

認知症サポーター養成講座のご紹介

☆認知症サポーターとは…

・いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。『認知症』について理解し、自分達の問題として取り組む認知症の方・ご家族の応援団です。

☆地域で…

・認知症の人が困っていたら、一声かけてみます。「理解者」であることを伝えます。

☆働く場面で…

・地域で働く人の理解があれば、認知症の人が1人で買物や食事に出かけられます。
道に迷ってもサポーターの助けがあれば安全に家に戻る事ができるでしょう。商店の店員さんやバスの運転手さん、銀行や郵便局の方等…知っておくだけで応援団です。

☆どうしたら認知症サポーターになれる?

・健康課(町包括支援センター職員)が職場や地区の集会所等に出向き、講師を務めます。

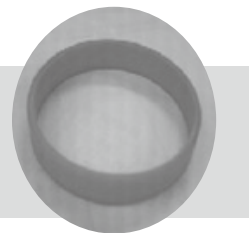
・1回90分間受講すれば修了者に「オレンジリング」が渡されます。

※詳しくは、健康課高齢者支援係 ☎64-8804 にお問合せ下さい。

「オレンジリング」とは?

・オレンジリングは認知症サポーターの「しるし」です。

・オレンジリングを日常的につけ、認知症の理解をPRします。



ハンドル型電動車いす(シニアカー)購入費の助成について

事業概要

この事業は、町内に在住する高齢者が、ハンドル型電動車いす(通称シニアカー)の購入費の一部助成を行い、高齢者の外出する際の利便を図り、自立した生活を営むことができることを目的とします。

【対象者】町内に住所を有する65歳以上の高齢者で、かつ次の各項目のすべてに該当される方

- (1)ハンドル型電動車いすがないと一人で買い物・公共交通機関利用等、外出に支障のある方
- (2)町民税非課税世帯、又は町民税の滞納のない方
- (3)他にハンドル型電動車いす購入の助成を受けていない方

【助成金額】購入費の6分の1以内とし、5万円を限度とします

【申請方法】下仁田町役場 健康課窓口(高齢者支援係)

※ご不明の点はお申し出ください。☎64-8804



シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において、多方面の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。

皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

【参加費】無料

【日程・内容】10月29日(水)午前10時～12時 「認知症予防と骨折予防」

※寸劇とお話で楽しく学べます。

【会場】旧小坂小学校(1階西教室)

【対象】どなたでも参加できます。

■問合せ先 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで



平成26年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

普段の生活で身についた体のくせをとり、軽い運動やマッサージを行うことで膝痛や腰痛を予防し、転ばない足腰と健康な体づくりを目指しましょう。

申込みは不要です。都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】無料

【会場別日程】



下仁田地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	下仁田町公民館3階 大会議室	10月 7日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 4日(火)		
	吉崎公会堂	10月 20日(月)		
11月 7日(金)				
馬山地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	鎌田地区集会所	10月 2日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		10月 29日(水)		
	馬山生活改善センター	10月 24日(金)	午前10時～12時	
		11月 21日(金)		
	蒔田地区集会所	10月 14日(火)	午後1時30分～3時30分	
11月 6日(木)				
小坂地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	10月 8日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 5日(水)		
	北小地区集会所	10月 2日(木)		
		11月 28日(金)		
	坂詰公会堂	10月 3日(金)		
11月 17日(月)				
西牧地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	西牧活性化センター	10月 1日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		11月 26日(水)	午前10時～12時	
	三ツ瀬集会所	10月 1日(水)	午後1時30分～3時30分	
		11月 4日(火)	午前10時～12時	
	矢川友愛館	10月 16日(木)	午前10時～12時	
11月 6日(木)				
青倉地区	会 場	開催日	時 間	講 師
	大桑原地区集会所	10月 23日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 20日(木)		
	下青倉集会所	10月 28日(火)		
		11月 25日(火)		
	桑本地区多目的集会所	10月 27日(月)		
11月 27日(木)				

■【問い合わせ先】 健康課 高齢者支援係 ☎64-8804(直通)まで

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 ☎027-226-2540

健康テレホン 10月 ☎027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月／おしっこが近い子 火／子どもの顔色が悪い
水／小学生の歯の外傷について 木／子どもの歯科矯正の時期
金／ストレスと胃 土日／ペットボトル症候群
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆8日(水)小児科・皮膚科／16日(木)歯科 午後7時半～9時
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 ☎027-220-1125

10～11月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付時間厳守)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月24日(金)	午後1時30分～2時	平成26年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導育児相談、保健指導、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成26年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成25年12月～平成26年1月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	11月28日(金)	午後1時15分～ 午後1時45分	H25年9月～10月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に 配布する アンケートと尿・ 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、 歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H25年3月～4月生まれ		
	2 歳 児			H24年9月～10月生まれ		
	2歳6か月児			H24年3月～4月生まれ		
	3 歳 児			H23年9月～10月生まれ		
	3歳6か月児			H23年3月～4月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」		10月14日(火) 11月11日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・ 妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談 「こころの相談」		10月10日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

受付時間厳守になりますので、時間内にお越しください。

☆定期予防接種の個別予防接種については、時期がまいりましたら適時、通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター ☎82-5490

富岡保健福祉事務所 10～11月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会 場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 10月14日(火)、11月11日(火) 午後1時～3時
対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
会 場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 ☎62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 ☎64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
◆10月5日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)
◆10月19日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 ☎63-2111