

## 4～5月 健康カレンダー

	実施日	会場	時間(受付)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3,4か月児	4月27日(金)	保健センター	平成23年12月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導、育児相談、離乳食指導と試食
	6,7か月児			平成23年9月生まれ		
	9,10か月児			平成23年6月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。						
幼児健診	1歳児	5月28日(月)	保健センター	平成23年4月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防指導・希望者にフッ素塗布、食生活指導と手作りおやつを試食、保健指導、心理発達相談
	1歳6か月児			平成22年10月生まれ		
	2歳児			平成22年4月生まれ		
	3歳児			平成21年4月生まれ		
歯科健診	2歳6か月児	5月28日(月)	保健センター	平成21年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	歯科健診、歯科保健指導・希望者にフッ素塗布
	3歳6か月児			平成20年10月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	4月6日(金) 5月11日(金)	保健センター	午後1時30分～3時30分	健康に関する相談のある人	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など
妊婦健康相談・妊娠届出	月～金曜日			午前8時30分～午後5時		
精神保健相談 「こころの相談」	4月13日(金)	保健センター	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。

☆予防接種は個別に通知いたします。 問い合わせ先 健康課 保健環境係(保健センター内) 82-5490

### 富岡保健福祉事務所 4～5月

#### ●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認)

内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)

会場 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎)

担当者 医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

#### ●精神保健福祉相談(予約制)

日時 4月12日(木)、5月10日(木) 午後1時～3時

対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など

会場 富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎)

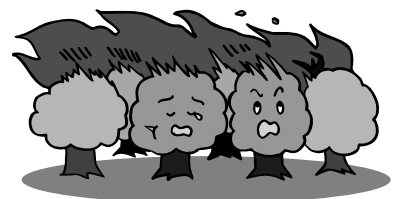
担当者 精神科医師、保健師

申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

## 林野火災予防について

今は林野火災の発生しやすい季節です。特に、これから5月初旬までは空気が乾燥し、下草も燃えやすい季節で、最も林野火災が多い時期です。森林所有者や森林周辺の農業者、林野内の作業員・入山者等の方々には下記の事項に十分注意しましょう。

- 1、枯れ草等の火災が起こりやすい場所でのたき火はしない。
- 2、たき火等火気の使用後、その場を離れるときは完全に消化する。
- 3、強風時及び乾燥時にはたき火をしない。
- 4、野焼きをしない。(法律及び群馬県条例で禁止)
- 5、野外での喫煙は、必ず携帯用の灰皿を使用し、タバコの吸い殻は投げ捨てない。



西部県民局富岡森林事務所 ☎62-1535