人と町を結ぶ情報紙

盛しもにた 3月

2021年

No779



地域おこし協力隊の定住と起業

トピックス

地域協力隊活動報告だより -----P6.7





新型コロナウイルスワクチン接種が 始まります

従って接種してください。 届いたら、大切に保管し、案内に ご案内をしていきます。接種券が 接種対象者は順次個人宛通知等で 新型コロナウイルスワクチン

保健課保健# ター内 保健推進係 **23** 82 $\frac{1}{5}490$ (保健

令和3年 成人式

式は、感染症対策を整えた上で 開催します。 大により延期した令和3年成人 型コロナウイルス感染症拡

令和3年5月2日(日) ● 受 付 午後1時30分

●開 式 _左 午後2時30分 午後2時

場合があります。 ※時間等については変更になる

場 所

該当者 下仁田町文化ホール

平成12年4月2日から平成13

年4月1日までに出生した方

申込み 町に住所を有する方には案内

日に予定していた成人式へお申 状を送付します。 町に住所のない方で、 1 月 10

> 外も可能 お申込みください。 お手数ですが教育委員会窓口で 新たに出席を希望される方は、 ある場合はご連絡ください。) を送付します。(住所に変更が (ご本人以

現住所・氏名・雲●申込み必要事項

電話番号

4月2日(金) ●申込み期限

教育委員会 生涯学習係 申込み・問い合わせ

確認いただけます。 ご了承ください。下仁田町の を中止する場合がありますので の状況により、やむを得ず開催 ※新型コロナウイルス感染拡 ホームページで最新の情報をご

いて、

同規程の公開基準に基

令和2年度

町長交際費

町長交際費の支出状況につ

づき公開します。

込みいただいた方には、

町長交際費を 公表します

準に基づいて支出してい 町長交際費支出規程の支出基際に要する経費で、下仁田町 して行う個人又は団体との交な運営を図るため、町を代表町長交際費は、町政の円滑 町長交際費について

(1月分) (単位:円								
	支出日	支出区分	支出内容	支出金額				
1	1月分	弔慰	葬儀生花3件	15,000				
2	1月分	弔慰	葬儀香典1件	3,000				
			1月分計	18,000				

変更の お知らせ ルバス運行時刻の

ウーレバ・***・「・」
下り便の午後5時以降のス 校の登下校に合わせ、各路線 校の登下校に合わせ、各路線 ださい。 優先となりますのでご了承く ※スクールバスは児童生徒が きますようお願いします をよくご覧の上ご乗車いただで利用される方は、時刻表 が変更になります。クールバス運行時間 平日 0

●変更期間

9月15日 (水) 春夏期 4月1日 (木) ~

> 下仁田営業所 上信ハイヤー株式会社 **64**—8809 企画課 地域創生係 ○しもにたバス 教育課 学校教育係 **8**2 - 2 4 2 9 ○運転管理 82 | 2 | 1 | 5 ○スクールバス

バス事務所 -5038

償還補助金申請 ねぎとこんにゃく下仁 • 請求書提出 田奨学金 . 0) お 願

(1

※役場から受付後の書類を渡し

し及び印鑑(郵送の場合、

印

ますので、その書類を持参の

上、金融機関で奨学ローンの

3年4月末までに企画課へ提出し 郵送しますので、同封する記入例 申請書等を、該当する保護者等へ 績報告兼補助金交付請求」 及び てください。 を参考に記入していただき、令和 を利用中の方は、 「令和3年度補助金交付申請」の ねぎとこんにゃく下仁田奨学金 (郵送でも可) 「令和2年度実

※町の補助を受けるには「補助 必要があります。 助金交付請求」を毎年度行う 金交付申請」「実績報告兼補

場へ提出し、役場から受付後の書 ください(進学のほか留年、 学ローンの契約変更手続きをして の書類を持参の上、金融機関で奨 類が自宅へ郵送されましたら、そ ります。保護者等が必要書類を役 容の変更手続き」をする必要があ 学生が、 結後、役場へ提出してください。 交付申請は、金融機関との契約締 へ進学する場合は、まず「登録内 人、退学の場合も同様)。補助金 令和3年4月から大学等 本奨学金制度を利用中の 浪

●補助対象費

及び元金(補助金額の上限あ 奨学ローンの返済に要した利息

- 奨学生が高校大学等へ在学して いる保護者等
- 奨学生が高校大学等最終の学校

登録し、かつ、 を卒業した後、 済している保護者等 おり、奨学ローンの元利金を返

〇補助金交付申請及び実績報告兼 補助金請求の手続きについて

契約が完了し、

「令和2年度 金融機関との

補助金請求は、

請及び令和2年度実績報告兼

い。令和3年度補助金交付申

融機関で取得後、役場へ提出 の返済額を証する書類」を金

①奨学生が進級する場合(高校1 年生から2年生に進級する場合

①申請書 (様式第1号)

②町税等納付確認書(様式第3

し及び印鑑(郵送の場合、印③保護者等の本人確認書類の写 鑑は①②に押印)

生証、在学証明書等いずれか④学生証等の写し(進級後の学 の写し1部)

⑤令和2年度の返済額を証する ⑥奨学ローン契約書の写し 書類(金融機関による証明)

※申請が2年目以降の場合、 約内容に変更なければ⑥は省 契

【登録内容変更に必要な書類】 ら大学へ進学する場合等) 奨学生が進学する場合(高校か

②変更内容が確認できる書類 ①申請書 (様式第1号) 写し(合格通知等) \hat{O}

③保護者等の本人確認書類の写

、実際に居住して、下仁田町に住民

契約変更手続きをしてくださ

(補助金交付申請及び実績報告兼 補助金請求に必要な書類】 してください。

②町税等納付確認書(様式第3 ①申請書(様式第1号)

③印鑑(郵送の場合、 印鑑は①

②に押印)

④進学前の学校の卒業証書等の 写し

⑥奨学ローン変更契約書の写し ⑤令和2年度の返済額を証する 書類(金融機関による証明)

③奨学生が最終の学校を卒業した

②町税等納付確認書(様式第3 ①申請書(様式第1号)

し及び印鑑(郵送の場合、印③保護者等の本人確認書類の写 鑑は①②に押印

④卒業証書の写し

⑤勤務先の採用通知書等の写し る場合 (卒業後の進路が決まってい

> ⑥令和2年度の返済額を証する ※⑦については、金融機関に ⑦証書貸付へ切替型の金融機関 よって契約方法が異なるた の場合、その契約書の写し 書類(金融機関による証明) 提出不要の場合がありま

(4)奨学生が最終の学校を卒業後、 町内在住している場合(2年目

①申請書 (様式第1号)

②町税等納付確認書(様式第3

③保護者等の本人確認書類の写 し及び印鑑(郵送の場合、 鑑は①②に押印) 印

④在住確認書(様式A)又は社 (奨学生が自営業者又は家族経 員証明書 (様式B)

⑤令和2年度の返済額を証する 員等は (様式B)) 営の社員は(様式A)

⑥証書貸付へ切替型の金融機関 の場合、その契約書の写し 書類(金融機関による証明)

※契約内容に変更なければ⑥は 省略可。また金融機関によっ て契約方法が異なるため、 出不要の場合があります。

●問い合わせ

企画課地域創生係

-8809 (直通)



こんなときは必ず14日以内に届け出を

住民税務課 住民税務課 住民税務課 国保係 ●問い合わせ | 2 1 1 2 住民係

ださい。

届け出をお願いします。 に、在留カード、加入時には 発行した、顔写真貼付の本人 発行した、顔写真貼付の本人 発行した、顔写真貼付の本人 発行した、顔写真貼付の本人 の主の方は右記のもの以外 が表等で保険証の再交付を ●届け出が遅れると… す。また、離脱の届け出が遅れると、 個自己負担となってしまいま 保険証がない間の医療費は全 保険証がない間の医療費は全 パスポー・在留・ 合がありますので、忘れずに国保税が課税されてしまう場 を併せてお持ちく

い人は、国民健康保険(国保)共済組合など)に加入していな 転入や転出、 に加入しなければなりません。 加入・離脱の届け出を忘れずに! から 玉 場の医療保険 のお知らせに康保険 退職・就職などに (健康保険や

出が必要です。

よる国保の加入・離脱には届け

こんなとき 手続きに必要なもの 他の市町村から転入してきたとき 転出証明書、(マイナンバーカード) するとき 国保に加入 職場の健康保険をやめたとき 社会保険離脱証明書 または扶養家族からはずれたとき 子どもが生まれたとき 保険証 他の市町村に転出するとき 保険証、(マイナンバーカード) 国保を やめるとき 職場の健康保険に入ったとき 国民健康保険証、加入した職場の健康保険証 または、扶養家族になったとき 死亡したとき 保険証 同じ市町村内で住所が変わったとき 保険証、(マイナンバーカード) 世帯主が変わったとき 保険証 その他のとき 世帯が分かれたときや一緒になったとき 保険証 氏名が変わったとき 保険証 保険証、在学証明書等 就学のため別に住所を定めるとき 保険証を紛失したり破損したりしたとき 本人確認書類、(破損した保険証)

)で囲まれた必要書類は、お持ちの方のみ。

されます。

高崎年金事務所

●問い合わせ

が指定の口座から引き落とし

納を申し込まれた場合、4月 6ヵ月前納、1年前納、2年前

末に割引された金額の保険料

引き落としされます。

合は当月末に指定の口座から

は翌月末に、当月末振替の場

☎2-21-2 (直通) 住民税務課住民係 卜仁田町役場 **2**027-322-4299 ーヵ月ごとの通常振替の場合 ●口座振替 ださい。 毎月納付を希望される場合、 年金機構から送付されます。 料納付書は4月の初めに日本 令和3年度分の国民年金保険 望される場合、 に納めてください。前納を希 通常の納付書にて当月末まで にて使用期限までに納めてく ●現金納付 「前納納付書」

算年金

「16,610円」です 令和3年度 月額保険料は 国民年金

下 別会議について 田 | | | | | | 支援 型地域ケア

ける取り組み 住み慣れた自宅で暮らしてい

応してきました。 でケアマネジメントの内容も対 出 介護保険制度が始まった頃は 来ない所のお世話をする事」

しかし、

現在

ŧ

7

からご本人にとって有効な支援の専門職などがそれぞれの視点営めるよう、地域の医療・介護きるだけ自宅で自立した生活を が低くなっている状況です 方法などを検討する場です。 でおり、 護人材の いる「介護職員 下仁田町では平成29年 なっている状況です。で、自宅での生活の限界点の高齢化」がかなり進ん介護職員の人材不足・介 -度から

医師

麻痺があると服の着脱に時間を要すと思われるので、お風呂に入る時はヒートショッ クに注意していただきたい。

リハビリ職 日光に当たりながら運動する と、気持ちも良いし良く眠れ

開催

管理栄養士 市販のおかずを食べることが多い 場合、栄養のバランスをととのえ るため、野菜(冷凍しておくと便 利) や果物、乳製品を加えるとい いですね。

歯科衛生士

体重が減って入れ歯が合わ ないと、力が入りにくいの で転びやすい。定期的に歯 医者さんでプロのメンテナ ンスを。

薬剤師

複数の病院を受診する場合、飲 み合わせや重複の確認がしやす いので薬局は、1つ(かかりつ け薬局)にしておく方がよいで しょう。

ケアマネジャー 貴重なアドバイスをいただきました。もう一度見直して本人・家族に伝えてみます。

敷金

は抽選となります。 ※申し込みが多い より必要な書類

にし

て、

でも楽しみをも

取り

者がより良いかかわり方を参考

護事業所と おります。

共有し、家族

• 関係

ケアマネジャーや介

士などが専門職として関

入わって

薬剤師・ しており、

歯科衛生

士

・栄養

医師・リハビリ

みをすすめております。 持った生活が送れる様に

64問い合わせ

直 通

祉課包括支援係(地域包括支

●問い合わせ・申込 成水道課 8 8 0 7 管理 係

町営住宅人

お気軽にお問い合わせください。ご応募をお待ちしております。 伊勢山下団地(G棟)の入居者を募集します。

伊勢山下団地

(新築)

●募集戸数 住宅種別 町営住宅 2戸(令和2年度建設)

間取り 木造2階建、 3 D K

あり) 家賃 額 2 6, 4 0 0 円 3 9, 4 0 0 円

●共益費 駐車場 月額1,0 6 5 0 度浄化槽等管理費) 類3, 6 0

 3月11日 (木) の
 平日午前8時3分~
 中込書、入居者全員の所得証明書等、納税の所得証明書 **●資格** デ 要件あり。 ●受付日時 ら場合は同居 所得制限・同



その他状況に証明書等、納税 家賃の3カ月分 、場合 円/1台 (約76 m) (収入により変動 0 円

地域協力隊活動報告

篠原司さん 27歳

(東京都出身)

(人) 下仁田葱をはじめとした 伝統的な特産物の栽培と継承



①今年度はコロナウイルスが猛威を振るい中止となるイベントがほとんどでしたが、昨年度までは農作業研修に従事する傍ら、下仁田町に移住する仲間を募集する活動や下仁田町内外のさまざまなイベントに参加させて頂きました。中には全国ねぎサミットや目黒さんま祭りといった群馬県外の方々へのPR活動にも参加させていただきました。

- ②農家さんの仕事を何も知らない状態で移住した中で親切に接して下さったすべての方に感謝の気持ちでいっぱいです。また、下仁田ねぎ祭りにて「子ども縁日」として射的や輪投げのブースを出展させていただいたことや、下仁田小学校の3年生によるこんにゃく芋植え付け、収穫体験授業。放課後こども教室のさつまいも収穫体験にお手伝いとして参加させていただいたこと等、農業教育の面で貴重で心豊かになるような体験に参加させて頂いたことが心に残っています。
- ③今後は農業に従事しつつ、複数の仕事をもって下仁田町で生活できたらと考えています。これまでの経験を生かして教育に関する知識も追々還元していけたらと思います。



①これまでの活動

②下仁田での思い出

③今後の展開



項目



樋口篤さん 42歳

(神奈川県出身)



生活支援 コーディネーター

INTERVIEW 項目

①これまでの活動②下仁田での思い出

③今後の展開

INTERVIEW

- ①地域高齢者の訪問・見守り、地域活動への参加
- ②初めて下仁田町へ来た時の心を落ち着かせる風景は忘れられません。また神奈川から来た見ず知らずの自分を暖かく迎え入れてくださり、畑でできたお野菜をたくさんいただきました。また初めての一人暮らしで大変な時や、困った時に助けてくださった下仁田の人たちには感謝の気持ちでいっぱいです。東京で働いていたら学べなかったことをたくさん身に付けることができた3年間でした。
- ③地域おこし協力隊の任期は終わってしまいましたが、今後も下仁田町に住み続けていけるように頑張ります。これからは下仁田町の食材を使ったピザ屋をやり、下仁田の魅力を町外の人に発信していくとともに、皆様が気軽に立ち寄り一息つけるお店作りを目指していきます。こんな空間になったらいいな、という想いを聞かせてください。また協力隊として農業に従事している篠原君と澤さんとも連携し、ピザ屋で使う食材を作ってもらい利用することで、協力隊の定住に少しでも力になれればと考えています。私が経営する「オーダーメイド」というピザ屋は多くの方の協力のもとにあります。親切で協力的な方の多い下仁田町だからこそできたと思っています。これまで受けた御恩を少しずつでもお返ししていけるよう全力を尽くしていきます。

協力隊活動報告だ

INTERVIEW

澤祐介さん 43歳

(埼玉県出身)

下仁田ネギをはじめ 伝統野菜の生産方法の習得

①下仁田ネギや椎茸農家さんへ研修に行っております

- ② (下仁田町の印象) 空気が澄んでいて、景色や夜空がきれい。
- ③これから少しずつ畑を借りていき、下仁田ネギをはじめ様々な野菜にチャレ ンジしていきたいと思います。

下仁田に来て約3か月、研修先や関係してくださった方々にとても親切にし ていただきとても感謝しております。農業で定住していくことが、協力隊と してのミッションであり、携わってくださっている皆さまへのお返しである ことを信じ、これからも頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いし

INTERVIEW 項目

業務内容

①これまでの活動

②下仁田での思い出

③今後の展開

※②は澤さんについては下仁田町の 印象をコメント

ます。

(会計 時 職員 年度任用 で募集 職 ます

福利厚

形態

に

ょ

歴

貼

出

社会保険等

搬入の受付業務場作業、又はご 施施設、 ●募集人数 から令和4年3月3日 採用期間 若干名 令和3年4 月 1

度任用職員) 4月から臨時職 西部環境衛生施設組合で を募集します。 員 (会計年

※書類審査後面接日を連絡予定時30分から午後5時15分まででの土曜・日曜日を除く午前8 付 日 (月) から3月19日 てください 申込期間 申込方法 の上、組合事務局まで提 必要事項を記 0 令和3年3月1。(郵送不可) 市加任版入用 入(写真 0) (金 履

甘楽西部環境衛生: 問い合わせ 73 | 8 8 1 施設 組 合 事

税通知書が届かないないない自動車の税金がない自動車の税金の税金の表別を、既になったり、既にないと、既にはいる必要があります。 輸支局で変更等の に課税されます。 さ や自 4 自 れて 転居した場合などは、 動車を下 月 ,の原 1 車 原因と 日税 いる自動 現 いお早めに 取 在種 自動車は別割) をなります。手続きを がないなどのト の税金を納める 既に使用して をなります。変 をなります。 を がないなどのト ŋ É 出 の検 所証は L 有で、 者登毎 た 運場

せてください。

動

3

月

中 事

に

• 住

問い合わ

県税課)自動車税 群馬県富岡行政県税事で自動車税(種別割)につ 務い 所 7

○運輸支局 0 2 7 4 プデスク 0 5 0 運 輸 5 5 4 0 支局 での登録手続に 63-2245 登 録 関 2 0 2 係 ル つ

いて

群馬

ま

身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)

の話題

(株)

キテクトと協定締結

TOWN TOPICS

『荒船の湯』 を災害時避難施設



26 日 、 と㈱アーキテク

できる協定書を締結しまし所として『荒船の湯』を利用は、災害時における指定避難ト(『荒船の湯』運営会社) た。 を利用

アルオープンしました。 を経て、昨年10月にリニ事メニューや経営体制の譲渡後、施設の大幅改せ こ理解いただき、この度、地域防 荒船 所利用に関する協 昨年10月にリニュー・施設の大幅改装、全船の湯』は、町からの ただき、民間施設地域防災力強力 定 設化 のに 新食の]

下仁田町/株式会社ア 自

当町から佐俣修一さん(馬山)功績者農林水産大臣表彰」に、へ授与される「農林業センサス が選ばれました。 誤りがなく極めて優秀だった方 工夫があり統計指導員の事務にその指導及び調査の実施に創意 2 0 2 0 「農林業センサス に際 して、

される功労者表彰(知事表彰) ご協力いただいている方に授与 て各種統計調査の円滑な実施にまた、長年、統計調査員とし に大澤善正さん

群馬県統計協会長感謝状群馬県統計功労者表彰

林業センサスの実施 年2月に行われた農



)新型コロナウイルス感染症対策への寄付

意

()

紹

第一石鹸(株)

代表取締役社長

神谷哲也

様

(板倉町)

自社製ハンドソープ詰替用1ケース

(36袋)









あぶだ福寿草の里について

えで、 次のとおりです。 うご協力お願いし イルス感染症の対策をしたう なっています。 Oず。 福寿草まつりは中止とな 和 影響により無人営業と ご観賞いただきますよ 型コ 3 開催概要については ロナウイルス感染あぶだ福寿草の里 新型コロナウ ま す。 ま

●開園期間

令和3年2月12日 ~3月20 日 \pm

一観光課

73

64

8805

-前9時

協力費 から午後4時まで

小学生 耒満 3 新型コ 0 無料 0 0 円円 口

ス感染症 いますのでご協力お願 業のため、 ※本年は、 小学生 問い合わせ 0 募金箱を設置して影響により無人営 6り無人営1ナウイル

開園

3月の「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)

「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」は、未入園児と保護者及び妊婦さんが参加できます。 参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。

〜宝くじは身近なところで役立っています〜

般コミュニティ助成事業

			ullet				
保育	育園	馬山こども園	青倉保育園				
会	場	こども園ホール	保育園内				
実方	施日	3/18(木)	3/17(水)				
時	間	10:00~11:00	10:00~11:30				
対象	象児	妊婦さんと未入園児	妊婦さんと未入園児				
内	容	集 い親 の子 広の 場リトミック・親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流	親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児と遊ぼう・園庭開放				
		※園庭開放 ・月曜日~土曜日:9:00~16:00					
準備す	るもの	動きやすい服装でお出掛け	けください。				
	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。						

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。 ■問い合わせ 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

祉の向上に寄与するものです。地域社会の健全な発展と住民福に助成しています。この事業は要な備品や集会施設の整備など

実施するコミュニティ活動に必

た。この宝くじ助成金で整備しましまの革張替えや設置台の購入を

要なイベント等で使用する和太下仁田荒船太鼓では、町の主

ター

では、

宝くじ て、

財

寸

法

自治総

合 セン

報事業とし

町

町や地域住民が しの社会貢献広

内山 峡と渋沢栄一 詩碑

で、下仁田町一帯はその恩恵に佐久米の流通の盛んであった道田道の一つ内山道は、古くこれ田道の一つ内山道は、古くこれ れます。 岩・怪石が峰を連ねて迎えてく 抜群で左右の岩山一帯には奇 なりましたが、この谷の景色は は、コスモス街道として有名と交通路となっています。内山峡 54号として西日本への重要な 浴して来ました。今は、国道2 四道の一つ内山道中山道の脇往週 往還姫街

玉、増殖、養蚕の土質で生の 足の尾高新五郎(惇忠)が藍沢が栄一18才と、10才年上の従 渋沢栄一 (1940)に建立されていまを漢詩で綴った詩碑が昭和15年 動するとともに、人生の有り方 内山渓谷の素晴らしい景色に感 面へ旅をしています。 脱水(いぼみず) 内山峡の西端の (いぼみず)神社 18才と、10才年上の従安政5年(1858) 国道端にある その際、 境内の岩

情景が放映されました。 衝け」で、ここの詩碑や自然の たNHKの大河ドラマ「青天を 2月より放送開始となりまし

> したものが書斎に残っていまを書き取って書帖に筆で書き直年に自転車で同地を訪れて、詩あることを知りまして、昭和30私の父はこの詩碑が内山峡に す。 て、 ついての学習を深めようと心にて、父が書き残しました漢詩に 誓いました。 私も、よい機会と思いまし

の書家木内敬篤の見事な書で で、詩の前半は内山峡の景色の で、詩の前半は内山峡の景色の で、詩の前半は内山峡の景色の で、詩の前半は内山峡の景色の を方はその中間にあると記して あります。碑面の文字は、地元 す。

既に胚胎(はいたい)せるを知の右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいの右側には、「子爵青淵(せいり) 高かりし功業徳望の由来する所明治・大正・昭和に亘り一世に るべく、再吟(さいぎん)して 刻み込まれている大きな詩碑

> 念なことは碑面がコケに覆われ報じられています。しかし、残の趣旨を刻みこんだ碑があると 立(さくりつ)し郷人有志相謀り、 て全く読み取ることが出来ませ か所の年齢は数え年)」 ぎょう)の意を致すと云(※2 を感得せずんばあらず、 (さくりつ)して景仰 茲に厳碑を鑿 」と建立 (けい 因 「って

無い た。 くの業績を残されました渋沢栄 でしょうか。同時に、偉大な多 ゆっくりと散策してみては如何 直したい思いを強く致しまし された立派な多くの業績を学び 一を偲んでみませんか。 私はこの機会に渋沢栄 まだ、この詩碑をご存知の 方は、是非とも内山峡を

査が出来なかったことを残念にが、内山峡の岩場一帯の植物調地質を調べたことがあります岩い頃に県境周辺の植物調査や とを望んでおります。 私は、自然の情景にも接して欲しいこ他多くの見所がありますので、います。佐久の内山峡にはその ワシの羽根1枚を拾いました。 とがあります。 ギフチョウもいまして調べたこ 思っています。 不動のすぐ西の林の中でイヌ 県境は内山トンネルとなって 内山峡にはヒメ

ん。

(右側は建立の趣旨の碑) 内山峡にある渋沢栄一の漢詩

お詫びと訂正

た。お詫びして訂正いたします。の文中に名前の誤りがありましり15「西牧南小学校跡の記念碑」を和2年広報しもにた7月号

浅山典孝

宣孝

(群馬県自然環境調査研究会顧問)

ジオパークで地域に活力を!

下仁田高校3年生アドバンスコース

下仁田町自然史館ワークシート作成

下仁田高校では、郷土学習の一貫として「ジオパーク に取り組んでくれています。

今年度の3年生は下仁田町自然史館を見学し、 来館者 が自然史館の展示をより楽しめることを目的とした ワークシート作りに取り組みました。

トの作成には、 専門家の先生に話を聞いたり、 トをお互いに挑戦するなどお客さんに 使いやすくなるよう改善を重ねました。 完成したシートは下仁田町自然史館で展示しています

ご来館の際はチャレンジしてみて下さい。





ポスターで紹介されました。 究、川井区の防災の取り組みなども



高校生以下

未就学児・下仁田町民は無料

●問い合わせ

下仁田町自然史館

70

| 3 | 0 | 7 | 0

大人

●入館料

日の場合はその翌日

●休館日

毎週水曜日

(水曜が祝 -開催中

の秘密―巨大な本宿陥没―

●企画展

下仁田町の奇岩・

場をフィールドとした野生動物の研 究会」「下仁田自然学校」「ぐんま鉱 動やガイドツアーの実践をポスター ター展示を行いました。また、下仁 然の「いま」を伝える』に参加し、下 立自然史博物館企画展『群馬の自 山研究会」などの活動成果や神津牧 田町内で活動する「中小坂鉄山研 る各種団体がポスター発表し、下仁 日(日)に開催された富岡の群馬県 にして成果発表しました。 田ジオパークの会もジオの日清掃活 仁田ジオパークの魅力についてポス 令和3年1月23日(土)~2月 本企画展は、県内の自然にかかわ

す。

※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意し ※マスク着用でご参加ください。

ま

下仁田町自然史館

座を開催します。 ※清掃活動終了後に、

ミニジオ講

※新型コロナウイルス拡大防止の 時半(入館は午後4時まで) ●開館時間 午前9 時 から午後 4

毒にご協力ください。 ため、マスク着用・アルコール 消

3 月 20 日 "青岩公園"です!! すい服装 皆様のご協力をお願いします。 ●日時 3月のジオの日美化活動は ●持ち物 ●清掃場所 集合 のお知らせ 青岩公園 \pm 軍手、長靴等作業しや 「青岩公園」周辺 午前8時から

PR しました

企画展でジオパークを 群馬県立自然史博物館



•==

お知らせ 田 生病院 がらの

在になる時間があります。 問い合わせ 乳幼児健診等のため、 (金)の午後、 小児科医師が不 3 月 26

日

25 82 下仁田厚生病院 -3555

給与特別徴収対象者が 退職した際の届出について

すので、 出が遅れると、退職者本人への括徴収が必要です。届出書の提 得者異動届出書の提出及び最した場合、退職する前に給与所 出をお願いいたします。 通知が遅れる可能性がありま 後の給与から残りの税額の きで納付をしている方が退職 今年度の住民税を給与天引 速やかに該当市区町村 退職予定者がいる場

問い合わせ

下仁田小学校(1F東側教室)

800円

資格は必要ありません。

『その火事を

防ぐあなたに

月・木曜日

火・水・金曜日

月~金曜日

住民税務課 —2113(直通 税務係

所

間

仕事内容

謝礼金

その他

○平

1時間

H

○夏休み期間

場

時

募集します!! 有償ボランティアスタッフを 放課後子ども教室

集いたします。 していますが、新年度を迎える す。現在16名のスタッフで運営 にあたり、新たなスタッフを募 子ども教室」を実施していま 後の居場所作りとして「放課後 下仁田町では、小学生の放課

午前8時30分~午前12時00分 宿題や外遊びのサポートなど、子ども達の見守り ・勤務日数は都合に合わせ、調整可能です。 ・事前に教育委員会まで連絡をいただければ、見学も可能です。 教育委員会生涯学習係(☎0274-82-2115)

午後1時45分~午後3時15分

午後2時30分~午後4時30分

お願い 消防署からの

●お知らせ

月1日から7日まで行われま 春季全国火災予防運動が3

では1年のうちで3月が最も 火の不始末や不注意から火災 全国統一防火標語です。 例年、 至ることが多く、 金メダル』が、令和2年度の 春先はタバコやたき 全国統計

3月は乾 蛍光管の 収集月です 電 池 1.体温 計

した全火災27件中、岡甘楽広域圏内でも

3月は5 昨年発生 多く火災が発生

L 7

お うり、

件と最も多く発生していま

集場所に出してください。 ないゴミ袋に入れて出して 割れた蛍光管や電球は、燃え 袋に入れて出してください。 のには氏名を記入)、透明な 蛍光管は束ねるか(束ねたも 名を書いて出してください。 る透明な袋に分けて入れ、氏 燃えないゴミの収集日」 体温計は中身が見え 一に収

問い合わせ

ください。

甘楽西部環境衛生施設組合 (下仁田町役場内) 64

タンスを保ち、

お立ち寄りくだ

お知らせと

率化に、ご理解ご協力をお願 害を最小限に抑えるため、消防 り接触等の危険が生じます。被 ホース延長や資器材搬送によ られます。また、消防隊による 車両の進入及び消防活動の効 、散や有毒ガスの発生が考え 火災現場付近では、火の粉

はホー い。 詳しくは消防署に問合せ、 ムページをご覧くださ

http://fdto-ka.sakura.ne.jp/

富岡市生涯学習センターのホ クラブ員による「ぬりえ展」を、 月9日まで、富岡甘楽幼年消防 期間を含めた3月1日から3 を持ち、高め合いましょう。 スク着用とソーシャルディス ワイエにて実施しています。 家族や地域で火災予防の意識 また、春季全国火災予防運動 大切な命や財産を守るため、 マ

火災現場に近づかないで!

いたします。

■防災無線電話応答サービス 2582-4433 下仁田町自然史館 **2**70-3070

甲 習会について 火管理 者資 格 取 得

会にインター

受付方法

日本防火・防災協 ネット又はFax

22日 日日 取得講習会が開催されます。 ● 会 令和3年度防火管理者 * (2日間) 富岡市 4月2日(水)、4月 生 涯 学習 資 セ

ンター び危険物の安全管理等 ●講習内容 防火管理 0) 知識 及

業所等) 事業所 (消防法第8条の対象事 **●対象者** 資格取得希望者、収

(月)~3月8日(月)8日間 ●講習費用 ●申込期間)インターネット申込期間(予定) **(予定)** 3月1日 8, 0 0 0

3月8日(月) 23時59分 3月1日(月) 0時~)Fax申込期間

●受講定数 60名申込期間中の平日9時~2 定員になり次第締め切ります。 受付機関 一般社団法人

防災協会

> 協会Fax番号へ から。Fax申し込み先は、 で申し込み。インターネット し込みは前記協会ホームページ

採用試験について **令和3年度国税専門** 官

集します。 国税専門官 のスペシャリストとして働く 国税局や税務署において、 (国家公務員)を募

●受験資格

の者 までに大学を卒業する見込み 卒業した者及び令和4年3月 ②平成12年4月2日以降生ま ①平成3年4月2日~平成 (1)大学 (短期大学を除く。)を れの者で次に掲げる者 年4月1日生まれの者 12

格があると認める者 ●申込方法 (2) 人事院が (1) と同 等の 資

16 時

◎3月26日(金)午前9時~4

きない場合は、3月26日(金)~ 3月29日(月)[通信日付印有効 w.jinji-shiken.go.jp/juken.html 月7日(水)[受信有効]までに、 ◎インターネット申込みがで によりお申込みください。 原則インターネット http://ww

税 る日時 1次試験合格通 ●問い合わせ

関する問合せ

内線2332 **3**03-3581-人事院人材局試験課 53 1 1

○右記以外の問合せ

験係 関東信越国税局人事第二 課

2月1日(月)から3月18日 サイバーセキュ リティ 木

悪用した詐欺やサイバー攻撃 いツールとなっています。 トはますます生活に欠かせな の普及により、インターネッ 0) に よる情報流出等様々な問 一方で、インターネットを 拡大に伴う新しい生活様式 新型コロナウイルス感染症 題

地に対応する国税局又は沖縄]までに、希望する第1次試験 てください。 国税事務所へ郵 送又は持参し

~7月16日(金) ◎第2次試験 ②第1次試験 7月5日 6月6日 知書で指定す のいずれか第 (月

・ウイルス対策ソフトを導

人

・身に覚えのない電子メー

ル

に注意し、

添付ファイル等

する

にしておく

○インターネット申込みに

し、複数のサービスで使 パスワードは大切に保管 は安易に開かない。 回さない い

いでいるため、公式サイトやルが送付されるケースも相次す。偽サイトに誘導するメー しましょう。 公式アプリを利用するように トによる被害が発生していま また、偽サイ 卜 · * 詐欺 グサイ

●県警察の相談窓口

分(土・日 ※午前8時30分~午後5時 ・サイバー犯罪情報・被害相談電話 **3**080-2350 [曜日、 祝 日 0 0 0 1 を 15

·総合相談電話

やソフトウエアは最新の状況 Windowsなどの O S 態

○特に必要な対策

行いましょう。 頃から点検して必要な対策を ネットの安全利用 発生し ています。 0) ため、 インター 日



人権 相談

応じ適切な助言を行います。 で起こりうる悩み事の相談 暴力」など、 どなたでも相談できます 「いじめ」「児童虐待」 日々の暮らしの 家庭 0 中内

●場所 時~午後4時 **●日時** 3月18日 ボランティア室 下仁田町 公民 (木) 午後1

館

3

階

行政 相

お気軽にご相談ください。 料で秘密は厳守されますの 相談委員が応じます。相談は無 を言いたいなどの相談 いる仕事に対する苦情 公団などの特殊法人が行っ からない、国などの行政機関や るがどこに相談してよ 苦情や困 って いること に行政に行政見 いか が 7 わ

6月13日 (日)

)一般職試験 (高卒者試験

第1火曜日)午前9時~午後1時 ●日時 ※心配ごと相談も同時開催 場所 相談室 3月2日、4月6日 下仁田 町 公民館 3 毎 月

7 -2110(総務課直通) 総務課行政係

0 4 8

740

2006

8

、事院関東事務局

なる場合がありますので、 い合わせください。 拡大状況によっては、

国家公務員募集

で、お気軽にお越しください。

国家公務員採用 人事院は2021 試 試験を行い 年度に次

大卒程度試 総合職 試験 院卒者試 験

)受付期間

3 月 26 日 4月5日 月 金 5

4 月 25 日 第1次試驗日

4月2日(金) ○第1次試験日 受付期間 一般職試験 (大卒程度試験) 5 14 \exists (水

○受付期間 **社会人試験** 6月21日 (月))第1次試驗日 (係員級) (30 \exists (水

saiyo.html トにより行ってください。 https://www.jinji.go.jp/saiyo/ 【注】申込みはインター ネ ッ

9月5日

 \bigcirc

休日 **3**月 診 31 H 療 がの診療 がある の診療 長 一時 休

※新型コロナウイルス感染

中止と

お願いいたします

相

談の

際は、

マスクの着用を

診療所は3月3日似まで休の実施期間延長に伴い、休富岡甘楽新型コロナ発熱外

3, ただし、 かります。 冨岡総合病院で受け持ちます。 ※発熱以外の休日診療は、 3 0 0 円 「時間外選定療養費 (税込み)」

休日の小児救急医療」) 21ページ「公立富岡総合病院の受診となります。(参考: 病院群輪番制」 ※小児科の受診 0) ば、 当 番 病院で 小 皃

来の 日診 止になります。 止



•

発熱がある場合の受診方法(3月31日まで期間延長)

受診前にまずは電話相談を!

- ◆かかりつけ医、または近くの医療機関に電話で相談してください。電話診療により、 発熱外来の紹介・予約をお知らせされます。
 - ▶どこへ電話してよいか迷う場合は

「群馬県受診・相談コールセンター」(☎0570-082-820:24時間対応) に電話してください。 診療・検査外来の案内や、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談にも対応します。 ※小児科の受診は、公立富岡総合病院休日の小児救急診療、または小児科病院群輪番制の当番病院で の受診となります。



令和2年度下仁田町フォトコンテストの入賞作品決定!

令和3年1月28日(木)に令和2年度下仁田 町フォトコンテストの審査を行い、応募総数13 5点の中から16点の作品が入賞となりました。 入賞作品は、3月1日から3月26日まで下仁田 町役場内にて展示をいたします。

ぜひご覧ください。(敬称略)

最優秀賞



「山際稲荷桜の宴」 池田一子

優秀賞



小澤治夫 「秋深し」

優秀賞



「仙台枝垂れと天の川」 須貝実

入選



「梅雨の晴れ間」 飯島勝之

入選



「真夜中の神津牧場」 鶴田雪男

入選

「雨上がりの朝」 吉本とよ子

佳作

「八重桜咲く頃」 宮下法之 「雪の岸壁」 平柳忠美 「雪の稲含山と桜」 飯野邦子

「大砲岩に立つ」 「渓流の秋」 「旧道の秋」 「雪の朝」

鈴木成子 原田忠明 髙橋敏夫 須貝京子

「秋色の矢川」 高木のぶ子 「春の雪」 大工原しず子 「赤より紅く輝いて」今井恭一郎

投稿についての お願い

平素より、町の文化向上にご尽力いただきありがとうございます。 さて、投稿につきましては、発行前月の5日までにお送りいただき、 俳句、短歌共に1人、1作品とさせていただきたく、お願いします。



■ 枯 れ	■ 酷 寒	■冬ざれ	■日向	【短歌】	■満天	※広報(初針	■消毒	■終息	■冬芽	■冬晴-	【星俳		H	7	
枯れ草に散りばめられた宝石を冬の夜明けが照らしているよ	酷寒を畑で青々ホトケのザけ	れの狭庭に咲きし五六り	向ぼこ老の集いに花の知く四方山話り苦笑爆笑	ù	■満天の星を宿して冬木立	※広報2月号掲載の句に誤りがありました。	初針はカーテン修理義父忌日	■消毒に荒れた手の平寒に入る	一終息の見えぬ怖さや咳一つ	冬芽抱く木々に日輪溢れをり	冬晴れや水底までも透ける川	【星俳句会一月句会】	文芸	「「上イータ日	■九十	【俳句】
を冬の夜明け	なげに咲き	んかすかに	四方山話り苦		高田トク		吉田文子	永井波江	須藤禮子	斉藤悦子	新井笑子			夕日落つ空に如り	九十九髪自画自賛の年飾り	Ľ
が照らしているよ	のザけなげに咲きし花は春告げ	んかすかに香るろう梅かれずに	D 笑爆笑			お詫びして訂正いたします。	■北風に鳴るコロナ終息祈願絵馬	■凩は一方通行登り坂	単線の軋りて寒波押し上ぐる	■神住むと崇める妙義山明けの春	■コロナ禍や大樹に集ふ冬の鳥			如月二月月	賛の年飾り	
台	(南野牧)	(馬	(馬			9.	心祈願绘		し上ぐる	山明けの	小冬の鳥			(南野牧)	馬	
崎)	牧	山	山				馬		.9	春	·			牧	中	
そらひろし	清水みち代	山中	田村				今井陽子	佐藤	佐藤信香	高田トク	工藤初恵			清水みち代	田村	
ろし	ち代	たね	久江				陽子	佐藤志げ子	信香	トク	初恵			ち代	久江	

「新刊図書情報」1月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
さんかく おさかな かくれんぼ	まえだよしゆき	鶴亀横丁の風来坊 狙われた横丁	鳥羽亮
何がおかしい	佐藤愛子	飛猿彦次人情噺 長屋の危機	鳥羽亮
かいけつゾロリ68 きょうふのエイリアン	上原 ゆたか	新剣客同心親子舟 初陣	鳥羽亮
水族館のサバイバル2	ゴムドリco.	勘定吟味役異聞8 流転の果て	上田秀人
劇場版鬼滅の刃 無限列車 ノベライズ	吾峠呼世晴	義賊・神田小僧 祈りの陰	小杉健治
あつかったらぬげばいい	ヨシタケシンスケ	吟味方与力 望月城之進2 翻りの訴 細腕敵討ち哀歌	小杉健治
ピラミッドのサバイバル3	洪在徹	研ぎ師人情始末7 おしどり夫婦	稲葉稔
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	¦ 東野圭吾	研ぎ師人情始末8 恋わずらい	稲葉稔
オルタネート	加藤シゲアキ	北条早雲5 疾風怒濤篇	富樫倫太郎
騙る	黒川博行	へんろ宿	藤原緋沙子
今度生まれたら	内館牧子	口入屋用心棒47 猿兄弟の絆	鈴木英治
家族じまい	桜木柴乃	隅田川御用日記 雁もどる	藤原緋沙子
照れ降れ長屋風聞帖10 散り牡丹	坂岡真	新居眠り磐音 幼なじみ	佐伯泰英
百万石の留守居役16 乱麻	上田秀人		



公民館・図書室・臨時休館目のおしらせ

3月13日(土)は、館内工事に伴い休館いたします。 図書(資料)の閲覧、貸出、貸室の利用ができませんのでご注意ください。 休館中は以下の方法で図書(資料)の返却ができます。







令和3年 2月1日発行 439号

県立図書館の

本を入れ替えました

教養・実用150冊、文学150冊、児童書150冊が 届いています。次回の入れ替えは5月です。



図書室掲示板

郷土資料コーナーの 場所がかわりました

カウンター 絵本コーナ 出入口



お立ち寄りください。



腎臓 機能障害者等通院交通費補助

助を行っています。 次のす で 通院交通費の べてに該当する 等に障 害 部 が 補 方 あ

- は小腸機能障害の身体障害・下仁田町に居住し、腎臓又 者手帳を交付されている方
- 静脈栄養法、経腸栄養法の膜透析(CAPD)、中心人工透析、連続的携帯型腹 前年分の町民税が非課税の方 いずれかを受けている方 院に自家用車、鉄道、 定
- 線バスを利用し、

離が 往 复 2 km 以上 0)

600円~5, 通 院 距 離 200円を上 ょ り、 月 額 限 2,

●申請を希望する人

い。 福祉係へお問い合わせくださ **15日 (月)** までに役場 福祉課 前回補助を受けていな 申請を希望する方は3月1補助を受けていない方

●問い合わせ

で、

の利用にご協力を

場合や取扱いがない場合もあしても医療費が安くならない ※ジェネリック医薬品に 窓口で配布しております。 希望カード」は、 |保係 変更 0)

に比べて価格が安く、薬代を後発医薬品のことです。新薬

約できます。

新薬と同じと認められている

価格

なのに安全性や効

湾目

は

ジェ

ネリック医

薬品

は

品

I

ネリック医薬品

ります。 問い合わせ

福祉課 国保係

上、ご利用にご協力をお願いで、医師や薬剤師と相談の自己負担額も安くなるの

「ジェネリック医薬

薬は正 しく使いましょう

うえ正しく使うことが大切で 要剤師などの専門家に相談の 大限に発揮させるためには、 大限に発揮させるためには、 す。薬の副作用などの発生を す。薬の副作用などの発生を

かかりつけ薬局を持ちましょう

師)」といいます。師)」といいます。気のことなどを相談できる薬気のことなどを相談できる薬で薬をもらい、気軽に薬や病で薬をもらい、気軽に薬や病のことなどを相談できる薬のことなどを相談である。

を確認してもらえ、薬歴を把たるなど多くのメリットがあります。薬が余った時も薬剤がます。薬が余った時も薬剤がます。薬が余った時も薬剤がまず、薬手帳を持ちましょう。 お薬手帳を持ちましょう。 お薬手帳を持ちましょう。 お薬手帳をは、安全に薬をお薬手帳とは、安全に薬をおりの手帳です。この記録を残けられていただくために、医療関係者にどのような薬をあることで医師、薬剤師等のというがあることでの期間服用していたがあることでのような薬をあることでのような薬をがあることでのような薬をとれくらいの期間服用していたがあります。 るのか せること

> らうことができます わせなどについても確認しても 薬の重複や飲み合このお薬手帳を見

重複を確認できません。必ず重複を確認できません。必ず特参しましょう。 ** お薬手帳が複数あると薬の洗お薬しましょう。 ** お薬手帳は、診察券や保険お薬手帳は、診察券や保険

1冊にまとめましょう。

薬を必要以上に欲しがらない たくさん薬をもらわないと たくさん薬をもらわないと いるに欲しがらないようにし やみに欲しがらないようにし やみに欲しがらないようにし をしょう。薬をもらいすぎる のは医療費の増額につながる だけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み でけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み だけでなく、薬の重複や飲み ましょう。

たことありますか? 「ポリファーマシー」って聞 い

●問い合わせ ●問い合わせ

福祉課国保係

シリーズ 認知症 NO・10

~認知症になっても安心して暮らせる町を目指して~

「もの忘れが多くなった」「認知症が心配」という時、 先生にどのように相談したら良いでしょう。



●「認知症」を疑うような症状がみられた場合、どうしたら良いですか?

☆そもそも、認知症を疑う症状には、5つの中核症状と9つの周辺症状とがあります。中核症状に は、新しいことを覚えられない・最近のことが思い出せないなどの記憶障害、段取りが立てられな い・計画できないなどの実行機能障害、その物が何かわからない・場所や人がわからないなどの失 認、言葉がでてこない・意味がわからないなどの失語、服の着方がわからない・道具がうまく使え ないなどの失行があります。

また、周辺症状には、物を盗まれた・いやがらせがあるなどの妄想、そこにいない人の声が聞こ える・実際にはないものが見えるなどの幻覚、意欲がない・おっくう・反応が乏しいなどの無為無 関心、食べられないものでも食べようとする・同じものしか食べないなどの食行動異常、無目的に 歩き回ったり外にでようとする徘徊、大きな声を上げる・他人をののしる・手をあげたり実際に暴 力をふるうなどの暴言・暴力・攻撃性、昼夜逆転などの睡眠障害、落ち着かない・イライラするな どの不安・焦燥、気持ちが落ち込む・楽しくないなどの抑うつがあります。以上のどれかにあては まり、それが続くようならば、病院を受診してください。

上のいずれかの症状があれば、すぐに認知症というわけではありません。中には、脳梗塞・脳出 血・硬膜下血腫・脳腫瘍などの病気が原因となって、急に症状が出ている場合もありますので、ま ずは、主治医にご相談ください。

かかりつけの主治医がいない場合には、下仁田厚生病院内科を受診してください。診察・認知症 テスト・頭部CTスキャンなどで、病気かどうか鑑別を行い、病気であるとすれば、どの程度で、 どのような対応が必要かを教えてもらえます。

●先生にまず何を伝えれば良いでしょうか?ご本人の前ですと話しにくいことがあります。どのよう に主治医の先生にお話をして受診すれば良いでしょうか?

☆必ず、普段から接している家族またはそれに準じた方が、一緒に外来を受診してください。その場 合あらかじめ、「いつから・どのようなことで困っているか・それがどんどん進行しているか・危 険なことはないか・詳しく検査してもらいたいか」などを書いたものを封筒に入れて、受付で「担 当の医師に見てもらって下さい」と、診察前に情報を得られるようにして下さい。

間違っても診察室に入ってから、ご本人の前で、「認知症が心配です」等の発言は、その後の診 察がしづらくなることがあるので慎んで下さい。

詳しくは、ご本人が別室で検査をしている間に、家族の方からあらためて症状等をお聞きしま す。周辺症状が強く、さらに専門医を受診した方が良いと判断された場合には、紹介状が出されま すので、それを持参して専門医を受診して下さい。

今回、堀越 勤院長先生に貴重なお話を伺うことができました。 町には、心強い先生がいらっしゃいます。迷わず、相談してみましょう。 安心して楽しく、希望を持って生活が送れるような町を目指していきましょう!!

●問い合わせ 福祉課 包括支援係 **☎**64―8804(直通)





『知って実践フレイル予防』

新型コロナウイルス感染症が報道されはじめ、1年が経ちました。運動不足、会話の減少、閉じこもりなど・・・フレイル(虚弱)の進行に影響します。今後も感染症予防+フレイル予防が必要です。

転びやすくなっていませんか?健康状態の変化や気持ちの落ち込みは無いでしょうか? 出かける機会が減っていますが、散歩やお買い物の際、歩数を意識して歩いてみましょう。 テレビ体操や、参加していたいた教室の内容を振り返り、ご自分に合った運動を、楽しく続ける事が大切です。「どんな運動があるの?」と思った方は、お気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください。

筋肉は主にたんぱく質からできていますので、肉・魚・大豆製品・卵・乳製品等たんぱく質を意識して食べましょう。(腎臓病など食事に制限がある方は、主治医の先生にご相談を。) おいしく食べて、元気に動いて、楽しみを持って1日1日を大切に。

3月の予定 ※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性あり

会 場	実施日	時間
西牧活性化センター	9 (火)	13:30~14:30
交流防災ステーション (道の駅)	15 (月)	13:30~14:30
下仁田町公民館	22 (月)	13:30~14:30

内 容:地域包括支援センター保健師による

①フレイル予防について ②楽しく体を動かそう ③簡単お口の体操 等

申し込み:3月から参加希望の方は、前日までに包括支援係へお申し込みください

定 員:10人 ※定員を超えた場合は、会場の変更等をお願いする場合もあります

当日は下記を確認の上、ご参加を♥

- ●風邪症状等、普段の体調とお変わりないですか? ●出かける前に体温測定(会場にも体温計を準備します)
- ●マスク着用忘れずに ●飲み物を持ちましょう

問い合わせ: 福祉課 包括支援係 ☎64-8804(直通)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。 緊急時にご利用してください。

◆3月7日(日)小栁由里子先生(青葉クリニック)

診療時間 午前9時~正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問い合わせ 四63-2111

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

3月31日(水)まで休止します(期間延長)

富岡甘楽新型コロナ発熱外来の実施期間延長に伴い、発熱以外の休日診療は下仁田厚生病院(282-3555)、または公立富岡総合病院(263-2111)が対応します。ただし、公立富岡総合病院は時間外選定療養費(3,300円税込)がかかります。小児科の受診は、公立富岡総合病院休日の小児救急診療、または小児科病院群輪番制の当番病院での受診となります。

「健康カレンダー(3月~4月)」

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容					
	3、4か月児		午後1時30分~	令和2年12月~令和3年1月生まれ	母子健康手帳	問診、計測、小児科診察、歯					
乳児	6、7か月児	4月23日(金)	1時45分	令和2年9月~10月生まれ	タオル	科相談、家族計画・授乳・育 児相談、健康相談、離乳食					
乳児健診	9、10か月児		午後1時15分~1時30分	令和2年6月~7月生まれ	歯ブラシ	相談と試食					
	★ 9•107	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。									
	1 歳 児			令和2年1月~2月生まれ	健診用紙(事前に記入)	問診、計測、小児科診察、歯科健診、歯科相談・希望者にフッ素塗布、栄養相談と手作りおやつの試食、健康相談、心理発達相談					
	1歳6か月児			令和元年7月~8月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ、 バスタオル ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと尿						
幼児	2 歳 児	3月26日(金)	午後1時15分~ 1時45分 ※1歳6か月児健診は個別に時間指定しますので、 通知をご確認ください。	平成31年1月~2月生まれ							
幼児健診	2歳6か月児			平成30年7月~8月生まれ							
	3 歳 児			平成30年1月~2月生まれ							
	3歳6か月児			平成29年7月~8月生まれ							
	引健康相談 れあい広場」	3月2日(火) 4月6日(火)	午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳	健康相談・栄養相談、介護 相談、血圧測定、育児相 談、授乳相談など					
妊婦	, 健康相談• 妊娠届出	月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健 康診査受診票発行・健康相談					
	申保健相談 ころの相談」 対制	4月9日(金) 予約締切日 4月7日(水)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール 依存、ひきこもり、暴力、その他、 さまざまなこころの悩みや病気 をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてく ださい。(な 82-5490)					

会場・問い合わせ 保健センター 四82-5490

富岡保健福祉事務所 3月 会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当医	申込先
エイズ性感染症検査	3月1・8・15・22(月)	午後1時~2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査 (クラミジア、淋菌)*匿名で受けられます	受けられます 医師	
	3月22日(月)	午後5時30分~6時30分 (予約制)	HIV検査のみ	臨床検査技師	事務所 保健係 62-1541
精神保健 福祉相談	3月9日(火)	午後1時~3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気もつ本人又はその家族などこころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

健康テレホン3月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月/オーラルフレイル 火/アレルギーの薬 水/口の中の痛みについて 木/ダイエットを正しく 金/歯医者を怖がらないために 土日/更年期と鬱

~直接相談タイム~直接医師が電話に出ます

◆11日(木) 歯科 午後7時半~9時

~Web健康相談~ http://www.raijin.com/kenko/

問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

こども医療でんわ相談 #8000

夜間や休日にお子さんの病気への対応や応急処置などを電話で 相談できます。急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか 迷った時にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

- ◆電話番号 #8000
- ◆受付日時 月~土曜日:午後6時~翌朝午前8時

日曜日•祝祭日•年末年始:24時間受付

問い合わせ 県庁医務課 ☎027-226-2534

1月届出分〈敬称略・順不同〉

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 石田 孝司 (幸 子) 下 町 八重子 (横川榮子) 間 廣澤 横 正明 (厚 子) JII 井 内田 今井 利夫 (孝 **一**) 吉 崎 工藤 髙 (孝 典) 横 間 夫) 赤岡 のぶ子(古 土谷沢 小瀬 かつ子 (誠) 宮 室







年中無休で利用可

ショートは予約なして 急なご利用にも対応可

> 介護保険料は 安心の定額制

下仁田町馬山2495-1 ご利用の **☎**0274-60-3303

利用可。延長も無料。

急なご利用にも対応します。 使用日数制限はありません。

私たちの町

(2月1日現在)

人口 6,988人 (-19)

男 3,433人

女

(-8)3,555人

3,273世帯 世帯 (-3)

()内は前月比

(-11)

(1月中)

転入 4人/ 出生 0人 13人/ 死亡 10人 転出



0120-388406 (ASHMH)

5時15分まで

DAIGO 〒370-2456 富岡市上小林216-2

9 (水)の予定です 日(金):20

4月の支払 日 E (火):

28

請求書の宛名は「下 〔○○課〕」でお願いします。 田 り、順次支払います 役場へ提出された請求書等によ 18 日

有料広告

有料広告

(火)です 日(水)・ 3月の支払 (木): 30 \Box

B

か?住民税務課までお問い合う 3月27日(土)・3月28日(日) せください。 今回 ?税等の納め忘れはありません の休日納税相談 日

ようにご持参ください。 お忘れなく! 忘れにご注意を、口座の確認 (納付書と現金を釣り 。納税のお 銭の ない

ください。午前8時30分~ 日も納税ができます。 日直者が対応しますのでご 未納がありましたら土日 お忘れの納税はありませんか? 祝祭 利 午 後用

後期高齢者医療保険料9期 納期限は3月3日(水)です 介護保険料9期

月 の 納

3

税

町

長