

ひとり親家庭放課後児童クラブ利用料補助事業について

県では、ひとり親家庭等の就業による自立を支援するため、就業に向けての活動やより好条件の職への転職活動に対し、一定期間、放課後児童クラブの利用料への助成を行います。

(対象者)

放課後児童クラブを利用することで就業条件が改善することが見込まれる者で、次に掲げる要件すべてを満たす者が対象です。

- ①県内に住所を有する者
- ②児童扶養手当全部受給者
- ③放課後児童クラブを利用見込みである者
- ④求職活動を行っていることをハローワーク等求職活動支援機関の証明を受けた者又は自営業を行おうとする者
- ⑤過去にこの補助金の交付を受けていない者

(補助対象期間)

放課後児童クラブに入会後、利用料が発生する月から6月分。(期間の途中において放課後児童クラブを退会した場合は、利用料を支払った月分までで終了とします。)

(補助対象経費)

補助対象者が支払う放課後児童クラブ利用料。(おやつ代等放課後児童クラブ利用に付随する雑費等は含みません。)

(補助金額)

1月当たりの補助金額は、放課後児童クラブ月額利用料の範囲内で交付するものとし、月額上限額は、次表のとおりとなります。

区分		補助金額(月額上限)
ひとり親家庭への減免制度がある クラブへ入会したとき	通常月	児童1人当たり 月額4,000円
	長期休暇月	児童1人当たり 月額5,500円
ひとり親家庭への減免制度がない クラブへ入会したとき	通常月	児童1人当たり 月額5,500円
	長期休暇月	児童1人当たり 月額8,000円

問合せ先 健康課 福祉係 ☎64-8803(直通)

7月の「保育園子育て応援(保育園体験)」活動計画



「保育園子育て応援(保育園体験)」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。参加ご希望の方は、希望される保育園へお問い合わせください。

保育園	馬山保育園	青倉保育園	※保育園の見学や子育て相談はいつでも実施しています。ご希望の方は保育園へお問い合わせください。 ■問合せ先 馬山保育園 82-2323 青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 64-8803(直通)
会場	保育園ホール	保育園内	
実施日	7/16(木)	7/7(火)・7/14(火)	
時間	10:00~11:00	10:00~11:30	
対象児	妊婦さんと3才児まで	妊婦さん~未入园児	
内容	リトミック	親子ふれあい遊び	
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	保育園児とあそぼう 園庭開放	
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。	動きやすい服装でご参加下さい。	
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。	

シリーズ「お元気ですか」(健康しもにた21)

運動を続けるために

始めた運動を続けるのは、簡単なことではありません。運動サークルに入るとか、日常の身体活動を増やすことで習慣にしやすいです。

■運動サークルに入る

公民館や集会所などで運動や体操のグループが活動しています。たとえば、ヨガ、気功、社交ダンス、フラダンス等、いろいろなグループがあるので、興味のあるところへ参加してみてください。

若い方は、仕事帰りにジムやスイミング、地域の野球チームに入る等もいいかもしれません。

運動する曜日や時間が決まっていたり、仲間がいたりすると続けやすくなります。自分に合った運動を見つけるのも大切です。

■生命の貯蓄体操

健康づくりのために、保健センターがお勧めしている体操です。

町内に19か所教室があります。東洋医学の養生医学に基づいています。自律神経系やホルモン系を整え、身体 of 自然治癒力を強化します。自分の健康を自分でつくる体操です。

■日常の身体活動を増やす

運動のための時間を作るのが難しい忙しい人にお勧めです。たとえば、毎日の掃除に加え雑巾がけをすとか、買い物に出かけたお店の中を隅々まで歩くなどはどうでしょうか。家で横になっているのが多い人は、座るようにするだけでも違います。

問合せ先 保健環境課 保健予防係 (保健センター) ☎82-5490

託児付き

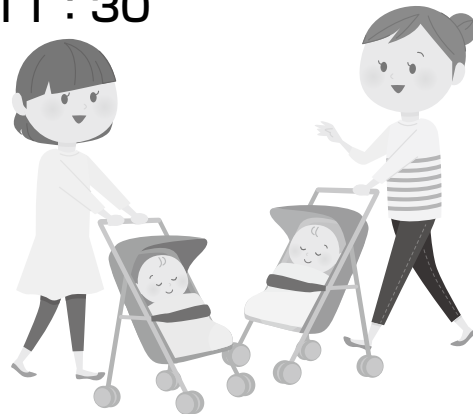
『キレイな姿勢講座』

妊娠・出産・育児による女性特有の体の悩みをスローストレッチで改善！心も体もリフレッシュ♡

開催日時：1回目：7月 7日 (火) 10:00~11:30

2回目：7月27日 (月) 10:00~11:30

- ☆会場 下仁田町保健センター1階 母子保健室
- ☆講師 さんたま助産院 助産師 柳沢明子さん
- ☆対象 妊婦さん、子育て中の女性ならどなたでも！
- ☆受付時間 10:00~
- ☆服装 運動できる服装 (デニムやスキニーパンツは適しません)
- ☆参加費 無料
- ☆申込み 下仁田町保健センター ☎0274-82-5490
- 問合せ先 保健環境課 保健予防係 (保健センター) ☎82-5490



シニア教室開催のお知らせ

毎月、多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】 無料

【日程・内容】 7月27日 (月) 午前10時~12時 「ロコモティブシンドロームと運動」

【講師】 健康運動指導士 渋川 貴子先生

【持ち物】 筆記用具、めがね、飲み物 (熱中症予防のため)

【会場】 旧小坂小学校 (1階西教室)

【対象】 どなたでも参加できます。※運動をします so で風通しの良い動きやすい服装でお越しください。

■問合せ先 健康課 高齢者支援係 (包括支援センター) ☎64-8804 (直通) まで

平成27年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。



【参加費】無料

【会場別日程】 《日程は都合で変更になることもあります。》

地区	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	下仁田町公民館3階 大会議室	7月 14日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 11日(火)		
	吉崎公会堂	7月 6日(月)		
		8月 3日(月)		
馬山地区	鎌田地区集会所	7月 9日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		8月 31日(月)		
	馬山生活改善センター	7月 3日(金)	午前10時～12時	
		8月 28日(金)		
	蒔田地区集会所	7月 16日(木)		
		8月 17日(月)		
小坂地区	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	7月 2日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 4日(火)		
	北小地区集会所	7月 13日(月)	午後1時30分～3時30分	
		8月 10日(月)		
	坂詰公会堂	7月 24日(金)		
		8月 24日(月)		
西牧地区	西牧活性化センター	7月 22日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		8月 18日(火)		
	三ツ瀬集会所	7月 31日(金)	午前10時～12時	
		8月 18日(火)		
	矢川友愛館	7月 28日(火)	午後1時30分～3時30分	
		8月 25日(火)		
青倉地区	大桑原地区集会所	7月 23日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		8月 6日(木)		
	下青倉集会所	7月 24日(金)		
		8月 10日(月)		
	桑本地区多目的集会所	7月 30日(木)		
		8月 31日(月)		

■【問合せ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などに対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 7月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/ダイエットを正しく 火/体臭・気になりますか?
水/夏に悪化する皮膚病 木/単純ヘルペス感染症
金/狭心症 土日/こむらがり

～今月の直接相談タイムはお休みです～

～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

7~8月 健康カレンダー

	日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	8月28日(金)	平成27年4月~5月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児		平成27年1月~2月生まれ		
	9、10か月児		平成26年10月~11月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。				
幼児健診	1歳児	7月24日(金)	H26年5月~6月生まれ	健診用紙 母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児		H25年11月~12月生まれ		
	2歳児		H25年5月~6月生まれ		
	2歳6か月児		H24年11月~12月生まれ		
	3歳児		H24年5月~6月生まれ		
	3歳6か月児		H23年11月~12月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	7月14日(火) 8月4日(火)	午後1時30分~ 3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
NEW! かるがも広場 「あそびの時間」	7月28日(火)	午前10時くらいから 30分~1時間程度	乳幼児とその保護者		音楽に合わせたマッサージで親子のスキンシップを楽しみます。
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」	8月14日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。

会場・問合せ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 7月

●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時~2時
内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日時 7月14日(火)、8月18日(火) 午後1時~3時
対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など
会場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時~正午
午後1時~5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
◆7月5日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
診療時間 午前9時~正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111