

平成25年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

皆さん、参加しませんか。
日頃の体のくせをとり、ひとり一人の体調に合わせて軽い運動やマッサージで膝痛や腰痛を解消しましょう。

お申し込みは不要ですので、都合のつく会場へ直接お越し下さい。



【参加費】 無料

【会場別日程】

	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	下仁田町公民館3階大会議室	9月 3日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 1日(火)		
	吉崎公会堂	9月 2日(月)	午後1時30分～3時30分	
		10月 4日(金)	午前10時～12時	
馬山地区	鎌田地区集会所	9月 11日(水)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士
		10月 9日(水)		
	馬山生活改善センター	9月 27日(金)	午前10時～12時	
		10月 25日(金)		
	蒔田地区集会所	9月 19日(木)		
		10月 29日(火)		
小坂地区	東野牧生活改善センター	9月 6日(金)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 21日(月)	午後1時30分～3時30分	
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	9月 13日(金)	午前10時～12時	
		10月 17日(木)		
	北小地区集会所	9月 18日(水)		
		10月 30日(水)		
西牧地区	矢川友愛館	9月 5日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 3日(木)		
	西牧活性化センター	9月 4日(水)		
		10月 2日(水)		
	三ツ瀬集会所	9月 10日(火)		
		10月 16日(水)		
青倉地区	大桑原地区集会所	9月 26日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		10月 24日(木)		
	下青倉集会所	9月 17日(火)		
		10月 15日(火)		
	桑本地区多目的集会所	9月 12日(木)	午後1時30分～3時30分	
		10月 28日(月)	午前10時～12時	

■お問い合わせ先: 下仁田町役場 健康課 高齢者支援係 82-2111 (内線327又は328)まで

群馬子ども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

対象 15才未満の子ども保護者等
問合せ先 県庁医務課 027-226-2540

健康テレホン9月 027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月/脂質異常症とは? 火/脂質異常症の治療
水/乳がんの早期発見と治療 木/子宮内膜症
金/AIDS(後天性免疫不全症候群) 土日/家族を看取るための準備
～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆12日(木)小児科・内科◆18日(水)歯科 午後7時30分～9時
～Web健康相談～<http://www.raijin.com/kenko/>
問合せ先 群馬県保険医協会 027-220-1125

9～10月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月25日(金)	午後1時30分～2時	平成25年6月～7月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成25年3月～4月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成24年12月～平成25年1月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。						
幼児健診	1 歳 児	9月27日(金)	午後1時30分～2時	H24年7月～8月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年1月～2月生まれ		
	2 歳 児			H23年7月～8月生まれ		
	2歳6か月児			H23年1月～2月生まれ		
	3歳6か月児			H22年1月～2月生まれ		
	3 歳 児		午後1時15分～1時30分	H22年7月～8月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	9月10日(火) 10月8日(火)	午後1時30分～ 3時30分	全住民	乳幼児は 母子健康手帳、 歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、 血圧測定、育児相談、授乳相談、 むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・ 妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談	
精神保健相談 「こころの相談」	10月11日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。	

8月のふれあい広場について

通常、第2火曜日にふれあい広場を開催していますが、8月は6日の第1火曜日になります。ご注意ください。
 ☆予防接種は個別に通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

<h3 style="margin: 0;">富岡保健福祉事務所 9～10月</h3> <p>●エイズ相談(予約制)</p> <p>日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時</p> <p>内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)</p> <p>会場 富岡合同庁舎</p> <p>担当者 医師、保健師</p> <p>申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541</p>	<p>●精神保健福祉相談(予約制)</p> <p>日時 9月12日(木)10月10日(木) 午後1時～3時</p> <p>対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもち本人又はその家族など</p> <p>会場 富岡合同庁舎</p> <p>担当者 精神科医師、保健師</p> <p>申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541</p>
--	---

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診療日 日曜日、祝祭日、年末年始(12月31日～1月3日)

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
富岡2037番地1

問合せ先 64-1939

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。

- ◆ 9月1日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
- ◆ 10月6日(日) 小柳由里子先生(青葉クリニック)
- ◆ 10月20日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)

診療時間 午前9時～正午

診療場所 公立富岡総合病院 救急室 問合せ先 63-2111