

# 集落高齢者等タクシー利用券交付事業

**事業概要** この事業は、公共交通の利用不便地帯（別表の集落又は世帯）に在宅する対象者に、町内で買い物や通院などでタクシーを利用する場合、1枚につき800円相当額の利用券を申請により発行するものです。（有効期限:26年3月までの券を1人年間24枚を限度とします）

まだ申請をしていない対象者の方はご利用ください。

**【交付対象者】** 別表に記載の地域に住所を有し、かつ次の各項目のいずれかに該当される方

- (1) 満70歳以上の高齢者の方
- (2) 身体障害者福祉法に規定する手帳交付を受けた方で、1級～3級に該当の方
- (3) 児童福祉法の規定に基づき療育手帳の交付を受けている方
- (4) 精神保健および精神障害者福祉に関する法律の規定に基づき、精神保健福祉手帳の交付を受けている方

**【利用できるタクシー】** 上信ハイヤー・成和自動車

**【申請方法】** 下仁田町役場 健康課窓口でお申し出ください。



ご不明の点は ……  
健康課 高齢者支援係へ（内線328）

## 別表

地区	地区	地区	地区
下仁田	上栗山・下栗山	西 牧	黒川・中野・上野
	高倉		大塩沢・萱倉・高立
馬 山	杉瀬		竹の入・相沢
	三本杉・細萱		屋敷・白井平・牧場
小 坂	中ノ岳・松倉	青 倉	大北野・小北野
	馬居沢・落沢		平原

※七久保・桑本地区の交付対象者で、医療機関受診等のため交通手段に著しい支障がある方はご連絡下さい。

# 緊急通報装置の利用(申込み)について

## 事業概要

町では、ひとり暮らしの方を主に緊急通報装置の貸し出しを行っています。65歳以上の虚弱なひとり暮らしの方が、急病や事故などの通報に対応できるように、緊急通報装置を設置します。

ご自宅の電話回線を利用し、安否確認や救急通報をサポートします。

【緊急通報の流れ】



- 静かに、あなたを見守ります!
- もしもの時に、安心です!

詳しくは 健康課  
高齢者支援係（内線328）まで

# 地域包括支援センターについて

◎『1人1人が住み慣れた町で、最後までその人らしく生きる事』を目的に、介護保険制度の下に介護予防や、地域の高齢者の総合的な相談の拠点として、地域包括支援センターが設置されております。

## ◎業務内容

高齢者の……………

- ① 介護や健康のこと 【介護予防ケアプラン・介護予防など】
- ② さまざまな相談 【介護の悩みや日常生活で不安な事など】
- ③ 権利を守ること 【消費者被害相談・虐待対応・成年後見相談など】
- ④ 暮らしやすい環境 【専門職による訪問・介護機関等との連携による支援など】

※お気軽にご相談ください。

連絡先: 下仁田町地域包括支援センター（役場健康課内）☎0274-70-3012



# 健康大学 受講者募集!

あなたも食生活改善推進員さんになりませんか。

食生活改善推進員(愛称 ヘルスマイト)として“食育ボランティア”を行うための講座を開設します。

食べることの大切さを楽しく学び、食育ボランティア活動を通してあなたの人生をイキイキさせませんか。

- 1 日程と内容 下記のとおり
  - 2 費用 2,000円(調理材料費およびテキスト代)
  - 3 会場 保健センター及び公民館
  - 4 申し込み先 健康課 保健環境係  
(保健センター) 栄養士まで ☎82-5490
- \* 定員20名になり次第締め切ります



▲ヘルスマイトの活動の一コマ  
(中学生への食育出前講座「おきりこみ作り」)

月 日	午前10時～	午後1時30分～
10月16日(水)		開講式 私たちの健康は今…
11月28日(木)	調理実習①	食育ってナニ?
12月20日(金)	調理実習②	健康づくりは誰がする?
1月23日(木)	調理実習③	体を動かすと、気持ちいい!
2月12日(水)	調理実習④	ヘルスマイトになると楽しいよ!①
3月7日(金)	調理実習⑤	ヘルスマイトになると楽しいよ!② 閉講式

※日程は講師等のご都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

## シニア教室開催のお知らせ

地域の皆さんが毎日を元気で、また、地域のコミュニケーションを深める場として「旧小坂小学校」において年間を通じた事業を計画しています。

健康運動指導士、栄養士のほか、いろんな分野の方を招いて健康や日常生活に役立つ内容で開催しています。皆様の参加をお待ちしています。お申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

- 参加費 無料
- 日程・内容 第7回 10月21日(月)午前10時～12時00分 『さよならぎっくり腰』  
※いきいき健康教室でおなじみの健康運動指導士が、楽しくご指導いたします。
- 第8回 11月13日(水)午前10時～12時00分 『今の健康を保つために』  
※タオル(1本)と洗濯ばさみ(5個)をご持参ください。お楽しみに!
- 会場 旧小坂小学校 1階西教室
- 問い合わせ先 健康課 高齢者支援係(内線327又は328)まで



▲9月2日「自分で治す膝痛エクササイズ」

## 『国の教育ローン』のご案内(日本政策金融公庫)

「国の教育ローン」は、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき300万円以内を、固定金利年2.55%(平成25年7月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

(母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年2.15%(平成25年7月10日現在))

詳しくは教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656