

No 837

1

JAN.  
2026

人と町を結ぶ情報紙

# SHIMONITA

— 広報しもにた —

謹賀新年

町の希みは皆様の「笑顔」一択です。





## 年頭所感

下仁田町長 岩崎 正春

新年の幕開けに当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。  
町民の皆さまにおかれましては、健やかなる新年をお迎  
えのことと心よりお慶び申し上げます。

令和6年12月の町長就任から1年余りが経過し、この  
間、円滑な行政運営に「意専心し、これまで公務に奔走出来  
ましたことは、ひとえに関係各位のご理解の賜物であるこ  
とと深く認識し、改めて御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、1月にアメリカ合衆国で第  
2次トランプ政権が発足し、輸入品に対する大幅な関税引  
き上げなど、世界規模での経済波及が大きな懸案事項とな  
りました。

一方、国内政治におきましては、高市早苗政権が発足し、  
自民党と日本維新の会による新たな連立政権による体制  
が生まれ、大きな変革期を迎えたことは記憶に新しい所で  
す。

これら、国内外政治の大きな潮流の中、物価高騰は更に  
進行し、株価は上昇するも、地方や生活者を取り巻く環境  
は依然厳しく、予断を許さない緊張状態にあることと心得  
ております。

また、気候変動による猛暑の到来、全国的なクマ被害の  
発生など、地球規模での環境変化を起因とした課題が大  
きく目立つ年であったことと認識しています。

このような中、町では、こんにやくの消費低迷を地域全体  
の重要課題と捉え、新たに『こんにやく食べよう健康増進条  
例』を制定し、こんにやくの消費拡大を全国的に先導する  
働きかけを行いました。

こんにやくの消費に特化した条例は、国内初で大きな話

題を呼び、北は北海道、南は沖縄県の新聞でも取り上げら  
れ、ネットニュースを含め、『こんにやく』下仁田町のブラン  
ド力向上の一翼を担いました。

さらにこれらの事業を加速化すべく、「町ブランド認定制  
度」を立ち上げ、下仁田町で製造されたこんにやくを、町認  
定の推奨品として、製造業者の皆さまと歩調を共に販売促  
進を行う取組をはじめました。

一方、『下仁田ねぎ』については、猛暑の影響による不作が  
続き、これらに対処すべく、防除薬剤の購入費補助や実証  
圃場を設置し、収量維持に向けた取組を開始しました。

また、大阪・関西万博で展示された大型アート作品『問  
いかけられるネギ』の未来所有者全国公募に挑戦し、全国  
から出された数多くの応募の中から、下仁田町の企画が選  
定され、新たなシンボルを入手するご縁を頂きました。

これら、先人から受け継いだ地域資源に、さらに磨きをか  
け、地域産業の活性化に寄与することは、現在の地域経済  
のみに留まらず、この地に住んで良かったと思える郷土愛の  
醸成に直接作用するものと信じます。

行政課題は山積し、決して平坦な道ばかりありません  
が、「次世代を担う子どもたちのため」という命題をもつて、  
町政運営に鋭意努めています。

令和8年、末広がりの「八」は、誠に縁起良く、新たな年の  
幕開けも明るく元氣なまちづくりに向け大きな勇気をいた  
だけた気がします。

結びに本年が皆さまにとって、実り多く、ご健康に過ごさ  
れますことを心よりご祈念申し上げ年頭所感といたしま  
す。



# 午 令和8年



## 年頭のご挨拶

下仁田町議会議長 岡田 邦敏

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい令和8年を迎え、下仁田町議会を代表し、謹んでご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまには、平素より町議会への深いご理解と、議会活動に対する温かいご支援、ご協力を賜り、心より厚く御礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、国政では10月に行われた首相指名選挙で勝利した高市早苗氏が、日本初の女性の首相として就任し、新たな政権がスタートしました。所信表明では「強い経済」をつくることを念頭に、経済財政政策や等に取り組みの演説がありました。

国内では、未だ物価高騰の傾向は収まらず、特に米やガソリンの価格上昇は家計にも大きく影響しています。しかし、ガソリン税につきましては昨年末に旧暫定税率が廃止され、多少燃料価格が抑えられ、出費も緩和されてまいりました。

また、全国各地でクマによる人的被害のニュースが急増しました。当町では今のところ被害報告はありませんが、目撃情報は度々ありますので、いつ生活圏に出没するかわかりません。県や町でも対策マニュアルの作成を検討しています。クマに関する知識や、情報は常に備えておくべきでしょう。

世界に目を向けますと、ロシアによるウクライナ侵攻やイスラエルとパレスチナの紛争等の長期化、新たに発生した中国の日本に対する執拗な報復措置等、深刻な状況は終息が見えません。我々としては一日も早い改善を祈るばかりです。

町政では、止まることのない少子高齢化・人口減少問題、

荒廃の進む山林や畑の耕作放棄問題、それと鳥獣被害や空家対策等さまざまな課題が山積しております。どれも全国的に共通している問題で、特効薬はないものと思います。しかし、少しでも歯止めになる方策は考えていかなければなりません。町議会としても、町民の皆さまにもご意見をいただき、できる限り情報を共有しながら、行政に反映するよう努めてまいりたいと考えております。

結びに、令和8年が町民皆さまにとって、幸多き二年になることを祈念いたしまして、年頭に当たってのご挨拶とさせていただきます。



## 税務署からのお知らせ



所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

### ●会場

富岡税務署1階会議室（富岡市富岡2741番地の1）

●期間 2月16日（月）から3月16日（月）まで

※土、日及び祝日を除きます。

### ●時間

・相談受付 午前8時30分～午後4時まで  
・相談開始 午前9時から

**確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。**

※各会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

※上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しただいても、当日は

相談日にご注意ください！



○土地や建物を売却された方（公共事業による買取り等を含む）

○財産の贈与を受けられた方

土地・建物等の譲渡所得及び贈与税の申告相談等については、相談可能日が限定されていますのでご注意ください。

### ●2月の相談日

17日（火）、19日（木）、24日（火）、26日（木）

### ●3月の相談日

3日（火）、5日（木）、9日（月）、11日（水）、13日（金）、16日（月）

対応できませんのでご注意ください（一部、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約も受け付けております。）。

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード（①署名用電子証明書用英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用数字4桁）が分かるようにしてお越しください。

**書面による申告書等をご提出される方へ**

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに收受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができますので、ぜひご利用ください。

確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算（金額

の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

### ●問い合わせ先

富岡税務署 ☎63-2235  
※音声案内に従い「2」番を選択

確定申告はこちら



作成コーナー 検索

LINE 公式アカウントはこちら



アカウント名：国税庁  
LINE ID：@kokuzei



## 下仁田町の各地区申告相談に関するお願い

### ○申告会場について

昨年の申告では会場を下仁田町役場本庁舎としておりましたが、本年度の申告は**下仁田町役場南庁舎（旧諸星建設様）**で行います。南庁舎は役場のすぐ近くにあり、これまでと同様にお越しいただきやすい場所です。ご来場の際は間違えのないようご注意ください。お車でお越しの方は、役場駐車場または南庁舎駐車場をご利用いただけます。

地区別の申告受付日時につきましては、広報2月号に掲載予定ですので、ご確認ください。

### ○申告相談について

申告相談につきまして、会場は非常に混雑し、受付から申告終了まで長時間お待ちいただくことが予測されます。申告時間を短縮するため、事前に収支内訳書等の必要書類への記入を済ませていただきますようお願いいたします。必要書類等につきましては、広報2月号に掲載予定ですのでご確認ください。確定申告や町県民税申告におきましては電子や、郵送でも申告することができますの

で、お時間のない方はご利用ください。

### ○町県民税申告書を発送いたします

昨年町県民税の申告をされた方や昨年以下仁田町に転入された方へ、町県民税申告書を発送いたします。1月下旬に発送いたしますので、申告が必要の方は、必要書類を揃え、申告書を申告相談または郵送にてご提出ください。

### ○国保・介護・後期申告用納付額確認書の申請について

申告期間中は、申告対応職員が会場に向いているため、窓口がたいへん混み合います。国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告用納付額確認書につきまして、**申告期間が始まる前**に取りに来ていただきますようご協力をお願いいたします。下仁田町の申告相談にお越しになる場合は、確認書は不要です。年金から天引きされている分については確認書に記載されませんので、年金の源泉徴収票をご確認ください。

### ●問い合わせ先

### ○確定申告について

富岡税務署

☎0274-63-2235

自動音声案内で「2」を選択

### ○町の申告相談について

住民税務課税務係

☎82-2113

### ○要介護認定を受けた方が障害者控除を受ける場合

要介護認定を受けている方で、特定の要件に該当する場合、申請に基づき「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定書により、町県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。**申告期間が始まる前に**介護保険係にて、認定書の申請をしてください。

なお、身体障害者手帳や療育手帳等があれば、認定書がなくても障害者控除を受けることができます。

### ●問い合わせ先

福祉課介護保険係

☎64-8802

## 下仁田町 町制70周年記念 特別展を開催します

下仁田町歴史館では、旧下仁田町と4村の合併70周年を記念して特別展を開催します。古い時代の写真などで下仁田町の歴史を振り返る特別展示を行いますので、ぜひお越しください。

### ●概要

下仁田町町制70周年

記念特別展

「薄れゆく昭和の面影  
～賑わいの記憶～」

### ●会場

下仁田町歴史館 1階

### ●会期

令和8年1月10日(土)～  
2月8日(日)

### ●時間

午前9時～  
午後4時30分

※毎週月曜日は休館、下仁田町民は入場料無料

### ●問い合わせ先

下仁田町歴史館

☎0274-82-5345

3月に中学校を卒業する生徒と高校生の保護者様へ  
ねぎとこんにやく下仁田奨学金制度を  
知っていますか？

下仁田町では、高校生・大学生等を育てる保護者様にご利用いただける「ねぎとこんにやく下仁田奨学金制度」を行っています。

詳しい手続きなどは次号の広報しもにた2月号で紹介します。また、下仁田町ホームページもご参照ください。

### ●特徴

◎制度を利用する保護者様は、下仁田町に支店がある連携金融機関で制度独自の低金利な奨学ローン「ねぎとこんにやく下仁田奨学ローン」を借入れします。

◎金額は高校生が月3万円、大学生等が月5万円です。

◎在学中は利息を返済し、卒業後は10年かけて元金と利息を返済しますが、**条件を満たせば返済した全額を町が補助します。**

●制度について詳しく知りたい方は企画課へ、奨学ローンについて詳しく知りたい方は連携金融機関へお問い合わせください。



下仁田町 HP  
(制度概要)

### ●問い合わせ先

企画課地域創生係

☎ 64-8809

【連携金融機関】

群馬銀行下仁田支店

☎ 82-2221

しのもめ信用金庫下仁田支店

☎ 82-2255

群馬県信用組合下仁田支店

☎ 82-3311

## 年金

公的年金等の源泉徴収票が  
送付されます

令和7年中に年金を受け取られた方に年金額等をお知らせする『令和7年分(仮) 公的年金等の源泉徴収票』が、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構より送付されます。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除された金額の内容が記載されています。

年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をするかたは、申告手続きをする際の添付書類としてこの源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

もし源泉徴収票を紛失してしまった場合は、再発行の申請を電話で行い、ご本人様あてに郵送するか(発送までに2週間程かかります)、または住所地を管轄する年金事務所窓口でご相談ください。なお、遺族年金と障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

### ●問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165



## 延長窓口開設日時の変更について

これまで毎週水曜日に実施していた住民係の「水曜延長窓口」は、令和8年1月から第2・第4水曜日のみの実施となります。なお、第2・第4水曜日が祝日の場合は、翌日への振替実施は行いませんのでご注意ください。また、住民票の写しや印鑑登録証明書は、コンビニ交付サービスでも取得できます。コンビニ交付を利用すると、窓口での交付より各100円お得になります。マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ便利でお得なコンビニ交付をご利用ください。

開設日時
毎月第2・第4の水曜日のみ午後7時まで (祝日を除く)
窓口の内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>○住民票・除票の発行</li> <li>○戸籍・除籍・改製原戸籍の謄本及び抄本の発行</li> <li>○附票の発行</li> <li>○身分証明書の発行</li> <li>○印鑑登録・印鑑証明書の発行</li> <li>○パスポートの受取</li> <li>○マイナンバーカード申請・更新・受取</li> </ul>

## 【書かない窓口】サービスが始まりました

12月から住民係窓口にて【書かない窓口】サービスが始まりました。本人確認書類を専用端末に読み込ませることで、氏名・生年月日・住所が記載された申請書が出力されるサービスです。

○対象となる証明書

・住民票・印鑑証明・戸籍関係書類・税の証明書

○対象となる本人確認書類

・マイナンバーカード・運転免許証・在留カード

・運転経歴証明書・特別永住者証明書

●問い合わせ先 住民税務課住民係 ☎82-2112



## スマホ教室 1月開催の受講者募集について

### 【1月の開催内容】

開催日／開催場所	1月16日（金）下仁田町文化ホール入口
開催時間・内容 （1日4回開催） ※各回定員3名まで	① 9:30～10:30 「スマホ初心者向け講座」
	② 11:00～12:00 「スマホ中級者向け講座」
	③ 13:30～14:30 「スマホ初心者向け講座」
	④ 15:00～16:00 「始めよう！防災の備え」

スマホ教室予約専用窓口 **0800-111-9442(通話料無料)**

※ご予約のない方でも、相談を受け付けます。（予約者を優先させていただきます）

●ご予約・キャンセル以外の問い合わせ先 企画課地域創生係 ☎82-2111(内線513)

## ■民生委員・児童委員紹介■

(任期:令和7年12月1日~令和10年11月30日)

民生委員・児童委員の一斉改選が12月1日に行われ、次のとおり決まりました。

### ◇民生委員・児童委員

民生委員は民生委員法により設置され、児童福祉法により児童委員を兼ねています。任期は3年で、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域でさまざまな福祉活動を行っています。

### ◇ご相談ください

民生委員・児童委員は法律で個人の秘密を守ることが義務付けられています。

相談内容などを口外することはありませんので、心配ごとや困りごとがありましたら、担当地区の民生委員・児童委員へご相談ください。

### 役員紹介

会 長	神戸 春巳(下仁田)
会長代理	上原 富男(小 坂)
副 会 長	佐藤 秀俊(下仁田)
	蟻坂 唯心(馬山)
	飯島 茂(小坂)
	佐藤 秀幸(西牧)
	福田 ナカ(青倉)
	柳澤 桂子(主任)

退任されました30名の皆様につきましては、在任中の活動に対し心より感謝し、お礼申し上げます。

### ▽下仁田町民生委員・児童委員名簿(●印は新任)

	担当地区		氏 名
1	下町1・2・4区		佐藤 洋子
2	下町3区	●	神戸 梨枝子
3	仲町5・6区	●	佐藤 とも江
4	仲町7・8区	●	市川 政浩
5	上町区	●	新山 千恵子
6	旭町区	●	小林 学
7	東町15・16区		岡田 武雄
8	東町17区		浅川 幸則

	担当地区		氏 名
9	川井18区		神戸 春巳
10	川井19・20区	●	茂木 明美
11	吉崎区	●	佐藤 秀俊
12	栗山区	●	今井 文代
13	大東区	●	榊原 規子
14	中央区	●	永井 由香里
15	小川区		蟻坂 唯心
16	蒔田緑丘区	●	下山 淳子
17	城西区	●	猪野 ともえ
18	下小坂区	●	神戸 恵美
19	大坂区	●	林 美代
20	中小坂区		飯島 茂
21	上小坂区	●	星 友和
22	大平区	●	工藤 一郎
23	東野牧区		上原 富男
24	本宿区	●	並木 恵子
25	横間区	●	廣澤 智恵喜
26	南野牧4区	●	小金澤 光子
27	南野牧5区	●	並木 里恵子
28	市野萱区	●	安藤 八重子
29	西野牧9・12区	●	神戸 郁江
30	西野牧10・11区	●	佐藤 秀幸
31	矢川13・14区	●	園部 治利
32	矢川15区	●	小井土 益代
33	宮室・大桑原	●	岩井 初男
34	大北・小北・跡関		福田 ナカ
35	日向・日影・峰大	●	遊佐 則子
36	上青倉区	●	神戸 洋子
37	土谷沢・七久保		黛 美世子
38	平原・桑本	●	神戸 ゆかり
39	主任児童委員		柳澤 桂子
40	主任児童委員	●	荻野 宏美

●問い合わせ先 事務局 下仁田町役場 福祉課福祉係 ☎64-8803



## 第43回からっ風駅伝大会参加者募集

### ●日時

3月1日(日)午前8時30分  
開会式

※大会の順延はしません

### ●コース

下仁田小学校発着の湯前周回  
コース

### ●参加資格

町内在住・在勤・在学者・町内で  
活動する団体の登録者

### ●参加料 無料

### ●クラス区分

- ①小学生
- ②中学生

### ③一般

### ④申告タイム

### ⑤ジョギング・ウォーク

以上は選手3名で申し込み

※小・中学生のみでチームを構成する場合は、高校生以上の責任者が必要。代表者と責任者は複数のチームを兼ねることができる。チームの構成について性別は問いません。

### ⑥ファミリーウォーク

※満3歳から小学3年生以下  
の子ども(2人まで)と高校生  
以上の責任者1名で構成する。  
コースを一周し、チーム全員が手  
をつなぎゴールすること。

### ●申込先 2月9日(月)まで

に教育課へ申し込みすること。

・申し込みフォームをご利用される方はこちら…



申込フォーム

・書類で申し込みの方は、町の  
ホームページから書式をダウン  
ロードしてください。

なお、当日の参加申込みは受  
付できません。

### ●問い合わせ先

町教育課生涯学習係

☎82-2115(内線714)



## 上信電鉄

## 寿・ワンコイン1日フリー乗車券

お得なワンコイン(500

円)で上信電鉄が一日乗り放  
題になる乗車券を今年も販売  
します。

### ●発売期間

2025年12月29日  
2026年1月2日

### ●価格

大人500円、小人250円

### ●適用期間

令和8年1月1日・2日のい  
ずれか一日

### ●適用区間

高崎～下仁田間 乗り降り自由

### ●発売場所

上信電鉄の無人駅を除く各駅

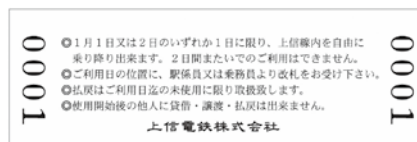
※高崎駅・吉井駅・上州富岡  
駅・下仁田駅では券売機での  
購入も可能。(1日・2日のみ)

### ●問い合わせ先

上信電鉄鉄道部

☎027-323-8073

サイズ 縦3cm×横8.8cm



## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了にともない、農業委員及び農地利用最適化推進委員の募集を行います。

●募集期間 令和8年1月5日(月)～30日(金)

●任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

### ●委員報酬

農業委員・農地利用最適化推進委員共に、年額194,000円

### ●主な職務 『農業委員』

- ・農地の権利移動許可や農用地利用集積計画の決定
- ・農地転用許可にあたっての意見決定
- ・農地利用の最適化を推進する活動等

### 『農地利用最適化推進委員』

- ・農業委員と連携し担当地域の農地利用最適化を推進
- ・担い手への農地利用の集積
- ・集約化、耕作放棄地の発生防止や解消に向けた農地パトロール等

※農業委員、農地利用最適化推進委員は、連携して農地利用最適化を推進します。

### ●応募方法

「推薦」と「自らの応募」の2

通りの方法があり、書類は農林課農業委員会事務局にありま  
す。また、町のホームページから  
もダウンロードできます。

### ●問い合わせ先

農業委員会事務局  
☎64-8806

### ■委員定数

地 区 名	農業委員(人)	推進委員(人)	備 考
下仁田地区	1	1	
馬山地区	1	3	
小坂地区	1	2	
西牧地区	1	3	
青倉地区	1	1	
中立委員	1	—	
団体推薦	2	—	JA甘楽富岡・土地改良区等
合 計	8	10	

## 第2回 上信電鉄を中心とした沿線地域の公共交通のあり方に関する地域懇談会

上信電鉄沿線地域交通リ・デザイン推進協議会※では、沿線地域の交通の再構築(リ・デザイン)に向けた検討をしています。そこで、上信電鉄を中心とした沿線地域の公共交通のあり方や課題解決に向けた具体的な実施方策について議論する地域懇談会の第2回目を開催します。

第2回では、上信電鉄沿線地域の公共交通を今よりもっと使いやすくするための改善策について話し合っていきます！

※県・沿線市町村・鉄道事業者・交通事業者・利用者・関係団体等により構成される法定協議会

### ●参加要件

- 上信電鉄沿線に在住又は通学・通勤の方が対象です。
- お住まいや通学・通勤先のエリアでご参加ください。
- (3エリアで開催しますが2エリア以上の参加はできません)

### 第2回懇談会

＜下仁田・南牧エリア＞

#### ●日時

2026年1月26日(月)  
午後3時～5時

#### ●会場

下仁田町役場 201会議室

#### ●申込期日

1月19日(月) 午後5時まで

#### ●定員

20名(先着)

#### ●備考

- 懇談会はワークショップ形式で実施します。
- 懇談会の様子(写真等)をホームページ等に掲載する場合があります。

#### ●参加申込

申込用二次元コードまたは左記URLよりお申込みください。

#### ●申込用URL

<https://forms.office.com/r/8a5P7CR37Z>



# 林野火災注意報及び林野火災警報の 発令について（火災予防条例の一部改正）

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受け、林野火災注意報や林野火災警報の的確な発令等によって林野火災予防の実効性を高めることが必要であるとのことから、国からの通知を基に、富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合火災予防条例の一部を改正します。

●問い合わせ先  
富岡甘楽広域消防本部予防課  
☎0274-62-4325

施行日は  
令和8年1月1日からです



努力  
義務

## 林野火災注意報（第29条の8）

- 発令期間 -

1月から5月

林野火災予防に係る注意喚起を行うため、林野周辺の対象地域において住民のみなさんに火の使用制限の努力義務を促すため発令するものです。

●**発令基準** 以下の①又は②のいずれかの条件に該当する場合

①発令前3日間の合計降水量が1mm以下かつ発令前30日間の合計降水量が30mm以下

②発令前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発令

※ 当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、発令しない

●**対象区域**

森林法（昭和26年法律第249号）第5条及び第7条の2に規定する森林計画で定める地域

●**周知方法**

富岡甘楽広域消防本部及び市町村ホームページやSNS等での通知、市町村防災行政無線

## 義務 林野火災警報（第29条の9）

- 発令期間 -

1月から5月

林野火災の予防上危険な気象状況になった際に発令し、林野周辺の対象地域における火の使用制限を行うものです。

●**発令基準** 林野火災注意報発令条件に該当し、かつ強風注意報が発表された場合

※ 当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、発令しない

●**対象区域**

森林法（昭和26年法律第249号）第5条及び第7条の2に規定する森林計画で定める地域

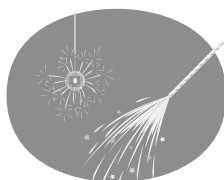
●**周知方法**

富岡甘楽広域消防本部及び市町村ホームページやSNS等での通知、市町村防災行政無線

●**使用期限**



山林等への火入れ



花火の消費



屋外でのたき火



山林原野等での喫煙など

●**罰則** 当該制限に違反した者は、30万円以下の罰金又は拘留（消防法第22条第4項、第44条18号）

火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為等の届出火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為に、たき火が含まれることが明確化されました。届出によりたき火の実施を把握し、たき火を行う者に対して、消火準備等の防火指導を行うためです。



## 節水をお願い！

現在、降雨量が少ないため、水源の水が少なくなってきたと予想されます。今後も少雨が続き、深刻な状況になることも予想されますので、節水への協力をお願いいたします。

### 洗面所・手洗い

- ・こまめに蛇口を開閉しましょう。（1分間流しっぱなしにする
- と約12リットルの水が流れてしまいます。）

- ・歯磨きはコップを使用しましょう。（30秒間流しっぱなしにする
- と約6リットルの水が流れてしまいますが、コップに汲むと約0.6リットルの水ですみます。）

### 台所

- ・水を流しっぱなしにしない。（5分間流しっぱなしにすると約60リットルの水が流れてしまいます。）

- ・ため洗いやつけ置き洗いをしましょう。

- ・食器の汚れは紙などで拭いてから洗いましょう。

### 風呂

- ・追い焚き機能を活用し、たし湯を控えましょう。

- ・残り湯を洗濯や掃除、洗車、水やり等に再利用しましょう。

- ・浴槽にためる湯量を減らしましょう。（湯量の調整で大幅に節水できます。）
- ・シャワーはこまめに止めましょう。（3分間流しっぱなしにする
- と約36リットルの水が流れてしまいます。）

### 洗濯

- ・洗濯物は適量ためてからまとめ洗いをしましょう。（少量の洗濯物を数回に分けて洗うよりもまとめ洗いの方が節水できます。）

### 洗車

- ・バケツを使用して洗いましょう。（ホースでの流し洗いは約200リットル使用しますが、バケツ5杯分で洗車すれば約50リットルの水ですみます。）

### 問い合わせ先

建設水道課水道係  
☎ 64-8808（直通）



## 1月の「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」は、未入園児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保育園	馬山こども園		青倉保育園
会場	こども園ホール内		保育園内
実施日	1月15日(木)		1月13日(火)
時間	午前10時～11時		午前10時～11時30分
対象児	妊婦さんと未入園児とその保護者		
内容	集いの場 親子の広場	親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流	親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児と遊ぶ・園庭開放
		※園庭開放 ・月曜日～金曜日:午前9時～正午	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。		

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ先 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

# 町の文芸

## 【俳句】

- 羽子板に続く釣り鐘鼓星 (吉崎) そらひろし  
■ 徒然に愁ひとしお雨の午後 (馬山) 田村 久江  
■ マフラーして背筋はピンと風語る (南野牧) 清水みち代

## 【星俳句会 令和七年十一月句会】

- 語り合ふ浮雲寄りし紅葉山 工藤 初恵 ■ 立冬や急ヒツチなる工事音 吉田 文子  
■ 霧衣纏ふ山並雨あがる 新井 笑子 ■ 紅葉を透して白き光かな 斉藤 悦子  
■ 彩雲の輝く朝小鳥来る 高田 トク ■ その光る香りも甘し栗御強 今井 陽子  
■ からころと音の軽さや朴落葉 須藤 禮子 ■ 風音に急かされてゐる冬支度 佐藤 信香  
■ やせるツボ押しつつ食べる食の秋 永井 波江 ■ 冬の絮風に託してゐる未来 佐藤志げ子

## 【短歌】

- 宵闇に宝の箱は開かれしこぼるる銀の羽子板の星 (吉崎) そらひろし  
■ 折紙で作ったふくろうカラフルに丸くて愛うし自信作に (馬山) 田村 久江  
■ 荒船の霧氷を仰ぎ今朝の寒指先冷たく風と急ぎ足 (南野牧) 清水みち代

## 【漢詩 富岡漢詩会下仁田町雅友の会】

舊懐 遙山 齋藤 武

齷齪年光不足誇  
六旬得暇想無涯  
征途遠近程千里  
女伴自如遊觀車

### 旧懐

齷齪の年光 誇るに足らず  
六旬 暇を得て想い涯無し  
征途は遠近にして 程 千里  
女伴すれば自如 遊觀の車

【語釈】 旧懐―昔を懐かしむ心／齷齪―目先のことに追われ休む間もなく働くこと／年光―若い年頃／六旬―六十年間／征途―旅路／遠近―遠いところと近いところ、あちらこちら／女伴―女性(妻)を伴う／自如―いつもと変わらないさま／遊觀―歩き回って見物すること

【通釈】 若い頃は、子供の教育などもあつて、働くことに追われて休む間もなく、とても誇れる生活ではなかった。六十歳で椎茸栽培をすっかりやめて暇も出来たので、色々な想いが限りなく広がった。

北は、北海道の稚内や知床から、南は九州の枕崎まで百日以上、時には汽車の旅もあったが、常に妻を伴えば、いつもの生活と変わらない感じの、自家用車で走り回る観光の旅だった。

# 公民館だより

令和8年  
第494号

下仁田町公民館  
☎82-3535

下仁田町公民館では令和7年度にさまざまな講座を開催しました。  
本年もたくさんのご参加お待ちしております。

講座名	
成人講座	川柳教室
	手作り味噌教室
	相続基礎講座
	パン作り（イングリッシュマフィン）教室
	クラフトタイル（スパイスラック作り）教室
	初心者健康麻雀教室
	お饅頭作り教室
	こんにゃく作り教室
	そば打ち教室
	かぶら文化講座 「下仁田町本宿の歴史と盛衰」
子ども体験学習	妙義山自然観察ハイキング
	パフェ作り
	おもしろ科学教室 電流イライラ迷路を作って遊ぼう
	アサギマダラマーキング会
	タイルクラフトでタイルの壁飾り作り
	おもしろ科学教室 段ボールで4WD自動車を作ろう (2月7日(土)開催予定)

※各講座の詳しい内容は、  
町のホームページからもご覧になれます。



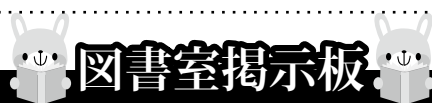
相続基礎講座



お饅頭作り教室



妙義山自然観察ハイキング



## 図書室掲示板

### イベントのご案内 「絵本の読み聞かせ」開催のお知らせ

公民館図書室では、0歳児から小学生向けに絵本の読み聞かせ等を開催します。楽しい絵本がいっぱいの図書室を親子でご利用ください。

●期 日 1月19日(月)

●時 間 午前10時～(午前の部) 午後3時～(午後の部)

●場 所 下仁田町公民館2階 図書室

※開始時間は目安です。午後の部は午後4時30分までの間、お声掛けをいただければ対応します。



### 公民館図書室 「新刊図書情報」11月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
闇の用心棒6 鬼、群れる	鳥羽亮	リボンちゃん	寺地はるな
へっつい河岸恩情番屋 夏初月の雨	千野隆司	なでし子物語	伊吹有喜
へっつい河岸恩情番屋2 鬼灯のにおい	千野隆司	渴愛	宇都宮直子
へっぴこ膝栗毛 四	稲葉 稔	取次屋栄三13 深川慕情	岡本さとる
見届け人秋月伊織事件帖 六.夏はたる	藤原緋沙子	取次屋栄三14 合縁奇縁	岡本さとる
旗本遊侠伝 一	岡本さとる	新本所おけら長屋4	畠山健二
浮世絵宗次日月抄 (中)蒼瞳の騎士	門田泰明	新・知らぬが半兵衛手控帖24 恨み節	藤井邦夫
志記 一.遠い夜明け	高田 郁	新・秋山久蔵御用控23 追跡者	藤井邦夫
小泉八雲とその妻セツ	青山 誠	妻が余分	新津きよみ
運がよくなる振る舞い	ゲッターズ飯田	星をつなぐ手一桜風堂ものがたりー	村山早紀
お弁当デイズ フダン弁当、ハレの日弁当	たかぎなおこ	ヒゲのガハクごはん帖	梅村由美
さよならジャバウォック	伊坂幸太郎	春待ち同心7 決心	小杉健治



## 下仁田町民憲章

「下仁田町民憲章」をご存じでない方もいらっしゃるのでは無いでしょうか。施行されてから既に40年の歳月が経過してしまいましたので、ご紹介致します。

1985年（昭和60）10月12日、告示第44号の2を持って、「下仁田町民憲章」が、同日付けを持ちまして施行されました。

年月の過ぎ去るのは早いもので以後、たちまち40年の年月が経過してしまいました。忘れている方、またご存知ない方もいらっしゃるかと存じ上げます。

ここで、改めて「下仁田町民憲章」を記してみました。「町民憲章」とは、町民の皆さんがお互いに尊重し合い、心を一つにして快適で住みよい生活を営むことができ、町への愛着と誇りを持ち、町民自らが主体となって心豊かな町づくりを進めていくうえで心のよりどころとなり、生活の道しるべとなるものです。ここに町民憲章を記してみました。

## 里見哲夫

### 下仁田町民憲章

豊かな緑と、清流の美しい郷土に生きるわたくしたち下仁田町民は先人の偉業を受けつぎ、この町民憲章のもとに限りない発展をめざし、力強く前進します。

一 わたくしたちは、めぐまれた自然を愛し、  
「やすらぎのある町」をつくります。

一 わたくしたちは、伝統を受けつぎ、教養を深め、  
「文化の香りたかい町」をつくります。

一 わたくしたちは、お互いに助け合い、  
「ふれあいのある町」をつくります。

一 わたくしたちは、仕事に創意と誇りをもち、  
「活力のある町」をつくります。

一 わたくしたちは、心身ともにすこやかで、  
「明るく住みよい町」をつくります。

と、以上のようにしるされています。施行より早くも40年の年月が経過してしまいました。

ここで、心新たに町民憲章を見直して、新たな歩みを踏み出してはいかがでしょうか。

行政も、この町民憲章を柱として、諸計画を立案して、町民一体となって町づくりに邁進したいものです。

今、町の人口は日に日に下降線を辿っています。これは今後の大きな問題点ではないでしょうか。しっかりとした基本計画のもと、下仁田町の今後益々の発展をご祈念申しあげ次第です。

そのためにも下仁田町民憲章は町の柱です。ここに、失礼の多くをお詫び申し上げますが、98才の老人の最後のお願いと受け止めて戴ければ幸いです。

歳重ね 多くのことが  
気に掛かる

先を心配 心を込めて

下仁田が 誇れる町と

願いを込めて

発展するを ひたすら祈る

お互いに 力を出し合い

健康で

明るい町を 造りましょう

## お知らせ版

下仁田厚生病院からの  
お知らせ

乳幼児健診等のため、1月23日(金)、30日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

## ●問い合わせ先

下仁田厚生病院  
☎82-35555

臨時職員  
(会計年度任用職員)募集

◎看護補助者 若干名  
◎介護福祉士 若干名

※詳しい内容、申し込みについてはお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

## ●問い合わせ先

下仁田厚生病院 総務課  
☎82-35555

職業訓練(ハロトレ)  
説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十万円

の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

ラインで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

## ●説明会日程

・1月20日(火)  
・2月17日(火)  
・3月17日(火)



## ●時間 午後2時～3時

●場所 ハローワーク富岡2階会議室

## ●問い合わせ先

ハローワーク富岡  
☎62-8609

## 公証相談

●日時 毎月第一火曜日(祝日等の場合は翌週の火曜日)

1月6日・2月3日  
午前10時～12時

※行政相談・心配ごと相談と同日

## ●場所

公民館3階 ボランティア室

## ●相談員 公証人

●相談できる内容

遺言・任意後見・離婚(養育費の支払い等)・金銭貸借などの各種公正証書の作成手続きに関すること。

※相談は無料で、秘密も厳守されます。

## ●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82-2110

## 行政相談・心配ごと相談

●日時 毎月第一火曜日(祝日等の場合は翌週の火曜日)

1月6日・2月3日  
午前9時～12時

●場所 公民館3階 相談室

## ●相談員

行政相談員・民生委員

## ●相談できる内容

・国などの行政機関や公団等への苦情や意見、要望  
・どこに相談してよいかわからない苦情や困りごと

※相談は無料で、秘密も厳守されます

## ●問い合わせ先

総務課行政係 ☎82-2110

## 人権相談

「いじめ」「児童虐待」「家庭内暴力」など、日々の暮らしの中で起こりうる悩み事の相談に応じ適切な助言を行います。

どなたでも相談できますので、お気軽にお越しください。

●日時 1月15日(木)

午後1時～4時

●場所 下仁田町公民館3階ボランティア室

## ●電話での相談をご希望の方

平日午前8時30分～午後5時15分  
☎0570-0003-1110

第67回全国スポーツ推進  
委員研究協議会群馬大会  
開催に伴う協賛のお願い

令和8年11月に全国スポーツ推進委員研究協議会が群馬県で開催されることとなりました。各地域のスポーツ推進委員の資質向上と群馬の魅力を発信する機会として本大会が開催できますよう、皆様に協賛を賜りたくお願い申し上げます。詳細につきましては、左記の二次元バーコードからホームページをご覧ください。

## ●問い合わせ先

下仁田町スポーツ

推進委員協議会事務局

(教育課生涯学習係内)

☎82-21115



## 町民スキー教室

●日時 令和8年1月25日(日)  
午前7時出発

●集合場所 下仁田町役場

●場所 野沢温泉スキー場

●募集人員 10人程度

※乗用車に乘坐せで行きます

●問い合わせ先・申込み先

体育協会スキー部事務局

竹内芳則

☎090-2629-7425



## 第十二回特別弔慰金について

国から戦没者等のご遺族の方へ特別弔慰金が国債により支給されます。

●国債の名称 第十二回特別弔慰金国庫債券「い」号

●支給対象者 戦没者などの死亡当時の遺族の方で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等) がない

場合に、次の順番で最も順位が先の遺族一人

① 令和7年4月1日までに戦

傷病者戦没者遺族等援護法によ

る弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の死亡当時に生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④ ①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。)

●支給内容 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

●請求期限 令和10年3月31日まで

※スムーズなお手続きのために、福祉係へ事前にご連絡ください。

ご協力をお願いします。また、郵送での手続きにも対応します

ので、お問い合わせください。

●申請及び問い合わせ先

福祉課福祉係 ☎64-8803

放送大学入学生募集

放送大学はテレビインター

ネットにて授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業

したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2026年4月入学

生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

○教養学部

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

○大学院

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

2025年11月26日～2026年2月27日、2月28日～3月16日(インターネット出願も受け付けております)

●資料請求(無料)・問い合わせ先

〒371-0032

放送大学群馬学習センター

☎027-2330-11085

放送大学ウェブサイト

<https://www.ouj.ac.jp>

KDH

無理なく上手に  
冬の省エネルギー

厚手のカーテンを上手に活用!



関東電気保安協会



## 少年の主張全国大会出場で 岩井ひなたさんが審査委員会特別賞を受賞

11月16日(日)に、国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた「第47回少年の主張全国大会」わたしの主張2025」への出場をした下仁田中学校の岩井ひなたさんが、見事に審査委員特別賞を受賞しました。

岩井ひなたさんは、中学生1年生の時から少年の主張全国大会への出場を目標にしていたそうです。目指していた大舞台で堂々と発表を行い、見事に審査委員特別賞を受賞しました。下仁田町として初めての快

挙になります。誠におめでとうございます。

●問い合わせ先  
教育課生涯学習係

☎ 82-2115



## 令和7年度観光地美化プランターを受贈しました

「道の駅しもにた」にて、日本宝くじ協会の助成を受けて日本観光振興協会が作成したプランターを受贈しました。

プランターへは道の駅しもにたのスタッフにより花や樹木の植栽が行われ、来訪者を迎える花壇として設置されています。



## 下仁田高校生 下仁田ねぎポタージュ献立を堪能

12月12日(金)、下仁田高校において、下仁田のおいしい学校給食試食会を実施しました。

下仁田町商工会青年部とのコラボ授業を通して、下仁田高校と商工会青年部で共同開発をした「下仁田ねぎポタージュ」をはじめ、「しらたきサラダ」など下仁田町ならではのメニューを提供しました。

下仁田高校の生徒たちは、久しぶりの学校給食を堪能していました。開発に携わった生徒から「自分が開発したものが給食になるのはすごいと思う」と感想が寄せられました。

小中学校へも同メニューを提供し、子どもたちからは「下仁田ねぎポタージュを初めて食べたけど、おいしい」などの感想が寄せられました。



## (株)東洋食品の地域貢献活動 下仁田ねぎ祭り ねぎま串調理

11月23日(日・祝)に開催された『下仁田ねぎ祭り』で大盛況であった『特製下仁田ねぎま串』を、(株)東洋食品様(下仁田町学校給食センター)により給食センターにおいて調理していただきました。

「毎年、下仁田町の一大イベントに参加し、来場者がねぎま串を喜んで食べている姿をみるとやりがいを感じます。」と話してくれました。



## 冬の県民交通安全特別街頭指導を実施しました

12月1日、下仁田南牧交通対策協議会は、道の駅しもにた前の国道で「特別街頭指導」を実施しました。

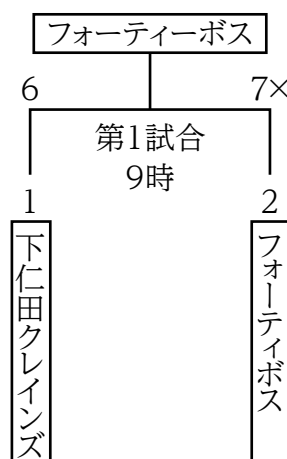
約20名の交通関係団体の方々がチラシと啓発品を配布しながら、ドライバーに安全運転をお願いしました。



## 第47回町民野球大会

11月9日(日)に第48回町民野球大会が馬山多目的グラウンドで開催されました。時々小雨の降る寒い日でしたが、試合は最終回まで白熱したものとなりました。結果は次のとおりです。

- 優勝 フォーティボス
- 準優勝 下仁田クレインズ
- 最優秀選手賞 青木 一人(フォーティボス)
- 殊勲賞 福田 丈晴(フォーティボス)
- 敢闘賞 白鷹 明(下仁田クレインズ)



## 企業版ふるさと納税

(株)アイ・ディー・エー様から金10万円寄付

公共工事の施工管理・技術支援・調査・設計などを行う総合建設コンサルタント会社、(株)アイ・ディー・エー様(高崎市/今井久登社長)から「企業版ふるさと納税」制度により金10万円のご寄付を頂きました。

## 下仁田小学校5年生企画 デジタルスタンプラリー開催

下仁田小学校の5年生は、下仁田町を知る学習時間の中で春にバスツアーを行い、ジオパークガイドや地域の大人たちに話を聞きながら、新たに気づいた下仁田の魅力を多くの人に発信しようとイベントを企画し、現在デジタルスタンプラリーを開催しています。

皆様、ぜひご参加ください。

- 日 時 12月22日(月)～2月27日(金)
- 参加方法 ①スマートフォン専用アプリ  
『Town collect』をインストール  
②アプリ内から各サイト(4か所)  
のQRコードを読み込んでポイントを集める  
③自然史館で景品交換(先着15名)
- スタンプポイント ①青岩公園  
②下仁田あじさい園  
③じいとばあ  
④本宿(下仁田町活性化センター)
- 協力 高崎商科大学前田研究室

※毎週水曜と12月27日(土)～1月4日(日)は  
自然史館休館となるため景品交換はできません。



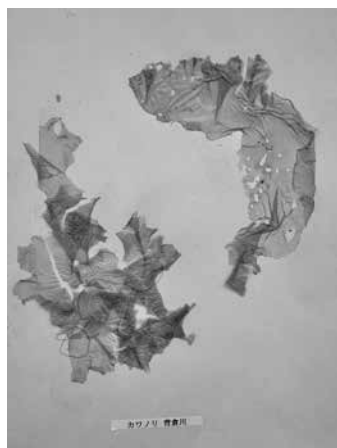
下仁田町自然史館  
●開館時間 午前9時から午後4時30分  
●休館日 毎週水曜日・年末年始  
●問い合わせ先 ☎70-3070



Facebookページ  
「ジオパークで  
下仁田を元気に」

## 下仁田町自然史館収蔵品 「今月の一押し♡」

下仁田町自然史館の収蔵庫に眠っている様々な標本を月替わりで蔵出しする企画「今月の一押し！」1月は、かつて「青倉海苔」という名産品で食用としてもとられていた青倉のカワノリです。ぜひお立ち寄りください。



## 群馬県立自然史博物館 特別展 ぐんまの自然の 『いま』を伝える2025

群馬県立自然史博物館で特別展が開催されます。この特別展は県内で活動する自然関係の団体が各活動を紹介調査相談係する催しです。

ジオパーク下仁田協議会や協議会と提携している富山大学の柏木研究室をはじめ下仁田町内で活動する各団体も出展します。ぜひお出かけください。

- 開催期間 令和8年1月17日(土)  
～2月8日(日)  
※月曜休館
- 開館時間 9:30～17:00
- 会場 群馬県立自然史博物館  
※特別展は無料で見られます。



## 知ってお得！セルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制とは、健康診断・予防接種等を受けた人に限り、指定された市販薬（OTC医薬品）を購入した場合に、所得控除が受けられる税制です。

令和8年12月末まで、一定の市販の医薬品を購入した場合、その年に購入した額の合計が1万2千円を超えるときは、その超える分が総所得金額等から控除される制度があります。ただし、通常の医療費控除との併用はでき

ず、どちらか一方を選択します。手続きは、確定申告で行います。

### 詳しくは、

・国税庁HP…検索/セルフメディケーション税制の概要・手続きなど

・厚生労働省HP…検索/セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）について

### ●問い合わせ先

福祉課国保係  
☎64-8801

## 感染症を予防しましょう

感染予防には、手洗い・手指消毒、マスクの着用を含む咳エチケット、換気などの基本的な感染対策が有効です。

会合等で大人数で集まる場合や、帰省で高齢者や乳幼児と会う場合は、感染予防を心がけて体調を整えるようにしてください。

### ●問い合わせ先

保健課保健予防係  
☎82-5490

### 休日・夜間の電話相談

健康ダイヤル24

☎0120-012-1190

こどもの急な病気やけが

☎#8000

重篤な症状の場合は、迷わず救急車を呼びましょう。

## 1月「シニアの居場所」

●場所 ピザオーダーメイド（大字下仁田327番地）

●期日 1月27日（火）

※毎月第4火曜日に実施

●時間 午後2時～3時30分

●対象者

町民ならどなたでも・定員20名

●内容 茶話会他

●参加方法 申込不要。

直接会場へお出かけください。

●参加費

500円（お茶代他）

●問い合わせ先

ピザオーダーメイド

☎67-7225

●特典 シニア健康ポイント

の対象活動です。65歳未満の方

の参加も歓迎します。ただし、

ポイントカードは対象になり

ません。

## ご存知ですか？『シニア健康ポイント制度』

介護予防活動の参加に際して

カードにスタンプを押印し

ます。スタンプを貯めた数に

応じて商工会商品券等と交換

する制度です。

●対象者

・65才以上の町民

・通いの場等の主催者・代表

者（年齢不問）

●対象活動

・コグニサイズ、寄楽ねーか

い、各種介護予防教室、認

知症カフェ、ほっとカフェ

・住民が主体的に実施する通い

の場「貯筋のつどい」「川井

なでしこ貯筋教室」「地区サ

ロン」「居場所（ピザオー

ダーメイド）」

●流れ

・4月から3月まで対象活動

に参加する。

年度の初めに参加する場所

でカード（紙）をもらい、その

カードを1年間使用します。

その後は参加する度に会場

でカードを提示してスタンプを

押してもらいます。

●ポイントを交換する。

3月に年間の参加実績（スタ

ンプの数）に応じて、商工

会商品券等と交換します。

交換場所は、福祉課包括支

援係です。

●問い合わせ先

福祉課包括

支援係 ☎64-8804



～誰もが安心して暮らせる町を目指して～

## 認知症サポーター 養成講座を開催しました

11月4日(火)に下仁田小学校4年生 25名、11月19日(水)に下仁田中学校2年生 23名を対象に開催しました。地域で認知症の人や家族を支える「応援者」になってもらえたらと思います。

### 【感想】

「認知症についての事がわかってきました。認知症サポーターが町中にいれば、誰もが幸せな下仁田町になると思います」

「周りの人が認知症に対して理解していれば、当事者も安心して過ごせると思うから、まずは理解するという事が大切だなと思った。自分が当事者になったらと考えて接したい」



小学校



中学校

## ほっとカフェを開催しました

12月10日(水)、公民館にて『ほっとカフェ(認知症カフェ)』を開催しました。ほっとカフェは、物忘れが心配な方やそのご家族、認知症に関心がある方などどなたでも参加できる集いの場です。

当日は下仁田厚生病院の認知症看護特定認定看護師の矢野孝之さんによる認知症・もの忘れについての講座と個別相談、町の焙煎所大月コーヒーの大槻伸一さん、相川真理奈さんによるコーヒーの提供と美味しいコーヒーの入れ方講座、交流会、情報交換の時間を過ごしていただきました。



## 講座を受講して認知症サポーターになりませんか?

少人数でも実施します。受講希望がある方は、お気軽にご連絡ください。

●問い合わせ先 福祉課包括支援係(地域包括支援センター) ☎64-8804(直通)

## 健康ダイヤル24 ☎0120-012-190

年中無休・24時間対応。富岡甘楽地域住民専用の電話相談です。相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが応対します。

### ●受付内容

健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供

### ●問い合わせ先

保健課保健予防係 ☎82-5490

## 歯科休日診療所 富岡甘楽歯科医師会

緊急時にご利用ください。

●休日診療実施日 日曜、祝祭日、年末年始

●診察時間 午前9時～正午

●診療場所 富岡甘楽歯科医師会 口腔保健センター診療所  
富岡市七日市640番地1  
(公立七日市病院隣)

●問い合わせ先 ☎62-1706

## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆1月18日(日) 菊池 修 先生  
(もみの木こどもクリニック)

●診療時間 午前9時～正午

●診療場所 公立富岡総合病院 救急室

●問い合わせ先 ☎63-2111

## 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

●診察日 日曜日、祝日

●診療場所 休日診療所  
(公立富岡総合病院隣)  
富岡2037番地1

●問い合わせ先 ☎64-1939

※詳細はお問い合わせください。



## 「健康カレンダー(1月~2月)」

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	1月23日(金)	受付時間は通知でお知らせします	令和7年9月~10月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、小児科診察、 歯科相談、家族計画・授乳・ 育児相談、健康相談、離乳 食相談と試食
	6、7か月児			令和7年6月~7月生まれ		
	9、10か月児			令和7年3月~4月生まれ		
幼児健診	1 歳 児			令和6年11月~12月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ、 バスタオル ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと尿	問診、計測、小児科診察、 歯科健診、歯科相談・希望 者にフッ素塗布、栄養相談 と手作りおやつの試食、健 康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			令和6年5月~6月生まれ		
	2 歳 児			令和5年11月~12月生まれ		
	2歳6か月児			令和5年5月~6月生まれ		
	3 歳 児			令和4年11月~12月生まれ		
	3歳6か月児			令和4年5月~6月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		1月8日(木) 2月5日(木)	午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳	健康相談・栄養相談、介護 相談、血圧測定、育児相 談、授乳相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		2月13日(金) 予約締切日 2月10日(火)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気を もつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてくだ さい。(☎82-5490)

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

### 富岡保健福祉事務所 1月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当	申込先
エイズ 性感染症検査	1月6日(火) 20日(火) 27日(火)	午後1時~2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎) ・尿検査・うがい液検査(クラミジア、淋 菌)※無料・匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
こころの 健康相談	1月13日(火)	午後1時~3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気も本人又はその家族など こころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家 族からの相談※無料で受けられます。	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

### 健康テレホン 1月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月/冬の皮膚病 火/高血圧症と歯科治療  
水/心筋梗塞と危険因子 木/入れ歯とインプラント  
金/腰痛への新しいアプローチ 土日/乳がんは「標準治療」で  
~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます  
※トラブル防止のため、氏名・連絡先を伺います。

◆8日(木) 歯科 午後7時30分~8時30分

~Web健康相談~ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

### こども医療でんわ相談 #8000

夜間や休日にお子さんの病気への対応や応急処置などを電話で相  
談できます。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷っ  
た時にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

◆電話番号 (携帯電話から) #8000

(IP電話、ダイヤル回線から) 03-6735-8835

◆受付日時 月~土曜日:午後6時~翌朝午前8時

日曜日・祝祭日・年末年始:24時間受付

問い合わせ先 県庁医務課 ☎027-226-2534



11月届出分〈敬称略・順不同〉

おめでた

ご出産おめでとうございます

出生児 (保護者) 地区

下山 旭 (拓哉・菜摘) 小 川

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 地区

小金澤しま (光 明) 小 川  
 神戸かつ江 (康 資) 上 町  
 石井 つや (敏 夫) 大 坂  
 佐藤 信司 (神戸景子) 大 坂  
 松原 明美 (伊 吹) 吉 崎  
 黒澤 重忠 ( 勝 ) 吉 崎  
 小井土トリ子 (義 治) 市ノ萱  
 関口 秀子 (完 壽) 下 町  
 小根澤たもつ (高 芳) 大 東  
 岩崎 清 (正 始) 川 井  
 中澤 孝吉 (宏 直) 城 西  
 赤岡 重雄 (ちよ子) 土谷沢  
 岡野とよ子 (民 蔵) 城 西  
 齋藤 寛 (則 明) 上小坂  
 田中 きよ (祥 一) 大 東  
 赤岩 昇 (神戸則夫) 宮 室  
 岩井 正光 (健 裕) 中 央

私たちの町

(12月1日現在)

人口 5,900人 (-15)  
 男 2,915人 (-10)  
 女 2,985人 (-5)  
 世帯 3,041世帯 (-1)  
 ( )内は前月比

(11月中)

転入 9人/ 出生 1人  
 転出 7人/ 死亡 18人

有料広告



住宅・店舗 なんでもご相談ください!



地域に貢献  
 株式会社 岩井工建  
 http://www.iwai-kouken.com

随時施工現場見学受付中  
 ※お施主様の許可が必要です。  
 無断での立入はお止め下さい  
 ☎0274-82-3969

有料広告



下仁田町商業協同組合 SEIKO ASTRON  
 LUKIA 30th Anniversary  
 ~SEIKOルキア30周年記念セール中~  
**茂木時計店**  
 SEIKO認定グローバルブランドコアショップ  
 ☎0274-82-2811 URL:www.tokei10.com

有料広告

ショート&デイが  
 年中無休で利用可  
 ショートは予約なしで  
 急なご利用にも対応可  
 介護保険料は  
 安心の定額制  
 デイサービス 朝7時から夜8時まで年中無休で  
 利用可。延長も無料。  
 ショートステイ 急なご利用にも対応します。  
 使用日数制限はありません。

有料広告

住まいのことなら  
 なんでもご相談  
 ください。  
**株式会社大五建設**  
 DAIGO 0120-388406  
 370-2456 富岡市上小林216-2

1月の納税

町民税4期・  
 国民健康保険税7期・  
 介護保険料7期・  
 後期高齢者医療保険料7期  
 納期限は2月2日(月)です

未納の税金がありましたら  
 土日祝祭日も役場で納税が  
 できます。  
 日直者が午前8時30分〜午  
 後5時まで対応しますので  
 ご利用ください。

※納付書をご持参ください。  
 ※コンビニエンスストア等で納  
 付できます。  
 ※二次元バーコードが印字さ  
 れている納付書は、e-LQR  
 対応金融機関及び各種スマ  
 ホアプリで納付できます。納  
 付方法は地方税共同機構H  
 Pをご覧ください。

1月の支払日

9日(金)・20日(火)・29日  
 (木)です。

役場へ提出された請求書等  
 により、順次支払います。請  
 求書の宛名は「下仁田町長  
 (〇〇課)」でお願いします。

2月の支払日

10日(火)・19日(木)・26日  
 (木)の予定です。