

人と町を結ぶ情報紙

広報

2021年

しもにた

1月

No777

皆様の平穏無事を心から
ご祈念申し上げます



- 疫病退散 -

下仁田プライド in
健康なまちづくり

下仁田町

トピックス

- 新年挨拶.....P2~P3
- 町の話.....P9



謹賀新年

下仁田町長 原 秀男

新年あけましておめでとうございます。新たな年の幕開けに際し、謹んでご挨拶申し上げます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月の下仁田町長選挙におきましては、町民の皆さまから再度のご負託を頂き、2期目の町政の舵取りを担わせていただく結果を得ました。

心新たに安全・安心のまちづくりに一意専心して参ります。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により、国の緊急事態宣言が発出されるなど、国民生活に大きな影響を及ぼす事態となりました。未だ、感染リスクは収まらず、引き続き、緊張感を持って保健衛生に注力して参ります。

町政運営におきましては、財政改革の一環により民間譲渡を実行した「荒船の湯」が、企業経営により、新たな施設として再出発いたしました。

また、旧西中学校の解体に伴う「西牧防災広場」整備事業におきましては、町の西エリアの防災拠点として、ヘリポートや防災研修施設、消防団詰所を集約したところでございます。

さらに、「道の駅しもにた」では、飲食スペースを外部に設置するなど、新型コロナウイルス感染防止対策と合わせ、農産物販売を軸とし、コロナ後の力強い経済基盤強化の要として活力ある営業に努めて参ります。

いずれの施策も町に人と経済を呼び込むことはもとより、

り、下仁田町にお住まいの方々が安寧の下で生活を送ることが最大の目標です。

他方、人口減少、医療体制維持・確保など、未だ課題は山積しておりますが、郷土の明るい未来創造に向け、職員ともども全力で取り組んで参ります。

本年、令和三年の干支は「丑(うし)」年です。

郷土が輩出した元内閣総理大臣小渕恵三三二位大勲位は、丑年生まれの縁から牛を敬愛しました。

そして小渕先生は、政治家として数々の偉業を牛のごとく力強い歩調で推し進めました。

我々も、困難にめげず、逞しく前進し、「地に足を付けた行財政改革」と「未来への投資」を確実に実行し、豊かな地域づくりに努めることが責務であると認識しています。

結びとなりますが、本年が皆様にとって実り多き年となりますことを祈念し、年頭のご挨拶いたします。





年頭のご挨拶

下仁田町議会議長 島崎 紘一

新年明けましておめでとうございます。
令和3年の年頭にあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。
町民の皆さまには、平素より町議会への深いご理解と、議会活動に対する温かいご支援、ご協力をいただき厚く感謝を申し上げます。

昨年を顧みますと、新型コロナウイルス感染症は全世界に蔓延し、未だ収束が見えない状況が続いており、我が国のみならず、世界各国において、感染症拡大の経験を重ねた暮らし方や働き方の転換、「新たな日常」の構築や人々の安心安全の確保と経済活動の両立が求められています。

昨年は幸いな事に、当町においては台風等による大きな災害は発生しませんでした。一昨年10月に発生した台風19号の災害復旧は、関係各部署や国県とも手を携え、復旧に尽力しております。今後も防災減災対策に積極的に取り組み、災害に強いまちづくりに、町民の皆様とともに取り組んでいかなければならないと考えます。

町政におきましては、止まらない少子高齢化、人口減少、防災減災対策としての荒廃しつつある山林や耕作放棄地問題、空き家対策等々町の抱える課題は山積し、加えて、コロナ禍の影響による税収不足が大いに懸念される中で、積極的な行財政改革にも取り組まなければなりません。

将来に向け、地域資源を生かした産業振興や観光振興とともに、働きやすく、若い世代が安心して子どもを産み育てることができる環境整備にも、昨年再選された原秀男

町長をはじめとする町執行側と議会がお互いに切磋琢磨し、一体となつて、町民各位の信頼に応えるよう、諸問題を直視して、事業の推進や検証を行わなければならないと考えます。

そのためには皆様方のご意見に耳を傾け、住民サービスの低下をきたさないよう、地域が抱える問題解決や要望実現のために、取り組んで参ります。

結びに、この一年が町民の皆さまにとりまして、幸多き年でありますよう、笑顔で暮らせる素晴らしい年でありますよう、心からご祈念申し上げまして、年頭にあたつてのご挨拶といたします。



下仁田町の各地区申告相談に関するお願い

●申告相談における新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について

今年の申告相談につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場によっては申告対応職員数が約半数となり、申告相談にお時間を頂戴します。ご了承ください。確定申告におきましては電子（e-TAX）や郵送、町県民税申告におきましては郵送でも申告することができまので、お待ちいただく時間のない方はご利用ください。

会場では、消毒やマスクの着用、検温等にご協力をお願いいたします。体調がすぐれない方や、発熱症状のある方は、申告相談を受けることができませんので、ご了承ください。

●町県民税申告書を発送いたします

昨年度の町県民税の申告をされた方や昨年度下仁田町に転入された方へ、町県民税申告書を発送いたします。1月下旬に発送いたしますので、申告が必要の方は、必要書類を揃え、申告書を申告相談または郵送にてご提出ください。

●国保介護・後期申告用納付額確認書の申請について

申告期間中は、申告対応職員が各会場に向かい合っているため、窓口がたいへん混み合います。国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告用納付額確認書につきましては、**申告期間が始まる前**に取りに来ていただきますようご協力をお願いいたします。下仁田町の申告相談にお越しになる場合は、確認書は不要です。年金から天引きされている場合は、年金の源泉徴収票に記載されています。

●問い合わせ

○富岡税務署

（確定申告について）

☎0274-63-2235

○住民税務課 税務係

（下仁田町の申告相談について）

☎82-2113

●要介護認定を受けた人が障害者控除を受ける場合

介護保険の要介護認定を受けている人で、町の一定の条件に該当する場合、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付しています。認定書の交付を受

けた人は、住民税・所得税の障害者控除を受けることができます。以前申請をされた人でも、毎年申請が必要となりますので、**申告期間が始まる前**に介護保険係にて、認定書の交付申請をしてください。なお、身体障害者手帳や療育手帳等があれば、認定書がなくても障害者控除を受けることができます。

●問い合わせ

福祉課 介護保険係

☎64-8802

税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

●会場

富岡税務署 2階会議室

●期間

令和3年2月16日（火）から3月15日（月）まで（土、日及び祝日を除きます。）

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談を2月15日（月）以前でも受け付けております。

●時間

○相談受付 午前8時30分から午後4時まで

○相談開始 午前9時から

確定申告会場の混雑緩和のため、時間をずらしての来署をお願いすることもあります。

※入場の際に検温を実施いたします。咳・発熱等の症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則として入場をお断りさせていただきます。

●問い合わせ

富岡税務署

☎63-2235（代表）
自動音声案内で「2」を選択



『ひとり親世帯臨時特別給付金』の 申請期限が迫っています

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。ご自身が支給要件に該当するか不明な方は、一度役場福祉係へお電話等でご相談ください。

●基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

○対象者（以下、①～③のいずれかに該当する方）

①遺族年金等の公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方（※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります。）

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、申請者及びその親・兄弟姉妹など（申請者と生計を同じくする者に限る）の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

③令和2年6月の児童扶養手当が支給される方

○給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

○手続き

対象者①②に該当する方は、申請が必要です。

対象者③に該当する方の給付金については、児童扶養手当支給口座へ振り込みました。

●追加給付

新型コロナウイルス感染症への影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

○対象者

基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

○給付額

1世帯5万円

○手続き

追加給付を希望する方については、**全員申請が必要です。**

●申請方法

申請が必要な給付金の申請書は役場福祉係にて配布または群馬県のホームページからダウンロードにより入手できます。なお、必要な方には郵送しますの

で、問い合わせ先までご連絡ください。

○受付期間

令和3年2月22日（月）まで

※期限にかかわらず、早めの申請をお願いします。

●基本給付（再支給分）について

ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方へ、再支給を行うこととなりました。給付額については最初の基本給付と同じ額です。

令和2年6月分児童扶養手当受給者の方・臨時特別給付金（基本給付）を申請し、既に支給されている方については、12月下旬ごろに基本給付の振込先口座（児童扶養手当の振込先口座）に振り込みました。

これから基本給付を申請する方（対象者①②に該当する方）については、申請時に再支給分も合わせて申請していただくこととなります。

当初支給分と再支給分とを併せて1世帯当たり10万円以上の給付金となりますので、支給の条件に該当している方や該当しているかどうか不明な方については、役場へご相談いただくことをお勧めします。

当分支給分と再支給分とを併せて1世帯当たり10万円以上の給付金となりますので、支給の条件に該当している方や該当しているかどうか不明な方については、役場へご相談いただくことをお勧めします。

●問い合わせ 福祉課 福祉係
☎64-8803（直通）

食育イベント

「下仁田町

食育つたえる

プロジェクト」

通称菜の花まつり

は中止します

今年3月に予定していた食育イベント 通称 菜の花まつりは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、昨年度に引き続き今年度も中止させていただきます。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



守ってね！最低賃金 使用者も、労働者も、

必ず確認、最低賃金

最低賃金は時間額で定められており、群馬県内すべての労働者とその使用者に適用されます。

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室（☎027-896-4737）又は県内の最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

群馬県労働局ホームページ
アドレス

<https://site.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/>

※群馬県最低賃金（地域別最低賃金）引上げ支援の「業務改善助成金」もご活用ください。

●問い合わせ

雇用環境・均等室

☎027-896-4737



群馬県最低賃金（地域別最低賃金）		1時間837円	発効日 令和2年10月3日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間921円	発効日 令和2年12月31日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間910円	

年金

公的年金等の源泉徴収票が 送られます

令和2年中に年金を受けとられた方に年金額等をお知らせする『令和2年分（仮）公的年金等の源泉徴収票』を、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構からお送りします。

この源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除された金額の内容が記載されています。

年金のほか収入があるなどの理由で確定申告をする方は、申告手続きをする際の添付書類等として、この源泉徴収票が必要になりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失してしまった場合は、再発行の申請を電話で行い、ご本人様の住所地に郵送するか（発送までに2週間程度必要）、または住所地を管轄する年金事務所でも再発行の手続きができます。なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりますので、これらを受給している方には源泉徴収票は送られません。

【問い合わせ】

ねんきんダイヤル

☎0570-0511165

高崎年金事務所

☎027-322-4299

臨時職員（会計年度任用職員）を募集します

町では、4月から臨時職員（会計年度任用職員）を募集します。募集職種等は次のとおりで、詳細については採用課等にお問合せください。

●給与 町規定により支給
●福利厚生 任用形態により社会保険等加入

募集職種等	採用課等	問い合わせ
役場用務員	総務課行政係	82-2110（課直通）
町長車運転手	総務課秘書係	82-2111（内502）
庁用バス運転手	〃	〃
保健師、看護師 （乳幼児健診、集団予防接種）	保健課保健予防係	82-5490 （下仁田町保健センター）
各種健（検）診準備及び受付事務	保健課保健推進係	82-5490
学校支援員（小・中学校）	教育課学校教育係	82-2115
図書室支援員（中学校）	〃	〃
こころの教室相談員（小・中学校）	〃	〃
部活動支援員（中学校）	〃	〃
荒船風穴解説員	教育課文化財保護係	82-5345 （下仁田町歴史館）
下仁田町歴史館臨時職員	〃	〃
下仁田町公民館等運営補助職員	教育課公民館係	82-3535 （下仁田町公民館）
下仁田町自然史館臨時職員	教育課ジオパーク推進係	70-3070 （下仁田町自然史館）
野猿追払い業務	農林課農業係	64-8806（課直通）

令和3年4月採用予定下仁田町職員（栄養士又は管理栄養士）を募集します

町では、令和3年4月1日付け採用予定の正規職員（栄養士又は管理栄養士）1名を募集します。採用試験等、詳細は次のとおりです。

- 受験資格
 - ・栄養士又は管理栄養士免許を有する人
 - ・下仁田町HP内にある『令和3年4月採用 下仁田町職員（栄養士又は管理栄養士）を募集します』に、募集要項がありますので、内容の確認をして下さい。
- 試験日
 - ・日時 2月上旬を予定
 - ・場所 下仁田町役場
- 受付期間
 - ・令和3年1月4日（月）から令和3年1月29日（金）まで
 - 【午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日を除く）】
- 申し込み・問い合わせ
 - ・総務課 人事給与係（内線504）

町長交際費を公表します

●町長交際費について

町長交際費は、町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人又は団体との交際に要する経費で、下仁田町町長交際費支出規程の支出基準に基づいて支出しています。

（令和2年度町長交際費 11月分） （単位：円）

	支出日	支出区分	支出内容	支出金額
1	11月分	弔慰	葬儀生花3件	15,000
2	11月分	弔慰	葬儀香典2件	8,000
3	11月分	その他	手土産代1件	2,160
11月分 計				25,160

第3回下仁田町学校運営協議会について

●地域学校協働活動

今回の学校運営協議会では、夏休みに公民館・放課後子ども教室・土曜スクール・ジオパーク（自然学校）が開催したサマースクールについての報告がありました。今年度は延べ94名の児童・生徒がサマースクールに参加し、アンケートの結果から97%の参加者が「とても満足」・「満足」していただけたこと等が報告されました。

その後、「ふるさとを愛し、たくましく生きていける子」を育成するサマースクール案を委員の皆様が熟議していただきました。提案された案はどれも下仁田の魅力を活かした、子ども達がふるさと下仁田を知り、愛するきっかけにつながるものでした。

サマースクールの募集は新年度7月頃になります。どのような教室があるのか、楽しみにしていただけばと思います。

●コロナ禍に負けない取組

前回の学校運営協議会では、「フィジカルディスタンス（肉体的距離）は十分に取らないが、ソーシャルディスタンス（社会的距離・心の距離）は縮めていくことが必要」「コロナ禍においてで

きる関わりを考えていく必要がある」という意見がだされました。

それを受け、小学校では3年生が社会科の授業でAコープと教室をZoomで結び、スーパールの見学と店長さんへのインタビューを行いました。また、小学校5年生は、総合的な学習の時間に自然史館と教室をつないでジオパークの見学を行いました。

群馬県でもトップクラスのICT先進地である下仁田の強みを発揮したこの取組は、先生方の工夫と地域の方々のご協力により実現しました。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。



●地域の皆様へ

「ふるさとを愛し、たくましく生きていける子」育成アクションプランでは、学校の取組、子どもの取組、家庭の取組の他、地域の皆様に協力をお願いしている、地域の取組があります。

「地域全体で、誰にでも明るく元気な挨拶をします。」「子どもたちの登下校を見守り、安全・安心な環境づくりを支えます。」等、地域の取組としては大きく7つのことをお願いしています。とはいきなり何か特別なことをお願いしたいわけではありません。まずは近所の子や下仁田町で見かけた子ども達へ関心を持つことから始めていただき、子ども達を見かけたときに、「おはよう、いつてらっしゃい」「こんにちは、お帰りなさい」と声をかけていただくことをお願いしています。

これからも、下仁田町の子どものために、「できることを」「できるときに」「できるだけ」あなたのお力をお貸しいただきたく、よろしくお願いいたします。

●問い合わせ

教育課生涯学習係
☎82-2115

人権ポスター優秀作品

富岡甘楽地域の小学校 5 年生を対象に行われた、第 17 回人権ポスターコンテストに下仁田町では、下記の方が入賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

賞	学 校	氏 名	作 品 名
下仁田町長賞	下仁田小学校	新井 颯太 (あらい そうた)	みんなの笑顔
下仁田町教育長賞	下仁田小学校	鈴木 仁奈 (すずき にな)	さしのべる手で すくわれる



下仁田町長賞



下仁田町教育長賞

TOWN
TOPICS

町の話題

原秀男町長
2期目の町政運営スタート

11月24日告示の任期満了
(令和2年12月4日満了日)
に伴う下仁田町長選挙におい
て、現職の原秀男町長が無投
票で再選し、2期目の町政が
始まりました。

12月7日の初登庁の際に
バッジ佩用、職員による出迎
え、また、12月14日には改め
て就任に伴う職員への訓辞が
行われました。

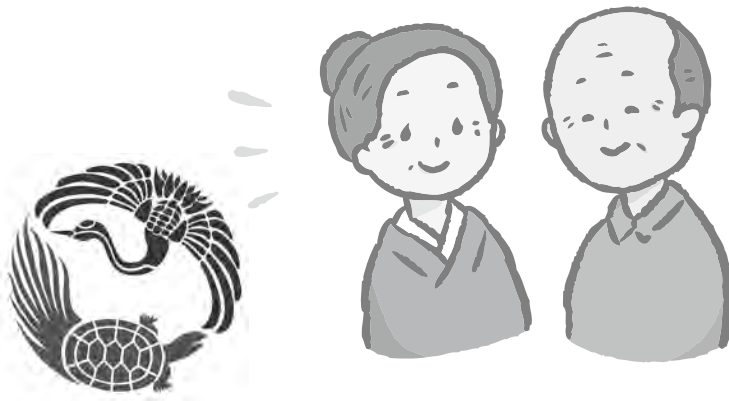


令和2年度金婚祝慶祝状贈呈式

11月12日(木)に金婚を迎
えられた7組が参加して、贈
呈式が挙行されました。

お二人の強い絆により幾多
の荒波を乗り越えた皆様に慶
祝状が贈られました。

今後、益々のご活躍を期待
しております。大変おめでと
うございます。



青倉小学校跡

里見哲夫



憧れの 校歌の中に 小沢岳
校舎転じて 自然史館へ

1874年（明治7）8月30日青倉学校は明照院に創立をしましたが、すぐに民家を転々として、1880年（明治13）大石に新校舎を落成し、同18年これを廃止し、下仁田の第11小学校に、土谷沢（民家）に分校が設置されました。同20年共研尋常小学校と改称され、宮室（常光寺）にも分教場が設置されました。

同21年関平に新校舎を落成して宮室分教場を廃止し、同25年青倉第一尋常小学校に、土谷沢分教場は青倉第二尋常小学校となり、その後分校になりました。

1990年（平成2）校舎新築落成し、同21年下仁田小学校に合併し廃校となりました。

- ①河津蘇平先生之碑
- ②河津蘇平先生碑再建寄附者

芳名（119名・紙面の都合お名前は割愛させていただきます。）

③皇紀二千六百年記念

林業實習地 寄附者神戸大作

④二宮金次郎之像

⑤体育建設記念

昭和59年2月

青倉小PTA建立

⑥青倉小新校舎竣工記念

校歌 作詞 福田 稔

作曲 後藤重樹

澄わたる

空にそびゆる 山々の

姿のごく われら今

広く雄々しき心もとともに学ばん

うるわしき郷青倉の

この学び舎の 名にかけて

祖国の力 養わん

たゆみなき

わきて流るる 谷川の

流れのごとく われら今

清く気高き心もとともににはげまん

理想にもゆる 青倉の
この学び舎の 名にかけて
世界の平和 築かなん

玉雲書

⑦開校百年記念碑

（裏面）昭和四十九年度青倉

PTA建之

⑧青倉小学校閉校記念

閉校時の児童

一年 石関光基 白田明日渡

二年 田村駿弥 塚原悠雅

岩崎久徳 岡田紗英

神戸 迅 神戸登加

黒澤遥香 茂木虹成

有賀陵馬 石関勇太

四年 土谷朋世 福田帆輪

赤岡香里 浅川廉也

石関珠奈 伊藤世玲奈

工藤龍之介 島崎聖矢

土谷みゆう 福田太輝

吉田拓洋

六年 赤岩友紀 今井紗希

神戸美記 神戸瑠次

工藤美桜 佐々木健太郎

福田聖也 福田流聖

平成二十一年三月建之

⑨下仁田町立青倉小学校土谷

沢分校碑

①の河津蘇平先生は、青倉小学校に33年誠実に勤務された後、土谷沢分校に大正2年に転勤され、翌年1月病没され村葬が行われました。

村民がその徳を讃えて青倉神社南の墓地に碑が建立されました。その後、現在地に「河津蘇平先生之碑」が再建されました。

②の碑の脇の「河津蘇平先生碑再建寄附者芳名」の碑には村民119名の氏が刻まれています。

④の二宮金次郎之像は、昭和8年白石工業常務取締役白石恒二氏の古希を祝って贈呈されました。

⑤⑧の記念碑の他に、記念庭園も設置されています。

⑨の土谷沢分校跡には、下仁田町立青倉小学校土谷沢分校跡の碑が建立されています。

ジオパークで地域に活力を!!

ジオパーク推進だより

行事案内

群馬県立自然史
博物館企画展

『ぐんまの自然の「いま」を
伝える』に参加します

「下仁田ジオパークの会」、「中小坂
鉄山研究会」、「川井地区の防災の取
り組み」など下仁田町で活動する各
種団体が県立自然史博物館の企画
展でポスター出展します。会期中は
博物館の無料コーナーで見られま
す。ぜひお出かけください。

●会場 群馬県立自然史博物館

●日時 1月23日(土)～2月14日
(日)

行事報告

下仁田小学校ジオパーク学習

下仁田の小・中学校は群馬県の
「ICT活用促進プロジェクト実践
推進校」にも指定されています。小
学5年生のジオパーク学習は、自然
史館の見学を例年行っていました
が、今年度は大人数での見学での密
集を避けるため、ICT技術を用い
て学校と自然史館をインターネット
でつないだオンラインによる学習
を行いました。ガイドによる自然史
館の展示解説を通じて子どもたち
に下仁田で何がすばらしいのかを
学習してもらい、子どもたちの言葉
で下仁田ジオパークの魅力を表現
してもらいました。

ジオブランド認定商品製作店舗

安兵衛（下仁田）



ジオ定食

(税込み 650円)

チキンカツ、ポテトサラダ、カレーが
セットになったワンプレート定食。
山のミネラル「バルサミコソース」と
海のミネラル「青のり」をご飯の上に層状
にふりかけて地層のように見立てた定食
メニューです。

ジオパーク下仁田協議会では、ジオパークに来訪してくれ
た人が飲食やお土産でも下仁田を楽しんでもらえるような商品
をジオブランドとして登録しています。

①下仁田で産出された素材及びその素材を使った商品。
②下仁田の自然を表現したもの。
③下仁田の歴史・文化を感じさせるもの。

これらの条件のいずれか一つが当てはまる商品に協議会が
ブランド登録をし、HPで紹介するなど販売促進のお手伝い
をしています。申請はいつでも大歓迎です。

ージオブランド③ー



の恵み



下仁田町自然史館で富岡
高校の生徒の職場体験
受け入れを行いました

下仁田ジオパークの拠点施設下
仁田町自然史館等で、富岡高校の
職場体験受け入れを行いました。
今回の職場体験では普及行事の準
備や自然史館標本の整理、「駅発着
町歩きツアーコース」の魅力発信
レポートの作成などを行いました。
下仁田出身で小中学校の時に
下仁田学習で地域のことを学ん
でいたこともあ
り、地域の理解
がより進んだよ
うで、とても熱
心に取り組んで
くれました。



下仁田町自然史館

●開館時間 午前9時から午後4
時半(入館は午後4時まで)

※新型コロナウイルス拡大防止の
ため、マスク着用・アルコール消
毒にご協力ください。

●企画展 下仁田町の奇岩・絶景
の秘密―巨大な本宿陥没―開催中

●休館日 毎週水曜日(水曜が祝
日の場合はその翌日)

●入館料

大人 200円
高校生以下 100円
未就学児・下仁田町民は無料

●問い合わせ 下仁田町自然史館
☎70-3070

お知らせ版

下仁田厚生病院からの
お知らせ

乳幼児健診等のため、1月22日(金)、29日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ 下仁田厚生病院 82-3555

放送大学

入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。○資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学群馬学習センター(82027-230-1085)までご請求ください。

○出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月16日まで。

富岡看護専門学校

令和3年度一般入学試験

●受験資格

(1)学校教育法第90条第1項に規定する大学入学資格をもつ人で、准看護師の免許を有する人又は准看護師養成所を令和3年3月に卒業見込みの人
(2)准看護師の免許取得後3年以上看護業務に従事している人

●試験日

令和3年2月20日(土)

●試験科目

筆記試験(国語・数学・英語・看護学)・面接試験

●試験会場 富岡看護専門学校

●願書受付期間

1月22日(金)～

2月8日(月)必着

●願書提出先

富岡看護専門学校 庶務係

●入学試験料

25,000円

●募集定員

30名(推薦入学含む)

●問い合わせ

富岡看護専門学校

82-1684(月曜日から金曜日の午後1時から午後8時)

※詳しくは学校ホームページをご覧ください。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.68%(令和2年11月2日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

「教育ローンコールセンター」

820570-008656

(ナビダイヤル)または

8203-5321-8656

人権相談

「いじめ」「児童虐待」「家庭内暴力」など、日々の暮らしの中で起こりうる悩み事の相談に応じ適切な助言を行います。

どなたでも相談できますので、お気軽にお越しください。

●日時 1月21日(木) 午後1時～午後4時

●場所 下仁田町公民館3階 ボランティア室

●問い合わせ

住民税務課住民係

82-2112

行政相談

苦情や困っていることがあるがどこに相談してよいかわからない、国などの行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見を言いたいなどの相談に行政相談委員が応じます。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※心配ごと相談も同時開催

●日時

1月5日、2月2日(毎月第1

火曜日)午前9時～午後1時

●場所 下仁田町公民館

3階 相談室

●問い合わせ 総務課行政係

82-2110(総務課直通)

※相談の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

上信電鉄「寿ウンコイン1日フリー乗車券」

お得なワンコイン（500円）で上信電鉄が一日乗り放題になる乗車券を今年も販売します。

●発売日

令和2年12月28日（月）～
 令和3年1月2日（土）

●価格

大人500円・小人250円

●適用期間

令和3年1月1日・2日の
 いずれか一日

●適用区間

高崎～下仁田間 乗り降り自由

●発売場所

上信電鉄の無人駅を除く各駅

●発売枚数

5千枚限定

●問い合わせ

上信電鉄 鉄道部
 ☎027-323-8073
 役場企画課 ☎64-8809

第43回町民スキー教室

今年も恒例のスキー教室を開催します。現役はもちろん、若いとき滑っていた方、ボーダーetc大歓迎。雄大な野沢温泉スキー場の白銀の世界を満喫しましょう。スパリーナ、外湯めぐりも楽しめます。

●場所 野沢温泉スキー場

●期日

令和3年1月24日（日）

●集合出発

午前7時 下仁田町役場

●会費

2,500円

●募集人数

20名

●申込先

教育委員会内体育協会事務局
 ☎82-2115
 下仁田スキークラブ事務局（竹内）
 ☎090-2629-7425

※新型コロナウイルス感染症
 拡大状況により、中止する場合
 もあります。

献血にご協力ください

現在、血液が不足しています。
 400ml献血のご協力を
 お願いします。

●日時

1月28日（木）

●受付時間

午前10時～11時45分
 午後1時～3時30分

●献血会場

下仁田町役場町民ホール
 （玄関ロビー）

●問い合わせ

保健課 保健推進係（保健セン
 ター内） ☎82-5490

下仁田 荒船の湯で入浴回数券を販売しています！

荒船の湯では、お得な「入浴回数券」を販売しています。11枚綴りで¥6,000（税込）で購入から1年間有効となっています。平日価格10回分のお値段で1回分お得となっています。土日祝日も利用可能です。フロントにてお問い合わせいただけますので是非ご利用ください。

●営業時間

【平日】午前9時～午後10時（月曜日）
 曜日は午後7時30分

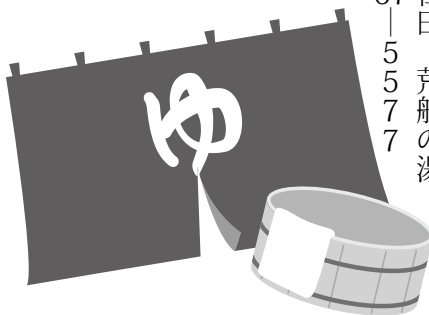
【土日祝日】

午前8時30分～午後10時
 ※最終入館は1時間前まで

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が午後7時30分終了

●問い合わせ

下仁田 荒船の湯
 ☎67-5577



発熱がある場合の受診方法(2月28日まで)

受診前にまずは電話相談を！

◆かかりつけ医、または近くの医療機関に電話で相談してください。電話診療により、発熱外来の紹介・予約をお知らせされます。

◆どこへ電話してよいかわからない場合は

「群馬県受診・相談コールセンター」（☎0570-082-820：24時間対応）に電話してください。

診療・検査外来の案内や、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談にも対応します。

※小児科の受診は、公立富岡総合病院休日の小児救急診療、または小児科病院群輪番制の当番病院での受診となります。



町の文芸

【俳句】

■秋深し偲ぶ人生熟熟と

(馬山) 田村 久江

■稜線を燃やす紅色初日の出

(南野牧) 清水みち代

【下仁田星俳句会十一月句会】

■分身の影を道連れ野菊晴れ

工藤初恵 ■風強き石段街の薄紅葉 永井波江

■朝日さす風に一片黄葉散る

高田トク ■いつまでが二人の時間冬はじめ 吉田文子

■枝伸ばし水面に映える崖紅葉

新井笑子 ■冬薔薇のこる薔に添え木あり 佐藤志げ子

■紅葉燃ゆ日毎に彩を深くして

齊藤悦子 ■紅葉晴れきらりと日差し返す湖 今井陽子

■檀の実はじけて色をこぼす庭

須藤禮子

【短歌】

■月祀りすすきに団子芋煮椀一人月見を夜風がのぞく

(馬山) 田村 久江

■現し世に逢うことのなき母恋し苦節明暮に感謝するのみ

(馬山) 山中 たね

■コロナ禍に振り廻されしこの一年令和三年穏やかなれと

(南野牧) 清水みち代

「新刊図書情報」11月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
日没	桐野夏生	りえさん手帖2	西原理恵子
始まりの木	夏川草介	したたか総理大臣・菅義偉の野望と人生	松田賢弥
破局	遠野遥	類	朝井まかて
自転しながら公転する	山本文緒	天狗党事件と高崎藩	堤克政

国の制度だから 安心・確実！

●新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから 管理が簡単！

●従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
●退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

●パートさんもご加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

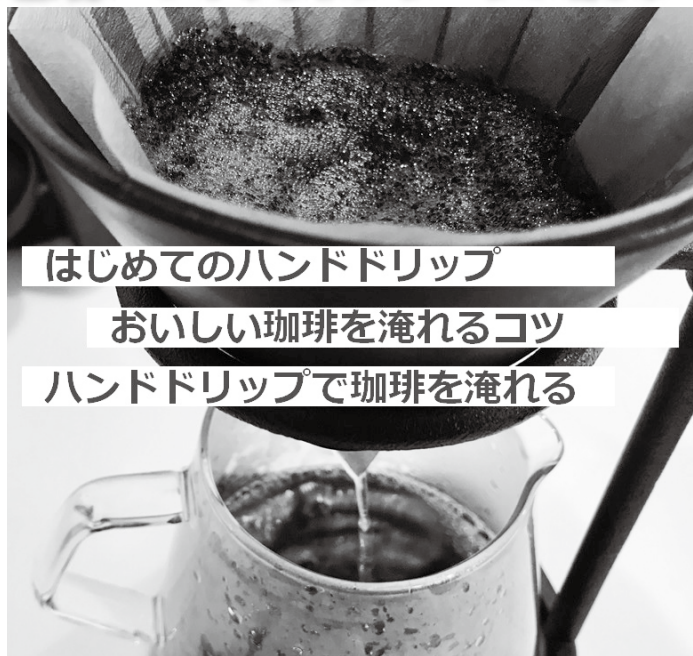
ご存知ですか？
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎〇三(六九〇七)一三三四
FAX 〇三(五九五五)八二二一



成人講座

丸永開久さん(カレーと珈琲 シモンブッド)の 珈琲ハンドドリップワークショップ



はじめてのハンドドリップ

おいしい珈琲を淹れるコツ

ハンドドリップで珈琲を淹れる

1月13日(水)

19:00~20:30

定員5名-先着順-

1月14日(木)

19:00~20:30

定員5名-先着順-

※同じ内容のため、どちらかご都合の
つく回にご参加ください。

- 場 所
下仁田町公民館 3階 相談室
- 参加費
1,500円(コーヒー豆付き)
- 申込先
公民館 ☎82-3535
1月12日(火)まで
※マスク着用をお願いします

話題 下仁田読み聞かせの会のみなさまが表彰されました

11月26日(木)開催の群馬県図書館大会において、下仁田読み聞かせの会(会長 金子和子さん/会員10名)が表彰されました。町内の保育園・下仁田小学校で読み聞かせ活動をしています。
おめでとうございます。



▶読み聞かせ
活動の様子



次の県立図書入れ替えは、
令和3年1月22日(金)です。

読みたい本が図書室にないときは…

『図書館(室)相互貸借』という制度があり、提携している県内図書館や学校図書館から本を借りることができます。2週間~1ヵ月程でお渡しできますので、気になる本があればご相談ください。

図書室掲示板

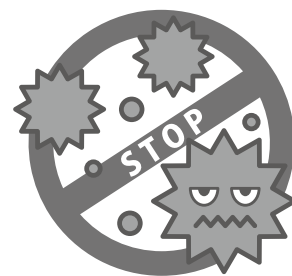


新型コロナウイルス感染症の流行地域では、家庭内感染が増えてきています。

家族に感染が疑われる症状がある人が出たら…

家庭内で注意したい8つのポイント

- ①部屋を分け、本人は極力部屋から出ないようにしましょう
部屋を分けることができない場合は、2 m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンで分けましょう
- ②世話をする人はできるだけ限られた人が行いましょう
- ③全員がマスクをしましょう
- ④こまめに石けんで手洗いをしましょう
- ⑤定期的に換気をしましょう
- ⑥手で触れる共用部分を消毒しましょう
- ⑦汚れたシーツやタオル、衣類などを洗濯しましょう
- ⑧ゴミは密閉して捨てましょう



家庭での消毒液の作り方

この消毒液は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなどにも有効です。

●0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方＝

※商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

※金属は腐食することがありますので、消毒後は必ず水拭きしてください。



メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花 王	ハイター キッチンハイター	水1 Lに本商品25ml (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1 Lに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1 Lに本商品10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

ペットボトルを利用すると便利です。ペットボトルのキャップは5mlに相当します。

【注意】

- ・家庭用手袋を着用して行ってください。・換気をしてください。
- ・他の商品と混ぜないでください。
- ・使用にあたっては、商品パッケージの説明をご確認ください。
- ・薄めた消毒液は使い切りとして、長時間作り置きにしないでください。
- ・この他にも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。

(厚生労働省・経済産業省資料より)

感染症は、気を付けていても、誰でもかかる可能性のある病気です。かかった人やその関係者に対する誹謗中傷、偏見差別などは不当な行為で、民事・刑事上の責任が発生する場合があります。正しい情報に基づく、冷静な行動をお願いいたします。

不妊治療費を助成します

下仁田町不妊治療費助成事業のご案内

町では、不妊治療等を受けている方の経済的な負担を支援するため、その治療に要する費用の一部を助成します。

●対象者

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、妻の年齢が45歳未満であること
- ・治療日時点で町内に住所を有し、引き続き定住の意志があること
- ・夫婦のいずれもが医療保険各法の規定する被保険者または被扶養者であること
- ・町税等に滞納がないこと
- ・特定不妊治療については、知事が指定した医療機関で治療を受けていること
- ・当該不妊治療等に対する助成等を他の地方公共団体から受けていない

●助成対象

令和2年3月から令和3年2月診療分に対して申請してください。

●申請手続き方法

- ・申請期限
令和3年3月31日(水)
- ・必要書類… a「申請書」
b「医療機関証明書」

※治療区分により様式が異なるため注意してください。

●助成内容

区分	内容	1年度あたりの助成金	期間
特定不妊治療	体外受精もしくは 顕微授精による治療	治療費等の2分の1で、 上限100万円 ※県が実施している助成制度を 先に申請してください。	7 通 か 算 年 度
一般不妊治療	上記以外の一般的な治療	治療費等の2分の1で、 上限20万円	
不育治療	不育症の治療		

(注)医療機関で支払をした治療費から、保険等から補てんされる金額を差し引いた金額が、助成金算定の基準額となります。

☎ 82-5490

防係(保健センター内)

●問い合わせ 保健課 保健予防係

※様式は、左記窓口へ請求いただくか、町ホームページからダウンロードできます。

※申請を予定している方は、事前に「治療開始届出書」を提出してください。

c「医療機関発行の領収書」

※申請時に添付したものをもち

ちください。

d「同意書」

※様式は、左記窓口へ請求いた

だくか、町ホームページからダウ

ンロードできます。

※申請を予定している方は、事

前に「治療開始届出書」を提出し

てください。

1月の「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」活動計画

「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保 育 園	馬山こども園		青倉保育園
会 場	こども園ホール		保育園内
実 施 日	1/21(木)		1/12(火)
時 間	1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0		1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0
対 象 児	妊婦さんと未入園児		妊婦さんと未入園児
内 容	集いの場 親子の広場	リトミック・親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流	親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児と遊ぼう・園庭開放
		※園庭開放 ・月曜日～土曜日:9:00～16:00	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。		
参加ご希望の方は事前にご連絡ください。			

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

予約締切	1月15日(金)
期 間	1月4日(月)～1月28日(木)の月～金曜日 ※土日、祝・祭日は除く
受付時間	11:30～12:00 ※レントゲンのみの方は14:00～14:30
場 所	下仁田厚生病院
健診内容	●国保特定健康診査(無料) ●後期高齢者健康診査(無料) ●若年者健康診査(1,000円) ●結核(レントゲン)検診(500円※64歳以上は無料) ●肺がん検診(500円) ●大腸がん検診(500円) ●前立腺がん検診(1,000円) ●骨密度測定(500円) ●胃がんリスク検査(500円) ●肝炎ウイルス検査(無料) ※保険資格や年齢等により受診できる項目が変わります
持ち物	保険証(国保特定健康診査希望者のみ)・受診料・質問票
注意事項	・健診当日自宅で検温をお願いします。 (37.0℃以上の方は健診をご遠慮ください) ・マスクの着用をお願いします。
問い合わせ・申し込み先	保健課 保健推進係(保健センター内) ☎0274-82-5490

※国保・後期人間ドックと重複受診はできませんのでご注意ください。

事前予約制

今年度の健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等)は1月で終了します

今年度の個別健診は1月で終了します。

現在、予約を随時受付中です。保健センター(☎82-5490)にお申し込みをお願いします。

また、今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される場合には、中止させていただく可能性がありますのでご了承ください。

事前予約制

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

現在、予約を随時受付中です。日程によっては、定員に達した受付時間帯もございませので、ご希望の方は保健センター(☎0274-82-5490)に確認・お申し込みをお願いいたします。詳細につきましては、広報11月号(21ページ)・町ホームページをご確認ください。

また、今後の新型コロナウイルス感染症の状況で、変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。

◆対象者(自己負担金)

・子宮頸がん検診(500円)
 令和2年4月1日現在、20歳以上の偶数年齢の女性
 ・乳がん検診(1,000円)
 令和2年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性

◆集団検診日程(他地区でも受診可能です)

日 程	会 場	対象地区
令和3年 1月 6日(水)	保健センター	青倉・小坂地区
令和3年 1月23日(土)		馬山地区
令和3年 2月 3日(水)		下仁田地区

◆受付時間(予約した受付時間内に会場へお越しください)

乳がんのみ	乳・子宮頸がん	子宮頸がんのみ
13:00～13:15	①13:15～13:30	13:00～13:15
	②13:30～13:45	
	③13:45～14:00	
	④14:00～14:15	

◆問い合わせ・申し込み先 保健課 保健推進係(保健センター内) ☎82-5490

ジェネリック医薬品の利用にご協力を

ジェネリック医薬品は、低価格なのに安全性や効き目は新薬と同じと認められている後発医薬品のことです。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。

自己負担額も安くなるので、医師や薬剤師と相談の上、ご利用にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保係の窓口で配布しております。

注：ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くない場合や取扱いがない場合もあります。



●問い合わせ

福祉課 国保係
☎64-8801(直通)

町の応援者を紹介します！

町には、認知症の方やご家族を温かく見守ってくれる「認知症サポーター」の方がたくさんいます。「認知症サポーター」とは、認知症の方やご家族の「応援者」です。

先月号に引き続き、商工会女性部の皆さまをご紹介します

☆商工会女性部の皆さま☆

認知症サポーター
町の店舗に
温かい人 心強いですね😊



(有)大宮製材所 佐藤 栄子様

特別な事は出来ませんが、出来る範囲で手を差しのべられる事が出来ればいいと思っています。

自身も高齢者と暮らす中で、認知症への理解と支援の心を学ぶ事が出来てよかったです。



高橋寝装店 高橋 貴美子様

私の母は、認知症があります。研修を受講させていただき、色々と勉強になりました。今は、多くの方々に支えていただきながら、親子共々、楽しい時を過ごしています。たくさんの葛藤の後に…



まやまドライ 小金沢 陽子様

こんにちは!!サポーターとは名ばかりですが、何をどうとか難しいです。自分が先ずお手伝い出来る事は、お話し相手になってあげる事ですかね。高齢者の方のほとんどが話し上手です。不自由なく過ごせるのですが、1日が長い、話をしたい、聞きたい、ふれあいが楽しいようです。少しでも何かの役に立てたらと思います。



千野新建材 千野 千鶴子様

認知症サポーター講座で、色々な事例や症状について教えて頂きましたので、少しでも地域の方のお役に立てればと思っております。

日々の暮らしの中で、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



(株)神戸土木 神戸 美恵子様

今回の講習で学んだ事で、少しでも地域の皆様のお役に立てればと思います。

こうした方々の理解と協力は、
認知症の方の地域での
生活の継続にとって
大きな支えとなります。
よろしくお願い致します♥

「私も認知症サポーターになりたい」という方は、ご相談ください。
感染症対策のもと、少人数で開催させていただきます。

シリーズ認知症 No.8

～認知症になっても安心して暮らせる町を目指して～

問い合わせ 福祉課 包括支援係 ☎64-8804 (直通)

インフルエンザに 備えよう

新型コロナウイルス感染症が発生している中、インフルエンザの流行期に入りました。インフルエンザは毎年冬季に流行を繰り返す健康に大きな影響を及ぼす感染症です。蔓延防止のため、予防行動の実践をお願いいたします。

●手洗い

流水・石けんを使うことで、手指のウイルスを除去することが出来ます。帰宅時などに石けんをよく泡立てて30秒間洗い、ていねいに流水で流し落としましょう。また、アルコール手指消毒も効果的です。

●適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、ウイルスに感染しやすくなります。室内では加湿器などを使って50～60%の湿度を保ちましょう。

●人混みを避ける

インフルエンザが流行してきたら、人混みへの外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクをつけ、咳を出している人から2m以上離れるようにしましょう。

●インフルエンザにかかったら

学校や職場等に無理をして行かないようにしましょう。できるだけ外出を控え、家で休みましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、咳エチケット(マスクの着用、人に向けて咳やくしゃみを出さない)を徹底しましょう。

今年の冬は、熱が出たら、まずはかかりつけ医や近くの医療機関へ電話で相談してください。

●問い合わせ 保健課 保健予防係 ☎82-5490

『知って実践フレイル予防』

●筋力衰えていませんか？

フレイル予防には、筋肉の衰え（サルコペニア）を予防することが大切です。運動にプラスして、筋肉をつくるタンパク質と、筋肉づくりを助けるビタミンDをバランスよく摂りましょう。ビタミンD活性化には日光浴も大切。晴れた日は、散歩などで外へ出ましょう。

●サルコペニアの兆候を自分でチェック。※イスに座って行いましょう

指輪っかテスト ① 親指と人差し指で「指輪っか」をつくる
② ふくらはぎの一番太い部分に当ててみる



『フレイル予防講座』もう少し知りたいと思ったら…お出かけください

1月の予定 ※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性あり

会 場	実施日	時 間
西牧活性化センター	12（火）	13：30 ～14：30
交流防災ステーション （道の駅）	18（月）	13：30 ～14：30
下仁田町公民館	25（月）	13：30 ～14：30

内 容：地域包括支援センター保健師による

①フレイル予防について ②楽しく体を動かそう ③簡単お口の体操 等

申し込み：1月から参加希望の方は、前日までに包括支援係へお申し込みください

定 員：10人 ＊ 定員を超えた場合は、会場の変更等をお願いする場合があります

当日は下記を確認の上、ご参加を♥

- 風邪症状等、普段の体調とお変わりないですか？ ●出かける前に体温測定（会場にも体温計を準備します）
- マスク着用忘れずに ●飲み物を持ちましょう

※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性あり

問い合わせ：福祉課 包括支援係 ☎64-8804（直通）

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。
緊急時にご利用してください。

◆1月17日(日)小柳由里子先生(青葉クリニック)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問い合わせ ☎63-2111

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

2月28日(日)まで休止します

富岡甘楽新型コロナ発熱外来の拡充のため、発熱以外の休日診療は下仁田厚生病院(☎82-3555)、または公立富岡総合病院(☎63-2111)が対応します。ただし、公立富岡総合病院は時間外選定療養費(3,300円税込)がかかります。

小児科の受診は、公立富岡総合病院休日の小児救急診療、または小児科病院群輪番制の当番病院での受診となります。

令和2年度(2021)1月～2月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	2月26日(金)	午後1時30分～ 1時45分	令和2年10月～11月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児		令和2年7月～8月生まれ			
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	令和2年4月～5月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	1月29日(金)	午後1時15分～ 1時45分 ※1歳6か月児健診は個別に時間指定しますので、通知をご確認ください。	令和元年11月～12月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと 尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			令和元年5月～6月生まれ		
	2 歳 児			平成30年11月～12月生まれ		
	2歳6か月児			平成30年5月～6月生まれ		
	3 歳 児			平成29年11月～12月生まれ		
	3歳6か月児			平成29年5月～6月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		1月12日(火) 2月2日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」 予約制		2月12日(金) 予約締切日 2月10日(水)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 1月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当医	申込先
エイズ 性感染症検査	1月18・25(月)	午後1時～2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査(クラミジア、淋菌)※匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541
	1月25日(月)	午後5時30分～6時30分 (予約制)	HIV検査のみ		
精神保健 福祉相談	1月12日(火)	午後1時～3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族などこころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談	精神科医師 保健師	富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

健康テレホン1月 ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月／寒い時期のウォーキング 火／食後すぐのブラッシングはNG?
水／急性胃炎と慢性胃炎 木／いびきがひどい
金／大人虫歯とは 土日／唾液の神秘とパワー

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆14日(木) 歯科 午後7時半～8時

(1月のみ終了時間となりますのでご注意ください。)

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

こども医療でんわ相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時

日曜日・祝祭日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時

問い合わせ 県庁医務課 ☎027-226-2540

