

難聴について

下仁田厚生病院 耳鼻咽喉科 村田 考啓

はじめに

「最近テレビのボリュームが小さくないと聴こえづらくて、家族からうるさいといわれてしまう…」、「何か言っているのはわかるけれど言葉としてはっきりきこえない…」、「お友達と話していてもワイワイしているとわからないからつまらない…」、このようなことが気になって悩まれている方は意外と多いのではないのでしょうか。これらは全て難聴（聴こえにくさ）による症状です。

65歳以上の日本人の約30%は難聴を自覚しており、日本人全体で約1000万人いるとされているポピュラーな病気です。聴こえが悪くなると、上記のような問題から社会生活において大きな支障を来し、他者とのコミュニケーションの機会が非常に減少するため、「生きがい」の喪失や認知症の進行につながるとされています。

聴こえの仕組みと難聴の原因

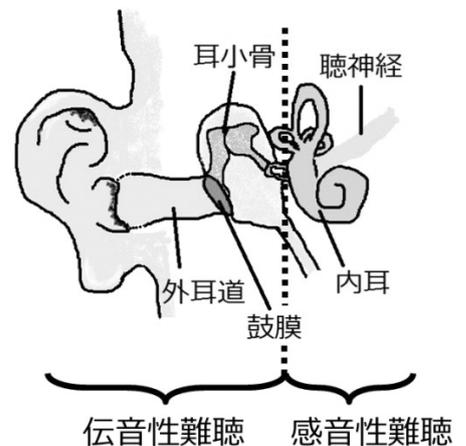
耳の聴こえの仕組みは右の図のようになっています。

音が耳に入ると、外耳道を通して鼓膜に音が当たります。鼓膜に当たった音は、振動となって鼓膜の奥の小さな3つの骨（耳小骨）に伝わります。そして音の振動を感じ取るセンサー部である内耳に入ります。内耳で感じ取った音は聴こえの神経を通して脳に伝わり、音や言葉として認識されます。

難聴の原因として、①音が内耳に伝わる途中での障害（伝音性難聴）と、②内耳や神経が音を感じ取れない障害（感音性難聴）の2つがあります。

中耳炎や耳あか（耳垢）が詰まって聴こえにくくなったり、高い山に登って耳がポーンとするのは①の伝音性難聴です。

長年、林業などで大きな音が出る機械を使ってお仕事をしていた方に起こる騒音性難聴や、ご年齢が進むにつれて耳鳴りと一緒に聴こえが悪くなっているのは②の感音性難聴です。



難聴の診断

正確な診断により治療法が変わるため、耳鼻科での診察が重要です。鼓膜や外耳道を内視鏡などで診察し、聴力検査（聴こえの検査）を細かく行います。聴力検査には大きく分けて、「音がどのくらいの大きさまで聴こえるか」「言葉としてどのくらい聴き取れるか」の二つの検査があり、②の感音性難聴の方の場合は後者の方がより悪い結果となる特徴があります。

治療

①の伝音性難聴では、主にお薬や処置・手術で治療します。耳垢がたまっている場合は細かい器具を使って丁寧に取り除きます。耳垢を放置すると痛みや感染が生じることもあり、耳垢だけでかかるのは恥ずかしいと思わず遠慮なく耳鼻科へ受診して下さい。中耳炎の場合は抗生物質や耳と鼻の通りを良くするお薬を服用します。水がたまった中耳炎（滲出性中耳炎）の場合は、鼓膜に一部穴をあけて奥にたまった水を抜く処置を行います。繰り返す場合は痛みをとる処置をしてから鼓膜にチューブを入れてたまたまなくする処置も、外来で行うことができます。

②の感音性難聴では、主に補聴器やお薬で治療します。突発的に片方の聴こえが悪くなる「突発性難聴」の場合には、症状が出てから2週間以内にお薬の治療を始めることで改善しやすくなるため、早期の受診が重要です。補聴器は、「音が響いて使い物にならない高価なもの」などのイメージが強いものですが、耳鼻科で専門的に対応・安価に入手・使用すれば効果のある装具です。次回は補聴器について御紹介したいと思います。

食品衛生責任者養成講習会開催について

現在、食品の製造、販売等に従事している方については、食品の営業(許可業種)に対し、1つの施設に最低1人以上の食品衛生責任者が必要となります。

また、これから食品関係の仕事を始めたい人、食品衛生知識を高めたい人も今回の講習を受講することにより食品衛生責任者となる公的資格を取得することができます。

申込み方法

日	平成28年1月20日(水)	平成28年1月21日(木) 平成28年1月22日(金)
時間	午前10時～午後4時	午前8時30分～午後5時
場所	富岡合同庁舎3階 小会議室1	富岡合同庁舎1階 保健福祉事務所内

定員 80名 **申込料金** 8,000円を持参して下さい。

※申込みは代理の方でも結構ですが、受講者の正確な住所、名前、電話番号、生年月日を控えてきて下さい。

※上記都合のつかない方は、前もって連絡の上事務局へお申し込み下さい。

講習会

日時 平成28年2月24日(水)午前8時50分～午後4時40分

会場 富岡合同庁舎 小会議室1～3(※富岡合同庁舎所在地:富岡市田島343-1)

問合せ先 甘楽富岡食品衛生協会(富岡保健福祉事務所内) 富岡市田島343-1

☎64-4141 FAX67-7610

下仁田町食生活改善推進員(ヘルスマイト)による「男性の料理教室」受講者募集!

包丁をにぎって調理したことのない男性、初心者が集まってワイワイとにぎやかにみんなで楽しく料理をしてみませんか。

★日時 2月2日(火)10時～13時

★会場 保健センター 2階 栄養学習室

★対象者 町内在住の男性15名(先着順)

★内容 調理実習「郷土食 他」試食をとりながら楽しく交流会も行います

★実施者 下仁田町食生活改善推進員がお手伝いします

★費用 調理実習材料代 500円

★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、材料代

★申込先 保健環境課(保健センター)栄養士まで ☎82-5490

※1月6日(水)から申込受付開始します

1月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問合せ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会場	保育園ホール	保育園内	
実施日	1/21(木)	1/26(火)	
時間	10:00～11:00	10:00～11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん～未入园児	
内容	リトミック	親子ふれあい遊び	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	保育園児とあそぼう 園庭開放	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

～親子ふれあい交流事業～ 「親子スキー教室」参加者募集

期 日 2月7日(日)
行き先 水上宝台樹スキー場
対象者 県内在住の母(父)子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦
参加費 バス代・昼食代・保険料・スキー教室参加料(スキー用具等のレンタル代は自己負担となります)
大人(非会員) 5,500円 母(父)子会員 4,500円
子供(高校生以下) 3,000円 3歳未満の乳幼児 1,000円
主 催 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会
集合場所 富岡市役所・ららん藤岡・高崎駅東口 ほか
申込方法 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車地及び親子スキー教室参加希望と記入のうえ、下記に申し込む(1月15日必着)
申込み・問合せ先 〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター内5階
(一財)群馬県母子寡婦福祉協議会 ☎027-255-6636

かるがも広場「あそびの時間☆」

1月26日(火)10:00～12:00

テーマ「冬を楽しむ遊びをしよう♪」

寒い冬でもこどもは元気に遊びます!かるがも広場は暖かいお部屋で遊べるので、ご両親も無理なくゆったりと遊ばせることができますよ!

今月は、冬ならではの遊びを保育士さんと一緒に楽しみましょう♪

- ◇会 場 保健センター2階 「かるがも広場」
- ◇対 象 乳幼児とその保護者
- ◇持ち物 なし
- ◇費 用 無料
- 問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター)☎82-5490



ママと一緒に楽しい親子ピクス

おうちに親子二人でいるとなんだか息が詰まることも…。音楽に合わせてお子さんと一緒に体を動かすと、いつもと違った親子のコミュニケーションが楽しめるかも♪

子どもが喜ぶ明るい音楽にのせて、ママも楽しくエクササイズ!

- 講 師 OKJ認定エアロビックインストラクター 山田久琴さん
- 対 象 生後9か月くらい～3歳くらいの乳幼児とその両親
- 開催日 1月22日(金)
- 時 間 10:00～12:00
- 会 場 下仁田町保健センター1階集団検診室(下仁田町下仁田111-2)
- 持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、
- 参加費 無料
- ※申込み方法⇒下記まで電話でお申込みください。
または直接保健センターの職員に声を掛けていただいてもかまいません!
- 申込み・問合せ先 保健環境課 保健予防係(保健センター) ☎82-5490

