

# 不妊治療費を助成します

町では、少子化対策の一環として不妊治療を受けている方に、その治療に要する費用の一部を助成します。



## 対象者

- ①婚姻の届出をしているご夫婦で、不妊治療日において引き続き1年以上下仁田町に住所がある方
- ②いずれかの医療保険に加入している方

## 助成内容

- ①不妊治療に要する本人負担額の2分の1に相当する額ただし、「群馬県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成が該当になった方は本人負担額から助成額を差し引きます。
- ②助成期間は、夫婦1組に対して2年度
- ③助成金の限度額は、夫婦1組に対して1年度の診療につき10万円

## 申請方法

平成24年3月から平成25年2月診療分に対し助成しますので、領収書を保管しておき、3月に申請書を提出してください。申請には、準備がありますので事前に連絡をお願いします。

問い合わせ先 健康課保健環境係(下仁田町保健センター内) ☎82-5490

## 9月の「保育園子育て応援事業」活動計画

「保育園子育て応援事業」は、在宅の3歳までの乳幼児と保護者及び妊婦さんが参加できます。登録をされていない方は、事前に登録していただき、お問い合わせでご参加ください。事業計画の対象児でなくても参加できます。



保育園	馬山保育園	小坂保育園	青倉保育園
会場	保育園ホール	保育園内プレイルーム	保育園内
実施日	9/20(木)	9/13(木)	9/18(火)
時間	10:00~11:00	10:00~	10:00~11:30
対象児	妊婦さんと3才児まで	未就園児	妊婦さん~3才
内容	リトミック	人形劇	赤ちゃんマッサージ
	乳幼児の育て方及び在園児との交流	親子で人形劇を観て楽しむ	親子体育遊び
準備するもの	運動の出来る服装でお出かけください。		赤ちゃんマッサージはバスタオルを1枚用意してください。
講師	リトミック講師 田中文華、蟻坂弘江 担当保育士 寒河江恵子	劇団チロヌップ	参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ先 馬山保育園 82-2323 小坂保育園 82-2116  
青倉保育園 82-2549 下仁田町役場 健康課福祉係 (内線325)

# 下仁田町介護予防教室

いつまでもお元気でいきいきと暮らせるようにぜひご参加ください。

対象者:65才以上・介護保険サービスを受けていない方

## 元気クラブ(青倉・馬山地区)

☆自宅でもできる簡単な筋力トレーニング、お口の健康づくり、栄養のお話のほかにお楽しみ実技もあります。楽しい教室ですのでお気軽にご参加ください。

- 日 程 平成24年10月～12月  
週1回 12回コース  
※日程の詳細は参加希望の方へお知らせします。
- 時 間 9:30～12:00 無料送迎あり  
(1回のみ調理実習あり終了時間13:30)
- 会 場 青倉地区:小河原集会所  
馬山地区:馬山生活改善センター
- 参加費 無料
- 定 員 25名(青倉・馬山地区在住者)



※25年1月～3月 下仁田地区、小坂地区にて開催します。

**お申込み締切 9/21(金)**

定員になり次第受付終了

「元気クラブ」講師 歯科衛生士による指導  
8月2日於 西牧活性化センター

健康課 高齢者支援係 ☎82-2111(内線328)

## 食中毒に注意

(食中毒 はじめの一步は手洗いから)  
～食中毒予防街頭キャンペーンを実施～

8月1日(水)午前10時からAコープ下仁田店において、富岡保健福祉事務所、甘楽富岡食品衛生協会共催による食中毒予防街頭キャンペーンが実施されました。

この事業は、食品衛生月間の一環として行われ、甘楽富岡食品衛生協会役員(会長北村弘さん)、食品衛生指導員、富岡保健福祉事務所専門官など17人が参加。

当日は、真夏日の中、買い物帰りの人たちに、夏季に発生しやすい「カンピロバクター」、「O-157」の食中毒防止チラシや啓発用のうちわ、ウェットティッシュなどを配布。「食中毒の防止にご協力ください。」と呼びかけ、食品衛生管理の正しい知識を普及することにより食品衛生の向上に努めていただきました。



# 9月は「自殺予防月間」です



## あなたのまわりに 悩み、苦しんでいる人がいませんか？

自殺する人は特別な人たちではありません。過労や失業、いじめや介護疲れといった社会的要因が、こころの問題（うつ病など）に連鎖して、人を自殺へと追い詰めるのです。

しかし、そこに至るまでには多くのサインを発しています。家族、友人、職場、地域、みんなです。そのサインに少しでも早く気づき、苦しんでいる心を受け止めて、心の医療機関や相談機関につなげてください。

### 気づき

#### 家族や仲間の変化に気づき声をかける。

例「最近元気がないみたいだね」「眠れている？」「元気がないから心配しているよ」

### 共感

#### とにかく話をきいてあげる。

励ますとか、助けてあげる方法を考えないでつらい気持ちに共感を。

例「本当につらかったね」「大変な思いをしたんだね」

### つなぎ

#### 何とかして受診やカウンセリングにつなげて。

例「眠れるように病院へ行こう。一緒に行くよ」

「相談すれば、きっとあなたの力になってもらえるよ。家族にも伝えるね」

### 見守り

#### 温かく寄り添い、じっくり見守る

分類	相談窓口	電話番号	時間
自殺相談ダイヤル	寄り添いホットライン (音声カイダンスで⑤を選択)	0120-279-338	24時間365日
精神保健	群馬県こころの健康センター	027-263-1156	9:00～17:00(月～金)
	下仁田町保健センター	0274-82-5490	9:00～17:00(月～金)
心の悩み	群馬いのちの電話	027-221-0783	9:00～21:30(毎日) 第1・3金9:00～24:00 第2・4金9:00～翌日9:00
労働	群馬県労働局企画室 「総合労働相談コーナー」	027-210-5002	8:30～17:15(月～金)
多重債務	群馬弁護士会 「総合法律相談センター」	027-234-9321	9:00～12:00 13:00～17:00(月～金)
子ども	中央児童相談所 「こどもホットライン24」	0120-783-884	24時間対応

問い合わせ先 健康課保健環境係 ☎82-5490(保健センター内)

## 風しんに気をつけましょう

風しんが近畿地方中心に流行していましたが、東京都等の関東地方にも波及し始めたため、今後全国に広がる恐れがあります。妊婦への感染を抑制するために特に

- ①妊婦の夫、子供及びその他の同居家族
- ②10代後半から40代の女性(特に、妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い者)
- ③産褥早期の女性

のうち、明らかに風しんにかかったことがある、予防接種を受けたことがある又は抗体が陽性であると確認できた方以外の方は、任意で予防接種を受けられますようご検討ください。



# 大腸がん検診のご案内

がん検診を受診して、がんの早期発見とご自身の健康管理にお役立てください。

## ■対象者

40歳以上で下仁田町に住民登録のある方（平成24年4月1日現在の年齢）

## ■検査について

便潜血検査法で、検体容器で便を2日分採取します。

※人間ドッグ、職場検診等で受けている場合は対象外です

## ■検査料 1,000円

※但し、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は無料です。（該当者にはすでに無料クーポン券が郵送されています）

## 大腸がん検診の流れ



### ①まずは!…検体容器を配布します

10月9日より、検体容器を配布しますので、後日該当者に郵送される「はがき」と「検診料1,000円（無料クーポン券をお持ちの方はクーポン券）」を必ず持って、次の各地区会場へお出掛けください。

#### 【検体容器配布会場】

▼対象地区以外の方も都合の良い日にお出掛けください

配布日程	受付時間	対象地区	場 所	持ち物
10月9日(火)	午前9時～12時	青 倉	青倉社会体育館	後日郵送される「はがき」と「検診料1,000円（無料クーポン券をお持ちの方はクーポン券）」
	午後1時～4時	下仁田	保健センター	
10月10日(水)	午前9時～12時	馬 山	馬山生活改善センター	
10月11日(木)	午前9時～12時	小 坂	小坂13区公会堂	
10月12日(金)	午前9時～12時	西 牧	西牧活性化センター	

### ②便を2日分採取したら!…検体容器を次の各会場へお届けください

検査機関（榛名荘病院）から10日位で検査結果を郵送で通知いたします。

異常が発見された場合には、必ず精密検査を受けてください。

#### 【検体容器配布会場】

▼対象地区以外の方も都合の良い日にお出掛けください

回収日程	受付時間	対象地区	場 所
10月24日(水)	午前9時～12時	下仁田	保健センター
10月29日(月)	午前9時～12時	馬 山	馬山生活改善センター
10月31日(水)	午前9時～12時	小 坂	小坂13区公会堂
11月2日(金)	午前9時～12時	西 牧	西牧活性化センター
11月7日(水)	午前9時～12時	青 倉	青倉社会体育館
11月12日(月)	午前9時～12時	全地区	保健センター
	午後1時～2時30分		
11月15日(木)	午前9時～12時	馬 山	馬山生活改善センター
11月17日(土)	午前9時～12時	全地区	保健センター



問い合わせ先 健康課保健環境係（保健センター内） ☎82-5490