

人と町を結ぶ情報紙

広報

しもにた

9月

2020年

No773

Go To 図書室 キャンペーン

今年は「読書」という名の“旅”に出よう！



18,000冊の蔵書がある公民館の図書室
定期的に新刊も入荷し、心地よいスペースも確保されています。

下仁田プラウド in
読書で育つ
文化の芽

 下仁田町

行政情報.....P2～P5
お知らせ版.....P12～P15

屋外広告物を表示するには 許可が必要です「9月上旬は屋外広告物適正化旬間です」

屋外広告物は、広報、宣伝活動のひとつとして重要な役割を担っており、まちを活気づける手段にもなります。それと同時に屋外広告物は景観の一部を形成していることから、美しいまちなみとの調和が求められます。

●**屋外広告物とは** 常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示する看板、立て看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、壁面広告などを行います。

●**許可申請** 屋外広告物を表示する場合は、下仁田町屋外広告物条例により、申請をして、許可が必要となります。

●**許可基準** 屋外広告物の種類ごとに表示面積、設置場所など、許可基準が定められています。許可基準に適合しないものは表示できません。

●**許可期間** 屋外広告物の種類ごとに許可期間が定められています。許可期間満了後も引き続き表示を希望する場合は、更新の手続きが必要となります。

●**禁止広告物** 著しく破損し、又は老朽化したもの。さらに信号機、道路標識又は道路工事用標識などに類似し、又はこれらの効果を妨げるおそれのあるものなどは表示できません。

●**禁止物件** 橋りょう、トンネル、石垣、擁壁、街路樹、信号機、カー

ブミラー、ガードレールなどには、屋外広告物を表示することはできません。また、電柱、街灯柱には、はり紙、はり札、立看板、広告旗を表示することはできません。

●**禁止地域** 禁止地域には、原則として屋外広告物を表示できません。

●**適用除外** 自らの事業所等に店名などを表示する自家広告物については、禁止地域で合計10㎡以下、許可地域で合計15㎡以下の必要最小限の広告物であれば許可を受けずに表示することができます。

●**事前相談** 禁止地域内において自家広告物を表示する場合は、届出が必要となります。

●**申請書** 屋外広告物の表示の許可を受けようとする場合は、許可申請書に関係書類を添えて、建設水道課へ提出してください。許可申請書の様式は種類ごとに異なりますのでご注意ください。また、許可申請書に添付する関係書類は、設置場所を表示する位置図、面積・形状を明らかにした図面などです。

●**許可手数料** 許可申請をする場合には、種類や面積に応じた許可手数料が必要になります。詳しくは建設水道課へお問い合わせください。

●**申請・問合せ** 建設水道課・管理係 ☎64-8807（直通）

下仁田町農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員が決定しました

地区等推薦、団体推薦により下仁田町農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員が次のとおり決定しました。農業関係者の代表として密接に連携し、農地を守り、地域農業の発展にご協力をいただきます。

●**任期** 令和2年7月20日（令和5年7月19日）

●農業委員会委員とは？

農地の売買・賃借等の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に行っています。

●農地利用最適化推進委員とは？

担当地域の農地利用最適化のため、農地のパトロールや農地の貸し借りに関する情報収集、あつせん等現場活動を中心となって行っています。

●**農業委員会では、随時「農地パトロール」を行っております。農業委員会の活動について、ご理解をいただき農地の適正な管理をお願いいたします。**

●**問い合わせ** 農林課農業係 ☎64-8806（直通）

■農地利用最適化推進委員

氏名	選出地区
佐藤 一夫	下仁田地区
佐藤 勇	馬山地区
掛川 秀行	〃
岩井 康雄	〃
神戸 安弘	小坂地区
小井土 茂	〃
荻野 英雄	西牧地区
並木 勇治	〃
上原 一正	〃
今井 重雄	青倉地区

■農業委員会委員

氏名	選出区分
○田村 智束	下仁田地区
竹内 芳則	馬山地区
◎今井 均	小坂地区
園部 隆	西牧地区
神戸 英明	青倉地区
大井まり子	中立委員
櫻井 栄信	農協推薦
永井 一二	土地改良区推薦

◎は、農業委員長
○は、会長職務代理者

※中立委員とは、農業者以外の者で、中立な立場で公正な判断をすることができる者

住宅や工作物の建築・増改築・撤去等 をする際は町に届出をしてください

下仁田町景観条例により、次に該当する場合には町への届出が必要です。

「住宅等及び工作物（柵・塀・門・太陽光発電モ）の新築、増改築、移転、撤去、外観の修繕、外観の模様替え、外観の色彩の変更（屋根・壁等）」

建築確認の届出をする前に、町へ景観の届出をしてください。

町の景観計画に適合しないとみなされる建築物等には、町から指導を行うこととしています。

まちの風景を次世代に引き継いでいくための制度です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは事務担当へお問い合わせください。

●問い合わせ・届出先
建設水道課 管理係
☎ 64-8807（直通）

町長交際費を 公表します

●町長交際費について

町長交際費は、町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人又は団体との交際に必要な経費で、下仁田町町長交際費支出規程の支出基準に基づいて支出しています。

（令和2年度町長交際費 7月分）

（単位：円）

	支出日	支出区分	支出内容	支出金額
1	7月3日	慶祝	御祝生花1件	5,000
2	7月分	弔慰	葬儀生花1件	15,000
7月分 計				20,000

スクールバス運行時刻の変更のお知らせ

9月16日（水）から小中学校の登下校に合わせ、各路線下り便の午後5時以降のスクールバス運行時間（平日）が変更になります。ご利用される方は、時刻表をよくご覧の上ご乗車いただきますようお願いいたします。

※スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

●変更期間
秋冬期
9月16日（水）～10月15日（木）

●問い合わせ

○スクールバス
教育課 学校教育係
☎ 82-2115

○しもにたバス
企画課 地域創生係
☎ 64-8809

○運転管理
上信ハイヤー株式会社
下仁田営業所
☎ 82-2429

バス事務所 ☎ 82-5038

キレイな姿勢講座

妊娠・出産・育児による女性特有の体の悩みをスローストレッチで改善！心も体もリフレッシュ♡

●開催日時 9月30日（水）
午前10時～11時30分

●会場 下仁田町保健センター1階 母子保健室

●講師 さんたままの助産院 助産師 柳沢明子さん

●対象 妊婦さん、子育て中の女性などなたでも！

●受付時間 午前9時45分～
●服装 運動できる服装（デニムやスキニーパンツは適しません）

●参加費 無料

☆参加希望の方は、9月25日（金）までにお申し込みください。
※参加者が5名以下の場合中止になります。

☆託児は5名まで可能です。希望の場合は、お申し込み時にご相談ください。

●申し込み・お問い合わせ先
保健課 保健予防係（保健センター）☎ 82-5490

令和2年国勢調査を実施します

国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

○9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

○回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です）。

○国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、みなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

●インターネット回答期間

9月14日（月）～10月7日（水）

●調査票（紙）での回答期間

10月1日（木）～10月7日（水）

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

総務省・群馬県・下仁田町

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、2020年（令和2年）10月1日現在で実施します。「日本に住む人々や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。100年目の「みんなの国勢調査」。

9月14日からインターネット回答がはじまります。

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

かんたん便利なインターネット回答

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、防災・安全・まちづくりなどに活用されています。国勢調査の結果は、防災・安全・まちづくりなどに活用されています。国勢調査の結果は、防災・安全・まちづくりなどに活用されています。

ペットボトル・ボール検査の結果について

みなさんから出されたペットボトルは、圧縮・梱包して再商品化業者に引き渡しておりますが、年に一度ボール検査というのを受けます。

無作為に抽出した2縛り分のうち、何個悪い物が含まれているかを調べるものです。（成績が悪いと引き取ってもらえなくなります。）

今回は総本数（1,291）本の内、キャップのついた物1本のみという結果で、100点満点中、100点のAランクとなりました。

これは住民一人ひとりのリサイクルに対する意識の成果と感謝する次第です。

引き続きこのAランクを維持できるよう、今後も皆様のご協力を是非お願いいたします。

●資源物の出し方について

○ペットボトルについては：キャップを取る。中を軽く水洗いをする。ラベル・テープ類をはがして出して下さい。

○ビンについては：キャップを取る。中を軽く水洗いをする。ラベルは、はがさないでください。（理由：毒物等のビンか区別す

るため。）

1袋の重さは、10kg以内にしておいて下さい。割れたビンは、紙で包み燃えないゴミで出して下さい。

○新聞紙、段ボール、雑誌、本、チラシについては：

ヒモで10kg以内にしばり、ラベルをつけて出して下さい。

●問い合わせ

甘楽西部環境衛生施設組合（下仁田町役場内） ☎ 64-8811



犬の登録と予防注射を 行いましょう!!



「新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用で来場ください」
犬の登録と予防注射のお知らせ

- すでに登録が済んでいる犬
- 持参する物 町から送付された通知ハガキ、愛犬手帳、注射料金(3,500円)
- 新しく飼い始めた生後90日以上でまだ登録が済んでいない犬
- 持参する物 登録・注射料金(登録料金:3,000円 注射料金:3,500円)
- ※登録する旨、係員まで申し出てください。
- ※犬の死亡や飼い主の変更の際は必ず、保健センター(☎82-5490)までご連絡ください。
- ※室内で飼っているから、人に噛みつかないからという理由で接種されない方もいますが、これは違反になります。マサカ・万が一のために接種しましょう。
- 問い合わせ 保健課 環境係(保健センター) ☎82-5490



月 日	地 区	実施場所	時 間
10月5日 (月)	青 倉 ・ 下仁田	宮室集会所	9:20～ 9:40
		青倉社会体育館駐車場	9:50～10:10
		旧土谷沢分校	10:20～10:35
		吉崎公会堂	10:50～11:10
		役場	11:20～11:40
10月6日 (火)	西 牧 ・ 小 坂	友愛館	9:10～ 9:30
		西牧活性化センター	9:40～ 10:00
		荒船シルバーホーム	10:10～10:25
		旧東野牧小	10:35～10:50
		上小坂集会所	11:05～11:25
		4区公会堂	11:40～12:00
		1区集会所	12:10～12:30
10月15日 (木)	馬 山 ・ 下仁田	鎌田地区集会所	9:00～ 9:20
		馬山生活改善センター	9:30～ 9:50
		蒔田集会所	10:00～10:20
		緑ヶ丘公会堂	10:30～10:45
		保健センター	11:00～11:30
10月16日 (金)	西牧 ・ 小坂 ・ 青倉	西牧活性化センター	9:30～10:00
		4区公会堂	10:20～10:50
		青倉社会体育館駐車場	11:10～11:40
10月18日 (日)	馬 山 ・ 下仁田	馬山生活改善センター	9:00～9:30
		保健センター	9:50～10:50

※新型コロナウイルスの感染状況により、集団接種を中止する場合があります。

●令和2年4月1日から集団接種日までの間に、獣医師による個別接種を受けている犬は集団接種を受ける必要はありません。接種済票が未交付の方は保健センターまでご連絡ください。

令和元年度 人権尊重を考えるコンクール

作文
優秀賞

正しい知識と理解を持つて

下仁田中学校 二年 吉見 紅葉よしみ くれは

昨年度のコンクールに入選した小・中学生の作品を、数回に分けて町民の皆様にご紹介します。

児童・生徒の素晴らしい作品をご覧になり、人権について、もう一度考えてみましょう。

※掲載者の学校・学年は、令和元年度のものです。

今年七月、国が行ったハンセン病患者の隔離政策によって家族も差別を受けたとして、家族らが国に損害賠償を求めた訴訟で、安倍首相は国の責任を認め熊本地裁の判決を受け入れ、賠償に対し控訴しないと表明した。元患者の家族を巡り、国の立法不作為や対策義務違反を初めて認めた判決が二審で確定することとなる、と新聞に掲載されていた。

この判決が下されるまでの長い道のりは、ハンセン病患者や、その家族にとつてどれだけ悲しく辛い日々だったことだろう。「ハンセン病」という聞きなれない言葉に興味を持ち調べていくうちに、私はハンセン病を患った人達や家族が、多くの不当な差別を受けた長く悲しい歴史を知ることになった。

ハンセン病は、皮膚に白や赤い斑紋が表れ、ただれたり、身体が変形したりするなどの症状が起こる病だ。病気によって周りの人々に、不快感や不安感を与える容姿になってしまった為に、ハンセン病の患者は就職や結婚、当たり前前の自由や権利さえも奪

われてしまった。ハンセン病患者のほとんどは、家族や地域から引き離され、患者移送専用列車に乗せられ、手錠をかけられて療養所へと送られた。そして、過酷な環境の中ろくに食事も与えられず、亡くなつてからも自分の家のお墓に入ることさえ許されなかった。療養所へ行かなかった人も、家族や村に迷惑をかけないために自ら奥座敷や離れの小屋にこもつたり、放浪の旅に出る人もいた。差別は患者本人だけではなく、その家族にまで及び、村八分にされたり、結婚や就職を拒まれたり、引越を余儀なくされた人もいたそう。

もし、私がこの時代にハンセン病患者として生きていたら、何も言えないまま療養所へ送られ不当な扱いや差別の中で、人生そのものをあきらめてしまつていたと思う。また、家族に患者がいたとしても、差別を受けるかもしれないと思い、何も言いたくないだろう。もしかしたら、この時代にも差別や偏見は良くないと言いたかった人がいたかもしれない。けれど、言つてしまつたら自分がその対象になつてしまふかもしれないと思うと、怖かつたのだと私は思う。

ハンセン病は、現在の医学では原因も解明され、薬で治療することができると本に書いてあった。「最も感染力の低い感染症」と呼ばれている。なぜ、ハンセン病患者や家族は、不当な差別をされたの

だろうか。療養所は厳寒期にはマイナス二十度にもなる。そんな場所で人間らしく扱われることもなく、生涯を閉じた人々を想うと悲しくなつた。

その時代の人々は、きっとハンセン病患者の見た目の恐ろしさや、未知の病気に対しての不安から差別をしてしまつたのだと思う。もし、人々にハンセン病についての正しい知識と理解があれば、ハンセン病の患者本人も家族もこんな辛い思いをしてはいなかつただろう。

過去を変えることはできない。病気に対しての無知や無理解から、たくさんの人に辛い思いをさせてしまつた。この事実を無かつたことにはできない。でも、未来を変えていくことはできる。私はハンセン病を含め、病気の人や障害がある人が悲しい思いをしない、偏見や差別のない世界にしていきたい。私も初めはハンセン病の人々や過去について、何も知らなかつた。ニュースで取り上げられても、私には無関係の話だと思つてた。きつと私と同じように思つてい

る人が、たくさんいると思う。まずは、ハンセン病とは何なのか、ハンセン病の人々は、長い間どのような思いをしてきたのかなど、身近な人達と一緒に考えたい。そして、今年出された判決が未来へと向けられた一筋の光として広がっていくことを私は願う。

※参考図書「白樺の木立を越えて―ハンセン病と共に生きる―」 藤田三四郎 文芸社

作文
優秀賞

ネットでも被害をなくすために

下仁田小学校 六年 神戸 もも

みなさんは、人権とは何か知っていますか。人権とは、誰もが幸せに生きる権利のことです。

しかし、最近よくニュースで見かけるのが「自殺」です。特に多いのが中学生や高校生です。私は、その理由を自分なりに考えました。最初に思い浮かべるのは、「いじめ」です。どのようないじめがあるのかを調べてみると、最近では、インターネットを使った「ネットいじめ」が多くなっているようです。

なぜ、ネットいじめをするのか。それは、顔や名前などが分からないからネットに悪口を書き込んでいくのです。無断で相手の個人情報を書いたりすることもあるそうです。さらに、なりすましというものもあります。このようなネット被害はたくさんあり、日本だけではなく外国にもあるようです。

その被害は、年々増えています。みなさんはどうすれば、ネットいじめやネット被害がなくなると思えますか。私は、一人一人がプライバシーに関する正しい判断と理解が必要だと思います。

ネットを利用してただで、いじめや被害にあわないと思う人もいるかもしれませんが。今までは私もそう思っていました。学校で情報モラルの授業をしたときから、ネットは完全に信用してはいけなそう思うようになりました。ネットのいじめや誹謗中傷やいやがらせなどの本質は従来からあるいじめと同じなのです。

そういったことから、「自殺」が生まれます。一人一人がそれを見直せばいいのではないかと考えます。

でも、それはみんなができるというわけではないと思います。だから、まずは使い方を意識して今までを見直して、一人でも「自殺」する人や「ネットいじめ」に悩む人を減らしていきたいです。
まずは、私が使い方を考えていこうと思います。

おもいやり
してあげるほど
ニコニコ

人権標語
優秀賞

たなか はるか
田中 榛夏

下仁田小学校 2年

おもいやり
こころの天気を
はれにする

人権標語
優秀賞

たむら はやと
田村 隼人

下仁田小学校 2年

見た目はみんな
ちがうけど いのちの
大きさ いっしょだよ

人権標語
優秀賞

せま はくと
瀬間 珀翔

下仁田小学校 2年

人権ポスター
優秀賞

「思いやる心」

下仁田中学校1年

土谷

佳夢



ジオパーク推進だより

ジオパークで地域に活力を!!

行事案内

下仁田ジオパーク認定記念 『馬山遺跡街道を歩こう』

9月5日は、下仁田ジオパークが日本ジオパークの認定を受けた日です。それを記念し、下仁田ジオパークの会主催によりウォーキングdeジオ「馬山遺跡街道を歩こう!」が開催されます。

今回は「道の駅しもにた」発着で馬山農免道路（町道2594号）を散策します。

馬山農免道路のある高台は、見通しがよく、東に関東平野、西に下仁田の山々が見渡せます。

さらに、この高台の畑からは旧石器・縄文人の道具が見つかっています。

長期にわたる自粛期間の運動不足解消に農免道路を散策し、昔の人が見ていた光景をみてみませんか?

- 期日 9月5日(土)
- 時間 午前8時~11時
- 集合場所 道の駅しもにた
- 持ち物 飲み物・タオル・帽子
- その他 歩きやすい靴・マスク着用でご参加ください。

行事報告

夏の子どもジオパーク探検隊2020

8月8日(土)、夏の子どもジオパーク探検教室2020を開催し、規模を縮小した形で、南牧川の自然観察を行いました。参加したのは町内の子どもたち14名程度で、川原の石をひっくり返してその裏にいる生き物を観察したり、砂金探しに挑戦したりと、下仁田の自然を満喫しました。今年は遠くに行けない子どもたちにとっても楽しい夏の思い出作りになったと思います。



お知らせ

新しくビューサイト(展望地点)を設定しました。

昨年度のジオパーク学術奨励金が交付された早稲田大学の高木秀雄先生らの研究の中で下仁田ジオパークの新しいサイトが提案されました。これを受けジオパーク協議会の専門部会が東部大橋を新たなビューサイトに認定しました。

この東部大橋からは川の中に青岩が、背後には大崩山、川井山、四ツ又山など、独特の形をした「根なし山」が一望できます。

皆さんも散策の際にはぜひ眺めてください。



下仁田ジオパークの会
からのお知らせ

9月のジオの日美化活動は

“宮室の逆転層”です!!

9月は、宮室の逆転層付近でジオの日美化活動を行います。

皆様のご協力をお願いします。

●日時 9月20日(日)

午前8時から※開催日が休日のためいつもと時間が異なります。

●集合 宮室の逆転層駐車場

●清掃場所 「宮室の逆転層」周辺

●持ち物 軍手、長靴等作業しやすい服装

※マスク着用でご参加ください。

※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。

※清掃活動終了後、ジオ講座を開催します。

下仁田町自然史館

●開館時間 午前9時から午後4時半(入館は午後4時まで)

※新型コロナウイルス拡大防止のため、マスク着用・アルコール消毒にご協力ください。

●企画展 下仁田町の奇岩・絶景の秘密―巨大な本宿陥没―開催中

●休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合はその翌日)

●入館料

大人 200円

高校生以下 100円

未就学児・下仁田町民は無料

●問い合わせ 下仁田町自然史館
☎70-3070

西牧小学校跡

里見哲夫



キラキラと 光る子どもの
淋しささそう 朝礼台 影もなく

学制発布当時の西牧は、入山村、恩賀村、漆萱村、矢川村、黒川村、根小屋村、本宿村、坂詰村、森平村、大平村、藤井村、芦野平村、三ツ瀬村、市野萱村の14ヶ村から成立していました。

1874年（明治7）1月長楽寺に本宿学校が創立しまして、所屬は黒川村、根小屋村、本宿村、坂詰村、森平村、藤井村の6ヶ村でした。翌年西牧の14ヶ村は合併して西野牧村と改名されて、1879年（明治12）に学校名は西野牧学校と改称されました。

1883年（明治16）5月に現在地に新校舎が落成しまして、移転をして上鐺学校と改称されました。第1分校に西牧南学校、第2分校に矢川学校、第3分校に入山学校となりました。

1887年（明治20）に西牧尋常小学校と改称されまして、以後度々校名が変更されています。

1932年（昭和7）に新校舎が五郎戸（中学校廃校跡）に落成をして移転をしました。ところが戦後のベビーブームによつて中学校が教室不足となつて、1964年（昭和39）に小学校と中学校の校地・校舎とを交換しました。

1986年（昭和61）には西牧3小学校の統合が実施されました。2012年（平成24）3月にはついに下仁田小学校へ合併となりまして廃校と成りました。

現在も校舎・体育館と校庭には思いでの記念碑多数が残されています。

①西牧尋常高等小学校改築記念碑

この記念碑は五郎戸に1933年（昭和8）1月建立されましたが、校地・校舎交換によつて1973年（昭和48）に現在地に移築されました。

②二宮尊徳先生幼時之像
1939年（昭和14）7月寄贈者深沢てる女と刻まれています。

③西牧小学校校歌の碑
1953年（昭和28）陽春、鈴木比呂志と刻まれています。

④土地寄贈の碑
1955年（昭和30）3月畑二一〇坪 寄贈者佐藤實二郎と刻まれています。

⑤開校百年碑
1974年（昭和49）1月28日開校百年を記念して、PTAによつて建立されています。

⑥統合記念碑
1986年（昭和61）4月1日西牧小学校統合記念と題した、西牧3小学校統合の記念碑です。

⑦下仁田町立西牧小学校統合10周年記念
1996年（平成8）学校入口に、大桁山の玄武岩で、門柱が建立されています。

⑧・閉校記念碑1.
2012年（平成24）PTAが閉校を記念して建立した記念碑で、「キラキラ すすく 心豊かな 西牧っ子」と刻まれています。
・閉校記念碑2.
2012年（平成24）西牧地区青少年健全育成協議会寄贈の碑が建立されています。



西牧小学校跡の碑の一部

TOWN
TOPICS

町の話題

荒船風穴の整備工事の一部完成について



令和元年度から実施して
ました世界文化遺産「荒船風
穴」の、番舎遺構ゾーン平地
部分の工事が完成しました。

これまで砂利敷きだった受
付奥の見学路が舗装され、車
椅子での見学が可能になりま
した。

また、大正時代に建てられ
ていた建物の位置を足元に表
示することで、荒船風穴の施
設規模を実感しやすくなりま
した。

現在は、当時使われていた
道を見学路として歩くことが
できるよう工事を進めていま
す。これからも進化していく
荒船風穴に足を運んでみては
いかがでしょうか。

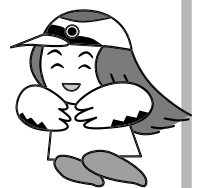
●問い合わせ

下仁田町歴史館
☎82-5345



年金

届け出を忘れずに



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する公
的年金制度です。

加入者(被保険者)は、次のような機会ごとに届け出が必要になります。

第1号被保険者(自営業者や学生など)が、

■就職して厚生年金に加入したとき

↓勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

第2号被保険者である配偶者の扶養となったとき

↓配偶者が勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

第2号被保険者(会社員や公務員など)が、

▼退職したとき

↓市役所町村役場へ届け出をします。

▼退職し、第2号被保険者である配偶者の扶養となったとき

↓配偶者が勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)が、

◆就職して厚生年金に加入したとき

↓勤務する事業所が年金事務所へ届け出をします。

◆第2号被保険者である配偶者の扶養でなくなったとき

↓市役所町村役場へ届け出をします。

必要な届け出を忘れてそのままにしておくと、将来年金が受けられな
くなったり減額されたりする場合があります。ご注意ください。

●問い合わせ

高崎年金事務所 国民年金課 ☎027-3221-4266



町の文芸

【俳句】

■ アマビエを悪病阻止と村外れ

(馬山) 田村 久江

■ 風穴にトンボ飛ぶ数日毎増し

(南野牧) 清水みち代

【短歌】

■ うらうらと若葉やわらかく光る初夏うぐいすの声すきとうる

(馬山) 山中 たね

■ 労らえば介護士だと娘は笑う屈託なき声は我に沁む

(馬山) 田村 久江

■ 白菜の種まき芽の出た朝な夕我が子大事に育てる玻の如し

(南野牧) 清水みち代

アンティークイベントを開催します

REVIVE (リバイブ…復興) は下仁田駅赤レンガ倉庫周辺で開催
する音楽とアンティーク雑貨のイベントです。古き良き文化の復興を
コンセプトに、新型コロナウイルスにより分断された地域社会に新し
い生活様式と経済の復興を目指し生演奏の音楽を楽しみながら下仁田
の歴史ある街並みに触れてもらう事を目的としています。

●日時 2020年11月1日(日) 午前10時～午後3時

●場所 下仁田倉庫周辺 入場無料

★会場ではマスク着用で人と人の距離を取り、アルコール消毒の設
置や体温測定の実施等感染防止対策を講じますが開催日間の県内感
染状況によりイベントの開催を中止する場合があります。

●出店者募集

尚、明治～昭和の骨董品等の展示・販売、飲食の販売を希望される方
はご一報ください。

●問い合わせ バイブレーションテーブル現実化委員会
090-4173-3867 田村純一



「新刊図書情報」7月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
この恋は世界でいちばん美しい雨	宇山佳佑	おれ、よびだしになる	中川ひろたか
秘める恋、守る愛	高見沢俊彦	くらべてわかる地球のこと	中山由美
黙	辻堂魁	青いあいつがやってきた!?	松井ラフ
わたしの美しい庭	風良ゆう	ねこと王さま	ニック・シャラット
あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン	ポリぶくろ、1まい、すてた	ミランダ・ポール
気がつけば、終着駅	佐藤愛子	ながーい5ふん みじかい5ふん	リズ・ガートン・スキャロン
女帝 小池百合子	石井妙子	飛ぶための百歩	ジュゼッペ・フェスタ
勘定吟味役異聞シリーズ	上田秀人	風を切って走りたい	高橋うらら
若鷹芸帖シリーズ	岡本さとる	ヒロシマ 消えたかぞく	指田和
拵屋銀次郎半畳記シリーズ	門田泰明	月と珊瑚	上条さなえ
鬼滅の刃 風の道しるべ	矢島綾	水族館のサバイバル	ゴムドリCo.
タヌキのきょうしつ	山下明生	どっちが強い!?X 裏切者はだれだ?	スライウム
山のちょうじょうの木のとっぺん	最上一平	もーっとわけあって絶滅しました	丸山貴史

お知らせ版

介護慰労金支給について

身体上または精神上的の障害のため、日常生活に著しい支障がある在宅の高齢者を介護する方の労をねぎらい、在宅福祉の増進を図ることを目的として、介護慰労金を支給しています。

●支給対象者

令和2年8月1日現在で、次の(1)および(2)の要件を満たしている在宅の寝たきり又は認知症の高齢者を居宅において1年以上継続して介護している方

(1) 町内に住所を有し、年齢が65歳以上であること

(2) 要介護4又は5に相当する状態が1年以上継続し、令和元年8月1日から令和2年7月31日までの期間中にショートステイおよび入院等により在宅生活を離れた期間が通算100日を超えない方

●支給金額 80,000円

※確認作業の結果該当された方への支給は12月を予定しています。

●申請期間 9月7日(月)～30日(水)

●受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

●問い合わせ・申請窓口 福祉課 包括支援係

☎ 64-8804(直通)

ひとり暮らし高齢者

保養事業の中止について

例年秋に予定していた本事業について、新型コロナウイルス感染症防止のため中止します。開催を楽しみにされていた方々には、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ

福祉課 包括支援係
☎ 64-8804

大規模な土地取引には届出が必要です

(国土利用計画法に基づく土地売買等届出書

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

●届出が必要な面積

市街化区域内 2,000㎡
市街化区域内外の都市計画区域内 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

●届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内

●届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

●問い合わせ 群馬県庁 地域創生課

☎ 027-2226-2366

下仁田町役場 企画課 地域創生係 ☎ 64-8809

浸水した家屋の感染症対策について

豪雨により家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなります。

感染症予防のためには清掃と乾燥が最も重要です。

○清掃時の注意事項

●ドアと窓をあけて、しっかりと換気する

●汚泥は取り除き、しっかりと乾燥させる

●清掃中のケガを予防するために手袋を着用し、靴を履く

●土ほこりへの対応としてゴーグル・マスクを着用する

●清掃後はしっかりと手洗いをする

◎消毒について 屋外(床下や庭など)では消毒は原則不要です。

消毒薬	対象と使い方	
	食器類・流し台・浴槽	家具類・床
次亜塩素酸ナトリウム (家庭用塩素系漂白剤でも可)	0.02%に希釈する ①食器用洗剤と水で洗う。 ②希釈した消毒液に5分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。 ③よく乾燥させる。	0.1%に希釈する ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 ③金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で2度拭きする。
消毒用アルコール 70%以上の濃度のものを使用。 火気のあるところで使用しない。	希釈せず、原液のまま使用 ①洗剤と水で洗う。 ②アルコールを含ませた布で拭く。	希釈せず、原液のまま使用 ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ②アルコールを含ませた布で拭く。
10%塩化ベンザルコニウム (逆性石けん)	0.1%に希釈する ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ②調整した液を浸した布などでよく拭く。	0.1%に希釈する ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。 ②調整した液を浸した布などでよく拭く。

※厚生労働省の資料から引用
●問い合わせ 保健課 保健係
☎ 82-5490

危険物取扱者試験及び 準備講習会

○試験

●日時 11月15日(日)

甲種、乙種、丙種、午前9時から

●会場 高崎工業高校ほか

●書面申請

●受付期間 9月28日(月)～

10月9日(金)(土・日曜日を除く)

●受付時間 午前9時～午後5時

●受付場所 一般財団法人消防試験研究センター 群馬県支部

●電子申請 (インターネットから)

●受付期間 9月25日(金)～10月6日(火)で、受付期間中は、24時間対応しております。詳しくは消防試験研究センターホームページ
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>
 でご確認ください。

○準備講習会

●日時 10月27日(火) 午前9時30分～午後4時30分

●会場 広域消防本部3階会議室

●受付期間 9月28日(月)～10月9日(金)(土・日曜日を除く)

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分

●受付場所 広域消防本部または下仁田消防署

●受講料 12,500円(テキスト・例題集代を含む)

不明な点については、広域消防本部予防課危険物係に問い合わせ下さい。

☎0274-62-4306

社明募金のご報告とお礼 下仁田町更生保護女性会

法務省主唱の「社会を明るくする運動」強調月間である7月に、毎年お願いしております社明募金活動に、ご協力頂き誠にありがとうございました。

皆様からお預かりした募金額は754,700円となりました。この募金は、以下のような「社会を明るくする運動」の活動に大切に使用させて頂きます。

○少年院・更生保護施設・依存症者の回復施設・自立支援施設・児童養護施設などへの支援
 ○刑務所の出所者への就労支援
 ○犯罪・非行防止活動(薬物乱用防止・特殊詐欺防止・地域見守り活動)
 ○「社会を明るくする運動」広報活動

○災害時における支援活動
 今後とも、「社会を明るくする運動」へのご協力を、よろしくお願いいたします。

行政相談

苦情や困っていることがあるがどこに相談してよいかわからない、国などの行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見を言いたいなどの相談に行政相談委員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※心配ごと相談も同時開催

●日時 10月6日(毎月第1火曜日) 午前9時～午後1時

●場所 下仁田町公民館3階 相談室

●問い合わせ 総務課行政係 ☎82-2110(総務課直通)

※相談の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

献血にご協力ください

●日時 9月24日(木)

●時間 午前10時～11時45分
 午後1時～3時30分

●場所 役場町民ホール(玄関ロビー)

現在、血液が不足しています。400ml献血のご協力をお願いいたします。

●問い合わせ 保健課

保健推進係(保健センター内) ☎82-5490

令和2年7月豪雨災害 義援金受付中です

町では義援金の受付をしています。

集まった義援金は日本赤十字社等を通じて被災者の方々のために使われます。

町民皆様のご支援・ご協力をよろしく願います。

なお、役場のみ土・日曜日も平日と同じ時間で日直が受け付けております。

(保健センターは平日のみ)

●受付場所 役場福祉課・保健センター

●受付期間 令和2年12月21日(月)まで

●受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

※町ホームページでもご案内しております。

●問い合わせ

役場福祉課 役場内線320

第24回「群馬銀行環境財団賞」募集のお知らせ

●募集テーマ

(1) 身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など

(2) 低炭素(省エネなど)・循環型社会(3Rなど)づくりに向けた身近な実践活動、提案など

●応募資格

群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)ならびに個人前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募を可とし、再受賞できます。

●財団賞の表彰内容

表彰式を開催し、助成金として1先20万円(7先以内)を贈呈します。

●応募締切 11月30日(月)

●応募先・お問い合わせ先

〒371-0846

前橋市元総社町171-1

公益財団法人群馬銀行環境財団 事務局 原田

☎027-255-6160

℡027-251-4399

E-mail

gbkouhou@gunmabank.co.jp

粉碎機を《無料》で貸し出します

町では、自走式の「樹木粉碎機」・「草刈粉碎機」を購入し、無料で貸し出しを行っております。

利用を希望される方は、以下の条件をご確認のうえ、お申し込みください。詳細については、町ホームページをご覧ください。

●対象者

町内において、地域の環境を保全しようとする個人及び団体

●予約受付 使用を希望する日の2ヶ月前より受付

●申請先

〔樹木粉碎機〕 農林課 林業係

〔草刈粉碎機〕 農林課 農業係

●貸出期間 (貸出日・返却日を含む)

〔樹木粉碎機〕 土日祝日を除く

連続する5日以内の間

〔草刈粉碎機〕 土日祝日を除く

連続する3日以内の間

※返却日が休日等の場合は翌開庁日に返却

●利用限度 申請者毎に1ヶ月間に1回まで

●利用料 無料(機械等運搬費・燃料費・障害保険等加入費は利用者の負担となります)

●その他

※営利目的での利用、及び第三者への転貸は認められません。

※機械等の運搬は利用者が行ってください。

※申請時に、認印、運転免許証をお持ち下さい。

※運搬時に、軽トラック(草刈粉碎機・小型樹木粉碎機)又は2tトラック(大型樹木粉碎機)、固定用ロープをご用意下さい。

●問い合わせ 農林課

☎64-8806



犬・猫などのペットは正しい飼育をしましょう。

犬・猫のフン・尿の苦情が多く寄せられています。

動物は自分では片づけられません。また、飼い主以外の人には片づけてはくれません。飼い主が責任を持って片付けましょう。ペットは「飼う」から「共に暮らす」意識を持ちましょう。犬の放し飼い禁止、室

内犬でも登録・予防注射は飼い主の義務です。また、飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう。

●猫の不妊・去勢手術費用の一部補助について

町では、猫のフン尿被害、病気や交通事故の防止対策として、飼い主のいない猫の削減を図るため、猫の飼い主に対して、不妊・去勢手術に要した費用の一部補助を行っております。

●概要

(1) 補助金額

不妊手術(メス)

1頭につき 5,000円

去勢手術(オス)

1頭につき 3,000円

(2) 補助対象

① 飼い主が下仁田町内に住所を有し、かつ居住していること

② 販売目的でないこと

③ 獣医師会会員である開業獣医師が行う不妊又は去勢手術

④ 手術を受けた日から2ヶ月以内に交付申請すること

⑤ 猫の飼養者及び世帯全員に町税の滞納がないこと

※申請手続き等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 保健課

環境係(保健センター内)

☎82-5490

国保グラウンドゴルフ大会の中止

国保グラウンドゴルフ大会の開催について延期としておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催を中止とさせていただきます。ご理解を頂きますようお願いいたします。

●問い合わせ
福祉課国保係 電話64-8801

下仁田厚生病院からのお知らせ

乳幼児健診等のため、9月18日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ 下仁田厚生病院 電話82-3555

町文化協会等主催の文化事業の中止について

毎年開催していた文化協会等主催の文化事業(映画観賞会・町民文化講座・町民文化祭音楽芸能発表会及び作品展等)は、新型コロナウイルス感染症予防や所属団体の活動状況等を考慮し、今年度につきましては中止することになりました。大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ 文化協会事務局
(下仁田町公民館)
電話82-3535

ハロウィンジャンボ宝くじ お買い求めは群馬県内の 宝くじ売り場で！

○「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月23日(水)から全国で2種類同時発売されます。

○今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

1等 3億円×11本
前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等1,000万円！』

1等1,000万円×50本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

善意のご紹介

鎗林友会(鈴木秀雄代表)の皆さまから金2万円の浄財をご寄付頂きました。

町政発展のため、活用させていただきます。

9月の「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」活動計画

「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保 育 園	馬山こども園		青倉保育園
会 場	こども園ホール		保育園内
実 施 日	9/17(木)		9/15(火)
時 間	1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0		1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0
対 象 児	妊婦さんと未入园児		妊婦さんと未入园児
内 容	集いの親子の 場の広場	リトミック・親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流	園庭開放 「おともだちとあそぼう～」
		※園庭開放 ・月曜日～土曜日:9:00～16:00	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。		

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付けています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

J・M・S(ジャパン・マンモグラフィサNDER)の実施について

乳がん検査をしたいけど平日は時間がとれない方々、日曜日に乳がん検査を受けられます。

●日時 令和2年10月18日
日曜日 午前9時～

●場所 公立富岡総合病院
放射線科

●検査内容 マンモグラフィ
2方向 撮影

●検査費用 自己負担なし

●対象者 下仁田町の乳がん個別検診の対象者のみとさせていただきます。(お手持ちのクーポン券をご持参ください。)

●定員 30名(事前予約制)

●申し込み・問い合わせ
公立富岡総合病院健診センター
☎63-2111(代)
内線2810 担当 高橋

事前予約制

個別健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等)を実施中です!

現在、予約を随時受付中です。
保健センター(☎0274-825490)にお申し込みをお願いします。

また、今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される場合には、中止させていただく可能性がありますのでご了承ください。

●期間 令和2年7月8日(水)～令和3年1月29日(金の)
月～金曜日

※土日、祝・祭日、年末年始(12月26日～1月3日)、10・11月は除く

●受付時間 11時30分～12時
※レントゲンのみの方は14時～14時30分

●会場 下仁田厚生病院

●問い合わせ・申込先 保健課
保健推進係(保健センター内)
☎0274-825490

※詳細につきましては、広報7月号・町ホームページをご確認ください。

※国保・後期人間ドックと重複受診はできませんのでご注意ください。

ジェネリック医薬品の利用にご協力を

ジェネリック医薬品は、低価格なのに安全性や効き目は新薬と同じと認められている後発医薬品のことです。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。

自己負担額も安くなるので、医師や薬剤師と相談の上、ご利用にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保の窓口で配布しております。

注：ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くなる場合や取扱いがない場合もあります。

●問い合わせ 福祉課 国保係
☎64-8801(直通)



季節性インフルエンザ任意予防接種の費用を一部助成します

季節性インフルエンザにかかることや重症化を予防するために、任意接種を予定している方はご利用ください。

対象者	回数	方法	申請受付期間	接種期間
満3歳～13歳未満	2回	①事前に保健センターへ申請して予診票を受取る ②医療機関で個別接種を受ける ③医療機関へ助成金額との差額を支払う(自己負担1,200円)	9月23日～12月18日(土日祝を除く)	10月1日～12月末日 (医療機関の休診日をご確認ください)
満13歳～18歳	1回			
妊婦	1回			

●問い合わせ先 保健課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

シリーズ 認知症 NO・4 「認知症になっても安心して暮らせる町を目指して」

これから台風や大雨などで災害が発生しやすい季節です。

自然災害による急激な環境の変化は、認知症の方の大きなストレスとなります。

●もしもの時に備えて準備しましょう。

・避難できる場所は？
・家族や支えてくれる人と、災害時の連絡方法、連絡先を決めてわかりやすいところに書いておく。

●避難所が遠い所にあつたり、災害時には車が使えなくなる場合があります。助けてくれる人が誰で、どこにいるのか、家族や近所の人達と話をしておきましょう。

●少し勇気があるかもしれないが、ふだんから「認知症がある」「助けが必要な自分たちがいること」を地域の人、近隣の人に伝え、見守ってくれる人を増やしておきましょう。

●非常用持ち出し袋に、ご本人が落ち着くものをプラスして◎。ホッとでき、不安を和らげるものがあると心強いです。

馴染みがあり好きな小物と同じものを入れておきましょう。例えば、好きな色のタオルやお孫さんの写真のコピーなど

●避難生活で配慮が必要な方を受け入れる「福祉避難所」が保健センターに設置されます。大切な命を守るため、早めに避難の判断をしましょう。

※災害時は電話が繋がりにくいので、災害用伝言ダイヤルの利用法を覚えておくとう安心です。

災害時伝言ダイヤルとは

大規模な災害時の声の伝言板です。携帯電話や公衆電話から利用できます。

「171」にダイヤルし音声案内に従うと、伝言を聞いたり録音することが出来ます。

●問い合わせ

福祉課 包括支援係
☎64-8804

腎臓機能障害者等 通院交通費補助

町では、腎臓等に障害があり、次のすべてに該当する方に対し、通院交通費の一部補助を行っています。

・下仁田町に居住し、腎臓又は小腸機能障害の身体障害者手帳を交付されている方
・人工透析、連続的携帯型腹膜透析（CAPD）、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかを受けている方
・前年分の町民税が非課税の方

・通院に自家用車、鉄道、定期路線バスを利用し、通院距離が往復2km以上の方

●補助額 通院距離により、月額2,600円～5,200円を上限に支給

●申請を希望する人 前回補助を受けていない方で、申請を希望する方は9月25日(金)までに役場 福祉課 福祉係へお問い合わせください。

●問い合わせ 福祉課福祉係
☎64-8803(直通)

ぐんま妊娠SOS相談 窓口のお知らせです。

思いがけない妊娠で、一人で悩んでいませんか？

県では、助産師による妊娠に特化した相談窓口を開設しています。

どうぞ御利用ください。

生理が遅れている、妊娠しているかもしれないが医療機関にまだ行っていない、誰にも相談できない、どうしたらいいのかわからないなど。

●相談日・時間

メール: gunma-ninshin-sos.com
24時間受付
☎0276-37-5660

毎週火、土 19時～22時(祝日・12月29日～1月3日除く)

●相談費用 無料(通話料、通信料は相談者負担)





「にゃくっち」

生活の変化で不安になっている方へ “こころのケア”相談窓口のご案内



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

新型コロナウイルス感染防止のために、私たちの生活にも様々な変化がありました。特に、自粛前のような生活を再開する見通しが立たずにいる方は今も大きな不安を感じていらっしゃると思います。

ストレスをため込んでしまうと、心や体に様々な変化が現れることがあります。

- 〈気持ちの変化〉涙もろくなる・イライラする・気分の浮き沈みが激しい・自分を責めてしまう・投げやりになる・怒りっぽくなる・不安に感じるが多くなる・緊張が解けない・誰とも話す気にならない
- 〈からだの変化〉眠れない・眠気が取れない・悪夢・同じ夢を見る・目まい・頭痛・肩こり・疲れやすい・食欲不振・過食・吐き気・胃痛
- 〈考え方の変化〉考えがまとまらない・記憶力の低下・同じことをくり返し考える・皮肉、悲観的な考え方をする

心がつらいと感じたら、ひとりで抱え込まず、まずはお電話ください。一緒に気持ちや考えを整理してみましょう。悩みの種類にあった専門の相談窓口をご案内することも可能です。下仁田町保健課や群馬県では、相談窓口を開設しています。

電話・面接
による相談



■ 下仁田町 保健課（保健センター）0274-82-5490

- こころの相談 偶数月第2金曜日（予約制）午後3時から
心療内科医師による個別相談です。
- 健康相談 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
健康に関する相談をお受けします。来所による相談も可能です。

電話相談



■ 群馬県こころの健康センター電話相談 027-263-1156

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
土日祝日（午前9時～午後1時30分）も相談を随時延長中です。延長期間はこころの健康センターホームページでご確認ください。

電話相談



■ こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後10時
自殺予防のための相談電話です。通話料のほか利用料がかかります。



いのち・つなぐサポートサイト

■ 群馬県いのち・つなぐ・サポートサイト

群馬県による自殺対策のサイトです。自分のことで悩んでいる方、まわりの人を心配している方、大切な人を自死でなくした方にご覧いただきたい情報が載っています。



SNS 相談窓口一覧

■ 厚生労働省ホームページ

SNS で相談できる機関のご案内です。
年齢を問わず相談できる LINE・チャット等による相談、
10代20代の女性のための LINE 相談、
18歳以下の子供のためのチャット相談等の連絡先が載っています。

〈 下仁田町保健課・群馬県こころの健康センター 〉

活動量計（歩数計）利用者募集

身体活動量を増やすために歩数計を利用しませんか。

人生100年時代、活動量を増やして健康づくりに取り組みましょう。

●**内容** 活動量計を1人1つ貸し出します。活動量計を毎日身につけます。30日以内に1回、保健センターで体組成測定をします。

●**説明会日時**

10月5日（月）

午前10時～11時30分または午後1時30分～3時

●**会場** 下仁田町公民館

3階 大会議室

●**募集定員** 健康に関心のある方20名（先着順）

●**参加費** 無料

●**参加の条件**

①定期的（30日以内）に保健センターへ体組成測定に来られる人

②電話連絡の取れる人

③過去のタニタ健康プログラムに参加していない人

④40歳以上74歳以下の人

ペースメーカー等の体内機器装着をされている方は、ご遠慮ください。

歩数計を身に付けて、
身体活動量+10を
目指しましょう。



●**お申込み方法** 電話で、左記の内容をお申込みください。

①「活動量計 利用希望」

②住所 ③お名前 ④年齢

⑤電話番号 ⑥最近の身長

⑦希望の時間帯

●**申込み締切日**

9月18日（金）

●**お申込・問合せ先**

〒370-2601

下仁田町下仁田111-2

保健課 保健予防係（保健センター内）

TEL

082-5490

FAX 708-3013

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

新型コロナウイルス接触確認アプリの
インストールをお願いします。

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ （略称：COCOA）

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら

厚生労働省
ウェブサイト



内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室



●健康教室について

①中止している教室

コグニサイズ	再開時お知らせします
いきいき健康教室	令和2年度全教室中止

②9月から再開予定の教室

貯筋のつどい	9/2(水) 9/16(水) ※第1・3水曜日 午前10時～ 旧小坂小学校
いこい処筋トレ	9月 毎週火曜日 午前10時～ いこい処

※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性があります

●『知って得するフレイル予防講座』実施について

自粛生活の中、つまづきや、転びやすくなっていないでしょうか？

楽しい事、やりたい事が続けられるよう、元気に毎日を送れるよう、フレイル(虚弱)予防について学び、やってみましょう。

新しい生活様式で感染予防を徹底して、必ずマスク着用、手洗い、手の消毒をしながらお互いの距離を保ち、短時間でいきます。

日程

対象地区	会 場	実施日	時 間
馬山	交流防災ステーション	10月12日(月)	13:30 ～ 14:30
西牧	西牧活性化センター	10月13日(火)	13:30 ～ 14:30
小坂	旧小坂小学校	10月20日(火)	13:30 ～ 14:30
下仁田	下仁田町公民館	10月26日(月)	13:30 ～ 14:30
青倉	青倉小学校図書館	10月27日(火)	13:30 ～ 14:30

●内 容 ①フレイル予防についてのミニ講座 ②楽しく体を動かそう ③簡単お口の体操 等

●対 象 65歳以上の方 ●定員 15名

●開催時期 令和2年10月～令和3年3月 各会場毎月に1回

●申し込み 9月25日(金)までに包括支援係へお申し込みください

☆お申込み後、体調不良の場合はためらわずお休みください。

※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性あり

(群馬県の警戒度により実施を検討いたします。)

●問い合わせ先 福祉課 包括支援係 ☎64-8804(直通)

こども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時

日曜日・祝祭日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時

問い合わせ 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン9月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講話が聞けます

月／骨粗鬆症の予防 火／歯の生え変わり時期
水／排卵と月経のしくみ 木／歯の被せ物が外れたら
金／乳児の消化不良 土日／中高年の歯みがき

～直接相談タイム(歯科)～新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止となります。

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

令和2年度(2020)9月～10月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月23日(金)	午後1時30分～ 1時45分	令和2年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			令和2年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	令和元年12月～令和2年1月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	9月18日(金)	午後1時15分～ 1時45分 ※1歳6か月児健診は個別に時間指定しますので、通知をご確認ください。	令和元年7月～8月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと 尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつ、の試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			平成31年1月～2月生まれ		
	2 歳 児			平成30年7月～8月生まれ		
	2歳6か月児			平成30年1月～2月生まれ		
	3 歳 児			平成29年7月～8月生まれ		
	3歳6か月児			平成29年1月～2月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		9月8日(火) 10月6日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」 予約制		10月9日(金) 予約締切日 10月7日(水)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 9月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当医	申込先
エイズ 性感染症検査	9月7・14・ 28日(月)	午後1時～2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査(クラミジア、淋菌)※匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
	9月28日(月)	午後5時30分～6時30分 (予約制)	HIV検査のみ		
精神保健 福祉相談	9月8日(火)	午後1時～3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族などこころの病、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1

問い合わせ ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆9月6日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問い合わせ ☎63-2111

7月届出分〈敬称略・順不同〉

おめでた

ご結婚おめでとございます

氏名	地区
{ 平 柳 大 佑	(川 井)
{ 小 川 葉 月	(富岡市)

ご出産おめでとございます

出 生 児 (保護者) 地 区
はるき
 神 戸 悠 希 (勇樹・由希子) 南野牧

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者	(届出人)	地区
神 戸 洋二郎	(久美子)	上青倉
佐 藤 友子	(晴 彦)	中小坂
黒 澤 靖子	(徳 久)	中小坂
榊 原 市夫	(信 也)	大 東
神 戸 利雄	(康 明)	蒔 田
古 屋 わか	(伸一郎)	大桑原
長 岡 美津子	(勝 仁)	中小坂
下 山 徳太郎	(利 明)	蒔 田

私たちの町

(8月1日現在)

人口	7,082人	(- 7)
男	3,479人	(- 1)
女	3,603人	(- 6)
世帯	3,297世帯	(- 1)

()内は前月比

(7月中)

転入	11人/	出生	1人
転出	8人/	死亡	11人

有料広告



最初の一台に最適です。お求めやすい、初期難聴用の補聴器です。
ニコン 補聴器

SALE 28,000円 (税込価格)







ワイデックス補聴器 正規販売店
～オーダーメイドタイプ～

より良い聞こえの為に、お客様専用調整を施すオーダーメイド補聴器です。

耳あな型片耳 **150,000円**より
耳かけ型片耳 **130,000円**より

毎月第二火曜日 午後2時より **補聴器相談会開催中**

【オーダーメイド補聴器認定店】リオン、ワイデックス補聴器取り扱い
 住所 下仁田町下仁田393-6 電話・FAX 0274-82-2811
 H P www.tokei10.com

茂木時計店

有料広告

液晶TV 超特価!!

お売りいただきありがとうございます

バッグ・小物や時計・宝石も!!

高くて重くない 電動工具

高くて重くない 電動工具

高くて重くない 電動工具

工務スーパー

地域密着 高価買取

お電話ください

0120-623-766

有料広告



ハクアガーデン
ショートとデイが
とても便利に利用できます

ご利用の
お問合せ 下仁田町馬山2495-1
☎0274-60-3303

ショートとデイが
年中無休で利用可

ショートは予約なしで
急なご利用にも対応可

介護保険料は
安心の定額制

デイサービス 朝7時から夜8時まで年中無休で
利用可。延長も無料。

ショートステイ 急なご利用にも対応します。
使用日数制限はありません。

有料広告



DAIGO
CONSTRUCTION CO., LTD.

住まいのことなら
なんでもご相談
ください。

株式会社大五建設
0120-388406 (通話料無料)
〒370-2456 富岡市上小林216-2



9月の納税

固定資産税3期

国民健康保険税3期

介護保険料3期

後期高齢者医療保険料3期

納期限は9月30日(水)です

お忘れの納税はありませんか?

未納がありましたら土日祝祭

日も納税ができます。

日直者が対応しますのでご利用

ください。午前8時30分～午後

5時15分まで

※納付書と現金を釣り銭のない

ようにご持参ください。納税のお

忘れにご注意を、口座の確認も

お忘れなく!

今回の休日納税相談日

9月26日(土)・9月27日(日)

町税等の納め忘れはありません

か?住民税務課までお問い合わせ

してください。

9月の支払日

10日(木)・17日(木)・29日

(火)です。

役場へ提出された請求書等によ

り、順次支払います。

請求書の宛名は「下仁田町長

(〇〇課)」をお願いします。

10月の支払日

9日(金)・20日(火)・29日

(木)の予定です。

県自動車税の納税は

お済みですか?

まだ納税していない方は、役

場会計課でも納付でき事務費

が町に入金になりますので、ぜ

ひご利用ください。