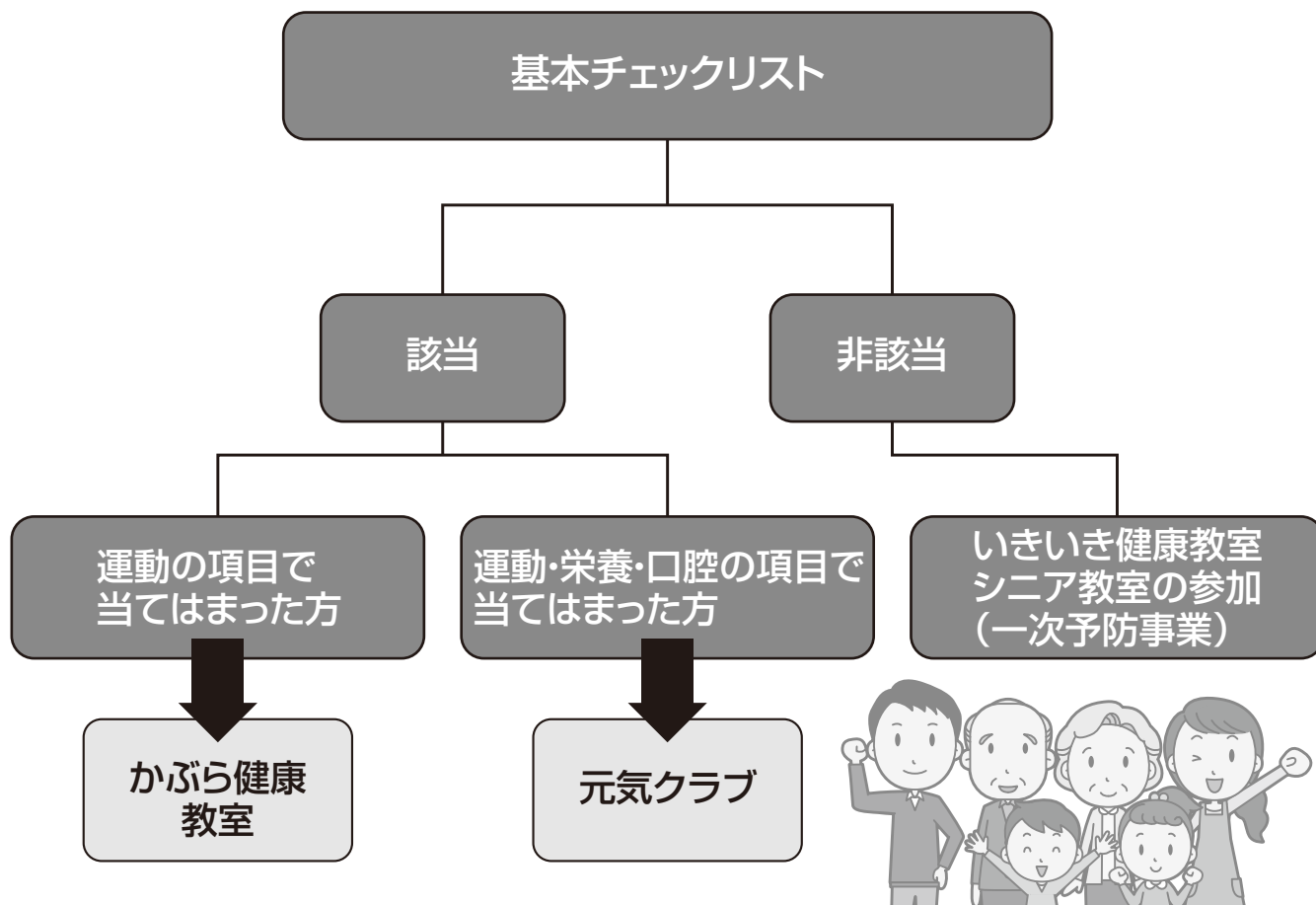


かぶら健康教室・元気クラブ(三次予防事業)のご案内

下仁田町では、元気な高齢者が介護の必要にならないように、また、今の身体の状態がそれ以上悪化させないようにするために基本チェックリストで状態確認しています。

基本チェックリストとは、65歳以上で要介護認定を受けていない方を対象に介護の原因となりやすい「生活機能低下の危険性がないかどうか」という視点で運動、口腔、栄養、物忘れ、うつ症状、閉じこもり等の全25項目について「はい」「いいえ」で記入する質問表です。これをもとに下の図に基づいて介護予防教室のご案内をしています。



※かぶら健康教室・元気クラブは平成26・27年に実施した基本チェックリストで該当になった方に参加して頂くために、**個別でお知らせを郵送しています**。参加人数に限りがありますので、申し込み多数の場合は初めて参加する方を優先にさせていただきますことがあります。

なお、非該当の方は毎月開催されているいきいき健康教室やシニア教室への参加を勧めています。「自分はまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っていませんか?ほんの些細なことが介護を必要とする状況になることがあります。毎日、元気な日常生活を送るために1人でも多くの方に参加して頂きたいので、ぜひ、ご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております。

かぶら健康教室・元気クラブへの申し込みは送迎の関係がありますので、事前に問い合わせ先にご連絡ください。
問合せ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)

第30回歯と口の健康フェア2015

日時 6月7日(日)午前10時～午後2時30分まで
場所 富岡甘楽口腔保健センター(公立七日市病院向い)
 ※群馬県信用組合の駐車場をご利用ください。
内容 ブラッシング(歯のみがき方)指導・歯の健康相談、健康診断・フッ素塗布、洗口など
問合せ先 公益財団法人 富岡甘楽歯科医師会 ☎62-1706



健(検)診について

5月より健康診断を行ってまいりましたが、今月は下仁田地区と全地区が対象になります。
 健(検)診を受けていない方は、保健推進員より配布されている封筒一式をお持ちになり、会場へお越しください。
 夜間や土曜日にも実施しておりますので、是非、この機会に健(検)診を受けてご自身の健康管理にお役立てください。
 また、下仁田厚生病院にて個別健(検)診を行います。
 集団健診で行っている健診項目(後期健診除く。)について受診可能です。
 日程は5月からの火曜水曜木曜の午後で、詳細は申込後に病院より連絡が入ります。
 個別健(検)診については、保健センター(☎82-5490)までお申し込みください。

平成27年度健康診断実施日程表

地区	期日	会場	時間	対象地区
下仁田 全地区	6月1日(月)	吉崎公会堂	9:30~11:00	吉崎区・栗山区
		保健センター	14:00~15:30	上町区・旭町区
			17:00~18:30	【下仁田町全地区】
	6月4日(木)	保健センター	9:30~11:00	仲町区
			13:00~15:00	東町区
			17:00~18:30	【下仁田町全地区】
	6月5日(金)	保健センター	9:30~11:00	川井区
			13:00~15:00	下町区
	6月6日(土)	保健センター	9:30~11:30	【下仁田町全地区】

※対象地区の日程で都合が悪い方は、都合のよい会場を受けて下さい。

◎上記日程で受診できなかった方はこちらへ

追加	7月18日(土)	保健センター	9:30~11:30	【下仁田町全地区】
----	----------	--------	------------	-----------

問合せ先 保健環境課 保健推進係(保健センター) ☎82-5490

65歳以上の方を対象とした実態調査を実施します

町では、災害時に支援を必要とする要援護者の把握や地域の見守り支援活動に役立てることなどを目的に、毎年6月1日を基準に地区の民生委員による訪問調査を実施しています。

対象となる世帯	町内に居住する65歳以上のひとり暮らし世帯の方、ふたり暮らし世帯の方 ※同一敷地内に住んでいても、家族と食事や入浴など生活実態が異なる場合は調査対象となります。
調査時期	6月1日(月)~30日(火)
調査員	地区の民生委員
主な調査内容	①ひとり暮らし世帯およびふたり暮らし世帯の確認②緊急連絡先の確認 ③福祉サービス等についてのアンケート④災害時等における個人情報提供に関する同意

「地区の民生委員がわからない」「ひとり暮らしなのに民生委員が調査に来ない」など調査に関する問い合わせは担当までお願いします。

問合せ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)

シニア教室開催のお知らせ

毎月、多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。
 お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】 無料

【日程・内容】 6月26日(金)午前10時~12時 「誰でも簡単にできる家庭の省エネ実践法と地球温暖化防止」

【講師】 群馬県地球温暖化防止活動推進センター 磯貝享子 先生・吉澤敏則 先生

【持ち物】 東京電力から毎月届く「電気ご使用量のお知らせ」、筆記用具、めがね

【会場】 旧小坂小学校(1階西教室)

【対象】 どなたでも参加できます。

問合せ先 健康課 高齢者支援係(包括支援センター) ☎64-8804(直通)まで

