

# 平成24年度下仁田町介護予防事業 ～いきいき健康教室～

お元気なうちからご自分の身体を見つめ、お年を重ねても明るく前向きに過ごしていただけるよう、すぐに実行できる身近な情報をお届けします。

それぞれの体調に合わせて、軽い運動やマッサージを行い、膝痛や腰痛を予防し、転ばない身体を作りましょう。お申し込みは不要ですので、都合のつく会場へ直接ご参加ください。

【参加費】 無料

【会場別日程】 ※5・6月はすべて午前中に実施いたします。

	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	公民館3階大会議室	5月 2日(水)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 6日(水)		
	吉崎公会堂	5月 1日(火)		
		6月 4日(月)		
馬山地区	鎌田地区集会所	5月 31日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 27日(水)		
	馬山生活改善センター	5月 23日(水)		
		6月 26日(火)		
	時田地区集会所	5月 25日(金)		
		6月 25日(月)		
小坂地区	東野牧生活改善センター	5月 17日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 8日(金)		
	13区公会堂	5月 22日(火)		
		6月 19日(火)		
	北小地区集会所	5月 21日(月)		
		6月 18日(月)		
西牧地区	矢川友愛館	5月 14日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 1日(金)		
	西牧活性化センター	5月 11日(金)		
		6月 5日(火)		
	三ツ瀬集会所	5月 15日(火)		
		6月 7日(木)		
青倉地区	大桑原地区集会所	5月 24日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		6月 21日(木)		
	下青倉集会所	5月 29日(火)		
		6月 22日(金)		
	桑本地区多目的集会所	5月 30日(水)		
		6月 28日(木)		

■問い合わせ先：下仁田町役場 健康課 高齢者支援係 (内線328)まで

## 一生自分の歯で食べよう 歯の健康フェア2012 開催

日時 平成24年6月3日(日) 受付時間:午前10時から午後2時30分

会場 富岡甘楽口腔保健センター

主催 公益社団法人 富岡甘楽歯科医師会

共催 富岡保健福祉事務所・富岡市・下仁田町・南牧村・甘楽町

協力 群馬県歯科衛生士会 西毛支部

後援 富岡市教育委員会・下仁田町教育委員会・南牧村教育委員会・甘楽町教育委員会

【問い合わせ先】 富岡市七日市640-1 富岡甘楽口腔保健センター 益社団法人 富岡甘楽歯科医師会 TEL62-1706

歯ブラシなどが  
もらえるよ

8020賞奪って  
ご参加ください



## 5～6月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内容
乳児健診	3、4か月児	6月25日(月)	午後1時30分～2時	平成24年1月～2月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防指導、家族計画・授乳指導、育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成23年10月～11月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成23年7月～8月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。						
幼児健診	1歳児	5月28日(月)	午後1時30分～2時	平成23年4月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活相談と手作りおやつを試食、健康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			平成22年10月生まれ		
	2歳児		午後1時15分～1時30分	平成22年4月生まれ		
	3歳児			平成21年4月生まれ		
歯科健診	2歳6か月児	5月28日(月)	午後1時15分～1時30分	平成21年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	歯科健診、歯科保健相談・希望者にフッ素塗布
	3歳6か月児			平成20年10月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	5月11日(金) 6月1日(金)	午後1時30分～3時30分	健康に関する相談のある人	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・妊娠届出	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談	
精神保健相談 「こころの相談」	6月8日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。	

☆予防接種は個別に通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

### 富岡保健福祉事務所 5～6月

#### ●エイズ相談(予約制)

**日時** 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
**内容** 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

#### ●精神保健福祉相談(予約制)

**日時** 5月10日(木)、6月14日(木) 午後1時～3時  
**対象** 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
**会場** 富岡合同庁舎  
**担当者** 精神科医師、保健師  
**申込先** 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

### 神津牧場 小雨決行

## 「花まつり」

5月20日(日)  
午前10時～午後3時

標高1000mを越える神津牧場にも風薫るさわやかな香りがやってきました。牧場の動物たちと共に、高原の春を一日楽しんでみませんか。今年も盛りだくさんの計画でお待ちしております。家族みなさままでお出掛けください。

- 内容 搾乳体験、ジャージー牛乳無料サービス・手作りバター体験・野点・牛肉串焼き・牛肉バーベキュー・仔牛の体重当てなど
- 主催 神津牧場(☎84-2363)
- 共催 下仁田町観光協会(☎82-2111)
- 協力 下仁田町商工会青年部・下仁田町商工会女性部・下仁田町蒔蒔消費拡大推進協議会・下仁田町

