

人と町を結ぶ情報紙

広報

しもにた

4月

2019年

No756

からっ風の中、韋駄天が駆ける

3月3日（日）からっ風駅伝大会 in 下仁田小学校



下仁田プライド in  
スポーツによる  
健康まちづくり

 下仁田町

### 重要なお知らせ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日  
生まれの男性へ

風しんの抗体検査が始まります。対象の方には準備ができ次第通知を送りますので、受診をお願いします。

●問い合わせ 保健課 ☎82-5490

## 4月27日から5月6日迄の業務のお知らせ

	2019年(平成31年)4月				2019年(平成31年)5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
下仁田町役場	4/27～5/6まで休庁									
保健センター	4/27～5/6まで休館									
下仁田町歴史館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自然史館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公民館	○	4/28～5/6まで休館								
	※ 4/28～5/6までは図書の返却もできません。									
荒船の湯	○	○	○	休館	○	○	○	○	○	○
しもにたバス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	※ 4月27日～5月6日は土、日、祝日ダイヤで運行									
下仁田厚生病院	○	4/28～5/6まで休診								
	※ ただし、急患は対応します									
ごみ処理業務 収集(有)エコピ7	休業	休業	○	○	○	○	○	休業	休業	○
	※ 4/27～5/6の期間は、清掃センターへのごみの直接搬入(持ち込み)は、できなくなります。									
火葬業務	○	休業	○	○	○	○	○	休業	○	○
	※ 4月28日と5月4日は「友引」の為、休業となります。									
し尿汲取り・浄化槽清掃 (有)下南興業社 ☎82-3019 (有)荒船環境興業 ☎84-3471	4/27～5/6まで休業									
	※ この期間前に収集依頼をする場合は15日までに業者に連絡してください。									

※住民票や戸籍謄本、税証明等の証明書類は上記期間中は発行できません。必要な方は上記期間以外での取得をお願いいたします。  
※上記期間中は住所異動もできません。ご承知おきください。

## 4月1日から集落高齢者等 タクシー利用券を交付します

この事業は、公共交通の利  
用不便地帯(別表の集落又は  
世帯)に在宅する対象者に、  
町内で買い物や通院などでタ  
クシーを利用する場合、1枚  
につき800円相当の利用券  
を申請により発行するもの  
です。(有効期限…2019年  
4月1日から2020年3月  
31日まで)

●**交付対象者** 別表に記載の  
地域に住所を有し、かつ次の各  
項目のいずれかに該当される方

(1) 満70歳以上の高齢者の方

(2) 身体障害者福祉法に規  
定する手帳交付を受けた方  
で、1級～3級に該当の方

(3) 児童福祉法の規定に基  
づき療育手帳の交付を受けて  
いる方

(4) 精神保健および精神障  
害者福祉に関する法律の規定  
に基づき、精神保健福祉手帳  
の交付を受けている方

●**利用方法** 利用料金に不足  
が生じた場合はタクシー業者  
に差額をお支払ください。  
(なお、利用券は1回乗車・  
1台ごとの枚数制限を設けま  
せん。)

地区	地域		
	30枚	40枚	50枚
下仁田	上栗山 下栗山	高倉	
馬山		杣瀬 三本杉 細萱	
小坂		松倉 落沢 馬居沢	中ノ岳
西牧			黒川 中野 上野 大塩沢 萱倉 高立 竹の入 相沢 屋敷 白井平 牧場
青倉	大北野 小北野	七久保 平原 桑本	

●**利用できるタクシー** 上信  
ハイヤー・成和タクシー

●**申請方法** 下仁田町役場福  
祉課窓口までお申し出くだ  
さい。

●**問い合わせ**  
福祉課 包括支援係  
☎64-8804(直通)

# 荒船風穴周辺の交通規制と平日限定ルート（屋敷ルート）について

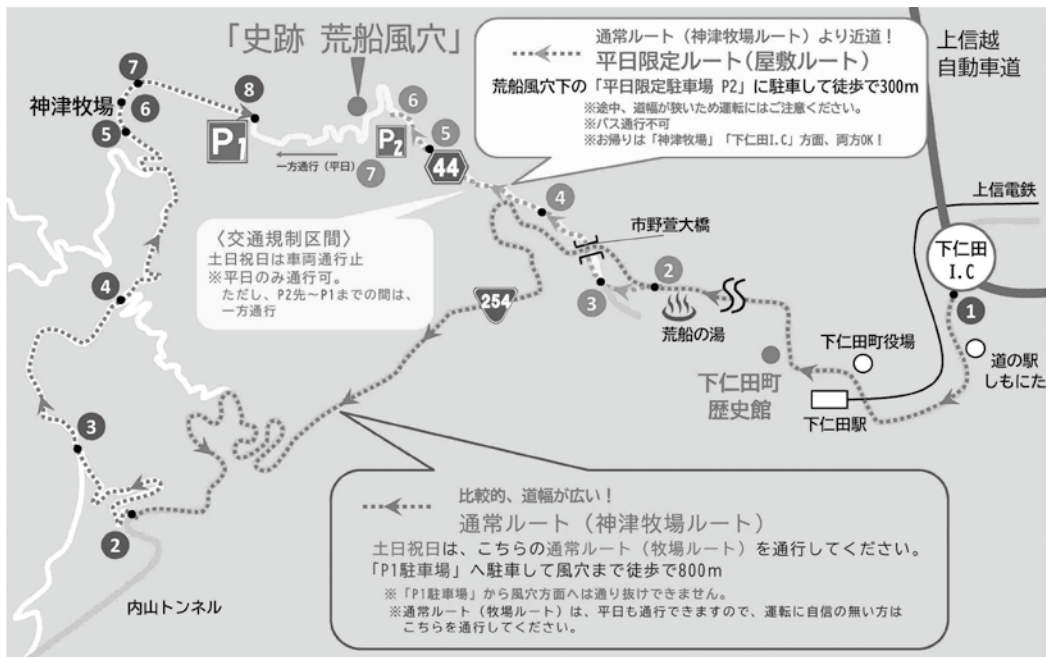
荒船風穴周辺の道路は交通安全対策として車両の通行の規制が実施されています。土日祝日は神津牧場を経由した通常ルートのみですが、平日はより近道になる平日限定ルート（屋敷ルート）も通行可能ですので、山道の運転に慣れている方はご利用ください。詳しくは下記の図をご確認ください。

※道幅が狭いため運転には十分にご注意ください。また、待避所でないとしれ違いができません。また、きかない箇所があります。

※バスの通行はできません。

※お帰りは「神津牧場」方面と「下仁田 I.C」方面の両方面可能です。

●問い合わせ 下仁田町歴史館  
☎82-53345



# 4月から下仁田町役場の課名が変わります。

## ●4月からの新課名 ●変更前

総務課	(総務課/町長公室)
企画課	(地域創生課)
福祉課	(福祉保険課)
保健課	(保健環境課)
建設水道課	(建設ガス水道課)

住民税務課	※現行のとおり 変更なし
会計課	
農林課	
商工観光課	
教育課	

# 世界文化遺産「荒船風穴」の見学が再開します

世界文化遺産「荒船風穴」の見学が平成31年4月1日（月）から再開します。併せて下仁田町歴史館も風穴見学期間中は無休になりますので、お気軽にお立ち寄りください。

●問い合わせ 下仁田町歴史館  
☎82-53345

# 下仁田高等学校 荒船風穴プロジェクト

下仁田高校は群馬県教育委員会による「高等学校の地域拠点等に関する研究（「ぐんまコミュニティ・ハイスクール」）」事業の研究指定校となり、地域に親しまれる高校を目指し、「ふれあいと信頼」の学校づくりを推進しています。地域に役立つ人づくり活動を目的に町内様々などこるで地域交流や課題研究に取り組んでいます。その中の一つに、「荒船風穴プロジェクト」があり、世界遺産荒船風穴について歴史や環境を学び、ガイド活動やPR推進事業などを実施していただきました。その内容について報告します。

## 1. 荒船風穴ガイド活動

荒船風穴は世界文化遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」の一つの構成資産として南野牧屋敷地区にある史跡ですが、見学しただけでは各資産との関連や冷風が出るメカニズムなどは大変分かりづらい史跡です。そこで、現地では解説ガイドがご案内をしています。



現地ガイドの様子

まず、荒船風穴プロジェクトの生徒メンバーには、この解説ガイドボランティアを研修していただきました。風穴の学習会や実践的な研修を重ね、夏休み期間中に現地でのガイド活動を実施していただきました。当初はなかなかうまく伝わらないところもありましたが、回数を重ねるうちに大変スムーズにわかりやすくガイドをすることができるようになりました。



平成30年8月25日・26日でシルクカントリーぐんまシルク博・第5回全国風穴サミット in 下仁田が開催されました。全国各地から延べ3000人を超える来場者があり、メンバーには、屋外での接待や会場整理などのボランティアスタッフとしてお手伝いをいただきました。また、「ガイド活動」について成果報告をしていただき、2日目の荒船風穴体感ツアーでは、参加した約100人の見学者に解説をしていただきました。

## 2. シルク博・第5回全国風穴サミット in 下仁田ボランティア



シルク博・第5回全国風穴サミットでの活動発表

### 3. 荒船風穴テーマソング発表

荒船風穴のテーマソングを作曲していただきました。同校で音楽を担当している大谷邦子先生の指導の下、メンバーで歌詞を考え、シルク博・第5回全国風穴サミットでは合唱披露していただきました。風穴の情景が浮かぶような綺麗な歌詞で清らかな歌声に大変好評を得ていました。



荒船風穴テーマソング合唱

### 4. 藜（アカザ）の杖製作

荒船風穴は山間地にあることから、現地では杖の貸し出しをしています。高校では2年前に校内の畑に藜（アカザ）の種をまいて育て、昨年12月に長さ1メートルほどの杖をつくりました。その杖を2月15日に町に寄贈していただきました。



贈呈式

以上のように荒船風穴に関する様々な取り組みを実施していただきました。高校生と地元住民との交流も図られ、高校生から高齢者まで年齢層広く風穴に関わるきっかけづくりをしていただき、地域活性化にも寄与しています。今年度も荒船風穴プロジェクトはその活動を充実・発展させていくとのことなので、ガイド活動の他、各場面での活躍を期待したいと思います。大変ありがとうございました。

教育課文化財保護係 下仁田町歴史館



# 国民健康保険 からのお知らせ

**こんなときは必ず14日以内に届け出を！**

● **加入・離脱の届け出を忘れずに！**  
職場の医療保険（健康保険や共済組合など）に加入していない人は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。転入や転出、退職・就職などによる国保の加入・離脱には届け出が必要です。

● **届け出が遅れると…**  
加入の届け出が遅れると、保険証がない間の医療費は全額自己負担となってしまいます。また、離脱の届け出が遅れると本来納める必要のない国保税が課税されてしまう場合もありますので、**忘れずに届け出をお願いします。**

※紛失等で保険証の再交付を希望する場合は、公的機関が発行した、**顔写真貼付の本人確認書類（運転免許証等）**をお持ちください。また、外国人住民の方は上記のもの以外に、在留カード、加入時にはパスポートを併せてお持ちください。

● **問い合わせ** 福祉課 国保係  
☎ 64-8801-8211  
住民係 ☎ 82-2111

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	印かん、転出証明書、 (年金手帳、マイナンバーカードもしくは通知カード)
	職場の健康保険をやめたとき または扶養家族からはずれたとき	印かん、社会保険離脱証明書、年金手帳
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印かん、保険証、(マイナンバーカード)
	職場の健康保険に入ったとき または、扶養家族になったとき	印かん、国民健康保険証、 加入した職場の健康保険証、年金手帳
	死亡したとき	印かん、保険証
その他のとき	同じ市町村内で住所が変わったとき	印かん、保険証、 (年金手帳、マイナンバーカードもしくは通知カード)
	世帯主が変わったとき	印かん、保険証
	世帯が分かれたときや一緒になったとき	印かん、保険証
	氏名が変わったとき	印かん、保険証
	就学のため別に住所を定めるとき	印かん、保険証、在学証明書等
	保険証を紛失したり破損したりしたとき	印かん、本人確認書類、(破損した保険証)

( )で囲まれた必要書類は、お持ちの方のみ。

## 年金 平成30年度の 国民年金保険料は 4月中に納めましょう

平成30年度分の国民年金保険料の納付はお済みですか。  
平成31年3月分の納付期限は平成31年4月30日です。

国民年金保険料が納め忘れなどで未納のままですと、将来受け取る年金額が減ったり、年金が受け取れない場合もあります。(納め忘れている保険料がある方はお早めの納付をお願いします)

保険料の納付は、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。現金で納付するより割引率も大きい振替方法もありお得ですのでぜひご利用ください。

保険料を納付することが困難な場合には、条件により納付を免除や猶予される制度があります。希望される方は市役所・町村役場の国民年金担当課で申請の手続きしてください。

● **問い合わせ**  
ねんきんダイヤル  
☎ 0570-0511165  
高崎年金事務所  
☎ 027-322-4209

## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

# 平成31年度の保険料の軽減措置が決まりました。

### ○ 保険料率

区 分	平成31年度
所得割率	8.60%
均等割額	43,600円
上 限 額	62万円

※平成31年度の保険料率は、平成30年度と同じで変更はありません。

### 平成31年度保険料額の計算方法

$$\text{年間保険料額 (100円未満切捨て)} = \text{均等割額 (43,600円)} + \text{所得割額 [(被保険者本人の平成30年中の総所得金額等 - 33万円) \times 8.60\%]}$$

軽減に該当する方は、軽減額を引いてください。

4月以降途中加入の方は、「年間保険料額」×加入月÷12月(100円未満切捨て)で求めた金額が保険料額となります。

### ○ 平成31年度軽減内容

平成31年度の軽減割合や該当条件は、次のとおりです。

※平成31年度から、均等割額9割軽減が**均等割額8割軽減へと変更**され、**軽減後の額**が変わります。また、均等割額5割軽減と均等割額2割軽減の軽減該当条件も変わります。

軽減内容	軽減該当条件 (均等割の軽減は被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額で判定)	軽 減 額	軽減後の額
均等割 <u>8割</u> 軽減	「基礎控除額(33万円)以下の世帯で、被保険者全員の各種所得が0円」の世帯(ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する)	34,880円	※ <u>8,720円</u>
均等割8.5割軽減	「基礎控除額(33万円)」以下の世帯	37,060円	6,540円
均等割5割軽減	「基礎控除額(33万円)+※ <u>28万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	21,800円	21,800円
均等割2割軽減	「基礎控除額(33万円)+※ <u>51万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	8,720円	34,880円
※被扶養者軽減 (所得割額は賦課せず 均等割額 <u>5割</u> 軽減)	後期高齢者医療の被保険者資格を得た前日まで、被用者保険(国保、国保組合以外)の被扶養者であった方。均等割額の軽減にも該当する場合は、軽減割合が大きい方の軽減が適用されます。平成31年度以降は資格取得後2年間のみ軽減適用となります。	21,800円	21,800円

### ●問い合わせ

福祉課 国保係 ☎64-8801

群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

身近な情報をお寄せください。総務課(内線503)



2月17日(日)、第13回群馬県スポーツ少年団フェスティバルの席上において、下仁田町スポーツ少年団が、長年にわたる活動と功績を認められ、日本スポーツ少年団より「市区町村スポーツ少年団」として表彰されました。

平成30年度日本スポーツ少年団 顕彰受賞

TOWN TOPICS

町の話題



クラス	上段:チーム名 下段:記録			(特別賞)上段:順位 下段:チーム名		
	1位	2位	3位	特別賞(とび賞)		
小学生男子の部	ミニバス ベストファイブ 35分01秒	脚立 35分31秒	ミニバス ファイターズ 38分19秒	4位 セカンド	6位 希望の花	
小学生女子の部	A5 (エーファイブ) 39分44秒	5スター (ファイブスター) 47分50秒	さくら 48分20秒	4位 Lemon	6位 MARVEL	
中学生男子の部	新井軍団 31分11秒	下仁田中バスケ部A 32分57秒				
一般の部	侍 30分21秒	小坂ドッジボールA 30分53秒	(有)神戸造園A 33分11秒	4位 パルケール 南陽台RC	8位 上町若連	
申告タイムの部	下中女バスA タイム差 3秒 申告 30分00秒 記録 29分57秒	下中女バスB タイム差 15秒 申告 30分00秒 記録 30分15秒	旭町若連 タイム差 1分41秒 申告 36分00秒 記録 34分19秒	4位 川井勇志会	7位 下仁田中 バスケ部B	9位 下小大好き
ジョギング・ ウォークの部	東町若連A タイム差 30秒 申告 35分00秒 記録 34分30秒	神戸建設B タイム差 2分44秒 申告 42分00秒 記録 44分44秒	神戸建設D タイム差 3分40秒 申告 41分20秒 記録 45分00秒	4位 サッカーズメ	6位 4年4組	
ファミリーウォークの部 (設定タイム) 18分19秒	若林家 タイム差 1分42秒 記録 16分37秒					

かくしタイム賞	チーム名	記録	タイム差
① 37分33秒	(有)神戸造園B	37分17秒	16秒
② 44分33秒	神戸建設B	44分44秒	11秒

※同タイムの場合は、競技規則により順位を決定。

下仁田町からつ風駅伝大会が、3月3日(日)下仁田小学校校庭を発着し湯前を周回するコースで行われました。参加した45チームは、会場に

第36回下仁田町からつ風駅伝大会



詰め掛けた方々の応援を受け、それぞれ自分達のペースで入賞を目指し熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。(敬称略)





# 合併浄化槽を設置しませんか？

合併浄化槽は汚染される河川の水質を浄化する唯一の解決策です。単独槽等からの入替をぜひご検討ください。

## ●エコ補助金

単独浄化槽や汲取り槽から、合併浄化槽に入替えをし、年度内に使用開始する場合、下表の額を助成します。

※申請には、撤去前後の単独浄化槽・汲取り槽の写真が必要となります。

注）来年度以降、エコ補助金の継続は不明となっておりますのでご注意ください。

## ●分担金及び使用料

下表のとおりです。

## ●単独浄化槽の撤去

単独槽は必要に応じ、町が撤去します。ただし、撤去費10万円を超えた分は個人負担です。

## ●申請の受付等

今年度の申請の締切りは、平成31年（2019年）12月27日（金）です。なお、申請受付後、書類審査や現地の測量を致します都合上、申請書提出から工事着工まで1カ月程度要します。早めの計画、

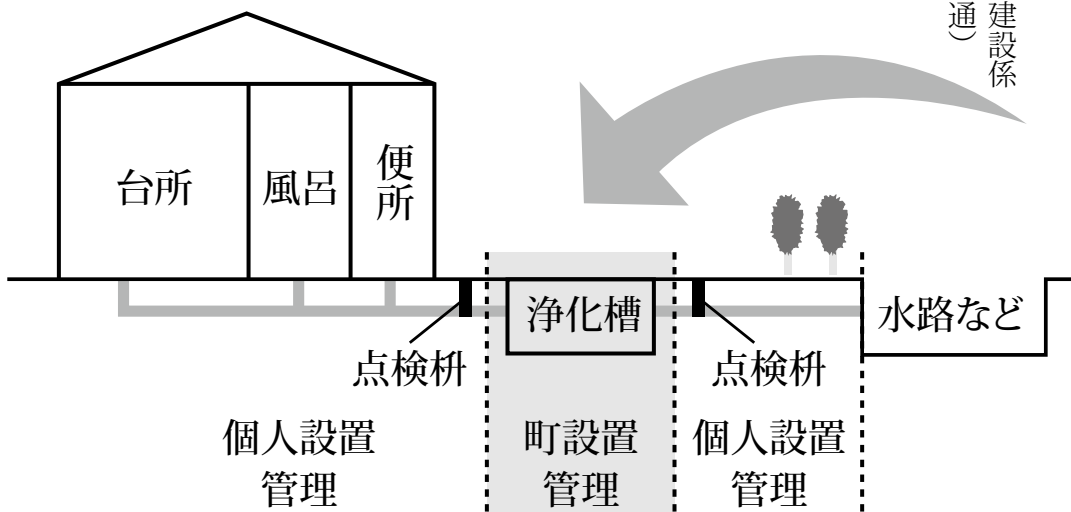
申請をお願いします。

## ●問い合わせ

建設水道課管理係・建設係

☎64-8807（直通）

人槽区分	分担金	使用料(月額)	エコ補助
5人槽	150,000円	3,800円	60,000円
7人槽	210,000円	4,600円	70,000円
10人槽	300,000円	5,500円	80,000円



※駐車場仕様は個人負担

# スクールバス運行時刻の変更のお知らせ

4月1日（月）から小中学校の登下校に合わせ、スクールバス運行時間（平日）が変更になります。

ご利用される方は、時刻表をよくご覧の上ご乗車いただきますようお願いいたします。

※スクールバスは児童生徒が優先となりますのでご了承ください。

## ○変更期間

春夏期 4月1日（月）～9月13日（金）

## ●問い合わせ

○スクールバス

下仁田町役場 教育課

☎82-2115

○しもにたバス

下仁田町役場 企画課

創生係

☎64-8809

○運転管理

上信ハイヤー

株式会社下仁田営業所

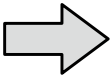
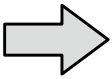
☎82-2429

バス事務所

☎82-5038

## 協会けんぽの平成31年度の保険料率は 平成31年3月分(4月納付分)から 改定されます

群馬支部の健康保険料率は変更となります。  
介護保険料率も変更となります。皆様のご理解をお願い申し上げます

給与・賞与の <b>9.91%</b> 平成31年2月分 (3月納付分) まで	健康保険料率 	給与・賞与の <b>9.84%</b> 平成31年3月分 (4月納付分) から
給与・賞与の <b>1.57%</b> 平成31年2月分 (3月納付分) まで	介護保険料率 	給与・賞与の <b>1.73%</b> 平成31年3月分 (4月納付分) から

## 4月の「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」活動計画

「保育園子育て応援(保育園・こども園体験)」は、未入园児と保護者及び妊婦さんが参加できます。  
参加ご希望の方は、希望される各園へお問い合わせください。



保育園	馬山こども園	青倉保育園
会場	こども園ホール	保育園内
実施日	4/18(木)	4/9(火)
時間	10:00~11:00	10:00~11:30
対象児	妊婦さんと未入园児	妊婦さん~未入园児
内容	集いの親子の広場 リトミック・親子で楽しくふれあい遊び 絵本の読み聞かせ・工作等 在園児との交流	親子ふれあい遊び 月齢により赤ちゃんマッサージ 保育園児とあそぼう・園庭開放
	※園庭開放 ・月曜日~土曜日:9:00~16:00	
準備するもの	動きやすい服装でお出掛けください。	動きやすい服装でお出掛けください。

参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

※保育園・こども園の見学や育児・子育て相談、一時保育等の相談は、いつでも受付しています。ご希望の方は、保育園・こども園へお問い合わせください。

■問い合わせ 馬山こども園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 福祉課福祉係 64-8803(直通)

# 平成31年度富岡甘楽広域市町村圏振興整備組合 予算の公表

歳 入 歳 出 (単位:千円・%)

科目	予算額	構成比		予算額	構成比
分担金及び負担金	1,473,111	80.5	議会費	818	0.0
使用料及び手数料	36,006	2.0	総務費	52,817	2.9
県支出金	431	0.0	衛生費	103,075	5.6
繰越金	27,000	1.5	消防費	1,454,239	79.5
諸収入	9,821	0.5	教育費	109,347	6.0
組合債	282,600	15.5	公債費	98,673	5.4
合 計	1,828,969	100.0	予備費	10,000	0.6
			合 計	1,828,969	100.0

●問い合わせ  
富岡甘楽広域圏事務局 ☎62-5261

## 薬剤師会休日・夜間当番表 (2019.4~2020.3)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	元旦
ウェルシア 下仁田店	7,14,21 28	5,12,19	2,9,16 23,30	7,14,21 28	4,11,18, 25	1,8,15 22,29	6,13,20 27	3,10,17 24	1,8,15 22,29	5,12,19 26	2,9,16 23	1,8,15 22,29	H30
大井田薬局本店	29	3			12		22		31	13			H31
カシワヤ薬局	30	4				16		4		1	11		H32
下仁田調剤薬局		1,6				23		23		2	14		H33
鈴薬局下仁田店		2,26		15			14		30	3		20	H34

◎当番薬局は開局時に下仁田厚生病院へ連絡して下さい。  
◎当番の変更を行った場合には、病院に必ず連絡して下さい。  
※夜間(19:00まで) 薬局と連絡を取りたい場合、休日は当番薬局へ、平日はかかりつけ薬局へお願い致します。

下仁田厚生病院	☎ 82-3555	ウェルシア下仁田店	☎ 60-3886	FAX 60-3887
公立富岡総合病院	☎ 63-2111	大井田薬局本店	☎ 82-3227	FAX 82-3475
医師会休日診療所	☎ 64-1939	カシワヤ薬局	☎ 82-2037	FAX 82-6409
口腔保健センター	☎ 62-1706	下仁田調剤薬局	☎ 70-3535	FAX 70-3536
公立七日市病院	☎ 62-5100	鈴薬局下仁田店	☎ 60-3088	FAX 60-3089

# 出前講座をご利用ください

町では、町民の皆さまに町政に対する理解を深めていただくことを目的として、平成18年度から行政出前講座を行っています。今年度も日々の暮らしの中で役に立つ講座を揃えておりますので、みなさまお誘いあわせの上お申し込みください!

## ●お申し込み方法等

- (1)町内に在住、在勤、在学している5人以上の団体、グループで、開催希望日の14日前までに「出前講座メニュー」から希望講座を選び、企画課地域振興係に受講申込書を提出してください。(申込書は企画課にあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。)
- (2)会場は申込者側で準備をお願いします。
- (3)開催時間は年末年始を除き、午前9時から午後9時までの間で最大2時間程度です。
- (4)担当職員が1～2名程度で会場へ出向き、説明を行います。
- (5)受講料は無料です。

## ●注意事項

- (1)質問等その場で即答できないこともあります。
- (2)業務の都合で日時等の希望に添えないこともあります。
- (3)業務の説明を行うもので、苦情、要求、批判等は原則お受けできません。
- (4)政治、宗教、営利を目的とした催しと思われるものはお受けできません。

●問い合わせ 企画課地域振興係 ☎64-8809

## 平成31年度 行政出前講座メニュー

番号	名 称	概 要
1	人事院勧告制度について	制度の役割と内容説明
2	役場の仕事の概要	役場組織機構、各課等の仕事概要説明
3	情報公開・個人情報保護制度について	情報公開制度、個人情報制度の説明
4	選挙制度について	選挙制度全般の話
5	防災・減災について	防災全般の概要説明について
6	町の財政について	町の歳入・歳出・起債などについて
7	固定資産税について	土地・建物等の固定資産税課税の仕組みについて
8	町民税について	給与所得者、年金所得者、営業所得者等所得の種類に応じて申告から課税の仕組みについて
9	しもにたバス(路線バス)について	路線バスの運行内容や乗車方法等についての説明
10	人が輝き、暮らしが輝き、未来が輝くまち しもにた(第5次総合計画について)	平成29年度から10年間にわたる町の将来についての指針、目標、その実現のための施策
11	まち・ひと・しごと創生総合戦略について	総合戦略に基づく平成27年度から5年間の取り組みについての説明
12	まちづくりの補助金について	国・県・企業等が出す、まちづくりのための補助金についての説明
13	ふるさと納税とは?	ふるさと納税制度の概要について説明します。町を離れて暮らしている人も、まちづくりに参加できる仕組みです。一緒に学びませんか?
14	地域おこし協力隊について	地域おこし協力隊の役割や活動内容等についての説明
15	空家の有効活用をしませんか?	空家対策事業の現状と課題について
16	介護保険について	制度のしくみやサービスの利用方法について説明

番号	名 称	概 要
17	HOW TO 国保	～わかりやすい国保のしくみ～国民健康保険の制度について
18	後期高齢者医療ってどんなもの	～わかりやすい後期高齢者医療のしくみ～後期高齢者医療制度について
19	知っていますか～福祉医療～	福祉医療の制度について
20	障害者自立支援制度のあれこれ	障害者自立支援制度の仕組みや、サービスの内容、申請から認定、利用まで
21	地域の見守り支援について	地域の見守りの力で高齢者の孤立や孤独死を無くすために地域の見守り支援についてお話しします。
22	認知症サポーター養成講座	高齢化に伴い認知症の割合が増加傾向にある。 認知症について理解し、地域で見守り、本人及び家族が安心して楽しく暮らせるよう普及啓発する。
23	しもんたに『食shock』をおこそう 下仁田町食育推進計画について	『食』を通じて町民の皆さんがいきいきと生活できるための計画づくりです。 “食べること”楽しみませんか。
24	健診を受けましょう	受診方法や健診の内容、健康相談について
25	E C O生活はお得な生活	私たちにできるエコな活動と、エコな活動に対する町の助成制度(有価物集団回収補助金・生ごみ処理機購入費補助金)等についてお話しします。
26	クールビズ・ゴーヤのグリーンカーテンで 涼しくおいしく健康に!	家庭・事業所の窓際にゴーヤ等のグリーンカーテンを設置し、快適生活空間を創出する事例の紹介を通じて、温室効果ガス抑制による地球温暖化防止について啓発を行い、併せて環境保護について理解を深めます。
27	ワンちゃん・ニャンちゃんとしあわせ生活 「動物愛護について」	動物愛護法、狂犬病予防法などに基づいて、愛犬・愛猫の正しい飼い方、届出・予防注射の意味等を説明すると共に動物愛護一般について啓発を行い、動物と人間との共生について考える
28	鳥獣被害防除対策について	野生鳥獣の被害から農作物を守る方法についての説明
29	農地に関係するきまり	農地の転用、売買など行う場合の制限、手続き等について説明
30	町の起業支援について	起業してみたいけど不安がある、町の支援は何があるんだろう、そういったお悩みや質問にお答えいたします。
31	悪質商法の被害にあわないために	悪質商法の概要及び相談について
32	水源を守る浄化槽の設置事業	「未来につなぐ水源の町」として、家庭から出るし尿及び雑排水を処理する浄化槽の普及を目的とした事業の紹介。
33	宮畑浄水場施設見学	宮畑浄水場を見学してもらい、飲み水のできるまでを説明
34	町議会のしくみについて	議会構成、議会運営、請願、陳情について
35	監査制度について	監査の役割・監査制度の概要
36	軽スポーツ講習会	教育委員会所有の軽スポーツ用具(ペタンク・スポレック・キンボール)等を使用し、 体育レクレーション種目の講習を行う。
37	学校給食のはなし	学校給食のできるまで
38	下仁田町公民館施設見学	公民館内の施設を見学してもらい、利用方法などについて説明
39	下仁田の文化財紹介	①教育委員会発行の「下仁田の文化財」リーフレットを資料とし、指定文化財の説明を行う。 ②地域に残る口伝・伝承の聞き取りを行い、整理・保存を行う。
40	蚕種貯蔵施設としての荒船風穴	世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産である「荒船風穴」について、日本最大の蚕種貯蔵施設として果たしてきた役割や調査した成果などについて説明を行う。
41	下仁田ジオパークについて	①町内のジオサイトや地質遺産の説明 ②現在のジオパーク推進状況などの説明
42	家庭から出されたごみの行方	ごみ処理過程説明、施設見学(搬入・分別・資源化・焼却・最終処分等) 現地説明を想定しているが、出前での説明でも可能です。
43	町のし尿・浄化槽汚泥の処理	し尿・浄化槽汚泥の処理過程の説明 現地説明を想定しているが、出前での説明でも可能です。
44	町における廃棄物の資源化	家庭等から出された廃棄物のうち、資源として利用可能なものの再資源化の行われ方についての説明
45	廃棄物の減量化について	廃棄物の減量化の意義、目的等についての説明
46	特製メニュー	ご要望により内容の調整をします。

## 固定資産税の縦覧・ 閲覧制度と第1期納期

町では、納税者が他の土地や家屋の価格との比較を通じて、自分の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを確認していたため、次のように土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

○縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) (土・日曜日、祝祭日を除く)

○縦覧場所 役場 住民税務課 税務係

○縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分まで

○縦覧できる人 町内に資産を所有する納税義務者(納税者)とその代理人及び同居の親族

○縦覧内容 土地は地番、地目、地積、価格。家屋は地番、種類、構造、床面積、価格。

閲覧制度では、借地・借家人等に対して、使用又は収益の部分についての固定資産税の課税内容が閲覧できます。

○閲覧期間 閲覧内容 随時 (土・日曜日、祝祭日を除く)

く)

○閲覧場所 役場 住民税務課 税務係

○閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分まで

○閲覧できる人

① 固定資産税の納税者本人とその代理人

② 借地人・借家人(家屋の敷地の閲覧を含む)

③ 固定資産を処分できる人(所有者、商法の管理人、破産管財人など)

○閲覧内容 土地は、所有者、所在、地番、地目、地積、評価額、課税標準額。

家屋は、所有者、所在、種類、構造、床面積、基準年度の価格、課税標準額。

●平成31年度固定資産税第1期納期限 5月31日(金)

※納税通知書は5月中旬に郵送します。

●問い合わせ

☎82-2113 税務係(内線338)

## 町長交際費を公表します

●町長交際費について

町長交際費は、町政の円滑な運営を図るため、町を代表して行う個人又は団体との交際に要する経費で、下仁田町町長交際費支出規程の支出基準に基づいて支出しています。

### ●平成30年度 町長交際費

町長交際費の支出状況について、同規程の公開基準に基づき公開します。(2月分) (単位：円)

	支出日	支出区分	支出内容	支出金額
1	2月1日	会費	(一社)富岡法人会下仁田地区会三者合同新年会	5,000
2	2月1日	会費	JA甘楽富岡なす生産部なす販売実績8億円達成祝賀会	5,000
3	2月3日	慶祝	下仁田建築業組合節分祭	5,000
4	2月5日	会費	下仁田町商業協同組合新年会	5,000
5	2月12日	会費	甘楽富岡食品衛生協会新年会・祝賀会	5,000
6	2月12日	会費	朝・日友好親善新春の集い	10,000
7	2月20日	その他	上毛倶楽部年会費	15,000
8	2月22日	会費	東海グループとの情報交換会(随行者分含む)	10,000
9	2月25日	会費	下仁田町商工行政懇談会懇親会	5,000
10	2月分	その他	手土産代2件	2,560
			2月分 計	67,560

# 町の文芸

## 【俳句】

- 豪音の荒ぶ北風萎る夜や (馬山) 田村 久江
- 曲り家の奥の間飾る古籬 (富岡) 佐藤 政代
- 夕陽背に一人散歩や日脚延ぶ (南野牧) 清水みち代

## 【下仁田星俳句会二月句会】

- 春の音野山にこぼす風の声 須藤禮子 在りし日の師の面影や春の星 高田トク
- 格子戸に差し込むひかり枝垂れ梅 永井波江 荒れ花壇隅に一輪桜草 新井笑子
- 探梅やほって置いても明日は来る 吉田文字 山里の川の流れの音小春 齊藤悦子
- 春浅し嶽を過ぎゆく棘の風 佐藤信香 永遠は咲き継ぐことと犬ふぐり 佐藤志げ子
- 庭隅の日差し育ててゐる菫 永井スミ子 過疎と言ふ闇のふくらむ冬木の芽 今井陽子

## 【短歌】

- 風強し枯野の果てに花粉飛ぶ春を運びしふきのとうなり (西牧) 上原 一正
- 猫柳先立ち芽吹くひなたごにためらう様に覗く産毛は (馬山) 田村 久江
- 寒中にありて覗けば沈丁花あるかなさかの紅見せており (馬山) 山中 たね
- 寄り添ひて春夏秋冬半世紀二人三脚足を乱さず (南野牧) 清水みち代

## 「新刊図書情報」

2月に入った新刊図書は次のとおりです。

書名	著者名	書名	著者名
府中三億円事件を計画・実行したのは私です	白田	阿部官邸VS.NHK	相澤冬樹
あなたの愛人の名前は	島本理生	バカとつき合うな	堀江貴文
スイート・マイホーム	神津凜子	科学でツッコむ日本の歴史	平林 純
宝島	真藤順丈	うちの3ねこ4	松本ぶりっつ
ひと	小野寺史宜	ほねほねザウルス	ぐるーぷ・
ニムロッド	上田岳弘	いどめ!さいごのほねほね七ふしぎ	アンモナイツ
1R1分34秒	町屋良平	海賊世界ヘタイムワープ	チーム・カリレオ
ほんとうは恐ろしいお金のしくみ	大村大次郎	パンツのはきかた	岸田今日子
神さまのお恵み	佐藤愛子	居酒屋お夏9 男の料理	岡本さとる
もっと言っではいけない	橘玲	刃鉄の人 あらくれ	辻堂魁
篠田桃紅105歳 好きなものと生きる	篠田桃紅	剣客大名 柳生俊平11 尾張の虎	麻倉一矢
女の機嫌の直し方	黒川伊保子	新酔いどれ小藤次 13	佐伯泰英
「さみしさ」の研究	ビートたけし		

# ジオパークで地域に活力を!!

# ジオパーク推進だより

## 自然史館からのお知らせ

### 金剛萱遺跡春の発掘調査のお知らせ

2009年から始まった金剛萱遺跡の発掘もいよいよ9回目。発掘を進めるたびに新発見があります。子どもから大人までどなたでも参加できます。皆さんも発掘に参加して石器を発見してみませんか?

●日時 4月27日(土) 29日(祝・月)

※一日単位の参加も可能です

●集合 下仁田町自然史館

●持ち物 飲料、昼食、移植ごて

●軍手、動きやすい服装、帽子

●申込み 4月25日まで自然史館まで

## 行事報告

### ガイド研修基礎講座

#### 「話し方②」

お客さんと接するジオパークの中で最も重要な役割を担うのがガイドです。ガイドさんの案内次第で地域の印象が変わるといっても過言ではありません。

そこで、今回はお客さんにより満足してもらおうと佐久の子ども未来館館長のなおよやマンを講師にお招きし「話し方講座」を開催しました。



参加者総勢16人の方にお集まりいただき、実際の実習を通してどのように話せばお客さんに伝わるか学びました。

特に、自分と相手が持つている情報量が違っている場合その差をコミュニケーションで埋める事が大切でまた、自分の話で相手の理解度をどこまで高めるのか着地点を決めて話をする事(一度に遠い着地点まで持つていかず段階を踏む)ということも踏まえてガイドにあたるというお話でした。下仁田ジオパークではガイドになって一緒に活動していただける方を随時募集しています。協議会事務局(下仁田町自然史館内)までお声掛け下さい。

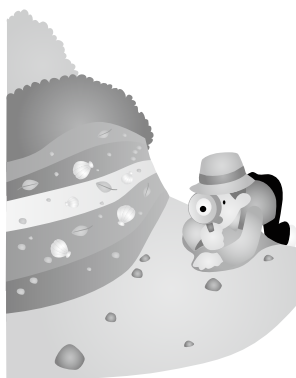
## 下仁田自然学校 普及講演会及び ジオパーク学術奨励金 成果報告会開催

3月9日(土) 公民館大会議室にて下仁田自然学校普及講演会ならびにジオパーク学術奨励金成果報告会が開催されました。

普及講演では、諏訪神社下の河床から見つかる貝の化石について、同様の化石が出てくる岐阜県瑞浪市にある化石博物館の安藤学芸員に下仁田で見つかった化石がどのような動物だったのかとても分かりやすく解説していただきました。

成果報告会では、今年度下仁田町で募集したこの制度を活用した動物、鉱物、地質それぞれの研究者に年間の研究成果を報告いただきました。

それぞれ、とても興味深い調査結果を出していただき、ますます地域の魅力を深めることができます。これらの成果については今後の自然史館展示やジオツアーに活用して行く予定です。



## 下仁田ジオパークの会 からのお知らせ

### 4月のジオの日美化活動は 【中之嶽神社駐車場】です!!

4月のジオの日美化活動は「中之嶽神社駐車場」です!!

毎月20日はジオの日です。ジオサイトの美化活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

●日時 4月20日(土)

午前8時から

●集合 中之嶽神社駐車場

●清掃場所 中之嶽神社駐車場

●持ち物 軍手、作業しやすい服装・長靴

※ゴミ袋、ゴミ挟みは用意します。

※清掃活動終了後に、10分間程度のミニジオ講座を開催します。

### 下仁田町自然史館

●開館時間 午前9時から午後4時半(入館は午後4時まで)

●休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合はその翌日)

●入館料 大人200円

高校生以下100円

未就学児・下仁田町民は無料

### ●問い合わせ

下仁田町自然史館

☎70-3070



下仁田町の主要地方道・一般道・国道に架けられている橋②

前号で国道に架けられている橋を書きましたので、今回は主要地方道・一般県道に架けられている橋について書いてみましたのでご覧下さい。

(1) 下仁田・軽井沢線の橋梁数は、19橋。種別は、C—15橋(コンクリート橋)、S—4橋(銅鉄橋)です。

横間橋S、小出屋橋S、滑岩橋C、清水沢大橋C、毛地橋C、矢川橋S、四号橋C、五号橋C、新屋橋C、江戸沢橋C、都橋C、芝の沢橋S、諏訪橋C、初鳥屋橋C、一本松橋C、一本杉橋C、大橋C、桔梗橋C、峠下橋C 等です。

(2) 下仁田・浅科線の橋梁数は、4橋(C—4橋)です。

屋敷2号橋C、屋敷3号橋C、屋敷1号橋C、屋敷4号橋C 等です。

(3) 下仁田・上野線の橋梁数は、5橋(C—3橋、S—2橋)です。

牧口橋S、青倉大橋S、弁天橋C、樋沢橋C、堂前橋C 等です。

(4) 下仁田・安中・倉淵線の橋梁数は、2橋(S—2橋)です。神戸橋S、只川橋S 等です。

(5) 松井田・下仁田線の橋梁数は1橋(C—1橋)です。宮平橋C 等です。

(6) 下仁田・小幡線の橋梁数は、10橋(C—10橋)です。新合之瀬橋C、明治橋C、九頭竜橋C、岩山橋C、緑ヶ丘橋C、横瀬橋C、四方坂橋C、蒔田橋C、細ヶ谷橋C、上倉橋C 等です。

(7) 南蛇井・下仁田線の橋梁数は、1橋(C—1橋)です。大曲橋C 等です。

(8) 上小坂・四ツ谷・妙義線の橋梁数は、10橋(C—8橋、S—2橋)です。

倉沢橋C、木村橋C、西橋S、足倉橋C、四ッ谷橋C、歌橋S、星岩橋C、嶽下橋C、金

下仁田町ジオパークの会 里見哲夫

鶏橋C、白雲橋C 等です。

(9) 小平・下仁田線の橋梁数は、6橋(C—6橋)です。

柚之木橋C、新道橋C、腰越橋C、赤谷橋C、滝入橋C、長源寺橋C 等です。

総数

C—コンクリート橋 || 73橋  
S—鋼鉄 || 49橋  
CS—歩道橋付 || 1橋  
計 || 123橋

II 下仁田町管理の橋架設数 (町道のみ)

総数231橋があります。  
III 下仁田町の水位局、水位観測所、雨量観測所等は、下記の通りです。

八千代水位局、綱掛水位局、東部大橋水位観測所、本宿水位観測所、中小坂雨量観測所、道平川ダム雨量観測所、神津下雨量観測所、白井雨量観測所

IV 下仁田気象観測所 下仁田町大字西野牧4641-1 (旧

西牧小学校跡) です。  
参考資料 群馬県富岡土木事務所管内図 平成27年3月現在

## 公民館だより

平成31年  
4月1日発行  
421号



### 下仁田町公民館 活動団体の紹介

平成31年3月現在、下仁田町公民館において、次の団体が定期的に教室を開催し、活動しています。

興味・関心のある方は、下仁田町公民館まで、お問い合わせください。詳細を紹介いたします。

※団体によっては、不定期に休みになったり、日時が変更になる場合があります。

※団体により定められた会費、参加料、材料費等のご負担があります。

※人数状況により新規会員の募集をしていない場合がありますのでご了承ください。

◇問い合わせ 下仁田町公民館 ☎82-3535

	団体名	内容	活動日	時間帯
1	下仁田星俳句会	俳句	第3 (月)	午後
2	つくし書道会	書道	第2・4 (火)	午後
3	上信書道会	書道	金曜 (月に3回)	夜間
4	同響会	コーラス	第1.3 (水) 2.4 (金)	夜間
5	フレッシュコール	コーラス	第2.4 (月)	午前
6	童謡を歌う会	コーラス	第2.4 (水)	午後
7	琴玉会	大正琴	第1.3 (木)	午後
8	下仁田正音会	大正琴	第1.3 (火)	午前
9	民謡孝山会下仁田支部	民謡	第1.3 (月)	夜間
10	裕仁会	舞踊	第2.4 (金)	午後
11	フレアイ・フラ・アロハ	フラダンス	第1.3 (土)	午後
12	下仁田フォークダンス愛好会	フォークダンス	第2.4 (月)	夜間
13	気功の会	気功	毎週 (火) (水)	午前・午後
14	健康体操	体操	月～土	日中・夜間
15	EMぼかしの会	有機肥料	第3 (月)	午後
16	絵手紙愛好会	絵手紙	第2 (月)	午後
17	愛夢の会	編み物	第1.3 (木)	午後
18	下仁田ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2.4 (水)	午後
19	あらふねハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2.4 (月)	午後
20	ぬり絵の会	ぬり絵	第2 (木)	午後
21	下仁田ヨーガ教室	ヨガ	毎週 (木)	午前
22	下仁田ヨガサークル	ヨガ	毎週 (水)	夜間
23	あけぼの会	英会話	火曜 (不定期)	夜間
24	淡彩画教室さくら会	淡彩画等	毎週 (金)	午後
25	プリントアートサークル	陶器転写	第1 (火)	午後
26	下仁田茶道会	茶道	第2.4 (金)	夜間
27	ちりめん細工花音	ちりめん細工	第2.4 (木)	午後
28	下仁田頭脳活性化クラブ	将棋・囲碁・麻雀	毎週 (火)	午後
29	荒船太鼓	和太鼓	毎週 (水)	夜間
30	武道体操	格闘技体操	毎週 (木)	夜間

### バッグチャーム教室のご案内

60cmのサテンリボンをクルクルと折ってバラの形を作り、革とアレンジしてチャーム（アクセサリー）に仕立てていきます。皆さまの参加をお待ちしています。

●期日 4月25日(木)

●時間 午後1時30分～

●場所 下仁田町公民館3階 大会議室

●対象 成人

●定員 10人(先着順)

●講師 中澤輝子先生(前橋市)

●材料費 1,000円

●用意するもの ハサミ(布が切れるもの)

●募集開始 4月1日(月)

13(土)

●問合せ・申込み 下仁田町公民館 ☎82-3535

※バッグは付属しません



## 盆栽風コケ玉作り教室のご案内

ソフトボール大の大きさに水ゴケを丸め、山モミジやこなら等の幼木を中心に植えて、簡単なこけ玉を作ります。自分で手入れをしながら、和風でおしゃれなインテリアとしても楽しむことができます。ぜひ、ご参加ください。

- **期日** 5月15日(水)
- **時間** 午後1時30分～
- **場所** 下仁田町公民館3階大会議室

- **対象** 成人
- **定員** 15人(先着順)
- **講師** 田中宏一先生(甘楽町鉢植えクラブ会員)

- **材料費** 800円
- **募集開始** 4月1日(月)～27日(土)

- **問合せ・申込み** 下仁田町公民館 ☎82-3535
- ※写真は昨年作品です。



## ハーバリウム教室のご案内

ハーバリウムとは、植物標本の意味で、プリザーブドフラワーやドライフラワーを小瓶に入れ、専用のオイルに浸すことにより、長期間みずみずしい状態で楽しめるインテリア雑貨です。ぜひ、ご参加ください。

- **期日** 5月27日(月)
- **時間** 午後1時30分～
- **場所** 下仁田町公民館3階大会議室

- **対象** 成人
- **定員** 15人(先着順)
- **講師** 近藤早智江先生(下仁田)

- **材料費** 1,500円(大小2本を作る予定)
- **募集開始** 4月1日(月)～5月11日(土)

- **問合せ・申込み** 下仁田町公民館 ☎82-3535

※写真はハーバリウムの参考作品です。当日作るものとは異なります。



## 図書室より：読書メモ&感想画募集

下仁田町公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、4月19日(金)～5月7日(火)までの期間を子ども読書週間とし、幼児から中学生を対象に読書メモ(一言感想文)及び読書感想画を募集します。また、5月7日(火)～6月1日(土)までの期間、「図書室まつり」を開催し、図書月間に応募いただいた読書メモ・感想画を室内に展示します。

たくさん本を読んで、読書メモ・感想画に応募してください。応募用紙は、下仁田町公民館図書室と各小中学校にあります。応募してくれたお子様には、プレゼントをさしあげます。たくさん応募をお待ちしております。



## 下仁田学オープン参加のご案内

公民館では、地域学として「下仁田学」を開講しています。

「下仁田学」とは、下仁田町の名所や史跡、歴史や文化について学び、さらに自然や教育、町の現状など多目的な視点で下仁田町について学ぶ講座です。

受講申込する程でもないが、下仁田町に関心があり、ちよっとだけ聞いてみたいという方も大歓迎です。

- **日時** 平成31年4月21日(日) 午後2時～3時30分
- **場所** 下仁田町公民館3階 大会議室

- **演題** こんにやくと水車
- **講師** 原田 喬 先生(下仁田町文化財調査委員副委員長)

- **受講料** 無料



## お知らせ版

下仁田厚生病院からの  
お知らせ

眼科外来が、4月20日(土)休診となります。(都合により、休診になる診療科もありますので、お問い合わせください。)

乳幼児健診等のため、4月15日(月)、19日(金)、26日(金)の午後、小児科医師が不在になる時間があります。

●問い合わせ 下仁田厚生病院 ☎82-3555

ジェネリック医薬品の  
利用にご協力を

ジェネリック医薬品は、低価格なのに安全性や効き目は新薬と同じと認められている後発医薬品のことです。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。自己負担額も安くなるので、医師や薬剤師と相談の上、ご利用にご協力をお願いします。

「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保系の窓口で配布しております。

注・ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くならない場合や取扱いがない場合もあります。

## ●問い合わせ

福祉課 国保係  
☎64-8801(直通)

4月1日から役場内の  
群馬銀行派出所が廃止  
になりました

町税等、町の公金を役場で納入する際、今までは午後3時までは役場会計課内の群馬銀行派出所で受付をしておりましたが、平成31年4月1日から派出所業務が廃止になりました。廃止後は、午前8時30分から午後5時15分まで役場会計課の職員が対応しております。

なお、町税等、町の公金は、納入通知書に記載の金融機関等でも納入が可能ですので、最寄りの場所にて納入をお願いいたします。

## ●問い合わせ 会計課

☎82-2114

介護の仕事に再就職  
してみませんか？

〈再就職準備金貸付事業のご案内〉

介護職としての一定の知識と経験がある人が再就職する場合、20万円を上限に貸与します。再就職後2年以上継続して介護業務に従事すると、返還が全額免除されます。

## ●対象 次の全てに該当する人

・県内の高齢者事業所などに再就職を希望しており、再就職までの間、県福祉マンパワースタッフなどに求職の登録を行い、申請書類を提出している

・介護職員初任者研修修了などの資格があり、1年以上の業務経験がある

※詳しくはお問い合わせください  
資金使途 介護に関する学習費用、通勤用の自転車・バイクなどの購入費他

## ●申し込み期間 随時

●申し込み方法 所定の申込用紙

●申込用紙配布場所・問い合わせ 県社会福祉協議会(☎027-255-6031、FAX027-255-644)

介護福祉士を  
目指してみませんか？

〈修学資金貸付制度のご案内〉

介護福祉士養成施設に在学し、介護福祉士の資格取得後に県内で介護業務に従事する意思を有する人に修学資金を無利子で貸与します。資格取得後5年間(過疎地域の施設は3年間)継続して県内で介護業務に従事すると、返還が全額免除されます。

## ●貸与額

・修学資金月額5万円  
・入学準備金20万円  
・就職準備金20万円  
・国家試験受験対策費用4万円

## ●対象 次の全てに該当する人

・介護福祉士養成施設に在学している人(入学希望者も含みます。)

※県外の養成施設の場合は、県内在住又は入学の前年度に県内に在住していた方に限ります。  
・卒業後、県内で介護業務に従事する意思がある人

・養成施設の修学に関し、日本学生支援機構や生活福祉資金等の他の国庫補助による貸付制度を利用していない人  
※詳しくはお問い合わせください。

●申込み・問い合わせ 県社会福祉協議会(☎027-255-6031、FAX027-255-

—6444—

## 2019年度

### 国税専門官採用試験要綱

#### ①概要

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

#### ②受験資格

- (1) 1989年4月2日（1998年4月1日生まれ）の者
- (2) 1998年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者  
イ 大学を卒業した者及び2020年3月までに大学を卒業する見込みの者

ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

#### ③申込み方法等

- (1) 【原則】インターネット申込み  
次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

#### ●受付期間

2019年3月29日（金）午前9時～4月10日（水）「受信有効」

#### ④試験日

- 第1次試験日  
2019年6月9日（日）
- 第2次試験日

2019年7月11日（木）～7月19日（金）のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

#### ⑤問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048-600-3111  
内線2097  
午前8時30分から午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

#### 行政相談

毎日のくらしの中で、役所（国、県、市町村）や特殊法人の業務についての苦情や意見・要望はありませんか？

行政相談委員は、国などの行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見・要望を住民からお聴きし、問題解決の促進を図ります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

毎月、定例行政相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

#### ●日時

4月2日（火）、5月7日（火）午前9時～午後1時（毎月第1火曜日）

#### ●場所

下仁田町公民館 3階相談室

#### ●問い合わせ

総務課行政係  
☎82-2110（総務課直通）

### バイブレーションテーブルの出店を募集します

今年10回目を迎えるバイブレーションテーブルに出展していただける町内の方を先行募集します。フード（加工品含む）、衣料品、農産物、工芸品、フリーマーケットなどジャンルは不問です。他にもステージ出演、ボランティアスタッフなども募集していますのでお気軽にお問い合わせください。

#### ●イベント名

VIBRATION TABLE FINALLY

#### ●日時

9月15日（日）  
午前10時～午後5時 ※町中エリアの出店時間は午後3時まで

#### ●出店場所

下仁田町中

#### ●出展料

無料

#### ●募集締切

4月20日（土）

#### ●申込・問い合わせ

Vibration table  
現実化委員会（田村）  
☎090-4173-3867

### 空き家取壊しに20万円助成

空き家は、所有者や相続人が責任をもち管理することになっています。町では老朽した空き家の取壊し費用に対し、条件が

整えば最大20万円の助成を実施しています。事前の申請が必要となりますので、町内に老朽した空き家をお持ちの方は保健環境課までご相談ください。空き家の放置が原因で事故がおきた場合、賠償責任が発生することもありますのでこの機会に、ぜひご検討ください。

#### ●問い合わせ

保健課環境係  
☎82-5490



### 水道・ガスに関する問い合わせ先について

4月1日から東海ガス（株）へのガス事業の譲渡により、水道・ガスに関する平日・休日・夜間の問合せ先が、変更となりました。

#### ●水道に関する問い合わせ

下仁田町役場 建設水道課  
☎64-8808

#### ●ガスに関する問い合わせ

東海ガス（株）下仁田支店  
☎64-9400

## 平成30年北海道胆振東部 地震災害義援金へご協力 ありがとうございます

9月14日から取り組みをしてまいりました同義援金の受付は、3月20日をもって終了いたしました。大勢の町民皆様や各種団体からご協力いただきました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地へ届けられます。大変ありがとうございました。

義援金の総額については、次の広報にてお知らせいたします。

●問い合わせ  
会計課 ☎82-2114

## 道の駅しもにたで「苗木の 配布会」を開催します

緑化推進事業の一環として、「道の駅しもにた」で苗木の配布を行います。緑化募金（緑の募金）にご協力いただいた方に、苗木を配布します。（一苗当たり200円程度の募金をお願いします。）

※例年「さくらの里」で開催しておりましたが、今年会場が変更となります。お気を付けください。

●日時 4月27日（土）10時から苗木が無くなり次第終了（雨天決行）

●場所 「道の駅しもにた」

●内容 緑化募金・苗木の配布  
配布予定苗木・温州みかん、ラズベリー、ハナマス、セイヨウアジサイ、キリシマツツジ  
※数に限りがございます。お早めにお出かけください。

●問い合わせ

農林課 林業係  
☎64-8806（直通）

## 野焼きの禁止について

野焼きは、法律や県条例及び町条例により禁止されています。焼却行為は、有害物質発生の原因にもなり、近隣住民の健康被害や生活環境に悪い影響を与えますので、絶対やめましょう。

また、付近の枯草や建物への延焼により、火災の原因にもなっています。（たき火・ごみ焼却が、平成30年中の富岡甘藷広域圏内の出火原因の上位）

一般家庭から出たごみや、庭木、枯草なども燃やさずに、ルールを守って、ごみ収集に出すか、大量の場合は、直接、町のごみ焼却場へ搬入してください。

◎禁止されている焼却行為など  
①ドラム缶やブロック囲いを用いた焼却

②地面に穴を掘つての焼却

③焼却設備の構造基準に適合していない小型焼却炉を利用しての焼却

◎違反すると：

・例外として認められている焼却行為でも住民から苦情があった場合は、改善命令や行政指導、罰則などの対象になることがあります。

◎注意してください！

・「ごみを燃やす煙やにおいで窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など迷惑している人がいます。

タイヤやビニール、プラスチック類、油などを含むものは、焼却することはできません。

●問い合わせ 保健課環境係

（下仁田町保健センター内）  
☎82-5490

## 町営住宅入居者募集

住宅内の見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。ご応募をお待ちしております。

【スカイハイツ】

●住宅種別 町営住宅

●募集戸数 1戸（平成5（6年度建設））

●間取り等 鉄骨造3階建、3LDK（61・28㎡）

●家賃 月額45,000円（定額）

●共益費 月額4,000円

●駐車場 月額1,620円 / 1台

●敷金 135,000円（家賃の3カ月分）

●資格 扶養親族要件あり

●受付日時 4月1日（月）～12日（金）の平日午前8時30分～午後5時15分

●提出書類 申込書、入居者全員の所得証明書等、納税証明書、その他状況により必要な書類

※申し込みが多い場合は抽選となります。

【伊勢山下団地】

●住宅種別 公営住宅

●募集戸数 1戸（平成22年度建設）

●間取り等 木造2階建、3DK（73・6㎡）

●家賃 月額24,700円～36,800円の間

●共益費 月額3,500円

●駐車場 月額1,620円 / 1台

●敷金 家賃の3カ月分

●資格 所得制限・扶養親族要件あり

●受付 随時受付(平日午前8時30分～午後5時15分)

●提出するもの 申込書、入居者全員の所得証明書等、納税証明書、その他状況により必要な書類

※随時募集中のため、広報発行前に申込を受け付けた場合、すでに入居が決定してしまう場合もありますので、あらかじめご了承ください。

●問い合わせ・申込先  
建設水道課 管理係  
☎64-8807

### 「にっぽん縦断こころ旅」 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅(2019春の旅)」。

4月2日、奈良県をスタート。三重、愛知、静岡、長野と北上し、山梨、埼玉、群馬、新潟、山形、秋田から北海道(2週)を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

●群馬県の放送予定  
6月3日(月)～  
6月7日(金)

●応募期限  
4月15日(月) 必着

●応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

●応募方法

番組ホームページ  
[www.nhk.or.jp/kokorotabi/](http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/)  
FAX  
03-3465-1327

〒150-8001  
NHK「こころ旅」係  
郵送

●問い合わせ

NHKふれあいセンター  
☎0570-066-066  
または  
☎050-3786-5000

### 特定計量器(はかり)の 定期検査

商取引(量り売りする農産物)や健康診断の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回、定期的に検査を受けることが法律で義務づけられています。

平成31年度の日程・会場等は以下のとおりです。

必ず検査を受けて下さい。

●日程

期日 4月24日(水)

場所及び時間

・下仁田町活性化センター  
10時～11時

・群馬県蒟蒻原料商工業協同組合 12時30分～15時30分

●その他

・当日は検査手数料が必要で  
す。

・はかりは外部をよく掃除して分銅・おもり・電源アダプター等がある場合は一緒に持ってきてください。

●対象計量器

①商店、工場で業務用に使用するもの

②学校、保育園で健康診断(学  
校保険法)に使用するもの

③病院、薬局、診療所等で調  
剤や体重測定に使用するもの

④農協等で園芸農産物の出荷  
に使用するもの

⑤農家等で園芸農産物を庭先  
取引に使用するもの

⑥運送業で貨物・荷物の計量に  
使用するもの、宅配便取次店

⑦その他取引・証明に使用す  
るもの

●問い合わせ

商工観光課 商工観光係  
☎64-8805

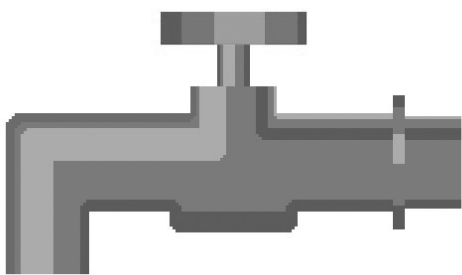
### 「下仁田町水道事業経営 戦略」及び「下仁田町浄化 槽整備事業経営戦略」を 策定いたしました。

経営戦略は本町の水道事業及び浄化槽整備事業が進むべき方向として、今後10年間の事業運営方針を示したものです。役場町民ホール(情報提供コーナー)や町ホームページにて閲覧ができますので是非ご覧ください。

●問い合わせ

水道事業に関すること  
建設水道課 庶務係  
☎64-8808

浄化槽整備事業に関すること  
建設水道課 管理係  
☎64-8807



# 救急医療を守るために

「時間外選定療養費」  
徴収開始のお知らせ

## 救急医療について

公立富岡総合病院は二次緊急医療機関として、入院を必要とするなど緊急性の高い患者さんを24時間体制で受け入れています。緊急患者受入数は県内最多ですが、夜間救急を担当する医師は内科系1人、外科系1人です。

夜間・休日の救急外来には緊急性の低い患者さんも受診されるため、本来の目的である重症患者さんへの迅速な対応に支障をきたしかねない状況になっています。

想像してみてください。夜間事故に遭い、大けがをして病院に運ばれるとき、「近くの公立富岡総合病院は患者さんがいっぱいなので、圏外の病院に搬送します」と救急隊員から言われてしまったら。

本当に必要な時に、必要な医療を安心して受けられるように、救急医療に対するご理解をお願いします。

救急を除き、  
時間内の受診を

緊急医療は単なる時間外受診ではなく、あくまでも急病時のためのもので、また、通常診療時間内の診療行為と違い、治療は応急処置に限られ、検査にも限界があります。処方される薬も救急では必要最小限の量になります。専門的な治療を希望される場合は、昼間の診療時間内の受診をお願いいたします。

◎もしもの時の医療を守るため、私たちができること

医療機関へ受診するときは「昼間の診療時間内に受診する」「本当に必要な時に救急医療機関を利用する」「かかりつけ医を持つ」ことを普段からこころがけ、実践してください。そして、「待ち時間が短そうだから」とか「日中は仕事があつて受診できなかったから」などの、自分の都合を優先した受診はやめましょう。

## 時間外における負担金について

公立富岡総合病院では、夜間・休日に入院の必要がない軽症の患者が受診した場合、通常の診療費

とは別に時間外選定療養費として3,240円(税込み)をお支払いいただきます。時間外受診における負担金についてご理解をお願いします。

●開始日 4月1日(月)から

●対象日時 通常の診療時間外

平日 午後5時15分～翌日の午前8時30分

土・日曜日、祝日、年末年始 終日

●金額 3,240円  
(3,000円+消費税)

●免除となる場合

・診療後、入院(転院)になった場合

・緊急を要し、当日他院から書面で紹介された場合

・中学生以下の子ども

・福祉医療対象者(母子・父子家庭、重度心身障害者)

・生活保護受給者 など

●時間外選定医療費とは

緊急での受診の必要がない人が時間外診療を受けた場合に、通常の診療費とは別に支払う保険外負担金のことです。既に県内の多くの救急病院で導入されています。

●問い合わせ

公立富岡総合病院医療情報課  
☎63-2111

富岡緊急病院等案内  
テレホンサービス  
☎0274-64-0099  
◎休日の当番医や救急病院の情報を提供します。(24時間対応)

●子ども医療電話相談

#8000

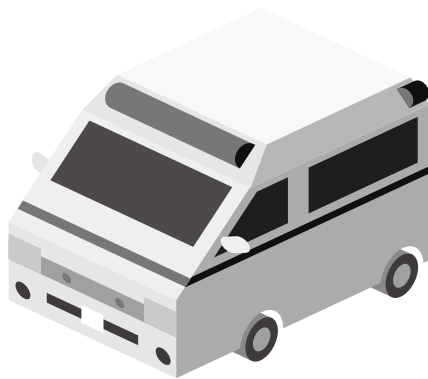
携帯電話からも利用できます。

※相談は無料ですが、通話料は利用者の負担となります。

◎お子さんの急な発熱、嘔吐、腹痛などで、医療機関を受診すべきか迷った時など、お気軽にお電話ください。

●相談日時  
月～土曜日 午後6時～翌日午前8時

●日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌日午前8時





# 「健康寿命」と「フレイル・サルコペニア」

下仁田厚生病院 内科 正田純史

2017年の日本人の平均寿命は女性が87・26歳、男性が81・09歳で、いずれも過去最高を更新しました。世界では女性は香港について2位、男性は香港、スイスについて3位です。

一方、2013年の日本人の健康寿命は男性が71・19歳、女性が74・21歳でした。男女とも日本が1位です。ただし、2013年の平均寿命は男性が80・21歳、女性が86・61歳だったので、平均寿命と健康寿命の差は男性が9・02年、女性が12・40年ということになります。ということは男性で9年近く、女性では10年以上も不健康な状態、すなわち何らかの自由を感じながら生きていることになります。

健康寿命とは2000年にWHO（世界保健機関）が提唱した概念で、「健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。つまり介護を受けていたり、寝たきりの状態ではなく、生活に支障のない完全に健康な期間のことです。

健康な生活を送るためには、体力の低下や栄養不足を防ぐことが重要です。高齢者の栄養や体力などに関係の深いものとして、「フレイル」と「サルコペニア」が注目されています。

「フレイル」（虚弱）は加齢に伴

い筋力や活動が低下している状態のことです。健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の間を意味します。高齢者においては特にフレイルが発症しやすいことがわかっています。フレイルの基準には、さまざまなものがありますが1例として以下の基準があります。

表1 フレイルの判定基準

- 1 体重減少  
意図しない年間4・5kgまたは5%以上の体重減少
- 2 疲れやすい  
何をするのも面倒だと週に3〜4日以上感じる
- 3 歩行速度の低下
- 4 握力の低下
- 5 身体活動量の低下

5項目の内、3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断します。そして、いずれにも該当しない場合は健常と判定されます。

「サルコペニア」は、ギリシャ語の「筋肉」を表す「サルコ」と、「喪失」を表す「ペニア」を組み合わせた言葉で、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のことをいいます。転倒・骨折、寝たきりなどの原因にもなるため、十分な栄

養の摂取や、体力維持・筋力増加のための運動により、サルコペニアを予防することが重要です。図1の方法でサルコペニアの可能性が判定できます。

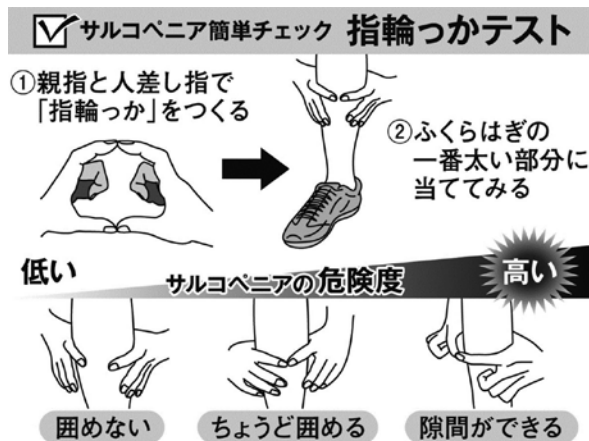


図1. 指輪っかテスト

「フレイル」・「サルコペニア」の予防にはバランスの良い食事と適度な運動が基本となります。また運動療養は栄養療法とセットで行う必要があります。低栄養状態で運動を行っても低栄養状態を助長してしまいます。筋肉を作る材料となるのはタンパク質です。臓器も筋肉ででき

ています。タンパク質は、20種類のアミノ酸が50個以上結合し、鎖状に多数が連結したものです。食べってから胃腸で分解され「アミノ酸」になり、体内に吸収されます。同じ量のタンパク質を含む食品でもアミノ酸の構成はそれぞれ異なり、体内で作ることができない必須アミノ酸がバランスよく含まれているものが「良質なタンパク質」とされています。必須アミノ酸はトリプトファン、リジン、メチオニン、フェニルアラニン、トレオニン、バリン、ロイシン、イソロイシンの9種類あります。肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など、複数のタンパク質源を組み合わせる偏りなく摂ることが大切です。

1日のタンパク質摂取量の推奨例は成人男性で60g、成人女性で50gです。牛肉だけなら300g、卵だけなら10個、魚の切り身だけなら3〜4切れに相当します。一度に摂ることは大変かもしれませんが、コンビニやスーパーで売っている「サラダチキン」や、ツナ（マグロ）やサバなどの魚の缶詰をサラダなどに少しずつプラスして、タンパク質アップを心がけることが重要です。ただし、腎臓病などタンパク質制限が必要な病気もあります。高血圧、糖尿病などで治療中の方は、主治医の先生の指示に従って下さい。

## 健診のお知らせ

平成31年度(2019年)の健康診断は、  
5月9日～6月8日のうち13日間と  
7月20日 の計14日間を予定しています。  
(実施日程・会場の詳細については、広報5月号でご案内します。)

30歳以上39歳以下の方を  
対象に若年者健診を  
実施しています。

今年も特定健診  
無料です。



自分の体のこと、  
少し考えてみませんか?

年に1度の健康診断です!

※平成31年度の国保・後期 人間ドックを受診された方または、受診予定の方は受診できません。

● 集団健(検)診内容(予定)

★ 基準年齢は、平成31年4月1日現在

メニュー	受診できる方	受診料	内容など
結核検診	40歳以上63歳以下の人	500円	レントゲンで肺を撮影します。 結核、肺がん、心臓病などの発見ができます。
	64歳以上の人	無料	
若年者健康診査	30歳以上39歳以下の人	1,000円	身長・体重・腹囲・血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査、尿検査など。メタボリックシンドローム等、 その他の異常が発見できます。
国保特定健康診査	40歳以上74歳以下の 国民健康保険加入中の人	無料	
後期高齢者健康診査	75歳以上の人		
骨密度測定(当日受付)	40/45/50/55/60/65/70歳 の女性	500円	超音波で足首の骨の密度を測ります。
肝炎ウイルス検査	40歳以上74歳以下で未受診の人 (シールに☆印がない人)	無料	血液検査です。B型、C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。
胃がんリスク検診 (ABC検診)	30歳以上未受診の人	500円	血液検査です。ペプシノゲン検査とピロリ菌抗体検査をします。
肺がん検診 (喀痰細胞診)	50歳以上の人	500円	胸部レントゲン撮影(結核検診)に追加される検査です。 問診の結果に応じて、喀痰(かくたん)検査を行います。
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	便潜血検査です。便を採取し、便に血液が 混じっていないかを調べます。
前立腺がん検診	40歳以上の偶数年齢の男性	1,000円	血液検査です。 前立腺から出る酵素(P S A)の量を調べます。

※胃がん検診は9月-10月にバリウム検査を、6月-11月に胃内視鏡検査を実施予定

※乳がん・子宮頸がん検診は12月-2月に実施予定

■ 30歳以上39歳以下の方… 社保・国保に関わらず、若年者健診・胃がんリスク健診が受診できます。

■ 大腸がん検診容器について… 昨年度検診を受けた方のみに配布予定です。

今年度から受ける予定の方は、容器を保健センターへ取りにきてください。

■ 協会けんぽの方… けんぽの受診券・保険証・受診料をお持ちいただければ、健診が受けられます。

■ 重複受診について… 国保・後期人間ドックと国保特定健診(集団又は個別)及び後期高齢者健診(集団)を重複受診はできません。

重複受診された場合、どちらかが全額自己負担となりますのでご注意ください。

● 問い合わせ 下仁田町保健センター ☎82-5490

## 健康状態をチェック してありますか？ ～人間ドックの 補助制度～

普段、自分では気づきにくい疾患や臓器の異常を調べ、予防医療に役立てるための健康診断『人間ドック』補助制度があります。  
ご自身、ご家族のため、健康状態を調べてみませんか？



## 後期高齢者医療保険 人間ドック受診者募集

後期高齢者医療被保険者の方の人間ドック受診者を募集します。

町の国保と同様に下仁田厚生病院限定になります。

●**受診期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日

●**実施機関** 下仁田厚生病院

●**募集人数** 日帰りのみ 100人

●**自己負担額** 4月1日～9月30日 10,640円、10月1日～3月31日 11,300円

●**対象者** ①「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちで後期高齢者医療保険料を完納している方

②保健センターで行う健康診査（集団検診）を受診しない方。（重複受診はできません）

●**費用総額** 35,640円、64,800円、66,000円、36,300円、  
助成金額25,000円

●**申込み先** 下仁田厚生病院  
（☎82-3555）

## 国民健康保険からのお知らせ 国民人間ドック受診者の募集

●**受診期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日

●**実施機関** 下仁田厚生病院

●**対象者** ①国保加入者で国保税を完納している世帯の方

②保健センターで行う特定健診（集団健診・個別健診）を受診しない方。

※注意 年度内に1回です。（重複受診はできません）

●**主な検査内容** 診察（内科）、心電図、胸部レントゲン、胃カメラ、超音波、血液検査、腹囲測定など（短期ドックは、大腸ファイバー及び血糖負荷検査、肺機能検査が加わります。）

●**同意事項** 国保加入者の健康維持のため、人間ドックの申込を受け付けます。

国保人間ドックを受けた方は、国保特定健診を受診したものとします。また結果によっては、保健センターで行う特定保健指導の対象となります。（別途通知）

●**申込み先** 下仁田厚生病院  
（☎82-3555）

●**費用・募集人数**

区分	受診期間	費用総額	個人負担	国保負担	募集人数
1日ドック (日帰り)	4月1日～9月30日	35,640円	10,640円	25,000円	170人
	10月1日～3月31日	36,300円	11,300円		
短期ドック (1泊2日)	4月1日～9月30日	64,800円	24,800円	40,000円	20人
	10月1日～3月31日	66,000円	26,000円		

参加メンバー募集中  
（第1回地域活性化のための話し合いを開催しました）

2月27日夜7時より、西牧活性化センターにて、住民有志が集まり「地域のいいところ探し」をしました。「知っている人が多い。街並みがいい。」「都会から住みたいと訪ねてくる人がいるけど、借家がないとあきらめの声を聞く。」「昔は映画館があったね。」「みんなが楽しめる行事や集会があったらいいな。」「と地元愛あふれる声があり、今後も話し合いを続けていくことになりました。「おたがいさま」の住みやすい、住んでよかった地域にするために、むずかしい話は抜きにして、あなたも一緒に話しませんか？

●対象 下仁田町在住・在勤の方で、町民の集いの場づくりや西牧活性化センターの利活用について興味関心がある人（※参加に対する報酬等はありません）

●問い合わせ 福祉課 包括支援係 ☎64-8804



商工会女性部認知症サポーター受講

2/20（水）商工会女性部の皆様に認知症サポーター養成講座を受講していただきました。

すでに認知症の方への対応方法は完璧な皆さんでしたが、症状や病態については初めて聞くこともあったそうで驚かれました。そして最後にその場でできる認知症予防体操を行いました。受講された方にはこちらの受講証を配布しました。

どちらに揭示されているか、まちなかを歩いて見つけてみてください。認知症サポーター養成講座については5人以上集まれば出前講座として出張することもできます。

気になる方は是非、下仁田町役場 包括支援係 ☎64-8804（直通）までご連絡ください。



認知症の知識がある  
サポーターがいます



認知症サポーター 受講認定店舗



2019年2月20日

下仁田町長 原 秀男

## 外出の機会を作り健康寿命を延ばしましょう

～町営バスに乗って小旅気分～お出掛けください。

お好きな所へ出かける事は、健康寿命を延ばします～

～65歳以上の  
どなたでも  
参加できるメニュー～

### ●貯筋のメニュー

参加の皆さんと一緒に「鬼石モデル」の簡単な筋トレを行います。楽しく過ごしています。

●日時 原則第1・第3水曜日  
に実施（祝祭日の際は変更あり）  
午前10時～正午

●場所 旧小坂小学校 1階

●その他 ※運動のできる支度  
で、水分をお持ちの上、直接会場  
へお越しください。外出が危険な  
ほどの天候不良の場合はお休み  
です。個々のご連絡はいたしませんので、不明の場合は、福祉課  
包括支援係までお問い合わせく  
ださい。

●問い合わせ 福祉課包括支  
援係 内線328



## ～重度心身障害者・高齢重度心身障害者の 福祉医療受給者証をお持ちの方へ～

平成31年4月から、福祉医療制度の一部が変更となります。

平成31年4月1日から入院時食事療養費自己負担額の助成を受けるためには、医療機関の窓口で「減額認定証」の提示が必要となります。一定の所得がある方など、「減額認定証」をお持ちでない方は入院時食事代の負担が発生します。

●減額認定証とは  
医療機関の窓口で提示すること

により、入院時に支払う食事療養費の自己負担額が減額されるもので、主に住民税非課税世帯の方が対象となります。ご加入の保険により異なりますが「○」  
○保険 限度額適用・標準負担額減額認定証」という名称となります。

●問い合わせ  
福祉課 国保係  
☎64-8801（直通）

## 地域おこし協力隊活動 報告会を開催しました

現在、町には3名の地域おこし協力隊がいます。それぞれの使命を持ち、町外から町に移り住み、若い力で地域の活力を生み出しています。

2月26日、公民館で各隊員の活動発表会が行われました。

●樋口 篤 隊員

（40歳・神奈川県出身）

●生活支援コーディネーター

●伊藤 彩香 隊員

（31歳・富岡市出身）

●生活支援コーディネーター

●篠原 司 隊員  
（25歳・東京都出身）

●農業振興

地域おこし協力隊は、今後も活動を続けてまいります。隊員の活躍に関心を持っていただき、町内で見かける機会などございましたら、気軽にお声掛けいただければ幸いです。





## 2019年度下仁田町一般介護予防事業 ～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。65歳以上であれば誰でも参加できます。

【参加費】無料 【会場別日程】《日程は都合で変更になることもあります。》  
【問い合わせ】福祉課 包括支援係 ☎64-8804(直通)まで

	会場	開催日	時間	講師	
下仁田地区	保健センター	4月18日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		5月21日(火)	午前10時～12時		
	吉崎公会堂	4月16日(火)	午後1時30分～3時30分		
		5月13日(月)	午前10時～12時		
馬山地区	鎌田地区集会所	4月1日(月)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		5月10日(金)	午前10時～12時		
	馬山生活改善センター	4月12日(金)	午後1時30分～3時30分		
		5月31日(金)	午後1時30分～3時30分		
	交流防災ステーション (道の駅しもにた地内)	4月4日(木)	午前10時～12時		
		5月16日(木)			
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	4月22日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		5月29日(水)			
	北小地区集会所	4月5日(金)			
		5月31日(金)			
	坂詰公会堂	4月3日(水)			午後1時30分～3時30分
		5月29日(水)			
西牧地区	西牧活性化センター	4月17日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士	
		5月28日(火)	午前10時～12時		
	三ツ瀬集会所	4月3日(水)	午後1時30分～3時30分		
		5月27日(月)	午前10時～12時		
	矢川友愛館	4月2日(火)	午後1時30分～3時30分		
		5月21日(火)			
青倉地区	宮室地区集会所	4月8日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士	
		5月10日(金)			
	下青倉集会所	4月15日(月)	午後1時30分～3時30分		
		5月27日(月)			
	桑本地区多目的集会所	4月4日(木)	午前10時～12時		
		5月30日(木)			

### こども医療電話相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時  
問い合わせ 県庁医務課 ☎027-226-2540

### 健康テレホン4月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講話が聞けます

月/倦怠感を感じたら 火/ユマニチュードと呼ばれるケア  
水/インプラントはどのくらいもちますか? 木/過換気症候群  
金/金属アレルギー 土日/頭皮のかゆみとフケ  
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆10日(水) 歯科 午後7時半～9時  
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>  
問い合わせ 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

## 2019年4月～5月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	4月26日(金)	平成30年12月～平成31年1月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児		平成30年9月～10月生まれ		
	9、10か月児		平成30年6月～7月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1歳児	5月24日(金)	平成30年3月～4月生まれ	健診用紙(事前に記入) 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		平成29年9月～10月生まれ		
	2歳児		平成29年3月～4月生まれ		
	2歳6か月児		平成28年9月～10月生まれ		
	3歳児		平成28年3月～4月生まれ		
	3歳6か月児		平成27年9月～10月生まれ		
※1歳6か月児健診は個別に時間指定しますので、通知をご確認ください。					
定期健康相談 「ふれあい広場」	4月8日(月) 5月7日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」 予約制	4月12日(金)	午後3時から 予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

会場・問い合わせ 保健センター ☎82-5490

### 富岡保健福祉事務所 4月

会場 富岡合同庁舎

	日にち	時間	検査内容	担当医	申込先
エイズ 性感染症検査	4月8・15・ 22日(月)	午後1時～2時 (予約制)	血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎)・尿検査(クラミジア、淋菌)※匿名で受けられます	医師 臨床検査技師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541
	4月22日(月)	午後5時30分～6時30分 (予約制)	HIV検査のみ		
精神保健 福祉相談	4月9日(火)	午後1時～3時 (予約制)	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族などこころの病気のこころの不調(不眠、不安等)のある人やその家族からの相談	精神科医師 保健師	富岡保健福祉 事務所 保健係 62-1541

### 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時  
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
富岡2037番地1  
問い合わせ ☎64-1939



### 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。  
◆4月7日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)  
◆4月21日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)  
診療時間 午前9時～正午  
診療場所 公立富岡総合病院 救急室  
問い合わせ ☎63-2111

2月届出分〈敬称略・順不同〉  
 ご出産おめでとうございます  
 出生児 (保護者) 地区  
 小林 <sup>ともき</sup> 智紀 (徹也・実穂) 中小坂

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡者 (届出人) 地区  
 高橋 廣志 (重行) 宮室  
 清水 昇 (哲郎) 上町  
 福田 晃 (愛子) 下青倉  
 二ツ橋 正行 (かつ子) 吉崎  
 小金澤 惠美子 (康悦) 南野牧  
 武藤 泰 (岩原幸子) 旭町  
 林 敏雄 (勇輝) 下小坂  
 相川 歌子 (宏幸) 下町  
 金井 ツル江 (中野正) 川井  
 巴 和子 (稔) 本宿  
 石井 幸子 (渡辺紀子) 小川  
 佐藤 みつ (昭二) 城西

私たちの町

(3月1日現在)

人口 7,380人 (-14)  
 男 3,649人 (-7)  
 女 3,731人 (-7)  
 世帯 3,317世帯 (-1)  
 ( )内は前月比

(2月中)

転入 12人/ 出生 1人  
 転出 14人/ 死亡 13人

5月の支払日

10日(金)・20日(月)・30日(木)の予定です。

4月の支払日

10日(水)・18日(木)・25日(木)です。

役場へ提出された請求書等により、順次支払います。  
 請求書の宛名は「下仁田町長 (〇〇課)」でお願いします。

今回の休日納税相談日

4月27日(土)・28日(日)

町税等の納め忘れはありませんか? 住民税務課までお問い合わせください。

4月の納税

今月の納税 予定はありません。

お忘れの納税はありませんか? 未納がありましたら土日祝祭日も納税ができます。  
 日直者が対応しますのでご利用ください。午前8時30分〜午後5時15分まで  
 ※納付書と現金を釣り銭のないようにご持参ください。納税のお忘れにご注意を、口座の確認もお忘れなく!

日頃の感謝を込めて! 下仁田町民 感謝ウィーク開催

平成31年 5/4(祝)~5/10(金) 感謝料金

5/4(祝)	5/5(祝)	5/6(祝)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)
9,900円	9,900円	9,900円	7,500円	7,500円	7,500円	7,500円

※下仁田在住・もしくは在勤の方のみの感謝料金です。(セルフプレー・昼食込・税込)  
 ※電話で、下仁田町在住・在勤をお伝えの上、ご予約下さい。

下仁田カントリークラブ ☎82-6111

有料広告

住まいのことなら なんでもご相談ください。

株式会社大五建設

DAIGO CONSTRUCTION CO.,LTD. ☎0120-388406 (通話料無料)  
 〒370-2456 富岡市上小林216-2

有料広告

地域密着 高価買取

お売りいただき ありがとうございます

ブランド品各種

家電・小物や バッグ・玉石も!!

高くて安く買えない 電機工具がー

富岡市七日市171-1 ☎0120-623-766  
 お気軽にお電話ください

有料広告

下仁田町商業協同組合 春の大売り出し「スプリングセール」

期間:4月1日~30日

期間中 商品券のご利用で ポイント3倍!!

商品券 ¥1,000

※商品券ご利用金額に対してポイント3倍となります。※一部セール対象外の品もございます。各加盟店でご確認下さい。