

平成25年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

教室に参加して続けている方の中には、★体調が良くなった★動きやすくなった★歩くことが楽になった★腰痛・膝痛が良くなった★姿勢が良くなった★若くなったと言われたなど、体の改善がありました。腰痛・膝痛その他、体の症状がある方はぜひ、ご参加ください。町内14ヶ所で教室を開催しています。会場・時間等は下記へお問い合わせください。



■お問い合わせ先:健康課 高齢者支援係 (内線327又は328)まで

平成25年度 乳がん・子宮がん検診のお知らせ(訂正)

11月広報でお知らせした内容で対象者・対象地区に訂正がありましたので、ご連絡いたします。正しくは下記の内容で開催致します。都合がつかない場合は、他地区での受診も可能です。

今年度の乳がん・子宮がん検診は、同日で実施し、乳がん検診のみ各日70名で予約を取っておりますので、受ける方は保健センターまでご連絡ください。

自分自身のため、あなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診して早期発見・早期治療に役立てましょう。

- 実施日 平成26年 2月4日(火) 西牧地区 下仁田町活性化センター
2月5日(水) 小坂・青倉地区 保健センター
2月7日(金) 馬山地区 保健センター
2月8日(土) 下仁田地区 保健センター

- 時間 受付時間 12時30分～13時30分 開始時間 13時30分

■内容

平成25年4月1日現在

	乳がん検診	子宮がん検診
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性	20歳以上の偶数年齢の女性
検診料	1,000円	500円
※無料クーポン対象者はクーポンを持参してください。		
無料クーポン対象者	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性	20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性
持ち物	受診票、検診料	受診票、検診料、スカート

問い合わせ先 健康課保健環境係(保健センター内) ☎82-5490

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
問合せ先 県庁医務課 027-226-2540

健康テレホン12月 027-234-4970 (ヨクナレ)

約3分間の健康講和が聞けます

月/心と脳の健康診断を 火/サルモネラ・腸炎ビブリオ
水/臍カンジダ症 木/子どもの食物アレルギー
金/子どものインフルエンザ 土日/お酒は敵か味方か
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます
◆11日(水)小児科・外科 19日(木)歯科
～Web健康相談～ <http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 027-220-1125

12～1月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	12月16日(月)	午後1時30分～2時	平成25年8月～9月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	平成25年5月～6月生まれ					
	6,7か月児		午後1時15分～1時30分	平成25年2月～3月生まれ		
						★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。
幼児健診	1歳児	1月27日(月)	午後1時30分～2時	H24年11月～12月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年5月～6月生まれ		
	2歳児			H23年11月～12月生まれ		
	2歳6か月児			H23年5月～6月生まれ		
	3歳6か月児		H22年5月～6月生まれ			
	3歳児		午後1時15分～1時30分	H22年11月～12月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	12月10日(火) 1月14日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦 健康診査受診票発行・健康 相談	
精神保健相談 「こころの相談」	12月6日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アル コール依存、ひきこもり、 暴力、その他、さまざまな こころの悩みや病気をも つ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をして ください。	

☆予防接種は個別に通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

富岡保健福祉事務所 12～1月

●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日時 12月12日(木) 1月12日(木) 午後1時～3時
対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、
さまざまなかころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
会場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝日
診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1
問合せ先 64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

- ◆12月1日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)
- ◆12月15日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)
- ◆1月19日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)

診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室 **問合せ先** 63-2111