

# 乳がん・子宮頸がん検診を実施します

乳がんは、女性が患うがんの中で最も多いがんで、一生に一度乳がんになる女性は、12人に1人とされています。また、子宮頸がんは、20代から30代が最も多いがんです。初期の子宮頸がんは症状のないのが普通で、症状がなくてもがんになっている可能性があります。

デリケートな部分の検査ですが、自分自身のため、あなたを必要とする人のためにも、2年に1度はがん検診を受診しましょう。

## ◆集団検診日程(他地区でも受診可能です)

日程	場所	対象地区
平成29年1月20日(金)	活性化センター(本宿)	西牧地区
2月2日(木)	保健センター	青倉・小坂地区
2月4日(土)		下仁田地区
2月6日(月)		馬山地区

## ◆受付時間

13時00分～14時00分  
13時30分検診開始

◆内容	乳がん検診	子宮頸がん検診																								
対象者	40歳以上の女性で 平成28年4月1日現在偶数年齢の方	20歳以上の女性で 平成28年4月1日現在偶数年齢の方																								
検診内容	視触診(医師の診察)とマンモグラフィ	子宮頸部細胞診検査																								
持参する物	受診票・自己負担金																									
予約方法	各日70名の予約制です。 11/7(月)8:30から☎82-5490にて受付開始	予約不要です。																								
自己負担金	1,000円	500円																								
	ただし、無料クーポン対象者は自己負担なし。5月に配布したクーポンを持参してください。																									
無料クーポン対象者	<table border="1"> <thead> <tr> <th>生年月日</th> <th>H28.4.1現在</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>昭和50年4月2日～昭和51年4月1日</td> <td>40歳</td> </tr> <tr> <td>昭和45年4月2日～昭和46年4月1日</td> <td>45歳</td> </tr> <tr> <td>昭和40年4月2日～昭和41年4月1日</td> <td>50歳</td> </tr> <tr> <td>昭和35年4月2日～昭和36年4月1日</td> <td>55歳</td> </tr> <tr> <td>昭和30年4月2日～昭和31年4月1日</td> <td>60歳</td> </tr> </tbody> </table>	生年月日	H28.4.1現在	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	60歳	<table border="1"> <thead> <tr> <th>生年月日</th> <th>H28.4.1現在</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成7年4月2日～平成8年4月1日</td> <td>20歳</td> </tr> <tr> <td>平成2年4月2日～平成3年4月1日</td> <td>25歳</td> </tr> <tr> <td>昭和60年4月2日～昭和61年4月1日</td> <td>30歳</td> </tr> <tr> <td>昭和55年4月2日～昭和56年4月1日</td> <td>35歳</td> </tr> <tr> <td>昭和50年4月2日～昭和51年4月1日</td> <td>40歳</td> </tr> </tbody> </table>	生年月日	H28.4.1現在	平成7年4月2日～平成8年4月1日	20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日	25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	40歳
生年月日	H28.4.1現在																									
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	40歳																									
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	45歳																									
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	50歳																									
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	55歳																									
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	60歳																									
生年月日	H28.4.1現在																									
平成7年4月2日～平成8年4月1日	20歳																									
平成2年4月2日～平成3年4月1日	25歳																									
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	30歳																									
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	35歳																									
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	40歳																									

問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) ☎82-5490

## 人権相談

日 時 11月17日(木)  
午後1時～4時

場 所 下仁田町公民館3階ボランティア室

問合せ先 住民係 ☎82-2112



## 行政相談

日 時 11月2日(水)  
午前9時～午後1時

場 所 下仁田町役場102会議室

問合せ先 総務課 行政係  
(内線302)

## 群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

## 健康テレホン 11月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

### 約3分間の健康講和が聞けます

月/インフルエンザのはなし 火/インフルエンザの予防  
水/アトピー性皮膚炎～スキンケアの重要性 木/高齢者の皮膚病  
金/低血圧と食事 土日/ノロウィルスの知識

◆今月の～直接相談タイム～ 直接医師が電話に出ます

11月16日(木)歯科 午後7時半～9時

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

# 11～12月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3,4か月児	12月16日(金)	午後1時30分～2時	平成28年8月～9月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6,7か月児			平成28年5月～6月生まれ		
	9,10か月児		午後1時15分～1時30分	平成28年2月～3月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。						
幼児健診	1歳児	11月25日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H27年9月～10月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布する アンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H27年3月～4月生まれ		
	2歳児			H26年9月～10月生まれ		
	2歳6か月児			H26年3月～4月生まれ		
	3歳児			H25年9月～10月生まれ		
	3歳6か月児			H25年3月～4月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	11月8日(火) 12月6日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談	
精神保健相談 「こころの相談」	12月9日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。(☎82-5490)	

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

## 富岡保健福祉事務所 11月

●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時

内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)

会場 富岡合同庁舎

担当者 医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日時 11月8日(火) 午後1時～3時

対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など

会場 富岡保健福祉事務所

担当者 精神科医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

## 休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日

診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)  
富岡2037番地1

問合せ先 ☎64-1939

## 公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

◆11月 6日(日) 宮崎 誠先生(宮崎医院)

◆11月20日(日) 小柳 由里子先生(青葉クリニック)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室

問合せ先 ☎63-2111