発火物（ほくち）に使ったとも言われている。

歌の中に「蒲の穂綿にくるまれ」という一節があるが、兎が蒲の穂綿にくるまったのは、雄花穂か雌花穂かどちらかお分かりだろうか。

この歌を口ずさんだ頃には、このような話を聞いたことがなく、ただひたすら歌っていたのみであった。

さて、誰しもご存じと思うのは「大黒様」という因幡（いなば）の白ウサギではないだろうか。「大黒様」という歌は、1905（明治38）に尋常小学唱歌として発表されたもので、作詞者こそ群馬県人の石原和三郎である。

大黒様

一大きなふくろを かたにかげ
大黒さまが 来かかると
ここにいなばの 白うさぎ
皮をむかれて あかはだか

二大黒さまは あわれがり

「きれいな水に 身を洗い
がまのほわたに くるまれ」と
よくよくおしえて やりました

三大黒さまの いうとおり
きれいな水に 身を洗い
がまのほわたに くるまれば
うさぎはもとの 白うさぎ

四大黒さまは たれだろう
おおくにぬしの みこととて
国をひらきて 世の人を
たすけなされた 神さまよ

作曲は田村虎蔵である。田村は鳥取県岩美町蒲生生まれの音楽家である。鳥取市の白兎海岸は「大黒様」の伝説の場所として知られている。現在ここには田村虎蔵顕彰碑が建立され、作詞者石原和三郎の名も刻まれている。

石原和三郎は童謡の父ともいわれ作詞数は、120余にも及び、懐かしい童謡として主なものに、金太郎、花咲爺、浦島太郎、兎と亀、大さむ小さむ、舌切雀、さるかに、牛若丸など多くの作品がある。

※がまの仲間の穂の違い
①ヒメガマ
雌花穂と雄花穂の間に花はつかない

②コガマ
葉の幅・細く0・5〜1cm
雌花穂の長さ6〜10cm

③ガマ
葉の幅1〜2cm
雌花穂の長さ10〜20cm

在宅重度障害者介護手当について

町では、在宅の重度障害者を介護している方に対し、介護手当を支給しています。

●対象者

- ①身体障害者手帳1級及び2級（2級については対象外あり）肢体不自由の者
- ②療育手帳所持者でAと判定された方

●支給要件 要件の全てを満たす方の介護者に対して支給します。なお、障害者1人につき介護者は1人とします。

- ①町内に住所を有し、3ヶ月以上居住する方
- ②下仁田町介護慰労金を支給されていない方
- ③前年中において、入所、短期入所及び入院等により家庭を離れた期間が100日以内である方

●手 額 年額 20,000円 ●支給方法 指定口座に振り込み

●提出期限 令和8年3月13日（金）※郵送必着 ※期限厳守

※初めて申請される方、指定金融機関を変更される方は、通帳をお持ちください。

郵送で提出する場合は、名義人のカナ氏名・支店名・口座番号が記載されているページの写しを同封してください。

●問い合わせ先 福祉課福祉係 ☎64-8803（直通）



令和8年
第496号

下仁田町公民館
☎82-3535

令和7年度 富岡甘楽文化振興協議会「造形美術作品展」が 開催されます

富岡甘楽圏内の文化の振興を図り、各文化協会会員の日頃の成果を発表するため、「富岡甘楽文化振興協議会造形美術作品展」を開催します。富岡市・甘楽町・下仁田町の各文化協会から推薦された団体の作品が展示されますので、みなさまお誘い合わせのうえお出かけください。

- 期日 3月14日(土)～15日(日)
- 時間 ○14日(土) 午前10時～午後4時 ○15日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 下仁田町文化ホール
- 内容 各文化協会に加盟する団体の作品展示 短歌・書道・絵画・手工芸・盆栽など
※下仁田茶道会による、抹茶無料サービスがあります
- 入場 無料
- 問い合わせ先 下仁田町公民館 ☎82-3535



図書室掲示板

イベントのご案内 「絵本の読み聞かせ」開催のお知らせ

公民館図書室では、0歳児から小学生向けに絵本の読み聞かせ等を開催します。楽しい絵本がいっぱいの図書室を親子でご利用ください。

- 期日 3月9日(月)
- 時間 午前10時～(午前の部) 午後3時～(午後の部)
- 場所 下仁田町公民館2階 図書室

※開始時間は目安です。午後の部は午後4時30分までの間、お声掛けをいただければ対応します。



公民館図書室 「新刊図書情報」1月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
ほねほねザウルス30	ぐるーぶ・アンモナイト	徒目付勘兵衛13 女剣士	鈴木英治
さらば!店長がバカすぎて	早見和真	うぼっぼ同心十手裁き4 ふくろ蜘蛛	坂岡真
時の家	鳥山まこと	下谷稲荷町自身番日月抄3 葉味蕎麦	小杉健治
拵屋銀次郎半畳記 四.汝戦とせば	門田泰明	新・秋山久蔵御用控24 遊び人	藤井邦夫
めじろ鳴く	佐伯泰英	取次屋栄三15 三十石船	岡本さとる
豊臣兄弟天下を獲った処世術	磯田道史	果つる底なき	池井戸潤
老後ひとり暮らしの壁	山村秀炯	わたしは今すぐおばさんになりたい	南綾子
女王様の電話番	渡辺 優	ブラックウェルに憧れて	南 杏子
居場所。	大崎 洋	ヤモリさんにご褒美	群 ようこ
飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王	ぼくには笑いがわからない	上村裕香
一文字助真	佐伯泰英	みやま文庫254 前橋空襲80年	原田恒弘ほか
はぐれ又兵衛例練控12 姑獲鳥	坂岡真	みやま文庫255 前橋文学館は出来事である。	萩原朔美

身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)

あぶだ福寿草の里 開園中

●開園期間

2月22日(日)～3月22日(日)
無人の場合あり。

※閉園日は、福寿草・紅梅の開花状況に応じて変更となる場合があります。

●開園時間

午前9時から午後4時まで

●協力金

大人 500円

小学生 100円

小学生未満は無料

●**駐車場** 無料(3か所)
※大型バス駐車場有

●問い合わせ先
下仁田町観光協会
☎67-7500

3月7日(土)
福寿草まつり
開催予定



町外に広くジオパークを発信する 『野外イベント』を開催します

●日時 4月5日(日)

●イベント名

BLUE ROCK HEAVEN

●会場 青岩公園

●開催時間

午前10時午後4時 雨天中止

・10代、20代、若者のバンド演奏

・ジオパークの会によるワークショップ

・キッチンカーや天然石・小物の販売

・琴夏会の大正琴演奏

●主催 VIBRATION TABLE
現実化委員会

●問い合わせ先

☎090-4173-3867

田村純一

「第48回甘楽郡子ども会上毛かるた大会」 団体の部で下仁田チームが準優勝!

1月25日(日)に甘楽町のら・ら・かんらで第48回甘楽郡子ども会上毛かるた大会が開催され、団体の部に高学年1チーム、低学年1チーム、個人の部に高学年1名が出場しました。出場選手全員が熱戦を繰り広げ、相手陣地の札を果敢に取る姿はとてすばらしかったです。選手のみなさん、お疲れさまでした。

また、下仁田町から3名の地域の方が審判員として協力してくださいました。ご協力ありがとうございました。



団体高学年 準優勝
(左から)神戸美瑠さん(5年)
伊藤 心さん(6年)
西川天馬さん(5年)



熱戦を繰り広げた下仁田町・甘楽町の児童たち

企業版ふるさと納税

(株)求人ジャーナル
代表取締役 箱田好男様
(高崎市大類町)から
金10万円寄付

(株)求人ジャーナル 代表取締役 箱田好男様(高崎市大類町)から、企業版ふるさと納税を通じて、「ねぎとこんにゃく下仁田奨学金事業」への資金に金10万円のご寄附をいただきました。

宝くじは身近なところで役立っています 一般コミュニティ助成事業

公益財団法人群馬県市町村振興協会が行うサマージャンポ宝くじ助成事業を活用し、中小坂区では獅子舞で使用する衣装と太鼓二式を購入しました。

この事業は、自治の原点であるコミュニティ活動へ助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を行うことを目的としています。



木暮守宏さん 日本スポーツ少年団顕彰表彰を受賞

柔道指導者として36年間にわたりスポーツ少年団の育成に尽力してこられた木暮さんが、日本スポーツ協会から日本スポーツ少年団顕彰表彰を受賞しました。平成元年から指導を開始し、その後認定員資格を取得。平成16年には県スポーツ少年団功労者表彰を受賞するなど、地域での貢献が評価されています。昨年はお兄様の広起さんが受賞されており、2年続けて兄弟での受賞となりました。



受賞おめでとうございます。

百寿御祝 佐藤あさ子様(小坂)

2月10日に満100歳の誕生日を迎えられた佐藤あさ子様は、町から慶祝状、祝金などが贈られました。

今後ともご自愛いただきご長寿を重ねられますようお願い申し上げます。
おめでとうございます。



下仁田町こんにやく消費拡大イベント in群馬県庁GINGHAM

「こんにやく食べよう健康増進条例」制定自治体・こんにやくの町『下仁田町』が「皆さんにこんにやくを知ってもらい・こんにやくを食べてもらおう」イベントを群馬県庁31階で開催します。

●日時 3月22日(日)
午前10時～午後3時

●会場 群馬県庁31階イベントスペース GINGHAM

●イベント内容

- ・こんにやく製品無料試食サービス
- ・こんにやくPR
- ・各種こんにやく製品販売
- ・子供向けイベント など

主催 下仁田町

共催 上毛新聞社

協力 (社)下仁田町観光協会

こんにやく消費拡大推進協議会・道の駅しもた

●問い合わせ先

商工観光課 ☎64-88005

身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)

群馬銀行・バイウィルと環境価値に関する連携協定を締結

令和8年2月5日に群馬銀行及び株式会社バイウィルと連携協定を締結しました。

三者はJークレジットを中心とする環境価値に関する情報・サービス・ノウハウ等について連携・共有するとともに、下仁田町所有の公共施設に設置しているLED照明などによるCO2削減量から創出するJークレジットを県内企業等に販売することで、環境価値の地産地消を目指します。

下仁田町は、2022年7月7日に2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロをめざす「しもにた5つのゼロ宣言」を表明しています。実現に向けて、森林整備の推進による循環型社会の構築や再生可能エネルギーの促進、脱炭素資源の活用、省エネ、節電対策の推進などに引き続き取り組んでいきます。

【連携事項】

- (1) 環境価値に関する情報・サービス・ノウハウ等の提供
- (2) 環境価値を活用した新たな

ビジネスモデルの創出

- (3) その他、本協定の目的に資すると双方が認める事項

●問い合わせ先
保健課環境係

☎ 82-5490(直通)



地域おこし協力隊が着任しました

新たな地域おこし協力隊が着任し、2月2日に岩崎町長から委嘱状が交付されました。

高梨 萌都 (22歳)
たかなし もと

○宮城県石巻市から移住
「子どもの居場所魅力化プロジェクト」担当



●協力隊への応募動機は？

前職の放課後児童クラブでの経験を糧に、より自由で柔軟な「子どもの居場所」を築きたいと考えて着任しました。

見学时に触れた町の人々や子どもたちの温かさに「ここなら挑戦できる!」と確信したのが応募の決め手です。

●どんな活動をしますか？

主な活動は、放課後子ども教室における小学生の放課後の活動支援と、土日や長期休暇を活用した体験プログラムの企画・運営などを行います。

●今後の抱負を教えてください
「遊びを挑戦に変える、自己実現の場」を目指します。子どもたちの声を聴き、失敗と成功を繰り返しながら子どもたちと一緒に私も成長したいです。皆様のお力添えをいただく場面もあるかと思いますが、どうぞ温かく見守ってください!

●問い合わせ先

教育課生涯学習係
☎ 82-2115

スマホ教室 3月開催の受講者募集について

【3月の開催内容】

開催日／開催場所	3月13日（金）西牧防災広場
開催時間・内容 （1日4回開催） ※各回定員3名まで	① 9：30～10：30 「スマホ初心者向け講座」
	② 11：00～12：00 「スマホ中級者向け講座」
	③ 13：30～14：30 「スマホ初心者向け講座」
	④ 15：00～16：00 「始めよう！防災の備え」

スマホ教室予約専用窓口

0800-111-9442 (通話料無料)

※ご予約のない方でも、相談を受け付けます。
（予約者を優先させていただきます）

●ご予約・キャンセル以外の問い合わせ先

企画課地域創生係 ☎82-2111 (内線513)



3月の「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保育園	馬山こども園	青倉保育園
会場	こども園ホール内	保育園内
実施日	3月12日(木)	3月4日(水)
時間	午前10時～11時	午前10時～11時30分
対象児	妊婦さんと未入园児とその保護者	
内容	集いの親子の広の場 親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作等 在園児との交流	観劇
	※園庭開放 ・月曜日～金曜日:午前9時～正午	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。	

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受け付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

馬山支部が圧巻の走りで優勝!!

1月18日、新春恒例となった町一周駅伝競走大会が開催されました。

絶好のコンディションの中、9時50分西牧分館前をスタート。

参加19チームは沿道の声援を力に、下仁田中学校のゴールを目指し熱戦を繰り広げました。

馬山支部は昨年の優勝タイムを10分も縮めて優勝しました。

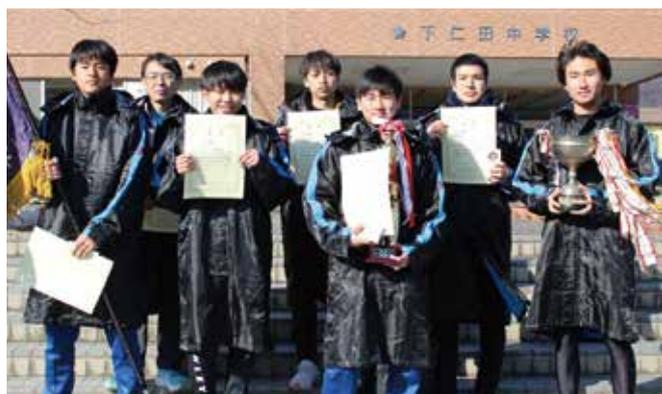
結果は次のとおりです。



- 1部優勝……馬山支部(2大会ぶり8回目)**
- 2部優勝……しのめ信用金庫A(15連覇)**
- 3部優勝……碓氷陸上クラブ・ねぎ(初優勝)**

区分		チーム名	選手名	タイム	
第1部	優勝	馬山支部	—	2時間0分26秒	
	準優勝	小坂支部	—	2時間8分52秒	
	第3位	下仁田支部	—	2時間12分16秒	
	区間賞	第1区	馬山支部	清水遥真	13分15秒
		第2区	馬山支部	佐藤大樹	20分50秒
		第3区	馬山支部	吉田侑斗	19分47秒
		第4区	馬山支部	赤岡泰地	15分37秒
		第5区	馬山支部	飯塚知也	19分53秒
第6区		青倉西牧チーム	小金澤賢渡	13分7秒	
第7区		小坂支部	佐藤 篤	17分18秒	
第2部	優勝	しのめ信用金庫A	—	1時間56分42秒	
	準優勝	しのめ信用金庫B	—	2時間2分6秒	
	区間賞	第1区	しのめ信用金庫A	内田篤史	12分54秒
		第2区	しのめ信用金庫B	加藤剛也	20分30秒
		第3区	しのめ信用金庫A	佐々木 淳	18分27秒
		第4区	しのめ信用金庫A	宗形直樹	16分8秒
		第5区	しのめ信用金庫A	須藤貴紀	17分37秒
		第6区	しのめ信用金庫A	都丸善生	12分47秒
第7区		しのめ信用金庫A	金子和弘	17分53秒	
第3部	優勝	碓氷陸上クラブ・ねぎ	—	1時間44分13秒	
	準優勝	前橋トラン部	—	1時間44分42秒	
	第3位	富岡爆走クラブ	—	1時間46分19秒	
	区間賞	第1区	前橋トラン部	細谷賢輔	10分54秒
		第2区	富岡爆走クラブ	椛本主税	17分0秒
		第3区	富岡爆走クラブ	中嶋友也	15分55秒
		第4区	前橋トラン部	荒井一輝	12分44秒
		第5区	碓氷陸上クラブ・ねぎ	佐藤国光	15分33秒
第6区		前橋トラン部	千保 翼	11分16秒	
第7区		富岡爆走クラブ	稲塚健太	15分58秒	

◎1部・・下仁田町5支部 ◎2部・・クラブチーム及び職場チーム ◎3部・・オープン参加



▲1部優勝 馬山支部



▲2部優勝 しのめ信用金庫A

身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)

多面的機能支払交付金について

多面的機能支払交付金は、農業者と地域住民が農用地・水路・農道等の地域資源を共同活動で保全管理している活動組織に交付金を交付する制度です。

地域の共同活動を通じて、農業・農村の有する多面的機能が維持・発揮されるとともに、担い手農家へ集中する作業負担を地域ぐるみで軽減し、農業の構造改革を後押しします。

下仁田町内では2組織がこの交付金を活用し活動しています。新たに活動組織の立ち上げを希望する地域がございましたら、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先
農林課農業係 ☎64-8806



●組織名
二岩フラワーファイブ

●組織代表
永井正之

●活動地域
二岩(中小坂)

●活動開始年
平成29年

●活動内容
農用地周辺の除草、電柵の整備、植栽等の景観形成活動、水路の補修等



●組織名
小河原クラブ

●組織代表
金井康行

●活動地域
小河原・坂詰(東野牧)

●活動開始年
平成29年

●活動内容
農用地周辺の除草、電柵の整備、植栽等の景観形成活動、水路の補修等

3月第2木曜日は 世界腎臓デーです

3月第2木曜日(3月12日)は世界腎臓デーで、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取組です。

腎臓病のうち「慢性腎臓病(CKD)」は、成人の約5人に1人が罹患している「新たな国民病」とも言われ、身近な病気となつていきます。慢性腎臓病は、1つの疾患の名称ではなく、糖尿病性腎症などを含めた、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。初期には自覚症状がほとんどなく、無症状のうち末期腎不全まで進行することも多いです。末期腎不全になると、透析や腎移植が必要となります。

ご自身の健診結果で、e-GFRや尿タンパクの欄に「要医療」の判定はないですか。

この機会に、生活習慣の改善に取り組みましょう。

●問い合わせ先 保健課

保健予防係(保健センター内)
☎82-5490

減塩 特に減塩が効果的です。1日食塩摂取量6gを目標に減塩に取り組みましょう

運動 適度な運動を心がけ、太り過ぎないようにしましょう

禁煙 たばこを吸っている人は禁煙しましょう

節酒 過度な飲酒は控えましょう

睡眠 適切な睡眠時間を確保しましょう



慢性疾患の管理: 高血圧、糖尿病、脂質異常症などがある人は定期受診を継続しましょう

献血に ご協力ください

血液は、長期保存ができません、人工的に造ることもできないため、年間を通じて継続的な献血でしか確保できません。

医療需要に応じた血液の安定した供給のため、献血にご協力をお願いします。

●日時 3月12日(木)

●受付時間

午前10時～11時45分

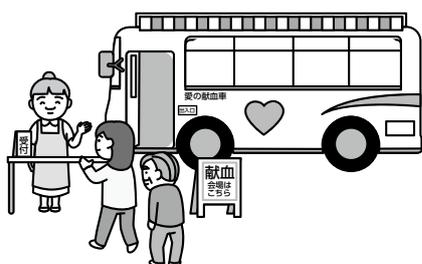
午後1時～3時30分

●会場 下仁田町役場 玄関

●問い合わせ先 保健課

保健推進係(保健センター内)

☎82-5490



健康診断を 受けましょう

特定健診、事業主健診、後期高齢者健診、人間ドックなど、健診を何か1つ、年に1回受けていただきます。健診の受診と生活習慣の改善は、生活習慣病の発症予防・重症化予防につながります。

4月になると、それぞれのタイミングで、さまざまな健診がスタートします。ご自身の対象となる健診を忘れずに受けてください。

マイナンバーカードの保険証利用で、マイナポータルからご自身の特定健診情報・後期高齢者健診情報※を閲覧することが可能になり、健康管理にご利用いただけます。また、ご本人の同意を得たうえで医療機関でも確認することができますので、健診データに基づく医療が受けられます。※令和2年度以降に実施したもののから5年分(直近5回分)の情報が参照可能

●問い合わせ先

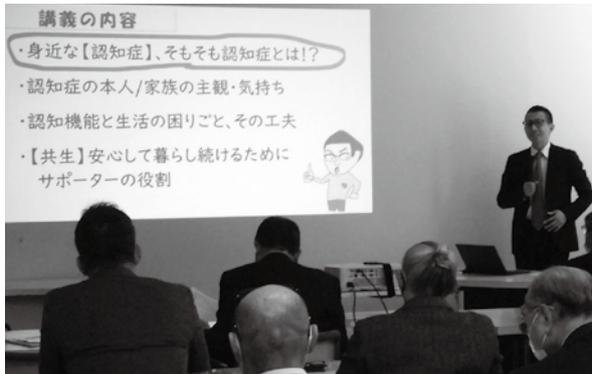
福祉課国保係 ☎64-8801



～誰もが安心して暮らせる町を目指して～

認知症サポーター養成講座を開催しました

2月10日(火)に町長、教育長、町議会議員、課長を対象に開催しました。当日は群馬医療福祉大学リハビリテーション学部教授の山口智晴先生に講話していただきました。



岩崎正春 町長

超高齢化社会を迎え「認知症」を理解し、共に歩むための心構えの必要性を改めて学ぶことが出来ました。

「理解」をすることが第1歩であると思います。

里見立夫 教育長

投げ上げたボールが地面に落ちてくるように、人生の後半で諸能力が低下してくることは当然のことです。認知機能だけが特別なことではないと思います。常に相手の立場を理解する姿勢が求められることを学びました。

堀口博志 副議長

認知症は身近なものであり、誰にでも起こり得ることを改めて実感しました。また、家族の方々が大きな負担や心労を背負うこととなるため、周りの方々ができるだけ声かけをして、サポートすべきと感じました。

講座を受講して認知症サポーターになりませんか？

少人数でも実施します。受講希望がある方は、お気軽にご連絡ください。

みかん'sカフェを開催します

『みかん'sカフェ』は、認知症についての講座、交流会、情報交換などを行う集いの場です。認知症サポート医である大沢クリニックの大澤歩先生の貴重な講座があります。気軽にお出かけください。

- 日時 令和8年3月18日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 大沢クリニック
- 内容 ① 大澤歩先生のミニ講座
『心の景色が変わる時、認知症の人の世界と人生100年時代』
② 交流会、情報交換
- 対象者 物忘れが気になる方やそのご家族、認知症に関心がある方などどなたでも参加できます。
- 参加費 100円(飲食代)

※事前申し込みは必要ありません。当日、会場にお越しください。

車は隣りのひまわり薬局の駐車場をご利用ください。

●問い合わせ先 福祉課包括支援係 (地域包括支援センター) ☎64-8804 (直通)

シニア健康ポイントを商品券等と交換します!

令和7年度の介護予防活動の参加に際して貯めていただいた健康ポイントの数に応じて下仁田町商業協同組合商品券等と交換します。

- 申請期間 令和8年3月1日から令和8年4月末日
- ポイント数と交付金等 ※スタンプ1個が1ポイントです

ポイント数	交付金額等	申請方法
1ポイント以上 23ポイント以下	歯ブラシ	ポイントカードのみを提出 ※申請書は不要
24ポイント以上 47ポイント以下	1,000円	①申請書 ②ポイントカード の2点を提出
48ポイント以上 59ポイント以下	2,000円	
60ポイント以上 71ポイント以下	3,000円	
72ポイント以上 95ポイント以下)	4,000円	
96ポイント以上	5,000円	

●申請方法の詳細について

- ①参加してる団体を通して申請したい人
→団体の代表又は担当職員から申請書をもらい、ポイントカードを添付し代表者がまとめて申請。その際は、申請書裏面の委任状の欄も記入。
- ②団体を通さず個別で申請したい人
→役場の窓口で個別に申請。申請書は役場窓口、又はHPよりダウンロードできます。ポイントカードを添付してください。交換場所は、役場福祉課包括支援係です。

※注意事項 カードを紛失された場合は、カードの再発行はしますが、ポイントの再交付はありません。

- 問い合わせ先 福祉課包括支援係（地域包括支援センター） ☎64-8804（直通）

健康ダイヤル24 ☎0120-012-190

年中無休・24時間対応。富岡甘楽地域住民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが応対します。

●受付内容

健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供

●問い合わせ先

保健課保健予防係 ☎82-5490

歯科休日診療所 富岡甘楽歯科医師会

緊急時にご利用ください。

- 休日診療実施日 日曜、祝祭日、年末年始
- 診察時間 午前9時～正午
- 診療場所 富岡甘楽歯科医師会 口腔保健センター診療所
富岡市七日市640番地1
(公立七日市病院隣)
- 問い合わせ先 ☎62-1706

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

- ◆3月1日(日) 宮崎 誠 先生 (宮崎医院)
- ◆3月15日(日) 小柳 由里子 先生 (青葉クリニック)
- 診療時間 午前9時～正午
- 診療場所 公立富岡総合病院 救急室
- 問い合わせ先 ☎63-2111

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

- 診察日 日曜日、祝日
 - 診療場所 休日診療所
(公立富岡総合病院隣)
富岡2037番地1
 - 問い合わせ先 ☎64-1939
- ※詳細はお問い合わせください。



「健康カレンダー(3月~4月)」

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容	
乳児健診	3,4か月児	3月27日(金)	受付時間は通知でお知らせします	令和7年11月~12月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、小児科診察、 歯科相談、家族計画・授乳・ 育児相談、健康相談、離乳 食相談と試食	
	6,7か月児			令和7年8月~9月生まれ			
	9,10か月児			令和7年5月~6月生まれ			
幼児健診	1 歳 児			令和7年1月~2月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ、 バスタオル ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと尿		問診、計測、小児科診察、 歯科健診、歯科相談・希望 者にフッ素塗布、栄養相談 と手作りおやつを試食、健 康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			令和6年7月~8月生まれ			
	2 歳 児			令和6年1月~2月生まれ			
	2歳6か月児	令和5年7月~8月生まれ					
	3 歳 児	令和5年1月~2月生まれ					
	3歳6か月児	令和4年7月~8月生まれ					
定期健康相談 「ふれあい広場」	3月5日(木) 4月9日(木)	午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳	健康相談・栄養相談、介護 相談、血圧測定、育児相 談、授乳相談など		
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談		
精神保健相談 「こころの相談」	4月10日(金) 予約締切日 4月8日(水)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気を もつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてくだ さい。(☎82-5490)		

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 3月 会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当	申込先
エイズ 性感染症検査	3月3日(火) 17日(火) 24日(火)	午後1時~2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎) ・尿検査・うがい液検査(クラミジア、淋 菌)※無料・匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
こころの 健康相談	3月10日(火)	午後1時~3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気もつ本人又はその家族など こころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家 族からの相談※無料で受けられます。	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

健康テレホン 3月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます
 月/中高年の散歩のコツ 火/若年性更年期障害
 水/受け口・反対咬合の矯正時期 木/子どものハミガキを成功させるコツ
 金/MCI(軽度認知障害) 土日/窒息、直ちに処置
 ~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます
 ※トラブル防止のため、氏名・連絡先を伺います。
◆12日(木) 歯科 午後7時30分~8時30分
 ~Web健康相談~ <http://www.raijin.com/kenko/>
問い合わせ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

こども医療でんわ相談 #8000

夜間や休日にお子さんの病気への対応や応急処置などを電話で相
談できます。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷っ
た時にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。
◆電話番号 (携帯電話から)#8000
 (IP電話、ダイヤル回線から)03-6735-8835
◆受付日時 月~土曜日:午後6時~翌朝午前8時
 日曜日・祝祭日・年末年始:24時間受付
問い合わせ先 県庁医務課 ☎027-226-2534

1月届出分〈敬称略・順不同〉

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 地区

- 荻野わか子 (喜久雄) 横 間
- 田村 勝子 (康 男) 下青倉
- 神戸 金貴 (絹 江) 本 宿
- 磯田 明 (由美子) 下小坂
- 岩井 弘美 (信 行) 西野牧
- 田中 芳重 (教 博) 大 東
- 藤原 貞夫 (弥 生) 東 町
- 清水 幸雄 (雅 人) 小 川
- 長瀬 ゆり (久 俊) 蒔 田
- 福澤 ツネ (矢野和子) 東 町
- 大手 孝徳 (スズ子) 上 町
- 里見智恵子 (立 夫) 下 町
- 小根澤高芳 (剛) 大 東
- 黛 桂子 (武 雄) 小 川
- 岡田 誠一 (直 子) 中小坂
- 岩井 謙 (章 雅) 下青倉
- 福田 千代 (富久治) 下青倉

有料広告



住宅・店舗 なんでもご相談ください!

地域に貢献
株式会社 岩井工建
http://www.iwai-kouken.com

随時施工現場見学受付中
※お施主様の許可が必要です。
無断での立入はお止め下さい
☎0274-82-3969

有料広告

総本家紙屋では、「春夏秋冬」季節のお菓子も用意しております。
四季折々の味をどうぞお召し上がりください。



御菓子處 総本家紙屋 ご注意・お問い合わせはこちら
☎0120-82-3228

有料広告

ショートとデイが
年中無休で利用可

ショートは予約なしで
急なご利用にも対応可

介護保険料は
安心の定額制

デイサービス 朝7時から夜8時まで年中無休で
利用可。延長も無料。

ご利用の
お問合せ 下仁田町馬山2495-1
☎0274-60-3303

ショートステイ 急なご利用にも対応します。
使用日数制限はありません。

私たちの町

(2月1日現在)

人口	5,881人	(-16)
男	2,901人	(-12)
女	2,980人	(-4)
世帯	3,031世帯	(-10)

()内は前月比

(1月中)

転入	16人/	出生	0人
転出	10人/	死亡	22人

有料広告

住まいのことなら
なんでもご相談
ください。

株式会社大五建設
DAIGO CONSTRUCTION CO., LTD. ☎0120-388406
〒370-2456 富岡市上小林216-2

3月の納税

介護保険料9期・
後期高齢者医療保険料9期
納期限は3月31日(火)で
す。

未納の税金がありましたら
土日祝祭日も役場で納税が
できます。

日直者が午前8時30分〜午
後5時まで対応しますので
ご利用ください。

※納付書をご持参ください。
※コンビニエンスストア等で納
付できます。

※二次元バーコードが印字さ
れている納付書は、e-LQR
対応金融機関及び各種スマ
ホアプリで納付できます。納
付方法は地方税共同機構H
Pをご覧ください。

3月の支払日

10日(火)・18日(水)・30日
(月)の予定です。

役場へ提出された請求書等
により、順次支払います。請
求書の宛名は「下仁田町長
(〇〇課)」をお願いします。

4月の支払日

10日(金)・20日(月)・28日
(火)の予定です。