2月から住民が運営する居場所づくりを始めました!!

2月からいこい処で住民が中心となって活動する居場所づくりを始めました。住民が開催日や時間を決めて体操やお茶飲みをしています。今ままでかぶら健康教室に通っていてもその後の継続ができないとの声から始めました。これからもこのような居場所づくりが増えるようにサポートしていきたいと思います。

〈参加者の感想〉

·家から歩ける範囲で運動ができるのがうれしい。
·運動教室が終わった後でもこうして体操できる場ができて良かった。
·皆でお茶を飲みながらお話ができるのが楽しい

問合せ先　健康課　高齢者支援係（地域包括支援センター）☎64－8804まで

害者雇用の促進と障害者の雇用の促進等に関する法律の改正に係るお知らせ

・毎年6月1日現在の民間企業における障害者雇用数は増加し、県内の実雇用数も上昇し、1.80%となったものの、全国平均を下回っている状況です。
そこで、群馬労働局とハローワーク及び群馬県では障害者雇用率の全国平均並みへの改善を図るため、3月末まで強化期間と位置づけ、一人でも多くの障害者雇用を促進すべく常時雇用者50人以上企業への訪問を計画しました。
業務繁忙期と重なる時期となりますが、関係機関と同行して就職意欲のある障害者の情報提供いたしますので、事業主の皆様方にはご理解とご協力をお願いいたします。
・障害者の雇用の促進等に関する法律が改正され、本年4月1日から施行となります。雇用の分野における障害者に対する差別の禁止並びに合理的配慮の提供が義務となります。

実雇用率				
	全国	群馬	全国順位	富岡
平成27年	1.88	1.80	46位	1.80
平成26年	1.82	1.79	33位	1.98
増減数(ポイント)	0.06	0.01		▲0.18

改正のポイント

point1　雇用の分野での障害者差別を禁止
障害者であることを理由とした障害のない人との差別的取扱いが禁止されます。

point2　雇用の分野での合理的配慮の提供義務
障害者に対する合理的配慮の提供が義務となります。

point3　相談体制の整備、苦情処理　紛争解決の援助
障害者からの相談に対応する体制の整備が義務となります。
障害者からの苦情を自主的に解決することが努力義務となります。

対象となる障害者は、障害者手帳を持っている方に限られません。身体障害者・知的障害者・精神障害者（発達障害を含む）その他の心身の機能に障害があるため、長期にわたり職業生活に相当の制限を受け、または職業生活を営むことが著しく困難な方が対象となります。

問合せ先　ハローワークとみおか　障害者担当　☎62－8609

ネット NET119緊急通報システムの運用を開始します

～聴覚や言語に障がいのある方が、消防に通報するためのシステムです。～

富岡甘楽広域消防本部では、聴覚や言語の障がいのため電話による119番通報が困難な方を対象に、平成28年4月1日から「NET119緊急通報システム」の運用を開始します。

このシステムは、火災、急病や事故などの通報をスマートフォンや携帯電話の画面から簡単な操作で行えるものです。通報は、「たかさき消防共同指令センター」で受信します。

ご利用には、事前に登録が必要です。申請用紙は、消防署（分署・分遣所）又は役場健康課で受け取れます。

【問合せ先】
富岡甘楽広域消防本部　通信指令室　☎62－4325　又は、
下仁田町役場　健康課　福祉係　☎64－8803（直通）・FAX82－5766　まで

食育イベントにお出かけください!

下仁田町食育つくるたべるえらぶるプロジェクト（菜の花編）

●日時　3月27日（日）10時～15時　**●会場**　馬山社会体育館（旧馬山小学校体育館）
●内容　＊～:～＊　楽しい企画を用意してお待ちしています　＊～:～＊

＜試食コーナー＞
菜の花入り焼きそば・菜の花入りギョーザ・あったま汁・菜の花アイデア料理　他　お楽しみに!

＜体験コーナー＞
菜の花を摘んでお持ち帰り!

＜お楽しみコーナー＞
子ども劇場（人形劇）・ゆるキャラと遊ぼう・健康落語「笑いは健康のもと」落語家　林家錦平　保育園児の絵画作品展示　他

●問合せ先　保健環境課 保健推進係（保健センター）☎82-5490

シリーズ 年金

過去5年分まで国民年金保険料が納められます!

国民年金保険料の納め忘れがある皆さまへ

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができます。

この後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

（注）老齢基礎年金を受給している方などは対象となりません。

特定期間となっている期間は特例追納をご利用ください

※毎月の国民年金保険料の納付は、原則として翌月末日までと定められています。納期限までに納めない場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できないことがありますので、滞納のないようお願いします。

詳しい内容が知りたい方

■年金事務所にお問い合わせください。
高崎年金事務所　（☎027・322・4299）

■お電話による相談は「国民年金保険料専用ダイヤル」へ
（☎0570・011・050）
受付時間…火～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
月曜日（休日明けの初日）
午前8時30分～午後7時
第2土曜日
午前9時30分～午後4時

平成27年度下仁田町介護予防事業　～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

65歳以上であれば誰でも参加できます。

【参加費】無料

【会場別日程】　**《日程は都合で変更になることもあります。》**

	会　場	開催日	時　間	講　師
下仁田地区	下仁田町公民館3階 大会議室	3月 15日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 11日(月)		
	吉崎公会堂	3月 14日(月)		
		4月　4日(月)		
	会　場	開催日	時　間	講　師
馬山地区	鎌田地区集会所	3月　1日(火)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		4月 11日(月)		
	馬山生活改善センター	3月　8日(火)	午前10時～12時	
		4月　8日(金)		
	蒔田地区集会所	3月 10日(木)	午後1時30分～3時30分	
		4月　1日(金)	午前10時～12時	
	会　場	開催日	時　間	講　師
小坂地区	旧小坂小校舎（1階西:旧教室）	3月　3日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 12日(火)		
	北小地区集会所	3月 14日(月)	午後1時30分～3時30分	
		4月 14日(木)	午前10時～12時	
	坂詰公会堂	3月 18日(金)		
		4月　7日(木)		
	会　場	開催日	時　間	講　師
西牧地区	西牧活性化センター	3月 10日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 27日(水)	午後1時30分～3時30分	
	三ツ瀬集会所	3月　8日(火)		
		4月 22日(金)	午前10時～12時	
	矢川友愛館	3月 29日(火)	午後1時30分～3時30分	
		4月　7日(木)		
	会　場	開催日	時　間	講　師
青倉地区	大桑原地区集会所	3月 22日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		4月 18日(月)		
	下青倉集会所	3月 22日(火)	午後1時30分～3時30分	
		4月 18日(月)		
	桑本地区多目的集会所	3月 15日(火)		
		4月 19日(火)	午前10時～12時	

■**【問合せ先】　健康課 高齢者支援係　☎64−8804（直通）まで**

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、ブッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時　月～土曜日　午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始　午前9時～翌朝午前8時

問合せ先　県庁医務課　☎027−226−2540

健康テレホン 3月　(ヨクナレ) ☎027−234−4970

約3分間の健康講和が聞けます

月／フィトケミカルを摂ろう　　火／胃の調子が悪い
水／痔でお困りの方へ　　木／ＡＩＤＳ（後天性免疫不全症候群）
金／胆のう結石　　土日／円形脱毛症

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます
◆3月16日(水)　歯科　午後7時半～9時

～Web健康相談～ http://www.raijin.com/kenko/

問合せ先　群馬県保険医協会　☎027−220−1125

3～4月　健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内　容
乳児健診	3、4か月児	4月22日(金)	午後1時30分～2時	平成27年12月～平成28年1月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成27年9月～10月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成27年6月～7月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1　歳　児	3月25日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H27年1月～2月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつの試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H26年7月～8月生まれ		
	2　歳　児			H26年1月～2月生まれ		
	2歳6か月児			H25年7月～8月生まれ		
	3　歳　児			H25年1月～2月生まれ		
	3歳6か月児			H24年7月～8月生まれ		
定期健康相談「ふれあい広場」		3月8日(火) 4月5日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
NEW!! かるがも広場「あそびの時間」		3月22日(火)	午前10時くらいから30分～1時間程度	乳幼児とその保護者		エプロンシアター、手作りおもちゃ、歌、絵本など、来てくれたお子さんに合わせて保育士が遊びを提案!
妊婦健康相談・妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談「こころの相談」		4月8日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

会場・問合せ先　保健センター　☎82-5490

富岡保健福祉事務所　3月

●エイズ相談(予約制)

日　時　月曜日(要確認)　午後1時～2時
内　容　血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会　場　富岡合同庁舎
担当者　医師、保健師
申込先　富岡保健福祉事務所　保健係　☎62−1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日　時　3月8日(火)　午後1時～3時
対　象　不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
会　場　富岡合同庁舎
担当者　精神科医師、保健師
申込先　富岡保健福祉事務所　保健係　☎62−1541

休日診療所　富岡市甘楽郡医師会

診 療 日　日曜日、祝日
診療時間　午前9時～正午
　　午後1時～5時
診療場所　休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
　　富岡2037番地1
問合せ先　☎64−1939

公立富岡総合病院　休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
3月は当番はありません。
診療時間　午前9時～正午
診療場所　公立富岡総合病院 救急室
問合せ先　☎63−2111