

# 65歳以上の希望者を対象に インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



今年度のインフルエンザ予防接種は昨年と同じように、自己負担金1,000円で接種できます。  
 予診票は下表の医療機関の窓口を用意してあります。  
 接種を希望する人は、予診票を受け取り必要事項に記入の上、予防接種を受けてください。  
 インフルエンザ流行前の接種が効果的です。なるべく早めに受けましょう。

◎対象者

- ・接種当日において満65歳以上の人
- ・60～64歳で慢性的な心臓・腎臓・肺機能不全があり、身体障害者手帳1級に該当する人

◎接種期間 10月1日～12月31日

◎接種場所 富岡市甘楽郡委託医療機関(下表のとおり)

◎接種方法 ※必ず医療機関に直接電話予約をしてお出かけください。  
 ※富岡市甘楽郡以外の医療機関で接種をする場合は、接種に出かける前に予診票を健康課保健環境係(下仁田町保健センター内)から受け取ってください。

◎接種回数 1回

◎接種費用 1,000円(自己負担金)

※生活保護世帯の人は無料になります。接種に出かける前に予診票等を健康課保健環境係(下仁田町保健センター内)から受け取ってお出かけください。

◎持参する物 健康保険証(年齢、住所を確認するために必要)・自己負担金

## 富岡市甘楽郡インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	住 所		医療機関名	電話番号	住 所
下仁田町	下仁田厚生病院	82-3555	下仁田409	富岡市	たけべ医院	67-5500	一ノ宮1635
	大沢クリニック	60-3030	馬山5915-1		田村医院	64-2065	七日市1662-2
	佐藤医院	82-2127	下仁田550-2		富岡・成清医院	62-2701	七日市599-6
	本宿診療所	84-2215	本宿3712-3		中島医院	62-1037	富岡1115
富岡市	アライクリニック	62-1521	富岡1423		中野整形外科医院	64-1574	富岡953
	石川胃腸科医院	62-1002	富岡77		保阪医院	62-0113	七日市1621
	井手医院	67-2216	南蛇井859		細谷医院	62-0388	富岡1048
	えのもと整形外科	89-3172	七日市749		細谷クリニック	62-4321	富岡1375
	大竹外科胃腸科	64-0808	田篠947		宮崎医院	60-1919	下高瀬298-7
	加藤内科医院	64-0606	田島12-1		村田内科医院	62-2053	一ノ宮162-1
	神部医院	62-0058	富岡1122		ゆうあい整形外科	67-5211	曾木543-1
	久保田クリニック	89-1160	中高瀬138-1		和田クリニック	67-5522	七日市450-1
	小泉医院	62-0039	富岡891		安藤医院	74-7717	福島110-5
	香内医院	62-3210	七日市555-1		奥村クリニック	74-7182	福島750-2
	こすげレディースクリニック	62-0275	富岡1494-1		小幡医院	74-2018	小幡966
	コマチクリニック	62-5011	相野田469		こがはらクリニック	70-4066	白倉622-1
	阪本耳鼻咽喉科医院	62-0122	富岡1078	篠原整形外科医院	74-2227	福島1151	
	須藤医院	63-1461	七日市1083-1	庭谷クリニック	89-4005	庭谷468-1	
西毛病院	62-3156	神農原559-1	原医院	74-5656	金井453		
高井クリニック	60-1500	富岡3074-1	南牧村	大沢クリニックなんもく分院	60-3030	磐戸284-2	
滝田医院	62-2511	富岡1473-8					

【問い合わせ先】 健康課保健環境係(保健センター内) ☎82-5490

# 平成24年度下仁田町介護予防事業

## ～いきいき健康教室～

お元気なうちからご自分の身体を見つめ、お年を重ねても明るく前向きに過ごしていただけるよう、すぐに実行できる身近な情報をお届けします。それぞれの体調に合わせて、軽い運動やマッサージを行い、膝痛や腰痛を予防し、転ばない身体を作りましょう。

お申し込みは不要ですので、都合のつく会場へ直接お越しください。

【参加費】 無料

《過ごしやすい季節に是非、健康運動指導士による講習で健康な体づくりを目指しましょう。》

【会場別日程】

※10月22日(月)下青倉集会所のみ、午後に開催いたします。



9月7日矢川友愛館で教室実施

	会場	開催日	時間	講師
下仁田地区	公民館3階大会議室	10月 1日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 1日(木)		
	吉崎公会堂	10月 2日(火)		
		11月 6日(火)		
馬山地区	鎌田地区集会所	10月 29日(月)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 29日(木)		
	馬山生活改善センター	10月 30日(火)		
		11月 30日(金)		
	蒔田地区集会所	10月 31日(水)		
		11月 26日(月)		
小坂地区	東野牧生活改善センター	10月 16日(火)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 13日(火)		
	13区公会堂	10月 17日(水)		
		11月 14日(水)		
	北小地区集会所	10月 12日(金)		
		11月 16日(金)		
西牧地区	矢川友愛館	10月 5日(金)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 9日(金)		
	西牧活性化センター	10月 3日(水)		
		11月 2日(金)		
	三ツ瀬集会所	10月 4日(木)		
		11月 12日(月)		
青倉地区	大桑原地区集会所	10月 18日(木)	午前10時～12時	健康運動指導士
		11月 15日(木)		
	下青倉集会所	10月 22日(月)	午前13時30分～15時30分	
		11月 27日(火)		
	桑本地区多目的集会所	10月 25日(木)	午前10時～12時	
		11月 28日(水)		

■問い合わせ先：健康課 高齢者支援係(内線328)まで

## 10～11月 健康カレンダー

		日にち	時間(受付)	対象者	持ち物	内 容
乳児健診	3、4か月児	10月29日(月)	午後1時30分～2時	平成24年5月～6月生まれ	母子健康手帳 タオル 歯ブラシ	問診、計測、医師の診察、むし歯予防相談、家族計画・授乳相談、育児相談、離乳食相談と試食
	6、7か月児			平成24年2月～3月生まれ		
	9、10か月児		午後1時15分～1時30分	平成23年11月～12月生まれ		
★9・10か月児健診対象の方は健診を受ける前に「むし歯予防説明会」を聞いていただけます。						
幼児健診	1 歳 児	11月30日(金)	午後1時30分～2時	平成23年9月～10月生まれ	母子健康手帳 タオル、歯ブラシ  ※3歳児は事前に配布するアンケートと尿	問診、計測、医師の診察、歯科健診、むし歯予防相談・希望者にフッ素塗布、食生活相談と手作りおやつを試食、健康相談、心理発達相談
	1歳6か月児			平成23年3月～4月生まれ		
	2 歳 児		午後1時15分～1時30分	平成22年9月～10月生まれ		
	3 歳 児			平成21年9月～10月生まれ		
歯科健診	2歳6か月児	11月30日(金)	午後1時15分～1時30分	平成22年3月～4月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	歯科健診、歯科保健相談・希望者にフッ素塗布
	3歳6か月児			平成21年3月～4月生まれ		
定期健康相談 「ふれあい広場」	10月 5日(金) 11月 2日(金)	午後1時30分～3時30分	健康に関する相談のある人	乳幼児は母子健康手帳、歯ブラシ	健康相談・栄養相談、介護相談、血圧測定、育児相談、授乳相談、むし歯予防相談など	
妊婦健康相談・妊娠届出	月～金曜日(祝・祭日を除く)	午前8時30分～午後5時	妊娠がわかった人	妊娠届出書	母子健康手帳の交付・妊婦健康診査受診票発行・健康相談	
精神保健相談 「こころの相談」	10月12日(金)	午後3時から予約制	不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人やその家族など		心療内科医による個別相談 ※事前に予約の電話をしてください。	

☆予防接種は個別に通知いたします。

会場・問い合わせ先 保健センター 82-5490

### 富岡保健福祉事務所 10～11月

#### ●エイズ相談(予約制)

日時 月曜日(要確認) 午後1時～2時  
内容 血液検査・健康相談など(匿名で受けられます)  
会場 富岡合同庁舎  
担当者 医師、保健師  
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

#### ●精神保健福祉相談(予約制)

日時 10月11日(木)、11月8日(木) 午後1時～3時  
対象 不安、不眠、認知症、アルコール依存、ひきこもり、暴力、その他、さまざまなこころの悩みや病気をもつ本人又はその家族など  
会場 富岡合同庁舎  
担当者 精神科医師、保健師  
申込先 富岡保健福祉事務所 保健係 62-1541

## 下仁田町障害者虐待防止相談窓口を設けました

10月1日より障害者虐待防止法が施行されます。

この法律では国や地方公共団体、障害者福祉施設従事者等、使用者などに障害者虐待の防止等のための責務を課するとともに、障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者に対する通報義務を課しています。

これに伴い、下仁田町役場健康課福祉係内に相談窓口を設けましたので、障害者虐待を受けた又は発見等した場合はご連絡ください。

**通報・相談受付窓口**  
下仁田町役場 健康課 福祉係

**通報・相談受付時間**  
午前8時30分～午後5時15分