

# 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診は、同日でバスでの検診です。配布されている受診票に書かれている内容をよく読んで、お越しください。他地区での受診もできます。

乳がん検診のみ、各日70名の予約制になります。保健センター(☎82-5490)で予約をしてください。

日程	対象地区	場所	時間
2月2日(木)	青倉・小坂区	保健センター	受付 13:00~14:00 検診開始 13:30
2月4日(土)	下仁田地区		
2月6日(月)	馬山地区		

※駐車場は「こんにゃく手作り体験道場駐車場」をご利用ください。

## 検診は2年に1度のチャンス!検診に行こう!

子宮頸がん検診対象者		乳がん・子宮頸がん検診対象者	
生年月日	4/1年齢	生年月日	4/1年齢
平成 7年4月2日~平成 8年4月1日	満20歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日	満40歳
平成 5年4月2日~平成 6年4月1日	満22歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日	満42歳
平成 3年4月2日~平成 4年4月1日	満24歳	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日	満44歳
平成 2年4月2日~平成 3年4月1日	満25歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日	満45歳 <small>乳がんのみ</small>
平成 1年4月2日~平成 2年4月1日	満26歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日	満46歳
昭和62年4月2日~昭和63年4月1日	満28歳	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日	満48歳
昭和60年4月2日~昭和61年4月1日	満30歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日	満50歳
昭和58年4月2日~昭和59年4月1日	満32歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日	満52歳
昭和56年4月2日~昭和57年4月1日	満34歳	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日	満54歳
昭和55年4月2日~昭和56年4月1日	満35歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日	満55歳 <small>乳がんのみ</small>
昭和54年4月2日~昭和55年4月1日	満36歳	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日	満56歳
昭和52年4月2日~昭和53年4月1日	満38歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日	満58歳
		昭和30年4月2日~昭和31年4月1日	満60歳

  

検診料金	子宮頸がん	500円
	乳がん	1,000円

以降、対象年齢偶数歳。上限なし

問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) ☎82-5490

### 年金

新成人のみなさん  
おめでとうございます

20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう。

日本に住む20歳以上60歳未満の人すべてが国民年金に加入しなければなりません。学生の方も20歳になれば国民年金に加入することになりますので、誕生日を迎えたらすみやかに市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きしてください。なお、加入後、日本年金機構より「年金手帳」と「納付書」等が届きますので、期限までに納付をお願いします。ただし、すでに就職して厚生年金や共済年金に加入している方は第2号被保険者として国民年金に加入していますので、手続きは不要です。

#### 口座振替納付による割引制度

通常、当月分の保険料は翌月末が納付期限ですが、口座振替により当月分の保険料を当月末に振替する「早割制度」をご利用しますと50%割引になります。また、保険料を2年・1年・6カ月(年2回)分を一括して納める前納制度をご利用いただくと、まとめて納める月数が多いほど、月々や現金で納めるより割引が大きくなり更にお得です。

#### 納付が困難な場合の免除猶予制度

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度(学生のみ)や納付猶予制度(50歳未満)などがあります。

申請をされる方は、市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きしてください。

#### 問合せ先

ねんきんダイヤル  
☎0570-0105-1165  
高崎年金事務所  
☎027-1322-14299



### 群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などに対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月~土曜日 午後6時~翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 24時間

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

### 健康テレホン 2月 (ヨクナレ) ☎027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月/低温やけど 火/急性胃炎と慢性胃炎  
水/心筋梗塞と危険因子 木/癌の早期発見・腫瘍マーカーの話  
金/歯にもものがつまる 土日/歯の着色

~直接相談タイム~ 直接医師が電話に出ます

◆2月16日(木) 歯科 午後7時半~9時

~Web健康相談~ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

## 2～3月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	2月24日(金)	平成28年10月～11生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6,7か月児		平成28年7月～8生まれ		
	9,10か月児		平成28年4月～5生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1歳児	3月24日(金)	平成28年1月～2生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		平成27年7月～8生まれ		
	2歳児		平成27年1月～2生まれ		
	2歳6か月児		平成26年7月～8生まれ		
	3歳児		平成26年1月～2生まれ		
	3歳6か月児		平成25年7月～8生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	2月14日(火) 3月7日(火)	午後1時30分～3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	2月10日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

### 富岡保健福祉事務所 2月

#### ●エイズ相談(予約制)

**日時** 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
**内容** 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

#### ●精神保健福祉相談(予約制)

**日時** 2月14日(火) 午後1時～3時  
**対象** 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
**会場** 富岡保健福祉事務所  
**担当者** 精神科医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

### 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

**診療日** 日曜日、祝日  
**診療時間** 午前9時～正午  
午後1時～5時  
**診療場所** 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
富岡2037番地1  
**問合せ先** ☎64-1939



### 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。  
**◆2月5日(日) 菊池 修先生(もみの木こどもクリニック)**  
**診療時間** 午前9時～正午  
**診療場所** 公立富岡総合病院 救急室  
**問合せ先** ☎63-2111