

平成25年度下仁田町介護予防事業

～いきいき健康教室～

皆さん、参加しませんか。
日頃の体のくせをとり、ひとり一人の体調に合わせて軽い運動やマッサージで膝痛や腰痛を解消しましょう。
お申し込みは不要ですので、都合のつく会場へ直接お越し下さい。



【参加費】 無料

【会場別日程】 ※鎌田地区は、8月に2回（7月が休みだったため）、行います。

下仁田地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	下仁田町公民館3階大会議室	8月	5日(月)	午前10時～12時	管理栄養士
		9月	3日(火)		健康運動指導士
	吉崎公会堂	8月	2日(金)	午後1時30分～3時30分	管理栄養士
		9月	2日(月)		健康運動指導士
馬山地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	鎌田地区集会所	8月	7日(水)	午後1時30分～3時30分	管理栄養士
		8月	26日(月)		健康運動指導士
		9月	11日(水)		
	馬山生活改善センター	8月	9日(金)	午前10時～12時	
		9月	27日(金)		
	蒔田地区集会所	8月	27日(火)		
9月		19日(木)			
小坂地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	東野牧生活改善センター	8月	19日(月)	午前10時～12時	管理栄養士
		9月	6日(金)		健康運動指導士
	旧小坂小校舎(1階西:旧教室)	8月	22日(木)	午後1時30分～3時30分	管理栄養士
		9月	13日(金)		健康運動指導士
	北小地区集会所	8月	7日(水)	午前10時～12時	
		9月	18日(水)		
西牧地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	矢川友愛館	8月	1日(木)	午前10時～12時	管理栄養士
		9月	5日(木)		健康運動指導士
	西牧活性化センター	8月	21日(水)		管理栄養士
		9月	4日(水)		健康運動指導士
	三ツ瀬集会所	8月	20日(火)		管理栄養士
		9月	10日(火)		健康運動指導士
青倉地区	会 場	開催日		時 間	講 師
	大桑原地区集会所	8月	8日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		9月	26日(木)		
	下青倉集会所	8月	6日(火)		
		9月	17日(火)		
	桑本地区多目的集会所	8月	5日(月)	午後1時30分～3時30分	
9月		12日(木)			

■お問い合わせ先:下仁田町役場 健康課 高齢者支援係 82-2111(内線327又は328)まで

群馬こども救急相談 #8000

子どもの急な病気などで対応に困ったら、プッシュ回線の電話、または携帯電話から#8000にお電話ください。保健師・看護師が相談に応じます。

相談日時 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝祭日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

対 象 15才未満の子どもの保護者等

問合せ先 県庁医務課 027-226-2540

健康テレホン8月 027-234-4970

約3分間の健康講和が聞けます

月／のりもの酔い 火／味覚障害水／漢方薬の出番
木／差し歯の知識 金／嘔吐と歯の根元が痛む

土日／医者にかかるときの注意

～直接相談タイム～直接医師が電話に出ます

◆7日(水)小児科・外科◆22日(木)歯科 午後7時30分～9時

～Web健康相談～<http://www.raijin.com/kenko/>

問合せ先 群馬県保険医協会 027-220-1125

8～9月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	8月26日(月)	午後1時30分～2時	平成25年4月～5月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳指導育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成25年1月～2月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成24年10月～11月生まれ		
	★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただきます。					
幼児健診	1 歳 児	9月27日(金)	午後1時30分～2時	H24年7月～8月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿・歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			H24年1月～2月生まれ		
	2 歳 児			H23年7月～8月生まれ		
	2歳6か月児			H23年1月～2月生まれ		
	3歳6か月児		午後1時15分～1時30分	H22年1月～2月生まれ		
	3 歳 児			H22年7月～8月生まれ		
定期健康相談「ふれあい広場」		8月6日(火) 9月10日(火)	午後1時30分～3時30分	全住民	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出		月～金曜日	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談
精神保健相談「こころの相談」		8月9日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

8月のふれあい広場について 通常、第2火曜日にふれあい広場を開催していますが、8月は6日の第1火曜日になります。ご注意ください。
 ☆予防接種は個別に通知いたします。 会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

富岡保健福祉事務所 8～9月

●エイズ相談(予約制)

日 時 月曜日(要確認) 午後1時～2時
内 容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)
会 場 富岡合同庁舎
担当者 医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

●精神保健福祉相談(予約制)

日 時 8月8日(木) 9月12日(木) 午後1時～3時
対 象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など
会 場 富岡合同庁舎
担当者 精神科医師、保健師
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

診 療 日 日曜日、祝祭日、年末年始(12月31日～1月3日)
診療時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
診療場所 休日診療所(公立富岡総合病院隣接)
 富岡2037番地1
問合せ先 64-1939



公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用してください。
 ◆8月4日(日) 菊池修先生(もみの木こどもクリニック)
 ◆9月1日(日) 宮崎誠先生(宮崎医院)
診療時間 午前9時～正午
診療場所 公立富岡総合病院 救急室
問合せ先 63-2111