

人と町を結ぶ情報紙

広報

しもにた

8月

2020年

No772

社会を明るくする運動

だれもが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し



7月1(水)構成団体によるメッセージ伝達式

下仁田プラウド in
社会を明るくする
運動

 下仁田町

特集防災.....P2~P4
行政情報.....P6~P9
お知らせ版.....P14~P18

大雨や台風に備えましょう！もしもの備えのご準備は？

いつ起こるか分からない災害に日頃から備えておくことが重要です。

災害に備えてテレビやラジオなどで気象情報を確認し、早めの避難をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、避難所における感染症対策にご協力をお願いします。

■防災情報の5段階区分

災害が発生するおそれのあるときは、町が警戒レベルを用いた避難情報を発令します。

なお、安全が確保できる場所にいる人は、避難する必要はありません。

危険な場所にいる人で、高齢者などは警戒レベル3で避難し、警戒レベル4で全員が避難の対象となります。また、警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。警戒レベルに応じて、適切な行動をとってください。

高 ↑ 危険度 ↓ 低	警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
	5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報（町が発令）
	4	全員避難。速やかに避難所など安全な場所へ避難。避難所への移動が危ないと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅より安全な場所に避難	避難勧告、避難指示（町が発令）
	3	高齢者などは避難	町が発令
	2	避難に備え、ハザードマップなどで避難行動を確認	洪水注意報、大雨注意報など（気象庁発表）
	1	最新の気象情報に注意するなど、災害への心構えを高める	早期注意情報（気象庁発表）

■町が情報を発信しています

風水害や土砂災害などから身を守るためには、災害発生の危険性をいち早く知ることが重要です。テレビやラジオ、インターネット、メールなどで情報の確認をお願いします。

町からの防災に関する情報は、「防災行政無線」や「しもにたインフォメール」、「ホームページ」などでお知らせします。

町の情報をお知らせします！「しもにたインフォメール」
防災情報をはじめ、火災情報、町からのお知らせ等、さまざまな情報をメールで配信しています。
QRコードを読み取るか「t-shimonita@sg-m.jp」アクセスして登録してください。



町の情報を随時配信するサービスで必要な情報を6項目から選び、受信することができます。

町防災行政無線で流れる内容も配信され、メールなので町外にいても受けられます。



QRコードの読み取りができない場合は下記アドレスに空メールを送信してください。

t-shimonita@sg-m.jp

【登録手順】

- ①QRコードを読み取り
- ②空メール送信
- ③登録用URLのメール受信
- ④メール配信に同意
- ⑤配信種別を選択
- ⑥入力内容を登録
- ⑦登録完了

<配信種別>

- (1)防災情報……火災、災害、避難情報等
- (2)防犯情報……不審者、振り込め詐欺情報等
- (3)暮らしの情報……子育て、健康、住まい等
- (4)行政情報……説明会、各種行事情報等
- (5)交通情報……道路、スクールバス情報等
- (6)観光イベント情報……イベント情報等

ご登録の前に

携帯電話で迷惑メール対策の設定をされている場合は、次の2つの設定を行ってから登録をお願いします。

- ・「@sg-m.jp」ドメイン、あるいは「shimonita@sg-m.jp」のアドレスからのメール受信を許可する。
- ・URL付きメールの受信を許可する。

●防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災無線放送の内容を確認できる「防災無線電話応答サービス」をご利用ください。

☎82-4433

■新型コロナウイルス感染症対策

災害時の避難所では、密集した空間での集団生活などにより、感染のリスクが高まります。避難所における感染症対策にご協力をお願いします。

●在宅避難、分散避難

自宅に安全な場所がある場合は避難所に行く必要はありません。避難先は、避難所だけではありません。安全な場所にお住いの親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

●健康状態の把握

避難所では受付時に健康状態を確認します。発熱や咳などの症状がある人は、必ず避難所担当職員に申し出て指示に従ってください。

●手洗い・咳エチケットの実施

マスクの着用、手洗い、咳エチケットなど基本的な感染症対策を徹底してください。

●換気やスペースの確保

間仕切り等を活用して、密着しないようスペースを確保することが重要です。

また、定期的な換気等も重要です。

■ペットとの避難

ペットと一緒に避難所に避難した場合、屋内にペットは持ち込めません。ゲージに入れて屋外の軒下などで管理願います。

■避難時に持参しましょう

- 非常食・飲料水
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 衣類等
- 生活用品
- マスク
- ※その他必要なもの



■町の避難場所

●避難場所（自主避難所）

保健センター

下仁田小学校体育館

●第2次 避難所

文化ホール

県立下仁田高校体育館

北小地区集会場

活性化センター

小坂社会体育館

青倉社会体育館

下仁田中体育館

馬山社会体育館

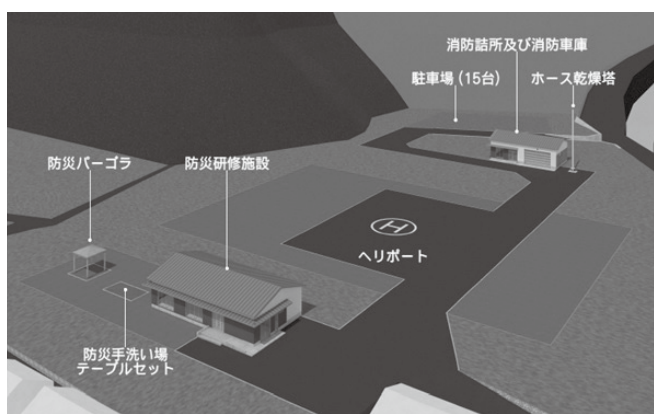
旧西牧小学校

矢川友愛館

旧西中学校跡地を『西牧防災広場』へ

平成16年の廃校以降、不要財産となっていた「旧西中学校（西牧地区）」の校舎を取り壊し、防災拠点として整備する『西牧防災広場整備事業』に着手いたしました。

この広場には「消防団第4分団詰所」「防災研修施設」「ヘリポート」を集約し、東西に長い下仁田町の「西の防災拠点」として機能させます。



※保健センターは「福祉避難所」に指定されておりますので、要配慮者（要介護認定3〜5を受けている者、障がい者、乳幼児その他の特に配慮を要する方）の優先避難所となります。

※雨量・警戒レベルに応じて、第2次避難所を随時開設していきます。情報は防災行政無線、しもにたインフォメール、町ホームページでお知らせします。

●問い合わせ

総務課地域安全係

☎82-2110

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時には、**危険な場所にいる人は
避難することが原則です。**

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- マスクはできるだけ携行して下さい。
- 市町村が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。
災害時には市町村ホームページ等で確認して下さい。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。
やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。



内閣府（防災担当）・消防庁

【問い合わせ先】下仁田町役場総務課地域安全係 ☎0274-82-2110

荒船風穴で安全祈願祭を行いました

世界文化遺産「荒船風穴」の6月からの見学再開に合わせて、世界遺産登録の日である6月25日（木）に「安全祈願祭」を行いました。

当日は濃い霧雨だったため見学者広場の東屋内で執り行われ、西光寺の堀越住職の読経に合わせ原町長、茂木教育長と荒船風穴友の会の役員で一年の安全を祈願しました。

●問い合わせ

下仁田町歴史館
☎82-5345

荒船風穴清掃活動を行いました

7月11日（土）に荒船風穴友の会主催で、荒船風穴見学者広場の清掃活動を行いました。当日は雨で視界も足元も悪い中でしたが、17名の方に参加していただきました。

●問い合わせ

下仁田町歴史館
☎82-5345



年金

○保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除、納付猶予や学生納付特例についての承認を受けた期間は将来の年金受給額に反映され、受給額が少なくなります。

これらの期間について、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。ただし、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乗せされます。

○付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者（自営業者等）や65歳になるまでの任意加入被保険者は、定額保険料を納めていることを条件に、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。

年金額＝200円×付加保険料を納めた月数

（国民年金基金に加入している方、多段階免除などの免除制度を利用していらっしゃる方は対象外。）

追納や付加年金の加入をご希望の方は、高崎年金事務所が役場の住民係で申請の手続きをしてください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での提出をぜひご利用ください。

●問い合わせ

高崎年金事務所（☎027-322-4266）

下仁田役場 住民税務課住民係

☎82-2112



大切なお知らせです

後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険料が減免となります。

【保険料の減免の対象となる方】

○新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方

↓保険料を全額免除

○新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少（前年に比べて10分の3以上減少）が見込まれる世帯の方

↓所得に応じて保険料を減額

【対象となる保険料】

令和元年度分及び令和2年度分のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限となつていゝるもの。

※申請にあつては、申請書・計算書及び収入を証明する書類等が必要となります。

ご不明な点については、福祉課 国保係・介護保険係へお問い合わせください。

●問い合わせ 福祉課 国保係

☎ 64-8801（直通）

福祉課 介護保険係

☎ 64-8802（直通）

町長交際費を公表します

●町長交際費について

町長交際費は、町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人又は団体との交際に必要な経費で、下仁田町町長交際費支出規程の支出基準に基づいて支出しています。

（令和2年度町長交際費 6月分） （単位：円）

	支出日	支出区分	支出内容支	支出金額
1	6月14日	協賛	原水爆禁止国民平和行進支援金	5,000
2	6月26日	会費	下仁田町消防団本部役員会議	5,000
3	6月分	弔慰	葬儀生花3件	15,000
4	6月分	弔慰	葬儀香典2件	6,000
6月分 計				31,000

し尿収集運搬業務休業についてお知らせ

8月13日（木）から16日（日）まで、お盆休暇のため「し尿収集業務」を休ませていただきます。

また、この時期は収集依頼が混み合いますので、お早めに業者

者に連絡して下さい。

●問い合わせ

（有）荒船環境興業 ☎ 84-3471
（有）下南興業社 ☎ 82-3019

9月は、乾電池、体温計、蛍光灯の収集月です。

「燃えないゴミの収集日」にお住いの地域の収集場所に出して下さい。乾電池、体温計は中身が見える透明な袋に分けて入れ、氏名を書いて出して下さい。

蛍光灯は束ねるか（束ねたものには氏名を記入）、透明な袋に入れて出して下さい。割れた蛍光灯や電球は、燃えないごみ袋に入れて出して下さい。

●8月4日（火）ゴミ焼却場への道路が全面通行止めとなります。下仁田からゴミ焼却場（清掃センター）までの道路（県道南蛇井下仁田線）が一部舗装工事のため、終日全面通行止めとなります。なお、荒天により工事延期の場合、8月20日または26日となります。

●問い合わせ

甘楽西部環境衛生施設組合（下仁田町役場内） ☎ 64-8811

防災行政無線を用いた情報伝達試験放送の実施について

次のとおり情報伝達試験放送を行いますので、承知おきください。

●実施日

8月5日（水）午前11時

●問い合わせ

総務課地域安全係
☎ 82-2111

児童扶養手当、 特別児童扶養手当のご案内

【児童扶養手当】

●受給資格

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童又は20歳未満の障害児童を「監護している母」、「監護し、かつ、生計を同じくする父」、「父母に代わって養育している方」に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が重度の障害にある児童
- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨父・母ともに不明である児童（孤児等）

●手当が支給されない場合 ○児童に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
- ②児童福祉法に規定する里親に委託されている場合
- ③児童福祉施設など（通所施設を除く）に入所している場合

○母又は養育者に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
- ②児童の父と生計を同じくしている場合（重度の障害がある場合を除く）
- ③児童が母の配偶者（事実婚を含む）に養育されている場合（重度の障害がある場合を除く）
- ④平成15年4月1日までに、手当の支給要件に該当してから5年を経過している場合

○父に関すること

- ①日本国内に住所を有しない場合
- ②児童の母と生計を同じくしている場合（重度の障害がある場合を除く）
- ③児童が父の配偶者（事実婚を含む）に養育されている場合（重度の障害がある場合を除く）

※手当額は所得額と児童数に応じて決定されます。

【特別児童扶養手当】

●受給資格

心身に障害のある20歳未満の児童を監護する父母又は父母に代わって養育している方に支給されます。

●手当が支給されない場合

- ①父母、養育者および児童が日本国内に住所を有しない場合
- ②児童が障害を事由とする年金を受けることができる場合
- ③児童福祉法等により児童福祉施設など（通所施設を除く）に入所している場合

その他、所得による支給制限があります

●手当額（令和2年度月額）

手当1級：52,500円
手当2級：34,970円

※該当する方で手当の受給を希望される場合は、福祉課 福祉係で申請手続きをしてください。

現況届（児童扶養手当）・所得状況届（特別児童扶養手当、児童扶養手当受給者の一部）を忘れずに提出してください

◎児童扶養手当現況届（または児童扶養手当所得状況届）

◎特別児童扶養手当所得状況届

手当受給者は8月12日（水）～24日（月）の間に、福祉課 福祉係 まで手続きにお出掛けください。

※該当する方には通知を郵送しました。

後期高齢者医療制度被保険者の方へ (75歳以上の方〔65歳〜74歳までの障害認定の方も含む〕) 保険証の到着確認をお願いします

8月1日から保険証(後期高齢者医療被保険者証)が新しくなります。

新しい保険証は「みどり色」です。7月中旬にお手元に届くように普通郵便でお送りしましたので、確認をお願いします。(封筒はうぐいす色です。希望のあった方には「簡易書留」でお届けしました。)

「保険証が見あたらない」、「紛失してしまった」という方は、再交付の申請をしていただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

〇臓器提供意思表示欄について

保険証の裏面には、臓器提供に関する意思表示欄が設けられています。脳死後や心臓停止後の臓器提供の意思表示にご活用ください。

※記入は任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

※記入内容を見られたくない場合は、役場窓口においてあります「個人情報保護シール」をご利用ください。

〇「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

現役並み所得者Ⅱ・Ⅰの方は、「限度額適用認定証」がご利用できます。ひと月の同一保険医療機関での医療費の支払いが高額になる場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、所得に応じた自己負担額におさえられます。

住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」がご利用できます。入院や高額な外来診療を受ける際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療費の窓口負担と入院時の食事代などが所得に応じた自己負担額におさえられます。

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を希望される方は、役場までお問い合わせください。

●問い合わせ

福祉課 国保係
☎ 64-8801(直通)

注 意 事 項

- この証の交付を受けたときは、大切に保管してください。
- 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。
- 被保険者の資格がなくなったときは、直ちに、この証を市町村に提出してください。また、転出の届出をする際には、この証を添えてください。
- この証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この証を添えて、市町村に届け出てください。
- 有効期限を経過したときは、この証を使用することはできませんから、速やかに、市町村に提出して、保険者の検認又は更新を受けてください。
- 不正にこの証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。
- 特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この証を返還していただくことがあります。また、特別の事情がないのに納期限から1年間経過しても保険料を滞納している場合、この証を返還していただきます。

備 考

臓器提供に関する意思表示欄

1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。

【心臓・肺・肝臓・腎(じん)臓・脾(すい)臓・小腸・眼珠】
〔特記欄： 〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名 (自筆) 家族署名 (自筆)

うら面

後 期 高 齢 者 医 療 被 保 険 者 証

有効期限

交付年月日

被保険者番号

被 保 険 者 住 所

氏 名

生年月日

資格取得年月日

発 効 期 日

一 部 負 担 金
の 割 合

保 険 者 番 号
並 び に 保 険
者 の 名 称 及
び 印

群馬県後期高齢者医療広域連合
前橋市大渡町一丁目1番地
電話番号 (027) 256-7171

おもて面

『ひとり親世帯臨時特別給付金』についてのご案内

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

●基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

○対象者(以下、①～③のいずれかに該当する方)

- ①令和2年6月の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方(※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります。)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、申請者及びその親・兄弟姉妹など(申請者と生計を同じくする者に限る)の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

○給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

○手続き

対象者①に該当する方：申請は不要です。(給付金を希望しない方は届出書の提出が必要です。)児童扶養手当支給口座へ振り込みます。対象者②③に該当する方：申請が必要です。

●追加給付(申請が必要)

新型コロナウイルス感染症への影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

○対象者

基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

○給付額

1世帯5万円

○手続き

追加給付を希望される方については、全員申請が必要です。現況届の提出時期(8月)にあわせて、収入が減少している旨の申請を行っていただきます。

振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください

・国や地方公共団体などがATMの操作をお願いすることは絶対ありません。
・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
・国や地方公共団体などが、『ひとり親世帯臨時特別給付金』を支給するために、手数料の振り込みを求めること等は絶対にありません。ご自宅などに国や地方自治体の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、役場や警察署(または警察相談専用電話 #9110)にご連絡ください。

●問い合わせ 福祉課 福祉係
☎64-8803(直通)

イベント中止のお知らせ

下仁田ねぎ祭りについて

11月下旬に開催を予定していた「下仁田ねぎ祭り」について、実行委員会を開催し検討した結果、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況であり、町民の健康と安全を第一に考え、中止することと決定いたしました。

開催を楽しみにされていた方々、関係者の皆様には、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

令和2年度 諏訪神社秋季例大祭における神輿渡御・山車巡行の中止について

本年10月10日(土)～11日(日)に開催予定であった下仁田諏訪神社秋季例大祭(秋祭り)の「神輿渡御」及び「山車巡行」は、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、中止といたします。
本年は神社による神事のみ執り行われ、次年度の開催予定は次の通りです。

【令和3年度日程】

10月9日(土)・10日(日)

当番町 仲町祭典委員会 森川進

仲町区長 横山美知彦

ジオパークで地域に活力を!!

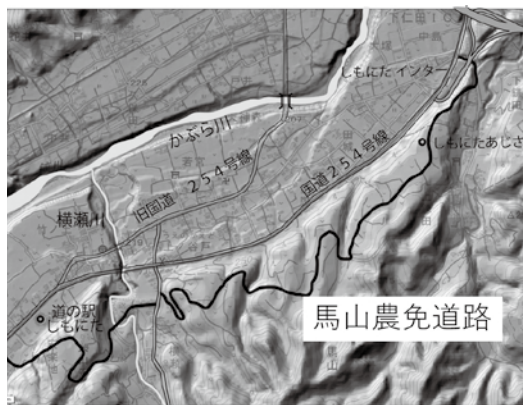
ジオパーク推進だより

景色を見ながら下仁田町を歩いてみませんか?

(馬山編)

馬山地区は国道254号線と並走して山側に「馬山農免道路(町道2594号)」が通っています。

この農免道路周辺には一面ネギやコンニャクの畑が広がっており、下仁田インターチェンジ周辺では初夏にはあじさいが斜面に咲き誇ります。農免道路のある高台からは、東に関東平野、西に荒船、四ツ又鹿岳など下仁田の独特の山並みなど、素晴らしく、散策に最適です。



高台の畑からはたくさんの方の道具が見つかっています。(広報7月号でお知らせした耳飾りもこの近辺から出土しています)この機会に家の近所を散策しながら、下仁田の不思議を見つけませんか。農免道路を散策される際は、昔の人が見ていた景色をイメージしてみてください。(町内散策にはマスクの着用をお勧めします)



行事案内

下仁田ジオパーク認定記念『馬山遺跡街道を歩こう!!』

9月5日は下仁田ジオパークが日本ジオパークの認定を受けた日です。それを記念し、下仁田ジオパークの会主催によるウォーキングdeジオ「馬山遺跡街道を歩こう!!」が開催されます。

今回は、道の駅「しもにた」発着で馬山農免道路(町道2594号)を散策します。

長期にわたる自粛期間の運動不足の解消にもぜひご参加ください。

●期日 9月5日(土)

●時間 午前8時~午前11時

●集合場所 道の駅「しもにた」

●持ち物 飲み物・タオル・帽子

●その他 歩きやすい靴・マスク着用でご参加下さい。

この旗を目印に
集合してください



下仁田ジオパークの会 からのお知らせ

8月のジオの日美化活動は “大桑原の褶曲”です!!

8月は、大桑原の褶曲付近でジオの日の美化活動を行います。

皆様のご協力をお願いします。

●日時 8月20日(木)

午前6時30分から

●集合 大桑原の褶曲

●清掃場所 「大桑原の褶曲」周辺

●持ち物 軍手、長靴等作業しやすい服装

※マスク着用でご参加ください。

※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。

※清掃活動終了後に、10分間程度のミニジオ講座を開催します。

下仁田町自然史館

●開館時間 午前9時から午後4時半(入館は午後4時まで)

※新型コロナウイルス拡大防止のため、マスク着用・アルコール消毒にご協力ください。

●企画展 下仁田町の奇岩・絶景の秘密―巨大な本宿陥没―開催中

●休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合はその翌日)

●入館料

大人 200円

高校生以下 100円

未就学児・下仁田町民は無料

●問い合わせ 下仁田町自然史館
☎70-3070

西牧西小学校跡

里見哲夫

学び舎の 跡に建ちたる 友愛館
地域のトリデ 記念碑ともに



西牧西小学校は、1875年（明治8）に矢川学校として創設されました。以後、分校となりましたが、1960年（昭和35）に西牧2分校が分離独立をして西牧西小学校と改称されました。

1986年（昭和61）西牧小学校の3校が西牧小学校へ合併により廃校となりました。跡地には下仁田消防団第4分団第3部の倉庫、隣に公民館「矢川友愛館」が建てられました。消防団倉庫後方に「西牧西小屋内運動場」の建物が残されています。校庭跡の東側の記念樹の植え込み中に以下の記念碑が建立されています。

①下仁田町立西牧西小学校沿革の碑
西牧西小学校の沿革が詳細に書かれています。校舎は無

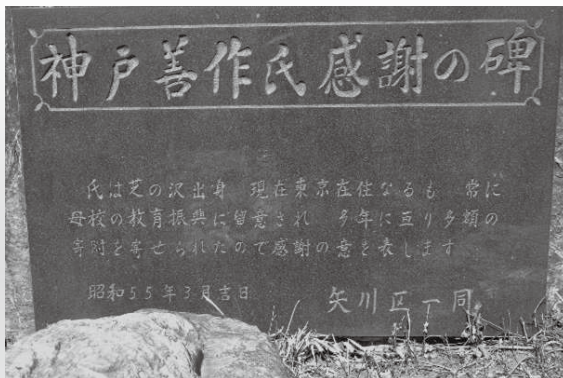
くも、この碑によって学校の沿革が末長く伝えられて行くことでしょう。

②西小用地協力者の碑

この碑には御芳名として
「佐藤興五郎 佐藤孫太郎
佐藤菊次郎 佐藤多次郎
佐藤貞吉 佐藤富太郎
園部栄吉 佐藤新平
神戸作太郎 佐藤嘉一郎
神戸義雄 佐藤浩三
佐藤マツ江神戸 巴
神戸英治」の方々の芳名が刻まれています。このように多くの方々によって学校が建設されたことが記録として残ることでしょう。

③西牧西小学校百年記念の碑
西牧西小学校「開校百年記念昭和50年5月19日建立」矢川地区一同」と刻まれています。

④神戸善作氏感謝の碑
「神戸善作氏感謝の碑 氏は芝の沢出身 現在東京在住なるも常に母校の教育振興に留意され多額の寄附を寄せられたので感謝の意を表します 昭和55年5月吉日 矢川区一同」と刻まれています。



神戸善作氏の碑

町立西牧西小学校長 高橋操書」と刻まれています。
このように地域及び卒業者が地域の教育振興のために、貴重な土地を提供したり多額の金額を寄贈されたりした感謝の碑等5基が建立されています。また、校庭の回りには、め通り1mにも及ぶソメイヨシノが残されています。開花期には花見でも計画して思い出を語り合ってください。

⑤下仁田町立西牧西小学校跡の碑

昭和61年3月31日の閉校に際して建立した碑で、「下仁田町立西牧西小学校跡下仁田



西牧西小学校の碑

令和元年度 人権尊重を考えるコンクール

作文
優秀賞

子どものイジメ 下仁田小学校 六年 吉見 月煌

昨年度のコンクールに入選した小・中学生の作品を、数回に分けて町民の皆様にご紹介します。

児童・生徒の素晴らしい作品をご覧になり、人権について、もう一度考えてみましょう。

※掲載者の学校学年は、令和元年度のものです。

「イジメはしてはいけない」ということは誰でも分かっています。なのになぜイジメはなくならないのでしょうか。

私がイジメについて書くと思った理由は人権集会がきっかけです。代表委員会が人権についてのクイズを出してくれたのですが、全員全問正解でした。他校で同じ問題を出しても全問正解でしょう。なのにイジメはなくなりません。イジメをなくすにはまずイジメを知らなくてはならないと私は思い、調べ、この作文を書きました。

初めにイジメの構成を見てみましょう。イジメは主にやられる「被害者」や「加害者」に「観衆」に分けられ、観衆には面白がつて見ている人と、見て見ぬふりをする人の2つに分けられます。

次にやられる「被害者」だけに注目してみましょう。被害者になりやすいのは、内向的、足が遅い、体格がいいなど他人とは少し違う特徴をもった人だそう。ただ、「イジメが始まってもすぐに大人に相談すればよい。」と考える人もいるかもしれませんが、確かに相談して解決すればいいのですが、被害者は「言ったらエスカレートする。」「心配かけたくない。」

などと考える場合が多いようです。また、相談をして一時期はなくなるかもしれませんが、加害者は怒られたことよって「あいつのせいで怒られた。」とイジメの種を増やしてしまうことがあります。だから、大人が気付く前に大ごとになっていることが多いのです。

次はやる「加害者」に注目してみましょう。加害者は理性の弱い人が多いそうです。人間は自分と違う、自分より弱いと思った相手を攻撃する本能があります。普通は理性によつて抑えられています。理性の弱い人は抑えきれなくなりイジメをするそうです。また、イジメには主に二つの種類があります。一つ目はストレスを晴らしたいときです。自身が抱えている問題で、自分を抑えられなくなり、気を紛らわせるためにイジメを行う、つまり弱い者への八つ当たりです。二つ目は相手が憎いときです。この場合は被害者にも原因があるパターンですが、そんなことでと思う理由も多いみたいです。

「観衆」にも注目してみましょう。なぜ観衆は止めないのでしょうか。それは「自分がターゲットになるかも。」と考えるからです。私のクラスは元々イジメがありました。私は二年生の後半に引越してきましたが、そのころからイジメはありました。「被害者は他人とは違う特徴をもった人だ。」と書きましたが、今回もそうで、被害者はフィリピン人の女の子でした。その子は体格がよく、肌の色は黒でした。そのころ引越してきたばかりの私は、自分の居場所を見つけるのに必死で、注意をする勇気がなくて見

て見ぬふりをする観衆だったのです。イジメはその後も続き、その子は転校しました。もしあの頃に戻ったら、私は自分を守るために同じことをするでしょう。イジメがなくならないのは、私のような人間がいるからでもあると思います。

最後は、調べて出た私が思うイジメをなくす方法についてです。私が調べて出た答えは、「コミュニケーションをとる」ということでした。理由は、日頃からコミュニケーションをとれば大人は子どもの変化に気が付きやすくなるからです。コミュニケーションをとることで、被害者が直接言わなくても大人が察することができます。加害者も問題やストレスを打ち明ければ、少しは楽になるでしょう。観衆もその場で注意ができなくても、大人を通してなくせると思えます。この場合は誰が大人に行つたか分からないため、ターゲットになるかもという不安は少ないでしょう。もし二年のころに戻れたら、大人を通してなくせばよかったと私は思いました。これはあくまで私の考えです。この作文を読み、もつと良い解決策を思いつく人がいるかもしれません。では最後に問います。「なぜイジメはなくならないのでしょうか。」

作文
優秀賞

外国人に対する差別

日本に来る外国人は、年々増えていて今では外国人がいるのが当たり前になってきています。しかし、外国人に対する差別がよくあるそうです。多くの町には、外国人があまりいないので、見かけることも少ないのですが、やはり外国人は特別な感じがします。なぜでしょうか。ぼくは、肌や髪の毛の色が違うからだと思います。

外国人の中には、タトゥーをしている人もいますので、話しかけにくいのです。しかし、人は見た目だけで決めつけてはいけません。修学旅行のとき、外国人と話したことがあります。その外国人はとてもいい人でした。日本ではタトゥーをしている人はあまりいなく、一般的にタトゥーをしている人は、悪い人だと思われるがちですが、外国ではタトゥーは一般的で、当たり前らしいのです。

このように、日本と外国では、言語、文化、宗教生活習慣などが違います。これらの無理解から外国人に対する差別がうまれるのではないのでしょうか。東京で暮らす外国人は二千十八年二月一日現在、約五十二万人で、都民のおよそ二十六人に一人が外国人です。日本に来る人や日本で暮らす外国人は年々増えていて、そのため差別する人も増えているのだと思います。

外国人に対する差別は、商店などの入店を断る、アパートの入居を断る、などがあります。肌の色を問題とするのは人格的利益の侵害であるとの判決も出されています。研修制度を悪用し、外国人の実習生に契約通りの賃金を支払わなかった事件もありました。外国人観光客の団体をお断りする施設があります。これは外国人に対する差別ですが、外国人の

下仁田小学校 六年 大河原 悠俊
おかわら ひさとし

マナーが悪い、このようなことになりました。福岡県の南蔵院では、修行の滝で水遊びをしたり、大音量で音楽を鳴らしたり、建物の屋根に上がった、トイレの水を流さない人もいたそうです。このように他人のことを考えず、思いやる気持ちがないと差別が生まれるのではないのでしょうか。相手に対して謙虚になれば、いいのではないのでしょうか。まずは、自分から行動に移したいです。

だいじょうぶ?
そのこえかけが
だいじだよ

人権標語
優秀賞

ふくだ ゆら
福田 結愛

下仁田小学校 1年

あそぼうよ
まほうのことばで
なかよしに

人権標語
優秀賞

だいこはら りくと
大小原 陸翔

下仁田小学校 2年

だいじょうぶ?
そのひとことで
すくわれる

人権標語
優秀賞

なみき りのん
並木 璃音

下仁田小学校 2年



人権ポスター 優秀賞 「みんなで笑顔になろう」

下仁田中学校1年 みやざわ あい
宮澤 愛

下仁田厚生病院からの
お知らせ

乳幼児健診等のため、8月28日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ

下仁田厚生病院
☎ 82-3555

電話やオンラインによる
診療をご活用ください。

新型コロナウイルス感染症が拡大し、医療機関の受診が困難になりつつあることを踏まえ、厚生労働省は時限的・特例的な対応として、医師が可能であると判断した範囲において初診から電話やオンラインによる診療を認めています。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご活用ください。

●電話・オンライン診療を行っているか確認

まずは、普段からかかっているかかりつけ医等に、電話やオンライン診療による診療を行っているかご確認ください。

かかりつけ医等をお持ちでない方は、県ホームページに掲載されている一覧から電話・オンラインによる診療を行っている最寄りの医療機関を確認してください。

県ホームページ
https://www.pref.gunma.jp/02/d10g_00141.html

●留意点

- ・医師の判断によつては、すぐに医療機関を受診する必要があるため、できるだけ最寄りの医療機関を選択することをお勧めします
- ・電話やオンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があります
- ・医療機関に來訪して受診するよう推奨された場合は、必ず指定の医療機関に直接かかるようにしてください
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、県新型コロナウイルス感染症コールセンター(☎0570-082-820)に連絡し指示に従ってください
- ・電話やオンラインによる服薬

指導を実施している薬局もあります

●問い合わせ
県庁医務課

☎ 027-2226-2535

令和2年度国税庁経験者
採用試験(国税調査官級に
ついて

●概要 国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

●受験資格 令和2年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

●申込み方法等

【原則】インターネット申込み
○次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●受付期間

令和2年8月3日(月)午前9時~8月21日(金)(受信有効)

●試験日 第1次試験日

令和2年10月4日(日)

第2次試験日 令和2年11月7日(土)、8日(日)、14日(土)

又は15日(日)で指定する1日

第3次試験日 令和2年12月上旬又は中旬で指定する1日

●インターネット申込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311

内線2333

午前9時から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

●右記以外の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係
☎ 048-600-3111

内線2097

午前8時30分から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

令和2年度群馬県計量
啓発標語の募集について

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

●テーマ

- ・正しい計量の大切さを呼びかける作品
- ・適正な計量器が使用・流通されていることを促す作品

●募集規定

- ・自作で未発表の作品
- ・1人2作品まで応募可

・著作権は群馬県計量検定所に帰属します

●賞 入選2点

※図書カード2千円分を贈呈

●発表 令和2年9月(予定)

※入賞者には、書面で通知します

●応募資格 県内に在住する人

●応募期間 令和2年7月27日(月)～9月4日(金)必着

●応募方法 郵送又はFAX

応募作品、住所、氏名、職業(学年)、電話番号を記入してください。

※県計量検定所ホームページから、応募用紙が入手できます。

http://www.pref.gunma.jp/07/z5000001.html/

●その他 入選作品は計量標準語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料等に活用されます。

●応募先・問い合わせ 群馬県計量検定所

〒379-2152

前橋市下大島町81-13

☎027-263-2436

FAX 027-263-3142

令和2年7月10日(金)から

全国の法務局において、

「自筆証書遺言書保管制度」

の運用が開始しています

自筆証書遺言書の作成者本人が、法務局に設置される遺言書保管所に出向くことにより、遺言書の保管を申請することができる制度がこのたび開始されました。

紛失や亡失の防止や、第三者による破棄や改ざんといったおそれなくなり、遺言者が亡くなられた後の手続として、相続人等は、遺言書保管所に保管中の遺言書の内容の証明書を請求したり、遺言書の閲覧もできるといった、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがある制度です。

また、この保管制度を利用した場合の自筆証書遺言書は、家庭裁判所における検認が不要となります。

自筆証書遺言書保管制度を利用(手続)するには、法務局へ予約(予約システム、電話、窓口)をしていただくことが必要となります。

本制度の利用に関する詳しいことは、法務省のホームページをご覧ください。以下の法

務局(遺言保管所)にお尋ねください。

(http://www.moj.go.jp/MINJI/minjio3_00051.html)

群馬県内(前橋地方法務局)の遺言書保管所一覧

本局供託課	前橋市 渋川市 吉岡町 榛東村	027-221-4466(代表)
高崎支局(総務課)	高崎市 安中市 藤岡市 神流町	027-322-6315(代表)
桐生支局	桐生市 みどり市	0277-44-3526
伊勢崎支局	伊勢崎市 玉村町	0270-25-0758
太田支局(総務課)	太田市 館林市 大泉町 千代田町 邑楽町 板倉町 明和町	0276-32-6100(代表)
沼田支局	沼田市 片品村 川場村 みなかみ町 昭和村	0278-22-2518
富岡支局	富岡市 甘楽町 下仁田町 南牧村 上野村	0274-62-0404
中之条支局	中之条町 東吾妻町 高山村 長野原町 嬬恋村 草津町	0279-75-3037

※自筆証書遺言書を作成した遺言者の住所地、本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所に保管の申請をすることが出来ます。

※保管申請や、各種証明書を請求する際は、所定の手数料が必要となります。

敬老祝金を支給します

令和2年9月1日現在で下仁田町に住所を有し、令和2年1月1日から令和2年12月31日の期間で表の年齢に該当する方へ敬老祝金を支給し、長寿をお祝いいたします。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み民生委員を通しての支給ではなく、口座振込とします。該当される方には通知致しますので、8月31日(月)までに申請書を提出してください。

●問い合わせ 福祉課 包括支援係

☎64-8804(直通)

支給年齢	支給額	支給日
80 歳	5,000円	申請書を 確認後、 9月から支給
85 歳		
90 歳	10,000円	
95 歳		
101 歳以上		

初心者のための3級簿記講座 受講者募集のご案内

3級簿記検定を目指す方・法人事業所で簿記を詳しく勉強したい方・個人事業所で複式簿記を導入したい方・自身自身のスキルアップを目指す方・就職の足がかりのために勉強したい方など、受講制限等は一切ありません。ふるって申し込みください。

●日時 9月2日(水)～10月21日(水)までの延べ15日間・毎週2回(水・金) 午後6時～午後8時

●会場 富岡市勤労者会館(富岡市富岡379番地)

●講義内容 簿記会計26時間(日商簿記3級程度)、租税教室2時間

●講師 一般社団法人GROW

●受講料 10,000円

(テキスト代・税込み)

●募集人員 20名(先着順)

●申し込み等 所定の申込用紙がありますので、8月21日(金)までに富岡商工会議所(富岡市富岡1121-1)へお問い合わせ・申し込みください。

☎62-4151

FAX64-3341

※新型コロナウイルス等感染症

の影響により、中止並びに内容変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

●掛金 日額310円

特徴

○国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

○経営事項審査で加点評価の対象となります。

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経

費として扱われ、税法上全額非課税となります。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

●建退共から事業主の皆様へのお願い

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせ下さい。

☎027-252-666

行政相談

苦情や困っていることがあるがどこに相談してよいかわからない、国などの行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見を言いたいなどの相談に行政相談委員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※心配ごと相談も同時開催

●日時 8月4日、9月1日(毎月第1火曜日)

午前9時～午後1時

●場所 下仁田町公民館

3階 相談室

●問い合わせ 総務課行政係

☎82-2110(総務課直通)

※相談の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によつては、中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施する

とともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円です。詳しい内容については、日本遺族会事務局
803-3261-5521まで
お問合せください。

生ごみ処理機半額補助します

家庭菜園や花づくりに、肥料になって大活躍！

一般ごみの年間排出量の約3割以上を生ごみが占めているとも言われており、家庭用生ごみ処理機を用いた減量化が、環境美化とリサイクルの面で有効です。

町では生ごみ処理機購入時に助成金を交付しています。

●対象となる方

家庭用生ごみ処理機を購入し申請をした方

●対象となる機械

家庭で出た生ごみを乾燥・発酵し減量する機械

●補助金額

購入費用の1/2（上限2万5千円）ただし、1世帯5年間で1基まで

※その他、条件がありますので保健課環境係までお問合せください。

ごみネット・収納箱設置しませんか？

カラスや動物からごみステーションを守りましょう！

町ではごみの衛生的かつ効率的な収集することを目的に、ごみステーションにごみ収集ネットや収納箱を設置した費用に対して補助を行っています。

●対象となる方

町内に居住している2戸以上の代表者

●対象となる物

ごみステーションに設置した「ごみ収集ネット」または「ごみ収納箱」

●補助金額

購入費用の1/2（上限5万円）

※その他、条件がありますので保健課環境係までお問合せください。

町民テニス大会

●日時

9月6日（日）
午前8時30分集合

雨天の場合は9月13日（日）

●会場

サンスポーツランド

●参加資格

町内在住・在勤者・在学者

●種目

男子シングルス・女子シングルス・初心者ダブルス

●申込み期限

大会当日午前8時30分まで
●問い合わせ
体協事務局（教育委員会内）
82-2115（内線714）

スポーツ大会中止について

今年度の甘楽郡民体育大会及び県民スポーツ大会は、コロナ

ナウイルス感染症により、参加者の安全を確保することが困難な状況であるため、大会開催を中止いたしました。

●問い合わせ

教育課 体育協会事務局
82-2115

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう！

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない！

求めない！

受け取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



ヤマビルにご注意ください

近年、イノシシ・シカの出没に伴い、農地や宅地周辺にまでヤマビルの生息域が拡大しています。

ヤマビルは、気温が20度近くになると活動し始め、25〜30度になると活発になると言われています。草むらや湿った落ち葉の下に潜み、人や動物が近づくと音もなく取り付き、痛みもなく吸血します。気が付いた時には血を吸ってふくらんだヤマビルが付いていた、ということが多々あります。

町内でも庭先でヤマビルに血を吸われたという情報が寄せられており、イノシシ・シカの出没地域では特に注意してください。

ヤマビルは直射日光や乾燥が苦手なため、草刈りや落ち葉かきなどをして日当たりや風通しをよくして、すみづらい環境づくりをしてください。

●吸血されつらくするために

- ・長袖、長ズボンを着用する
- ・靴下の下にズボンのすそを入れる
- ・首もとからの侵入防止のためタオルを巻く（濃度20%以上の

塩水に浸けて乾かしたタオルがよい）

・市販のヒルよけスプレーまたは、ディート30%入り虫よけスプレーを使用する

●吸血しているヤマビルを発見したとき

- ・メントール系のボディローションをかける
- ・食塩水（濃度の濃いもの）をかける

・ヒルよけスプレーまたは、ディート30%入り虫よけスプレーを吹きかける

・ハサミで切る

※吸血したヤマビルは確実に殺してください。

※出血はバンソウコウで止血し、吸い痕がかゆいときはかゆみ止めを塗るなどの処置をしてください。

※ディート30%入りの虫よけスプレーは、12歳未満のお子さんには使用できません。記載された用法・用量を守って使用してください。

令和2年豪雨災害義援金を受付中です

町では義援金の受付をしています。

集まった義援金は日本赤十字社を通じて被災者の方々のために使われます。

町民皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、役場のみ土・日・祝日も平日と同じ時間で受け付けております。（保健センターは平日のみ）

●受付場所

役場福祉課・保健センター

●受付期間

令和2年12月21日（月）まで

●受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

●問い合わせ

福祉課 役場内線320



地域雇用・採用づくりコーナー

地域の方々のお仕事探しをお手伝いする企画です。

掲載希望の企業・事業者の皆様は、別途総務課（広報担当）までご一報ください。

●募集企業名

ダスキンウメザワ富岡店

●内容

下仁田地区ダスキンお客様係契約先の定期レンタル

●報酬等 3万円（1か月）

●問い合わせ

ダスキンウメザワ富岡店
☎0274-62-5200



町の文芸

【俳句】

■ 下句人や下自に没頭時鳥

(馬山)

田村 久江

■ 溪谷に山百合咲くや故郷恋し

(南野牧)

清水みち代

【下仁田星俳句会六月句会】

■ 初採りの少し歪な茄子二つ

新井 笑子

■ 万緑のひかり濃くなる水の音

佐藤 信香

■ 葉せしままの句集や梅雨に入る 齊藤 悦子

■ 子等の声戻る校庭夏の蝶

工藤 初恵

■ 風かおるスローステップ老あを生く 須藤 禮子

■ 鳥声や夕影揺らす紅空木

高田 トク

■ 校庭に子等を見ぬ日々草茂る 永井 波江

■ 石楠花や風に傾く県境

佐藤志げ子

■ さざ波や声の輝く湖涼し 吉田 文子

■ 生れて早や水の光となるメダカ

今井 陽子

【短歌】

■ 感動の減り来し日日も子のくれし新茶の味にこころ弾めり

(馬山)

山中 たね

■ デー初日幼なじみの声と顔辿りて偲ぶあの日あの時

(馬山)

田村 久江

■ 雨の日の風穴安全祈願祭厳か読経に願ひ重ねし

(南野牧)

清水みち代

「新刊図書情報」 6月に入った新刊図書は次のとおりです。

※印の本は「紫陽花を育てる会」から下仁田町公民館図書室へ寄贈していただきました。会の皆様、たいへんありがとうございました。

書名	著者名	書名	著者名
カケラ	湊かなえ	のっけから失礼します	三浦しおん
逆ソクラテス	伊坂幸太郎	夜明けのM	林真理子
バカの国	百田尚樹	美女ステイホーム	林真理子
関八州御用狩りシリーズ	幡大介	群馬のパイオニアvs柴崎龍吾	柴崎龍吾
鋼信左衛門剣鏑録シリーズ	幡大介	日航123便墜落の新事実	青山透子
長屋道場騒動記シリーズ	芝村涼也	多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ	Jam
八丁堀赤鬼忠孝シリーズ	小杉健治	どっちが強い!? 動物オリンピック編	Xベンチャーオールスターズ
新酒番船	佐伯泰英	13歳から分かる!7つの習慣 自分を変えるレッスン	「7つの習慣」編集部
きっと明日はいい日になる	田口久人	ピラミッドのサバイバル1	洪在徹
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	フレディみかこ	かいけつゾロリ レッドダイヤをさがせ!!	原ゆたか
発注いただきました!	朝井リョウ	※夏物語	川上未映子
傑作はまだ	尾瀬まいこ	※去年の雪	江國香織
きたきた捕物帖	宮部みゆき	※約束された移動	小川洋子
今日も町の隅で	小野寺史宜	※アーモンド	ソウ・ウオンピョン
食っちゃ寝て書いて	小野寺史宜	※背高泡立草	古川真人
地上最強の男 世界ヘビー級チャンピオン列伝	百田尚樹	※ワイルドサイドをほっつき歩け	フレディみかこ

紙おむつ購入費の扶助申請を受け付けます

町では在宅で紙おむつを常時使用している高齢者および障害者に対し、紙おむつ購入費の扶助を行っています。今回の対象期間は令和2年3月購入分から令和2年8月購入分まで（前期）です。9月～2月の購入分は、後期扱いで令和3年2月～3月に受け付けます。

●対象者

町に住所を有する方で、
①要介護2以上の判定を受けている方

②身体障害者手帳「1級・2級」の方

③療育手帳「A」の方

・15日以上入院・入所期間（地域密着型サービス利用・ショートステイ含む）がある月は対象外

●扶助額

購入価格または月額5,000円のうちのいずれか低い額

●申請期間

8月4日（火）～9月4日（金）

●申請に必要なもの

①介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳のいずれか1つ（複数所持者はすべて）

②領収証（誰が使う紙おむつをいくらで買ったのか）がわかるように「宛名・ただし書き・金額」が

明記されており、店舗の印があるもの）

※レシートは不可。レジから打ち出されたレシート風の領収証は、店舗の印があれば受付可能

③申請者の印鑑

④申請者の指定預金口座番号（ゆうちょ銀行の場合は店番・口座番号）

⑤入院・入所がある場合は期間がわかるもの（メモや口頭でも可能）

●問い合わせ

福祉課 介護保険係

☎64-8802（直通）

福祉係

☎64-8803（直通）



8月の「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」活動計画

「保育園子育て応援（保育園・こども園体験）」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保 育 園	馬山こども園		青倉保育園
会 場	こども園ホール		保育園内
実 施 日	8/20(木)		8/18(火)
時 間	１０：００～１１：００		１０：００～１１：３０
対 象 児	妊婦さんと未入园児		妊婦さんと未入园児
内 容	集いの親子の広場	リトミック・親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作 等 在園児との交流	園庭開放 「おともだちとあそぼう～」
	※園庭開放 ・月曜日～土曜日：9：00～16：00		
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。		

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付しています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 福祉課福祉係 64-8803（直通）

シリーズ 認知症 NO.3

～認知症になっても安心して暮らせる町を目指して～

●認知症予防

脳を活性化させるには、何を行
うにも「楽しく行う」ことです

●笑顔で

笑うことで、ドーパミンという
脳内物質が放出され意欲がでて
きます。

●コミュニケーション

社会との接触が失われると、
認知機能の低下を促進させま
す。友人や家族と楽しい時間を
過ごしましょう。

●役割・日課を持つ

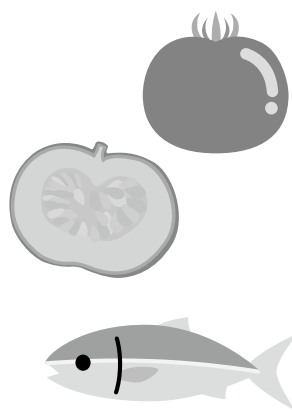
人の役に立つ・役割を持つこと
などを日課に取り入れること
が、日常生活を充実させ、認知機
能を高めます。



●気をつけたい生活習慣

・高血圧・糖尿病・肥満・喫煙・不
活発な生活・脂質異常症・メタボ
リックシンドローム

※予防や改善が認知症のリスク
を減らします



●食事・歯と口の健康

・年齢を重ねると嚙む力や消化
管機能が低下し、低栄養状態の
原因となります。

バランスの良い食事と適切な運
動で食欲増進→栄養・体力向上
により老化予防

・歯磨きや義歯の調整などで、
しっかりした歯と嚙む力を維持
良い嚙み合わせで、歩行の安定・
転倒予防
口の中を清潔に保つことで、誤嚥
性肺炎の予防も

●運動 プラスアルファでフレ
イル(虚弱)予防も

身体機能の低下がみられる
と、認知症になるリスクが3倍
になるという報告があります。
ウォーキングなどの有酸素運動
+筋力トレーニング↓効果アッ
プ!



●問い合わせ

福祉課 包括支援係
☎64-8804

筋トレは浅めのスクワットや
かかと上げなどの軽めのもので
も効果があります。足踏み(座っ
てもOK)、大腿で歩く、階段や
坂道の昇り降りもおすすめて
す。

○脳を刺激しながら身体を動
かす

家事、野菜や草花の手入れ、
ウォーキングをしながら
・鼻歌を歌う・計算する(100
から3を引いていくなど)・しり
とりをする・連想する(黄色いも
の、夏といえばなど)
※体調に合わせて無理なく、特
に暑い日は要注意、水分補給で
熱中症を予防しましょう。

薬剤師会休日・夜間当番表

	8月	9月
ウエルシア下仁田店	10・30	20・27
大井田薬局下仁田本店	16	21
カシワヤ薬局	23	22
下仁田調剤薬局	2	6
鈴薬局下仁田店	9	13

※夜間(午後7時まで) 薬局
と連絡を取りたい場合、休日
は当番薬局へ、平日はかかり
つけ薬局へお願い致します。

下仁田厚生病院 ☎82-3555
公立富岡総合病院 ☎63-2111
医師会休日診療所 ☎64-1939
口腔保健センター ☎62-1706
公立七日市病院 ☎62-5100
ウエルシア下仁田店 ☎60-3886 FAX 60-3887
大井田薬局下仁田本店 ☎82-3227 FAX 82-3475
カシワヤ薬局 ☎82-2037 FAX 82-6409
下仁田調剤薬局 ☎70-3535 FAX 70-3536
鈴薬局下仁田店 ☎60-3088 FAX 60-3089

令和2年度 胃がん集団検診(予約制)のお知らせ

胃がんはなりやすく、また、治しやすいがんでもあります。定期的な検診を受けることが大切です。混雑を避けるため地区割りをしてありますが、都合が悪い方は他の会場で受診してください。また、事前に人数を把握するために、予約制になりましたのでご了承ください。

●**対象** 令和2年4月1日現在40歳以上74歳以下の方(75歳以上でご希望の方は保健センターにご相談ください。)

●**検査方法** 胃レントゲン撮影(バリウム)検査

●**受診料** 500円

●**予約方法** 8月3日(月)より保健センターで予約受付開始

●**検診日の注意事項**

・自宅で検温してから、検診にお越しください。(37.5℃以上の場合、別の日に受診をお願いします)

・マスクの着用をお願いします。

●**予約・問い合わせ** 保健課 保健推進係(保健センター内)

☎82-5490

※配布済みの受診票をよくお読みになってお出かけください。

検診日	会 場	対象地区	受付時間
8月31日(月)	馬山社会体育館 (旧馬山小学校)	馬山地区	午前7時30分～10時
9月1日(火)	13区公会堂	小坂地区	午前7時30分～8時
	下仁田町活性化センター(本宿)	西牧地区	午前9時30分～10時45分
9月23日(水)	保健センター	青倉地区	午前8時30分～10時30分
10月8日(木)	保健センター	下仁田地区	午前8時30分～10時30分
10月25日(日)	保健センター	全地区	午前8時30分～10時30分

※会場、受付時間は、昨年度とは異なりますのでご注意ください。
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況で、変更・中止になる場合があります。

【事前予約制】個別健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等)を実施中です!

7月から個別健診を開始しました。事前予約が必要になりますので、保健センター(☎0274-82-5490)にお申し込みをお願いいたします。

また、今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される場合には、中止させていただく可能性がありますのでご了承ください。

●**期間** 令和2年7月8日(水)～令和3年1月29日(金)の月・金曜日
※土日、祝・祭日、年末年始(12/26～1/3)、10・11月は除く

蚊やダニから 身を守りましょう

夏は肌の露出が増え、蚊に刺されたりダニに咬まれたりすることが予測されます。中には、病原体を媒介する蚊やダニもいますので、野外活動の際にはご注意ください。

●**蚊に注意**

・蚊がいないような場所に行くときは、肌を露出せず、虫よけスプレーを使用しましょう。
・蚊の発生を減らすために幼虫が発生しそうな水たまりを除去・清掃をしましょう。
・下草を刈るなど、成虫が潜む場所

●**受付時間**

午前11時30分～12時
※レントゲンのみの方は午後2時～2時30分

●**会場** 下仁田厚生病院

●**問い合わせ・申込先**

保健課 保健推進係
(保健センター内)
☎0274-82-5490

※詳細につきましては、広報7月号・町ホームページをご確認ください。

※国保・後期人間ドックと重複受診はできませんのでご注意ください。

をなくしましょう。

●**ダニに注意**

・長袖、長ズボン等を着用し、シャツの裾はズボンの中、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れましょう。また、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等して、肌の露出を少なくしましょう。

・靴を履き、サンダルは避けましょう。
・明るい色の服を着ましょう。(マダニを目視で確認しやすくするため)

詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

検索「ジカ熱 厚労省」「デング熱 厚労省」「ダニ媒介感染症厚労省」

●**問い合わせ** 保健課保健予防係(保健センター)

☎82-5490

下仁田町不妊治療等費用助成事業の 対象年齢を上げます

対象要件中の「妻の年齢」を変更
します

「43歳未満」から「45歳未満」へ

新型コロナウイルス感染防止の
観点から治療を延期している方
や、県の特定治療支援事業で治
療を続けている方がいらっしゃる
ための変更です。

●対象者

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、
妻の年齢が45歳未満であること
- ・治療日時点で町内に住所を有
し、引き続き定住の意志がある
こと

- ・夫婦のいずれもが医療保険各
法の規定する被保険者または被
扶養者であること
- ・町税等に滞納がないこと
- ・特定不妊治療については、知事
が指定した医療機関で治療を受
けていること

●助成対象 令和2年3月か
ら令和3年2月診療分に対して
申請してください。

●申請手続き方法

- ・申請期限
令和3年3月31日(水)
- ・必要書類
a・「申請書」
b・「医療機関証明書」

※治療区分により様式が異なる
ため注意してください。

●助成内容

区分	内容	1年度あたりの助成金	期間
特定不妊治療	体外受精もしくは 顕微授精による治療	治療費等の2分の1で、 上限100万円 ※県が実施している助成制度を 先に申請してください。	7 通 か 算 年 度
一般不妊治療	上記以外の一般的な治療	治療費等の2分の1で、 上限20万円	
不育治療	不育症の治療		

(注)医療機関で支払をした治療費から、保険等から補てんされる金額を差し引いた金額が、
助成金算定の基準額となります。

c・「医療機関発行の領収書」
※申請時に添付したものをもち
ちください。
d・「同意書」
※様式は、下記窓口へ請求いた
だくか、町ホームページからダウ
ンロードできます。
※申請を予定している方は、事
前に「治療開始届出書」を提出し
てください。
●問い合わせ 保健課 保健予
防係(保健センター内)
☎0274-82-5490

熱中症にご注意を

今夏は、感染症予防のために
「マスクの着用」が求められてい
るため、今までの夏以上に注意
が必要です。

熱中症は、屋外の仕事・運動中
ばかりでなく、室内でも発生し
ます。予防をしつつ、症状が出た
ら早めの対応が大事です。体調
の変化に気を付けましょう。

全国では毎年、小さなお子さ
んの車中での熱中症事故が発生
しています。「寝ているから」
「ちよつとの時間だから」と放置
することは危険です。車内に置き
去りすることは絶対にやめま
しょう。

●問い合わせ 保健課 保健予
防係(保健センター)
☎82-5490



【症状と対応】

	症 状	対 応
軽度: 注意	めまい、立ちくらみ、生あくび、 大量の発汗、筋肉のこむら返り、 気分が悪いなど	涼しい場所へ移動し、体を 冷やして水分・塩分をとる。 症状が改善しない場合や、 体温が高い場合は医療機関へ。
中度: 危険	頭痛、おう吐、からだのだるさ、 集中力や判断力の低下など	急いで医療機関へ受診を
重度: 重症	ふらふらする、立てない、 意識がない、呼吸が速くなる、 手足が動かないなど	ためらわず救急車を呼ぶ

ジェネリック医薬品の利用にご協力を

ジェネリック医薬品は、低価格なのに安全性や効き目は新薬と同じと認められている後発医薬品のことです。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。

自己負担額も安くなるので、医師や薬剤師と相談の上、ご利用にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保系の窓口で配布しております。

注：ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くない場合や取扱いがない場合もあります。

●問い合わせ 福祉課 国保係 ☎64—8801(直通)



●健康教室について

①中止している教室

コグニサイズ	夏の間中止 ※再開時お知らせします
いきいき健康教室	令和2年度全教室中止

②9月から再開予定の教室

貯筋のつどい	9/2(水) 9/16(水) ※第1・3水曜日 午前10時～ 旧小坂小学校
いこい処筋トレ	9月 毎週火曜日 午前10時～ いこい処

※新型コロナウイルス感染状況に応じて変更の可能性があります

新しい生活様式で感染予防 ～うつらない♡うつさない♡
～熱中症にも気をつけて

- ・手洗い習慣を止めないで☆
 - ・咳エチケット(マスクを着用)も続けましょう
 - ・マスクをしても運動は、無理をせず、いつにも増してこまめな水分補給を
 - ・少しでも体調が悪いときは無理をしない。
 - ・集まりに参加する時は、1時間に2回換気をして、近距離での会話を控えましょう
 - ・普段から免疫アップのために、良く眠り、バランスよく食べましょう
- 【問い合わせ先】福祉課 包括支援係 ☎64—8804(直通)



こども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時
問い合わせ 県庁医務課 ☎027—226—2540

健康テレホン8月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講話が聞けます

月／歯のホワイトスポット(歯の白濁) 火／しみ・ソバカスの悩み
水／口腔ケアはがん治療に欠かせない 木／妊婦高血圧症候群
金／歯磨きが感染症予防に? 土日／不整脈のいろいろ

～直接相談タイム(歯科)～新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止となります。

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎027—220—1125

令和2年度(2020)8月～9月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	8月28日(金)	午後1時30分～ 1時45分	令和2年4月～5生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			令和2年1月～2生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	令和元年10月～11生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	9月18日(金)	午後1時15分～ 1時45分 ※1歳6か月児健診は個別に時間指定しますので、通知をご確認ください。	令和元年7月～8生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は 事前に 配布する アンケートと 尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつ、の試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			平成31年1月～2生まれ		
	2 歳 児			平成30年7月～8生まれ		
	2歳6か月児			平成30年1月～2生まれ		
	3 歳 児			平成29年7月～8生まれ		
	3歳6か月児			平成29年1月～2生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		8月4日(火) 9月8日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」 予約制		8月14日(金)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 8月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当医	申込先
エイズ 性感染症検査	8月3・17・24 31日(月)	午後1時～2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査(クラミジア、淋菌)※匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
	8月24日(月)	午後5時30分～6時30分 (予約制)	HIV検査のみ		
精神保健 福祉相談	8月11日(火)	午後1時～3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族などこころの病気、こころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問い合わせ ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆8月2日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)

診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問い合わせ ☎63-2111

